

臺灣大學附設幼兒園 113 年度第二學期 7 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐						下 午 點 心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯 品	水果	
一	7/1(二)	鮮乳	胚芽飯	馬鈴薯燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	蘿蔔丸子湯	時令水果	麵線羹
	7/2(三)	豆奶	青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	帕瑪森起司包 木耳露
	7/3(四)		蔬菜咖哩飯	醬香棒棒腿		季節時蔬	奶香南瓜杯湯	時令水果	水煮玉米
	7/4(五)		蔓越莓糙米飯	魚香烘蛋	香菇豆干	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	蔓越莓麵包 仙草露
二	7/7(一)	鮮乳 豆奶	蔬香拌飯		素燒滷鍋	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	芋頭糕 大麥水
	7/8(二)		胚芽飯	古早味肉燥	五香干絲	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	乳酪地瓜 百香果汁
	7/9(三)		葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	法式三明治 牛奶
	7/10(四)		香菇油飯		香 Q 滷蛋	季節時蔬	什錦肉片湯	時令水果	綠豆薏仁湯
	7/11(五)		海苔飯	梅肉藕片 蘿蔔味增燒	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	核桃起司堡 薏仁漿
三	7/14(一)	鮮乳 豆奶	地瓜飯	香燒豆皮	什錦豆腐	季節時蔬	番茄蔬菜湯	時令水果	白煮蛋 大麥水
	7/15(二)		紅豆胚芽飯	打拋牛肉	什錦瓠瓜	季節時蔬	空心菜小魚湯	時令水果	玉米馬鈴薯泥
	7/16(三)		綠豆胚芽飯	南瓜燒肉	玉米三色	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	蔥花麵包 牛奶
	7/17(四)		蔓越莓糙米飯	魚香烘蛋	花椰雙色	季節時蔬	小白菜丸子湯	時令水果	仙草湯
	7/18(五)		南瓜飯	故鄉肉燥	番茄炒蛋	季節時蔬	大黃瓜肉片湯	時令水果	什錦米粉湯
四	7/21(一)	鮮乳	香香什錦粥	香 Q 滷蛋	香燒豆腐鍋	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	7/22(二)	豆奶	胚芽飯	瓜仔雞	什錦干絲	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	圓蛋糕 牛奶
	7/23(三)		葡萄乾胚芽飯	馬鈴薯燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	大黃瓜肉片湯	時令水果	奶油捲 仙草露
	7/24(四)		四季豆飯	吻魚炒蛋	絲瓜燴什菇	季節時蔬	味增豆腐湯	時令水果	水煮玉米

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！