

般若心傳

精進勤行日

ut-tapta-vīrya

念佛・持咒・禪修

2025/10/26 (日)

帶領法師：上心下傳法師

時間：上午 8:30 ~ 下午 5:00

地點：聖觀精舍

地址：台北市內湖區碧山路26-10號

報名請掃描



活動日程表



- 提綱：一・念誦-南無本師「釋迦牟尼佛」聖號。禪修-隨息。
二・念誦「釋迦牟尼佛根本咒」。禪修-「止息禪修」。
三・念誦-南無「阿彌陀佛」聖號。禪修-日輪觀。
四・念誦「觀世音菩薩六字大明咒」。禪修-心念現前覺察且覺知入出息。
五・念誦「黃文殊菩薩密咒」。禪修-〈虛幻觀之禪修〉。

• 或電話報名請洽 宏滿法師：0980-918313