

臺灣大學附設幼兒園 114 學年度第二學期 2 月份 餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐						下 午 點 心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯 品	水果	
一	2/2(一)	豆奶 鮮乳	玉米飯	什錦滷鍋	香菇豆干	季節時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	法式三明治 薏仁奶
	2/3(二)		青江菜飯	吻魚炒蛋	五香乾絲	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	乳酪地瓜 大麥水
	2/4(三)		紅豆飯	南瓜燒肉	玉米炒蛋	季節時蔬	牛蒡絲肉片湯	時令水果	圓蛋糕 仙草露
	2/5(四)		什錦湯麵	香香肉燥	蛋香豆腐燒	季節時蔬		時令水果	起司核桃堡 牛奶
	2/6(五)		雞米咖哩飯		香滷雞腿	季節時蔬	蘿蔔丸子湯	時令水果	圓蛋糕 燕麥奶
二	2/9(一)	鮮乳 豆奶	什錦蔬菜粥		香菇麵筋	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 牛奶
	2/10(二)		玉米飯	故鄉肉燥	什錦毛豆	季節時蔬	莧菜小魚湯	時令水果	蔓越莓麵包 百香果汁
	2/11(三)		甜菜飯	打拋牛肉	紅燒豆腐	季節時蔬	海帶芽豆腐湯	時令水果	奶油捲 大麥水
	2/12(四)		葡萄乾胚芽飯	瓜子燒雞	醬燒豆干	季節時蔬	白菜豆腐蛋花湯	時令水果	紅豆紫米粥
	2/13(五)	調整放假							
三	年假	*.2/14(六)~2/22(日)年假							
四	2/23(一)	鮮乳	蔬香刀削湯麵		香燒滷鍋	季節時蔬		時令水果	茶碗蒸
	2/24(二)	豆奶	雞米咖哩飯		香滷雞腿	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	水煮玉米
	2/25(三)		紅豆飯	蔥醬燒魚塊	肉絲炒麵腸	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	法式三明治 薏仁奶
	2/26(四)		肉燥香菇油飯		香 Q 滷蛋	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	紅豆麥片粥
	2/27(五)		和平紀念日遇例假日補假一天						

◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！

◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。

◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。

◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！

◎如需餐點單請自行下載，謝謝！



臺灣豬產肉精確標準