

臺灣大學附設幼兒園 113 學年度下學期四月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果
一	4/1(二)	鮮乳 豆奶	四季豆菜飯	皇帝豆燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	麥穗蘇打餅 豆奶
	4/2(三)		什錦義大利通心麵		香滷鵪鶉蛋	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	葡萄乾吐司 仙草露
	4/3(四)		兒童節補假						
	4/4(五)		民族掃墓節放假						
二	4/7(一)	鮮乳 豆奶	什錦蔬菜麵		什錦滷鍋	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 黑糖牛奶
	4/8(二)		胚芽飯	瓜仔雞	什錦干絲	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	乳酪地瓜 豆奶
	4/9(三)		香菇油飯	香拌脆瓜	香Q滷蛋	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	鹹奶油麵包 木耳露
	4/10(四)		蔬菜咖哩飯		醬香棒棒腿	季節時蔬	奶香南瓜杯湯	時令水果	甜玉米
	4/11(五)		蔓越莓糙米飯	吻魚炒蛋	紅燒豆腐	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	起士核桃堡 意苳奶
三	4/14(一)	鮮乳 豆奶	葡萄乾飯	素香滷鍋	香香豆腐	季節時蔬	蔬菜湯	時令水果	水煮蛋 大麥水
	4/15(二)		南瓜飯	魚香烘蛋	什錦毛豆	季節時蔬	牛蒡肉片湯	時令水果	肉鬆吐司 豆奶
	4/16(三)		青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	皇帝豆丸子湯	時令水果	法式三明治 大麥水
	4/17(四)		胚芽飯	瓜子肉燥	玉米炒蛋	季節時蔬	火鍋肉片湯	時令水果	紅豆紫米粥
	4/18(五)		海苔飯	梅肉藕片蘿 蔔味增燒	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	蔓越莓饅頭 黑糖牛奶
四	4/21(一)	鮮乳 豆奶	什錦蔬菜麵線		滷蛋什錦燒	季節時蔬		時令水果	芋頭糕 大麥水
	4/22(二)		紅豆胚芽飯	打拋牛肉	香菇豆干	季節時蔬	奶香南瓜杯湯	時令水果	消化餅 豆奶
	4/23(三)		綠豆飯	桂竹筍燒肉	玉米什錦	季節時蔬	皇帝豆肉片湯	時令水果	帕瑪森起司麵包 蜜香柚子露
	4/24(四)		胚芽飯	馬鈴薯燒肉	香炒毛豆	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	甜玉米
	4/25(五)		葡萄乾飯	吻魚炒蛋	螞蟻上樹	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	起司核桃堡 黑糖水
五	4/28(一)	鮮乳 豆奶	蔬菜飯	什錦滷鍋	紅燒豆腐	季節時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	4/29(二)		黃豆飯	故鄉肉燥	鳳梨炒木耳	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	玉米吐司 豆奶
	4/30(三)		蔓越莓飯	瓜仔肉燥	香滷小鳥蛋	季節時蔬	菠菜肉片湯	時令水果	藍莓貝果 冬瓜露

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！

