

臺灣大學附設幼兒園 113 學年度第一學期 8 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果	
一	8/1(四)	鮮乳	葡萄乾飯	瓜仔燒雞	玉米炒蛋	季節時蔬	味增豆腐湯	時令水果	海鹽餐包 黑糖牛奶
	8/2(五)	豆奶	地瓜胚芽飯	南瓜燒肉	清炒絲瓜	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	起司核桃堡 大麥水
二	8/5(一)	鮮乳	什錦蔬菜湯麵		香滷豆輪	季節時蔬		時令水果	茶葉蛋 大麥水
	8/6(二)	豆奶	玉米飯	桂竹燒肉	魚香拌豆角	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	麥穗蘇打餅 豆奶
	8/7(三)		綠豆胚芽飯	番茄豆腐丸子燒	肉絲豆腸	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	奶油吐司 百香果汁
	8/8(四)		芝麻糙米飯	雞米咖哩	五香小雞腿	季節時蔬	紫菜小魚蛋花湯	時令水果	法式三明治 黑糖水
	8/9(五)		地瓜飯	香香滷鍋	什錦大黃瓜	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	帕瑪森起司麵包 百香果汁
三	8/12(一)	鮮乳	蔬菜粥	五香魯豆干		季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 燕麥奶
	8/13(二)	豆奶	胚芽飯	馬鈴薯燒肉	玉米炒蛋	季節時蔬	豆腐蛋花湯	時令水果	肉鬆吐司 豆奶
	8/14(三)		紅豆飯	吻魚炒蛋	醬香豆腐	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	藍莓起士貝果 黑糖奶
	8/15(四)		香菇油飯		香滷鵪鶉蛋	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	奶香克林姆麵包 木耳露
	8/16(五)		紅豆胚芽飯	打拋牛肉	什錦瓠瓜	季節時蔬	莧菜豆腐小魚湯	時令水果	黑糖仙草
四	8/19(一)		什錦刀削麵	紅燒豆皮		季節時蔬		時令水果	芋頭糕 蜂蜜檸檬
	8/20(二)	鮮乳	四季豆菜飯	故鄉滷肉	洋蔥炒蛋	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	紅豆粥
	8/21(三)	豆奶	藜麥糙米飯	藕片沒肉燒	番茄炒蛋	季節時蔬	大黃瓜肉片湯	時令水果	葡萄乾吐司 豆奶
	8/22(四)		胚芽地瓜飯	吻魚烘蛋	什錦大黃瓜	季節時蔬	牛蒡雞片湯	時令水果	鹹奶油麵包 木耳露
	8/23(五)		紅豆飯	瓜子肉燥	清炒絲瓜	季節時蔬	莧菜蛋花湯	時令水果	檸檬愛玉
五	8/26(一)	鮮乳	素香什錦粥	香菇麵筋		季節時蔬		時令水果	黑糖仙草
	8/27(二)	豆奶	青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	南瓜濃湯	時令水果	葡萄乾土司 豆奶
	8/28(三)		葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	大黃瓜肉片湯	時令水果	鹹奶油麵包 木耳露
	8/29(四)		蔓越莓糙米飯	故鄉肉醬	蝦皮瓠瓜	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	帕瑪森起司麵包 黑糖牛奶
	8/30(五)		四季豆菜飯	馬鈴薯燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	紅豆紫米粥

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，餐食中的肉品皆為低脂與國產肉品，請家長放心！如需餐點單請自行下載，謝謝！



金牌優質臺灣豬標章