

「唯識觀之生命療癒」課程大綱

課程名稱：唯識觀之生命療癒

Life Healing from the Consciousness-Only Perspective

授課教師：蔡耀明

學分數：3學分

授課年度：一〇六學年度第二學期

上課時間：星期五 (13:20-16:20)

教室：哲學系三樓研討室一

Office hours: 星期二 (1:20-3:10), 星期五 (4:30-5:20), @台大水源校區哲學系館 515 (台北市思源街18號。)

電子信箱：tsaiyt@ntu.edu.tw

網站：<http://ccms.ntu.edu.tw/~tsaiyt/>

【評量方式】：平時上課與作業 80%、期末作業 20%。

從2018/03/23起，每一次上課，皆繳交一頁的學習報告。第十八週(2018/06/29)，繳交三頁的學習報告，並且做課堂報告與相互討論。

【課程進度】

2018/03/16: 翻轉學習。

【生命療癒之舞台背景】

(1-1) 做人(活在世間),真的很難!過個年,可能一半的人,多少都受傷更重了。受傷,還要每一年、每一代都重複下去,還是可以尋求整體與徹底的解決之道?

(1-2) 對年幼者的問題,人們都怎麼看待與處理?(年長者除了只會罵、只會打之外,還會做什麼?醫師除了只會開處方、只會開刀之外,還會做什麼?)

(1-3) 自己的問題,人們都怎麼看待與處理?

(1-4) 從毛孩子(狗、貓、鼠、兔、鳥)與安慰小物(布娃娃、零食)之引為安慰(療癒?)談起。

(2) 概念界說。何謂療癒(healing): the process of making or becoming sound or healthy again.

* 自發的,而非僅止於由外部或它者施加的處理。

* 由當事者的覺察與理解做起,而非傻傻地一套程序就過去了。

* 廣大系統(大宇宙、小宇宙、世界觀、經絡、脈、輪、氣、明點)解開的認識與調適,而非僅止於局部的或特定項目的處理。

* 從造成疾病的條理入手理解,而非僅止於生硬地記住疾病的症狀與名稱。

* 從造成疾病的癥結著手改善,而非僅止於掩蓋或驅趕疾病的症狀。

* 以當事者在系統與脈絡之生機的暢通與機能的運轉為主軸,而非僅止於儀器之依賴與藥物之依賴。

- * 理解且隨順生老病死而為適度的調適，而非淪於無所不用其極地施加治療。
- * 盡可能一方面深刻地銜接生命世界之根本層次，另一方面高超地銜接專精修行所能導向且成就的究竟層次，而非僅止於封閉在一堆現成的物質項目的層次。

(3) 概念釐清。治療 (treatment)、治好 (cure)、安慰 (comfort)、養生 (healthcare; health preserving; nourishing; regimen)、奇蹟 (miracle)、填補 (filling the emptiness inside)、掩飾 (covering up; concealing)、犧牲 (sacrifice)。

【第一部分】所療癒之項目／所療癒之情況

- (1) 所療癒之項目：系統、脈絡、關係、通路、出路、身體之構成項目、心態之情意項目、心態之知見項目。
- (2) 所療癒之情況：總稱為疾病。不舒服、壓力、扭曲、疼痛、損傷、破洞、碎裂、空洞、紊亂、失控、壞死、喪失。

【第二部分】療癒之指引觀念

- (1) 世間層次：無憂無慮 (carefree)、放下 (letting go)、坦然接納、平靜、清淨、真愛、慈悲、真知、天空、自然。
- (2) 實相層次：非我、空、不二、虛幻、不可得、真實而不虛妄、解脫。

【第三部分】根本層次之療癒指標

- (1) 單位項目之根本療癒指標：法性。
- (2) 心態面向之根本療癒指標：本性清淨心。
- (3) 生命面向之根本療癒指標：法身。
- (4) 世界面向之根本療癒指標：真如、法界。
- (5) 生死輪迴之根本療癒指標：實際 (bhūta-koṭi)、涅槃 (nirvāṇa)。
- (6) 無明之根本療癒指標：佛性。

【第四部分】究竟層次之療癒指標

- (1) 煩惱之究竟療癒指標：心解脫 (nirvāṇa)。
- (2) 知見知究竟療癒指標：慧解脫 (nirvāṇa)。
- (3) 阿賴耶識之究竟療癒指標：轉依 (āśraya-parāvṛtti; āśraya-parivṛtti)。

【第五部分】自療癒 (自度)

- (1) 生命療癒之平時作為：生活方式與心態之調正：
minimalism, simply life, friendliness (與眾生之間的善意連結)。

* 〈所應做之慈經〉 (Karaṇīya-mettā-sutta)，收錄在巴利語《小部》 (Khuddaka-

nikāya) 之《經集》(Sutta-nipāta)：

<http://nalanda.org.my/e-library/mettasutta/download/Metta%20Sutta.pdf>

<http://www.seanfeitoakes.com/resources/MettaSutta-PaliEnglish-Chant.pdf>

Cf. Metta Sutta < Wikipedia (https://en.wikipedia.org/wiki/Metta_Sutta)

(2) 身患病 (Skt.& Pāli, *ā-tura*/ afflicted with; sick; diseased; miserable)，心不患病 (*an-ā-tura*)：

*《雜阿含經·第 107 經》(T. 99, vol. 2, p. 33a-b)。

尊者舍利弗·語長者言：「善哉。長者！汝今諦聽。當為汝說。愚癡無聞凡夫，於色集、色滅、色患、色味、色離·不如實知。不如實知故，愛樂於色，言·色是我、是我所，而取攝受。彼色·若壞、若異，心識隨轉·惱苦生。惱苦生已，恐怖、障閼、顧念、憂苦、結戀。於受、想、行、識，亦復如是。是名·身心苦患。

云何身苦患、心不苦患？多聞聖弟子·於色集、色滅、色味、色患、色離·如實知。如實知已，不生愛樂·見色是我、是我所。彼色·若變、若異，心不隨轉·惱苦生。心不隨轉·惱苦生已，得不恐怖、障礙、顧念、結戀。受、想、行、識，亦復如是。是名·身苦患、心不苦患。」

Cf. 《增壹阿含經·利養品第十三·第 4 經》(T. 125, vol. 2, p. 573a-b)；Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 22.1,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 853-856.

*《雜阿含經·第 1023 經》(T. 99, vol. 2, pp. 266c-267a)。

時，尊者阿難·供養尊者叵求那舍利已，往詣佛所，稽首佛足，却住一面，白佛言：「世尊！尊者叵求那，世尊來後，尋便命終。臨命終時，諸根喜悅，膚色清淨，鮮白光澤。不審，世尊！彼當生何趣？云何受生？後世云何？」

佛告阿難：「若有比丘·先未病時，未斷五下分結。若覺病起，其身苦患，心不調適，生分微弱，得聞大師教授、教誡種種說法。彼聞法已，斷五下分結。阿難！是則·大師教授、說法福利。

復次，阿難！若有比丘·先未病時，未斷五下分結。然後病起，身遭苦患，生分轉微，不蒙大師教授、教誡、說法。然，遇諸餘多聞大德修梵行者教授、教誡、說法。得聞法已，斷五下分結。阿難！是名·教授、教誡、聽法福利。

復次，阿難！若比丘·先未病時，不斷五下分結，乃至生分微弱，不聞大師教授、教誡、說法，復不聞餘多聞大德諸梵行者教授、教誡、說法。然，彼先所受法，獨靜思惟，稱量觀察，得斷五下分結。阿難！是名·思惟、觀察先所聞法所得福利。

復次，阿難！若有比丘·先未病時，斷五下分結，不得無上愛盡解脫、不起諸漏、心善解脫。然，後得病，身遭苦患，生分微弱，得聞大師教授、教誡、說法，得

無上愛盡解脫，不起諸漏，離欲解脫。阿難！是名·大師說法福利。

復次，阿難！若有比丘·先未病時，斷五下分結，不得無上愛盡解脫、不起諸漏、離欲解脫。覺身病起，極遭苦患，不得大師教授、教誡、說法。然，得諸餘多聞大德諸梵行者教授、教誡、說法，得無上愛盡解脫，不起諸漏，離欲解脫。阿難！是名·教授、教誡、聞法福利。

復次，阿難！若有比丘·先未病時，斷五下分結，不得無上愛盡解脫、不起諸漏、離欲解脫。其身病起，極生苦患，不得大師教授、教誡、說法，不得諸餘多聞大德教授、教誡、說法。然，先所聞法，獨一靜處思惟，稱量觀察，得無上愛盡解脫，不起諸漏，離欲解脫。阿難！是名·思惟先所聞法所得福利。

何緣叵求那比丘不得諸根欣悅、色貌清淨、膚體鮮澤？叵求那比丘·先未病時，未斷五下分結，彼親從大師聞教授、教誡、說法，斷五下分結。」

世尊為彼尊者叵求那受阿那含記。

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), “AN 6.56,” *The Numerical Discourses of the Buddha: A Translation of the Āṅguttara Nikāya*, Boston: Wisdom, 2012, pp. 936-939.

* 《雜阿含經·第 1089 經》 (T. 99, vol. 2, p. 355a-c)

一時，佛住王舍城·金婆羅山·金婆羅鬼神住處石室中。

爾時，世尊，金鎗刺足，未經幾時，起身苦痛；能得·捨心、正智、正念，堪忍自安，無·退減想。

彼·有山神天子·八人，作是念：「今日，世尊住王舍城·金婆羅山·金婆羅鬼神住處石室中，金鎗刺足，起身苦痛，而能捨心、正念、正智，堪忍自安，無所退減。我等當往·面前讚嘆。」

Cf. 《別譯雜阿含經·第 287 經》 (T. 99, vol. 2, pp. 473c-474a) ; Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 1.38,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 116-118.

(3) 情緒之療癒：

* 《雜阿含經·第 1032 經》 (T. 99, vol. 2, pp. 269c-270a) 。

爾時，尊者舍利弗，聞給孤獨長者身遭苦患。聞已，語尊者阿難：「知不，給孤獨長者身遭苦患？當共往看。」

尊者阿難，默然而許。

時，尊者舍利弗，與尊者阿難，共詣給孤獨長者舍。

長者，遙見尊者舍利弗，扶床欲起。乃至說三種受，如·叉摩·修多羅·廣說，「身諸苦患，轉增、無損。」

尊者舍利弗，告長者言：「當如是學：『不著眼，不依眼界生貪欲識；不著耳、鼻、舌、身，意亦不著，不依眼界生貪欲識。不著色，不依色界生貪欲識；不著聲、香、味、觸、法，不依法界生貪欲識。不著於地界，不依地界生貪欲識；不著於

水、火、風、空、識界，不依識界生貪欲識。不著色陰，不依色陰生貪欲識；不著受、想、行、識陰，不依識陰生貪欲識。」

時，給孤獨長者，悲歎流淚。

尊者阿難，告長者言：「汝今怯劣耶？」

長者白阿難：「不怯劣也。我自顧念，奉佛以來二十餘年，未聞·尊者舍利弗說深妙法·如今所聞。」

尊者舍利弗，告長者言：「我亦久來·未嘗為諸長者·說如是法。」

長者白尊者舍利弗：「有居家·白衣，有勝信、勝念、勝樂，不聞深法，而生退沒。善哉。尊者舍利弗！當為居家·白衣，說深妙法，以哀愍故。」

Cf. 《中阿含經·第28經·教化病經》(T. 26, vol. 1, pp. 458b-461b)；《增壹阿含經·非常品第五十一·第8經》(T. 125, vol. 2, pp. 819b-820c)；Bhikkhu Ñāṇamoli, Bhikkhu Bodhi (tr.), “MN 143: *Anāthapiṇḍikovāda Sutta - Advice to Anāthapiṇḍika*,” *The Middle Length Discourses of the Buddha: A New Translation of the Majjhima Nikāya*, Somerville: Wisdom, 2005, pp. 1109-1113.

(4) 眾生彼此關係之療癒／透過世間關係鬆脫之療癒：

* 《雜阿含經·第638經》(T. 99, vol. 2, pp. 176b-177a)。

* 蔡耀明(主編)，《世界文明原典選讀 V：佛教文明經典》(新北：立緒文化，2017年)，頁80-85。

Cf. * Yao-ming Tsai, “Neither Bereavement nor Grief: Coping with the Death of a Cherished Person in the *Cunda-sutta*,” *Contemporary Buddhism: An Interdisciplinary Journal* 17/2 (online 31 August 2016): 357-368.

* 《雜阿含經·第1034經》(T. 99, vol. 2, p. 270a-b)。

時，有長壽童子，是樹提長者孫子，身嬰重病。

爾時，世尊聞長壽童子身嬰重病。晨朝，著衣、持鉢，入王舍城乞食，次第到長壽童子舍。

長壽童子遙見世尊，扶床欲起。乃至說三受，如·叉摩·修多羅·廣說，乃至「病苦，但增、無損。」

「是故，童子！當如是學。於佛不壞淨，於法、僧不壞淨，聖戒成就，當如是學。」

童子白佛言：「世尊！如世尊說·四不壞淨，我今悉有。我常於佛不壞淨，於法、僧不壞淨，聖戒成就。」

佛告童子：「汝當依四不壞淨，於上，修習六明分想。何等為六？謂：一切行無常想，無常·苦想，苦·無我想，觀食想，一切世間不可樂想，死想。」

童子白佛言：「如世尊說，依四不壞淨，修習六明分想，我今悉有。然，我作是念：『我命終後，不知我祖父樹提長者當云何？』」

爾時，樹提長者，語長壽童子言：「汝於我所顧念，且停。汝今且聽世尊說法，

思惟憶念，可得長夜福利、安樂饒益。」

時，長壽童子言：「我於一切諸行·當作無常想，無常·苦想，苦·無我想，觀食想，一切世間不可樂想，死想，常現在前。」

佛告童子：「汝今自記斯陀含果。」

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 55.3,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1790-1791.

*《雜阿含經·第 1122 經》(T. 99, vol. 2, p. 297c -298b)。

爾時，難提與諸釋氏，俱詣佛所，稽首禮足，退住一面，白佛言：「世尊！我等諸釋氏，集·論議堂，作如是論議：有諸釋氏，語我言：『難提！我等或時見如來·恭敬供養，或時不見，或時往見諸知識比丘·親近供養，或時不得。』」如是廣說，乃至「『如佛所教誡，當受奉行。』我等今日，請問世尊：『若智慧優婆塞，有餘智慧優婆塞、優婆夷，疾病困苦。云何教化、教誡、說法？』」

佛告難提：「若有智慧優婆塞，當詣餘智慧優婆塞、優婆夷·疾病困苦者所，以三種穌息處，而教授之，言：『仁者！汝當成就於佛不壞淨，於法、僧不壞淨。』」

以是三種穌息處·而教授已，當復問言：『汝顧戀父母不？』彼若有顧戀父母者，當教令捨，當語彼言：『汝顧戀父母·得活者，可顧戀耳。既不由顧戀而得活，用顧戀為？』彼若言·不顧戀父母·者，當歎善·隨喜，當復問言：『汝於妻子、奴僕、錢財、諸物，有顧念不？』若言·顧念，當教令捨，如·捨顧戀父母法。若言·不顧念，歎善·隨喜，當復問言：『汝於人間五欲，顧念以不？』若言·顧念，當為說言：『人間五欲，惡露不淨，敗壞臭處，不如天上勝妙五欲。』教令捨離人間五欲，教令志願天上五欲。若復彼言：『心已遠離人間五欲；先已顧念天勝妙欲。』歎善·隨喜，復語彼言：『天上妙欲，無常、苦、空、變壞之法。諸天上，有身，勝·天五欲。』若言：『已捨顧念天欲；顧念有身勝欲。』歎善·隨喜，當復教言：『有身之欲，亦復無常、變壞之法。有行滅、涅槃、出離之樂。汝當捨離有身顧念；樂於涅槃。寂滅之樂，為上、為勝。』彼聖弟子，已能捨離有身顧念，樂涅槃者，歎善·隨喜。

如是，難提！彼聖弟子，先後次第·教誡、教授，令得不起，涅槃，猶如·比丘·百歲壽命·解脫涅槃。」

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 55.54,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1834-1836.

(5) 透過禪修之療癒：

*《雜阿含經·第 540 經》(T. 99, vol. 2, p. 140b-c)。

爾時，尊者阿那律，在舍衛國·松林精舍，身遭病苦。

時，有眾多比丘，詣·尊者阿那律所，問訊、慰勞已，於一面住，語尊者阿那律

言：「尊者阿那律！所患增損，可安忍不？病勢漸損、不轉增耶？」

尊者阿那律言：「我病不安，難可安忍，身諸苦痛，轉增、無損。」即說三種譬，如上。又摩經·說。「然，我身已遭此苦痛，且當安忍，正念、正知。」

諸比丘問尊者阿那律：「心住何所，而能安忍如是大苦，正念、正知？」

尊者阿那律語諸比丘言：「住四念處，我於所起身諸苦痛·能自安忍，正念、正知。何等為四念處？謂：內身·身觀念處，乃至受、心、法觀念處，是名·住於四念處，身諸苦痛·能自安忍，正念、正知。」

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), "SN 52.10," *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1757-1758.

* 《增壹阿含經·等法品第三十九·第6經》(T. 125, vol. 2, p. 731a-b)。

當於爾時，尊者均頭，身抱重患，臥在床褥，不能自起居。是時，均頭便念：「如來·世尊，今日，不見垂愍，又遭重患，命在不久，醫藥不接。又，聞世尊言：『一人不度，吾終不捨。』然，今獨見遺棄。將何苦哉。」

爾時，世尊，以天耳，聞均頭比丘·作是稱怨。是時，世尊告諸比丘：「汝等皆集至均頭比丘所，問其所疾。」

諸比丘對曰：「如是。世尊！」

世尊將眾多比丘，漸漸至均頭比丘房。

是時，均頭，遙見如來來，即自投地。

爾時，世尊告均頭曰：「汝今抱患·極為篤重，不須下床。吾自有坐。」

爾時，世尊告均頭曰：「汝所患，為增、為損、不增損乎？有能堪任受吾教也？」

是時，均頭比丘白佛言：「弟子今日所患極篤，但有增、無損也。所服藥草，靡不周遍。」

世尊問曰：「視瞻病者，竟為是誰？」

均頭白言：「諸梵行，來見瞻視。」

爾時，世尊告均頭曰：「汝今堪與吾說七覺意乎？」

均頭，是時，三自稱說七覺意名：「我今堪任·於如來前，說七覺意法。」

世尊告曰：「若能堪任·向如來說，今便說之。」

是時，均頭白佛言：「七覺意者，何等為七？所謂：念覺意·如來之所說，法覺意、精進覺意、喜覺意、猗覺意、定覺意、護覺意。是謂，世尊！有此七覺意者，正謂此耳。」

爾時，尊者均頭說此語已，所有疾患，皆悉除愈，無有眾惱。是時，均頭白世尊言：「藥中之盛，所謂此七覺意之法是也。欲言藥中之盛者，不過此七覺意。今思惟此七覺意，所有眾病，皆悉除愈。」

爾時，世尊告諸比丘：「汝等受持此七覺意法，善念諷誦，勿有狐疑於佛、法、眾者，彼眾生類所有疾患，皆悉除愈。所以然者？此七覺意，甚難曉了；一切諸

法皆悉了知，照明一切諸法；亦如良藥療治一切眾病，猶如甘露·食無厭足。若不得此七覺意者，眾生之類·流轉生死。諸比丘！當求方便，修七覺意。如是，諸比丘！當作是學。」

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 46.16,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1581-1582.

* Bhikkhu Bodhi (tr.), “AN 10.60,” *The Numerical Discourses of the Buddha: A Translation of the Āṅguttara Nikāya*, Boston: Wisdom, 2012, pp. 1411-1415.

(6) 透過知見（無明、痴惑、謬見、顛倒）之療癒：

* 《雜阿含經·第 103 經》（T. 99, vol. 2, pp. 29c-30c）。

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 22.89,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 942-946.

* 《雜阿含經·第 1028 經》（T. 99, vol. 2, pp. 268b-269a）。

時，多有比丘疾病。

爾時，世尊，晡時，從禪覺，往至伽梨隸講堂，於大眾前，敷座而坐。坐已，告諸比丘：「當正念（*sato*）、正智（*sampajāno*）·以待時（*kālaṃ āgameyya*），是則為我隨順之教。比丘！云何為正念？謂：比丘·內身·身觀念處，精勤方便，正念、正智，調伏世間貪憂；外身·身觀念處、內外身·身觀念處，內受、外受、內外受，內心、外心、內外心，內法、外法、內外法·法觀念處，精勤方便，正念、正智，調伏世間貪憂，是名·比丘正憶念。

云何正智？謂：比丘·若來、若去，正知而住，瞻視、觀察、屈申、俯仰，執持衣、鉢，行、住、坐、臥、眠、覺，乃至五十、六十，依語默·正智行。比丘！是名·正智。

如是，比丘·正念、正智住者，能起樂受，有因緣，非無因緣。云何因緣？謂：緣於身，作是思惟：『我此身，無常、有為、心因緣生；樂受，亦無常、有為、心因緣生。』身及樂受，觀察無常，觀察生滅，觀察離欲，觀察滅盡，觀察捨。彼·觀察身及樂受·無常·乃至捨已，若於身及樂受·貪欲使·者，永不復使。如是，正念、正智生苦受，因緣，非·不因緣。云何為因緣？如是，緣身，作是思惟：『我此身，無常、有為、心因緣生；苦受，亦無常、有為、心因緣生。』身及苦受，觀察無常，乃至捨，於此及苦受·瞋恚所使，永不復使。

如是，正念、正智生不苦不樂受，因緣，非·不因緣。云何因緣？謂：身因緣，作是思惟：『我此身，無常、有為、心因緣生；彼不苦不樂受，亦無常、有為、心因緣生。』彼身及不苦不樂受，觀察無常，乃至捨，若所有身及不苦不樂受·無明所使，永不復使。

多聞聖弟子·如是觀者，於色·厭離，於受、想、行、識·厭離；厭離已，離欲；

離欲已，解脫，解脫知見：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。』」
Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), "SN 36.7," *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1266-1268.

(7) 疾病之療癒：

- * 《金光明最勝王經·除病品第二十四》（T. 665, vol. 16, pp. 447b-448c）。
- * 《金光明最勝王經·長者子流水品第二十五》（T. 665, vol. 16, pp. 448c-450c）。

(8) 老年生病之療癒：

- * 《根本說一切有部毘奈耶雜事·第八門第十子攝頌》（T. 1451, vol. 24, p. 387a-c）。

爾時，世尊復為菴沒羅女，隨機說法、示教利喜已，從座而去。還至住處，告阿難陀曰：「我今欲往竹林中。汝可告諸大眾。」

時，阿難陀，如佛所教，即與大眾，隨佛至竹林北，住·升攝波林。

時屬飢儉，乞求難得。佛告諸苾芻：「今時飢儉，汝等宜可求同意者，於薛舍離諸方聚落，隨便安居。我與阿難陀，於此處住。若不如此，求乞難得。」

時，諸苾芻，聞佛教已，各依善友，隨處安居。唯阿難陀，獨留侍佛，在於樹下而作安居。

佛於夏內，身嬰病苦，受諸痛惱，幾將命沒，作如是念：「我身有疾，不久遷謝。然，諸苾芻散在餘處。我今不應離諸大眾而般涅槃，應以無相三昧·觀察自身，令苦停息。」作是念已，即入勝定；所受諸苦，如念皆除，安隱而住。

時，具壽阿難陀，於日晡時，從定而起，往詣佛所，頂禮佛足，在一面立，合掌，白言：「大德！世尊！我於向者，身心迷悶，莫辯好惡，所聞之法·不能誦持，由·見世尊受諸病苦·恐將寂滅。今，聞世尊未般涅槃，少得醒悟。」又言：「若諸苾芻不總集者，我不涅槃。以此惟忖故，知·更說·希有之法。」

佛告阿難陀：「汝作是意，謂『我教導諸苾芻故，不涅槃』者，無有是處。何以故？豈可·我今更欲示諸苾芻希有之法？阿難陀！我所應說·皆已說竟，悉令解了內外諸法，所謂四念住、四正勤、四神足、五根、五力、七覺分、八聖道。阿難陀！諸佛如來，常以此法，分明為說，無有·祕悞覆藏之心。然，阿難陀！我身有疾，將欲涅槃，便作是念：『吾今病苦，必定命終。諸苾芻等，各在餘處。我念不應離斯大眾而般涅槃，宜自用意·以無相三昧·觀察其身，痛惱令息。』即便入定，所受諸苦，悉皆除愈，得安隱住。阿難陀！我今衰邁，身力羸弱，年將八十。唯依二事·而得存住，如·朽破車·亦依二事，以是義故，汝今不應憂愁苦惱。但，諸世間有為之法·從因緣生·而不滅壞·得常住者，無有是處。我先為汝，常說是事，一切世間·樂欲、光華、愛念、可意，悉皆散壞；恩愛別離，

無留住者。是故，當知·於我現在及我滅後，汝等·自·為洲渚，自·為歸依；法·為洲渚，法·為歸依；無別洲渚，無別歸依。何以故？若我現在及我滅度，若依法者、樂持戒者，於我聲聞弟子·最為第一。云何苾芻自·為洲渚，自·為歸依，無·別洲渚，無·別歸依？阿難陀！若諸苾芻，能於內身，善知身相，繫念觀察，攝心令住，發起勇猛，降伏貪瞋及諸憂惱。如是，外身、內身、內外身，內受、外受、內外受，內心、外心、內外心，內法、外法內、外法，於如是處，繫念觀察，攝心令住，發起勇猛，降伏貪瞋及諸憂惱。苾芻若作如是觀者，此則名為·自·為洲渚·自·為歸依·順法而住。」

Cf. 《長阿含經·遊行經第二》(T. 1, vol. 1, p. 15a-b)；Maurice Walshe (tr.), “16: *Mahāparinibbāna Sutta: The Great Passing*,” *The Long Discourses of the Buddha: A Translation of the Dīgha Nikāya*, Boston: Wisdom, 1995, pp. 244-245; Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 47.9,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1636-1637.

(9) 生死之療癒：

* 《雜阿含經·第 575 經》(T. 99, vol. 2, p. 153a-b)。

爾時，質多羅長者·病苦，諸親圍遶。

有眾多諸天，來詣長者所，語質多羅長者言：「長者！汝當發願得作轉輪王。」

質多羅長者·語諸天言：「若作轉輪王，彼亦無常、苦、空、無我。」

時，長者親屬·語長者：「汝當繫念。汝當繫念。」

質多羅長者·語親屬：「何故汝等教我繫念、繫念？」

彼親屬言：「汝作是言：『無常、苦、空、無我。』是故，教汝繫念、繫念也。」

長者·語諸親屬：「有諸天人，來至我所，語我言：『汝當發願·得作轉輪聖王，隨願得果。』我即答言：『彼轉輪王，亦復無常、苦、空、非我。』」

彼諸親屬·語質多羅長者：「轉輪王有何，而彼諸天·教汝願求？」

長者答言：「轉輪王者，以正法治化。是故，諸天見如是福利故，而來教我·為發願求。」

諸親屬言：「汝今用心，當如之何？」

長者答言：「諸親屬！我今作心，唯不復見胞胎受生，不增丘塚，不受血氣。如世尊說·五下分結，我不見有。我不自見一結不斷。若結不斷，則還生此世。」

於是，長者即從床起，結加趺坐，正念在前，而說偈言：「……。」

質多羅長者·說此偈已，尋即命終，生於不煩熱天。

爾時，質多羅天子·作是念：「我不應停此，當往閻浮提，禮拜諸上座比丘。」

如·力士·屈伸臂頃，以天神力，至菴羅林中，放身天光，遍照菴羅林。

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 41.10,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1330-1331.

*《雜阿含經·第 930 經》(T. 99, vol. 2, p. 237b-c)。

爾時，釋氏摩訶男，來詣佛所，稽首禮足，退坐一面，白佛言：「世尊！此迦毘羅衛國，安隱豐樂，人民熾盛。我每出入時，眾多羽從，狂象、狂人、狂乘，常與是俱。我自恐，與此諸狂，俱生、俱死，忘於念佛、念法、念比丘僧。我自思惟：命終之時，當生何處？」

佛告摩訶男：「莫恐，莫怖。命終之後，不生惡趣，終亦無惡。譬如，大樹，順下、順注、順輸，若截根本，當墮何處？」

摩訶男白佛：「隨彼順下、順注、順輸。」

佛告摩訶男：「汝亦如是。若命終時，不生惡趣，終亦無惡。所以者何？汝已長夜修習念佛、念法、念僧。若命終時，此身，若火燒，若棄塚間，風飄、日曝，久成塵末；而心、意、識，久遠長夜，正信所熏，戒、施、聞、慧所熏；神識上昇，向安樂處，未來生天。」

Cf.《別譯雜阿含經·第 155 經》(T. 99, vol. 2, p. 432b)；《增壹阿含經·莫畏品第四十一·第 1 經》(T. 125, vol. 2, p. 744a-c)；Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 55.21-22,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1808-1809.

*《雜阿含經·第 1025 經》(T. 99, vol. 2, pp. 267c-268a)。

時，有異比丘，年少、新學，於此法、律，出家未久，少知識，獨一客旅，無人供給，住邊聚落客僧房中，疾病困篤。

時，有眾多比丘，詣佛所，稽首禮足，却坐一面，白佛言：「世尊！有一比丘年少新學，乃至疾病困篤，住邊聚落客僧房中。有是病比丘，多死、無活。善哉。世尊！往彼住處，以哀愍故！」

爾時，世尊默然而許。即日晡時，從禪覺，至彼住處。

彼病比丘，遙見世尊，扶床欲起。

佛告比丘：「息臥，勿起。云何，比丘！苦患，寧可忍不？」如·前·差摩迦·修多羅·廣說。如是三受，乃至「病苦，但增、不損。」

佛告病比丘：「我今問汝。隨意答我。汝得無變悔耶？」

病比丘白佛：「實有變悔。世尊！」

佛告病比丘：「汝得無犯戒耶？」

病比丘白佛言：「世尊！實不犯戒。」

佛告病比丘：「汝若不犯戒，何為變悔？」

病比丘白佛：「世尊！我年幼稚，出家未久，於·過人法、勝妙知見，未有所得。我作是念：『命終之時，知生何處？』故，生變悔。」

佛告比丘：「我今問汝。隨意答我。云何，比丘！有眼，故有眼識耶？」

比丘白佛：「如是。世尊！」

復問：「比丘！於意云何，有眼識，故有眼觸、眼觸因緣生內受——若苦、若樂、

不苦不樂——耶？」

比丘白佛：「如是。世尊！」耳、鼻、舌、身、意，亦如是說。

「云何，比丘！若無眼，則無眼識耶？」

比丘白佛：「如是。世尊！」

復問：「比丘！若無眼識，則無眼觸耶？若無眼觸，則無眼觸因緣生內受——若苦、若樂、不苦不樂——耶？」

比丘白佛：「如是。世尊！」耳、鼻、舌、身、意，亦如是說。

「是故，比丘！當善思惟如是法，得善命終，後世亦善。」爾時，世尊為病比丘種種說法，示、教、照、喜已，從坐起去。

時，病比丘，世尊去後，尋即命終。臨命終時，諸根喜悅，顏貌清淨，膚色鮮白。

時，眾多比丘，詣佛所，稽首禮足，退坐一面，白佛言：「世尊！彼年少比丘，疾病困篤。尊者今已命終。當命終時，諸根喜悅，顏貌清淨，膚色鮮白。云何，世尊！如是比丘，當生何處？云何受生？後世云何？」

佛告諸比丘：「彼命過比丘，是真寶物。聞我說法，分明解了，於法無畏，得般涅槃。汝等但當供養舍利。」

世尊，爾時，為彼比丘，受第一記。

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), "SN 35.74," *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1157-1158.

(10) 業障之療癒／懺悔業障：

*《大方廣佛華嚴經·入不思議解脫境界普賢行願品》，唐·般若（Prajña）譯，T. 293, vol. 10, p. 845a-b.

「復次，善男子！言懺除業障者——菩薩自念：『我於過去無始劫中，由貪、瞋、癡，發身、口、意，作諸惡業，無量、無邊。若此惡業有體相者，盡虛空界，不能容受。我今悉以清淨三業，遍於法界極微塵刹一切諸佛菩薩眾前，誠心懺悔，後不復造，恒住淨戒、一切功德。如是，虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我懺乃盡。而虛空界乃至眾生煩惱，不可盡故，我此懺悔，無有窮盡，念念相續，無有間斷，身、語、意業，無有疲厭。』

復次，善男子！言隨喜功德者——所有盡法界、虛空界，十方三世，一切佛刹極微塵數，諸佛如來，從初發心，為一切智，勤修福聚，不惜身命，經不可說，不可說佛刹，極微塵數，劫，一一劫中，捨不可說，不可說佛刹，極微塵數，頭、目、手、足，如是，一切難行、苦行，圓滿種種波羅蜜門，證入種種菩薩智地，成就諸佛無上菩提及般涅槃，分布舍利，所有善根，我皆隨喜。及彼十方一切世界，六趣、四生一切種類所有功德，乃至一塵，我皆隨喜。十方三世，一切聲聞及辟支佛、有學、無學，所有功德，我皆隨喜。一切菩薩所修無量難行、苦行，

志求無上正等菩提，廣大功德，我皆隨喜。如是·虛空界盡、眾生界盡、眾生業盡、眾生煩惱盡，我此隨喜，無有窮盡，念念相續·無有間斷，身、語、意業·無有疲厭。」

* 《佛說觀普賢菩薩行法經》(*Samantabhadra-bodhisattva-dhyāna-caryā-dharma-sūtra*)，劉宋·曇無蜜多 (Dharmamitra) 譯， T. 277, vol. 9, pp. 389b-394b.

Cf. Tom Curran, *Confession: Five Sentences That Will Heal Your Life*, Federal Way: MCF Press, 2010.

(11) 中毒、中邪之療癒：大孔雀明王：

* 《佛母大孔雀明王經》，唐·不空 (Amoghavajra) 譯， T. 982, vol. 19, pp. 415b-439.

* Shūyo Takubo (田久保周譽), *Ārya-Mahā-Māyūrī Vidyā-Rājñī* (梵文孔雀明王經), Tokyo: Sankibo, 1972. http://gretil.sub.uni-goettingen.de/gretil/1_sanskr/4_rellit/buddh/mmayuvru.htm

(12) *a-gada* (無病、阿伽陀)之藥 / *maghī* (妙藥) / 法之為藥：

* 《佛說觀自在菩薩如意心陀羅尼咒經》(*Padma-cintā-maṇi-dhāraṇī-sūtra*) (T. 1081, vol. 20, pp. 196b-197b) 。

* 《觀世音菩薩祕密藏如意輪陀羅尼神呪經》(*Padma-cintā-maṇi-dhāraṇī-sūtra*) (T. 1082, vol. 20, pp. 197b-200a) 。

Cf. 《不空羂索神變真言經·蓮華頂阿伽陀藥品第三十三》(T. 1092, vol. 20, pp. 324a-325a)；《不空羂索神變真言經·溥遍解脫陀羅尼真言品第四十一》(T. 1092, vol. 20, pp. 332b-334c)；《不空羂索神變真言經·如意阿伽陀藥品第四十五》(T. 1092, vol. 20, pp. 339b-341a)；《不空羂索神變真言經·廣大明王阿伽陀藥品第五十五》(T. 1092, vol. 20, pp. 367c-368b)；《不空羂索神變真言經·點藥成就品第六十》(T. 1092, vol. 20, pp. 374c-375c)；《不空羂索神變真言經·神變阿伽陀藥品第六十三》(T. 1092, vol. 20, p. 377a-c) 。

* 《大般若波羅蜜多經·第二會》(T. 220 (2), vol. 7, p. 148a-b) 。

「復次，憍尸迦！若善男子、善女人等，於此般若波羅蜜多，至心聽聞、受持、讀誦、精勤修學、如理思惟、書寫、解說、廣令流布，其地方所，若有惡魔及魔眷屬，若有種種外道族類，若餘暴惡、增上慢者，憎嫉般若波羅蜜多，欲為障礙、破壞、隱沒，方便詰責、凌辱、違拒，雖有此願，終不能成。彼因暫聞般若聲故，眾惡漸滅，功德漸生，後依三乘·得盡苦際，或脫惡趣·生天人中。

憍尸迦！如有妙藥，名曰莫耆 (*tady-athāpi nāma kauśika maghī nām' auṣadhī*)，是藥威勢，能銷眾毒；如是妙藥·隨所在處，諸毒蟲類·不能逼近。有大毒蛇，飢行求食 (*tatra āśī-viṣeṇa jantunā bubhuṣitenāhārārthinā āhāra-gaveṣiṇā*)，遇見生類 (*kaś-cid eva prāṇaka-jāto dṛṣṭo bhavet*)，欲螫噉之 (*sa tam prāṇaka-jātam punaḥ khāditu-kāmaḥ prāṇaka-jātam anudhāvet*)。其生，怖死，馳趣妙藥 (*atha khalu sa*

prāṇa-jātaḥ yena sā maghī nām' auṣadhi tenōpasamkrāmed)；蛇聞藥氣，尋便退走（*atha sa āśī-viṣas tasyā auṣadhyā gandhena praty-ud-ā-vartate.*）。何以故（*tat kasya hetoḥ*）？憍尸迦！如是妙藥，具大威勢，能益身命，伏銷眾毒（*tathā hi tasyā auṣadhyā bhaiṣajya-guṇaḥ yat tasyāśī-viṣasya tad viṣam abhi-bhavati.*）。當知·般若波羅蜜多具大威勢，亦復如是。若善男子、善女人等，至心聽聞、受持、讀誦、精勤修學、如理思惟、書寫、解說、廣令流布，諸惡魔等於此菩薩摩訶薩所欲為惡事，由此般若波羅蜜多威神力故，令彼惡事於其方所自當殄滅無所能為。何以故？憍尸迦！由此般若波羅蜜多具大威力，能摧眾惡·增善法故。

憍尸迦！云何般若波羅蜜多能摧眾惡·增長諸善？憍尸迦！如是般若波羅蜜多，能滅貪欲、瞋恚、愚癡，無明乃至純大苦蘊，障蓋、隨眠、纏垢、結縛，若我見、有情見、補特伽羅見、斷見、常見、有見、無見，乃至種種諸惡見趣，慳貪、破戒、忿恚、懈怠、散亂、愚癡，常想、樂想、我想、淨想，及餘一切貪、瞋、癡、慢、疑、見行等。憍尸迦！如是般若波羅蜜多，能滅色著·乃至識著，能滅眼著·乃至意著，能滅色著·乃至法著，能滅眼識著·乃至意識著，能滅眼觸著·乃至意觸著，能滅眼觸所生受著·乃至意觸所生受著，能滅布施波羅蜜多著·乃至般若波羅蜜多著，能滅內空著·乃至無性自性空著，能滅四念住著·廣說乃至十八不共法著，能滅一切智、道相智、一切相智著，能滅菩提·涅槃著。憍尸迦！如是般若波羅蜜多，能滅此等一切惡法，及能增長·彼諸對治；是故，般若波羅蜜多具大威力，最尊、最勝。」

Cf. Takayasu Kimura (ed.), *Pañcaviṃśatisāhasrikā Prajñāpāramitā: II-III*, Tokyo: Sankibo Busshorin, 1986, pp. 43-44; Edward Conze (tr.), *The Large Sutra on Perfect Wisdom: with the divisions of the Abhisamayālaṅkāra*, Berkeley: University of California Press, 1975, pp. 225-226.

Cf. 《妙法蓮華經·藥草喻品第五》，姚秦·鳩摩羅什（Kumārajīva）譯，（T. 262, vol. 9, pp. 19a-20b.

(13) 病痛、自殺、對錯、解脫：

* 《雜阿含經·第 1265 經》（T. 99, vol. 2, pp. 346b-347b）。

Cf. 《增壹阿含經·四意斷品第二十六·第 10 經》（T. 125, vol. 2, pp. 642b-643a）；Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 22.87,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 938-941.

* 《雜阿含經·第 1266 經》（T. 99, vol. 2, pp. 347b-348b）。

Cf. Bhikkhu Bodhi (tr.), “SN 35.87,” *The Connected Discourses of the Buddha*, Boston: Wisdom, 2000, pp. 1164-1167; Bhikkhu Ñāṇamoli, Bhikkhu Bodhi (tr.), “MN 144: *Channovāda Sutta* - Advice to Channa,” *The Middle Length Discourses of the Buddha: A New Translation of the Majjhima Nikāya*, Somerville: Wisdom, 2005, pp. 1114-1116.

【第六部分】療癒它（度它）

(1) 醫王、大醫王：

*《雜阿含經·第389經》（T. 99, vol. 2, p. 105a-b）。

爾時，世尊告諸比丘：「有四法成就，名曰大醫王者，所應王之具、王之分。何等為四？一者，善知病；二者，善知病源；三者，善知病對治；四者，善知治病已，當來·更不動發。

云何名·良醫善知病？謂·良醫善知如是、如是種種病，是名·良醫善知病。

云何·良醫善知病源？謂·良醫善知此病·因風起、痰陰起、涎唾起、眾冷起、因現事起、時節起，是名·良醫善知病源。

云何·良醫善知病對治？謂·良醫善知種種病，應塗藥，應吐，應下，應灌鼻，應熏，應取汗，如是比·種種對治，是名·良醫善知對治。

云何·良醫善知治病已，於未來世，永不動發？謂·良醫善治種種病，令究竟除，於未來世，永不復起，是名·良醫善知治病，更不動發。

如來·應·等正覺，為大醫王，成就四德，療眾生病，亦復如是。云何為四？謂：如來知·此是苦聖諦·如實知，此是苦集聖諦·如實知，此是苦滅聖諦·如實知，此是苦滅道跡聖諦·如實知。

諸比丘！彼世間良醫，於生根本對治·不如實知，老、病、死、憂、悲、惱、苦根本對治·不如實知。如來·應·等正覺，為大醫王，於生根本知對治·如實知，於老、病、死、憂、悲、惱、苦根本對治·如實知。是故，如來·應·等正覺，名·大醫王。」

*《佛說醫喻經》（T. 219, vol. 4, p. 802a-b）。

是時，世尊告諸苾芻言：「汝等當知·如世良醫，知病、識藥，有其四種。若具足者，得名醫王。何等為四？一者，識知某病，應用某藥；二者，知病所起，隨起用藥；三者，已生諸病，治令病出；四者，斷除病源，令後不生。是為四種。云何名為識知某病，應用某藥？謂·先識知如是病相，以如是藥，應可治療，令得安樂。

云何名為知病所起，隨起用藥？謂·知其病，或從風起，或從癢起，或從痰起，或從癩起，或從骨節起，或積實所起；知如是等病所起處，隨用藥治，令得安樂。

云何名為已生諸病，治令病出？謂·知其病·應從眼出，或於鼻中·別別治療而出，或煙薰水·灌鼻而出，或從鼻竅·引氣而出，或吐、瀉出，或於偏身·攻汗而出，乃至身分上下，隨應而出；知如是等病可出處，善用藥治，令得安樂。

云何名為斷除病源，令後不生？謂·識知病源·如是相狀，應如是除，當勤勇力·現前作事，而善除斷，即使其病·後永不生，令得安樂。如是等，名為·四種知病、識藥。

如來·應供·正等正覺，亦復如是，出現世間，宣說四種無上法藥。何等為四？

調苦聖諦、集聖諦、滅聖諦、道聖諦。如是四諦，佛·如實知，為眾生說，而令斷除生法·苦本。生法斷故，而老、病、死、憂、悲、苦、惱，諸苦永滅。如來·應供·正等正覺，為是利故，宣說如是無上法藥，令諸眾生·得離諸苦。」

(2) 慰問病情與安度病情：

* 蔡耀明，〈《說無垢稱經·問疾品》以菩薩所行慰問病情與安度病情之義理研究〉。

(3) 藥師如來：

* 《佛說灌頂拔除過罪生死得度經》，東晉·帛尸梨蜜多羅 (Śrīmitra) 譯，T. 1331, vol. 21, pp. 532b-536b; 《佛說藥師如來本願經》，隋·達摩笈多 (Dharmagupta) 譯，T. 449, vol. 14, pp. 401b-404c; 《藥師琉璃光如來本願功德經》，唐·玄奘譯，T. 450, vol. 14, p. 404c-408b; 《藥師琉璃光七佛本願功德經》，唐·義淨譯，T. 451, vol. 14, pp. 409a-418a.

* Bhaiṣajyagurupūrvapranidhānasūtra < Thesaurus Literaturae Buddhicae (TLB)

(<https://www2.hf.uio.no/polyglotta/index.php?page=volume&vid=1020>)

* Khenchen Thrangu Rinpoche, *Medicine Buddha Teachings*, Ithaca: Snow Lion, 2004. Cf. Raoul Birnbaum, *The Healing Buddha*, Boston: Shambhala, 2003; Gregory Schopen, *The Bhaiṣajyaguru-Sūtra and the Buddhism of Gilgit*, Ph.D. dissertation, Australian National University, 1978.

(4) 藥王 (Bhaiṣajya-rāja) 菩薩、藥上 (Bhaiṣajya-samudgata) 菩薩：

* 《佛說觀藥王藥上二菩薩經》 (*Bhaiṣajya-rāja-bhaiṣajya-samudagata-bodhisattvasūtra*)，劉宋·曇良耶舍 (Kālayaśas) 譯，T. 1161, vol. 20, pp. 660c-666c.

* 《妙法蓮華經·法師品第十》，姚秦·鳩摩羅什 (Kumārajīva) 譯，(T. 262, vol. 9, pp. 30b-32b.

(5) 大藥菩薩：

* 《大寶積經·賢護長者會第三十九之二》，隋·闍那崛多 (Jñānagupta) 譯，T. 310 (39), vol. 11, pp. 613a-623a.

[延伸閱讀]

* 陳明，〈敦煌出土胡語醫典《耆婆書》研究〉 (台北：新文豐商，2005 年)。

* 陳明，〈印度梵文醫典《醫理精華》研究〉 (北京：商務印書館，2014 年)。

* Bhikkhu Anālayo (無著比丘)，〈Healing in Early Buddhism 初期佛教文獻裡的「醫療」〉，蘇錦坤譯，《福嚴佛學研究》第 10 期 (2015 年)，頁 1-18.

* Carol Anderson, *Pain and Its Ending: The Four Noble Truths in the Theravāda Buddhist Canon*,

Abingdon: Curzon, 2013.

* Dan Arnold, *Brains, Buddhas, and Believing: The Problem of Intentionality in Classical Buddhist and Cognitive-Scientific Philosophy of Mind*, New York, Columbia University Press, 2012.

* Erika Brady (ed.), *Healing Logics: Culture and Medicine in Modern Health Belief Systems*, Logan: Utah State University Press, 2001.

* Chikako Ozawa De Silva, Brendan Richard Ozawa-De Silva, "Mind/Body Theory and Practice in Tibetan Medicine and Buddhism," *Body & Society* 17/1 (March 2011): 95-119.

* Gregory Fields, *Religious Therapeutics: Body and Health in Yoga, Āyurveda, and Tantra*, Albany: State University of New York, 2001.

* Frances Garrett, *Religion, Medicine and the Human Embryo in Tibet*, Abingdon: Routledge, 2008.

* Janet Gyatso, *Being Human in a Buddhist World: An Intellectual History of Medicine in Early Modern Tibet*, New York: Columbia University Press, 2015.

* Tao Jiang, *Contexts and Dialogue: Yogācāra Buddhism and Modern Psychology on the Subliminal Mind*, Honolulu: University of Hawai'i Press, 2006.

* Nancy Liebler, Sandra Moss, *Healing Depression the Mind-Body Way: Creating Happiness with Meditation, Yoga, and Ayurveda*, Hoboken: Wiley, 2009.

* David Loy (ed.), *Healing Deconstruction: Postmodern Thought in Buddhism and Christianity*, Atlanta: Scholars Press, 1996.

* Chris Mace, *Mindfulness and Mental Health: Therapy, Theory and Science*, New York: Routledge, 2008.

* William McGrath, *Buddhism and Medicine in Tibet: Origins, Ethics, and Tradition*, Ph.D. dissertation, University of Virginia, 2017.

* Nasim Naqvi, *A Study of Buddhist Medicine and Surgery in Gandhara*, Delhi: Motilal Banarsidass, 2011.

* Richard Nelson-Jones, *Cognitive Humanistic Therapy: Buddhism, Christianity and Being Fully Human*, London: SAGE, 2004.

* Fernando Tola, Carmen Dragonetti, *Being as Consciousness: Yogācāra Philosophy of Buddhism*, Delhi: Motilal Banarsidass, 2004.

* C. Pierce Salguero, "Toward a Global History of Buddhism and Medicine," *Buddhist Studies Review* 32/1 (2015): 35-61.

* C. Pierce Salguero (ed.), *Buddhism and Medicine: An Anthology of Premodern Sources*, New York: Columbia University Press, 2017.

* Dhivan Jones, "Illness, Cure, and Care Selections from the Pali Canon," *Buddhism and Medicine: An Anthology of Premodern Sources*, edited by C. Pierce Salguero, New York: Columbia University Press,

2017, pp. 3-11.

* Bhikkhu Anālayo, "The Healing Potential of the Awakening Factors in Early Buddhist Discourse," *Buddhism and Medicine: An Anthology of Premodern Sources*, edited by C. Pierce Salguero, New York: Columbia University Press, 2017, pp. 12-19.

* David Fiordalis, "Stories of Healing from the Section on Medicines in the Pali Vinaya" *Buddhism and Medicine: An Anthology of Premodern Sources*, edited by C. Pierce Salguero, New York: Columbia University Press, 2017, pp. 118-124.

* Sahara Ketabi, *Ayurveda (Idiot's Guides)*, Alpha Books, 2017.

* Kanjiv Lochan, *Encyclopedic Dictionary of Ayurveda*, New Delhi: Chaukhambha, 2011.

* Frank Ninivaggi, *Ayurveda: A Comprehensive Guide to Traditional Indian Medicine for the West*, Westport: Praeger, 2008.

* D. Wujastyk, *The Roots of Ayurveda: Selections from Sanskrit Medical Writings*, London: Penguin, 2003.