

The background of the image is a traditional marbled paper pattern, often used in bookbinding. It features intricate, swirling, and cell-like patterns in a palette of deep blue, vibrant red, ochre yellow, and muted purple, all set against a light cream or off-white base. A large, semi-transparent white rectangle is centered horizontally and vertically, serving as a backdrop for the title and date.

《華嚴經》之禪修哲學

2025/12/12

閱讀材料

- 《大方廣佛華嚴經·十定品第二十七》，唐·實叉難 (Sikṣananda) 譯，T. 279, vol. 10, pp. 211a-229c。
- 蔡耀明，〈禪修為著眼的眾生觀：以《華嚴經·十定品》為依據〉，《華嚴學報》第3期（2012年9月），頁31-67。



- 普眼菩薩言：「世尊！普賢菩薩・及・住普賢所有行願諸菩薩眾，成就幾何三昧解脫？而於菩薩諸大三昧，或入或出、或時安住，以於菩薩不可思議廣大三昧善入出故，能於一切三昧自在，神通變化，無有休息。」
- 爾時，會中諸菩薩眾，聞普賢名，即時獲得不可思議無量三昧。其心無礙，寂然不動，智慧廣大，難可測量，境界甚深，無能與等。現前悉見無數諸佛，得如來力，同如來性。去來現在，靡不明照。所有福德，不可窮盡。一切神通，皆已具足。其諸菩薩於普賢所心生尊重，渴仰欲見，悉於眾會周遍觀察，而竟不覩，亦不見其所坐之座。此由如來威力所持，亦是普賢神通自在，使其然耳。

- 佛言：「如是！善男子！汝等何故而不得見？善男子！普賢菩薩住處甚深，不可說故。普賢菩薩獲無邊智慧門，入師子奮迅定，得無上自在用，入清淨無礙際，生如來十種力。以法界藏為身，一切如來共所護念。於一念頃悉能證入三世諸佛無差別智，是故汝等不能見耳。」
- 爾時，普眼菩薩聞如來說普賢菩薩清淨功德，得十千阿僧祇三昧。以三昧力復遍觀察，渴仰欲見普賢菩薩，亦不能覩。其餘一切諸菩薩眾，俱亦不見。時，普眼菩薩從三昧起，白佛言：「世尊！我已入十千阿僧祇三昧，求見普賢，而竟不得。不見其身及身業、語及語業、意及意業、座及住處，悉皆不見。」
- 佛言：「如是如是！善男子！當知皆以普賢菩薩住不思議解脫之力。」

「普眼！於汝意云何？頗有人能說幻術文字中種種幻相所住處不？」答言：「不也。」

佛言：「普眼！幻中幻相，尚不可說，何況普賢菩薩・祕密身境界、祕密語境界、祕密意境界，而於其中能入能見。何以故？普賢菩薩境界甚深，不可思議。無有量、已過量。舉要言之，普賢菩薩以金剛慧，普入法界，於一切世界無所行・無所住，知一切眾生身皆即非身。無去無來，得無斷盡，無差別，自在神通。無依無作，無有動轉，至於法界究竟邊際。」

「善男子！若有得見普賢菩薩，若得承事、若得聞名、若有思惟、若有憶念、若生信解、若勤觀察、若始趣向、若正求覓、若興誓願相續不絕，皆獲利益，無空過者。」

- 爾時，如來告普賢菩薩言：「普賢！汝應為普眼及此會中諸菩薩眾說十三昧，令得善入，成滿普賢所有行願諸菩薩摩訶薩。說此十大三昧故，令過去菩薩已得出離；現在菩薩今得出離；未來菩薩當得出離。何者為十？一者普光大三昧。二者妙光大三昧。三者次第遍往諸佛國土大三昧。四者清淨深心行大三昧。五者知過去莊嚴藏大三昧。六者智光明藏大三昧。七者了知一切世界佛莊嚴大三昧。八者眾生差別身大三昧。九者法界自在大三昧。十者無礙輪大三昧。此十大三昧。」

- 「若諸菩薩愛樂尊重，修習不懈，則得成就。如是之人，則名為佛，則名如來，亦則名為得十力人，亦名導師，亦名大導師，亦名一切智，亦名一切見，亦名住無礙，亦名達諸境，亦名一切法自在。此菩薩普入一切世界，而於世界無所著；普入一切眾生界，而於眾生無所取；普入一切身，而於身無所礙；普入一切法界，而知法界無有邊。親近三世一切佛，明見一切諸佛法，巧說一切文字，了達一切假名。成就一切菩薩清淨道，安住一切菩薩差別行。於一念中，普得一切三世智，普知一切三世法，普說一切諸佛教，普轉一切不退輪。於去來現在一一世，普證一切菩提道，於此一一菩提中，普了一切佛所說。此是諸菩薩法相門，是諸菩薩智覺門，是一切種智無勝幢門，是普賢菩薩諸行願門，是猛利神通誓願門，是一切總持辯才門，是三世諸法差別門，是一切諸佛示現門。是以薩婆若安立一切眾生門，是以佛神力嚴淨一切世界門。若菩薩入此三昧，得法界力無有窮盡，得虛空行無有障礙，得法王位無量自在。」

- 「佛子！彼阿脩羅王雖化其身，長十六萬八千由旬，然亦不壞本身之相。諸蘊界處，悉皆如本，心不錯亂。不於變化身而作他想；於其本身生非己想；本受生身恒受諸樂，化身常現種種自在神通威力。佛子！阿脩羅王有貪恚癡，具足憍慢，尚能如是變現其身，何況菩薩摩訶薩，能深了達心法如幻，一切世間皆悉如夢，一切諸佛出興於世，皆如影像，一切世界猶如變化，言語音聲，悉皆如響，見如實法。以如實法而為其身。知一切法本性清淨；了知身心無有實體。其身普住無量境界，以佛智慧廣大光明，淨修一切菩提之行。」
- 「佛子！菩薩摩訶薩住此三昧，超過世間、遠離世間、無能惑亂、無能映奪。佛子！譬如比丘觀察內身，住不淨觀，審見其身皆是不淨；菩薩摩訶薩，亦復如是。住此三昧，觀察法身，見諸世間普入其身，於中明見一切世間及世間法，於諸世間及世間法，皆無所著。佛子！是名菩薩摩訶薩第一普光明大三昧善巧智。」

- 「佛子！云何為菩薩摩訶薩妙光明三昧？佛子！此菩薩摩訶薩能入三千大千世界微塵數三千大千世界，於一一世界現三千大千世界微塵數身，一一身放三千大千世界微塵數光，一一光現三千大千世界微塵數色，一一色照三千大千世界微塵數世界，一一世界中，調伏三千大千世界微塵數眾生。是諸世界種種不同，菩薩悉知。所謂：世界雜染、世界清淨、世界所因、世界建立、世界同住、世界光色、世界來往，**如是一切菩薩悉知，菩薩悉入，是諸世界亦悉來入菩薩之身。**」
- 「菩薩了知一切世法悉亦如是，同於幻化，知法幻故，知智幻；知智幻故，知業幻；知智幻業幻已，起於幻智，觀一切業如世幻者。不於處外而現其幻，亦不於幻外而有其處。菩薩摩訶薩，亦復如是。不於虛空外入世間，亦不於世間外入虛空。何以故？虛空世間無差別故。住於世間，亦住虛空。」

- 「菩薩摩訶薩於虛空中，能見、能修一切世間種種差別妙莊嚴業。於一念頃悉能了知無數世界，若成、若壞，亦知諸劫相續次第。能於一念現無數劫，亦不令其一念廣大。菩薩摩訶薩得不思議解脫幻智到於彼岸，住於幻際，入世幻數，思惟諸法悉皆如幻，不違幻世，盡於幻智。了知三世與幻無別，決定通達心無邊際。如諸如來住如幻智，其心平等，菩薩摩訶薩亦復如是，知諸世間皆悉如幻，於一切處皆無所著，無有所著。如彼幻師作諸幻事，雖不與彼幻事同住，而於幻事亦無迷惑。菩薩摩訶薩，亦復如是。知一切法到於彼岸，心不計我，能入於法，亦不於法而有錯亂。是為菩薩摩訶薩第二妙光明大三昧善巧智。」

- 佛子！云何為菩薩摩訶薩清淨深心行三昧？佛子！此菩薩摩訶薩知諸佛身數等眾生，見無量佛過阿僧祇世界微塵數，於彼一一諸如來所，以一切種種妙香，而作供養。…於一念頃，一切佛所，勤求妙法。然於諸佛出興於世、入般涅槃，如是之相，皆無所得。如散動心，了別所緣，心起不知何所緣起，心滅不知何所緣滅。此菩薩摩訶薩，亦復如是，終不分別如來出世及涅槃相。佛子！如日中陽焰，不從雲生，不從池生，不處於陸，不住於水，非有、非無、非善、非惡、非清、非濁，不堪飲漱，不可穢污，非有體、非無體、非有味、非無味，以因緣故，而現水相，為識所了。遠望似水，而興水想，近之則無，水想自滅。此菩薩摩訶薩亦復如是，不得如來出興於世及涅槃相。諸佛有相及以無相，皆是想心之所分別。佛子！此三昧名為清淨深心行。

- 云何為菩薩摩訶薩知過去莊嚴藏三昧？佛子！此菩薩摩訶薩能知過去諸佛出現，所謂劫次第中、諸剎次第…諸佛壽命次第，壽命次第中，知億那由他年歲數量次第。佛子！此菩薩摩訶薩得如是無邊次第智故，則知過去諸佛，則知過去諸剎，則知過去諸法門，則知過去諸劫，則知過去諸法，則知過去諸心，則知過去諸解，則知過去諸眾生，則知過去諸煩惱，則知過去諸儀式，則知過去諸清淨。佛子！此三昧名過去清淨藏。
- 彼菩薩摩訶薩入此三昧，不滅現在、不緣過去。佛子！彼菩薩摩訶薩從此三昧起，於如來所，受十種不可思議灌頂法。…何等為十？一者辯不違義。二者說法無盡。三者訓辭無失。四者樂說不斷。五者心無恐懼。六者語必誠實。七者眾生所依。八者救脫三界。九者善根最勝。十者調御妙法。佛子！此是十種灌頂法，若菩薩入此三昧，從三昧起，無間則得如歌羅邏入胎藏時，於一念間識則託生。菩薩摩訶薩亦復如是，從此定起，於如來所一念則得此十種法。佛子！是名菩薩摩訶薩第五知過去莊嚴藏大三昧善巧智。

- 佛子！云何為菩薩摩訶薩智光明藏三昧？佛子！彼菩薩摩訶薩住此三昧，能知未來一切世界，一切劫中所有諸佛。若已說、若未說、若已授記、若未授記，種種名號，各各不同，…彼諸如來名姓種族、方便善巧、神通變化、成熟眾生、入般涅槃，如是一切皆悉了知。此菩薩於一念中能入一劫、百劫、千劫、百千劫、百千億那由他劫、入閻浮提微塵數劫…如是未來一切世界所有劫數，能以智慧皆悉了知。
- 以了知故，其心復入十種持門。何者為十？所謂入佛持故，得不可說佛剎微塵數諸佛護念。入法持故，得十種陀羅尼光明無盡辯才。入行持故，出生圓滿殊勝諸願。入力持故，無能映蔽無能摧伏。入智持故，所行佛法無有障礙。入大悲持故，轉於不退清淨法輪。入差別善巧句持故，轉一切文字輪淨一切法門地。入師子受生法持故，開法關鑰出欲淤泥。入智力持故，修菩薩行常不休息。入善友力持故，令無邊眾生普得清淨。入無住力持故，入不可說不可說廣大劫。入法力持故。以無礙方便智，知一切法自性清淨。

- 佛子！譬如日出，世間所有村營、城邑、…樹林、華果，如是一切種種諸物，有目之人，悉得明見。佛子！日光平等，無有分別，而能令目見種種相。此大三昧亦復如是，體性平等，無有分別，能令菩薩知不可說不可說百千億那由他差別之相。
- 佛子！此菩薩摩訶薩如是了知時，令諸眾生得十種不空。何等為十？一者見不空，令諸眾生生善根故。二者聞不空，令諸眾生得成熟故。三者同住不空，令諸眾生心調伏故。四者發起不空，令諸眾生如言而作，通達一切諸法義故。五者行不空，令無邊世界皆清淨故。六者親近不空，於不可說不可說佛刹諸如來所，斷不可說不可說眾生疑故。七者願不空，隨所念眾生令作勝供養，成就諸願故。八者善巧法不空，皆令得住無礙解脫，清淨智故。九者雨法雨不空，於不可說不可說諸根眾生中，方便開示一切智行，令住佛道故。十者出現不空，現無邊相，令一切眾生皆蒙照故。…佛子！是為菩薩摩訶薩第六智光明藏大三昧善巧智。

- 佛子！云何為菩薩摩訶薩了知一切世界佛莊嚴三昧？
- 佛子！菩薩摩訶薩住此三昧，能次第入東方世界，能次第入南方世界，西方、北方、四維、上下所有世界，悉亦如是，能次第入。皆見諸佛出興於世，亦見彼佛一切神力，亦見諸佛所有遊戲，亦見諸佛廣大威德…如是見時，不分別國土，不分別眾生，不分別佛，不分別法，不執著身，不執著身業，不執著心，不執著意。譬如諸法不分別自性，不分別音聲，而自性不捨，名字不滅。
- 佛子！菩薩如是見諸如來無量色相、無量形狀、無量示現、無量光明、無量光明網。其光分量等于法界，於法界中無所不照，普令發起無上智慧。又見佛身無有染著，無有障礙，上妙清淨。佛子！菩薩如是見於佛身，而如來身不增不減，譬如虛空，於蟲所食芥子孔中，亦不減小；於無數世界中，亦不增廣。其諸佛身亦復如是。見大之時，亦無所增；見小之時，亦無所減。…隨其心樂，見諸佛身種種化相，言辭演法，受持不忘。而如來身不增不減。

- 佛子！云何為菩薩摩訶薩一切眾生差別身三昧？
- 佛子！菩薩摩訶薩住此三昧，得十種稱讚法之所稱讚。何者為十？所謂入真如故，名為如來。覺一切法故，名之為佛。為一切世間所稱讚故，名為法師。知一切法故，名一切智。為一切世間所歸依故，名所依處。了達一切法方便故，名為導師。引一切眾生入薩婆若道故，名大導師。為一切世間燈故，名為光明。心志圓滿義利成就，所作皆辦，住無礙智，分別了知一切諸法故，名為十力自在。通達一切法輪故，名一切見者。是為十。
- 菩薩摩訶薩亦復如是，已善成就諸幻智地，幻智即是菩薩，菩薩即是幻智。是故能於無差別法中入定，差別法中起；差別法中入定，無差別法中起。

- 佛子！云何為菩薩摩訶薩法界自在三昧？佛子！此菩薩摩訶薩於自眼處乃至意處入三昧，名法界自在。菩薩於自身一一毛孔中入此三昧，自然能知諸世間。知諸世間法，知諸世界，知億那由他世界，知阿僧祇世界，知不可說佛剎微塵數世界。見一切世界中，有佛出興，菩薩眾會，悉皆充滿，光明清淨，淳善無雜…
- 如四大河，從無熱池既流出已，究竟無盡，入於大海；菩薩摩訶薩亦復如是，以大願力修菩薩行，自在知見無有窮盡，究竟入於一切智海。如四大河，入於大海，無能為礙令不入者；菩薩摩訶薩亦復如是，常勤修習普賢行願，成就一切智慧光明，住於一切佛菩提法，入如來智無有障礙。如四大河，奔流入海，經於累劫亦無疲厭；菩薩摩訶薩亦復如是，以普賢行願，盡未來劫修菩薩行，入如來海不生疲厭。

- 佛子！如日光出時，無熱池中金沙、銀沙、金剛沙、瑠璃沙及餘一切種種寶物，皆有日影於中顯現；其金沙等一切寶物，亦各展轉而現其影，互相鑒徹，無所妨礙。菩薩摩訶薩亦復如是，住此三昧，於自身一一毛孔中，悉見不可說不可說佛刹微塵數諸佛如來，亦見彼佛所有國土道場眾會一一佛所聽法、受持、信解、供養，各經不可說不可說億那由他劫而不想念時節長短，其諸眾會亦無迫隘。何以故？以微妙心，入無邊法界故，入無等差別業果故，入不思議三昧境界故，入不思議思惟境界故，入一切佛自在境界故，得一切佛所護念故，得一切佛大神變故，得諸如來難得難知十種力故，入普賢菩薩行圓滿境界故，得一切佛無勞倦神通力故。

- 佛子！菩薩摩訶薩雖能於定一念入出，而亦不廢長時在定，亦無所著；雖於境界無所依住，而亦不捨一切所緣；雖善入剎那際，而為利益一切眾生，現佛神通無有厭足；雖等入法界，而不得其邊；雖無所住、無有處所，而恒趣入一切智道，以變化力普入無量眾生眾中，具足莊嚴一切世界；雖離世間顛倒分別，超過一切分別之地，亦不捨於種種諸相；雖能具足方便善巧，而究竟清淨；雖不分別菩薩諸地，而皆已善入。佛子！譬如虛空，雖能容受一切諸物，而離有無。菩薩摩訶薩亦復如是，雖普入一切世間，而離世間想；雖勤度一切眾生，而離眾生想；雖深知一切法，而離諸法想；雖樂見一切佛，而離諸佛想；雖善入種種三昧，而知一切法自性皆如，無所染著；雖以無邊辯才演無盡法句，而心恒住離文字法；雖樂觀察無言說法，而恒示現清淨音聲；雖住一切離言法際，而恒示現種種色相；雖教化眾生，而知一切法畢竟性空；雖勤修大悲度脫眾生，而知眾生界無盡無散；雖了達法界常住不變，而以三輪調伏眾生恒不休息；雖常安住如來所住，而智慧清淨，心無怖畏，分別演說種種諸法，轉於法輪常不休息。佛子！是為菩薩摩訶薩第九法界自在大三昧善巧智。

- 佛子！云何為菩薩摩訶薩無礙輪三昧？佛子！菩薩摩訶薩入此三昧時，住無礙身業、無礙語業、無礙意業，住無礙佛國土，得無礙成就眾生智，獲無礙調伏眾生智，放無礙光明，現無礙光明網，示無礙廣大變化，轉無礙清淨法輪，得菩薩無礙自在，普入諸佛力，普住諸佛智，作佛所作，淨佛所淨，現佛神通，令佛歡喜，行如來行，住如來道，常得親近無量諸佛，作諸佛事紹諸佛種。
- 佛子！菩薩摩訶薩住此三昧，得十種法，同去、來、今一切諸佛。何者為十？所謂：得諸相好，種種莊嚴，同於諸佛；能放清淨大光明網，同於諸佛；神通變化，調伏眾生，同於諸佛；無邊色身，清淨圓音，同於諸佛；隨眾生業現淨佛國，同於諸佛；一切眾生所有語言皆能攝持、不忘不失，同於諸佛；無盡辯才隨眾生心而轉法輪令生智慧，同於諸佛；大師子吼無所怯畏，以無量法開悟群生，同於諸佛；於一念頃，以大神通普入三世，同於諸佛；普能顯示一切眾生諸佛莊嚴、諸佛威力、諸佛境界，同於諸佛。

- 爾時，普眼菩薩白普賢菩薩言：「佛子！此菩薩摩訶薩得如是法，同諸如來，何故不名『佛』？何故不名『十力』？何故不名『一切智』？何故不名『一切法中得菩提者』？何故不得名為『普眼』？何故不名『一切境中無礙見者』？何故不名『覺一切法』？何故不名『與三世佛無二住者』？何故不名『住實際者』？何故修行普賢行願猶未休息？何故不能究竟法界捨菩薩道？」
- 爾時，普賢菩薩告普眼菩薩言：「善哉佛子！如汝所言，若此菩薩摩訶薩同一切佛，以何義故不名為佛？乃至不能捨菩薩道？佛子！此菩薩摩訶薩已能修習去、來、今世一切菩薩種種行願，入智境界，則名為佛；於如來所修菩薩行無有休息，說名菩薩。如來諸力皆悉已入，則名十力；雖成十力，行普賢行而無休息，說名菩薩。知一切法而能演說，名一切智；雖能演說一切諸法，於一一法善巧思惟未嘗止息，說名菩薩。」

- 「知一切法而能演說，名一切智；雖能演說一切諸法，於一一法善巧思惟未嘗止息，說名菩薩。知一切法無有二相，是則說名悟一切法；於二、不二一切諸法差別之道善巧觀察，展轉增勝無有休息，說名菩薩。已能明見普眼境界，說名普眼；雖能證得普眼境界，念念增長未曾休息，說名菩薩。於一切法悉能明照，離諸闇障，名無礙見；常勤憶念無礙見者，說名菩薩。已得諸佛智慧之眼，是則說名覺一切法；觀諸如來正覺智眼而不放逸，說名菩薩。住佛所住，與佛無二，說名與佛無二住者；為佛攝受，修諸智慧，說名菩薩。常觀一切世間實際，是則說名住實際者；雖常觀察諸法實際，而不證入亦不捨離，說名菩薩。不來不去，無同無異，此等分別悉皆永息，是則說名休息願者；廣大修習，圓滿不退，則名未息普賢願者。了知法界無有邊際，一切諸法一相無相，是則說名究竟法界捨菩薩道；雖知法界無有邊際，而知一切種種異相，起大悲心度諸眾生，盡未來際無有疲厭，是則說名普賢菩薩。」

- 佛子！菩薩摩訶薩本身不滅，以行願力於一切處如是變現。何以故？欲以普賢自在神力調伏一切諸眾生故，令不可說不可說眾生得清淨故，令其永斷生死輪故，嚴淨廣大諸世界故，常見一切諸如來故，深入一切佛法流故，憶念三世諸佛種故，憶念十方一切佛法及法身故，普修一切菩薩諸行使圓滿故，入普賢流自在能證一切智故。佛子！汝應觀此菩薩摩訶薩，不捨普賢行，不斷菩薩道，見一切佛，證一切智，自在受用一切智法。如伊羅鉢那象王不捨象身，往三十三天，為天所乘，受天快樂，作天遊戲，承事天主，與天采女而作歡娛，同於諸天無有差別。佛子！菩薩摩訶薩亦復如是，不捨普賢大乘諸行，不退諸願，得佛自在，具一切智，證佛解脫，無障無礙，成就清淨，於諸國土無所染著，於佛法中無所分別；雖知諸法普皆平等無有二相，而恒明見一切佛土；雖已等同三世諸佛，而修菩薩行相續不斷。佛子！菩薩摩訶薩安住如是普賢行願廣大之法，當知是人心得清淨。佛子！此是菩薩摩訶薩第十無礙輪大三昧殊勝心廣大智。

- 佛子！此是菩薩摩訶薩所住普賢行十大三昧輪。

- 終了 -