

## 臺灣大學附設幼兒園 114 年 1 月份 餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果
一	1/1(三)	豆奶	開國紀念日放假						
	1/2(四)	鮮乳	葡萄乾胚芽飯	馬鈴薯燒肉	花椰雙色	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	煉乳三明治 黑糖牛奶
	1/3(五)		什錦刀削湯麵		香香滷鍋	季節時蔬	時令水果	海鹽麵包 鮮奶	
二	1/6(一)	鮮乳	素什錦炒飯		醬魯豆干	季節時蔬	海帶豆腐湯	時令水果	饅頭夾蛋 大麥水
	1/7(二)	豆奶	地瓜飯	龍鳳腿	翠綠花椰	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	蘇打餅乾 豆奶
	1/8(三)		紅豆飯	蔥醬燒魚塊	什錦高麗菜	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	法式三明治 薏仁奶
	1/9(四)		肉燥香菇油飯		牛蒡天婦羅	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	紅豆紫米粥
	1/10(五)		葡萄乾胚芽飯	瓜子燒雞	香燒豆干	季節時蔬	白菜豆腐蛋花湯	時令水果	圓蛋糕 仙草露
三	1/13(一)	鮮乳	素什錦炒飯	香 Q 滷蛋	香燒烤麩	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	1/14(二)	豆奶	甜菜飯	打拋牛肉	香燒豆干	季節時蔬	海帶芽豆腐湯	時令水果	燕麥餅 豆奶
	1/15(三)		葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	菠菜肉片湯	時令水果	海鹽麵包 木耳露
	1/16(四)	鮮乳 豆奶	紅豆胚芽飯	南瓜燒肉	花椰雙色	季節時蔬	空心菜小魚湯	時令水果	甜玉米

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。

◎本園一律使用合法國產肉品為食材，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。

◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！

◎如需餐點單請自行下載，謝謝！



臺灣豬 臺灣豬 臺灣豬