

臺灣大學附設幼兒園 112 學年度第二學期五月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果
一	5/1(三)	鮮乳 豆奶	勞 動 節 放 假 一 天						
	5/2(四)		胚芽飯	醬香棒棒腿	什錦豆腐	季節時蔬	蔬菜菇菇湯	時令水果	奶油捲 大麥水
	5/3(五)		蔓越莓糙米飯	魚香烘蛋	五香乾絲	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	葡萄乾吐司 黑糖牛奶
二	5/06(一)	鮮乳 豆奶	香香什錦湯麵		素燒豆干	季節時蔬		時令水果	芋頭糕 大麥水
	5/07(二)		葡萄乾飯	什錦滷鍋	香炒毛豆	季節時蔬	黃豆芽番茄湯	時令水果	肉鬆吐司 豆奶
	5/8(三)		青江菜飯	桂竹燒肉	玉米炒蛋	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	法式三明治 黑糖牛奶
	5/9(四)		胚芽飯	吻魚炒蛋	什錦豆腐	季節時蔬	火鍋肉片湯	時令水果	鹹奶油麵包 木耳露
	5/10(五)		海苔飯	梅肉藕片蘿蔔味增燒	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	蔓越莓饅頭 薏仁漿
三	5/13(一)	鮮乳 豆奶	什錦蔬菜粥		土豆麵筋	季節時蔬		時令水果	茶葉蛋 大麥水
	5/14(二)		紅豆胚芽飯	打拋牛肉	香炒毛豆	季節時蔬	莧菜菜小魚湯	時令水果	蘇打餅乾 豆奶
	5/15(三)		葡萄乾飯	南瓜燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	榨菜肉片豆腐湯	時令水果	香蔥麵包 仙草露
	5/16(四)		鮮肉包子		香甜玉米	季節時蔬	大黃瓜肉片湯	時令水果	海鹽奶油麵包 木耳露
	5/17(五)		紅豆飯	吻魚炒蛋	螞蟻上樹	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	圓蛋糕 黑糖牛奶
四	5/20(一)	鮮乳	什錦蔬菜湯麵		五香蛋什錦鍋	季節時蔬		時令水果	饅頭夾蛋 大麥水
	5/21(二)	豆奶	胚芽飯	瓜仔雞	什錦干絲	季節時蔬	蘿蔔丸子湯	時令水果	消化餅 豆奶
	5/22(三)		香菇油飯		香香滷蛋	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	帕瑪森起司麵包 蜜香柚子露
	5/23(四)		葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	大黃瓜肉片湯	時令水果	奶油麵包 仙草露
	5/24(五)		四季豆飯	桂竹筍燒肉	香滷蘿蔔	季節時蔬	瓜子雞肉片湯	時令水果	起司核桃堡 黑糖水
五	5/27(一)	鮮乳	香菇什錦蔬粥		素燒滷味	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	5/28(二)	豆奶	南瓜飯	魚香烘蛋	什錦高麗菜	季節時蔬	牛蒡肉片湯	時令水果	燕麥消化餅 豆奶
	5/29(三)		葡萄乾飯	香香滷鍋	香菇豆干	季節時蔬	皇帝豆丸子湯	時令水果	起司麵包 百香果汁
	5/30(四)	鮮乳	甜菜飯	瓜子燒雞	開陽白菜	季節時蔬	豆腐蛋花湯	時令水果	鹽奶油麵包 仙草露

	5/31(五)	豆奶	紅豆飯	吻魚炒蛋	玉米三色	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	起士核桃堡 黑糖牛奶
--	---------	----	-----	------	------	------	--------	------	------------

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！

