

## 臺灣大學附設幼兒園 114 學年度下學期三月餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果
一	3/2(一)	豆奶 鮮乳	什錦刀削湯麵		素燒魯鍋	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 牛奶
	3/3(二)		胚芽飯	瓜仔雞	什錦干絲	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	蔓越莓麵包 百香果汁
	3/4(三)		香菇油飯		QQ 滷蛋	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	奶油捲 大麥水
	3/5(四)		地瓜飯	醬燒梅花肉	香燒豆干	季節時蔬	奶香南瓜杯湯	時令水果	紅豆紫米粥
	3/6(五)		蔓越莓糙米飯	魚香烘蛋	鳳梨炒木	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	水煮玉米
二	3/9(一)	鮮乳 豆奶	胚芽飯	香香滷鍋	素燒豆干	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	白煮蛋 大麥水
	3/10(二)		南瓜飯	魚香烘蛋	紅燒豆腐	季節時蔬	牛蒡肉片湯	時令水果	圓蛋糕 百香果汁
	3/11(三)		青江菜飯	什錦魯鍋	番茄炒蛋	季節時蔬	皇帝豆丸子湯	時令水果	法式三明治 牛奶
	3/12(四)		胚芽飯	瓜子燒雞	玉米炒蛋	季節時蔬	火鍋肉片湯	時令水果	肉鬆吐司 仙草露
	3/13(五)		四季豆菜飯	馬鈴薯燒肉	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	綠豆牛奶麥片
三	3/16(一)	鮮乳 豆奶	什錦蔬菜粥		香菇麵筋	季節時蔬		時令水果	饅頭夾蛋 燕麥奶
	3/17(二)		紅豆胚芽飯	打拋牛肉	什錦高麗菜	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	乳酪地瓜
	3/18(三)		海苔飯	蔥醬燒魚塊	五香干絲	季節時蔬	菠菜肉片湯	時令水果	海鹽麵包 仙草露
	3/19(四)		茄汁義大利麵		蔬菜天婦羅	季節時蔬	奶香南瓜湯	時令水果	肉丸子細粉
	3/20(五)		綠豆飯	故鄉滷肉	玉米炒蛋	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	圓蛋糕 燕麥奶
四	3/23(一)	鮮乳 豆奶	青江菜飯	素香時蔬	香菇豆干	季節時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	3/24(二)		紅豆飯	瓜子燒雞	小黃瓜炒蛋	時令水果	榨菜肉絲豆腐湯	時令水果	蔓越莓麵包 牛奶
	3/25(三)		蔓越莓糙米飯	什錦滷鍋	螞蟻上樹	時令水果	冬瓜丸子湯	時令水果	玉米起士麵包 百香果汁
	3/26(四)		玉米飯	南瓜燒雞	毛豆什錦	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	紅豆紫米粥
	3/27(五)		葡萄乾飯	魚香烘蛋	花椰雙色	季節時蔬	豆腐味增湯	時令水果	水煮玉米
五	3/30(一)	鮮乳	胚芽飯	素香烤麩	什錦干絲	季節時蔬	海帶蛋花湯	時令水果	茶碗蒸
	3/31(二)	豆奶	綠豆飯	梅肉藕片蘿蔔味增燒	番茄炒蛋	季節時蔬	蘿蔔玉米丸子湯	時令水果	起司核桃堡 木耳露

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！

