

# 臺灣大學附設幼兒園 114 年度第一學期 1 月份 餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐						下 午 點 心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯 品	水果	
一	1/1(四)	豆奶	開 國 紀 念 日 放 假						
	1/2 (五)	鮮乳	葡萄乾胚芽飯	馬鈴薯燒肉	紅燒豆腐	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	蔓越莓麵包 牛奶
二	1/5(一)	鮮乳	素什錦炒飯		醬魯豆干	季節時蔬	海帶豆腐湯	時令水果	饅頭夾蛋 大麥水
	1/6(二)	豆奶	地瓜飯	蒜香小魚	什錦大黃瓜	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	乳酪地瓜 燕麥奶
	1/7(三)		紅豆飯	蔥醬燒魚塊	肉絲豆腸	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	法式三明治 薏仁奶
	1/8(四)		肉燥香菇油飯		香 Q 滷蛋	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	元蛋糕 仙草露
	1/9(五)		葡萄乾胚芽飯	瓜子燒雞	玉米炒蛋	季節時蔬	白菜豆腐蛋花湯	時令水果	水煮玉米
三	1/12(一)	鮮乳	胚芽飯	香燒烤麩	香芹豆包	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	1/13(二)	豆奶	甜菜飯	打拋牛肉	香燒豆干	季節時蔬	海帶芽豆腐湯	時令水果	肉鬆吐司 百香果汁
	1/14(三)		葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	菠菜肉片湯	時令水果	海鹽麵包 木耳露
	1/15(四)		紅豆胚芽飯	南瓜燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	空心菜小魚湯	時令水果	紅豆紫米粥
	1/16(五)		什錦刀削湯麵		香香滷鍋	季節時蔬		時令水果	起士核桃堡 牛奶
四	1/19(一)	鮮乳	什錦蔬菜粥		五香蛋什錦鍋	季節時蔬		時令水果	營養蒸蛋
	1/20(二)	豆奶	胚芽飯	瓜仔雞	什錦干絲	季節時蔬	蘿蔔丸子湯	時令水果	蛋香蔬菜雞絲麵
	1/21(三)		紅豆飯	南瓜燒肉	番茄豆腐燒	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	起司麵包 牛奶
	1/22(四)		蔬菜咖哩飯	醬香棒棒腿		季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	綠豆燕麥粥
	1/23(五)		葡萄乾糙米飯	魚香烘蛋	玉米三色	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	核桃堡麵包 薏仁漿

- ◎每日早晨由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！

