

目次

◆ 喜訊連連.....	3
◆ 編輯說.....	5
◆ Leaders.....	6
圓滿中的缺陷！缺陷中的圓滿？	7
隊長日誌 — 「雅基達盃」亞洲大學生手球邀請賽	10
隊長日誌：「雅基達盃」亞洲大學生手球邀請賽	18
有妳們才有我	26
短暫相聚，無限歡樂	29
◆ Competitions	30
是吧，夥伴們！	31
享受打手球的愉快	32
不虛此行	33
可惜第 3 名	35
◆ Rookies.....	36
體能還不錯	37
新生向前衝	38
「你有沒有興趣來手球隊打球？」	39
龍潭虎穴	41
心底的一部分	43
我是大頭	44
十字韌帶的逆襲	45
自介文	46
意外的驚喜	48
◆ Managers.....	50
台大手球加油！	51
幸福的事	52
不可分割	54
最佳第 X 人.....	55
新生經理	56
◆ Events	57

從萬年板凳到即戰力	58
小蝦米吃大鯨魚	59
打落牙齒當血吞	60
以酒會英雄	61
精采的京采	62
既來之則安之	63
「不知道」、「沒聽過」	64
◆ 捐款明細.....	66
◆ 版權頁.....	68



喜訊連連



李威陞學長（會計 84）同
林萩菁小姐，鸞鳳和鳴

周志雄學長（社會 80）同
黃雨涵小姐，共結連理



詹秀雅學姐（農化 85）於
98 年 07 月 15 日 添一千金

呂弦栓學長（農推 88）於
98 年 12 月 09 日 添一千金





劉鎧維學長（藥學 82）於
99 年 01 月 添一男孩

恭喜 賀仁萱學姊(土木 91)錄取
荷蘭名校 University of Twente



賀!!

台大手球喜訊連連!!

*如果疏漏學長姐的訊息，請見諒！希望若有新的訊息也能和我們分享喔！

編輯說

這下糗大了！一拖再拖弄到現在隊刊才生出來！雖然很想把事情早早完成，但這回「分身乏術」的感覺比以往更加強烈，本來新鮮的編輯經驗，漸漸變成了甜蜜的負擔。幸好，最終靠著陳小姐的寶貴建議、阿貴扮演目錄產生器並校稿加轉檔、佳珉才女替我完成封面、副編酒精乙純任勞任怨完成雜務，關鍵時刻得到壯士烈女出手相救，讓我頭頂上那本來即將帶我升天的光環煙消雲散，你們都是我的救命恩人啊！請受小弟一拜！最後我想誠心誠意地對讀者們說：這本台大手球 Vol.18 是集合了眾多人的心血情義相挺之下誕生的結晶，希望各位能用心地跟著本書裡的文字回味台大手球這年來所經歷的點點滴滴，體會我們這一年下來的一切歡笑與淚水。最後，祝各位閱讀愉快！——編輯・崇易



首先，很高興參與這一次的隊刊編輯，雖然大部分的工作都是由另一位編輯在幫忙完成，但是這次的經驗也讓我學習到不少東西，從最開始的收集文章、排版、校稿等等一直到最後的出版，中間的過程讓我了解到一版小小的書籍要出版真的也不是那麼的容易！不過，第一次接到這樣的工作感覺還蠻新鮮的。不管是比賽、慶功還是任何的球隊活動，希望這隊刊可以幫助大家好好的收藏著這一整年的記憶，當有一天大家想要回顧這一整年發生的種種，翻閱著這本對刊的同時，希望真的如同時光倒轉一般，讓大家彷彿都能再一次的體驗這一整年的經過，最後祝福大家球技更上一層樓，台大手球加油！——編輯・乙純

Leaders



台大手球的領導人們所留下的細心記錄與感觸

圓滿中的缺陷！缺陷中的圓滿？

老師 黃欽永

這很不符合邏輯的標題，到底我心裡想些什麼，我也說不清楚，或許是這幾年球隊的經營越來越困難，手球是個冷門運動項目，沒多少人知道手球是什麼？但明明手球很好玩的，我剛到臺大的頭幾年，很多人知道手球啊！也不不少人打過手球，這是手球協會沒有推展好呢，還是時代變遷所致！？找人來參加球隊，劈頭第一句話「什麼是手球」，好不容易答應來球隊看看，十個人能留下一個就很不錯了。而對外參賽每個人都想爭取好成績，但也總有些遺憾，好比 95 學年男子隊沒能連續 9 次衛冕成功，96 學年和女子隊一同抱回冠軍寶座。

來到臺大已經邁入第 23 個年頭，去年女手完成了我們台大手球 20 幾年來的願望，勇奪大女乙組的冠軍寶座，但卻沒有激情萬分的喜悅，可能是與銘傳之役贏得太多了，原本預期可以贏個 7、8 分，沒想到贏了 12 分之多，加上今年也輕鬆的奪冠。狀況好的話是可以再衛冕個兩三年，為什麼只有兩三年，因為不知道未來幾年，女手能不能夠維持最基本的人數，組得成一支手球隊伍。所以說我們技術水準進步許多，但是人數卻在下滑當中，好比這次到大陸參加雅基達盃比賽，普通球員只有 7 人，差點就無法成行參加比賽，還好有燕蘋和好蕓的加入，感謝兩位啊！



男生也凋零許多，要不是有體保生的加入，也只能勉強組成一隊的人馬，不同以往，男生在沒有體保生的時代，也都維持有 20 來個隊員，週三晚上的練習比賽，男生基本上連同校友，有時要分成四隊人馬輪流比賽，最少也有三隊比賽，這還不包括剛進球隊的學弟，因為剛進球隊若沒有把基本技術學好，根本沒有機會上場作比賽的練習。所以那時候的人數可嚇人啊！記得民國 88 年第一次到上海參加雅基達盃，我們浩浩蕩蕩男女兩隊共有 43 人前往，在上海比完賽，又飛北京見識那百年古都，印相最深的是，我背著 43 個人的護照與台胞證勇闖長城，累得我上氣不接下氣，從此出國誓不再隨身攜帶大家的證件，為什麼要隨身攜帶呢？因為那時中華民國的護照與台胞證很值錢，失竊率很高，連擺在飯店都不保險，印象中導遊這麼說的。3 年前，球隊再次到北京，我登長城就輕鬆多了。

男生的賽事方面，今年在我們學校承辦的 97 學年度手球錦標賽，也是第 40 屆的大專盃，男、女乙組都獲得了冠軍，男甲組也獲得了第四名，表現得非常好，給足了臺灣大學面子。但回想起，去年參加逢甲的海峽兩岸四地手球邀請賽，比賽時雖然人數不是很齊，也有不少精彩的表現，但也有很傻眼的演出。今年千里迢迢的到了廣西柳州，沒想到第一場球賽，就輸得很嘔，經過大家痛定思痛之後



的反撲，換來替香港理工作嫁，送了個冠軍給他們，拉下了同濟大學，相信同濟恨得牙癢癢的，不知他們以後會怎麼討回這個缺憾，我們雖然只獲得第三名，說真的，要贏同濟大學 9 分難度很高。但看到大家與同濟的比賽，從第一秒鐘到最後一秒的堅持，打不死的精神，犀利的鬥智迴盪整場球賽，毫不鬆弛，這拼鬥的精神，還讓許君恆與裁判長槓上，還好沒被紅牌。

在此同時女生也和安徽師範大學的廝殺，緊張氣氛不輸男生，因為比分一路落後苦苦追趕，這一場輸不得啊！我原本估計女生可以順利贏得球賽，沒想到女生一開賽就處於落後，我原本在調度男生的比賽，也只好將重心移往女生的賽場。還好，男生這場球賽在君恆與權修隊長帶領下，打得可圈可點，無須我分心，可專注女生的賽事，希望大家記得這場球賽拼鬥的感覺，將此精神永遠的傳唱下去。

當天的賽事就如同我先前寫在 PTT 隊版的文章，雖只有簡短的敘述，多少也可增加些篇幅，隊版上的 PO 文如下：

比完了

今天（98 年 7 月 22 日）男女都是最後一場球賽

也都在同一時間開賽

還好場地在同一個體育館的樓層的球場

時時扣人心弦，處處精彩萬分，我就在兩個場地之間穿來梭去

女生一開賽就一路落後給安徽師範大學

最多輸到 7 分，上半時結束還差 6 分

男生一開賽就領先，氣勢非凡，最多領先 5 分

女生苦苦追趕，在最後 10 分鐘開始連追 5 分
最後兩分鐘時，比賽終於領先，剩 40 秒時又被追平
這場球打來非常辛苦，有點綁手綁腳的
還好於最後 15 秒前再下一城贏得比賽

這時男生由於許君恆的發飆，男生還有五分鐘左右的時間
此時，男生被同濟追上，兩隊在兩分的差距內互有輸贏
最後兩分鐘時，我們輸兩分
勝利之神還是眷顧我們台大手球
在這兩分鐘的時間，我們連得三分
最後以一分險勝，大家欣喜若狂

男生便宜了香港理工
而我們只能拿第三名，但是贏了同濟大學
嗯！還是蠻爽的

女生不知是體力的耗盡，還是過於輕敵，這最後一場球賽，打得非常辛苦，總算保住原先預期的第三名，這是圓滿中的缺陷嗎？還是眾神不讓我們輕易的獲得應有的酬勞，要我們從中思考球隊的一切，訓練方法、人員的招募等等諸多人間瑣事。而男生原本想說可以來個坐二搶一，沒想到結果落到第三名，但打了臺大手球有史以來最精彩的一場球賽，那這是遺憾中的圓滿囉！人生也有月圓月缺時，起起伏伏，有美好的回憶，也有痛心之憾事，這如同手球賽一樣，不可能場場順遂，輸給了香港理工，贏了同濟大學，這得與失之間有什麼道理呢？當然這次的陣容與同濟相當，要是沒有輸香港理工，大家會有這置之死地的一搏嗎？我覺得仍然會很拼，悶著拼，但是力道不會這麼強，所以重要的是我能從中學習到什麼，是否將這失敗轉化成力量，大家一致的去執行，完成目標，這才是最重要的。凡事沒有先前努力耕耘，就想成就非凡是不可能的，而此次大陸的比賽，女生保住了應有的成績，男生能與同濟大學一拼，不也是累積了多年的血汗，與當下必勝的意志力，透過大家團結一致的拼搏，才能達成目標。



前言

我在台大的期間裡，每年我們都有參加雅基達盃，定期參加這種邀請賽，除了能鍛鍊自己的球技外，還可體驗到各國不同的球風，讓自己眼界寬闊，學習到更深層的手球技術。但跟以往不同的是，這次辦在屬於較開發中的城市，讓我們深刻體驗到不一樣的生活環境。

比賽介紹

雅基達盃第二十四屆亞洲大學生手球邀請賽

比賽宗旨：

為推動高等院校手球運動的普及和發展，進一步提高大學生手球運動的技、戰術水平，培養大學生勇猛頑強，團結協作的優良品質。通過組織大學生手球競賽，促進大陸與香港，澳門特別行政區及台灣地區及亞洲高等院校間的交流，加強了解，增進友誼。

主辦單位：中國大學生體育協會

協辦單位：雅基達（香港）有限公司、中國大學生體育協會手球分會

承辦單位：廣西工學院

競賽地點與日期：

地點：廣西工學院

時間：2009 年 7 月 18 日～7 月 23 日

活動概況

7 月 16 日 (四)

今天早上大家都很準時的在台大體育館集合，數完人數和確認公家用品有無攜帶後，搭乘遊覽車前往桃園國際機場，到機場見到一早從高雄搭高鐵上來的新生大頭，以及幫我們安排這次機票和護照等事務的莊爸爸，在莊爸爸熱心引導之下，讓我們更加有效率的通行，接著和莊爸爸道別後，我們就要出征廣西了。這次飛機是搭乘 12:40 的長榮航空的飛機前往香港，再搭乘 16:05 的飛機前往桂林機場。

一到桂林機場讓我們有點傻眼，出關的地方不太像機場，裝潢就像我們的區公所一般。通過各項程序後，見到了廣西工學院派的司機大哥來接我們過去，一上巴士猶如地獄般，首先是感覺不出來有冷氣的冷氣，接著是有奇怪的柴油味，隨著時間增加，



產生出的味道越來越濃厚，然後是司機大哥的煙臭味，以及喇叭不用錢的狂按，或許這是當地民情，但也太吵了吧！最倒楣的是碰到巴士漏油，要去很荒涼的修理站修理，果然有修理跟沒修理是一樣的。痛苦般的三個多小時終於到達了柳州市，司機大哥很貼心帶我們去吃還有營業的快餐店，吃完飯後就前往我們要住的黨校招待所，與櫃台拿完鑰匙安頓好每個人的房間後，各自前往自己的房間，進門看了一下，住得還算乾淨，沒過多久一片大叫，原來的是因為廁所沒有馬桶，只有像茅坑一樣的東西，相當得特別。今天大家奔波一天也累了，於是準備就寢，為往後比賽做準備。

7月17日 (五)

今天體驗到廣西早餐的威力了，讓我們只吃幾口就難以下嚥了，跟大家協調後，決定從今起再也不用這邊餐廳的早餐。到了中午坐BUS到球場，還好今天的BUS不是昨天那台恐怖的地獄車，在路程中，我們心中想說會不會是那種下雨還會漏水和地板坑坑洞洞的球場，沒想到在窗外看到一個很氣派的建築物，豎立在空曠的廣場中央，大家還說要是這是體育館就好了，車子不知不覺得離那個建築物越來越近，漸漸在它的門口停了下來，哇！這就是我們要比賽的球場啊，太酷了吧！聽司機大哥說，這是柳州是新建立的球場，除了外觀氣派外，裡面的球場設備也是相當得不錯，但還是有缺點，像是在球場處沒有設立觀眾席，球場到處都設吸菸區，而且將球場分一半，一個男生場，另一個為女生場，兩邊會同時進行比賽，會導致聽錯哨聲，或是突然有球跑進比賽場地裡，最大的問題還是，「居然沒有冷氣」，炎炎夏日中，又位於體育館的最頂樓左右，38度的高



溫投射進來，光是站著就可以流了滿身汗。還有這次廣西工學院或許是因為太久沒有辦這種比賽，我覺得除了賽程安排不用心外，連接駁車也不夠充足，無法想去球場就去，更誇張的是這次安排各隊的練習時間只有半小時，相當的短暫，跑個步做個操，時間幾乎就用掉一半了，雖然有這些的缺失，但卻可以使我們學習往後在台大辦比賽時，應該又多注意這些小細節。

我們在今天認識了照料我們的接待人員“小莫”，為人相當的熱心，在練習完之後，小莫帶我們去了有如天堂般的地方『超市』，裡面有點像我們的全聯一樣，很多東西應有盡有，而且很多東西只有台灣的六折價錢左右，讓我們當起大爺來，買了很多的泡麵、零食和飲料。今天去領取這次的紀念衫，這次設計跟上次好太多了，偏可愛化，一個球門加上七個猶如M S N表情符號的人物打手球，相當逗趣。我們詢問小莫這邊的電話卡要如何購買，沒想到這邊的門號居然要先繳一千塊人民幣，真的是太嚇人了，大家只好默默的打國際漫遊了，我想大家回去都不太敢看帳單了！今天老師在集合的時候討論每場比賽該穿哪種球衣後，就開始針對男生明天對香港理工的比賽做分析，我們交手過幾次，也知道對手只有幾個攻幾點，像是要注意順手45度和posdo等位置，在這幾年下來，看到香港理工逐漸的進步，我們也不敢大意。另外就是這次比賽中，山西體職沒有來，因此男女生又各少掉一場比賽。

7月18日(六)

今天為賽程的第一天，所以一大早我們就要去參加他們的開幕式，他們應該很少辦這樣的比賽，所以對他們來說格外重視，門口就站了好幾位穿著酷炫旗袍的迎賓姑娘，到了會場，運動員準備進場，聽完冗長的官員致詞後，壓軸好戲就是他們秀了一段舞龍表演，中國味十足。這次所參加的隊伍數，似乎比往年少，滿可惜的，無法與更多球隊有所交流。開幕典禮結束後，男生緊接著就要與香港理工比賽，我們在賽前也重新再分析一次對方主要的攻擊模式，針對主要人物做防守。



哨聲響起，比賽也正式開始，前半段我們按照我們所交代的方式做防守，也起了相當大的作用，一路領先香港理工，有得分的機會都有適時的把握住，但

到了上半場中後段開始，我們出現了嚴重的亂流，防守交代不清，外線也沒有去封阻，頻頻讓那順手45度輕鬆得分，老師採用了盯人防守，叫李泳興去盯他們的主力，是有成功壓制他的得分，可是其他人在其他位置卻交代不清楚，被他們吊中硬吃我們身材較不足的posdo滿多分，又加上我們攻擊變化少，失誤不斷，導致香港理工逐漸的追上我們，以及不適應沒有冷氣的球場，體力極速下滑，退防速度不夠快，



被他們打很多顆快攻，因此比賽漸漸被他們拉開，中場結束，我們輸了六顆。

中場休息大家互相討論一下，還是繼續採開賽所用的 15 防守，利用小區域的聯防來有效克制他們攻擊模式，在下半場前段果然奏效，成功得連拿三、四分，比數直逼到只落後兩分，但是我們在最關鍵的時刻中，穩定性稍嫌不足，失誤幾顆，被人反快攻，士氣好像就被擊潰了一般，接著被他們拉開比數，大家還是放不太開來打球，或許這是我們自己的毛病，總是在第一場比賽表現不佳，沒辦法快速的適應場地及裁判吹判的尺度，我想這都是我們往後需要加強的部分，在比賽後段，最不希望發生的事情，還是出現了，大頭因為踩到對方的腳，翻船扭傷了，頓時全場錯愕，因為我們不能再少任何一位球員了，不然真的沒什麼人可以替換了，老師過去查看之下，好險情況沒甚麼大礙，往後的比賽應該還可以打，這場比賽在最終還是不敵香港理工，比數 25:31，我們第一次輸給香港理工，證明了他們在這段期間進步很多，但我們自己需要檢討得更多，才能從失敗中學習。

我知道大家輸掉這場不該輸的球都很沮喪，但我相信如果跟著大家低頭嘆氣，我想往後這幾天的球也不用打了，自己就已經輸給了自己了，於是我帶大家歡樂的跑去超市去補貨啦，在途中我們男手決定要玩終極數支，被數到的就要在正中午，光著腳走在高溫 38 度所照射下來的健康步道上，果然籤王宜澤還是不幸遭殃，還有簡銘諺和我也逃不過，一面走一面大聲哀哀叫，我們的雙腳就像在鐵板上面的牛肉一樣。

到了晚上，我們集合一起看今天所錄的比賽影片，檢討了每個人當中的缺失，且看完後輪流發表自己的意見，好讓每個人都能知道其他人是怎樣的看法，要如何去配合，我想這些都是有必要做的，不溝通就不會進步，默契也是這樣慢慢的養成。雖然今天我們輸球，但是我們不放棄，往後對上同濟的時候，再一舉把他們幹掉，還是有機會第一名的。

7 月 19 日 (日)

一早我們男手要跟澳門理工對決，雖然交手沒有很多次，但相當了解對方的實力與我們是有些差距，因此只要注意他們幾個重要的部分就好了，像是對方守門員體型較壯碩，很喜歡使用第一時間的大字撲，所以在賽前特別強調，盡量用些小球或是第二時間出手，比較容易得分，以及快攻處理球要快，一來得分輕鬆，第二是節省體力消耗，最重要的是不要給他們有機會與我們有身體碰觸，減少受傷的可能性。

開賽前半段，大家都打得很好，在幾波成功防守及快攻之下，完全壓制對手的攻擊，漸漸將比分拉開，但在中間部分，或許是贏太多分，在態度方面有些鬆懈了，加上守門員或許還沒適應這邊的光線與場地之下，頻



頻被對方輕鬆得分，自己的失誤又多，所以後半段就是你一分我一分的，在中場結束時，才領先九分而已。經過中場提醒與檢討，我們盡量要將比數拉開越多越好，這樣才有機會讓乙組的球員上場磨練，和調節大家的體力。但是下半場整體還是沒有表現得相當理想，導致在下半場前段一直被對手得分，經由女手在旁邊搖旗吶喊大聲加油下，大家漸漸的恢復水準，經由幾次的成功防守帶動我們自己的士氣，順利的將比數拉開，也讓乙組的人在場盡情發揮，沒想到打得比甲組還要好，在蔣勤政、宗霈、宜澤等人紛紛得分之下，我們這場比賽最終以 44:31 打敗了澳門理工，雖然贏了 13 分之多，還是需要檢討我們這場整體的表現，除了守門員表現不甚理想外，普通球員最大問題是士氣無法延續整場、穩定性不夠、戰術應用得太少、攻擊成功率不高和導球不順暢，無法將球快速轉移，顯得攻擊太過單調，幾乎都是一對一的單打，所以接下來兩天都沒有賽程，所以把握這兩天的練習，針對這些缺失來做調整，好為接下來面對最後一場同濟大學的比賽，全力以赴。今天這一場雖然沒有打很好，但是還是有許多地方，看到了大家的進步，像是泳興的快攻處理球有比較快和謹慎了，崇易的射門穩定性越來越好，以及較多元的出手方式，至於宜澤就是一場打得比一場好，比較熟習手球的節奏，蔣勤政會回防了，宗霈的快攻時間點比較準等，這樣的漸漸進步，對球隊是件好事。

接著回宿舍休息一下就要去幫女生加油了，今天女生要對的是同濟大學，對方明顯都比我們女生高出好幾顆頭，但是女生毫不畏懼的迎戰，在開賽沒多久，女生拼足全力，跟同濟女生打得難分難解，形成了拉鋸戰，男手在旁邊拿著佳臻帶的加油工具，大聲的為女生加油，氣氛超 HIGH 的，全場都是我們的聲音，這我們士氣吶喊中，女生一球比一球精彩，最終可惜不敵同濟的巨人打法，輸了這場比賽！雖然輸給同濟，但女手每個人的表現令大家讚嘆，我們看到女手的那股拼勁與默契，是我們男手最需要學習的地方。

7 月 20 日 (一)

今天男生沒有賽程，不過還是要維持每天都有在活動的狀態，我們就到了宿舍旁邊的廣場去做熱身，頂著炙熱的太陽，跑沒兩下大家都汗流浹背，做起熟悉的操、傳接球、防守動作，主要還是加強防守觀念，因為後天要對上同濟，在身材不如人的狀況下，守聯防是我們對策。結束熱身後，我們開始玩起 HAPPY GO 籃球三分大賽，輸了當然就要處罰啊，只看到崇易領軍著敗者們，一個一個在籃球場奔跑，真是青春洋溢啊！



今天女生要對上香港理工，為我們男手報前天之仇，果然開賽沒多久，就已經遙遙領先了，也順利贏下這場比賽！

在女手回宿舍換洗過後，大家一同出發去柳州的市中心，好在我們有余師傅，熱心的載送我們過去，還介紹了當地的景點，讓我們更了解柳州當地風情。我們一開始來到超大一片的柳侯公園，在熱鬧的高樓大廈中，居然還有如此心曠神怡的地方，每個人民都很悠閒的散步、乘涼、下象棋！接著我們就來到他們最熱鬧的市中心，發現其實他們在市中心物價也滿高，跟想像中不一樣，還看到很多山寨版的品牌，像是中國喬登，令我們傻眼。總之還是台灣最可愛。結束了市中心之旅，每個人也累壞了，打的士回去休息，儲備精神摟！

7月21日 (二)

今天早上女生對上的是合肥工大，這是場硬戰，因為合肥將專業隊的球員號召來比賽，身材之高大，雖然女生前半段打得相當出色，但最終還是不敵對方長人的攻擊。

在幫完女生加油後，男生回到宿舍旁的操場，繼續為明天對同濟的比賽，做最後的準備，我們針對了防守去做加強，我們希望採用 60 的聯防，去防範對手的突破，因為同濟這次沒有許多特別高大的球員，或是外線能力好的球員，只要我們自己的陣腳不要慌，每個人做好自己的防守區域，以及減少攻擊上的失誤，我們必定能將同濟擊敗。儘管太陽如此炙熱，男手每個人依然很認真的練習，互相的配合與溝通，除了普通球員外，還特別加強了守門員訓練，因為前兩場表現不如預期，因此在今天練習中，為了他們特別下重藥，希望在明天比賽中的表現能恢復水準。在經過正規練習後，又到了放鬆時光，今天推出的活動是「爆笑足壘賽」，分成兩隊後馬上進行對抗，場上有太多好笑的狀況發生，像是系足隊長崇易擊出的三殺打擊、大頭腳受傷卻能頻頻擊出深遠安打、馬綱被許君恆裁判長判三振時的表情，不過還是不敵蔣勤政連續揮棒落空的爆笑指數，蔣勤政也被獲選為「今天我最蠢」的男主角。

結束歡樂時光後，晚上必須繃緊神經，再次檢討這兩場自己的缺失，還有再次分析同濟大學的攻守層面，雖然我們要贏同濟 13 分才能冠軍，贏 5 分保亞軍，



但絕非不可能，只要每個人都能發揮在水準之上，保持著全場的士氣，拼到最後一秒鐘，就有贏的機會，台大男手的最後一戰，加油!!!!

7月22日 (三)

今天早上是男女手最後一場的比賽了，不過這次大會安排的很奇怪，居然將我們男女手都在同一時段比賽，讓老師無法專心的顧及兩邊，不過比賽還是得進行，在賽前許君恆和我又再次叮嚀大家每個人的工作，無論如何堅持到最後，士氣也絕對不能斷，讓我們把最後的力氣，完全發揮到這一場比賽中。

開賽 60 聯防果然奏效了，成功的阻止對方的攻擊，同濟最後只能草草射外線結束攻擊，加上守門員今天也特別威猛，因此抓緊機會，快速推出快攻反擊，也將大家的士氣完全提到最高點，這次是我在台大那麼久，第一次看到大家打得那麼起勁，如此的忘我，使我們一路將同濟壓著打，在上半場後段拉開至五分，讓同濟備感壓力。不過穩定性還是我們最大的缺點，因為體力的消耗，在各方面的表現上無法延續水準，遇到一陣的小亂流，也使同濟有機會追趕上來，上半場結束後，我們只贏三分，中場時間我們加以檢討，老師也從女生場那個趕過來交代事項，經過十分鐘的休息，我們繼續為下半場奮力一搏

下半場開始，場上圍觀的觀眾也越來越多人，大家都想看這場刺激的比賽，在前半段形成你一分我一分的戰況，比數也無法拉開，加上這場裁判的吹判有些問題，許多球都胡亂的誤判，讓雙方球員及教練感到相當憤怒與無奈，頻頻像紀錄台抗議，在比賽進入到下半場中段，裁判的吹判真的太離譜了，令大會的裁判長也看不下去，當場叫出暫停，馬上更換裁判，改成裁判長自己下來吹判，不過我們在台灣從來沒看過這種情形，因此感到疑惑向前詢問，老師也過來了解狀況，在一陣混亂後，決議繼續讓之前的裁判吹到底，經過這一亂之後，我們顯得打起來綁手綁腳的，怎麼打都不順暢，使同濟乘勝追擊，比數越拉越近，甚至超前，我們士氣顯得低沉許多，在剩三分鐘的時候，好在大頭連得兩分，再助攻一球給宜澤快攻得分，士氣大增，在剩最後二十秒左右追趕到平手，最後一波的球權在同濟手上，在開球哨聲響起，全場觀眾鴉雀無聲，不管雙方球員和觀眾都顯得格外的緊張，同濟開始傳導了幾顆球，想必是拖延一點時間，在開始發動攻擊後，我們的防守交代不清楚，出現了一個大漏洞，我心中想說完蛋了，我不想這樣就結束了，眼看同濟的 45 度突破切入，全場的心臟都快停止，我們把希望都交給蕭民詰了，當球射出，聽到ㄅㄟ一聲，射到門柱上，球呢？？？

反彈之後被許君恆撿到，馬上丟到前場給跑快攻的大頭，前面已經無人防守了，剩最後的兩秒鐘，大頭進了～～進了～～進了～～贏了！！！！我們贏同濟了，終於贏了，就這樣以一分之差贏了！，大家呈現瘋狂狀態，在球場中央歡呼，沒想到那麼戲劇性的比賽發生在我們身上，這不是電影才會這樣演的嗎？雖然我們還是第三名，但是贏同濟就是爽！爽！爽！！！！

隔壁也傳來捷報，女生以一分之差逆轉安徽師大，兩邊都打了一場好球，值得紀念的球賽，沒錯這個比賽結束了，雖然我們沒有打到最好的成績，但是我看到大家的拼勁、團結、進步，我覺得這次遠征廣西值得了！



2009 夏天

七月十六日

這一天早上大夥帶著自己的家當在新體集合，準備前往征戰之路廣西行，和前來送行的隊友們道別後，上了車前往機場。從沒到過大陸的我，對於此行多少抱持著不安，對於認知中的大陸，它的名聲實在是有待商榷，就算有桂林山水甲天下的美名，還是帶著些許忐忑的心情出發離開了台灣。對於搭飛機有點恐懼的我，還是克服了兩次安穩的機上之旅，平安到達桂林機場。正式抵達機場，已經是下午五六點，再馬不停蹄地搭上前往柳州也就是未來幾日裡我們的落腳處的玩命巴士。一路上車內一直有怪怪的味道，後來出現越來越濃的汽油味，在密閉的車廂內真的令人不適，再伴隨著路面極度不平穩的高速道路，搭車的過程實在艱辛。後來司機中途停車跑下車，不知道在處理什麼東西，結果似乎是車子漏油，漏油耶！會不會途中爆炸，我到廣西的第一天就結束我的生命了，內心實在是害怕不已。大家不是在車內被毒氣毒死，就是被炸得粉身碎骨，台大手球就此結束，不要阿！內心不斷呼喊，祈禱能安全到達。後來車子開到了修理站，開車會邊抽菸邊講電話的司機才一副輕鬆態度說車子有點問題，也太枉顧乘客的生命了吧。一到廣西的第一印象，就令人小小破滅，接下來不知道會有什麼更瘋狂的事件出現。終於到了柳州，先停到了一處餐廳用餐，讓我們對當地的自助餐大開眼界，份量之大，令人瞠目結舌，但是，數大並不一定是美阿，同志！於是女生採兩人解決一盤的方式，很勉強的吃完它，草草結束這有點貴兼衛生令人小質疑的晚餐。舟車勞頓，終於到了叫做黨校招待所的住處，是滿寬敞明亮兼乾淨且有著很炫的馬桶的兩人房，令人欣慰。搭了一日的交通工具，明日正式開始見識廣西的一切，帶著期待與緊張的心情，迎接新的明日。



七月十七日

在招待所過了我們的第一晚，然後到餐廳去享用我們的第一頓早餐，不過都令大家有點傻眼。到了餐廳看到的多是被那些大個兒搜刮光的空盤子，所以我們就有點像是撿剩的來吃這樣草草解決不是很好吃也不太舒服的一餐。後來我們一致通過不再吃那兒的早餐，街上有家小籠包店一籠三塊好吃又有飽足感，大勝那邊的十元早餐。早餐完後我們回房間休息等待中餐來臨以及吃完飯後到體育館去練球。當我們看到體育館的外觀時，都小小驚呼了一下，還不錯耶還算滿高級的，心想還好有個像樣的地方比賽。當我們走近體育館內部後，才發現原內部和外部

等級不成比例，雖然是新建的場地，但感覺是沒有完工就啓用，欠缺規劃有些雜亂，上了樓看見我們日後要比賽的場地地板雖是很好，不過兩個場地沒有隔開，並且沒有觀眾席，想觀賽的人們就得站在場邊或是坐小長凳，這我想是在台灣看不到的景象。所以我對這體育館的觀感就是擁有新體的外部但比舊體的內部還舊的體育館。稍微在那兒跑動一下之後，發現了一個很嚴重的問題，就是這一個室內空間竟沒有空調，問過我們的隨隊志工，原來是他們有冷氣，但是可能比賽規格不夠大開冷氣耗費過多所以不開。這好歹也是個國際性的比賽，如果這個比賽不算重要那它們的冷氣



真的是白裝了，只是拿來裝飾用的吧。所以在那沒有空調兼通風不良的地方，運動成了一件煎熬的事，雖然說我們在新體養尊處優，在外到處都會嫌，不過這種跑五分鐘就滿身大汗，氣喘吁吁的狀況，是很難有的。結束了練球後大家去了最感到有興趣的地方—超市。由於這兩天的飲食太不能滿足我們，於是到了超市之後，大家都好開心，開始推車瘋狂搜刮，像是餓好多天一樣，推車堆很滿，帶了一堆戰利品回住所。下午就在房間吃零食度過，比晚上的餐廳用餐有趣多了。吃完飯後到外頭街上去晃了一下，但實在是有點荒涼沒有值得令人駐足的景色及店家，不久就回去吹冷氣看電視了。晚上的集合得知有一隊不來所以比賽少了一場，於是明天就是女生負責幫男生大力加油的日子，最有看頭的一場。今日的重點則是在討論發展出比賽完後的旅遊行程，要補足柳州的不夠吸引人，於是開始計劃，希望會讓此行不白費。

七月十八日

今天是開幕典禮，早早到了沒有冷氣的體育館後，開始漫長的等待開幕，邊流汗邊一點小小的不耐煩，大家無聊得也拿出牌來打，果然撲克牌以及 UNO 真是大家打發時間的好玩伴。終於等到開幕，開場以一個很具有傳統中國儀式的舞龍舞獅表演做為開端，以及許多穿旗袍的女生在兩旁排開，果然很中國。看完表演以及許多人的許多番致詞後，比賽終於開始。男生是下一場，在等待的時間，男生去熱身女生則在旁玩起 UNO，小莫也加入了戰局。可別誤會女生是漠不關心比賽的，比賽時最吵鬧的總是我們這一區！今天這一場男生對上香港理工，是實力相近的一場，所以算是男生最重要的一場，於是女生在場邊做加油團，我帶去了一個超強加油工具，棒球加油用的大喇叭，吹出的聲音非常響亮，每次進球就吹一次，女生是覺得好有氣勢，但聽在別人耳裡應該頗刺耳的，也不知道有沒有真的幫男生加油到！不過儘管有我們女生的超強應援團，那些所謂的國家級裁判，真得令人很無言，是有點不清楚他們哪學來的判斷力，判的方式連老師都會想罵人。所以，或許也是場地問題，不夠適應，也或許是對方實力大增，這場可

惜沒有拿下，不過也很激動得看完了一場比賽，有時在場下反而比在場上的人更緊張！比賽完後回住所，女生下午約了一起練球動一動，同時也在思考明天的比賽該怎麼個打法，位置的分佈，雖然不管怎麼安排，我仍然乖乖的待在我原本的位置，即使是這樣，也已經夠我練得了！期待明天能有好的表現。

晚餐後我們到街上去晃晃，試著走到更遠處發現新東西，於是我們發現了冰店，大家就去解解渴。看看柳州，其實也是個生活差距頗大的地方，路上有破破的房子，但是到處都在施工建高樓，但人民住的地方以及水準，仍是有種像是幾十年前台灣在發展起初的時期。相較於正在興建的歐式高樓社區，存在著種矛盾的感覺。或許他們要不停地發展建大樓，證明這地方也正在起飛，但其實人民的水準，或許還有待教育呢。晚上仍就待在宿舍裡吹冷氣打發時間，在這邊，雖然比起台灣無聊很多不知道能做什麼，但是，有種停下腳步，慢慢來，慢步調的生活，不需要趕時間、趕進度、趕行程，我想這是在台北很難感受到的優閒。不過在享受悠閒時，總三不五時會斷電讓整棟大樓同時發出不悅的聲音。因為他們平常沒有這麼多人住，同時用電量負荷過大，整棟樓就跳電，只要一跳電，大家就紛紛跑出門，然後就更沒有事情做了，還好停電時間不是太久，在大家完全失去耐性前就恢復供電，又讓大家繼續回到「宅」在房間裡的生活。來了幾天，明天女生終於有比賽了，蓄勢待發，等明天。



七月十九日

今天有兩場比賽，男生對澳門理工，女生對同濟。男生的實力勝過澳門理工不少，所以贏了不少分。而女生雖然事前就已經知道她們的體格有多高大以及實力，不過大家還是抱持著些許信心上場去，畢竟這次有了錦和學妹以及新學妹羽伶的加入，實力提升不少，所以以這樣還不錯的陣容去拼拼看。據說今年對方的陣容沒有比往年高大，我是不太清楚，只要每次站出去，我總是最矮的那一個，所以每個人在我眼中看來，都很高大！所以不管一百七十幾還是一百八十幾公分，



在我看來，都一樣是一個永遠達到不了的高度。不過我並不以個人的身高為多大的缺點，至少我也可以和他們一樣在場上跑來跑去，讓她們知道即使沒多高也可以把球打得有點樣子，哈哈。

不過比賽開始沒多久我就笑不出來了，表現失常，不知道怎麼了，是因為中了比賽前不能剪頭髮然後我剪掉

了自己瀏海的詛咒，還是因為場地的關係，抑或是其他原因，反正就是很不順，體力調節不過來，射點也很差，即使老師跟很多人都一直指導我該怎麼做，我還是改不過來。真的對自己很失望。雖然這一場贏的機率不太高大家心知肚明，但都很拼，其它人的表現都很好，感覺比較能適應，我該更加強才行！最後以四十幾比二十幾的比數作結。其實比賽才剛開始不久時，體力就快耗盡，平時體力就已經不是很佳的我，在沒有空氣流通的地方下比賽，體力的流失瞬間加倍，跑一跑就快昏到了，可是其他人都撐得過去，感覺只有我一個人要死要活的，真的是有待加強！比完賽時大家幾乎都是滿身大汗，衣服整件都是濕的，不過羽伶不只衣服連褲子整套全部濕掉，還可以擠出水來…汗如雨下的情形，真的像是「雨淋」一樣！

比完賽後，我們開始計劃前進市區，聽說市區比住的這附近熱鬧多了，從非常有行動力的新加坡大學她們那聽來的，她們一來就已經去市區走過一回了，所以我們決定取消明日的中餐及晚餐，準備前進市區一探究竟。

七月二十日

今天的比賽對香港理工，由於前幾天男生輸給他們，女生決定要幫男生報仇，最後以三一比十二大勝她們。在之前的比賽也有跟他們比過，所以也大概知道她們的實力，而且身高差距相對之下沒有差太多，所以比較沒有和一堆牆壁柱子比賽的感覺！比完賽後大家決定要一起到市區去，正當大家在思考要去搭公車或是「打的」去的同時，看見老師帶了接送球員往返宿舍及體育館的車子司機來，原來是老師高技巧的社交能力給我們撈到了一台到市區的車子，不用在麻煩的要湊零錢去搭巴士，頓時方便許多，老師不愧是老師！到了市區，我們得先穿過柳侯公園到市中心去，我們彷彿像鄉巴佬一樣，看到熟悉的店家時都發出驚呼，好像沒看過一樣。其實是終於看到在家鄉看過的東西太感動了而發出驚呼。肯德基、麥當勞、耐吉、愛迪達，都可以讓我們這麼開心，終於看到繁榮一點的地方，讓我們這些都會人才有點舒適的感覺。於是我們決定今天對自己好一點，吃大餐，

到了台北牛排館，即使在大陸也要吃台北的東西。這間牛排館是台灣人開的，知道時頗開心的，有種他鄉遇故知的感動，不過很可惜的是老闆回台灣去了，不然，我們一群台灣人去吃，他應該也會給我們的優惠吧！不過那邊人作生意的手法實在也是要小心，不然默默地就被敲詐也不知道，例如桌上的衛生紙要另外收錢，這種事情在台灣是不太會發生的，所以凡事都要小心，不然很容易就被多收一筆，雖然不是多少錢，只是那種感覺很令人不悅，這種生意手法，我不太喜歡。那兒的百貨公司好小，感覺很不高級，不像台灣百貨公司充斥著舶



來品，而且裡面的物價也沒有比較便宜，所以我們多半只是看看，沒有下手。逛完後我們搭「打的」回去，他們的計程車很酷，在司機的位置上裝了一個鐵欄杆，以防乘客攻擊司機。不過如果乘客用的是槍，我想籠子也是沒有用的，防不勝防阿！在搭車的時候發生了一點小趣事，一上面有兩人的摩托車不停騎在我們的車子旁邊，不時的對車內的我們發出一種令人不寒而慄的微笑，似乎是對坐在窗邊的懿心有意思一樣，一度認為他們黏上我們的車子了要跟我們回招待所，害我們很害怕，一直避免跟他們對到眼，那種自以為很帥而對女生發出的笑容，真的另我們很害怕。還好下橋一段路後他們就消失了，虛驚一場，也是懿心的小豔遇！

晚上也商討了一下明日對合肥的對策，雖然知道又是一場硬仗，我想大家也開始習慣的這樣的陣容及配對，應該會越來越上手。這次採用跳胖打 po 小秦跟羽伶 45 的陣型感覺還滿順的，默契還不錯。希望對合肥時也可以發揮得很好。

七月二十一日

今天一早八點半對合肥，真是早阿，所以連觀眾也都沒幾隻。早餐也草草的吃了一點，怕緊張拉肚子所以沒什麼吃。對合肥的這一場，雖然最後也輸了不少分，不過大家的表現都很好，一開場還平手，如果沒記錯的話好像還領先一分，二比一的樣子，不過那沒維持多久。後來依稀記得，比數在六比六時平手，心想我們還真不錯，可以跟他們打這樣。但是他們就開始展開了高大快攻攻勢，讓我們追不到也守不到，多半以快攻得了我們不少分。人家一步我得用兩步來追，媽媽阿，你真把我生得不好！我也像前幾場一樣表現一直都困在瓶頸，一直射不進，射點太差，我想老師都看到不想看了吧！不過印象中在不知道有了多少空檔射了多少顆球當中，進了幾顆。或許是腦袋終於轉了一點點，或是連學長都看不下去的也給了我指導，然後就改善了一點，也嘗試我以前不怎麼敢使用的吊球，既然守門員太高大射不進，那就豁出去了試試看，結果進了，給了自己不少鼓勵。這場大家打得都蠻好的，



除了真的不敵對方的體力，到後面沒有力氣追趕回防外，其它都發揮得不錯。比賽完後我們去吃街上的小籠包，一籠只要三塊人民幣，俗擱大碗，是那邊少數可稱讚的食物！

經歷的幾場比賽之後，身體也累了沒有力氣逛街，於是老骨頭的我和阿苗決定去按摩，就和要繼續逛的其他人分開。這是我生平第一次去給別人按摩，有點緊張，不過有阿苗的保護，我不用害怕！後來我們找到一家一小時二十元人民幣的按摩店，全身按摩，還算滿舒服的，不過由於幾場的比賽下來，肌肉太酸痛，所以按這裡也痛，按那裡也痛，不過也算是一個還不錯的體驗。

晚上大家聚在一起看影片檢討了一下，剩下明天最後一場對安徽師大，所有的比賽就結束了。據說他們應該不難打，所以我們也抱持著信心，希望可以輕鬆打贏她們。

七月二十二日

對安徽的比賽同樣是早晨八點半，根據老師的戰力分析，原本認為可以輕鬆打，不過大家一開始表現好像有點失常，於是就落後了，開始就落後要追分的比賽打得很辛苦，以為是一場輕鬆的比賽，卻是幾場來最辛苦的硬仗。同時男生在旁邊進行和同濟的比賽，也是戰況激烈，不過無暇顧及，老師更是蠟燭兩頭燒，隨戰況跑來跑去，女生戰況不妙就到女生這邊，男生那邊吵起來了就到那邊解決，真的認為他們把我們排在同時比賽很不公平，不知道是安什麼心。女生下半場開頭仍是落後一度差距有快到十分的樣子，後來慢慢的追趕，直到剩下幾分鐘，追到平手，不過時間已經不多，我內心不斷祈禱拜託我們一定要贏，但是體力也接近透支，還好靠著我們很多高手最後兩三分鐘贏一分，然後死守住了，種場非常驚險的以贏一分結束。之後就趕到隔壁看男生的比賽，比數一直很接近，時而對方領先時而我們領先，每進一球都會大力的歡呼，最後剩一兩分鐘時贏一分，場下的人都非常激動，然後，以贏一分結束，我們不停的尖叫歡呼，歡聲雷動，不過，只有我們跟新加坡在歡呼，其他的大陸隊伍都靜默，突然有種搞不好回不了台灣了的感覺！在他們的地盤贏了他們，不知道會不會被暗殺喔！男女生的最後一場比賽都以很驚險的贏一分拿下了這場比賽。

中午老師請大家吃飯，到附近一家滿高級的毛家飯店用餐，這是這幾天吃的



最高級的一餐了，大家也小酌幾杯慶祝了一下。也慰勞我們的隨隊志工小莫，很熱心的陪伴我們。吃完飯後離開幕還有一段時間，所以我們又到市區去晃了晃，這次帶了一大票人馬去按摩，大家都累了想舒暢一下。不過因為人太多他們人手不足還等了好一段時間。然後趕回去參加閉幕，這次男生拿了第三名，女生第三名。上去領獎時，每個人都高

我很多，所以照片看起來就像凹了一個洞，實在有點害羞！閉完幕之後，我們很快的搶到了布景拍照，然後就快閃搭上車子離開前往桂林，展開我們的旅遊行程。

七月二十三日

這天我們早上用完早餐後，搭約一兩個小時的車，到灕江去遊船，約四個小時的行程，一路上的風景都還不錯，山巒交錯，一座座的，圓圓的很像天上丟下來很多饅頭。同時也不停回想國中高中教的那些中國地形，但差不多都已經還

給老師了沒記得多少。不過可以親眼看見書上所教的東西，有種讀萬卷書，不如行萬里路、百聞不如一見的感覺。到了灕江，風景更美，整片的山與江水，不敢說美得不像話，可是這樣廣大的美景，在台灣也是不多見。車上的解說小姐說的口沫橫飛，我想大概也沒多少人在聽，在等著要到二樓去看風景。由於一樓室內的空調實在很不涼，後來大家都跑到二樓去拍照看風景曬太陽，雖然太陽很大，不過伴隨著風吹，欣賞山河景色，也是難得的悠閒。結束了約四個小



時的灕江遊船之後，到了陽朔的飯店放行李，那兒是一個滿大區域的鬧區，很多商店以及酒吧和燒烤店，很多外國人在這邊享受時光。在我們等待晚上要去欣賞印象劉三姐的表演前，到街上去逛了逛。比起在柳州，這邊是一個小小購物天堂，我想大家的錢，除了絕大部分花在柳州的超市之外，其餘就將錢灑在這買紀念品了。晚上的印象劉三姐是由導演張藝謀所指導，場景就擺在天然的灕江邊，非常的漂亮，在搭配上他們以眾多人數所呈現出的表演，即使不太懂他想表達的意境，但可以感覺看的出那種美感。抬頭仰望就看的到星星，前方就是江水及山巒，這樣子的表演場景，我想是獨一無二的。這樣子價值一百多元人民幣的表演，我想還算是值得，但唯一的缺陷是，觀眾的水準實在是太差，破壞了這初表演，吵鬧



喧囂，閃光燈此起彼落，就算有好的表演，沒有懂得欣賞的觀眾，表演得再好仍然是少了點氛圍。如果夠膽，我真想大吼叫所有人閉嘴然後關掉他們令人眼瞎的閃光燈，可惜我還想安全回台灣，只有坐著敢怒不太敢言！

看完了令人印象深刻的劉三姐後回到了飯店，我們覺得去吃東西聚一聚然後辦個小迎新來慶祝新學妹的加入。不過這是造成許多可愛的女生形象破

滅的一次。大家開心就喝了不少，學妹則也因為一堆奇怪的「儀式」喝了不少，直到大家開始說話越說越大聲，然後有人開始神智不清，一切都變的很好笑，然後男生出現了，英雄救美的陪女生安全回到飯店。我想沒有他們，剩下還沒有倒的女生，要照顧那些已經語無倫次的，真的有點難度。在這個瘋狂的迎新中，大家感情也更熟絡了，之中也發生了不少趣事，都將深深地烙印在我們的心中！

七月二十四日

很快地這趟廣西之旅就來到了最後一天，早上趁要離開去搭飛機錢去買了一

些帶回國的紀念品，多到有點塞不下有點怕行李炸開。在用完餐後，我們就搭車到桂林機場，準備和廣西的一切說再見了。默默的就和大家相處了好多天，在這當中，一起比賽，在場上奔馳撒汗，在房間玩遊戲尖叫大笑，睡覺前的真心話時間真情相見，與隊友的感情日漸增長。我想在這段日子，不管住得好不好，吃得好不好，球打得好不好，但在在一起的時光，我想是不會忘記它有多美好。我想與隊友在外的革命情感，是比一般人來得更堅固更遠久的。很開心這次平平安安的出門，比賽期間也沒有人受到很嚴重的傷，除了他們的粗暴打法常讓我們摔來摔去跟地板培養了不少感情以及養出不少瘀青，還有人被抱起來在空中的扯事，或是被裁判亂吹吹失的分數外，比賽方面平安的落幕。吃的方面雖然可能不是頂好，不過也沒有很嚴重的食物中毒等安全的吃了好多天也快習慣了當地的食物。在這段期間要很感謝所有隊友們大家都互相配合，互助合作，讓所有的大小雜事都可以順利的進行解決，對於新上任小小的我，仍有許多不懂的地方，做的還不夠好，一切有賴隊友們，才得以平安順利落幕。也感謝老師在這段期間的照顧，以及陪我們一起打球的好朋友們，有妳們讓我們這趟的旅程增添了不少樂趣。

二零零九，這年我們在廣西，我永遠都不會忘記。



當初華宇要退位的時候，老早就跟我說：「阿妳就接我的隊長位置阿，不可以推掉！」所以懵懵懂懂的我就接下了隊長。一開始加入球隊的時候，我還是個新手，雖然有打過但是也畢竟十年沒碰了，而且當初加進球隊純粹只爲了幫忙打大專盃，從沒有想過會繼續待在球隊，也沒有想過現在大四了，還滿腔熱血的留在這個可愛的大家庭，更沒想過會當隊長，如今我已經卸任了，結交了最摯愛的朋友們，這三年留給我不少的回憶而且還要繼續一起創造更多。

和大家一起經歷過兩次或是三次的大專盃，第一次的大專盃，我和大家還不是很熟，但是由於大家很照顧我，所以就這樣我下定決心進入球隊了，我一開始



很擔心我是空降部隊，很擔心大家會不會覺得怎麼一來就可以上場，可是學姐們都很熱心的跟我說：多了你來幫忙，大家打球輕鬆很多！打完比賽後，雖然第一次大專盃還沒打敗銘傳，但是早已奠定我要留下來的決心，怎捨得離開呢？我做不到… :) 我跟自己講，加入了就要全力以赴，和大家一起努力打敗三十多年來的魔咒！過了一兩年，有了超強的強

心劑蔡小妹的加入，還有可愛的 iris 和酷酷的子儀，裝氣質的藍田，搞不清楚狀況的陽陽，還有超會打很 man 的梓瑋學姐，還有很多人的加入，雖然我們的 iris 和一些人離開了，不過剩下的精英部隊，展開復仇計畫。

這一年我擔任隊長，一開始還沒接近大專盃的時候，我覺得當隊長還算輕鬆，就是把老師的指令正確的傳下去並帶領執行，但是當接近比賽了，我承認我覺得壓力很大，因為老師給予我的權利空間變大了，所以我就開始會很仔細去想要練什麼怎麼安排，由於我對手球的練法停留在十年以前，計劃練習的確是有點辛苦，考慮的事情又很多，很怕我練得沒有效果，不希望大家把最精華的晚上拿來練球，但是卻沒有效果，很怕練不夠會去比賽體力會不夠，又怕大家要考試練太操會應付不來，擔



心大家沒有集訓室和練習場地，不過由於我的隊友非常的支持我，不論我做任何的決定，他們都給予最大的肯定，有事情大家也很願意說出來討論達成共識，也給予最大的配合，即使我壓力很大，我知道他們與我同在一艘船上，和我一起分擔承擔這份壓力，最後大專杯完美結束了，冠軍早已讓我們笑得合不攞嘴，汗水與淚水交織在臉上，完成了每個人心中最美的願望！



除了台體的大專盃，當然還有一起經歷了在台大辦的大專盃、國際邀請賽、上海的雅基達盃、廣州的雅基達盃，尤其是廣州這次的比賽，是女手精英部隊第一次一起出國，雖然中間波折很多，還是缺了幾咖，不過沒關係，我知道你們心與我們同在。另外還加了一些外界的援助，錦和的熊和師大的阿ㄅㄣㄩ，挖一開始我想說會不會合不起來，沒想到在出國和集訓的過程中我們大家擦出愛的火花，還有我學妹的加入，以及阿苗的力挺，精英部隊就這樣過關斬將，回到台灣，不斷的回顧在大陸的一切，看著照片拼命的回想一點一滴，這趟比賽不在乎名次，重點是大家開心得一起出國打球，努力的打出精采的球賽，尤其對我個人而言，在我大學最後一個暑假，和我最愛的手球隊一起創造最美好難忘的回憶，這才是最重要的，算是給我一個最好的畢業禮物了。



就在我二十一歲生日，女手給我一個最溫馨的禮物，直到現在，看到我房間牆上掛的大海報和檜木留言板，我對那天傍晚的畫面還清晰可見，溫暖的感覺還蘊存在我內心深處，海報上的照片記錄著我們的喜怒哀樂，怎麼都忘不了，很深刻…雖然上面留言都有點噏，但我知道我小腿還是很細，甩奶真的很快捷哈哈謝謝你們。

大四的我決定把重責隊長大任交給藍田，我知道他不會辜負我的期望，我當隊長的時候，有子儀默默的幫忙我處理一些雜事，於是我也賦予子儀責任，好好陪伴藍田，的確當得很好，所有的事情處理得很完美！而大四的我，依然會帶著輕鬆熱情的心來到這個球場，就算一年過後，我畢業了，我的心永遠都會留在台大手球隊！謝謝老師給予我這個機會，謝謝我最摯愛的隊友，有妳們才有我。



這個暑假我們要去廣西參加每年都會舉辦的雅基達盃邀請賽，因此在前兩個禮拜必須集訓做準備，保持最佳體能狀況，迎戰每一場比賽。這次的集訓在場地上出了些狀況，因為太晚與新體安排場地，導致場地與時間一直更換，相當的麻煩，不過在大家的時間配合之下，很順利的完成這次的集訓，大家的出席率還不錯。

因為我這次接任隊長，所謂新官上任三把火，我在這次集訓中，將我比較注重的熱身方面、練習態度、快攻穩定性、防守觀念上、賽後檢討做了些改變和加強。



我們以前都是做些較基本局部性的拉筋，無法將全部的肌肉伸展開來，加上我們一周才練兩次，肌力根本不夠，很多人碰到手球就會太 HIGH 了，沒有做完完善的熱身，就開始進入忘我境界，這就是導致受傷主因了。態度方面就是說，以前我們在練習時太少喊聲了，常常在比賽時才要求要喊聲要溝通，但一場比賽只能做到幾次，造成士氣無法提升和防守交代不清楚的原因，若在往後練習上加上態度方面，我想有助於這球隊的成長，於是在這次集訓中也希望大家都能做到。至於防守上，希望能加強大家的防守觀念，因為大家都來自各個地方，或許很多觀念並沒有說完全一致，可透過互相的溝通，討論現在球隊的防守優勢在哪邊，或是遇到什麼樣的隊伍要採用何種方式，這都是我往後我們需要加強的地方。這次集訓中我也添入更多元的快攻方式，讓大家知道快攻跑的位置在哪邊，在那個時間點跑較好，怎樣才能製造出好的快攻機會，或是能因應各種情況下推出的快攻，最重要的還是穩定度表現以及要有成功的防守。最後是賽後檢討部分，在這幾年中，我們賽後檢討做的實在太少，常常打完就跑去休息了，所以我在這次集訓中開始加入了每場練習賽必須都要檢討，我相信透過這些檢討，能使大家進步很多，並且更了解彼此的慣性來做磨合。

我很喜歡跟大家一起練球、屁話、吃飯、比賽和重訓的日子，也很喜歡跟大家共同為了一樣的目標而奮力向前的感覺，雖然只是短時間的集訓相聚，但總是帶給我無限的歡樂，我想這就是台大手球的親切感吧！在這次集訓中也感謝老師、球員、經理還有特別來賓的配合，完成了這次的訓練，不僅爲了這次的比賽，同時也爲往後的練習做準備。

台大手球~加油!!!!

Competitions



充滿傳奇的一年，辛苦訓練的成果在比賽中展現

是吧，夥伴們！

機械四 楊子儀

每個學年最重要的比賽『大專盃』來臨前，必備的前菜就是集訓了。但這次的前菜還真多道，和往年不同，爲了大幅提升大家的技術及體能，避免在比賽時累積集訓所有的疲憊，從三月初就開始，也就是從學期初練到學期尾……

以往的集訓都是密集式的集中在比賽前，總避不開期中考週每個人抱著書本在集訓室裡，一練完就開始埋頭奮鬥。這次更改爲，練一週、休息一週，直到比賽前夕。剛好錯開了期中考週，所以也看不到以往各據一桌的盛況。唯一和以往相同的是，女手的人，依然稀少如常。一早的練習，能到的人不多，總無法練習團隊，所以想了許多種不同的方法來彌補那份不足。

人不多，那就重訓吧！

人不多，那就練小組吧！

人不多，那就加強自己的動作吧！

人不多，那就晚上另外找時間練吧！

新體沒場改練室外，也 OK 阿！

人少沒有關係，大夥勤奮點，互相配合！
硬是找出大家能配合的時間，珍惜那每一次可以練團隊的機會。



雖然團隊練習的次數有減無增，但以我們連這麼難得的練習時間，都能擠出來了，拿冠軍又有什麼難的呢？你們說是吧，夥伴們！



享受打手球的愉快

日文三 李佳臻

今年的大專盃舉辦在台大，我們很熟悉的新體，最大好處是不用去適應其他的場地，還可以拉許多親朋好友來觀賽。不過很可惜的就是不能到外縣市去走走，在自家比賽好像就沒有什麼特別的感覺。

這次女生有四隊，以往的台大、逢甲、銘傳以及今年新組成的北大，所以這次有三場比賽。記得第一場對的是台北大學，她們都是籃球隊的來打手球，雖然是新手但是學習速度很快，比賽前和我們一起練習了幾次然後就參加比賽，滿令人佩服她們的。和她們打球就是在場上笑個不停的感覺，大家抱著很輕鬆的態度打球，我們也抱著不輕敵不鬆懈的態度和她們結束了比賽。再來對手就是銘傳，雖然上次意外地贏了不少，但這次仍舊有點緊張，大家也沒有鬆懈，然後以一個頗有差距的分數贏了這場比賽。記得有好多學長姐回來幫我們加油，勢力強大的加油團，替我們增長了不少氣勢，謝謝有他們讓我們打得更起勁。最後我們拿了冠軍，說很輕鬆的獲勝有點太囂張，不過因為有這些很棒的隊友，在場上的合作無間，才能贏得這次的冠軍，希望未來也是可以一直保持全盛期下去。



男生甲組這次則是因地主隊關係直接晉級，所以最後拿了第四名，男生乙組這次也多了一隊政治大學，最後拿了冠軍。一年一度最有看頭的國內比賽，以拿兩座冠軍及一座殿軍完美地落幕。這次比賽很高興我的家人跟朋友有來看，媽媽也第一次看到在場上跑動的我，或許她也因此更了解更體諒為了比賽花時間在平日的練習以及集

訓都是值得的吧，她們也首次感受到手球比賽的刺激，隨著戰況以及比數心情起伏。我想，她們應該也會覺得手球是個好玩的東西。好朋友也很挺我撥出時間來看比賽，雖然她們對手球的印象只有很暴力，但也是個刺激的東西。

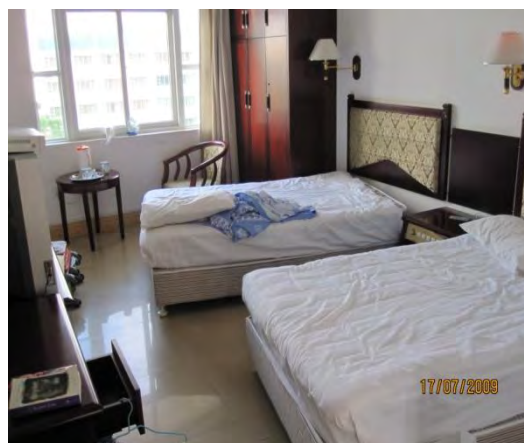
這次的大專盃，我想除了比賽，也讓更多台大的人知道台大有手球這項運動，希望可以吸引到更多的人們來一起享受打手球的愉快！



這是在進台大後第一個跟著球隊出國的比賽，而七月在台大經過兩個禮拜的集訓後，隔天我們就搭上飛機前往廣西，一個開發中的地區。可能是我們在台灣過得太舒服了，冷氣房從日初開到凌晨，維持著舒服的 26 度氣溫，隨手可得的飲水，和到處可見的 7-11，一到廣西桂林，一上車就被車上的濃厚汽油味，薰得頭暈還在半

路拋錨，後來總算是有驚無險的趕到比賽招待所。房間內的衛浴設備和冷氣空調也令人大失所望。(我絕對沒說簡銘彥嚇到了~XD) 頭一天晚上就在悶熱中渡過輾轉難眠的一夜。

隔天我們前往比賽場地適應，本來以為說體育館外觀這麼的現代化，想說裡面應該很舒服吧！不過想像總歸想像，一踏進場地，就感到一股熱流往身上襲來，當地的球員光著上半身在練習。這裡，就是我們日後比賽的場地，沒空調，休息區也是臨時搬張凳子的樣子，我已經可以想像到我們隔天比賽完之後全身濕淋淋的樣子了。



而這幾天比賽下來的心得，雖然有輸得不好看的一場，但是賽後的檢討，讓我們更加堅強，加強我們防守的一些弊病，觀察對手來擬訂應對策略，因此接下來的比賽贏得很漂亮，也讓我們更團結！尤其是在對上同濟大學的時候，相信很多人也是覺得這場是一場令人印象深刻的比賽，裁判中場要求換人甚至差點罷賽，不少的出場兩分鐘，就算被進球，不管遇上不利的判決或是進球上的士氣加分，我們氣勢不斷的提升，到後來對手教練臉色也是十分難看。

比賽完之後在陽朔觀光，對印象劉三姊的表演我只能說，大陸真的幅員廣大，表演場地渾然天成的風景內，在湖上搭台，色彩印象的強烈替換，在黑朦朦的一片當中，用夜景的黑當作畫布，燈光火炬布幕的明亮作畫筆，畫出這故事。看

完表演之後，晚上在當地也見識到真正的夜市，放眼望去盡是人山人海，但不覺得擁擠，什麼都有，什麼都以“數大便是美”來呈獻。

這趟廣西雅基達盃令人感受到不少大陸的生活水準、文化水平、體育基準等等之類的表現，可說是不虛此行！



可惜第 3 名

工管一 林坤宏

我是大頭，關於對這次比賽我覺得沒能拿下冠軍真的很可惜，跟香港理工那場沒辦法贏，可能是我們的失誤太多，導致一直被快攻，而且防守上一直沒辦法守住對方的右手 45 度，一直被他得分，所以沒辦法贏。



可是跟同濟大學的那場，大家打得真的很好，大家的氣勢都有一直在喊，這樣打起來才不會那麼累，雖然下半場很多球一直被裁判吹掉，導致上半場贏的那 5 分一下就被追回來了，雖然裁判吹得很不好，但是教練說：「我們要去適應不同的裁判，畢竟每個地方的裁判吹判的角度一定會有所不同。」這是我們要好好學習的。

可是大家並沒有因為裁判而放棄比賽，繼續努力的防守，終於在最後 10 秒左右守住並快攻得分，贏得比賽，雖然很可惜是第 3 名，但是這場我覺得是我們打得最好的一場比賽。



Rookies



新秀們為球隊帶來的是全新的活力與期待

體能還不錯

歷史一 王羽伶

第一次跟學長姐們一起去大陸比賽，第一次用不同的陣容比賽，感覺好奇特啊！以前比賽時，都會有好多人可以替換，累了就可以換人，很少體會到整場球賽都不用換人，這次自己打完四場球賽，都沒換人，第一次覺得自己體能還不錯呢！這次的比賽大家都盡力了吧！尤其是最後一場，從輸球變贏球，這場打的真刺激啊！但也是最高興的一場球，相信以後有默契後會更好。



新生向前衝

環工所二 張嘉容

成為這大家庭的一份子也快半年了，雖然我依然還像個初學者，在球場上老是在狀況外，何時該傳球、何時該進攻都傻呼呼的，不過還是很感謝不厭其煩教導我的老師及大家，讓我很感動！

看著有默契傳球的你們，一起互相勉勵督促的你們，一起大聲吶喊加油的你們，一起奮鬥為每一場比賽流下汗水的你們，一起為勝利歡呼的你們，一起為台大手球校隊盡一份心力的你們，很慶幸有機會成為大家庭一員的我，能在台大求學的這段日子裡認識你們，你們真的好棒！

會打手球的你們，真的讓我好羨慕，希望有一天我也可以跟你們一樣開心的在球場上玩球，我要朝你們邁進，GO~ 新學期即將展開，往後也請大家多多指教囉！



「你有沒有興趣來手球隊打球？」

化學四 李建隆

加入校隊也是一種很奇妙的機會…還記得上快一個月的手球課，在某一周的手球課中，我們要練習從右邊不順手的底線躍進禁區內學習繞頭射門。這個射門真的非常難，沒有經過訓練的人要想在這射門，還要有個似模似樣的射門動作可真有點難。不過還好我有一些羽球的基礎所以可以將羽球中常用的繞頭擊球套到手球中，只是我不套用就還好，一用進手球的射門動作裡時就發生了很訝異的事情！

「你有沒有興趣來手球隊打球？」呼~~~ 老師這句話一冒出就將我嚇壞了。畢竟自己對手球的了解還是屬於初學者等級，而且要進入校隊之前自己本身應該要具有進入校隊的技術吧。當下也沒有把老師的話當一回事，不過老師邀請我加入校隊這倒是讓我覺得受寵若驚。

「你有沒有興趣來手球隊打球？」，這是老師第二次邀請我加入校隊打球。還記得那一次上課地點在新體三樓，那時候該學習的技術都學了〔精不精則是個人造化〕，所以就會開始打正式的全場比賽。那次的比賽我當守門員，守門員應該是很輕鬆的工作應該不會有運動受傷的可能，可是那天我竟然就發生了被球砸到眼鏡的意外…眼鏡進行了「有絲分裂」，一分為二。就在那一場比賽結束後，老師再次邀請我加入校隊，這次我認真的思考了，並且答應了老師的邀請加入校隊。

第一次出席校隊的練習，戰戰兢兢的到新體一樓主球場。球場裡沒有我認識的熟面孔，在想著我要如何進去告訴大家我是因老師的體育課而進入校隊練習的新生。就在思考要如何進去時就看到了體育課認識的阿貴，耶~ 終於看到一個熟面孔了。那天的練習由阿貴帶領我做基本的動作：傳接球、射門、閃切等。校隊果然不一樣，動作的要求更是比體育課來得更嚴苛，畢竟一場球比下來將會因為動作的準確而影響體能的消耗。若不在一開始就矯正，到後面階段的練習將會非常的辛苦。

進入校隊練習沒多久，台大就要參加大專盃了，大專盃的第一天比賽，我沒有出現因為我沒有代表台大。直到某天的晚上去看台大的比賽時才知道原來老師幫我報名了…所以我是應該在男乙組的球員席上坐著…心理想著：怎麼可能…這是怎麼一回事…之後才想起第一次練習的晚上老師跟我要了我的個人資料和拍了一張人頭照，那好像就是報名大專盃所需要的資料…不過很榮幸的我竟然在比賽結束前的幾分鐘上場去跑一跑，這也讓我射進了進入校隊有史以來的第一顆球！耶…得分率百分之百…哈哈！

原來爲了同一個目標而努力的感覺是如此的棒，希望接下來能夠和大家一起進步爲台大爭取冠軍！



(總編吶喊：上面這張會不會太帥!!! 照片會騙人啊~~~~~)



一份報名表，改變了我在台大的生活。

原本在系籃叱吒風雲、不可二世的瘋狂三分砲台，球球空心破網，場下不乏經理群的尖叫。到了手球場卻無用武之地，我只能無助的跪在地上，正妹的歡呼聲也離我而去，不知如何是好的我，眼前出現了一雙溫暖的大手，是蕭民詰！真的是他，昔日海山王牌守門員“耐斯 keeper”，有他的防守，球門比 0.38 筆心孔還小。他微笑著對我說：「加入台大手球，你將被賦予新生！」站在他身旁魁梧八塊肌的壯漢，不就是那個麗山高中傳說的活動人體肌肉盔甲“martin 易”？「加入我們，你如果不是劉畊宏，也會是吳尊，擁有一身像我這般威武的體態，儘管我還在試！」



經過這當頭棒喝，我步入了新體，展開一次又一次的練習。在某天的練習中，一如往常，作簡單的射門練習，隨手撿起一顆球...卻發現奇重無比，一個宏亮的聲音從背後傳來：「這不是人可以拿的，這是我的猩猩專屬用球，重達五十公斤。」差點沒嚇死我！見他右手微晃，球應聲離手，只見球門柱像保齡球般的倒下，而號稱有鑽石硬度之新體牆也深凹了一個洞，讓守門的延畢學長張元懋嚇出一身冷汗：「好險好險！我昨天有找他去 luxy...不然這球一定在我頭上！」。他就是我們的獸性隊長—許君恆。然後漸漸發現有個人每次都很晚到，高高白白胖胖的，但他可是很忙的，夜店之王—蔣勤政，號稱台大自走砲的他，不僅球場上威風八面，連球場下也...。最後練習完時，拖著疲憊的身

軀離開新體，卻發現有個人在外面抽著悶菸，這不是成淵高中 mvp 池權修嗎？他眼神才稍與我交會，一股莫名的壓力就給我灌下來，這就是王者的霸氣...他微笑的看著我：「小子，不錯嘛！竟然還站得住腳你可是第一個。」我這時才發現，這裡真是龍潭虎穴，怪物的巢穴。難怪教練辦公室連張衛生紙和杯子都沒有，有的只是堆積如山的獎狀和獎盃。



與他們一同參與了大專盃、雅基達盃，有種莫名的安心感，儘管我們最後沒有拿到很好的名次，但是各位學長的精神我都記住了，發揮百分之九十九的鬥志和 1%的實力，志在過程，不在名次，但偶爾也要讓人把獎盃帶回家的精神，我想，身為一個菜鳥應該要做些什麼我心裡有數了。



心底的一部分

動科二 陳世涓

一開始，是因為學姊的關係才加入了手球隊這個大家庭，大家都很好，常常會指導我以及帶領我。其實在加入手球隊以前，我完全不曉得關於這項運動的一切，是加入了以後，才從零開始學起，至今也默默的快要半年，我每次都覺得，在場上的我應該是所有時候最沒有自信的，但是練球的時候卻又覺得很開心，很喜歡流汗後吹冷氣的感覺，暑假還跟大夥兒一起去了內地比賽，高手很多，高大的女人更多，我想，這一趟旅程一定會成為我心底的一部分。



我是大頭

工管一 林坤宏

我是大頭，我對於這個暑假集訓的訓練方式跟高中時的訓練方式有很不一樣感受，雖然平時練習大家都是很輕鬆的去練習，可是大家做動作的當下每個人都是很認真的，不像高中都是教練來叮著每個人，壓力也很大。我很喜歡大學的練習方式！這次去大陸比賽，我打得也很開心，雖然沒辦法拿到第一名，覺得很可惜，不過我真的很榮幸能參加台大手球隊，讓我嘗試到了不同的練習、比賽心情。



十字韌帶的逆襲

生機一 簡明諺

大家好，我是簡銘諺，今年畢業於麗山高中，很開心可以考上台大！經過兩個月的努力唸書讓我有這個機會，同時也是考上我的第一志願：台大生物產業機電工程學系。在台大，跟大家練球的感覺很愉快，學長學姊們也都很好相處，不像在高中的壓抑式練球，在台大的感覺就會很想要練球。像我這次在台大準備要去大陸比賽前的練習，就把十字韌帶給摔斷了，跟團去廣西沒得打球，感覺真的是難以用言語形容，從廣西回來就開刀了，現在走路好了許多，但也是要戴著一個膝支架，之後開學的練球可能都沒有辦法練習，希望在未來的大專盃可以跟學長們一起比賽，各位學長學姊們多多指教啦。



自介文

化學一 洪洛煒

加入手球隊好像已經一個多月了，還是更久我也不記得了，但是除了第一次去練習，在最後結束時，跟大家說過一次我的名字之後，就沒有下文了吧(￣ ￣;) 之前偷偷爬了文，發現手球隊版竟然沒有自介文自介文自介文阿！那我就來首開先例吧<(￣▽￣)>（如果其實有就是因為我太懶了，沒認真的好好看...）原則上還是以表列式的好了，避免大家閱讀上的麻煩。

-----以·上·是·騙·錢·的·廢·文-----

姓名：洪洛煒

（↑它念ㄇㄛˊㄌㄨˊ，就跟那個「名」同一個音，

請不要念成「洛」，我會很難過>/////<）

綽號：←其實它不太重要對不對，那就省略吧！

系級：化學系一年級

批萬和批兔的帳號：都是 louisforever ←它好像也是無名的帳號。

MSN：louis800715@yahoo.com.tw ←請大家踴躍加我，但要告訴我是誰！

性別：男 ←我自己都覺得這像廢話

生日：7 月 15 日 ←所以是巨蟹座

閃光：完全沒有 ←幼稚的學長都超愛問的

慣用手：左手

位置：應該算是守門員

畢業高中：台中市衛道中學 ←所以我是台中人

興趣：睡覺

專長：熬夜 啊！超痛苦的我說。

〔這就是我現在最大的問題，當我常常發揮專長時，就無法培養我的興趣〕

加入手球隊的原因：好像是被老師拉進來的 v(￣▽￣)y

剩下的我應該就能胡扯了對不對？太好了！其實剛剛自己看了一下，上面那一堆雖然號稱表列式，但一堆↗好像把它又搞得很亂，造成大家閱讀上的困難還真是抱歉阿！其實我想說一下這段期間的感想，那我要打囉！

首先是第一次到隊上來練球阿，其實那時候只認識健隆，因為他是系上的學長。其他人

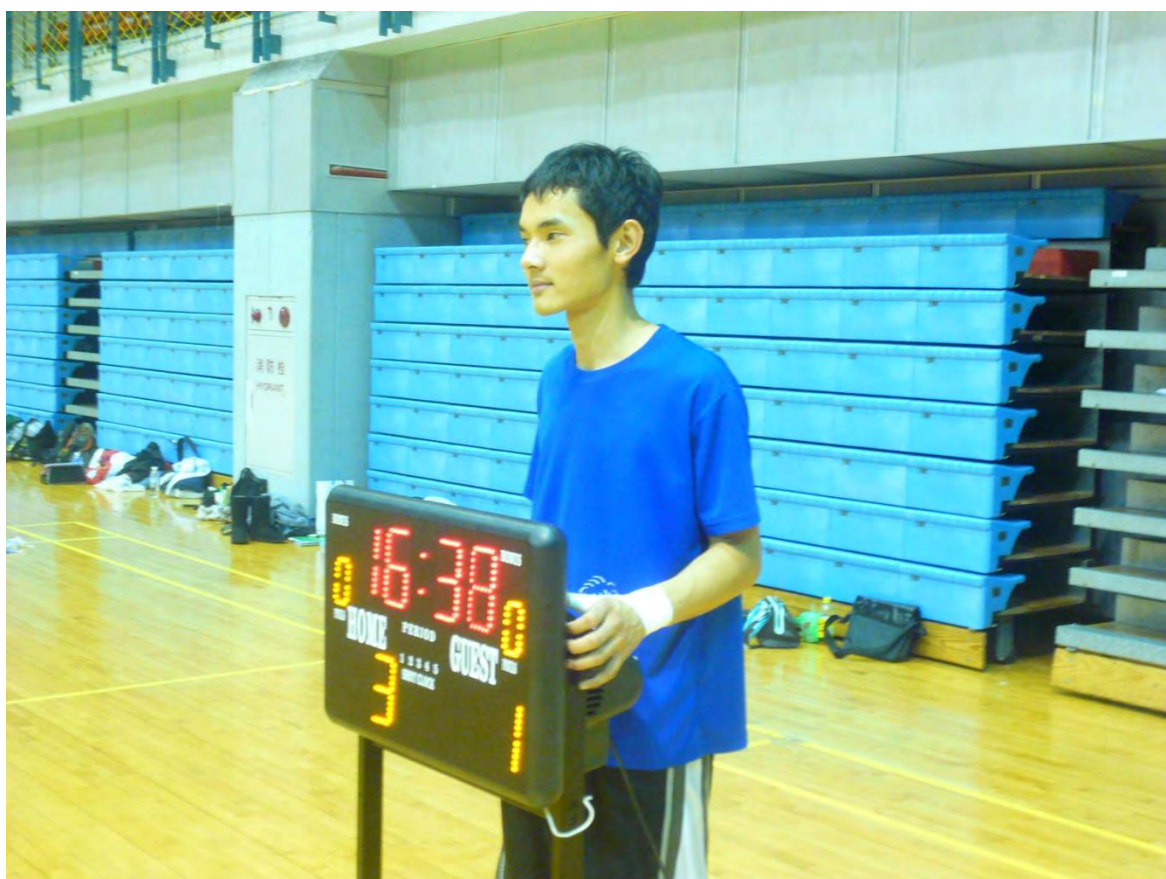


全部都不認識，老師就先找乙純學姊來教我基本動作，這是在隊上第一個留下印象的人。之後隨著練習，慢慢認識了隊長池權修。其實剛開始我有一段時間一直以為趙崇易才是隊長，誰叫你要長得那麼「臭老」，總之隨著時間就慢慢跟大家認識。

接著開始去練了守門員，體驗被球砸的感覺。其實某種層面上我覺得被球砸到還蠻爽的，至少證明把球擋下來了嘛！雖說如此，但我還是希望它自己射偏就好了！對我而言，練守門員最辛苦的部分應該是要拉筋吧，尤其對我這種柔軟度很差的人而言。其它像被球砸，還有蕭晉源學長平常操我的那些，都咬牙撐過去就好了。其實我不知道我可不可以勝任守門員的工作，因為真的好難阿，但我會努力去做做的！

喔對了我要問，今天大家有比較狠嗎？我當下是沒什麼感覺，但回來之後發現兩隻手臂都紅得不像話。還好我有從新體拿冰塊回來！還有被老師砸的感覺真的——超痛的！尤其是我的右腳本來就有一小塊瘀青，今天被打完之後，兩腳都有了 o(><;)o o

好吧我廢話完了，以下開放問問題。



意外的驚喜

工科海洋四 張添柱

「光陰似箭，歲月如梭，又到了畢業的季節。」一個很平常的起頭，但是很不一樣的結尾。大二下的一次因緣際會讓我進了球隊，在完全沒有基礎的情況下練了快兩年，當然也有非常大的進步(從0開始，即使進步0.0001都是無限大倍!)。說實話，能在球隊待上這兩年真的是一件不可思議的事。



在球隊的日子是完全不一樣的生活經驗，集訓、出國比賽、大專盃等等都是系隊裡沒有機會體驗到的，平常的宵夜、喝酒吃飯也因為球隊的不同而有不同的感受。或聊天，或說笑，球隊的氣氛總是那麼令人舒適。

雖然每次的練球都很累人，大比賽前的集訓更是累到足以打亂正常生活的節奏，但卻很令我興奮，彷彿充實的過了一天，拖著疲憊的身軀上床睡覺，才沒有白活這一天的感覺。一方面也試著能在這樣大的事件發生時，能夠盡力地去處理它，讓他的影響不至於破壞到自己的生活節奏，不但是對球技的訓練，也是對處事的訓練，這是一場與惰性的戰爭。

人生起起伏伏，比賽也有輸有贏。不管怎樣，我們都不斷地在成長著，從一次次的經驗中讓自己進步。所有的結果都是因為自己的付出促成的，都是靠自己的雙手掙來的，是那樣的感覺踏實。



我是一個比較慢熟的人，也不大善於辭令，講白一點就是一個頗無聊的人。所以文章後段還是要不免俗的謝謝大家這一段時間對我的包容和對我的教導，讓我這個不懂事的小毛頭能漸漸學會長大。也很慶幸能跟你們度過這一段令人難忘的時間。

回首大學四年的歲月，手球隊可說是一個意外的驚喜。



Managers



另一股推著球隊運作的力量，隊中不可或缺的經理們

台大手球加油！

外文三 翟湘寧

在手球隊當經理已經兩年了，對於處理隊上的大小雜事也更順手，這都要歸功於大家感情愈來愈好，有更像一家人的感覺。雖然更順手了，但還是有一點點點點辛苦啦！哈！

特別是今年的大專盃，身為主辦人的台大手球，雖然我們不用在比賽場上揮汗如雨，但我們和球員一樣早起，我們準備早餐，雖然六點起床很要人命，但是總要給其他人早起練球一點回報，而且在聽到大家跟我們說辛苦了的時候，就覺得很值得；除了當經理，我們這次還身兼比賽紀錄人員，不同於上次大專盃我們只會看台大的比賽，這次我們還專注於更多隊伍的比賽，從中也得到不少樂趣！如果我們在記錄時剛好也是有台大的比賽，我們都會好緊張，想加油也不是不加油也不是，心裡很掙扎，幸好大部分比賽我們都有好好坐在經理席上，全心全意地吶喊！

當經理其實除了會小小抱怨我們的勞碌命之外，我們也有很多好康的可以享受，像是決定想去的慶功宴地點啦、吃什麼早餐啦、還有打工機會可以賺！雖然不用揮汗如雨，我們也有芋頭酥和奶油酥餅可以吃，很滿足了：)

最最最後很歡樂一個回憶就是跟大家在手球場上玩鬼抓人（其實是抓鬼遊戲）！這大概是經理唯一可以跟大家一起揮汗如雨的活動了吧，在場上奔馳、傳球、歡笑、擊掌、加油打氣，一點一滴都可以拉進大家的距離，凝聚每一個人的心，台大加油！



幸福的事

歷史三 許懿心

啊！一學年又過去了，這一年和球隊也度過了好多好多有趣、美好的回憶。話說這一年，三球經不缺席，一樣選擇在星期一還有星期三的晚上和大家一起度過晚上的練球時間。最讓我印象深刻的比賽，就屬大專盃還有暑假去廣西的雅基達盃了。

大專盃前，就是我們要辛苦戰勝貪睡蟲的時候了，想要大家在練完球後可以吃到好吃的早餐，早起就不會是一件困難的事了。今年的早餐好特別，大家可以盡管拿吃到飽，這樣也多了好多歡笑，草莓醬與火腿夾在一起，也不這麼奇怪了。剛開始，大家還在擔心男乙的陣容不夠完全，不過還好有許多新入的球員都很厲害，男乙也順利的拿到冠軍。當大專盃一開打，這一星期仿佛活在只有新體的世界，連走在台大校園都會覺得陌生了。由於我們經理擔任計分的工作，所以看了很多精采的比賽，我們還會偷偷幫球場上的球員取綽號，讓整個計分的工作也多了很多樂趣！其中最精采的莫過於男甲與竹師的比賽了！這一場真是驚心動魄扣人心弦，一個得分一個失誤都會讓心裡七上八下的，最後結果平手，所以接下來的每一場賽事都要謹慎小心。當然，最終我們得到了男甲的第四名，開心極了！女生的比賽，非常順利，大家都很厲害，拿下冠軍，完成連勝：)

暑假和球隊大家一起到廣西參加比賽，原本湘寧也要一起，但最後只剩下我一個經理。剛開始有些擔心，怕事情太多自己無法兼任，好險有新學弟來幫忙。廣西的體育館，真是太經典了。乍看之下，是一座非常高級先進的體育館，沒想到一進去，卻讓人大失所望。於是，我們都是在悶熱的，黏滴滴的環境下比賽的，這不禁讓人懷念我們新體的美好練球空間了。大陸的裁判我非常的佩服，可以讓安靜坐在椅子上的人瞬間跳起來大罵，還有大陸人高馬大，女生都好可憐好像小朋友。最經典的是我們的最後一場比賽，男生女生都在八點半開始比賽，各自對上同濟大學和安徽師大。這一場我和學弟輪流記分，一開始，男生就緊咬著同濟不放，但女生卻輸了安徽師大有一段距離，兩邊比賽都很緊張，於是我東望望西望望的，好緊張好緊張！女生到後面越打越順，最後以一分險勝安徽，大家都跳了起來，贏了！男生比賽這時還沒結束，原本領先的局勢瞬間被反轉，全場大陸人都幫同濟，加油聲好大。在最後一分鐘，我們和同濟平手，最後一球，學弟射進了！！！！全場鴉雀無聲，只有我們，台灣大學手球隊的人大跳大叫，贏了！而興奮過後，我們才開始擔心，可能會無法走出球場也說不定！哈！

除了比賽之外，我們還去了柳州市區及桂林陽朔遊玩，女生們大家都好有趣，讓我更加的認識女手的大家，真的很開心。還有大家一起出去玩的時候，說說笑笑打打鬧鬧，感覺很好，好喜歡球隊裡的大家！

新的一年，球經生活又即將開始，好期待也好開心，又要與大家創造回憶了。
可以坐在手球場旁盡情的吶喊是一件幸福的事！



很快的，加入手球隊第二年了，從原本最初進入球隊的陌生感，經過了大專盃、慶功宴等大小隊上活動，漸漸感受到這大家庭帶來的溫馨與歸屬感。今年的大專盃由台大主辦，而這也是每年球隊最重要的賽事，雖然三經理中，我最常會恍神計錯分數，但其實一直都很享受可以在場下為自己隊友加油的榮譽，看著球員在球場上的投入，不管比賽結果如何，心中總因選手的拼勁而獲得感動。更令人開心的是，今年男生甲組獲得了第四名及男女乙組的雙料冠軍。



哈！再來就是我最期待的慶功宴了，能夠大吃當然是一件很幸福的事(^_^)，但最重要的事，全隊可以一起同聚，真的是一件很難得的事情，慶功宴雖然沒有營造出很感傷的氣氛，但記得經理群在寫畢業生心得時，聊著聊著，覺得非常的感傷，很多優秀的學長姐就將要畢業了，很想跟他們說，他們為球隊盡的每份心力，我們每一位成員都深深感受的到！接下來兩年的日子中，我想台大手球隊與我的大學生活已不可分割了！



大家好，我是簡銘諺，這次的球隊助理經理。因為腳的十字韌帶斷掉的緣故，讓我有這個機會，可以幫忙球隊的事務，包括每天的球賽紀錄、遞水等等的事，這也是個不錯的經驗，畢竟在高中時球隊從沒有這麼精準地紀錄一場比賽，有也頂多是錄錄影而已。這次去廣西讓我收穫許多，看學長們打球，我在下面學隊形的跑位等等，還有學要怎麼紀錄，抄截的 S、封球的 B、黃牌的 Y、傳接失誤的 P…等等的記事項目，我都已經可以記下來了！但是我還是希望下一次的比賽我可以上場打球，球員練習了許久，不能上場打球是一件很痛苦的事情，現在我就只能好好的復健讓腳趕快好起來了，日後還要請各位學長學姊們多多指教囉。



因緣巧合之下很幸運能夠上到老師的健康體適能，第一堂課介紹下來，其實根本是手球推廣課 XDDD 而且老師讓人覺得他是有規劃理想的人，並且很重視國際視野的開拓。雖然我不是個運動能力很強的人，但覺得應該可以學習處理很多事情，所以我就加入了手球隊。

另一方面，因為國小時候，看到手球隊學姊們都可以遠征北歐，就對這個運動留下深刻的印象，也想要進來更多的認識☺

很開心可以加入這個隊伍裡面!!!!!!

我覺得老師實在是太厲害了！所有事情都很有效率處理好，讓我覺得自己好像沒做什麼 XD

因為我星期一晚上有必修英文課，所以跟大家相處時間比較少，希望以後可以跟大家越來越熟也可以學習到很多東西，培養許多能力 ^^



Events



特別來賓、台大盃、迎新、慶功、手球課、社團聯展

從萬年板凳到即戰力

臺灣師範大學 呂宜澤

小時候有接觸過手球，所以手球對我來說並不陌生，但是因為小時候憨憨的，雖然有身高卻不靈活，因此我是萬年板凳。因為系上必修的關係，讓我跟台大手球隊有了接觸的機會，第一次去打友誼賽時，心中一直有來踢館的感覺，跟體保生打球我有一股莫名的成就感，雖然我們師大體育系被狂電，但是還是很高興能跟高手較量。幾天後，老師突然邀請我去和台大手球隊一起練習、一起出國比賽，那時的心情真的是既期待又怕受傷害，高興自己被老師認同，卻又擔心自己無法成為台大的即戰力。

暑期練習時，每天練球還頗累的，但是在暑期練習這段時間，覺得自己一天天進步，每去練習一次就學到不同的戰術不同打法，不論在傳球、射門還是切入都有很大改變，很感謝台大手球隊裡的每一個人，每個人都很親切，並且不厭其煩的教導我這新手各種觀念，所以就算練球是辛苦的，心情卻是愉快的。

在大陸比賽時，比了三場，第一場對上香港理工大學，我們一開始雖然保持五五波，但後繼無力，輸了第一場比賽我們並不氣餒，在接下來的兩場比賽裡，我們打出了精采好球，尤其是隊上同濟大學時，原本大家都以為他們會輕鬆取勝，但在我們積極的防守下，在最後一分鐘裡我們反敗為勝，那種喜悅真的是畢生難忘，很高興能跟台大手球隊一起到大陸比賽，希望以後還有機會一起比賽打球。



第一次參與正式的手球賽，就要遠赴中國廣西與兩岸三地的選手較量，對我來說是一個非常難得的經驗。才上過學校手球課程一學年，跟台灣大學手球隊一起訓練不到十天的時間，加上一些細部規則並沒有很熟稔，很怕自己成為球隊的負擔。這次的邀請賽，我們首場就遇到了中國大陸勁敵—上海同濟大學，他們的學生不乏有一些國手，身材也顯得高大，無形中產生了壓力，但是我們依靠著小蝦米對抗大鯨魚的精神來與她們抗衡，雖然最後結果並不盡理想，至少我們的比數也曾與她們不相上下，證明我們的實力也是不容小覷。而對於我個人方面而言，一開始很難進入狀況，不是自己所熟悉的比賽模式，只能要求自己專注在每一個小細節，盡量避免失誤。



而讓我最印象深刻的一場比賽，就是最後對上安徽工業大學。起初我們認為對手實力並不是太強，沒想到一開始的比數她們是領先我們的，後來可能她們體力也漸漸消弭，到了下半場就換我們掌握比賽的狀況，尤其在最後一分鐘，因為主場優勢全場幾乎都在幫中國隊加油，而我們連同男生卻在最後贏得勝利的那種喜悅，真的很難忘懷。

除了比賽，我很榮幸能夠認識台大的這些手球朋友，但願有機會能夠再與你們一起合作，一起感受比賽的氣息。



打落牙齒當血吞

機械三 劉宗霖

如同往年，下學期的台大體壇又掀起一波手球熱，萬眾矚目的台大盃手球賽即將揭開序幕。

報名隊數遠遠超過籃球、棒球、排球等賽事，報名資料如雪片般飛來，光同系就有將近十隊參賽，只得辦系內預賽，報名隊數也是台大盃開創以來的歷屆新高。經過系內預賽一番搏鬥，脫穎而出的大多是擁有校隊班底，但只有一隊例外，那就是機械系隊！靠著苦練在苦練，打落牙齒當血吞的精神，讓他們成為本屆賽事的大黑馬。

終於，正式預賽開打，卻遇到梅雨無情的澆灑，但依然澆不熄台大人對手球的熱愛！每場賽事幾乎都有延長賽，纏鬥不休，因而拖延複賽賽程...竟到了五月中才開始。最後共有八隊，可以踏入最高殿堂一新體，來爭取那聖潔無暇的純金獎盃，而門票竟在四月初就已拋售一空，可見賽事的熱門度。最後的四強脫穎而出，分別是國企、環工所、工管、機械。外圍不停的下注，四隊賠率都相當接近。

第一場由環工所對機械，一開賽機械過於輕敵派出二軍，被拉開差距。就算下半場精銳盡出，勢如破竹銳不可擋，怎樣射門怎樣有，但仍彌補不了上半場的致命傷口。反觀國企對工管，兩隊持續互咬，直到最後工管氣力放盡，不敵充滿野性的國企，守門員，也是現任隊長—猩猩恆就是最明顯的代表。最後的決賽終於展開，樓下雖然也在進行台大盃籃球賽，但幾乎門可羅雀；與3樓的萬人空巷形成強烈對比，各國球探紛紛到場，希望從中找出明日之星。總統、台北市長、校長分坐貴賓席一同欣賞著這盛大的國際賽事。果然是決賽，每球都是精華之最，經過最後的拼搏廝殺，國企靠著無窮的野性扳倒環工所登上王座；而機械不敢再輕敵，擊敗工管居第三。今年的台大盃就在數萬名觀眾忘情得喝采畫下句點！



以酒會英雄

歷史三 蕭晉源(民詒)



來到台大一轉眼就升上大三，才發覺我參加過三年的迎新會，每年迎新會都有不同的感受。我大一新生的迎新會，是老師帶領大一新生和學長姐一起在台大的特色餐廳——地中海，吃中飯以及認識手球隊的彼此。大二的迎新會也只是在學校附近的餐廳吃中飯聊天認識新生。但是大三這年的迎新會非常不一樣，是由隊長帶隊至熱炒店吃飯、喝酒、聊心聲。

這算是台大迎新第一次有酒精飲料的活動，所以別說是新生，就連我這個大三學長都沒有經驗，所以每個人都像是新生一樣，在熱炒店裡嘗試以喝酒會英雄的心態與大家乾杯。剛開始新生與學長們還有些隔閡，所以在舉杯敬酒時還有些綁手綁腳的情況，但是隊長有說：「在台大沒有很嚴格的學長制，只要學弟有自覺得明白何時何地所應該要做的事情和應有的禮貌，這樣子就足夠。」最後大家都像是兄弟一樣玩在一塊，我想這樣的相處的感覺給新生有個很好的回憶，雖然這次的迎新，目標是讓新生喝醉讓他們有難忘的回憶，但是幾個學長卻呈現醉態，而學弟還逍遙法外。至於活動照片，礙於隊刊尺度限制，就無法放上隊刊，有興趣知道詳情的私下與我聯絡。

雖然這種型態的迎新是第一次舉辦，但我覺得不論老師或是隊長如何安排迎新會的內容，都應該兼顧認識學弟妹和給予我們台大手球隊的運作模式和應該要有的禮貌，這也才能達到迎新的功用。



在大學裡的第一個獎盃，很開心這是和大家一起努力而來的。我想說的是京采慶功宴，慶祝的是一群在一起共同辛苦努力而來的大餐。打這麼久的球了，得過獎盃吃過慶功宴，但從未像這次一樣可以到大飯店裡好好的慶祝一番，我只能說大學裡屬於我的手球的回憶真的帶給我好多無限的精彩。



從早晨六點集訓的第一天開始，我們就在為難得在台大舉辦的大專盃而努力，還記得那時曾經開玩笑說：「為了豐盛的慶功宴我們一定要好好努力些！」就憑著這個小小的獎勵讓我們有更多的動力去拼得這座閃亮耀眼的獎盃。記得不久前大家還在那比賽場上緊張，沒想到時間倏忽一下就跳到慶功宴的場景，還記得慶功的那一晚大家穿得正式的樣子，脫下運動衫的各位各個都是的紳士、淑女阿！

不僅慶功，這晚同時也舉行了隊長交接、送舊、迎新的儀式。辛苦了這一整年來帶領我們的隊長，當任務又再交替到下為隊長的手中，表示台大手球又更茁壯了一年，也恭喜好多位學長姐順利畢業，這一年球隊也加入了好幾位新血，希望台大手球會是你們一個溫暖的依靠，大家要一起為台大手球努力喔！

這次京采慶功宴，真的就像他的名字一樣是對我而言是非常精彩的，它為我們慶祝一整年來台大手球的精彩，希望未來我們還有無數個慶功宴等著我們喔！



每次開學前的那段重要時刻——選課，每個人都會很用心地排出屬於自己的最特別的課表。還記得三下開學前的那個選課階段，我選完了該選的課後就只差一門體育二還沒選。都到了大三老人年齡了，竟然還沒有修體育二，這也是無可奈何的事情，畢竟學生那麼多可是開課的老師卻是無法滿足所有的學生。好吧！看看選課網上有甚麼比較適合我的體育？籃球，會撞來撞去而且還要跳，對膝蓋會是一種很大的壓力；扯鈴，這個太靜態了吧@@；游泳，我是旱鴨子，喔不行；那換手球吧！ㄟ，那應該還不錯吧！應該不會太靜態也不會增加膝蓋的負擔吧！

第一天去上課老師就讓我們看了國際水平的比賽，那時候對手球的了解幾乎等於零，所以看完比賽就只有五個字——「有看沒有懂！」老師也在那天告訴我們關於台大盃的事，當下覺得很訝異。為甚麼我們要參加台大盃那種等級的比賽，我們還只是初學者對手球的了解真的只有個雞蛋！呼~~ 好吧！硬著頭皮繼續修這門課，畢竟還沒真正了解手球就想要放棄，這好像有點說不過去！既來之則安之。

隨著對手球的認識，自己會覺得原來手球是可以如此的有趣。有著室內足球的龍門卻不是用腳去踢球；有著可用手運球的規矩卻沒有籃球的籃框；有著排球般大小的球卻不能用手打球。感覺上就像是一種東抄襲西抄襲但卻有自己獨特風格的運動。

打了一段時間的手球之後就要面對令人害怕的台大盃，畢竟其他球類的台大盃就是有著系隊級的水平，而我們只是初學者的等級。第一場比賽我缺席了，因為之前看賽程時依稀記得那個禮拜沒比賽，而且好巧不巧的是比賽前一天晚上 ptt 掛掉了，無法在確認賽程…第二場和第三場比賽我們都是下去胡鬧的，畢竟我們組的對手——動科系和機械系都是很強悍的組合，組裡面又有人不會打…所以想當然的我們被人以大比分獲勝…



體育課讓我更了解手球，也喜歡上了手球，更難能可貴的是我竟然進入了校隊。進入校隊之後又是另一個故事…

「同學你好！請問有聽過手球這項運動嗎？」這句話我在這兩年參與球隊社團聯展工作中不知R E P E A T了多少回，像壞掉的收音機一樣，好在我個人覺得這類的工作還蠻有趣，腦袋跟意識才不至於隨著同一句話的不斷重複而燒壞。社團聯展工作真的有趣嗎？有趣在哪？嘿！我來告訴你吧！



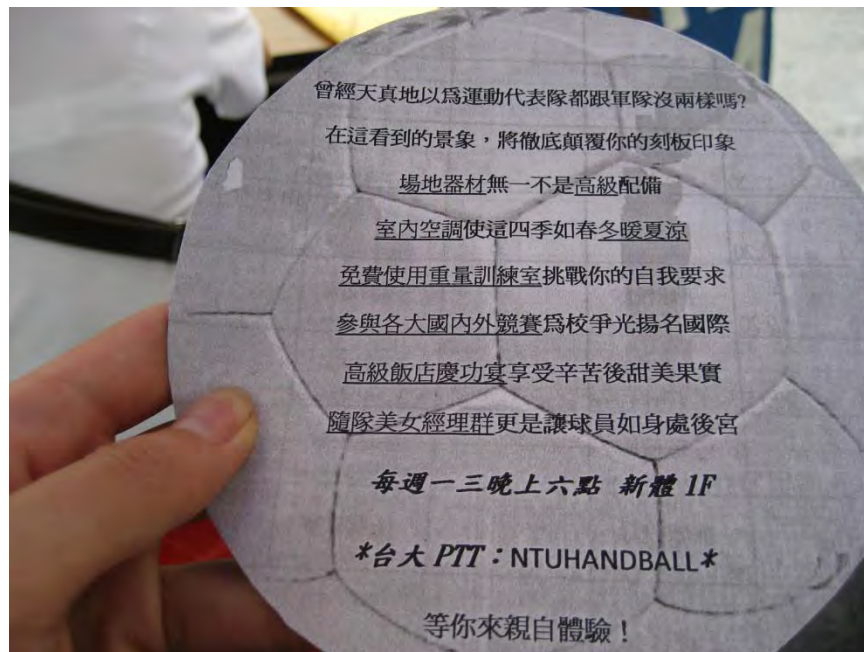
好玩在你會接觸到無數的學弟妹、同學、甚至是學長姊，當第一句萬年台詞了無新意地脫口而出，得到的反應和回答卻有千百種，有的人會冷冷地回你說：「沒聽過」、「不知道」，接著掉頭走人，這很殘忍嗎？你錯啦！更殘忍的是讓你感覺到自己好像染上H1N1新型流感一樣毫不理會你，遮掩口鼻並避之唯恐

不及。唉呀～特別是在精挑細選找了一個型男正妹詢問之後卻得到這種反應，更是能感到自己無助地拿著傳單的背影透露出強烈的哀傷啊！心痛嗎？我倒是不會耶！這樣卯起來跟陌生人攀談最後在豪爽地遭到拒絕，這種遭遇，說真的，包你會上癮！

但如果這樣就說社團聯展好玩，我鐵定被當成變態吧？我說啊，上面那些只是一種調劑，讓成功的果實更甜美的調劑。畢竟人不會一直都這麼無情，總會有人願意停下腳步聽你繼續介紹手球給他聽，此時除了享受這份人情的溫暖，別忘了拿出自己對手球的熱情來回報啊！我想每個人都有過這樣的經驗，跟人誠心分享一件自己喜歡的事情，表現出自己的熱情，讓對方聽出興趣、點頭稱是，這當下感覺就像是跟做了件善事一般，好



康A跟人分享，其樂無窮，是吧？



可惜，好玩有趣是一回事，能不能達到社團聯展替球隊招生的目的又是一回事，殘酷的事實是非主流球類的運動校隊的確不容易使人感興趣，眼睜睜看著一個個學弟妹無視台大手球這個大家庭的熱情邀約，在外頂著烈日揮汗如雨地奔跑，我的正義感以及憂國憂民的偉大情操便立刻開始譴責自己，怎麼沒能及時拯救這群迷途羔羊，真叫我心如刀割啊！（這段實在唬爛很大！）

希望接下來的社團聯展，台大手球依然能藉著熱情融化同學們內心中普遍存在的，對體育校隊的防備，讓台大手球這個和樂的大家庭能不斷有新血加入，每個有台大手球到的球場、餐會，都洋溢著熱鬧與歡笑！Delights Everywhere！



每二年舉辦一次的「臺灣大學國際手球邀請賽」預計於 99 年 7 月 6-11 日舉辦，屆時歡迎您來享受手球比賽的樂趣。

也由於舉辦此賽事，需要較龐大的經費，希望各位如同以往，繼續給我們支持與贊助。

此次預計邀請日本、新加坡、港澳、中國大陸的大學共襄盛舉，男女生組各 8 隊。

校友組規劃邀請日本名古屋大學、北京清華大學、香港中文大學以及國內的大學，預計會有 4-6 隊，若六隊則需要從 7 月 9 日（五）開始比賽，請各位校友密切注意比賽訊息，我們會在「臺大手球」網頁的最新消息公告相關資訊。

若有學長姐、家長、各界先進欲捐款，

可匯款：

永豐銀行（代號 807） 帳號： 023-004-9103270-1

戶名： 黃欽永－國立台灣大學手球隊

或劃撥：

郵局劃撥帳號：19194484 戶名：國立台灣大學手球隊

如需開立收據（可抵扣所得稅），請學長姐註明，以便行文學校或先與黃欽永老師聯絡：

（手機）0937-887969 （O）02-33665959 轉 219

亦可捐款到學校的校務基金（收據學校會直接寄給您）

請在捐款單上之「本捐款指定贊助」勾選其他用途，並註明如下：

☒ 其他用途(請註明) 捐助「手球隊推展隊務及訓練經費」 會計編號：

FC6001

台大手球網頁：<http://club.ntu.edu.tw/~club20611/>

版權頁

台大手球 18

總編輯：趙崇易

藝術總監：趙崇易

編輯群：黃乙純

張添禕

封面設計：蔡佳珉

發行：台大手球隊/手球研究社

發行人：黃欽永

地址：臺北市羅斯福路四段一號・體育室

電話：02-33665959 轉 219

創刊：80 年 10 月 07 日

出版日期：99 年 01 月