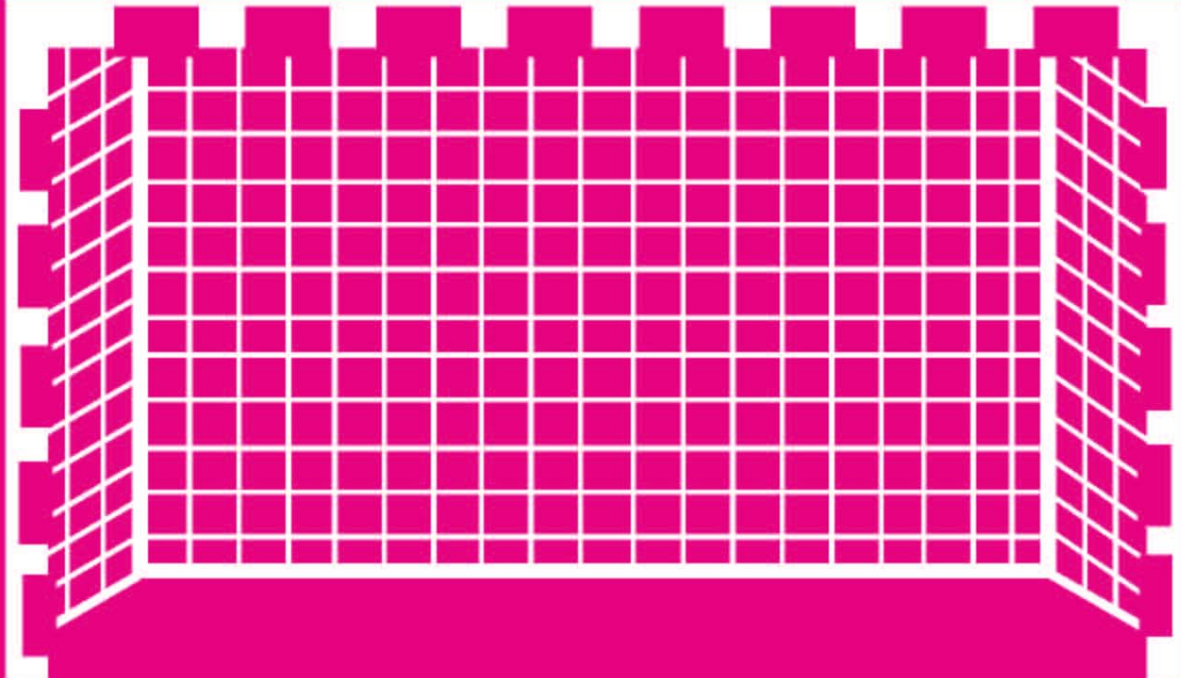


臺大出品

品質保證



2014.9

新生感言
102學年度大專杯

國際邀請賽!

沖繩集訓Okinawa!
Okinawa!

臺大
手球

ntu handball
teammates

騰
VOL. 23
馬年特刊

目錄

◆ 目錄		1
◆ 老師的話	黃欽永老師	4
◆ 校友喜訊		6
◆ 校友專欄		
➤ 校友回憶	林霖	9
➤ 教你第一次登百岳就三座謝欣穎	謝欣玲	11
➤ Handball at NTU from a foreigner point of view....	Jérémy Catinot	13
◆ 2014 隊刊特別專欄		
➤ 台大手球的第一張紅牌	陳智嵩	15
➤ 穿上中華隊戰袍的夢想	曹少樺	17
➤ Just Because I Love Handball	草小編	19
◆ 103 學年度大專盃手球賽		
➤ Facebook 粉絲專頁----戰報回顧	草小編	22
➤ 大專盃心得	劉宗霈	27
➤ 成就夢想—人生第一座校隊金杯	曹少樺	28
➤ 大專盃心得	陳智嵩	30
➤ 大專盃心得	吳俊德	33
➤ 大專盃心得	張傳杰	35
➤ 大專盃心得	張文謙	37
➤ 103 手球大專盃	詹硯喬	39
◆ 各地征戰特輯		
➤ 兌現，當年的畢業感言	趙崇易	42
➤ 大甲媽祖杯	曹少樺	43
➤ 全國賽心得	莊季軒	45
➤ 生命中最輝煌的時刻	胡岱軒	46
➤ 2014 台大國際手球邀請賽史上最弱邀請賽得分王	曹少樺	49
➤ 2014 國際邀請賽心得	陳品全	52

➤ 2014 國際邀請賽心得	黃靖	55
➤ 2014 台灣大學手球國際邀請賽	楊建昕	56
➤ 2014 國際邀請賽心得	林佳禾	57
➤ 2014 國際邀請賽心得	蘇靖雯	58
➤ 2014 台灣大學手球國際邀請賽	沙耶花谷	59
◆ 魔鬼集訓錄		
➤ 暑訓心得	邱信嘉	61
➤ 集訓心得	徐振航	63
➤ 集訓心得	郭乃瑤	64
➤ 集訓甘苦談	蔡欣曄	65
◆ Okinawa 沖繩移地訓練		
➤ 沖繩移地訓練 Day 1	張傳杰	67
➤ 沖繩移地訓練 Day 2	陳智嵩	69
➤ 沖繩移地訓練 Day 3	劉逸文	71
➤ 沖繩移地訓練 Day 4	徐振航	73
➤ 沖繩移地訓練 Day 5	黃靖	74
➤ 沖繩移地訓練 Day 6	林映辰	75
心得		
➤ 沖繩移地訓練	曹少樺	76
➤ 沖繩移地訓練	陳昱儒	79
➤ 沖繩移地訓練	曾怡仁	81
➤ 沖繩移地訓練之我見	胡岱軒	82
➤ 忘不了	黃婷筠	83
➤ 琉球訓練心得	西銘信一	85
➤ 信一與沖繩神奇寶貝們特輯		86
◆ 世代交替-新舊隊長點點名		
➤ 隊長感言	葉瀚霖	90
➤ 隊長感言	曹少樺	91
➤ 隊長感言	黃婷筠	92
➤ 新隊長期許	莊季軒	93

➤ 新隊長期許	陳智嵩	94
➤ 新隊長期許	林佳禾	95
◆ 新生代球員		
➤ 新生感言	王振學	97
➤ 新生感言	張傳杰	99
➤ 新生感言	林映辰	101
➤ 新生感言	張文謙	102
➤ 新生感言	黃靖	103
➤ 新生感言	徐振航	104
➤ 新生感言	李杏琳	105
➤ 新生感言	蔡昕燁	106
➤		
◆ 畢業感言		
➤ 畢業感言	劉宗霈	109
➤ 畢業感言	吳思宏	111
➤ 畢業感言	吳泰霖	113
➤ 手球之路有你有我	何世煊	114
➤ 畢業感言	王奕揚	115
➤ 台大手球 畢業感言	西銘信一	117
➤ 畢業感言	李翊瑄	119
➤ 畢業感言	許鳳美	121
➤ 球經感言	葉怡均	123
➤ 球經感言	謝明融	124
◆ 捐助芳名錄		125
◆ 版權頁		126

校友通訊

北明結婚禮

北明同學&王琳



王琳同學



建宏同學



俊賢同學





姊姊與哥哥的初戀



姊姊與哥哥

如照片裡的我們，黑白對比是如此的強烈
 我是你最愛的黑咖啡，而你是我喝咖啡子以或缺的牛奶，
 牛奶加V咖啡所產生的漩渦，是你陪伴我的九年時光。
 我想用一輩子的時間細細品嚐這份愛意。
 親愛的，我們結婚吧!!!



哥哥與姊姊

哥哥與姊姊



校友通訊

生小北昇陽!



鈞瑋同學



怡辰同學

老師的話

黃欽永

記得民國 80 年爲了讓臺大的同學瞭解什麼是手球，也爲新生盃招募參賽隊伍，就這樣「臺大手球」隊刊在是年 10 月誕生（如附圖）。從報紙式的報導到集結文章的雜誌書本；由介紹手球運動給臺大同學到球員們抒發、分享一年來訓練血汗史與各項活動比賽的心得，更扮演著與校友聯繫重責大任，這一路走來已有 20 多個年頭了。

翻了翻歷年的隊刊，雖然內容大致是一年裡的訓練、比賽心得分享，但在編輯的風格則各有不同，文章內容更勝以往活潑、生動、俏皮。

今年和往年相同的，隊員們回顧了這一學年參與的活動和比賽，讓我較爲深刻的是本該在去年奪得大專盃冠軍的男子隊，今年不負眾望順利獲得冠軍，大家從挫折中學習如何再起，爲相同信念付出，對我來講這些過程比獲得冠軍更加可貴。

另一重要活動就屬「2014 臺灣大學國際手球邀請賽」，這次一樣辦得非常成功，有 5 個國家地區的 19 個大學與俱樂部，共 31 支球隊與會。其中古藤 藏人和他父親大力協助，促成了環太平洋大學短期大學部的女子手球隊來台大參加比賽交流，古藤父親是該所大學校長。此活動能夠順利進行，除了學校的支持外，主要是台大手球隊隊友們大力的贊助，如丁庭宇副市長（社會系，62 學年入學）協助我們爭取經費，也親臨開幕晚宴；岱宇國際董事長林英俊先生（公衛系，65 學年入學）贊助了大量高級健身器材當作比賽禮品與獎品；以及多數校友出錢出力，才得以圓滿成功。真的要感謝隊友們的支持。還有這次比賽讓我感動的是，這次校友組成的隊伍，許多人從去年下半年就抽空回來一起練球，比賽時更展現了無比的求勝信念全力以赴，讓校友甲、乙組的冠軍都留給了校友隊，校友甲組更是演出精彩的逆轉勝；女子組校友隊雖在最後一秒的一個得分的爭議球下，以一分飲恨，但打出了精彩的好球，讓我們的邀請賽水準提升不少。最後要感謝努力籌劃的在校生們，沒有你們任勞任怨的執行，這比賽是辦不下去的。（王羽伶那球爭議球，我剪輯成短片在 7 月的全國裁判講習會上討論。從影片可以很清楚算出步法，沒走步！）

這一期隊刊很高興邀請到 Jérémy Catinot（來臺大從事博士後研究的法國人）；林霖（經濟系，B76）以及沙耶花谷（環太平洋大學短崎大學部）寫了文章，給隊



刊帶來不一樣的元素。林霖回顧了他在臺大求學時期的生活與參與運動代表隊的點滴心情。這勾起我這老人家的回憶，想起 79 學年林霖神勇的守門，與逢甲一役連續守下了 5、6 個七公尺球。其不僅在球場上表現突出，在學術研究與教學也都非常優異，目前任教於暨南國際大學擔任管理學院院長。而 Jérémy 來台北工作，同時很享受與我們一同享受手球運動的樂趣，他已經連續兩年和我們到大甲打媽祖盃，今年也參與了臺灣大學國際手球邀請賽，相信打手球時是他在臺灣最快樂的時光。

另外很高興與在美國發展的吳英仁（獸醫系，74 學年入學）以及回馬來西亞僑居地的劉玉玲（社會系，79 學年入學）聯絡上。



玉玲（後排右一）



英仁穿著台大手球戰服近照

今年更是手球隊大喜之年，有增產報國的陳怡辰、王鈞瑋；有與心愛的情人步入結婚禮堂共組家庭的黃建豪、鄭世民、張添禎、涂宏成、許君恆、吳俊賢、蔣勤政（如果有遺漏的請見諒！也請告訴我們讓大家一起分享您的喜悅），讓我們一同以十二萬分誠意為他們祝賀家庭美滿、健康順遂。

就在隊刊排版完準備送印前，得知一不幸消息，在美國舊金山時間 11 月 3 日下午，陳逸楠校友（B78，機械系）的大女兒放學回家發現他倒在家中，救護人員於 3 點 18 分抵達現場時已無生命跡象，因心臟衰竭逝世，享年 43 歲。不僅他的親友們震驚，我們得知消息也萬分不捨。



他與前後期戰友開啓了臺大手球冠軍之路，甚至以全乙組球員對戰甲組球隊仍無所懼；回想在新竹教院與其中一支甲組隊伍的比賽，一路贏球到終場前 5 分鐘，是我刻意調整戰術與人員，不可贏球，怕贏球逸楠和隊友會被選上代表隊（當時選拔賽第 4 名一般會有 1~2 人被選上），因規定選上國家隊者，不能報到配合集訓要禁賽一年，我們的重點賽事可是大專盃啊！安息吧！相信在另一國度裡祢有更重要的任務要去完成！



校友專欄

暨南大學管理學院院長 林霖

其實此生我只打了一年的手球，而且是從一個任性的決定開始。

我從進高中開始就是籃球校隊，到了台大，因為新生盃的關係，也開始打校隊。甚至畢業當兵時在陸戰隊，因為露了一手單手灌籃，也被徵召去打球，成為陸海空三軍各籃球隊中唯一的乙組球員。但是在大三那年，因為老師考試時間異動，我沒去參加大專盃，葉正教練責怪了幾句，我年輕氣盛，當時就選擇退隊。之後，我也參加了很多其他的運動社團，包括羽球隊和橄欖球隊。其中，我很喜歡橄欖球隊那種兄弟般的情感。但是當時我和弟弟一起住在學校旁邊（我弟弟就是林震，機械系，後來也打了一陣子手球），我們兩人的衣服歸他洗。為了省錢，那時台大學生都是用手洗衣服，再拿去公用脫水機脫水後晾乾。看他洗我的隊服洗到要落淚，索性就不再打了。有天晚上去練籃球，恰好看到手球隊在練球，展現出很漂亮的交叉傳球和戰術步伐，我突然覺得我很想打手球。黃欽永老師那時好年輕，很熱情又謹慎。他在聽完我自述的「豐功偉績」之後，沒一下子答應我，只是要我先和大家練練看，再做決定。就這樣，我開始練習一種我從來沒有經驗的運動。而且重新充滿鬥志，發誓也要在手球項目上表現突出。

那年暑假我隨隊去大甲練球。當時我請教教練，那個位置是場上教練。教練邊走邊告訴我，由於守門員可以縱觀全局，可以擔當場上教練。我當時就請求入隊，擔任守門員。隨即，我在大甲球場上，踏著混亂的腳步，被大甲手球隊修理得體無完膚，心靈也大受創傷。這種敗績，怎麼可能？

教練指派一位守門員學長教我相關的技巧，他是最喜歡的隊友和師父。他除了教我手球之外，常常帶我去打電動玩具。他最擅長打飛機的遊戲，好像叫做 1846 之類的，五塊錢他可以從頭到尾打三輪，差不多兩個多小時。他要我在旁一起練習，因為飛機穿梭在敵軍之中，「有打手球的策略感」。可是，師父，真的，我看不出來。我常陪您去，是因為顧店的小妹很可愛。我告訴自己，師父的功夫已臻化境，任何東西都可以「手球化」。我的境界太低，我得自己求進步。

那時球隊有三位守門員，一位是日本人左籐，很酷的球員，很棒的朋友，身手和反應極快，常撲球得手。還有一位暱稱小 keeper，筋骨極軟，可以劈腿阻球，有漂亮的姿勢和紮實的技巧。我的特色在那裏呢？手長腳長加上一身蠻力而已。於是

我想，我得去練練不是守門員的位置，去尋找最可怕的守門員應有的特質。幾個禮拜下來，從不同角度攻擊時，我在心中除了射門，也琢磨守門員的手法和心情。有一天我看我弟弟又昏倒在 C 語言作業前時，突然想到，我要用 C 語言創造一套「凌波微步」。

那天晚上我去球場丈量球門，再把我的手腳長度輸入，在七公尺線內每十度為一點，把攻擊手可以從我站立時手腳和兩個門柱的最小空間劃一點，繞著球門畫個半圈，因此電腦幫我求得 18 個點。我再去球場，用白粉丈量，把這些點標上去，就成為地上錯落的指標。為了不被露水洗掉，我還把那些點上的草拔掉一些。從那時起，我開始偷偷練習這些步伐。

畢竟我的 C 語言功力不大佳，除了寫些煙火或對獎程式之外，我寫過的程式還真少。因此，這 18 個點在半年的邊練邊修改的情況下，我已經練得純熟，場上也有較多得意之作。只是教練一直覺得我站的姿勢有點怪怪的。。。。

那年的大專盃，也是我在不延畢的假設下唯一和最後的一場比賽。我的凌波微步建了奇功，我能灌籃的彈性屢屢截球反攻，阻止對手們許多的長攻。最重要的是隊友們的相互信任和教練的指導有方，那一年我們打出驚天地泣鬼神的一役。

轉眼要五十歲了，那次球賽仍歷歷在目。一場球，如何改變一個人？我學到的是，一個新手，不表示他沒有成功的可能，重點是如何用自己的長處、輔以科學的方法、透過創新的策略，組合出一個全新的戰術。在英國，因為天氣關係，我重拾羽球拍，用一樣的精神和態度，用一年的時間一口氣打進英國的 A 組。在學術界，我也是這樣努力著。只是，隨著年紀漸長，我把一心讓自己出人頭地的信念，逐漸轉化為要讓我的學生們早日出人頭地的目標。

其實此生我只打了一年的手球，但是這一年的記憶，一直陪伴著我的成長，沒有完結。

教你第一次登百岳就三座

謝欣玲

- 首先，投靠一個已有實際攀登經驗的團隊（抽排雲山莊、申請入山證、訂東埔山莊、安排交通車...）。
- 其次，認識一個可以借你所有裝備的朋友（大背包、登山杖、頭燈、保暖帽、遮陽帽、防水褲...）。
- 還有，準備好預防或減緩高山症的藥物。
- 當然，體能是基本要件。
- 然後，抱持著敬畏而非征服的誠心。
- 最後，遇到好天氣是何其幸運!!!

以下是本次 (9/16-9/18) 登山活動的大致行程（總步行里程約 30 公里）：

第一天晚上九點抵達位於台 18 線 108k 處的東埔山莊 (2584m)、盥洗換裝、睡覺。

第二天早上六點起床、吃早餐（自備）；七點抵達塔塔加小隊、排雲登山服務中心繳驗證件資料，搭接駁車至玉山登山口 (2610m)；七點五十分重裝出發、下午十二點五十分抵達距登山口 8.5k 號稱六星級山屋的排雲山莊 (3402m)、吃午餐（自備）；一點五十分輕裝出發、三點半抵達距排雲山莊 2.2k 的玉山西峰 (3518m)，在一片樹林裡第一座百岳就入袋啦！再繼續行走 70 公尺至山神廟（據說視野很好，但下午起霧什麼都看不到）；原路折返、五點半回到排雲山莊享用由山青辛苦背上山的瓦斯和食材所烹煮的熱騰騰晚餐；七點上床睡覺。

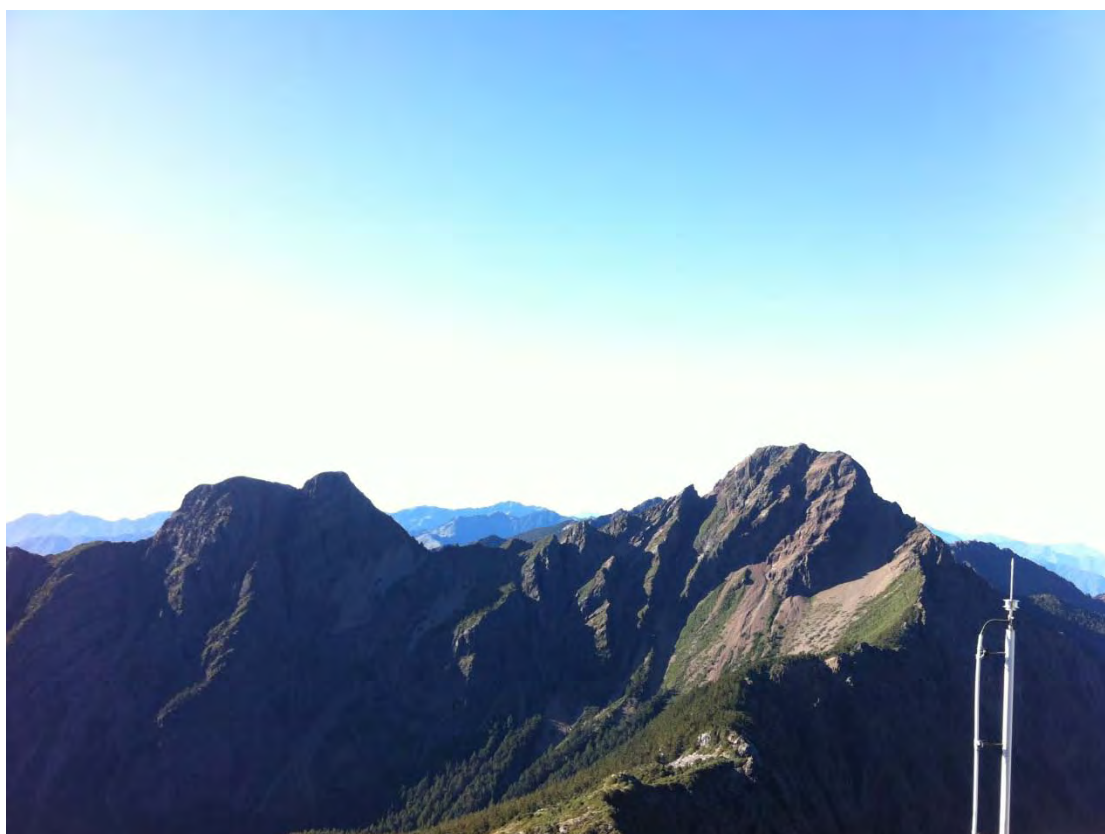
第三天凌晨一點起床、著裝（保暖帽、頸巾、手套、防風外套、頭燈）；一點五十分在一片漆黑只有滿天星斗和上弦月的陪伴下輕裝出發，途經主北岔路、前往北峰，準備登頂後欣賞日出時陽光灑落主峰的金碧輝煌（但因為行程延誤來不及在五點半日出時抵達北峰頂，所以是在途中一處視野不錯的位置等待日出，才又繼續上行）；六點半抵達距排雲山莊 4.4k 的玉山北峰(3858m)、東南亞最高氣象站在此，在工作人員的見證下，第二座百岳到手（往北不遠處有顆漂亮的山頭是北北峰，據說因為近處沒有其他山頭遮蔽，所以在北北峰上會有種君臨天下的霸氣，但不在本次規劃及時間因素，並未前往）！七時許回程向主峰前進，途中攀上據說有三百多公尺長的碎石陡坡（還好下來時是黑夜什麼也看不見，還不知道要怕 ><），回到離北峰 2.2k 的主北岔路、再上攀 0.2k 至主峰；九點五十分成功登上玉山主峰 (3952m)、東亞第一高峰，第三座百岳達成！十一點半回到距主峰 2.4k 的排雲山莊，下午四點四十分重裝返抵登山口、搭乘接駁車至塔塔加停車場，六點出發回家。

心得一：推薦有抽到排雲的朋友，把登北峰加進行程在主峰前，因為 1. 日出

時從北峰看主峰，隨著太陽緩緩上昇，陽光灑在主峰頂的金黃一點一點向下漫開，真的很美；2. 在北峰看日出可以避免在刺骨寒風中上主峰等待日出、且避開同時湧入小小主峰頂的人潮；3. 登北峰多一座百岳入袋；4. 親眼看見新臺幣壹仟元鈔票背面的景色；5. 北峰氣象站的工作人員很和善也很歡迎大家來訪；6. 還好有先去北峰，否則去完主峰若想去北峰，看到要先下那段碎石陡坡肯定很掙扎（因為還要爬上來），但去了北峰再累，誰都會拼命爬上主峰。

心得二：對於攀登玉山所需要的體能，除了體力、耐力在臺大手球的訓練之下得以維持基本水準，也必須在行前自我加強；但參與手球運動還可提升個人的應變力、專注度、獨立性，培養夥伴間合作、互助、鼓勵的精神，進而發展出謹慎的態度、挑戰的勇氣、以及對目標的堅持，這些特質都是在從事登山甚至其他活動時，成為利於進行、達成目標的優勢。

照片攝於玉山北峰頂，右為玉山主峰、左為玉山東峰。

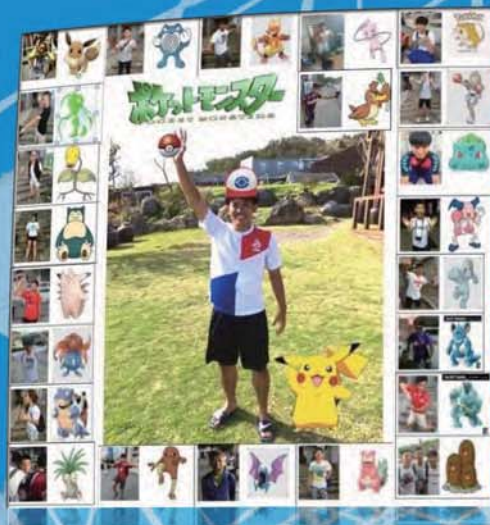


Handball at NTU from a foreigner point of view...

Jérémy Catinot

I have been playing handball at NTU for two years and it is always a pleasure to participate to the Wednesday games (I am too lazy to come on Monday practice). At the beginning, I was surprised by the differences in the way of playing handball compared to what I was used to in Europe. My first impression was “Why the hell are they always running?” Fast break, no time break. The major skills of Taiwanese handball players are the speed and the technique. They move faster than Europeans and they use all the panoply of shoots. Both girls and boys teams definitely prefer attacking than defending, making the score increasing rapidly. Usually, the amount of goals at a half-time corresponds to the one observed in a final score in Europe. Foreigners focus more on defense and play in a more aggressive manner... maybe because we consider that two minutes exclusions are part of the game... and because we don't like to play in a “girly” way. I am also impressed by the progress made by the student teams in a short period of time. Most of the students started from scratch and now they can accumulate more than three passes without losing the ball. The mix of current and former students is ideal to create a nice atmosphere and to acquire experience. People (including the referees) are always kind to me even if I didn't make any effort to learn a single word of Chinese since these two years... To conclude, even if I start to be too slow and too old to play, handball at NTU is fun and this is why I continue to join the teams. Last but not least, thanks to coach Huang for letting me participate to the NTU Handball adventure.





霸氣射門！



特別專欄
Only in 2014

台大手球的第一張紅牌

園藝三 陳智嵩

越了解手球越多，得到的想法真的越來越多。

以前宗霈雖然大家說他強，強是強沒錯，但我比賽體悟不夠深，對手球也還不太了解，宗霈的強對我來說也比較沒甚麼感覺，不會讓我衝擊到。

不過當今年我站上四十五度的位置，體會到得分責任的重要及艱難度，以及在手球比賽有更多的思考時，我才發現宗霈的強是有多強，每當差距拉不開時，只要把球傳給宗霈，就可以拉開，當我做不出有效的得分時，我發現最輕鬆的攻擊就是只要做球給宗霈，就可以贏得很輕鬆，我才體悟到宗霈的厲害，宗霈真的很強，老大謝謝。

今年很雷，大家抱歉，只有銘傳的時候打得比較有水準，兩顆有水準射門加上很多的踩線，表現尚可，之後逢甲勤益之戰手受傷，進階影響到心態上，導致沒發揮得很好，甚至表演了紅牌出場秀，真的感到很不好意思，感謝各位台大乙組的球員，讓我在球場上胡鬧與發揮不出來的時候頂替我和彌補我的失誤，真的很謝謝。



其實我很常拿 LOL 來比喻團體運動，有時候當經濟差拉開很多時，通常覺得怎麼那麼無聊，我通常就會全頻講一句：[無限期支持戰局多元化發展。]，然後開始期待之後高潮迭起的戰局，這樣遊戲才會更顯刺激。不過這種思想能存在於遊戲，因為他不用考慮後果，就算被逆轉，也沒甚麼影響，但這種思維是不能存在於比賽中的，這種態度顯示出比賽的不認真與不負責，但這只是比喻啦，不代表我比賽真的那麼想。

簡而言之，我就是個心智不夠成熟的球員，比賽經驗太少，球技不夠純熟，今年要不是大家，恐怕我會變成千古罪人，真的再次謝謝隊友們的 CARRY，也對沒上場的隊友感到抱歉，我的任意妄為使得你們無法上場，金歹勢。也對特替來看我打球的爸媽與來加油的台大校友們感到抱歉，今年智嵩演出的是這種劇情，金歹勢。

未來一年真的是一片未知數，誰的成長曲線高，誰就能奪下冠軍，往後我會努力磨練我的心智與球技，完成更多更多的夢想。

快樂打球，但也要開心贏球。今年雷雷，只能放蠱照。

大家真的歹勢啦～我會加油

再次謝謝大家的 CARRY

THANKS 台大手球，恭喜乙組的大家重返榮耀！！

喔喔最後謝謝聖熙在比賽幫我放歌~~太嗨了~~~NONONO~~



穿上中華隊戰袍的夢想

工科四 曹少樺

從接觸手球之後，我一直都很熱愛這個運動，也很努力在這項運動上，打球是快樂了，認識這些朋友是高興的。但心中好像總有一點小缺口，這一次看到我的兄弟葉銘展選上世界大學手球錦標賽的國家隊選手之後，我發現我心中那一個小小的遺憾是什麼了。尤其是他在機場準備登機前那一張過曝到不像話的照片，總讓我心中有一點小小的感嘆！因為這一輩子，就算我之後很努力很努力，大概也沒有辦法像他們那樣，可以穿上國家隊的戰袍，出國比賽為國爭光。對我來說那是一份榮耀，看到我的兄弟可以跟他的女友分享這份榮耀，心裡為他高興但也感嘆自己沒有辦法如此，畢竟我的青春年少並不像他們，全部都奉獻給了手球，上天是公平的。

不過就在此時，綜合體育館 220 室發出一到金光，好像指引著我走向那裏去，敲了敲門，門裡只回了一聲：「請進！」打開門之後，牆上掛滿了中華隊的球衣和外套，數也數不完的獎盃獎牌。牆壁上有油漆斑駁掉落的部分，也是用獎狀先當壁紙貼著，仔細一看：「1988 亞洲杯手球錦標賽暨奧運資格賽國家隊選手當選證書」。回頭一看，一位和藹可親卻霸氣外露的人正泡著茶、煮著水餃，咖啡機裡還傳來陣陣香醇的咖啡味。我不禁詢問：「請問，要怎麼樣才能穿上國家隊的戰袍呢？」此人不發一語，只是搖搖手指，而後淡淡的回了一句：「這些都只是我家中儲藏室裡的冰山一角，有幾件是年代過久了或是起毛球了只好拿來當裝飾品。但是國家隊戰袍，可不是你們這些凡夫俗子可以輕鬆駕馭的！」語畢，喝了一口來自玉山的高山茶。此時的我激動跪下：「那有沒有什麼方法？我一定會認真努力的不怕苦！」此人看見我真情流露，只好拿出一張名片，「你去手球協會應徵這次國際邀請賽的裁判吧！有什麼事拿我的名片出來給他們看就好了！」只見名片上寫著幾個字「Captain Taiwan HCY 黃欽永」。

果不其然，2 年前憑藉著這張名片我應徵到了國家 C 級的裁判，也靠著黃欽永老師的幫助，在台灣大學裡幫忙吹判各項大大小小的手球賽事，終於在今年，黃老師說：「小子，你...吹判吹得不錯，既然當不成選手，有沒有興趣當個裁判，也是可以穿上國家隊戰袍的喔！」我雀躍不已，怎麼可能放過這樣一次絕妙的好機會？「那往國際裁判邁進吧！但是記得先來我辦的國際邀請賽洗洗禮，你一定會成為一個好裁判的！」

就這樣，我在黃欽永老師的推薦之下成為了這次邀請賽的裁判之一，吹判的第一場比賽，是由新加坡國家培訓隊對上同樣來自新加坡的新加坡管理學院，由我擔綱執法，就在一記國訓隊快攻而管理學院守門員衝出守門區搶奪這球的同時，守門員打到了快攻球員的臉，此時站的離事故現場非常近的我，馬上響起「嗶！嗶！嗶！」

三聲，立即從我的口袋當中掏出「紅色戰神卡」，傳聞中一輩子沒幾次機會掏出來的紅牌，就這樣在我首場執法的國際邀請賽就掏出來了。那一次的掏牌也讓我中華民國手球裁判界得到了一些長輩們的注意。「這小子，第一場球就給人家掏紅牌！不錯喔」

就這樣，我今年也去參加了 B 級的檢定，平時很喜歡跟老師討論判決也花掉了老師不少的咖啡和水餃。今年夏天也在老師和球隊的補助之下順利通過，裁判本身是一個吃力不討好的工作，但確確實實就是一股熱情，對手球的熱情，儘管偶有誤判，就像學姐們和環太平洋的最後一球，但是我也想憑藉著這一份工作，得以延續我和手球的情緣，雖然沒辦法當一輩子的球員，但或許我可以從這一個角度切入，為手球帶來更多不一樣的面貌，也期許自己能藉著這一份工作，未來能完成我的夢想，批上中華隊的戰袍，摘下一份自己的榮耀。



Just Because I Love Handball

草小編

這篇文章的主題我想了很久，我不知道應該怎麼用最簡單的文字表達我想要當小編的原因，最後我想到了我的初衷，很簡單，因為我喜歡手球。

近年來看到很多不管藝人或是大型活動，都會透過臉書來發揚或是宣傳自己的活動，雖然我們台大手球也都有固定的活動，臺大盃、新生盃，但之前的陋習是每舉辦一次比賽就申請一個粉絲專頁，到最後原本的老班底也不見得會點讚。加上隊上正好有攝影大師咪小編和見過各種大風大浪也幫忙過排球隊宣傳的瑄小編，因此想把手球發揚光大的小編團隊就這樣組成了。就在大專盃的前夕，我們從台大盃開始，目標是讓更多人認識這個運動、知道這個運動，也就由這個平台，讓更多支持和喜歡這個運動的好朋友們認識我們臺大手球隊的成員。

就這樣，我們小編團隊有了一個共同的目標，從校內出發，拓展到校外，台灣的手球圈，甚至是香港新加坡的手球朋友，也讓手球隊的周遭的朋友們都有機會認識這個運動，在小編群們一張張美麗的照片下妙筆生花的生動文字，漸漸的，我們的粉絲人數慢慢累積慢慢累積，到現在我們已經突破了 1300 人。

大專盃前夕大概是我們最常發文的時刻吧，除了是我們一年當中最重要賽事之外，我們女手邁向七連霸，男手乙組也是關鍵重返榮耀的一年，畢竟打上去的字收不回來，所以也是給自己壓力和激勵的一種方式。

每個晚上要絞盡腦汁想出那些奇妙的文字然後把一場比賽寫成一篇武俠小說，然後幫場上的球員想出特別的綽號，在幫他們想出專有的特殊技能。老實說不是一件很容易的事情。攝影也不是件容易的事，畢竟我們都還是剛上手的運動攝影師，有時候拍了 50 張，真正能用的照片搞不好不到 5 張，有時候好一點也大概就 10 張，而要想一些簡單又有趣的介紹主題也不是一件簡單的事，從無中生有到架構到組織，看似簡單的東西卻要在腦中不斷的思索之後再經過討論，最後將這三者完整的結合之後才是一篇完整的發文。

其實也很慶幸大家喜歡我們的努力，雖然辛苦雖然困難但是我們不喊累，因為我們喜歡手球，我們想要把手球推廣到更多地方，台灣的每一個角落。今年的大專盃我們做了一項大突破，我們利用網路上的 app，為沒有辦法來台大觀賞現場比賽的粉絲朋友，建立了一個網路直播平台。讓台大手球的粉絲朋友可以透過這個平台關心最即時最新的台大手球的比賽。我們的努力也讓很多關心手球的朋友看到了。連林口雙雄的老師 — 林口幫幫主潘建宏也大讚：「林北在台灣打那麼久的手球，

還沒有看過台灣的手球比賽在做現場直播的！」除了謝謝黃欽永老師為手球不遺餘力的努力之外，也很讚賞台大的同學們對手球無限的熱愛。

今年過後，我們這個小編團隊可能要暫時解散，畢竟該畢業的也是要畢業，但是台大手球聯盟絕對會生生不息的繼續為手球為台大奮鬥下去。也請每個隊友可以透過這個粉絲專頁繼續關心我們的最愛 — 臺大手球喔！

請在 FB 搜尋 ” 臺大手球聯盟 Taida Handball ”

或打上網址<https://www.facebook.com/NTUHandball?fref=ts>

記得幫我們按個



喔!!!



(p.s.截至 2014/9/21 已有 1324 個讚喔!!!)



103 年度 大專盃手球賽

Facebook 粉絲專頁

----戰報回顧

臺灣大學 vs 台北市立大學 32:44

在第一天賽事取得首勝之後，臺大男手今天所面對的敵人是比賽記錄失分仍未破蛋台北市立大學(前身爲台北體院)，面對如此劣勢，身爲大家長的阿永教練黃欽永打破沉寂：「我昨天運彩全下Miami Heat，儘管季賽和Nets對戰記錄爲 0:4 落後，但Playoffs照樣贏籃網！」所以球是圓的，Fighting for honor！Every guys！全隊士氣上昇五個百分點！

甫一開戰，臺大立即發動門柱奇襲，先下一城，但台北市立大學也非省油的燈，A、B、C三式快攻迅速反擊，拉出一波小高潮。反觀臺大受制臺灣…，喔不，是亞洲門神—許智坤([Chih Kun Hsu](#))的百臂巨人陣，屢射不進。幸好北市大也發生一陣亂流，#33 陳學儀([Hsueh Yi Chen](#))、#9 西銘信一([Shinichi Nishime](#))、#55 火哥胡岱軒軒連進三球，將比分拉近至只有三分落後。暫停過後，穩住陣腳的北市大將防守強度提升至LEVEL2，造成我方屢屢失誤，而北市大則是利用體型差距的優勢，不斷的ISO單打得手，在如此快的小球節奏，被北市大牽著鼻子走的狀況結束了上半時的比賽，台大以 14:21 暫時 7 分落後。易籃再戰，阿永教練的耳提面命產生了效果，我方球的流動瞬間加速，打出了更多的激情和能量，不斷的衝擊著北市大的禁區，使對方門神一度潰堤，比分又來到四分差。但我方畢竟不是鐵打的，150%的狀態也僅能短暫維持十分鐘之久，北市大之攻勢如同怒潮般襲來一波未平一波又起，從此比分一路向北，進入了TRASH TIME，雙方都派上二軍練兵，結束了高張力、扣人心弦的一場激戰，但臺大已經打出拼戰的精神可說是雖敗猶榮。

[一般女子組冠軍戰]

臺灣大學 vs 銘傳大學 22:13

之前曾經介紹

在 102 學年度大專盃之前

一般男子組逢甲大學的四連霸

而說到一般女生組，無人不知無人不曉

國立臺灣大學更是創下了六連霸的王朝

在歷史洪流之中，台大名將如過江之鯽

凡舉阿楠、華宇、跳胖、子儀、劉秦、藍田、乙純、世涓
各有各的豐功偉業，均曾為台大立下汗馬功勞
而年年向王者挑戰的便是坐落士林夜市入口
人稱劍潭小霸王的銘傳大學眾位女將們
但話說在民國 98 年某天中午，突然一片天昏地暗
台大醉月湖上空竟出現天狗蝕日的詭異天象
智多星欽永教頭鐵口直斷：這是天賜名將之兆！
果不其然，當年入學的王羽伶史稱台大戰神
年年以單場平均 15 分 5 助攻以上鬼神表現
為台灣大學女子手球隊守護了四年的冠軍寶座
銘傳得知戰神羽伶去年畢業，便風塵僕僕來下戰帖
今年接下隊長Jenny親自到城門迎接：
「今年雖無羽伶，還是要讓你們見識win7 的威力！」
想不到銘傳隊長也不是省油的燈立刻反擊：
「是嗎？我們還是覺得XP比較好用！」雙方火藥味十足

比賽甫一開始欽永教頭立馬派出台大新人后
負責左側 45 度進攻的圖資賈斯汀---#82 劉逸文發動突襲
逸文出生之犢不畏虎以一招左閃右切強攻小角接連取分
銘傳 5 號主力中樞不甘示弱在禁區硬吃兩球
台大隊長#22 黃婷筠同樣也在禁區還以顏色
以數次漂亮的走位接球，穩定的下點射門得分
卻也因為對方嫉妒其美貌而予以各種小動作招待
於是Jenny call gank右翼立馬飛來正義的左勾拳
來自國企的一員猛將，人稱董頭董其涵馬上為隊友討回公道
成功防守住銘傳禁區攻勢，台大的跑車也熱好了引擎
法國小跑車#23 許鳳美，從一檔加速到二三四五檔，豪取六分
各種換手運球搭配變向變速令銘傳毫無招架之力
財金小跑車#13 李翊瑄也在鳳美等紅燈時及時補位
以迅雷不及掩耳的快攻於記分板上再添兩筆
此時台大已將比數漸漸拉開，但助理教練小禾仍不輕敵
利用苦練的攻守轉換快攻，令劍俠、阿朱繼續在傷口上灑鹽
而本場門將們表現十分優異，多虧了守門教練蘇靖雯訓練有佳
游泳排球手球三棲的先發門將陳巧穎表現自然不在話下
而傷癒復出的百八巨人王儷穎突破去年易緊張的毛病
兩人守門率均高達 7 成，徹底使得來犯的銘傳感到絕望
比賽至此毫無懸念，欽永教頭順利帶領女手下第七年的金盃

話說台大諸將終於圓了多年的大夢，於激戰逢甲賽後相擁而泣，喜悅的眼淚總是甜美，眾人熱擁阿永教頭。阿永本想立即論功行賞，但轉頭望向窗外，在西南方有一耀眼不尋常紅星，而北斗七星亦異常閃爍，將滅未滅之狀，而尤以瑤光之星最為黯淡，長於觀星術的智多星阿永大驚：「北斗七星為先發眾將之命星，大戰之前，卻有如此怪兆？代表右翼之瑤光，如此看來，倭人仍有叛心，當務之急是先招安之。而西南此星為大凶之象也，待吾夜半入帳細算，找出內憂外患，世上無吾不解之謎，必能逢凶化吉」，心念一閃，將立下奇功的浪人倭寇信一封為「The King of Tokyo Hot」，負責掌管台大手球直營 FTP，每日由日本同步更新的各種 SOD、清純素人之愛情動作片。

阿永不愧是智者，僅僅從星象就已料到有一場鉅變。果不其然，同一時刻，看不清身影的兩神秘人物暗笑著，只見兩人身形一高一矮，隱約瞧見其身後之背號皆為疊字，正策畫著驚天地、泣鬼神之大陰謀，為明天之惡戰又添下許多伏筆。離台大城五里之遠處，正是遠近馳名的「一代佳人」客棧，約戌時之刻，少樺隊長和他的好兄弟白雪魚毛正把酒言歡，但在場的竟還有勤益大頭目一偉鋒，還有昔日林口幫的眾人，酒酣耳熱的氛圍下，完全無法嗅出數個時辰後將在球場颳起之腥風血雨。「多謝林口幫眾兄弟多年的悉心教導暨照顧，小弟今日方能圓夢，力退逢甲，不勝感激！」語畢，便將身旁之一桶台啤 18 天一飲而盡，說也奇怪，昔日千杯不倒的少樺，此刻幾杯黃湯下肚就已不勝酒力倒臥於桌上。是少樺沉浸在勝利的喜悅，所以才如此不濟？錯！只見林口幫嘴角溢出邪惡的笑容「如此庸才，連酒裡摻著蒙汗藥也渾然不知，不知為何人稱「智多星」之阿永會如此器用之？看來亦名過其實矣，白雪魚毛，不枉汝等苦心潛伏台大城多年，余執掌林口幫將在明日一統江湖」語畢，客棧幾欲崩塌，足見此人內力深厚，天下間修為如此之高的不出數人，而在場群眾有此能耐也只有林口幫幫主一番建宏。白毛答道：「幫主神功蓋世，至於其餘強者如扁霸、倭寇等人，小的早已吩咐鱈魚」安頓」，偉鋒也在臉書發布自己已泥醉動態，想必必能瞞過阿永」看來，所謂之「愚將」並不愚蠢，竟是深藏不露之謀士。

回到台大城，諸將正群集之討論殲敵之計？但眾人手上之匏樽裝著所謂之「瓊漿」顯然不是這麼回事，扁霸說：「剛於城外巧遇信一故交東瀛名酒商七減十一桑，相談甚歡，便贈吾兩手台啤金牌，小酌怡情，提振士氣，眾人乾啦」一飲而盡，全員竟倒地不起。原來所謂七減十一桑為鱈魚喬裝，人稱「匪魚」並非浪得虛名，連戰友亦無法識破其易容術，」大意輕敵，是兵家大忌，這廝著了咱們道兒，看來明日定可大獲全勝」。另一方面，阿永正秉燭夜讀，腸思枯竭的思索傍晚之異相，心念一閃，似有定見：「此星於子時落於西南方，該地正是林口，而紅光代表內患之意，

莫非是白鱈魚毛？」想到昨晚，鱈魚開門劈頭大罵，將己視若無睹之樣，當時不以為意，以為玩笑，回想竟是如此，心寒之際。立出帥帳，欲叮囑眾將當心留意，卻見眾人已遭暗算，只得從懷中掏出療傷靈藥”舒筋活絡水”輔以深厚內力為眾人療傷，雖無大礙，但也僅能恢復七成功力。

翌日，雙方對立，只見勤益諸人目欲皆裂，盡顯蠻族雄風；而台大卻是東倒西歪，不成陣型，氣勢自是不言而喻。令甫奪下七連霸，昨日於東區 luxy 叱吒全場的台大女將，竟微晃其頭，不知是還有些許酒意，還是對眼前這群蝦兵蟹將信心已失。果不其然，昨日養精蓄銳的偉鋒第一招便是”球·泣血”連續兩發，從九米外射入百臂巨人所鎮守的球門中，儘管泰哥凝神運招，祭起絕活”龍爪手”，卻不見昨日風采，風聲呼嘯，只見其雙掌鮮血淋漓，而皮球早已穿越球網，深陷後方牆壁九尺之深，失敗者佇立於龍門之前；所幸屨需雖只餘七成功力，但一招神鬼轉身、時間差煉獄，突破門將內角重圍，迫成 2:2 平。勤益發動團體技能”群魔亂舞”，眾小兵如開啓 MAX 力場，如入無人之境，迅速攻陷台大側翼及中樞，比數拉開至 2:6。而武士道精神再也不能壓抑，浪人抽出鋒利無比的倭刀，乾淨俐落的兩刀，分別從六米和側翼劈開勤益城池，迫近至 4:6。少樺爛船尚有三寸釘，噴出一記天譴火球，加上屨需開啓渦輪引擎發動 A 式快攻，但勤益早已忘卻傷楚，副將阿猴、劉 99 砲火猛烈，擬獸拳一出，難撓其鋒，比數已來到 6:11。

此時，信一船長的海盜船終於登陸，伏兵小班、智嵩殺出，看我”改·膝挫頭邊玉石俱焚射門”、”真·二樓觀眾席爆裂射門”於後方包抄，屨需也隨即發動投石機輔攻，比數反超至 12:11。勤益重整旗鼓，劉 99 開啓無雙金剛模式，台大眾將彷彿誤入叢林的小白兔倉皇逃逸，正當燈盡油枯之時，中場哨響，雙方鳴金收兵回營，救了台大一命，比分 15:14 僅僅領先一分。

不到一刻的休憩時間，並不能為台大爭取太多的功力回復。頭目偉鋒立即發招”球·魔流”，全場一陣亂流，阿猴也打出擬獸拳奧義”猴極歸真”，連三發外線使台大城池搖搖欲墜，屨需偷偷使用天空之城加速器，智斷一球，B 式快攻得手，而俊德取出昨日之戰利品”直線衝擊器”，迅如電光火石的穿破防線，put the goddamn ball in，比分 17:18 落後一分。少樺此時已無餘力，得意之天譴火球早已淪為流星恆久遠，一顆永落於龍門外，低迷的手感，而小班的禁招膝挫也只能再使用三次，畢竟十字韌帶只有四條，而屨需的電力也掉到 20% 以下，比數為 20:19。而此時勤益發動了十面埋伏，劉 99、阿猴、偉鋒身先士卒，鼓舞諸將，摧枯拉朽之勢，台大如同待宰羔羊，轉眼間比分已來到最大差距 25:31，時間也只剩大約五分鐘。阿永見狀，立即喊了暫停，只見各人垂頭喪氣，已無鬥志，「看來，全場只剩我覺得你們還會贏，瞧瞧場邊的加油席吧，女手們早已睡成一團，四樓的逢甲正等著坐收漁翁之利呢，想讓昨日的成果淪為黃粱一夢？加油，好嗎？」果然是攻心至上，大家再度燃起了鬥志，顧不得電力不足的問題，屨需「你不知道嗎，電池的最後 1% 總是撐最久的」，信一「我不能就此滿足，身為一個倭寇還要去侵略 spark、myst、pasoul、

muse 幾座不夜城呢!」,少樺「小流星也是會變成大隕石的,即使我不能進攻了,也可以盡全力防守」,小班「剛才那聲,韌帶又爆了兩條,但沒關係,全掉了我還以可以撐著柺杖走路」,智嵩「不能再領紅牌了,史上最弱 mvp 的名號就到此刻為止」,俊德「即便沒有直線衝擊器,我還有橡皮糖防守」,阿咪「我的鐵臉皮金鐘罩,才不怕你們的小皮球呢」,眾替補們也依阿永教頭的指示,使用忍法”板凳加熱之術”,使得球場燠熱難耐,試圖來消耗對方體力,限制勤益三神獸的肆虐。

球證哨音再起,如阿永所料,台大替補戰術立見其效,信一見狀機不可失”Tequila shot” “Long Island Iced Tea” 兩招醉刀流,另一記妙傳給小班,蹦的一聲,韌帶斷裂和球破網的聲音同時響起,屌霸雖然連續打鐵兩球,但立即開啓 C 式快攻和投石機偷襲,比數轉眼已來到 30:32。勤益三神獸遭文謙、俊德嚴加看守,已體力消耗殆盡,而少樺果如其言,如同一大隕石坐鎮禁區,強行卡住龍門,但百密總有一疏,一小兵趁隙摸入城內,阿咪雖欲運功硬化臉部,但倉促之間以皮球已劃破其臉皮彈入球門,此時信一大喊”B52 轟炸機”,不懂酒語的文謙竟心領神會,衝到最前線投下炸彈,比數 31:33。而最後屌霸知道自己即將關機,接獲俊德的電力支援,中線神風特攻再下一城,又撿到眾人力守掉下的皮球奮力往前衝,文謙立即施以誘敵之計,往右方側翼跑動將中央清開,256x 的速度開出,一記 γ 爆裂追平了比數,時間剩下十秒,偉鋒試圖最後一搏,衝倒兩人後妙傳側翼,阿咪立即施以臉部倍化術,碰,球硬生生砸在比球門還大的臉皮上,也宣告惡戰的終止。台大和勤益 33:33 握手言和,阿永的復國大業不再是春秋大夢,早已結成了甜美的果實,而女手們也從宿醉中清醒,與男手們激動相擁,分享的封王的喜悅。



大專盃心得

機械碩二 劉宗霽

還記得去年，於台北體院一分惜敗逢甲的場景還歷歷在目，轉眼間一年又過去了。去年對自己發的誓言猶在耳：「絕不留下遺憾！」同時也要讓自己的球技進一步昇華，讓球隊的新血知道體保只不過是個無聊的稱謂，平平都是人，只要努力表現一樣突出！

說歸說，但是碩二的生活還真是他 X 的忙，大大小小實驗 paper 要寫、實習課助教，一堆雜事丟在身上，要擠出時間訓練真的有一定難度。所幸老師和少樺隊長給了我不少緩衝空間，真的要好好的感謝他們，還有其他一起奮戰的學弟們的體諒，讓我在僅有的練習時間和大家做到最好的練習配合，在比賽中起了非常大的作用。但個人技巧和身體對抗則還要另外加強，所幸每天的實驗閒暇足夠讓我去重訓室好好強化肌肉；而個人技巧部份，真的要多謝中央籃球場的那些四五十歲的老球皮們，在與他們籃球三打三時，學會了很多走位的技巧、神奇拋投和各種小動作，這在籃球手球都一樣通用，特此致謝。

終於到了比賽的時刻，可能已是第六年打大專盃了，完全沒有緊張的感覺，只想趕快上場活絡筋骨，第一場對台中教大，對方的體保感覺比我們的還弱，很輕鬆就贏了；接下來對北體、樹德、竹師卻是震撼教育，對方大概也是一樣的感覺：「台大就是這麼弱，很輕鬆就贏了」，不過輸球，我也覺得還好，因為跟



這些人對抗非常的有趣，可以看看自己成長到哪裡，也多了些感慨，以後可能沒機會跟學弟們(季軒、翰林、學儀、岱軒、)配合了，甲組的賽程就這樣默默結束了。

而接下來重頭戲是在乙組，面對對手整整弱了一個層次，只能說：「It's my show time!」，當然，學弟防守的功力有顯著的進步；傳球的視野也更加寬廣，才能給我跟他們配合得分，這一次，我們終於擊敗了逢甲，電爆了銘傳，和勤益打平(這我要跟大家說 sorry，前一天贏逢甲喝太爽了，帶大家一起喝的結果隔天有點軟腿 XD)，睽違五年的冠軍重新到手！

都忘了提女生，就是打了兩場比賽，然後血洗對手，拿起獎盃，大家溫馨大合照，就跟在家看一部片的精彩回顧，拿起遙控器，倒帶，播放，就是這麼回事。

祝福學弟妹，明年男女再一次雙冠，讓我一起卑微的分享這小確幸。

成就夢想—人生第一座校隊金杯

工科四 曹少樺

魯蛇如我，做了一個三年那個長的噩夢，先是看著各種逢甲之友的學長們無法強勢摘冠，接著自己在台灣體院的兵敗如山倒，了解自己的缺失和不足，回去重新練過之後隔年準備力挽狂瀾卻在比賽前臥病在床……一切的一切，歷歷在目、難以忘懷。每當想起，心中除了惋惜和眼淚，就是一輩子的遺憾。

睽違 5 個球季，大專杯終於再一次在台大舉辦，期間不論是在逢甲、台體、北體舉辦的比賽，從先皇鄭世民最後一個賽季無法摘下金杯開始，阿柱、扁需、洺煒甚至朱哥，都無法讓台大手球重返王座。而女手們當然是不可二世的戰神羽伶帶領，加上舉凡劉綦藍田乙純子儀華宇阿桶跳胖等等堅強陣容，「怎麼不小心又冠軍了」。去年是最接近冠軍的一年，但我只能在醫院裡看著 MOD 為我的戰友們加油。最後看見大家 1 分飲恨，讓我在病床上跟著現場的戰士們眼眶泛紅，當我看見在手球戰場打滾 40 年的欽永老師在 MOD 上那不甘心的淚水，我終於也在病房裡止不住我的情緒，淚水潰堤之後決心要在下一次戰場上為老師拼回王座。現在機會來了，比賽前看著去年不在場的影片，每年看前一年的比賽，都十足覺得是一部綜藝喜劇，各種低級兼搞笑的失誤都在自己身上出現，一個巴掌是拍不響的。今年是捲土重來的好機會，又是在自己的主場，鄉親父老面前可不想丟臉，就讓宿敵兼好友的逢甲大學停留在四連霸，從這一年開始我們台大的霸業。

首戰銘傳就不須多說，是一場熱身兼恢復球感的比賽，開賽沒多久被單盯之後也就開始一直傳球給隊友快攻，這場比賽的手感算是不佳，急著出手也導致自己命中率低迷，不過與對手的程度有一段落差，所以就輕鬆過關，最精彩的莫過於智嵩把人家的頭帶弄掉，從朱哥那獲得一杯飲料吧。重點就在明天的逢甲之戰。

母親節這天，這場世紀之戰，被安排在這天賽事的最後一場，現場也擠滿了來為台大和逢甲加油的校友和家長們。這場球對我的重要性不可言喻，我也邀請了在宜蘭的爸媽甚至爺爺外婆阿姨弟弟，在這場重要的戰役之前，女生們也順利的拿下了七連霸，結束之後，我上前恭喜老師，老師只淡淡的向我說了一句：「接下來，換你們了喔。」我心中一陣澎湃，這一刻我等了很久，我相信老師一定等了更久……

比賽過程中高潮迭起，除了球場上永遠的老大扁需大殺特殺，中路將軍小班也無情搗毀對方中線的防守，左翼倭人統帥信一也不斷在側翼衝鋒陷陣。這場比賽一路領先沒有落後過，直到最後 2 分半鐘我們領先四分，果然對方祭出盯人戰術，也

早已被老師識破，有提前訓練戰術好讓我們克服。我不記得太多，我只記得陳智嵩領到了紅牌，還有最後時間終了笛聲響起，我們拿下了重要且關鍵的勝利。這一個勝利老師等了 5 年，我們終於有機會在自己的主場，眾多學長姐和爸媽面前拿下睽違已久的冠軍，結束後的那一剎那，我帶著所有人，向老師謝謝、向來為我們加油的學長學姊家長加油團鞠躬致敬，在那一刻，我再也忍不住了，那絕絕對對是我第一次為手球喜極而泣的眼淚，經過了三年的磨合和努力，最終終於換來這一刻屬於我們的勝利，球場外所有人哭成一團，這群人到底是怎麼樣，輸也要哭，贏也要哭！不過去年害老師哭的那筆帳，我們真正的討回來了。

儘管那個晚上跟大家說我們還不是真正的冠軍，儘管大家都知道，儘管大家隔天戰勤益科大的比賽打得七零八落，但憑藉著大家齊聚一新的團結力量，我們最後 5 分半鐘逆轉原本落後的 6 分，順利在自己的主場摘下金杯。

那份感動我永遠無法忘懷，所有幫助過我的學長學姊、學弟學妹，當然還有我親愛的隊友和老師。我們終於在今年登上了那個頂點。但這不是一個結束，反而更是一個新的開始，從今以後所有人會以我們為目標，我們一定要更加努力喔。

今年，我穿 66 號，我給自己打 66 分，表現得太過緊張，沒有平時練習的水準，三場球能為球隊貢獻的也不是很多，比賽過後也聽學長們說了很多，未來一年要努力的也還有更多。大夥兒要繼續幫我進步喔。

103 學年度大專杯 目標連霸！



大專盃心得

園藝三 陳智嵩

自從去年兵敗逢甲，小勝勤益，大殺銘傳後，只能說球是圓的，每場都驚險刺激，球場上甚麼都有可能發生，但結果就是第二名，這是沒辦法的，不過，我相信今年大家想要重回冠軍的心一定更加的堅定。

爲了準備下一年的大專杯，我們與逢甲決定來個前哨戰，在全國賽強碰一番。與大專杯差不多的陣容，我們有來有往，但還是顯得我們不成熟。體力的問題依然顯現，逢甲也絲毫不放水，不停的快攻，讓我們備感壓力。而我們依然只能靠少樺和宗霈的攻擊勉強支撐。這時的我們，兵力依舊匱乏，對於位置的專精及多元性大家都還不夠，太過於單調並且把握度不是那麼的高，只能一路苦戰，最後靠著驚險的少樺 7 米球險勝一分。這場比賽對於我們來說實在非常的重要，讓我們知道逢甲的成長，也知道我們不足與缺失，在這場過後，知道去如何準備下一年與逢甲的對戰。



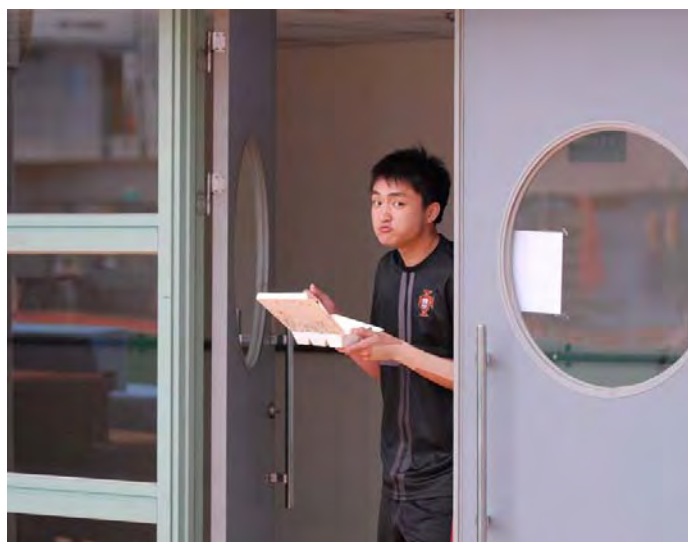
今年大專杯，對於大家來講都相當的重要，不僅甲組白毛鱈魚的最後一年聯手，甲組也會大換血；乙組也是老大宗霈的最後一年，對於我們這些從前吃敗仗上來的小毛頭也是倒數幾年了，今年再做不出甚麼表現，機會真的很少了；女生也還要繼續保住連霸，壓力也不在話下。自從經過全國賽，我們不停的嘗試新組合，大家也都不停的改變自己，讓自己這顆齒輪更能符合球隊這個機器的運轉，不過我們今年可從日本引進了最新攻門利器－西

銘信一。忘記是在哪個日子，我依然的上完課，前往球場練習，六點半多一點點，大家都已經熱好身，準備開始練習，我依然愜意的跑著步，看著大家認真練習的模樣，心裡冠軍獎盃的浮影就更加顯現了。這時看到一個矮小身影，配上一個不熟悉的面孔，才知道原來他是日本來的交換生，矮矮小小、皮膚小黑、穿著一個 skyhand，也看起來蠻像台灣人的，不料，在之後的練習比賽中，便變了個人似的，飛快的速度、犀利的射門，雖然沒有到學儀那麼厲害，但已經有他獨到的功力在，在甲組乙組中，都能發揮出他對比賽的強大的影響力，這就是西銘信一。漸漸的，他也慢慢

的成為了我們的一員，教他一些道地的台灣用語，甚至還一起上課，一起度過了台大手球的時光。

一個四月初的禮拜天，我忙著弄著系上設計課的作業，焦頭爛額，不知如何是好，但今天也是大專杯集訓的前一天，行李又還沒收拾完畢，眼前又有來自召喚峽谷的邀約，又要忙著聽 youtube 撥出來的 nonono，真的是忙到天昏地暗。只好打開 line，想跟英明的隊長翰霖請個假，結果沒想到竟然得到的是一個無情的不行，雖然心裡十分的@#&@!#\$，一個集合而已，到底有甚麼，不如讓我趕個快把我逼瘋的作業，只好心不甘情不願的朝向集訓室挺進。遲到了十分鐘，打開 07 的門，赫然發現這裡面的氛圍跟我想得不太對阿，只好先默默的站在旁邊靜觀其變。集合中，隊長翰霖慢慢的動著他乾裂的嘴唇，娓娓道盡他進入台大後的辛酸史，永遠的甲二級、不太紮實的訓練、大家沒有想像的認真，這時我體會到了他的真摯，回想起當初他一當隊長時還板起臉來兇人，才體會到他對大家有多麼大的期望，這時隊長翰霖說到：“這也是我最後一年當隊長了，我想把我所有會的都交給你們，讓你們知道甚麼是林口的手球與

觀念，這幾天可能會比從你們進來的每一天都還操，不過，你們一定會學到很多東西，與改正很多觀念，保證你們一定值得的，撐過就是你的。”這時，我才知道這個集合的意義多麼重要，雖然大家都知道集訓要努力，不過我想，這個集訓前的集合，真的都推了大家一把，讓大家體悟到這一年大專杯的重要性。



第一天的集訓，努力的跑玩了三千，大家氣喘吁吁，累癱在地，以為這樣就結束了，沒想到，還要去新體三樓練球，實在出我意料之外，果真翰霖隊長沒有再騙人阿，真的很操。上去以後，隊長針對我們乙組的痛點－傳球做特訓，效果立即見效，我這個傳球倒數第一的果真被操到最後，今天真的直接給了我們下馬威，集訓果然沒在開玩笑，不過，第一天的集訓後，大家戰戰兢兢的等待著第二天的魔鬼訓練，不料，七點在即，遲遲等不到隊長英明的身影，我們只好靜待 show 哥示下，於是，我們便進行了衝刺跑，實在是有夠累，並且也接著新體的訓練，過了充實的一天，這時，窗外突來一個熟悉的人影，挖好帥阿~那不是我們的隊長翰霖嗎？沒想到我們認真負責的隊長首先被課業擊倒，第二天直接睡過頭，跟我平常做的事好像有點像，不過，立馬看到隊長的身影出現在台大四百公尺的操場，我們英明的隊長自己給了自己懲罰，真的是我們的表率，往後，在他辛苦的帶領之下，我們的球

技、觀念、防守真的進步了很多，對於我們的大專盃我們又更充滿信心了！

今年的大專盃何其盛大，並且在台大舉辦，又更讓我們多了一份信心，且覺得不能再自己的領土上丟臉。老師爲了讓我們進入比賽狀況，第一天先讓我們對上銘傳大學，大家打的得心應手，不只先發球員，連大一的弟弟們也是表現優異，讓我們充滿了信心。不料，第二戰對上逢甲，我手有點受傷，但對於那天的表現來說，真的是小巫見大巫，不僅打的二二六六，發揮不出實力，對上對面的攻擊也是守不下來，結果竟然拿到了紅牌，只好上看台陪爸媽聊天；不過，最後靠著宗霈與東瀛戰士信一的砍分之下，且配合老師神奇的宗霈守門員策略，終於擊敗永久以來的對手—逢甲大學，大家也對這個遲來的勝利流下感動的淚水。不過，這只是暴風雨前的喜悅，經過完這一仗，大家都已經爲勝利做了一些小小的慶祝，少樺也與林口幫前去買醉，甚至還有對方主將偉峰哥，沒想到一開賽，我們就被勤益壓著打，讓我們不知如何是好，面對阻擋冠軍之路的最後一到牆，大家似乎真的都要被壓垮了，還好，就在最後幾分鐘的時候，我們終於找到了牆的裂縫，由此而攻，狂追六分，終於，冠軍到手。

這次的大專杯，跌跌撞撞，終於重回冠軍寶座，明年，應該是最後一年的手球生涯了，真的要每場比賽都要更加的珍惜，每場都是代表作，每場都要把自己所會的東西傳下去，每場都要有進步，才能在最後一年，留下最美好的回憶，大家加油！



大專盃心得

材料三 吳俊德

期中考之後，隨著訓練越來越密集，暗示著大專盃的逐漸逼近，由於今年從日本找來了槍手，以及大家的經驗增加，今年我們可以說是本屆乙組中的奪冠熱門，但是在宿敵逢甲大學也提升實力的情況下，大家仍然不敢掉以輕心的努力練習，對於即將畢業的學長們來說這也是他們最後的關鍵戰役，因此不能輸的壓力也更加沉重。

這次的大專盃是我的第二次大專盃，上場打球的心態也差很多，去年只要上場跑來跑去，幫先發調整體力，不太需要理會對手在幹麻，只要當一個不斷跑快攻，有機會就拼命出手的 **side** 就可以了。今年卻要擔負起控球的責任，讓攻擊能夠順暢的進行，讓場上的大家都可以解放他們的攻擊欲望，但是這件事說起來簡單，真正執行起來也是非常難度的，尤其對於剛接觸手球的我更是一大挑戰，我自己在導球之餘也要尋找機會進攻壓迫對手，但是由於經驗的不足，判斷力不佳，常常一個猶豫就會拖延球的流動造成進攻不順利，還好除了我之外的其他乙組球員都是有經驗的球員，才能夠讓我們在這次的大專盃終於獲得了睽違已久的冠軍!!



回想當時的比賽情形，在第一場對銘傳的比賽的時候，雖然本來就知道兩隊在實力上有差距，但是由於一開始大家太專注在執行朱哥的秘密任務上，因此比數始終拉不開，直到智嵩一個快手結束這場鬧劇之後，我們就漸漸的將比數拉開，到最後還可以讓全部人都上場打到球。但其實真正的決戰還未到來，循環決賽不到最後是不知道到底冠軍獎盃會獎落誰家的!!

時間來到的第二天，也就是我們乙組的第二場比賽對上的是同樣是奪冠熱門的逢甲大學，爲了報去年一分飲恨之仇，這一天大家的表情明顯相較於前一天認真了許多，卻也露出了些許的緊張感，比賽開始後不斷維持著拉鋸，還好在兩邊的 side 都有發揮的情況下，我們漸漸的主導了比賽的情勢，最後在眾所期待下獲得了勝利，這重要的一勝讓我們通往冠軍之路變的更加寬廣！

但是，從來沒有人知道其實最重要的一天，居然在最後這一天，隨著我們的心情鬆懈，對方的主將發威，我們在面對勤益科大的比賽打的非常不輕鬆，原本以爲可以早早拉開差距，讓大家都能夠上場的比賽，變成緊張刺激的追分賽，雖然這場並不是非贏不可的比賽，但是只要一輸，就會重道去年的覆轍，依舊無法奪冠，好在最後老大的發揮，以及阿咪的神守門，爲大家守住最後一分，也守住了冠軍的榮耀。



說真的這次的大專盃，並沒有爲球隊帶來太多的貢獻，比賽中也常常會陷入迷網，猶豫到底何時要果斷的衝進去，甚麼時候要做閃切吸引人之後分球，畢竟這是團隊運動，每一個環節都很重要，任何一個拖延都會造成進攻的不流暢。這次的大專盃讓我重新審視了自己的能力，回想去年的那一年，我的努力還不夠，導致現在仍有許多不足的地方需要改進，希望能夠趕快進步追上大家！

今年球隊也加入了許多新秀，相信經過一年的訓練之後，這些新秀們將會是球隊重要的戰力來源，雖然我明年的行程充滿著變數，也不知道是否能夠再次披上台灣大學的戰袍，站上大專盃的舞台，但是我仍然相信大家明年依舊能夠大殺四方，挑戰大專盃二連霸！！

大專盃心得

經濟一 張傳杰

台大手球的年度盛事-大專盃，從一進球隊後最常聽到掛在學長們嘴上的名詞，去年種種的可惜，最後以些微之差落敗的悔恨與淚水，很莫名的被傳染，那種真的很想贏的渴望。

賽前為期兩個禮拜的晨操，真的每天都好挫折，完全體會自己的體能是有多麼差勁，但同時密集的集訓，真的又覺得自己好像稍微往前邁進了。每天跟隨甲組學長耳提面命的防守訓練，雖然總是感到體力吃不消，卻是防守觀念加速提升的最佳途徑，約莫 10 天的訓練，真的學到好多，非常感謝甲組學長每天的耐心教導。

很快大專盃到來，覺得全隊比起上學期真的差很多，每位學長的鬥志和態度都完全不一樣，就好比上學期大家是來上體育課的，但此刻，卻是一支沒有勝利、沒有冠軍便是失敗的球隊，終於，像一支真正的球隊！即使身為球隊菜鳥的我也深深感受到了這個氛圍，在大專盃開打的前夕，我曾經對自己許願，也許上場時間不多，但希望可以把握在場上的每一秒，拚盡全力為球隊做出貢獻，或許在進攻端我真的沒什麼把握，但至少，我要拼命的防守。那時，心中所想的便是在學長們畢業之前，助他們圓冠軍夢。

第一場對銘傳的比賽，因為在賽前被授予秘密任務，所以學長們打起來特別順暢輕鬆，比數一直在一定的差距以內。心裡想說應該就會這樣贏下比賽，在板凳上替學長高興時突然被老師換上場，其實心裡超緊張，根本完全不知所措，沒想到第一場比賽就有機會上場，或許因為太過緊張的緣故，短短 1、2 分鐘便覺得體力流失喉嚨超級乾燥。幸好最後有把握一次快攻的機會，得到在大專盃的歷史第一分，真的好爽，差點興奮得在場上叫了出來，同時也很慶幸沒有在遠道而來的國小教練面前留白。

周末，近一年的等待，這一年最常聽到他們想打敗就是這間位於台中的美食大學，時常聽到去年落敗時大家的悔恨，更是隊長的痛，我無法得知學長們心中有多麼激動，但是，當列隊於球場中央，播報員開始球員介紹的那刻，整個氣氛讓我差點掉淚，雖然外表平靜，但心裡卻一點也不平靜，興奮、緊張、害怕、贏球的渴望，所有情緒翻騰得無法形容，即使回到休息區依然遲遲無法平靜，從來沒有激動成這樣，因為我跟學長一樣，真的好想贏他們。

靠著從東瀛遠道而來支援的傭兵新一和已經無堅不摧的老大宗需學長，即使分數差距總是在一、兩分之內，我們始終處於領先地位。後來再度有機會上場，記得那時老師吩咐我防守 45 度時跟我說不要怕，那時所有的懼意早已被拋諸九霄雲外，只剩下興奮的心情，迫不及待想上場用盡全力的防守。記得那時連續的兩分鐘加上 20 年來首次的紅牌，我們被迫只能以四打六，但劣勢反而更激起大家的鬥志，防守的強度彷彿六個人都在場上，那時候的氣勢，我覺得，我們會贏。最後幾分鐘，逢甲祭出緊迫盯人戰術，而我們則是以七人進攻新戰術因應。我們的新戰術確實收

到成效，我看見前方有好多空檔，我知道向前衝就會有機會，老師的喊叫我也有聽到，但我卻傻傻地在原地徘徊，真的無法說明當時情況，明明知道要做什麼，但身體卻無法跟上我的思想，幸好最後有確實把握兩次射門的機會。讓比數始終維持在兩分差，結束哨音響起那剎，我們真的贏球了！眼淚真的流了出來，因為我好害怕，很害怕那把握都不大兩球若是沒進，是不是結果就不一樣了，當時的壓力在賽後頓時潰堤，覺得自己真的太幸運了！

最後的封王戰，從一開賽的落後到終場前追平超越，下半場又處於落後局面，最後幾分鐘，還落後 5 分的慘烈狀況，那時坐在休息區上，心臟真的都快跳出來了！難道前一天的勝利就要化為泡影嗎？休息區的我們努力吶喊，吼破喉嚨的加油聲彷彿帶著一絲渴求，不願再次接受落敗的慘酷。最後瘋狂的大逆轉，在正規比賽結束那刻，大家慶幸比賽尚未結束而準備接下來的延長賽，突然老師的提醒才將大家從恍惚神態中喚醒，原來我們真的拿到冠軍了！

甫加入球隊不到一年，便能有這次豐富的大賽體驗，也託學長們的努力一同拿到了金盃，同時對手球也有了更深一層的熱愛。再次知道，這個運動真的可以讓人熱血沸騰啊！比賽時的緊湊過程讓人目不暇給，追分和被追分的壓力使人喘不過氣、攻守之間身體的激烈對抗更是刺激。此次大專杯真的是非常難得的一個經驗，希望自己可以帶著這份回憶繼續成長，幫助球隊拿下更多的勝利！



大專盃心得

農經一 張文謙

加入手球隊，不過短短兩週的時間，一年一度最重要的賽事——大專杯，就這麼開打了。

照理說這麼一個超級菜鳥又還大一而已，是不會有任何上場「跑動」的機會，能幫學長姐還有同學顧好球袋、裝水、在場邊歡呼嘴砲，也就該滿足了吧！想不到廢材如我也能有上場胡亂跑來跑去的機會，真的感謝老師還有各位隊友們的包容。

猶記得，第一場對上銘傳大學，不算是一場硬戰，在雙方互有來往的十幾分鐘後，比數差距便逐漸拉開了。就在勝券幾乎握於手中之際，開始展開了秘密計畫。智嵩一個妙手天花，神不知鬼不覺，趁著裁判恍神，俐落地「拔得頭籌」，使我軍士氣大振，唯副作用就是笑得肚子有些疼痛。

第二場迎戰的是宿敵逢甲大學。雖說是宿敵，但坦白說我的感覺實在不強烈，畢竟這是我人生第一次的大專杯，前人的恩恩怨怨可說是於我如浮雲，不過聽聞他們已經 N 連霸，又在去年以一分之差擊敗了我們，就覺得他們是可敬的對手，而這仇也是時候該報了。從比賽開始，先發的隊友們時時刻刻戰戰兢兢，把握著每一球，或攻擊或防守，場下隊友也專注在球場上，幫忙喊著防守站位，那種場上場下一條心，只求勝利不容失敗的團隊感，真是令人難以忘懷，同時令人如此享受。其實我想，不論輸贏，這樣的感覺才是最難能可貴的回憶吧！賽末，哨音響起，我們勝利了。學長們衝上場，相擁而泣，贏了，我們終於贏了。賽後檢討，學長們不斷勉勵我們學弟要加油，要撐起球隊，明年還要把冠軍留下來。我為這場勝利由衷感到開心，我也知道為什麼一群大男人就這麼哭了，只是，我還哭不出來。

最後一場對手是勤益科大。由於前一場的勝利，我們幾乎是以冠軍自居，不料這最後一場比賽難打得很。或許是心態鬆懈了，場上表現也跟著不佳，整場下來幾乎都被對手壓著打，上半場輸到五分，中場休息追到平手，下半場又再度被拉開六分。慌了，急了，眼看好不容易要到手的冠軍又要棄我們而去，這樣的精神壓力何其之大？時間不斷流逝，比數始終維持五、六分之差，一面絕望籠罩。比賽剩下五分多鐘，奇蹟開始出現。我們不放棄任何希望，就算輸也要輸得好看，也要打一場好球。剩下的五分鐘內，遍地開花，用盡全身僅剩的力氣衝刺、全場盯人，在最後一秒，阿咪成功擋下了對手的射門，比賽結束。平手！此刻的平手意味著，我們拿到冠軍了！本來已經跳到地上的心臟終於默默跳回他該有的位置，這一次，是真的贏了。

從小就常聽到：球是圓的（雖然我還是不知道「球是圓的」跟比賽勝負到底有

甚麼關係)，這次很深刻地上了一課。球場上，真的沒有所謂一定的勝負，然而更重要的也不是輸贏，而是過程中永不放棄的拚鬥精神。這次，台大手球的韌性，帶給我們每個感動的時刻，謝謝你們。



103 年手球大專盃

圖資碩一詹硯喬

在手球隊也打了四年多了，從大一下學期開始，當時還懵懵懂懂跟學姊們一起奮戰，如今幾年過去，變成要和學妹們一起奮戰。

這是我的第五個大專盃，我們的對手從銘傳大學和逢甲大學，在這一、兩年也變成了銘傳大學和桃園創新技術學院。在規定 100 學年度以後的體保生不能出戰一般組（乙組）比賽過後，漸漸重心也轉往一般生身上

說來慚愧，身為一個學姊，應該是要以身作則，積極參與練習才是，但碩士班的課業繁重，實在難以兩全，有時甚至無法一週出席一次，比已經在工作的學姊們還不常出現。這樣的練習頻率，當然手感是漸漸不如以前了，體力也漸漸差了，但即使如此，我還是很喜歡手球。

進入下學期之後，大家更為努力的備戰，由於這次的陣容又是許多新人，因此大家在戰術和跑位上也更積極的練習，特別是打控球的阿朱、打左邊 45 的逸文、右邊 45 的鳳美和 posto 的婷筠，哪裡沒有配合到，就彼此溝通，調整一下，再重來一次；什麼時候交叉、什麼時候開始跑、什麼時候擋人、什麼時候出手、什麼時候該處理球，小禾、靖雯和校友學姊們都很認真地指導我們，告訴我們什麼時候跑位、什麼時候出手，或者哪裡需要改進。

有時候練習，我也會被調去練習打控球的位置，說實在話，打了四年的 side，突然調我來打控球真的好困難，要具備寬廣的視野、瞬間處理球的判斷能力，要能看出空檔射門或傳球、有個人進攻的能力，除此之外，也要懂得慢下來重新組織攻勢，啊，打了幾次真覺得自己不是這塊料呢，攻擊總是被動的，也看不到空檔，衝不進去又無法傳給隊友；腦袋光想一件事就很難了，別說同時要想好幾件事.....打外線的人，腦袋怎麼可以同時計算這麼多事情啊，我都要打結了！親身體驗之後，才知道這個位置的不容易，真是佩服從 side 轉打控球的藍田和阿朱，他們怎麼可以這麼厲害。

去年打宿敵銘傳的時候，分數咬得還有點緊，但那時我們還可以仰賴戰神羽伶來救援；今年不同了，今年我們沒有手球的體保生，一切都要靠自己。

第一場我們對桃園創新技術學院，她們是籃球校隊，因此動作上少不了籃球的痕跡，不過她們繼去年參賽之後，今年也打了第二次，不得不說她們進步好多，她們體能本來就很優秀，其他像是傳球啊、射門啊，也都和去年的生澀比起來好很多.....當然最後勝利還是我們拿下了啦，不過真是期待她們明年會進步到什麼樣的程度。

第二場對宿敵銘傳，雖然銘傳可能沒有往年那麼難纏了，但直到比賽結束前還是都不要輕敵比較好……嗯，但今年她們比較會打的也只有其中幾個，其他都好解決，整場比賽也是穩穩的領先，雖然沒有什麼死鬥啦，但總是拿下了七連霸～～（應該是七吧？我記不太清楚）。

噢，在此順帶一提，今年大專盃和國際邀請賽都是在台大舉辦，有了這兩次的辦比賽經驗，感覺學到了不少！而且規模也越來越大，這次跟以往比起來，比較新穎的東西就是線上直播吧，大專盃時還是用陽春的 **ipad** 在轉播，雖然畫質沒有很好，但在網路上就可以看得到，如果下次要辦比賽，關於這點也可以再把它改善得更好，這樣不能親自到場觀戰的朋友們，也可以遠端連線一下。

今年結束又有幾個人要畢業了，看了好幾屆的人來來去去，時間真的好快喔，希望下一年可以再多幾個新學妹啊！！（每年都覺得人手很不足……）





各地 征戰特輯

兌現，當年的畢業感言

B96 工管畢 趙崇易

小學四年級開始接觸手球，從事這項運動已經超過 14 年。曾經想過，大學畢業後，不再是現役球員，我會不會就此告別手球場？縱使我曾在高中自我放棄、對手球運動恨之入骨，但幸運的是，我重新愛上這個運動，比國小四年級第一次摸到手球時還更喜歡。我還清楚記得，自己在送舊餐會發表畢業感言：「關於畢業那些感傷的情緒，老實說我沒有太多類似的感覺……畢業對我而言不是結束，即使我離開了學校，我一樣會回來，回到這個球場跟大家打球。」

確實如此，我回來了！而且，這次不只是捏著敬老票來找學弟打過水球，是重披戰袍，隨隊趕赴大甲，爭戰媽祖盃。

說到這，真的不能不感謝老師和學弟妹，給每一位從台大手球畢業的校友這樣的機會，沒有負擔、輕鬆愉快地參加比賽。

先談談戰績，五戰四勝，其中兩場在驟死賽贏球，痛快再痛快，摘下乙組季軍。比賽成績，且容我這樣簡單帶過，因為想多留點篇幅來表達內心的感動。

感動很多，不曾想過有機會成為隊友的學長學弟，穿上同一套球衣，一起想著贏，好感動；打包行李前往外縣市，跟隊友吃吃喝喝、住旅館打嘴砲，也好感動。這是種把從小到大的經歷、回憶，翻出來再重新體驗一次的衝擊，怎能不感動。

至於最大的感動，莫過於能再次站到比賽場上，爭取勝利。打從畢業至今，傳承盃、隊友盃、送舊盃、國際邀請賽、媽祖盃，諸多大小比賽，每次披上球衣上場拚戰，那股雀躍總停不下來。即便體能衰退、身體疲勞，心裡仍冒出源源不絕的能量，像被主人帶去放在大片草地的寵物犬一樣，驅動牠奔跑的能源彷彿沒有竭盡的可能，一直是那樣地飽滿、勁道十足。我想，是成就感吧！驅動我在球場上賣力的能源。尤其每當自己能在場上有所貢獻，攻也好，守也好，雖然貢獻的分量已經大不如前，興奮的感覺卻一點也沒變，好像我還是能打大專盃的現役球員一樣。沒錯，是成就感吧！足以吸引我一次次回到場上，練習、比賽，甚至流血、受傷，無所謂，因為它就是如此迷人，以前是，現在是，以後也會是。

再次謝謝老師、學弟，跟你們打球很棒！未來也拜託繼續給我這樣的機會，讓我兌現自己的畢業感言，回來打球。

大甲媽祖杯

工科四 曹少樺

第二年參加媽祖杯了！去年是由我主揪了，今年當然也不例外囉！固定的老班底，欽永老師外加體保生們，鱈魚白毛岱軒季軒建昕，加上已經畢業的神手崇易和衰老的泳興和大頭，今年又加上了阿鎧還有乙組的昱儒奕揚還有敬豐學長，加上洋砲傑洛米，門神阿咪，這樣不可一世的陣容就是要準備挑戰今年媽祖杯的冠軍寶座。

今年不一樣的事，我在媽祖杯的第一天就到了比賽現場，今年要擔任另外一個工作，裁判。和最熟悉的學儀搭擋吹判，第一天雖然都是吹小朋友的比賽，也就因此我們都只需要一個人吹判，一個人做比賽紀錄，前一天晚上學儀先下大甲了，而我留在台北跟大家打球到晚上搭夜車下台中，搭車之前還先跟阿鎧去看了一下忍者龜，MC Mikey~~卡哇邦嘎~~，搭夜車下台中然後搭早上最早的區間車到大甲，是一趟艱辛又想睡的旅程。

第一天就有羽伶的比賽，雖然玉米在上班不能下來有點可惜，但是上班之餘還是帶著我的大相機來到球場幫羽伶西瓜拍拍照。第一場比賽有點可惜了，隊上高雄高商校友，基本上就是高雄市女子代表隊，實力雄厚啊。加上羽伶的小腿已經瘦了許多，不像以前有強大的肌力，現在閃切小角走 12 間都會跌倒的情況之下，無法發揮台大戰神的破壞力，最終小輸給高雄高商。

第一天結束之後，媽祖杯很酷的是朝向國際化發展，仿照蒂拉摩手球賽還有遊街，我們從大甲區公所走到了大甲鎮瀾宮，晚上還有宴客，邀請各隊領隊教練和裁判到餐廳吃飯，但我跟學儀已經累的不成人形，躺在床上立刻睡著，完全爬不起來的情況之下，只好捨棄被請客。不過聽建昕說那天晚上的狀況慘烈突然有點慶幸自己沒有去哈哈。

第二天開始有吹成人的比賽了，羽伶西瓜前一天一勝一敗，今天對上香港隊想必是囊中之物，羽伶早就不知道打敗他們多少次然後又有一堆清泉戰士，所以就又來到場邊當粉絲邊當攝影大哥，順便練練我的照相技術。今天開始的挑戰越來越艱難了，開始兩個人的搭擋吹判，不過跟鱈魚搭擋的好處就是可以各司其職，隨著一場一場的搭配，默契也感覺得到越來越好，儘管有時候還是有一些認知上的小誤差，不過算是受到很多長輩們的肯定，明天就要開始我們的比賽了。

第三天起了大早，早上八點的比賽真的是折磨這群上班族跟大學生，所幸第一場比賽的對手不強，輕鬆應戰最後也是拿下了勝利，第二場比賽因為想要攝影的關

係跟建昕換了班，最後居然吹了一場台大對上新加坡的比賽，也是因為實力有一段差距，沒有懸念的吹完了這場比賽。以分組第一之姿晉級複賽，對上致用 OB 想必是一場硬戰，對方有三位國手級的人物，不過我們年輕有體力，可以力拚一下，最後上下半場 15 15 的比賽結束雙方平手，驟死賽的情況之下，由矮貓吊進了最後一級絕殺，確定晉級最後一天的四強之戰。

這天晚上也要好好謝謝蘇老師的請客，讓我們在大甲又可以飽餐一頓，最厲害的應該就是那條魚了，好貴好猛肉質好嫩，不過我們這種吃粗飽的還真的沒辦法當饕客哈哈。

最後一天，除了四強之戰之外，其他也都進入最終決戰，跟學儀搭擋的裁判也慢慢要進入高強度的磨練，最刺激的大概就是吹判高男組的麗山 vs 育民的比賽，高中生速度快，身體接觸也多，因此在吹判尺度的拿捏上要更加的注意，所幸這場比賽也沒有什麼太多的問題，兩個人都吹了一個關鍵的落地射門進球不算，雙方的認知也都是一樣的，也算是這次媽祖杯的期末測驗。最後我們對上大甲手球不幸落敗，在季軍賽對上高雄冠捷文教機構又是打到驟死賽，阿咪門神神擋兩顆球正式從台大手球畢業，矮貓再度絕殺成為這場的關鍵人物。最終我們也拿下了本屆媽祖杯的第三名，算是維持水準。

媽祖杯熱鬧好玩，不過對身兼裁判球員的人真的是個很累很累的煎熬，我回家之後皮膚的狀況可說是史上最慘烈，下次在這樣的太陽底下執法時，我一定會更加注意我的皮膚保水的 XDDDDD

全國賽心得

國企三 莊季軒

這次參加全國賽，在缺少了白毛和鱈魚的情況下我和胡岱要付更多的心力來帶領整個球隊，對我們兩個來說是一個很棒的練習機會，當然我們和乙組幾乎沒有什麼磨合，幾乎是靠臨場的判斷來處理每一個球。

第一場比賽是由我們對上逢甲大學，老師指示我跟胡岱這場球不用出賽，讓本就是乙組的兩隊一較高下，連信一這名日本大將都保留著不用，就是爲了把我們的武器藏起來，真是老師的錦囊妙計。

接下來的下午是我們對上桃園縣，桃園縣的隊員各個都是經驗老道的球員，對我們來說相當的有威脅，但是開賽不久我們以接連的快攻加上對方的失誤把比數拉開到 6-7 分左右，但是接下來我與智嵩的幾次配合失誤讓我們氣勢大衰，導致比數先遭迫近隨後被扳平，實在是很不甘心，不然我們是很有機會拿下這場勝利的。

再來隔天是我們對上台灣體院的比賽，實在是沒有辦法突破他們的防守，導致接連的被快攻得分，跑得疲於奔命，最後就被「叩倒」下場，本來下午的比賽我們是預想會遇到昨天打過的桃園縣，因為那邊的比賽是由桃園縣對上北體，猜測北體會過關，沒想到桃園縣硬是以些微的分差擊敗北體，讓我們在季軍戰必須對上台北體院。



本來想說應該又是一場屠殺比賽，沒想到開賽不久我們緊咬著北體，我們的氣氛也開始緊繃起來，發現這是一場有機會的比賽，果然球還是要打了才知道，這場比賽我們的防守真的是很扎實，不論是技術還是經驗我們整體明明完全比不過對方，但是我們在氣勢和不放棄的態度之下還是把這種劣勢縮小，北體也開始感覺到壓力，開始有失誤出現，而我們也確實的掌握快攻的契機，直到終場前 1 分鐘我們竟然還領先一分，但可惜最後被逼入延長賽，賽況就對我們很不利了，延長賽氣力放盡微小分差飲恨，但是這是一場很經典的戰役，不論是在場上或是在場下的人，都能感覺到那種想要看臺大獲勝的氛圍，真的是很過癮，謝謝所有參與過這次比賽的人，帶給我一個這麼美好的經驗。

生命中最輝煌的時刻

圖資一 胡岱軒

若說到在臺大印象最深刻的事，我想許多參與過那一戰與台北大學(昔日稱北體)的人，應該連作夢都難以忘懷吧！

那是一場少了白毛、鱈魚帶領的硬仗，季軒和我扛起了領導乙組的重責。當時說真的，不要說觀眾不想看，連我們自己也壓根覺得只有被屠宰的命運，想說消極的耗完時間就好。果不其然，一開賽沒多久就被拉個 5 比 1，但之後也不知道是他們鬆懈了還是我們習慣了他們的打法，沒想到在阿永老師讓我下去休息 1 分鐘再上場後，我竟然能夠連連接到門神阿咪哥的快攻球，讓比數拉平，甚至是一路壓著北體打直到最後 10 秒才被扳平進入延長。

你沒看錯，是真的！**臺大跟北體打延長**！現在的我已經忘記那當下有多疲憊了，但我猶記得從場邊寥寥無幾的人到最後佈滿觀眾的盛況，我也記得賽後老師滿意的笑容以及裁判老師對我們的誇獎。雖然比賽當中依然有很多我以前沒遇到過的 trouble，還有替補犯規以及很蠢的神第七人><但我想說那一場球真的很過癮，和大家一起拼的感覺真的很棒，尤其是聽到事後北體被人罵丟臉後，我更暗暗在心中爽了很久，是我們用乙組陣容把他們逼入絕境，真是可惜沒有贏，但对大家來說，那一定是個生命中最輝煌的時刻！

老師：謝謝您的帶領，雖然您一開始應該跟我們一樣不抱著希望，但我想事後您的喜悅一定不會比我們少。

阿咪：恭喜畢業，你真的是很聰明也很努力的門神，那一場球根本 MVP。

老大：恭喜畢業，你的嘴砲天下無敵，你的球技也真的讓許多乙組的球員望塵莫及，謝謝你一直以來的照顧，還有在很多方面的共識，哈哈。

孟文哥：謝謝最認真最擅防守的你，讓我們打了一場生死與共比賽。

奕揚：恭喜畢業，最佳的吉祥物，最棒的加油團！

小班：恭喜畢業，記得要再回來！哈哈，雖然神第七人真的很蠢，謝謝照顧。

少樺：之後還有機會一起燃燒手球魂，希望今年有機會扳倒他們！

季軒：大隊長，你的責任應該越來越大了喔！下次我應該不會再聽到，「我沒力了，你再去衝一個！記得要再有力一點！」

昱儒：雖然那場球你很緊張，但現在的你一定可以克服的！今年再一起努力吧！

俊德：如果流星灌籃早點練成的話，我們應該不會輸了。

信一：日本武士，雖然今年沒機會再並肩作戰了，但麻煩你要記得想念我們，想念這一場曾經打的很熱血的戰役。

怡均、融融：哈哈，我永遠記得怡均妳們那時候跟我說的那句話：「我剛剛看到，連老師的電腦都差點丟出去了！」哈哈，或許這正是手球最迷人的地方吧！讓你們從不懂到一知半解，進而懂得欣賞比賽。這一場比賽我想應該也是帶妳們進來，讓妳們看到最精采的一場比賽吧！謝謝妳們，最棒的球經！





2014 臺大 國際手球邀請賽

史上最弱邀請賽得分王

工科四 曹少樺

兩年一度，這場國際手球的盛事，將再度降臨台大綜合體育館，2014 台灣大學國際手球邀請賽。

想起兩年以前的邀請賽，我在手球場上，大概就像一個剛出生的小孩，什麼都不會，射門不進、不會防守、球不會處理，希望過了兩年，可以有一奈米那麼多的進步。

來自香港、新加坡、甚至日本的各路好手齊聚一堂，真的是只有在台大的學生才有這樣的機會，只有在手球隊才有這樣的待遇。所以非常把握也非常珍惜，我們比別人多了更多機會可以比賽、我們有比別隊教練還要厲害的教練、我們有比別人的學長姐還要厲害的學長姐、我們有比別人還要國際規格的場地，我們當然也有著比別人更想要贏球的心。

賽前就跟老師說很希望能在這樣國際性的比賽場上跟我們自己的甲組來一場激烈的比賽，雖然知道結果應該是會輸得很慘烈，但是也沒關係，就是很想要跟這群兄弟們來場激烈的比賽，但是很可惜自己不夠爭氣，沒辦法挺進到四強，只能在 5678 名的名次賽逞凶鬥狠，第一場對上香港教育學院，不禁讓我想到兩年前的比賽，他們獲得了第三



名，當時的我還真的沒有辦法與其抗衡，兩年後的第一場比賽，就是對上他們，比賽一開始就一記長射，破門得分，讓我自己也增加了一點信心，知道自己跟兩年前確實不一樣了，這場比賽我表現不算差，但是屌屌可能一直忙著寫論文，所以這場比賽熄火，全場僅 2 分得手，中樞將軍小班接獲 2 次我的絕妙助攻，其餘無法獲得球權的情況之下，也沒有辦法為球隊貢獻更多的分數，第一場比賽就在我射爆了對手的臉還有和智嵩最後連手了一個 sky 之後以 4 分落敗。

第二場球呢，又是每年都會遭遇到的逢甲，雖然他們加上了張釗瑞，不過真的只能說，我們暑假的時候沒有很認真練球，有練還是有差啦，這場比賽完全在看逢甲的高健豪表演。最後呢，就以不少的分數輸給了他們。當然也就和四強無緣啦！

後面的比賽，對手都是來自新加坡，既然無緣 4 強了，那就來洗一下個人分數好了，後面 3 場球，靠著老師的戰術設計和隊友的支持與幫忙，三場球拿下了 63 分，也順利讓我如願拿下得分王，在此當然要好好感謝老師和隊友們的配合啦！



今年除了當選手，也因為劉俊直老師不能前來擔任播報 DJ，所以幾乎是獨挑大梁，還好有幾位也有經驗的隊友前來幫忙，也是希望能讓更多人喜歡這個熱血的工作啦！能讓場邊觀眾活絡氣氛的除了球員，就是看播報 DJ 的功力了！除此之外，這次也謝謝黃欽永老師給我們機會，讓我、學儀、白毛有機會在這麼大的國際舞台上擔任裁判工作。

這次除了這些以外，我也又身兼選手之夜的主持人，雖然很多工作都是臨危受命，不過也很慶幸大家都器重我，願意把工作丟給我，雖然最辛苦的兩位主持人最後沒幾張照片，但是在舞台上看到大家都很快樂，看到智嵩能跟她心愛的女神來張合照大概是我少數能為他做的幾件事吧哈哈！當然今年我們又來搞怪了，除了打氣歌的 Bar Bar Bar 之外，還加上了上一次沒辦法跳舞的白毛最愛的 Roly Poly，試圖彌補他上一屆沒有跳舞的遺憾，那個晚上也是讓大家記憶猶新，笑開懷。

這次比賽除了學生男子組之外，其他都是一分差的比賽，校友乙組、校友甲組、女子組，都僅僅是一分之差。最讓人痛心的大概就是學姐們那場精彩的冠軍戰了，看到奮戰了 60 分鐘之後，一個奇妙的判決導致最後的結局和原先說好的劇本全然不同，看見學姐們在場上直接潸然淚下，這一幕和去年的我們有那麼幾分相似，但是大家都拼盡了全力，在球場上毫無遺憾的打出最棒的好球，只可惜最後沒有能順利贏下這最關鍵的一場勝利，在播報台上的我其實也被那樣的氛圍所感染，只是我忍住了，最後只讓眼淚在眼眶裡打轉。

精彩的國際邀請賽，台大自己報了 6 隊，拿了 5 個獎杯，大概就是我們自己台大乙組沒拿到！今年的慶功宴上，我不小心喝醉了，除了很累之外，也是受到學姐們的猛烈攻擊，到底那個晚上我說了什麼話做了什麼事，其實我真的不是很清楚，但是籌備這樣一個精彩的賽事的過程，有艱辛、有爭執，比賽過程中有歡笑有淚水，沒有誰是戰犯，沒有誰是最偉大的功臣，要說的話，應該就是黃欽永老師了吧！

這次的大專杯和邀請賽，也更讓我想要更努力精進我的球技，2016 邀請賽要好好看我的表現了！



2014 國際邀請賽心得

工科二 陳品全

六月底剛考完期末考最後一科的量子力學時，我心裡放下了第一顆大石，但還是決定再看一次行事曆：嗯，不妙，轉學考跟邀請賽的時間只差了一週，接下來想必會是一場硬仗。

賽前一個星期的集訓期間，有好幾個新加坡隊的隊伍跟我們一起練習，人數多了兩三倍，很有新鮮感，感覺時間一下就過了。轉眼間就到開幕晚宴，果然隊友們全部都盛裝出席，帥的帥，美的美。記得當時我們那桌是跟 NTU(南洋理工學院)的女生們一起坐。一開始台大的都很害羞，都只敢跟旁邊認識的學長學弟講悄悄話，對面的 NTU 女孩們也都是低著頭在滑手機，氣氛好不尷尬，不過隨著上的菜愈來愈多，酒酣耳熱(?)，大家自然就有話題可聊了。吃到一半時信一突然拔我拉到一旁，是兩個 IPU(環太平洋大學)的球員。比較高，頭髮中分的那個女生(Miyu)看著我指著信一說：“I, love Shinichi(信一)”(註 1)，然後指著旁邊稍微嬌小一點的女孩(Misa)說“She, loves, you!”然後 Misa 接著露出我一個大大燦爛的笑容。當下只覺得這是什麼情況從小到大從來沒有人跟我告白過然後今天突然冒出一個日本...在我來得及反應之前，少樺隊長就拍了拍我肩膀，說：“欸品全，拍照!”於是便開心的留下了一張合照了。當天晚上我似乎是跳舞跳著回去的。

隔天，邀請賽的賽程正式開始。成績記錄組的工作除了一些小狀況以外，大致上意外的都還滿順利的，只有兩場不同的比賽銜接時需要去場控，其他時間甚至還有餘裕觀看比賽。不過也有一些時間我強迫自己到休息室複習一下普物就是了。於是第一天就這樣順利的結束了，回家作業則是把當天比賽的資料整理到得分王和守門王以及比賽名次記錄的系統裡面，由於前兩天只有三樓有比賽，所以基本上處理起來還滿輕鬆的。

到了第二天，我們又再次面臨了乙組宿敵：逢甲。但這次就沒能像大專盃時一樣在一開始就把比分拉開，反而是被逢甲搶得先機，我們在後面追趕著。當時只覺得對方的守門員似乎跟大專盃時不同了，守下好幾顆。身為防守者的我當時好不容易得到一顆快攻的機會，跳進去的時候只覺得：奇怪，洞在哪？球射下去馬上彈走，覺得難過。後來就這樣輸給了逢甲大學。

不甘心歸不甘心，工作還是得做。到了下午在一樓場地時，正好是 IPU 的比賽。只見她們傳球很穩，快攻推進也很快，尤其對 2 號(Yuki，隊長)的側翼右腳跳逆手射門印象特別深刻（現在想想還是覺得很不可思議，到底是怎麼射的？），想當然輕取了對手。到了晚上跟他們一起聚餐，旁邊坐的就是 Yuki 和 Misa，以及她的

好麻吉 Satomi。有能夠跟日本人交流的機會真的是很不錯，只可惜對方不太會講英文，我也不會講日文，所以溝通上也只能用肢體語言加上一點點的英文，恨不得一點點也好自己有學過日文(小班 OS:我學日文這麼多年，爲得就是這一刻啊，嘿嘿嘿。皿。)。

隨著一天天比賽過去，場地由第一天的三樓一個場，變成了三樓一場一樓兩場。我跟白毛、火哥以及錦和妹妹開始一直忙上忙下，一刻也閒不得，而且因爲我跟白毛和火哥屬於不同隊伍，場控的時間交接也變得比較不一定。晚上回去時要整理的資料量也變得更多，甚至得放棄跟男手一起表演選手之夜(不過當時在台下看真的笑得人仰馬翻倒是真的)。但在忙碌中卻也有機會能看到幾場不錯的比賽：像是 IPU 對新加坡國大時，IPU 的教練讓 Misa 上去守門，整場比賽下來她居然把對方全部的射門給封擋了下來，最終比數 34:3。如果當時她全程守門的話，也許會有完全比賽吧(汗)。還有冠軍賽 IPU vs 校友時代 plus(註 2)的時候，當時你來我往，比數是拉鋸的穩定上升。直到最後一刻羽伶一個單刀快攻，射門，原本以爲會把分數拉平，只可惜被裁判判爲走步而屈居第二。(話說那時我被問了好幾次我到底在幫哪一隊加油...我也只能說兩隊都有在加油，然後默默的按下快門)。

成績記錄組的工作雖然忙碌，但是到了最後一刻總算是沒凸槌的結束了。我甚至還有幸能看到校友男甲組的台灣大學 vs 安徽七米線的最後幾分鐘。果然是壓軸好戲。原本一開始看起來被對方高大的身材壓著打，沒想到最後一刻居然平手加上七米罰球。當時三樓的觀眾席上座無虛席，所有人都鼓噪著要把中國來的客隊打爆。”嗶!”的一聲，觀眾屏息以待。”咻!嗶，嗶!”比賽結束，台灣大學贏得冠軍，真是可喜可賀，整個邀請賽賽程宣告結束，我也剛好能夠及時拿著名次表、得分王、守門王的資料呈上。

這次的邀請賽雖然過程很令人崩潰(簡單卻麻煩的文書處理工作)、最後一天比賽中把自己的指骨弄裂、而且無法避免的壓縮到了準備轉學考的時間(註 3)，但是我在後來想過，如果當時硬以準備考試爲由而推掉組內工作，甚至是整個比賽，那麼我勢必是無法經歷這麼多有趣的事情吧。所以，這次邀請賽，我覺得不後悔(除了指骨裂掉一個多月都不能打球以外)。

註 1：雖然一開始是說喜歡信一，但後來似乎是被學弟徐振航的六塊肌以及帥氣的臉龐所吸引，變成是喜歡他了。邀請賽結束隔一天，我、小班、和振航去送機，

Miyu 全程都黏著振航，甚至最後在海關要別離時整個哭成淚人兒，可見喜歡的程度以及振航的帥氣。

註 2：原本以台大女手校友組成的校友時代，加入了非台大畢業學姊們，形成了更為強大的隊伍。

註 3：詳情請見本人考前崩潰黑特文 <http://ppt.cc/4jd0>。真的是黑特慎入啊。



2014 國際邀請賽心得

農經一 黃靖

2014 年暑假，我進入了臺大手球隊。臺灣大學國際邀請賽，第一次穿上球衣站上手球場。從六月的集訓開始，便和來自不同國家的選手一起練習，友誼賽。利用練球的空檔，大家聚在一起聊聊，彼此交流。與日本環太平洋的餐會，大家面對面坐在一起，用著不太流利的英文日文和比手畫腳，一樣讓整個會場充滿歡笑！場上是對手，場下是朋友，不分國籍地區照樣能以球會友，也許，這就是運動吸引人的地方吧！



謝謝老師，不斷給我機會，在比數拉開的時候便讓我上場，就算我一直在場上搞笑；謝謝充滿各種威猛學長同學的臺大 A 隊，一路過關斬將，場上一直 carry 我，不斷製造機會，給了我源源不絕的練習時間，也告訴我很多教了我很多；謝謝臺大手球隊，在歡樂氣氛中，是你們讓我了解手球的迷人之處。失誤踩線狀況外，對球隊貢獻度是完完全全的零，那種不知所措的感覺真的很糟，接觸手球不到兩個月的我，還有太多要學習要練習，希望自己有一天也能像學長同學隊友們一樣，在手球場上盡情盡興的揮汗奔跑！

這次的國際邀請賽，也讓我知道了籌備大型活動是一件多麼複雜困難的事，老師學長姐同學所有臺大手球的每一個人辛苦了，這次邀請賽能從籌辦進行到完美劃下句點，是每個人的功勞！兩年後的下一屆邀請賽，期望自己也能付出一份心力！

國家地區不同，膚色不同，語言不同，文化不同，我們擁有的一切都不相同，唯一相同的，是對手球的喜愛和熱情。各國的朋友們，我



們相約兩年後再見！

2014 台灣大學手球國際邀請賽

師大體育二 楊建昕

這是我第一次參加國際邀請賽，比賽的規模真的有點嚇到我了，跟全運會的等級沒有相差多少了，有著很好的場地，台灣應該找不太到更好的場地了，還有很棒的DJ，讓球員真的非常享受在這種環境中比賽，打起來也是非常的亢奮，場上那緊湊的氣氛加上整個高級的環境，是所以球員都夢寐以求的。



這次比賽我打的球隊是台灣大學 A 隊，大部分是體保生所組成，第一場是面對香港大學，在上半場一開賽，我們大部分的球員可能是第一場比賽，還沒有完全調整好，失誤有點多，所以一直沒有辦法把比分拉開，但是到了下半場，我們把失誤降低，然後也打出了我們的節奏，整體越來越流暢，而防守方面，我們整場比賽都維持著非常積極，也都有出聲音，只是在一些補位方面，做的沒有那麼的好，在下半場的狀態恢復後，比分也就越拉越開，最後也順利的拿下勝利。

預賽的第二場我們面對的是新加坡國訓隊，一開賽可能是一大早的比賽，大家都還沒有睡醒，每個人的狀態都很差，失誤比上一場更多，防守有漏洞百出，完全打不出像樣的球，甚至一度落後了 6 分，老師馬上喊了暫停，我們也慢慢穩定了下來，加強我們的防守，然後在加上我們的快攻，慢慢追近比數，然後超越，維持住這樣的氣勢，維直到了比賽結束，在有點小波折中拿下第 2 勝。

接下來剩下一場預賽對上 SIM 還有四強賽的逢甲大學，我們都順利的通過，挺進了冠軍賽。冠軍賽隊的對手是香港教院跟香港大學獲勝的那一隊，最後是由香港大學勝出，所以我們冠軍賽的對手就是預賽打過的香港大學，冠軍賽一開賽，我們便完全不給他們半點機會，嚴密的防守，加上超快的攻擊，馬上把比分拉開，也就沒在被追上了，贏到快要 20 分，最後當然拿下冠軍賽的勝利，把冠軍留在台大。

這次所有的工作人員都辛苦了，沒有你們我就享受不到這麼高級的場地，下一屆準備來連霸。

2014 國際邀請賽心得

生傳四 林佳禾

2012 年的暑假，我背負著中華台北代表隊的使命，所以台大的賽前集訓無法與大家一同努力，舉辦盃賽所需的前置作業也沒有幫到忙，对大家很不好意思。最可惜的，國家隊出國比賽的時間與台大互相衝突，迫使我只參與到第一天的賽事，就得馬上前往機場參加香港主辦的邀請賽。

今年，才是真正的參與台大兩年一度的大盛事—2014 國際邀請賽。

今年女子組很拚，特別邀請到日本的女子隊—環太平洋大學，預賽分組時，在校生與日本隊以及香港城市大學(香港大專盃冠軍)同組，這對我們而言是一個難關。對上環太平洋，賽前我非常緊張且忐忑不安，因為我們前兩場打的不夠流暢，如果遇上有經驗的隊伍可能就完蛋了，開賽的十分鐘我們一度與環太平洋持平，可惜之後體力不濟，失誤過多導致分數一再被拉開，預賽打完我們為分組第二，在季殿軍賽上的對手為另一組的第二名—桃園創新技術學院，最後女生以殿軍作收，**對方有桃創之名，卻無桃創之實**，我認為我們雖敗猶榮。整個比賽結束，女在校生方面的整體導球不夠流暢，個人的威脅性不夠，這幾點是現存的最大問題。

女校友隊最後一場可惜以一分飲恨，對方為日本的環太平洋大學，技術與學姊們相比之下較差，但有無限的體力以及球員可以輪番上陣，學姊在後半段顯得體力較不足，導致較多的失誤產生。校友時代有最速女玉米能像火箭般的速度超越對方，但對隊環太平洋也不遑多讓，像是有無數個玉米在場上跑快攻，速度快到我來不及眨眼，期許女在校生能趕快變成第二個校友時代，學姊們實在是太強大了。再這樣下去，看來我們需要報名甲組的比賽才有對手能對抗。



2014 國際邀請賽心得

國企二 蘇靖雯

今年的國際手球邀請賽是我在台大第二次參與，從籌劃、比賽到最後的收拾寫報告，這讓我學習到辦一個比賽是如此的不容易，經過一次又一次的開會，到對老師提案，被打回票，大家爲了這個比賽，一次又一次的修改，雖然帶著抱怨，但大家總是做到完美，做到最好，從佈置場地、晚會的規劃、選手之夜的表演、賽程的安排、志工的招募……事情總這麼多又這麼雜，但大家也互相 cover，總會有那小小的感動，我記得有一晚，練球已經練很晚了，但女生有人被分配到選手證的製作，因爲量實在太大，所以大家聚集在一起將這工作完成，並輪流洗澡，我覺得這就是一個團隊，就是一個隊伍的向心力，我很喜歡台大手球，喜歡這裡的每個人，喜歡跟大家一起做事，因爲在這裡，我很快樂，謝謝你們！

除了辦比賽，最重要的當然就是我們要一起打這場硬戰，雖然最終只拿到女子組第四名，但在這裡我們都學了很多，比賽一場一場的打，辛苦的小禾每場爲我們檢討，告訴我們應該如何跑位，雖然有時生了氣，但這並不會打壞我們的士氣，我們並不是每場都能贏，所以我們把目標放在我們一場比一場更進步，就算比賽輸了，那又怎樣？至少我們跟自己比，我們進步了，代表們在成長，那就達到我們的目的了！大家一起爲了這顆球在球場上流著淚流著汗，有著一個相同的目標，大家一起努力，那就已經足夠。

最後，真的要感謝手球隊的每位成員，因爲有你們，邀請賽辦得如此的完整，雖然有點瑕疵，但那些瑕疵是可以被我們的努力覆蓋掉的，感謝總召及大家的付出，學長姊總是很罩，遇到問題總會想辦法解決，兩年後，換我們當上籌備邀請賽重要的角色，我們也會盡力做到最好><



2014 台湾大學手球國際邀請賽

沙耶花谷

7月2日～6日、台湾大学で行われた国際ハンドボール大会に参加させていただきました。私は約7年間ハンドボールをしてきましたが、国際大会に出場するのは初めての経験だったので、どのようなプレーヤーがいるのか、どんな試合内容になるのか、自分の技術がどこまで通用するのか、楽しみにすることがたくさんありました。海外から10チームの参加があり、私たちはその中で必ず優勝して帰るという目標を立てました。そうすることでチーム毎々の成長の糧になると思ったからです。決して簡単なことではなく、厳しい戦いになるだろうと覚悟して大会に挑みました。

モチベーションが高まる会場の雰囲気と、各チームの勝ちに対するこだわりが強く、選手自身も観客の方もみんながハンドボールを楽しむことができる内容ばかりでした。色んなプレイスタイルを持つ選手がいて、個人的にもたくさん学ぶところがありました。そして、もっと上手になりたいという向上心を持つこともできました。実際のゲームでは、自分たちの持ち味である速攻を生かし、目標通り優勝することができました。決勝戦では前回優勝チーム台湾大学OGとのゲームでしたが、前半終了時は2点差で負けていて終始接戦のゲームでした。しかし、チーム全員が諦めることなく最後まで全力で戦いました。試合終了と同時に、勝つことができた安心感と達成感で涙がでました。優勝することができて本当に嬉しかったです。そしてその日は大切なチームメイトの誕生日でもあったので、最高の結果をみんなでプレゼントすることができて本当によかったです。

オフの時間では他のチームの人と話をしたり写真をとったり、中には私のプレーを見て嬉しい言葉をくれる人もいました。とても嬉しかったです。有名な観光地やお祭りを案内してくださったり食事もたくさんの場所に連れて行っていただき、有意義な時間を過ごすことができました。

台湾大学のコウ教授をはじめハンドボール部員のみなさん、たくさんの準備や企画をして下さって本当にありがとうございました。

I P U環太平洋大学短期大学部ハンドボール部





魔鬼 集訓錄

暑訓心得

機械三 邱信嘉

學期末最令人苦惱的莫過於期末考，在身體與心靈上的雙重折磨之下，時常會幻想著期末考週過後就可以睡個兩三天，甚至一個星期，但是事情總是和慾人想的不一樣，期末考週之後，緊接著就是一年一度的手球隊暑訓，雖然沒有心靈上的折磨，但是身體體能方面的磨練的確會讓人有一點吃不消，特別是在集訓的第二天到第四天之間，全身酸痛、筋骨發軟，上下樓梯或輕鬆的躺下睡覺.....等等幅度很小的動作，就可以把人折騰到哇哇大叫。

這次的暑期集訓過後，國際手球邀請賽接著展開，所以集訓的內容也和以往大相逕庭，過程中歡樂、愉快，但是又不失集訓的效果。其中參加國際邀請賽的隊伍（新加坡國訓隊、南洋理工、新加坡管理學院）也和我們台大手球隊一起在台大新體暑訓，四個男生隊伍一百多人一起在新體一樓集訓的景象大概非常難得吧！但是也因爲人這麼多，沒有辦法同時訓練，所有活動必須分批進行，還沒有輪到的那一群人在場邊互相交流、互相指導要領，而在場上的人也揮汗如雨地聽從黃老師的指揮，東奔西跑、前翻後滾；身爲守門員的我，並沒有在旁邊閒著，冷眼發呆看其他人做動作，相反地，守門員的操練並沒有比較輕鬆，每一個基本動作都必須要做到如同反射動作一樣流暢、快速，如果不努力練習，在比賽時就無法順利的將動作做到位，更不用說守到必須要守下的球。守門員的練習由最年長，同時也最資深的阿咪帶領，在他的操練之下，沒有人敢偷雞摸狗，阿咪的每一個指令就是聖旨，完全沒有反抗的餘地，反抗或是偷懶只會得到更多的聖旨，所以就算再累、再辛苦，還是要依照阿咪開出的菜單做完。不過，集訓的過程也並非都是淚水和汗水，越到集訓末期，自己深刻感覺到收穫良多時，歡笑和成就感就會把集訓的辛酸史從大腦中排擠出去，現在想起，集訓的歷程是美好的回憶。

暑假集訓時，和新加坡國訓隊守門員一起練習學到了其他有別以前的訓練方法，他們因爲是國家隊，時常到其他國家移地訓練，藉由和他國的交流，他們帶給我們不同的守門觀念，當我們學習到新的守門技巧和訓練方法，就如同忍者身上多了一項武器，在面臨敵人的到來時，能臨危不亂而且能依照敵人出手方式，將新的武器派上用場。邀請賽之前的幾天，黃老師讓參加集訓的隊伍以比賽方式進行切磋，等於是讓我們守門員有機會臨場練習和驗收自己在集訓這段日子的成果。那時，每當我在場上，就會將注意力集中在所有有可能敵隊會射門的時間點，並且盡量運用在集訓時學習到的方法，處理每一科球，過程中並不是完全順利，只能依靠經驗不斷的累積和修正錯誤，來達到老師的要求。有時候在練習賽時，我會遇到低潮，不管怎麼樣就是無法將球擋在門外，心情沮喪加上個性內斂不會主動和其他人分享，使的自己守門的狀況越來越差，這時，資歷年長的阿咪或是泰哥就會來找我

聊天打屁，順便告訴我哪些動作需要改進，雖然只是小小的問候，但是卻能讓我找回原本的自信。集訓時，幫助守門員最多的莫過於黃欽永老師了。平時老師爲了訓練一般球員，比較少有機會能獨立指導我們守門員的動作，而集訓老師花費很多心思在守門員身上，老師的熱情是我們進步最大的原因，也是我們努力的動機，感謝黃老師在集訓時孜孜不倦的教導我們守門員。

集訓雖然辛苦操勞，但是卻像喝茶一樣會回甘。



集訓心得

圖資新生 徐振航

真的覺得自己很幸運，剛加入球隊就碰到兩年一度手球國際邀請賽，一放暑假就能參加球隊一整個禮拜的集訓。人生地不熟的我，對於台大這陌生的環境不免感到緊張與不安。訓練的第一天我一進體育館看到一群女生在準備練習，劈頭就說學姊好並解自我介紹了一番，但不知為何他們似乎一頭霧水，沒想到他們是新加坡來台大練習的球隊……後來聯絡到葉翰霖學長才讓我鬆了一口氣。在翰霖學長與少樺學長的引導之下迅速安頓了行李就馬上展開了為期一周的集訓。

集訓的一個禮拜，大多都是和新加坡的朋友們一起練習，由於他們的球齡不常所以技術都沒有我們純熟，所以老師很有耐心地把所有基本動作一個一個詳細地講解，也請學長示範。雖然是示範給他們看，但在一旁的我也仔細研究學長得標準動作，配合老師教的口訣一步一步的檢查我的動作有哪些細節沒有做好，在幫忙教新加坡朋友們的時候也找到了自己的一些問題，也精進了不少。

一個禮拜幾乎每天都是，8點就起床就準備練習了，一天練三個時段大約八個小時的練習，只能從午休的段把握時間休息片刻。幸好老實考量到我們的體力狀況排了兩天晚上的休息時間。第一個休息的晚上想學長請教學校附近有什麼好料，自己到學校附近走走熟悉一下這個新的環境，還走到了附近的頂好買了些水果飲料解解饞，才發現放鬆心情散散步其實是個不錯的休閒活動。第二個晚上和學長一起去看了當時剛上映的電影，才有機會好好認識一下準備要回日本的西銘信一學長，也是一個很開心的晚上。兩天的休息時間讓我有了更多前進的力量。讓我瞭解到就算是集訓也是要有適當的休息，我想讀書應該也是不例外的。

集訓還有一個特色就是每天晚忘要主在新體地下一樓的集訓室裡，不一樣的是這次的集訓有新加坡朋友也跟我們住在一塊兒。每天晚上訓練後最有趣的事就是和有趣的學長們與新加坡朋友們聊聊天打打屁，朝夕相處之下，沒有幾天就渾大家打成一片，也不在因為陌生而感到不安，漸漸地找到了家的感覺。

我認為，集訓不僅僅是爲了增進球技，與隊員們感情的培養也是相當重要的一個環，長時間的團體生活才能讓我們的團隊更有默契與行動力。

集訓

生傳二 郭乃瑤

今年是第二年參與大專盃，也參與了大專盃前的密集訓練，只能說每天都無比痠痛、生不如死。每天五點多起床，迎面而來的是數不清的防守步、快攻，最期待的總是休息和早餐。雖然每天都很累，練完上課還要硬撐著不睡著，但是真的很開心，可以感受到大家的感情一天比一天親近，技術雖然不知道有沒有進步，可是我們能保證每一趟、每一次都是盡力做到最好，儘管該罰的體能和折返跑都沒少，還是很享受集訓裡的每個時刻。

每天在惡魔教練小禾的逼迫下，沒有人敢頂嘴和喊累，每天有做核心不能呼吸的隊長傑尼、頭髮表面永遠不濕的逸文、出賣我的小編翊瑄、年紀很大身體很小的阿朱，還有一樣腳酸到只能外八走路的學長姐們陪伴，累到只聽得到自己呼吸聲的時候也很安心，知道大家都陪著彼此、一起前進。在女手拿下冠軍的那一刻，每一個歡呼、每一個眼神、每一次進球，就覺得集訓中一切的辛苦和痠痛都值得，也正因為自己在場上的時間不多，所以很珍惜在場上的每一刻（雖然掉球的次數比接到球的次數還多），也很感謝學姊們對手滑的我無比忍耐和寬容。最後想說的是，雖然女手在這半年經歷了很多事，大家也一起哭一起笑一起解決問題，我真的很喜歡跟大家一起打球，我會盡量接住每一顆球，也會盡量進步快一點的，再忍耐一下拜託～～～



集訓甘苦談

人類二 蔡昕曄

升上大學後除非是紀律嚴明到不動如山的同學，不然一般學生大概都會開始嘗到熬夜的喜悅與奧妙，就算不做任何事情時也會發現自己的生理時鐘一去不復返，非得到夜未央時才願意闔上眼睛說一聲晚安。

所以說，這和集訓有甚麼關聯呢？至少對近半年很容易看日出的我而言大大有關：第一次集訓是準備大專盃，清晨五點多感覺連天都還沒亮就得起床，比高中時還要早起。當腦袋還在半夢半醒狀態時，馬上就是一套猛烈的體能訓練，連自己不想醒都得醒。當還沒集訓時，早上九點根本就嫌太早，應該再多睡個一小時再上課或是翹課算了；集訓時，以為已經過很久了，但看到時間九點時會驚嘆：甚麼？現在才九點？！

第一次集訓辛苦的也只有早早起床和非常可怕的體能訓練，其餘的有趣就是住在集訓室裡面體驗團體生活，經歷不同以往的生活習慣這樣。

第二次集訓是準備國際賽，雖然不用早起但一天早中晚三個時段有兩個都被練球預定，同樣是很操的體能(比大專盃的練習時間長)、很長的基本動作練習(比大專盃的練習時間長)，但那時最頭痛的還是明明就已經放暑假了，居然還有好幾篇期末報告得趕在比賽期幾天、或是剛好比賽那段時間交出去.....

只能說，又打球、又狂飆看資料、寫報告，動手又動腦，好刺激啊.....這段時間，唯一稍微放鬆點的時刻便是晚上十點以後：和大家吃吃消夜、聽大家聊聊天、因為根本不想動腦所以終於有空看一點閒暇書。甘在小小的放鬆；苦，不在身體上的勞累，反而是內心受到衝擊。對我而言，國際賽就這樣過去了。

第三次集訓，就是琉球的移地訓練。

在琉球，天空很透藍、海水很清澈、太陽很大、琉球大學的體育館沒有冷氣(咦？)，從窗櫺跑進來的風、飲水機的水卻冰涼得不科學，沒有辦法車輪戰的七個人撐全場。熱血是甚麼呢？除了漫畫中那種衝鋒陷陣外，在琉球暗藏珊瑚礁小碎片的沙灘上、在學長被扔進藍到透明水中濺起的水花中、在其實還算涼爽的琉大體育館內，說不定可以感受到那種氛圍。

集訓是甚麼呢？是個讓你累到快癱掉時，可以看到另一個風景的修練。



Okinawa
沖縄移地訓練

沖繩移地訓練 Day 1

經濟一 張傳杰

沒想到大學進入球隊第一年的暑假就有出國的機會，這對我可說是意義重大呢！因為小弟不才我至今人生都已經快滿 20 年了卻從來沒離開過台灣的領土範圍呢！再加上當天正好是 FIFA 的冠軍戰，誰捨得睡覺呢？因為熬夜看球的結果，在遊覽車上大家睡成一片，但我還是迫不及待的想進到機場裡面。登機前所有的繁瑣程序，對我來說皆是一番新的體驗，猶如劉姥姥進大觀園一樣，在機場東張西望，以致於誤把行動電源放在行李箱裡面而徹底忘記了，哈哈！連東西被檢查到的時候人都不知道跑去哪裡，也完全搞不清楚是怎麼一回事，算是一次很難得的經驗，第一次什麼都嘗試！終於登上機後，髮型不規則走在潮流尖端的ㄣㄣ學長不斷訪問我有什麼感受，好吧，我只能當作這是一種關心的方式，因為我只是一直盯著窗外風景，腦中一直想著：這到底有沒有比雲霄飛車刺激啊！老實說，人生第一次的起飛很無言，只覺得爲啥衝一衝莫名奇妙就飛起來~~等我下次清醒便已經降落在那霸空港啦，在索味漫長看小朋友不斷騎著行李滑行的等待後，終於入關也再次見到前來助拳一年的日本小倭寇導遊了！

雖然早有心理準備，但看見飯店和房間之後，就只有好吧就這樣的感嘆！經過日本人所謂不斷 5 分鐘落地之後第一個訓練菜單馬路競走之後，終於可以填飽飢腸轆轆的肚子。而且餐館也是讓人耳目一新，沒想到原本以爲的便當變成了燈光美氣氛佳的吃到飽餐廳，除了有小情侶的燭光晚餐以外，隊員們也著實利用時間補充看完世界盃所流失的能量，挺著滿載的肚子，終於要前往此次訓練的場地—琉球大學悶熱第一體育館了。館如其名，一踏進去馬上覺得其實我們住得是五星級飯店，但卻馬上又知道這體育館竟然配備 5 星級純冰水的飲水機，頓時士氣大增，每個人準備用 120% 的幹勁讓第一次訓練有個好兆頭，於是整個體育館的地板被大家整整拖了好幾次。爲了準備下午和琉球大學的交流，我們前往琉球大學的食堂補給，對於日文程度零分的本小魯，在日本點菜實在有非常大的壓力，萬萬沒想到，分發餐點的服務生竟然主動用中文與我們溝通，頓時讓人有種解脫的感覺。



晚上的交流對抗，非常難得有機會上場後，才知道為什麼每位下來休息的學長總是上氣不接下氣臉紅氣喘的，雖然對手球員的個子皆不高，但他們的動作扎實，積極的態度，不管進攻防守絕無絲毫大意，即使得分之後略感興奮，但同時卻是加速回防，這種球風和打法，真的讓我大開眼界，也使水土不服的我們疲於奔命，相對悶熱的體育館更是讓體力加速流失。印象最深刻的好像是守到對方的 45 度，他的身材僅僅於我相仿，但他的腳步卻真的差點讓我腳踝扭傷倒在場上，那時真的有一種震撼教育的感覺，同時也對琉球大學有更大的敬意，覺得對我來說，他們的程度是高出我們一截的，尤其真正讓我體會到如何不靠身材的打法和拼鬥精神。第一天的訓練雖然累人，但卻是讓我真正體會到，這次的出國行，真的不是來觀光，而是一個讓自己成長的好機會，讓人更加期待接下來六天的行程。



沖繩移地訓練 Day 2

園藝三 陳智嵩

凌晨三點鐘，四年一度的世足冠軍賽開打，台北城的燈火尚未熄滅，大家屏息以待。我醒著，帶著行李，前往新體的集訓室，因為台大手球隊在今天也有一個重要的事件發生，便是我們即將前往沖繩，見見老朋友並進行一個禮拜的充實訓練。

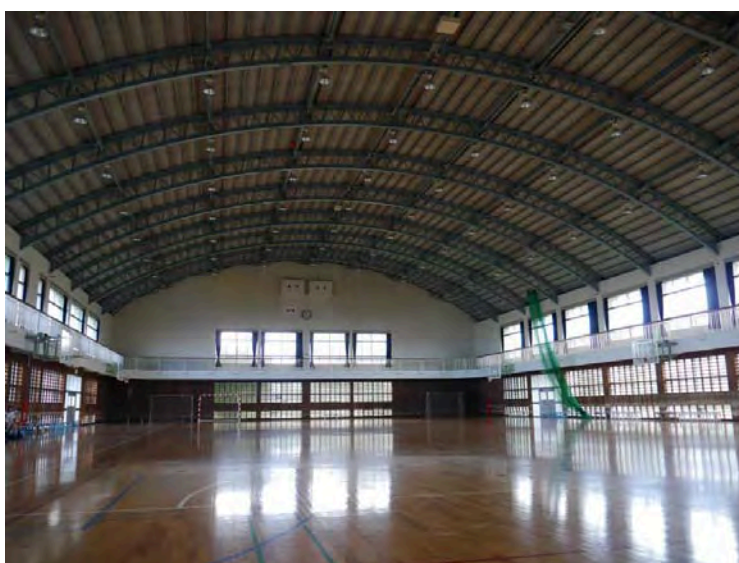
早上六點的機場，人山人海，我們穿著整齊的制服準備出發，繼兩年前參加香港大學百年校慶比賽，我們將再次前往他國學習手球，大家臉上都溢出興奮的表情，連我也不例外。坐在舒適的華航班機上，坐在前面第一次出國的傅杰精神飽滿的看著窗外的風景，想必這一趟旅行他一定可以得到很多的收穫的，不只在球技上。今天老天爺對我們很好，天氣萬里無雲，坐在窗邊的我，享受著這難得的美景，伴隨著機上好吃的美食與舒適的空間，我們在一小時後便到達了我們的目的地，信一的故鄉—沖繩。一下飛機，白色明亮的入境大廳映入眼簾，充分襯托出日本簡約潔淨的風格，並經過一個小時嚴密檢查的入境後，我們終於見到了久違的隊友—西銘信一，也宣告我們的移地訓練正式在琉球展開。

一路上風景變化多端，實在跟台灣的街道大不相同，最後，我們抵達浦添市牧港的 MINATO HOTEL，親切的老闆、不算大的空間，一個人台幣 900 元的狀況下能入住這裡在日本已經算是很幸運了。不知不覺的時間已經來到下午的一點半，信一待著我們前往吃飯的地方，是他爸媽很常來的一家店，900 日幣的日式 BUFFET，餐廳西式古樸的裝潢完美的襯托出用餐



的氣氛，偏日式的餐點，像是炒飯、豬腳、可樂餅、味增湯、義大利麵等等，雖然只需 900 日幣，但餐點的品質與服務態度和補餐的速度都能在水準以上，此外，甜點與飲品更是令人讚賞，甜點完全手作、飲料也非一般，日本當地種植的水果品質也是非常的好，在沖繩的第一餐真的是給了我非常好的印象。在經過一番酒足飯飽以後，大家都因為疲憊而趴在桌上小憩片刻，因為我們等等便要進入旅程的重頭戲—琉球大學的訓練。

關上計程車門，正式宣告冷氣庇護的結束，抬頭望著眼前的體育館，還以為是台大舊體琉球分部，真的是太令人訝異了！在這比台北還大太陽的天氣中，體育館竟然沒有冷氣，讓我們這些平時吹著冷氣打球的白斬雞十分的錯愕，想必以後練球的日子一定不太好過阿！不過，相較於台灣的新體，雖然這邊沒有冷氣，但是琉球大學體育館有著非常好的維護管理，在球場地板的乾淨度、盥洗設施、廁所整潔真的是好太多了，用起來非常的舒適，不過距離上次碰球是在一個禮拜的大家，第一次沖繩訓練真的是二二六六，各種的掉球，慘不忍睹，不過大家很快的就找回了球感，爲了晚上的交流準備。在經過下午大量流汗的練習過後，信一決定帶領我們前往琉球大學的小福用餐。琉球大學的小福有著漂亮的設計，無限供應的茶水，餐點多樣，像是咖哩飯、豬排飯、拉麵等道地的日式料理都一應俱全，不過最令我驚豔的是一烏龍麵，他們的烏龍麵與蕎麥麵，在這炎熱的夏天，先經過熱水燙過 30 秒，直接放入 0 度 c 的冰水之中冰鎮，使麵條更加的彈 Q，鎖住麵條本身的原味，再淋上日式醬汁與一些配料，提昇他的豐富度，鹹鹹涼涼，讓人在這炎炎夏日中，感到一絲絲的清涼，配上窗外夕陽斜照，多麼棒的一餐！



終於來到了晚上的重頭戲－琉球大學的交流賽，我們心裡早已準備好接受震撼教育的決心。練習時間一到，琉球大學的朋友們很迅速的打理好關於場地的一切，他們的球經也很用心的爲我們準備了冰水供我們使用。熱身過後，終於開始了的第一場熱身賽，對方個頭雖然都不高，但是團結流暢的導球，還有過人吸引到人後的放球配合，每球都做得非常的到位，相對我們而言，他們更有團隊的默契，一下就體會到日本隊球風的魅力所在，不僅團隊配合佳，在快攻團隊上面的速度也是飛快，完全體現他們的打法。不過，我們靠著甲組球員的個人能力突破與射門，第一場小輸 2、3 分，第二場打平。經過了這場比賽，真的思考了很多，如何再配合，如何再加強，球隊的發展等等，希望未來的日子，能夠加油，後面幾天能夠再蛻變。

沖繩移地訓練 Day 3

圖資一 劉逸文

經過兩天辛苦和悶熱的訓練後,終於第三天有一整天的自由行時間,由於是整個沖繩行唯一一天能離開旅館和琉球大學體育館,而在沖繩各處旅遊,大家都是懷著興奮的情緒在計畫這珍貴的一天,從在台灣時就爲了自由行而做一些功課,第二天晚上也不見一整天練習的倦容,全隊都待在大廳,或諮詢信一、或相互參考行程,每個人的理想行程皆不同,也因此分成了好幾組行動,我是跟著學姐們的行程,計畫是早上首里城,下午 ashibina outlet,晚上國際通,向信一大概討論一下交通方式,信一還印了講義給我們,真的是太盡責,太罩了!

自由行的早上,爲了行程,也是起了個大早,準備搭著計程車去首里城,首里城好像是沖繩某一王朝的宮殿,我們就沿路拍照、走逛,可說是十足認真的觀光客,首里城有一個小廣場可以倚著城牆看沖繩市和海,想著若是古代,眺望著山野,想必也是十分心曠神怡!古城很雄偉,沖繩市景很生氣勃勃,但是我們城敵不過沖繩總是晴空萬里的天氣,毫無遮蔽的陽光將空氣也燒的高溫難耐,大約走了二十分鐘後,走到一間有冷氣舒適的休息所,而在裡面待了大半個小時,很難下定決心走向高溫的戶外,首里城內有一座內城是需購票參觀的,我們也索性不進去了,決定直接吃午餐!直奔附近有名的 soba 蕎麥麵店,雖說是"附近",但沖繩的距離概念似乎和台灣不太同,往往還是要走個十分鐘以上,但是在異國,這段路程並不無聊,沿途逛二手店,手工精緻的糕餅店,還在街道上拍照,不知不覺走到了 soba 店,店裡的餐大多都 8、900 日幣上下,而定食的份量也很充足,我對於豬腳和炊飯留下特別深刻的印象。吃完飯後,我們遍地一次放棄計程車,搭大眾運輸工具-輕軌前往 ashibina,ashibina 是一個很多名牌聚集在一起的大 outlet,從高價精品、運動用品、或流行品牌皆有,我們花了五六個小時也才逛了一半!因爲它

的便宜划算,往往讓人待在一間店中,東挑西選,在預算內購得最滿意的組合,像我們在某間店就帶了兩個小時,即使還有一大半來不及逛,但爲了要趕往下個行程,還是不得不告別這購物天堂。





歷經五六個小時的精打細算,到達國際通時,即使經過了一整排的紀念品或藥妝店,我們也無心再看,拖著疲憊雙腿和空空的胃,一心只想找個地方飽餐一頓,突然在出現在面前的「放題」兩個字,吸住我們的目光,仔細一看!是火鍋吃到飽而且價格在 1000 日幣以內!沒有太多猶豫就決定進去了,到餐廳內,發現 1000 日幣內的是只有肉吃到飽,加上飯或菜組合的要超過 1000 日幣,原先以為應該可以只吃肉,後來還是妥協的加點有菜的組合了,由於實在是餓得受不了,在三十分鐘內瘋狂吃肉點肉,四個人吃了三四十盤肉!在 ashibina 耽誤了一點時間和在火鍋店消化一陣,我們幾乎沒剩下多少時間逛國際通,只能在一個小時內大略逛了雪鹽店、藥妝店、名產店,然後就跳上計程車趕回旅館準備集合了,計程車上,大家都沒有力氣在說話,而且戰利品多到占滿整個車廂,幾乎沒有挪動身體的餘地,是一個難忘的自由行。

由於在沖繩七天六夜的移地訓練中,我們只有這一天能當個真正的觀光客,去走訪沖繩的各個勝地,所以是大家十分期待的一天,也很用心地規劃不希望留下遺憾,隨著興趣喜好的不同,大家的一天都過得很不一樣,有人去了波上宮、有人在國際通多待了一下、有人找到不同的逛街好地點、有人細細走訪沖繩市區、還有一團想去海生館,但海生館又特別遠,因此是信一開車才成行的,大家行程都不甚相同,但是因為是特別珍貴的自由行,我想回憶一定特別深刻,而且由於時間和交通問題,我們並沒有到外島去,我自己認為有點可惜,希望以後還有機會再訪沖繩。



沖繩移地訓練 Day 4

圖資新生 徐振航

今天是來琉球遊的第三天，有大家都引頸期盼的沙灘訓練。大家換裝的換裝，擦防曬的擦防曬，有傘的有墨鏡的全都準備好了。帶著興奮的心情前往信一口中走路 10 分鐘的沙灘。大家都知道信一的 10 分鐘永遠不是 10 分鐘。稍稍遠了的路程配上琉球毒辣的太陽大家似乎走的有些不耐煩。但在看到之後海灘之後，似乎又激起了大家的興奮之情了。

夏天在有陽光沙灘海洋的地方練球，更是能激起大家的熱情。老師配合著哨聲喊著口令，大家也都一個口另一個動作。練習了讓大家更有協調性的動作，還要大家發揮自己的創意做出各種讓大家驚艷的花式射門，不只讓大家隊射門有更深層的瞭解，有些失敗的射門還逗的大家開懷大笑呢。

結束令大家濕汗淋漓的訓練之後，最需要的正是沁涼暢快的海水。一溜煙的全都跳到了海裡，疲勞感瞬間都消失了。大家開始像小孩一般幼稚的玩起騎馬打仗，把人抓起來用沙子幫他做腳底按摩等等…。大家都玩得不亦樂乎呢！



下午結束了與琉球大學例行的友誼賽之後，麻煩琉球大學的朋友們當我們的司機在大去燒肉店大啖一番。大家都使勁的瘋狂地點肉，但不知為何有些桌的肉一直上而有些桌的卻一直不來，造成有部分吃的很撐而部分沒能滿足食慾。不過最重要的是大家都聊得很開心，我們也就不虛此餐了。

回到了旅店，在老師提醒了些事之後，大家就各自討論明天自由行的行程，就結束了這多彩多姿的一天。

沖繩移地訓練 Day 5

農經一 黃靖

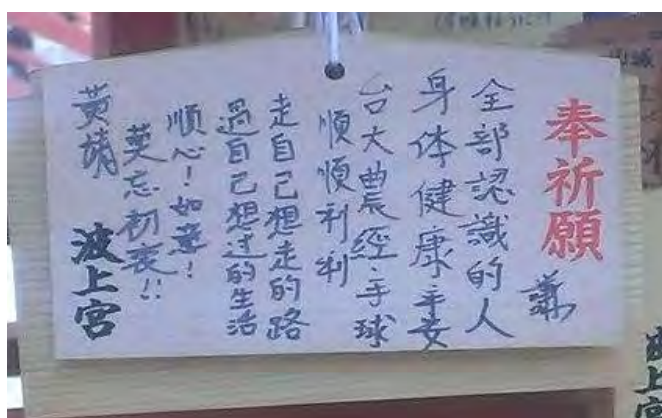
七月十八日星期五，是臺大手球隊到沖繩移地訓練的第五天。因為已經接近移地訓練的尾聲，早上並沒有安排任何行程，讓疲累的大家有時間好好睡個覺，也讓那些沒買夠沒逛夠人有機會能完成心願。到了中午，並從旅館集合搭車前往琉球大學，開始了這天的訓練，除了基本的四角傳球，也練了如何從兩個防守者間側身起跳等各式射門動作，不論比賽還是練球，這趟沖繩之旅每天都學到很多收穫很多！

結束了三溫暖般的琉大體育館中午訓練之後，信一畫了張可愛的地圖，介紹學校旁邊有哪些好吃的拉麵店，好讓大家消耗從兩點半到晚上比賽前的五個小時空檔時間。因為信一的推薦還有小菜吃到飽，於是一群人便浩浩蕩蕩地前往遙遠的拉麵店，投幣的拉麵販賣機與醃蘿蔔豆芽菜還有應該不是小菜的大蒜真的吃到飽都讓大家印象深刻，拉麵、湯頭有多美味就不贅述了（因為這是訓練日誌不是美食雜誌哈哈！）

時間快轉很冗的五個小時直接到晚上的友誼賽，日本隊的團隊精神和拼勁真的非常值得我們學習，整場飛奔快攻速度從來沒慢過，彼此交流互相學習對方的長處，應該就是這次移地訓練重點之一吧！比賽結束後回到旅館，鱈魚召集所有男手隊員，在大戰前夕精神訓話了一番，提醒大家不要忘記我們是個團隊，為什麼會和為什麼要站在這裡。鱈魚的一番話，是否能激起臺大男手的鬥志，一吐幾天來的怨氣呢？最終章見分曉！



最後附上波上寺的
臺大手球所有人順
利、平平安安，莫忘
球的初衷！！



祈願，願
順利
喜愛手

沖繩移地訓練 Day 6

工科一 林映辰

今天是來琉球集訓的最後一天了，過去的五天在疲勞和放鬆之間反覆的洗禮後，現在的身體已經慢慢習慣了這裡的生活，而今天有著一項最重要的事情，就是我們將和琉球大學進行一場正式的比賽。在前幾天的練習賽裡頭，我們可以說是一直處在劣勢中，無論是比數還是節奏我們都被對方掌握著，所以今天無論如何我們都得放手一搏。一早大家各自用完早餐後，一如往常的搭車前往琉球大學，拖鞋、換裝、熱身，同樣的地點同樣的動作但是今天卻和以前不一樣，今天大家比前幾天多了專注的眼神多了贏球的決心。比賽一開始，不枉昨夜球隊的靈魂人物精神支柱 SDO 教科書球場上的赤司球場下的白爛猴鱈魚陳學儀的一番訓話，立刻表現出了與前面幾天截然不同的氣勢，不管事團隊的配合還是傳球都有明顯的提升，而我們也帶著這樣的氣勢一路領先著琉球大學，最終於得以報一箭之仇，前五天書的怨氣、南京大屠殺千千萬萬的冤魂、釣魚台的紛爭，全部都在這場戰役發洩了出來，來自東洋的倭寇西明長老也只好拿出他牆頭草兩邊倒的絕活，無奈地走過來恭喜我們拿下勝利。

而在這最後一天的夜晚，爲了感謝琉球大學這幾天來提供場地以及時間和我們練習，我們邀請了日本隊與我們共進在琉球最後的一頓晚餐，在這夜裡，首先是少樺學長先被琉球老闆欺騙，人家一壺水，我們一壺酒，接著是小班不甘日本版人生

勝利組的品全在他面前囂張，拿起”殘波”當葡萄多，最後是阿咪

1500+2000 的計程車，總之，我們與琉球大學的交流就在今天用嘔吐物做了一個完美的結束了。



沖繩移地訓練

工科四 曹少樺

換我們來了 信一的故鄉

邀請賽結束，我們馬不停蹄，結束了在台中大甲的裁判研習，看完世界杯足球賽德國隊在延長賽力克南美雄鷹阿根廷之後，我們搭上了巴士前往我兩年未曾再去過的桃園機場，準備踏上這奢華的移地訓練之旅—沖繩。

爲什麼說奢華？在沖繩我們住的旅館不算高級，但是這趟旅程中我們所有要去的地方，都必須依靠「計程車」才能夠抵達，不管是每天到琉球大學的訓練、從琉球大學返回旅館，或是自由行要到較遠的購物商場，全部都要透過計程車。

Training

這次當然要非常感謝信一和出征葡萄牙的白毛，協助行程的婷筠，還要謝謝一下我自己，雖然我最後莫名的接下了一些瑣碎的工作哈哈。來到沖繩的第一天，天氣跟台灣其實是差不多炎熱，當然緯度稍高還是有稍高的優勢，只要在樹下有涼風吹來就很舒服，不過這裡的體育館，完！全！不！是！這！麼！一！回！事！怎麼說呢？第一天看完足球睡眠不足加上場地氣候適應還有時差的狀況(什麼時差，才一小時@@)，短短一個半小時，也沒做什麼激烈對抗的情況之下，我的出汗量竟然是平時在新體出汗量的 3 倍。不誇張，整件衣服找不到一個稍乾的地方可以擦汗，果然我們在新體養尊處優，簡直就像一朵朵溫室中的小花。

第二天，我們去到海邊做沙灘的訓練，這是一個還蠻特別的經驗，看過黑子的籃球的人都知道，火神在沙灘訓練過後，發揮出了比平常更強的彈性和協調性。當然這次來練完之後我們期許我們也能發揮出超凡的水準。結束海灘訓練的這天，晚上再度造訪琉球大學，果然經過了前一天的適應，這一天雖然出汗量還是這麼多，但是身體已經漸漸適應這裡的天氣和悶熱，動作也比前一天來的輕鬆流暢和協調。

隨後的第四天，我們再度造訪海灘，這次的訓練也比星期二的時間要再長一些些，雖然都不是很辛苦，但是要忍受毒辣太陽的摧殘還是有點按耐不住。來到琉球的這幾天，我們都有跟琉球大學還有他的校友甚至是當地的手球俱樂部進行交流。琉球這小小的地方，就有 60 所高中，其中 36 所高中擁有手球隊。果然日本的手球運動盛行程度比台灣高太多太多，隨便一間運動用品店的店員都知道手球運動。而這幾天的練習賽當中，不管是甲組乙組或女生，其實都沒有很好的表現，老師也把甲組乙組拆開，這樣才都會練到兵。雖然每次的比賽都只有短短的 10~15 分鐘，但是這次來日本真的有很大的收穫，他們有一位校友，動作真的就像老師說的非常標

準，這些動作在台灣就算是很厲害的選手也不見得有這樣的基本動作。日本的運動選手傳統據說就是基本動作非常紮實，也因為這樣，就算我們有身高上的優勢，一就打得非常辛苦和吃力。不過能親眼看見老師口中標準的動作，我就覺得不枉來這一遭了。

Friendship

雖然這次很可惜，B99 喜憨四人組少了一個葉銘展，但是我們其他三個人還是很努力的把握這趟旅行，在球場上我們雖然是老大哥，但是一走下球場我們真的跟喜憨兒沒兩樣，往往一趟旅行是最快跟周遭的人打成一片的機會，我們也藉著這個機會又更認識了這一群可愛的小學弟小學妹。才發現我們大一的時候，上一群大四 b96 級的舉凡阿源崇易大概都是正經嚴謹帶點搞笑，換我們的時候例如白毛學儀小班少樺，就是北爛，有 sense 的北爛，讓人覺得搞笑無厘頭但是又有我們自己的邏輯，但在往下一個世代，不論映辰文謙黃靖，完完全全就是「低能」，沒有邏輯的智障但是卻又很好笑。我保證我一定不會忘記你們這群婊子。這次我跟我的好學長昱儒還有網路長臭肛莊季軒同寢。我們三個除了會分享彼此的食物之外，還會一起洗衣服然後討論要去哪裡玩的戰略。不過如果要小酌一番一定要去找一下阿咪，根本我的好酒友哈。而俊德這一次也找到了他的好朋友叫做振學，江湖人稱「喜憨兄弟」，他們在一起就會蹦出很多喜憨的事情。而遲到的奕揚和在日本最受歡迎的品全還有帥哥智嵩一起住，品全到了日本可以說是武力全開，各種把櫻花妹讓奕揚也就因為這樣一直跟著他，果然「奕揚狗」的名號不是浪得虛名。女生們雖然只有剛剛好的 7 人戰隊，但是在前後隊長辛苦的帶領之下，也是過得很開心，喝酒打牌樣樣來，我也都有參與到，晚上的搖曳派對加上打牌，是我們增進感情的最佳夥伴，而大一自成一團但是每次看到他們都可以輕鬆介入他們的話題。而這次最辛苦的球隊經理謝明融還有個人經理 Mandy，負責大大小小的瑣事，也因為這次的出遊讓我跟他們又更認識了一點，覺得開心。

和日本對聚餐的那個晚上，我沒喝醉，但是我被日本老闆擺了一道所以也喝了不少，我真心很喜歡這個球隊，很喜歡這裡的老師、隊友、學長姐、這裡的每一個人。我把握機會跟每個人說了些話，結束的時候我總會給那個人一個擁抱，說我藉酒裝瘋也好、趁機卡油也好，但是我真的很喜歡這裡的每一個你。每次喝多了都會跟老師信心喊話，我這一年雖然要準備考試，但是我不會讓我的球技停滯不前，我依然會持續的努力讓課業和球技並進，明年的這時候，我就會以研究生的身分繼續為這個球隊和你們一起努力。

Playing

雖然自由行的時間不算少，但其實除了星期三之外我們的自由行都很瑣碎，所以星期三那天我們把握住，直衝首里城、購物商場、手球專賣店、國際通。不管在哪裡都沒辦法阻擋我的購物慾哈哈，不過還好我一直都不是購物排行榜的第一名，總會有人超越我。在這裡我們一直重複的逛手球專賣店和運動用品店。逛了又逛、晃了又晃，但是就是買不完自己想買的東西。最後我自己的戰利品也不少，本來想要買雙鞋子但是最後因為不好穿所以就割捨，正好也把那筆錢全部丟在買衣服上。在這裡，就是要買 **handball** 的衣服，如果下次還有機會造訪手球國家，我一定會再去手球專賣店好好看一看。

Discuss

說到這次最大的收穫，我想是男生們某一個晚上的檢討，我自己偏向一個不傷和氣的人，除非整隊都不在那個態度上，如果是個人我不喜歡這樣集合大家，而如果我說了對方還是沒有太多改善那我會覺得算了。但學儀最後做了這個決定，我覺得是好的。不是只有學弟，學長們也要學習，因為在球場上沒有誰一定全對或全錯，我們來到團體生活，就是要靠圓滑自己、增進他人來讓這個團隊達到最佳的組合，這一直是我喜歡手球喜歡團隊運動的原因，我不夠強我曾強自己、我有能力幫助我隊友我就幫他變厲害，而這其中最關鍵的就在聽取別人的意見。那個晚上，我們說了很多，檢討了很多，學長們說的不見得全對，我們只是比學弟們有更多場上的經驗和了解這個球隊的節奏。每一字每一句都是學長們對學弟們的期待和指教，也希望透過我們的經驗用最直接的方式給你們做個傳承。

Match

最重要的大概就是第六天的正式友誼賽了，女生因為只有 7 個人，加上靖雯必須出來打普通球員，小禾領軍的情況之下，這場比賽自然不好打，女生們很賣力，雖然開賽就被拉開，但中間一度追上，最後小輸 3 分，打得十分精彩，我想女生們心裡也不想輸，所以最後也是流下淚來。而換我們男生了，因為在進攻方面我們有十足的進攻火力，火哥加上火力全開的鱈魚，振航黃靖跳高高加上臭季老位置各種奇妙吊球得分，小班中樞將軍火力支援，智嵩攻擊我防守，果然在前一天晚上的檢討過後今天大家都打出了非常應有的態度和屬於台大的手球，阿咪門神也在最後一場在校生比賽中大爆發，非常高的守門率為我們守下了勝利。接替上來的怡仁也有很棒的表現，我們就以 2 位數的差距順利在正式友誼賽當中擊敗琉球大學。為這次的移地訓練畫下美麗的句點。

回國後，這段旅程記憶猶新，我喜歡手球隊的每一個你們。回國之後又是一個新的開始了，103 學年度我們一起加油！

台大！加油！嘿！嘿！

沖繩移地訓練

工科三 陳昱儒

話說在前頭，這次能到琉球移地訓練真的很感謝老師、婷筠、白毛跟信一的規劃，很可惜白毛被徵招去打世大運，讓我跟白毛學長一起出國的回憶只剩下上次去香港扭到兩隻腳的畫面，不過換個方向想，在少了白毛的戰力下，要跟琉球王國的手球戰隊一拚高下，真的很有難度，但也才能讓我們的訓練有一個明確的目標去完成。

訓練、比賽篇：

這一整個禮拜的訓練包含了沙灘訓練與室內訓練，我們走了好幾個十分鐘的路程來到了宜野灣的沙灘，雖然這不是最受歡迎的沙灘，但海天一色的美景加上幾位比基尼美眉的點綴，讓男手的學長們更有動力、讓學弟們更有活力，在沙灘訓練的內容上，我覺得這次大家不論是腳底板的耐熱度、皮膚的耐曬度、或是搭訕外國底迪的恥度，都有很大的突破，而老師也讓大家小試了沙灘手球的特技射門，希望大家可以多點不同的經驗，不過最後好像也只有增加跌倒的經驗，總之沖繩的沙灘真的很漂亮，師母炒的菜真的令人讚不絕口；接著是室內訓練，日本的球隊大多是屬於社團性質，因此場地間的協調、清潔都必須自己來，不像台大可以排擠系隊，地板也有清潔阿姨幫忙拖(雖然都拖不乾淨)，體育館有了這種運作方式，讓環境維持得很好，在這邊打球真的很舒服，不過擔心會滑倒之類的意外，雖然沒有冷氣空調，但在自然風的吹拂下流汗似乎才是最健康的運動方式，而我們自己的室內訓練內容則是恢復大家期末考後放縱的體力，提升大家的傳接球能力而已，接著就是與琉球大學的練習賽，琉球大學同學都有不錯的底子，速度又非常快，傳球總是會傳到大空檔才出手，但是論個人能力則不會超過我們的幾位體保生，甚至有些經驗少的人在一對一的情形也會被我們的一般生守住，但是前幾天晚上的練習賽我們幾乎都被血洗戰績，讓那些琉球大學的校友們都笑看風聲，直到正式比賽的前一天晚上鱈魚學長終於看不下去，召集了大家開啓了秘密會議，傳授了在台大打球的方法，練球應有的態度，加上幾位學長的肺腑之言、新任隊長季軒的鼻涕加眼淚、智嵩隊長的「良好溝通」，讓我們找到這幾個晚上練球都沒有的東西，那就是贏球的決心；到正式比賽的時候，可以感覺到對方的氣勢，而我們也不能輸掉信心，贏球的方法就是從防守做起，大家都用平常的五倍力氣在防守，鱈魚學長也表演了飛身撲球的美技，化解琉球大學一波波的攻勢與信心，而我們在進攻方面也用耐心多多導傳，在適當時機出手得分，加上一位從日本挖來的間諜信一，我們不但沒有輸，反而還領先不少甚至贏球，而女生也在防守暴衝的情形下也打出了與第一天天壤之別的成績，讓我們在這次的沖繩訓練有個完美的結尾。

玩樂篇：

來到了日本，買幾件有關手球的商品是這次大家都有的共識，所以海灘的 outlet、信一認識的手球店幾乎都被我們一掃而空，有如蝗蟲過境一般滿目瘡痍，接著是自由行，感謝阿咪、翊瑄、明融還有昕曄一起用雙腳走遍沖繩大街小巷，無論是古堡首里城，或是市區國際通，都有我們的足跡，大家一起吃不同口味的雪鹽、或是到 JUMP 耍宅、還有一起走到波上宮神社參拜聊八卦，這一天的自由行真的很充實，我也在日本的補習班第一次搭訕高中美眉請她幫我們跟計程車司機溝通，讓我們可以順利返回飯店；另外要感謝信一開車載我們去吃深夜拉麵、逛二手店、還有見識日本的 Love Motel，這些東西真的很有特色。

結語：

沖繩的好天氣真的讓人很想住在這邊，琉球大學的人都很熱情，一起互灌泡盛，讓對方的邱奇桑倒下，也讓我們和阿咪付了 1500+2000 的車資，小班則是靠著日文二橫衝直撞，結果被女生灌到不省人事，而品全完全沒有上場、傳杰完全沒有講話就受到日本女生的歡迎，至今仍是一個謎。



沖繩移地訓練

政治二 曾怡仁

沖繩，第一個烙進我腦袋中的是她那刺眼地讓人張不開眼睛的太陽，在沙灘訓練時徹底地感受到它的威力，它帶給我們汗水、疲勞和一年都白不回來的膚色，但同樣的，沒有了這麼熾熱的驕陽，也不會有這七天在路上街上海上天空中皆俯拾即是的美景。

海灘上各種粗細不一的珊瑚礁砂同樣的也在腳底留下了彌足珍貴的痕跡，在受到沙礫頻繁磨擦過後，我那原本吹彈可破像嬰兒屁屁般光滑的腳掌皮膚終於有了像是有練球的熱血男兒的樣子。緩緩推移著沙灘的是那冰涼的海水，對於歷經太陽摧殘後的我們而言，堪比天堂，為此，我們樂以忘B B Q只爲了能多浸淫在那不似應當在夏天合理存在的沁涼中。



從體育百貨中手球專櫃的占地面積就可以看得出來，手球在日本或至少在沖繩可以算是頗爲風行的一項運動，除去日本國球棒球以及風靡全世界的足球與籃球外，只比排球略遜一籌，略贏橄欖球。

琉球大學的球風快速、傳球穩、回防快、體力好、默契佳，每一球都奮戰不懈拼到最後一刻很值得我們學習，尤其是中場快速發球反快攻，常常令人措手不及這也是我們日後可以仿效的打法壓迫對手掌握節奏。同時，他們的射門和攻擊戰術就略顯單調，值得我們借鏡，我們要保持我們攻擊手段多元的優點，製造對手的防守壓力來擴大戰果。

這次的旅行，先是辛苦了隊長們的籌劃，還有老師的指導，在當地更是多虧了信一和他的同學們的熱情相助，讓旅程平順了許多也多了很多溫暖。

琉球 再見。

沖繩移地訓練之我見

圖資一 胡岱軒

「路遙知馬力，換地沒冷氣！」到了日本，到了琉球，才知道在新體的練習有多幸福。

這次的移地訓練真的很感謝阿永老師的帶領，白毛 Jenny 學長學姊賢伉儷的精心規劃(祝福妳們 BJ4)，當然還有最辛苦的日本巨人西銘信一夜店王子。

除了快，還是快，相較於節奏比較慢的我們，真的是花了一番好大的功夫才習慣日本他們打法……不過也還好他們的身材實在真的不怎麼好，我們才得以靠著信一賣高並順利在最後一次的正式友誼賽中大勝他們！哈哈，當然也祝福我們遠在日本的好朋友信一於琉球大學能夠快樂的打球。



最後，當然要謝謝各位情義相挺大一們，希望三年後我們真的可以跟學長他們一樣，來個四年前四年後的大合照！我是真的很喜歡你們，也很喜歡和你們的相處！當然所有臺大的學長姐我也一樣喜歡！

認真的感謝那天琉球的開會，謝謝所有願意講、願意唸，願意讓我、讓整個球隊進步的大家，說真的，那一天的開會，讓我覺得比和琉球大學打的友誼賽進步的還多。

祝福所有即將畢業的學長姐，在此附上一張未公開的大一照，祝你們鵬程萬里，展翅高飛！

忘不了

生傳三 黃婷筠

沖繩人口中的十分鐘路程
越住越溫馨的二星 minato
逸文開黃腔的那一剎那
三人房裡的共寢共沐浴
各種口味的駒落啃依和大老二
天天都要講 100 遍「厂么ノ猛喔」
大一大二學弟們偶爾裝出來的正經
最早出最晚歸最辛苦的西銘長老信一
好手藝好脾氣好可愛的師母
最新型的行動球經銀行 ATM
每個日本女孩心中的完美型品全
一起當比基尼女孩的小蘇蘇
小腿手臂分不清楚的逸瑄
和喇叭芽在夜半大廳聊服裝搭配
不離不棄如膠似漆的小河馬
髮型太怪導致頭皮灼傷的小季季
怎麼看都瘦不下來的亦揚
凌晨三點 106 裡的鬧鐘小酒吧
一定一定要灌的小班和少樺
沒去過台灣卻說愛台灣人的世故小妹妹
與鱈魚一起走過三次的楊梅道
儷穎慢慢朝更好的方向努力
每一片都像是風景明信片的海灘
運動用品店被男手搞的像蝗蟲過境
大食怪四人組的無限放題還有大蔥和蘿蔔
伊布被排擠沒買到團服但去拍了超多美照
超會刮痧的個經 Mandy
消費能力凌駕於我的靖雯
逸文曬傷的臉頰和有色差的額頭
Hippo 眼睛裡面的小珍珠
超級 NPC 問到關鍵字就會掉地圖
酒量不敵琉球老闆的小咪咪
心事可以大聊特聊的誠品儲幹

讓人懷念新體的琉大體育館
永遠不能換人的持續車輪戰
只有最喜慙沒有更喜慙的喜慙兄弟
勞心勞力的欽永老師
不受日本人青睞的智嵩隊長
好像每次出現都會造成轟動的比比
土豪天天搭計程車才不手軟
還有好多事說不盡也笑不完!!!
但是真的好喜歡你們妳們。



琉球訓練心得

社會二 西銘信一

七月十四號到二十號，台大手球隊來日本沖繩。沖繩是日本最南部的一個縣，也是我的故鄉。我七月十號已經離開臺灣了，因此很期待等跟他們再見面。但他們來這裡就發生很多問題，飯店沒那麼乾淨，交通不方便讓你們覺得不舒服，另外因為我在這裡平常開車行動，所以不知道到一個目的地走路要多久。每次說要十分鐘，結果讓你們走二十分鐘。真的不好意思。你們常跟我說「信一辛苦了！」。但我沒有那麼辛苦。每天真的過的很開心。一起去吃到飽，吃 BBQ，去海生館，去手球店，看你們開心的樣子我的疲勞就解過去了。謝謝你們來沖繩。

在這裡能打手球也一件很特別的經驗。那時候我沒加入這裡的手球隊就感覺有點尷尬。但琉球大學的人也很歡迎跟我們練球，幫很多忙。有天送我們到飯店，也要感謝他們。你們應該有很多事不會習慣的。台大體育館有裝冷氣，但這裡沒有。汗流的真的很多。再加上在這裡不可用球膠，所以我們卷膠帶打球。我覺得也是對你們而言很不習慣的事情。比賽的時候，我感覺又奇怪又緊張。對我的大學我打臺灣大學。有點後悔表現得不太好，但我們能贏了他們！感覺真的很 high！謝謝你們。

最後一天跟他們聚餐的時候，雖然有人喝太多就吐了，但我看到你們跟琉球大學他們聊得很開心的樣子就感動了。剛加入台打手球隊的時沒想到跟你們這樣能來沖繩，而且能打手球！好像真的夢想。很可惜有幾個人沒辦法來。但你們在這裡也又給我很珍貴的回憶。你們



們來的第一天我覺得一個禮拜很久，但過得很快。送機的時候覺得真的捨不得你們就難過極了又哭了。最近我跟琉球大學他們常談談很想去臺灣。我跟他們一定會去的。那時候要再一起去玩吧！然後你們也記得有空就來沖繩。還有很多地方想帶你們去。總之真的謝謝你們來沖繩。你們是我的一輩子的好朋友。之後也還請多多指教。再見！









世代交替 新舊隊長點點名

隊長感言

社會四 葉翰霖

台大甲組隊長一直是由大四體保生輪流擔任。到我這裡，因為一些突發事件，我在大三下學期就提早接下此重要的職位。我覺得隊長不是球要打得非常好，而是需要為球隊處理一些事務、協助球隊訓練、凝結團隊向心力等。

其實自己心中一直對台大手球有個很熱血的願，我除了想教更多人打好手球，更想要有一個很棒的團隊。我開始嘗試不斷地看手球的相關影片，上網查資料，想要有一番作為，小至熱身活動、操作練習項目，大至比賽。我嘗試自己去規劃思考如何才能帶領好一支球隊的運作，慢慢地去調整，也從欽永教練的練習方式去學習，希望完成自己心中的目標。

我覺得台大手球隊最大的問題是：沒有一個強大的目標能讓大家有凝聚力。大部分的時間，我們都是以個人>團隊，無法投入在這支球隊上。包括了我也是，並沒有做出很好的示範。從我大一到大四，我認為我們只稱得上是社團而非校隊，來這裡學習打手球，認識不同領域的朋友，快樂的性質多過於辛苦練習。當然我們不是競技體育性質的學校，當然不用有這麼大的時間要花費在練球手球這件事情上，也不是否認各位隊友所投入的時間都不是在付出，只是我是這個體育體系出身的，自然會認為我們可以做得更好一點。我感受得到大家喜歡打手球的熱忱，而且有想在某一方面進步而去做練習，但我覺得大家好像都是動嘴巴比動身體還要多，手球技術很多不是言語可以去意會，必須身體力行去反覆訓練，才能夠在比賽時使用出來。所以練習真的很重要，何況我們的基礎練習時間已經很少了，練習時間就應該更加努力認真。

我記得剛接下隊長一職的某次練習，在訓練時部分隊員破壞了訓練秩序，我因而生氣，大聲斥責大家練習不認真，就不要比賽輸了在那邊哭說有多可惜，不然看起來真的很可笑。因為看了乙組錯失了幾次大專盃冠軍，所以我看在眼裡就更加的生氣。我覺得練習的規定是可以彈性，但大家必須尊重訓練啊！我明白不能用軍事化的訓練來面對台大手球隊，只是不明白常常聽到大家說想重返榮耀、不想輸、想要變得更強，但卻在練習時不認真或是自以為做得很好不用做了。想要贏球真的不是這樣就足夠了，所以才希望大家的自律性要強一點。甲組體保生也是，進四強就是我們的口號、我們的目標，體力不夠是缺點，但我們真的有去加強嗎？呵呵，大家應該心知肚明。

我自己也有許多事情沒有處理好，在訓練及球隊事務上皆有改進的空間，不過我認為自己，不過我認為自己認真在當隊長一職，希望以後上任的隊友們，加油，讓台大手球繼續成長。

隊長感言

工科四曹少樺

這份作業感覺最想交，但是卻又最不想交...

一年前我接下了這個重責大任，除了自己大一那年看見學長們奮戰最後卻只能拿下亞軍，大二那年能力不足兵敗台體最終還落的小班消失一條韌帶，大三那年想要成功拿下冠軍最後卻病倒在床，只能看見照片裡的老大老師戰友們紛紛落淚。

去年我在福華文教會館接下這個職務，心裡只有兩個想法，希望能讓更多人愛上這個運動愛上這個團隊，再來就是要從下一屆大專杯開始開起屬於台灣大學的台大王朝。

這一年裡，我很積極，不管是在重量訓練，或是個人技術上的練習，加上去年有全運會，都會跟著新北市一起練習，也會因為這樣多了很多摸球的機會或是知道其他可以比賽的機會，都會找台大手球的夥伴們一起去參加增加一些磨練的機會。

最終經過了 3 場精彩刺激的比賽，我順利完成去年我所說的諾言。這一年裡也許在行政的事務上我沒有幫太多的忙，我著重在我們乙組團隊的帶領，我不曉得有沒有讓大家真的像我一樣很愛很愛手球，但是我真的看見大家都跟我一樣有一顆想要贏球不服輸的心，看見大家想要為台大摘下榮耀的那份榮譽感，著實覺得很感動。

這一年裡有太多太多需要感謝的人，首先當然要好好謝謝老師，願意給我這個機會帶領這支球隊，大專杯對決逢甲之前我說不想讓老師再等這個金杯等第五年，我成功做到了，接下來要謝謝每個學長學姊，每一個你們在不同的位置上都會給我不同的意見讓我能好好帶領這一群可愛的隊友們。再來就是我親愛的隊友們了，謝謝你們陪伴我一起完成了這個夢想，接下來我們還要繼續喔，雖然我不再是隊長，但也是球場上的老大哥了，除了帶領之外還有更重要的經驗傳承，我還是會在球場上繼續用我的經驗跟你們一起拼下一場一場精彩的勝利，明年的大專杯我一定不會缺席，我也會繼續為後年、大後年的奮鬥，等我用一個研究生的身分繼續跟你們打拚。

再這裡深深一鞠躬謝謝大家這一年來的支持與照顧，接下來
陳智嵩...換你了喔！

隊長感言

生傳四 黃婷筠

大學前從沒想過有一天自己會加入校隊，
更不會想到有一天會當上隊長。
這個驚訝程度可能像是阿諾某天真的選上美國總統一樣。
這陣子看大家在交換球衣
但是人生到現在只有這兩套有我號碼的衣服，
真的捨不得交換出去
並不是球技最好，也不是年份最高，
當初的想法很簡單，只是覺得自己能夠幫忙處理一些隊內的事物
因此甚至請老師不用告訴大家我是隊長。
但後來經過了這一整年，
才發現我從這裡學到的比付出的還要更多
看著女手少少的人苦苦的撐，過程艱辛又苦悶
大大小小的比賽，該贏的都贏該輸的也輸
建立起的革命情感是局外人不能體會的，
也讓我們能在沒有羽伶的大專盃上拿下了七連霸。
最得意的 應該是想要幫大家爭取的也都達成了
「高級的球衣以及出國移地訓練」YA!
有時候會被問留在球隊的原因是什麼
不是因為比比而是因為每個妳們
隊友更是朋友，要做到沒有私心真的很不容易，
做不好的地方也謝謝妳們的包含和提醒
還有男丁鼎盛的男手們，謝謝你們各種 cover
更是謝謝教練爸爸給我這個機會磨練，
太多的不成熟造成您很多的困擾真是抱歉。

引一句逸文說的話

「以這次沖繩的移地訓練作為這一年的完結，沒有遺憾」
第一天又熱又累真的好想回家
但漸漸習慣之後反倒不想那麼快離開
不管在場上還是場下都更愛台大手球這群人

新隊長期許

國企三 莊季軒

上一年經過了白毛隊長的帶領，乙組成功拿下了大專盃的冠軍，而今年許多的學長畢業，加上俊德下學期的交換為我們的戰力增添了許多的未知數，但是也有很多的生力軍加入球隊，我們還是擁有很有潛力的球員，新的一年謝謝老師賞識，願意把隊長這個重責大任放在我身上，我也會盡力把這個職責做到最好。

當然目標還是一樣乙組要拿冠軍，甲組老實說今年算是比較艱辛的一年，白毛鱈魚暫時離開，加上新秀振航比較沒有經驗，但是振航擁有很好的運動能力和協調性，加上胡岱更成熟的球技，只要我們打出團隊配合依然很有破壞力的，但是團隊配合不能只有兩三個人，所以要如何把乙組的實力提升是很重要的，今年乙組不能只是打好自己乙組的比賽就好，甲組這邊也需要更多的支援，所以乙組的球員可能要比較辛苦一點，假設能夠在甲組的比賽站穩腳步，那麼乙組那邊當然也就更加妥當。

這次去沖繩比賽，我們從一開始沒辦法適應悶熱，沒辦法適應快攻，屢屢被人電，到後來整隊一心，打出團隊打出氣勢擊潰他們，真的是很感動，希望每個人都能記住那時候的感覺以及那天阿咪跟小班說的話，讓自己變得更強，讓團隊變得更強。



隊務方面我和智嵩以及小禾傾向於把工作分配下去，比較細的分工讓大家把分內的事情做好，也會常常討論哪邊比較有問題，才不會造成有一個人不知道現在球隊發生了甚麼事或訊息傳遞的不流通，因為我跟智嵩比較散，當然我們會改進但是做不好的時候，可能要麻煩小禾督促我們。

而訓練方面，我會比較傾向與胡岱作討論，畢竟現在陣中只有我們兩個比較有經驗，可以帶著大家調整狀態和加強不足的地方，所以也要請胡岱幫忙訓練的部分，現階段我們有很多的潛力股，都有很好的體能條件，但是就是觀念還必須要加強，尤其是防守，是接下來比較會注重的地方，新的一年還請大家多多包容我這個隊長，我會盡力把大家變得更強。

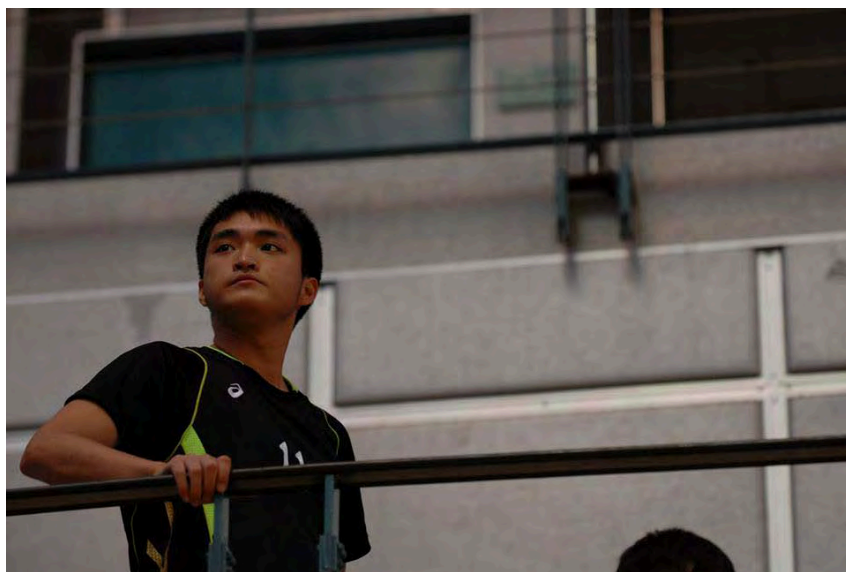
新隊長期許

園藝三 陳智嵩

就這樣走入了球隊許多年，對於我來說，每任隊長都像大哥大姊一樣的照顧我們這些小毛頭。第一年，受到乙純學姐最後一年的照顧，乙純學姐做事有條有理，那年的國際手球邀請賽真的印象深刻，對於球隊的凝聚也有自己的一套；戰神羽伶的技術指導，實在是我的榮幸，創造女手輝煌霸業令人敬佩；J姐努力維持女手，球隊行政的處理也是有目共睹；大頭學長身為整個男手的隊長兩年，實在辛苦，能在你的帶領下認識手球實在非常的開心，三十秒傳奇、北體精彩表現實在永生難忘；銘煒的隊長的帶領，讓我能順利了解球隊；白毛林口幫的領導，更是帶我們經歷許多事，也讓我的校隊之路更為順遂；朱哥更是傳奇人物，土木系學會會長親臨球隊，帶領我們，更為我們廣進財源，也在人生之路上不停的指引我們；少樺哥維持手球隊感情實在做得好好，讓大家對手球隊又生出更多的依附。

就這樣，換我來到了高年級層，下面有很多學弟學妹，這讓以前很喜歡當小弟的我，也漸漸感覺到改變。雖然我真的很不會照顧人，或給人家肩膀靠，但我應該藉此機會改變，不僅對球隊做出一些貢獻，也能更加磨練自己與去改變自己，並且讓剩下的一年，能夠有個美好的收尾。

未來的一年，我會盡力的去做，朝幾個目標前進。1.打好每一場比賽，對於我來說，不管是傳承杯、青年盃等各種大小盃賽，希望都有不一樣的表現與收穫。2.球隊組織更加明確，對於外來的球隊走向，或許增加一些社團組織性我覺得是相當不錯的，更能增加球隊的參與度，而不只練球。3.大家能多多享受打球的時光。4.奪冠大專盃，保持冠軍姿態，再創台大傳奇 5.承先啓後。請多多指教，大家加油。



新隊長期許

生傳四 林佳禾

忘了是從什麼時候開始，女在校生的人數不增反減，而且不論是在集訓或是開學後，常有球員無法到齊的狀況發生，我明白這裡不是體院，我們也不是甲組的球隊，所以手球在大家的心中不是第一位，每個人都還有更偉大的夢想需要去完成，我只期望大家都能把握每次練習的機會，不管是只有來兩三次，或是每次都有出席的人，只要有認真、有用心，練習只要一個小時也能吸收到非常多的東西。有一點我還蠻羨慕的，就是乙組男生對手球的痴狂，或許女生們對手球的熱愛程度也不輸給乙組，但是表現的太保守了，手球就是一項會有很多肢體接觸的運動，希望女生們能再卸下一點心防，這樣才不會打起來綁手綁腳的。

邁向大學的第四年，順利的話這將是在球隊的最後一年，希望在這短暫的時間能把所學都獻給球隊的每一個人，畢竟畢業後，這十幾年的手球生涯也差不多將畫下句點。

當上隊長我覺得壓力有點大，明年女生隊將邁向八連霸，但我卻只能在場下指揮著場上的大家，就如熱鍋上的螞蟻一般，著急的不得了。這次，從婷筠卸下隊長職務的那刻，我將身負重責。





臺大 新生代球員

新生感言

物治三 王振學

回想起為何會加入台大手球，其實我在大一上就知道台大手球了！，因為那時候英文課坐在我前面的智嵩每次都會穿著背後印有“台大手球”的外套來上課，看久了覺得雖然字體有點可愛的奇怪，卻有種說不出的帥氣，穿著那件外套的智嵩看起來總是自信滿滿(雖然英文發音很有喜感)，彷彿是一種驕傲的象徵，從此開始對手球產生了好奇，英文課的報告還特地挑了手球當主題，還跑到新體三樓去偷拍練球的景象，現在想起來真的很好笑，也在那時候感受到了手球運動的刺激，更有想加入的衝動，然而礙於準備轉系要顧好成績的考量，當下也沒有那個勇氣直接投入一個我完全陌生的競賽項目。

附上當年的偷拍照-----



時間飛逝，大二又投身其他社團的我腦海裡似乎快把台大手球忘的一乾二淨，直到大三上學期選課時，無意間發現禮拜一下午的空堂出現了“手球中級”這個選項，戰戰兢兢的寄信詢問老師確定沒有基礎也可以修後，即使早就修滿體育四學分的我還是帶著一顆興奮的心來到了老師的課堂。

度過了一學期快樂的手球課，雖然因為占據遲到榜首所以最後成績有點差，謝謝敵隊總是承讓讓我們建立起的信心，靠著默契絕佳且個個身懷絕技的隊友和老師白毛的幫忙，幸運的在手球新生盃拿到亞軍，讓我享受到了大學最棒的體育課，每周都很期待上課的日子，對手球的熱情油然而生，毅然決然在寒假投入手球隊的練習，剛好的一加入就參與到年末的聚餐，除了幸運的抽到一千元紅包外，也開始感受到台大手球帶來的溫暖。半年多過去了，從懵懂無知的到成淵高中練球，並且參加了傳承盃和青年盃，看著場上的白毛鱈魚和老大演示著與手球課或者新生盃那些鬧劇截然不同的運動，體會了國中生就能給我們乙組的震撼教訓，至此我才開始了解什麼是真正手球。

到了大專盃集訓前夕，白毛集合的精神喊話，才清楚的知道手球的過去的歷史，甲組和乙組過去的表現困境，以及我們今年的目標，所放眼的未來，而後那段集訓的時光亦成為我大學歲月中一段難以忘記的回憶，記得最崩潰的就是禮拜一，早上六點半開始集訓長跑練防守練基本動作，匆匆拿了早餐就要到系館迎接一天的六堂課，下午在匆匆回到總區的操場上我每周最期待的手球課，最後就是晚上例行性

的練球，結束這樣六點開始到十點結束的一天，回到宿舍總是累癱到床上完全不想動，然而這樣煎熬的兩周，卻沒有消磨我對手球的熱情，而是更能融入大家，享受一群人全力以赴的感覺。

大專盃亦是我第一次參與大型的正式比賽，老師和其他球隊前輩從賽前的準備，熱身的過程，比賽中的每次調度，每個球的處理還有賽後仔細的檢討，專注嚴謹、決不馬虎，感染這一切氣息，情緒也隨著比賽的張力漸增一直處在緊繃的狀態，因為今年的陣容的完備和大家的態度，給了我們一定要重返榮耀的決心，雖然資歷不久的我幾乎都只能在板凳上，心情卻像是雲霄飛車般隨著比分上下起伏，看著大家打贏逢甲，隔天的比賽也驚險和局而成功拿下冠軍，內心的感動是不可言喻的，也告訴自己明年一定要把握自己上場的機會為連霸盡一份力。

記得當時因為在新生盃比賽時在 **sido** 有幾次不錯的射門表現受到老師的鼓勵，才開始有了手球場上大家各司其職，如何扮演好自己角色的概念，也漸漸懂得享受手球的比賽和樂趣，經過國際邀請賽和沖繩移地訓練的洗禮，很開心自己開始有跟上節奏的感覺，不再只是會等球來接球射門的 **sido**，理解球場上的各種狀況，掌握一些移動和進攻的契機，這半年來真的感謝白毛和季軒的鼓勵和指導，從鱈魚教科書那邊也吸取了不少經驗值，請教守門的泰哥和信嘉學到很多射門的技巧，雖然觀



念意識還是很容易出錯，每次上場總還是會感受到自己動作的缺失和手球智商的不足，還有改不掉的一些壞習慣，體認到這些的進步空間，也是我期待每周一三晚上的原因。

其實加入台大手球不久之後，就發現這裡有像家一樣的溫暖，有像是一團同窗好友的歡笑和溫馨，或許是有很多同屆同學大家很快熟稔，亦或許是運動場上大家的團結一致讓彼此的距離很快拉近，一下子就把自己當成了這裡的一份子，也總是和身邊的同學介紹手球的樂趣，和台大手球的好。到了大四有了許多上場機會，雖然知道自己距離補上今年流失的戰力還有好大一段落差，我想我能做的就是奉獻最後的大學時光，全力以赴來回報台大手球！

新生感言

經濟一 張傳杰

手球，這個名詞幾乎囊括小學最後三年，每年寒暑假總是會回到國小，再次回味這在台灣真的少之又少的運動，也是少數真的可以激發身體所有力量的運動，沒想到，闊別六年之後，我可以再次擁有機會，接觸這其實才是自己心底最熱愛的運動。

初上台大，便是打著想加入手球校隊的主意，不過直到一個月後才鼓起勇氣敲了辦公室的門，記得老師給我第一印象，和善卻好像隱隱有一股霸氣，老師的歡迎也是出乎我的意料，後來一位高高黑黑穿著藍白色球鞋看起來一副運動員的學長出現，據說他就是台大乙組男手隊長，然後就莫名的被帶到三樓、丟球、射門，明明穿著牛仔褲，也是隨便一雙休閒鞋，原本打算半小時就想走人，卻想不到，愈丟愈停不下來，越丟越覺得快樂，若不是真的有些事情，或許真的就留下來跟大家一起練球了。

第一次正式練球，第一位認識的同屆，第一個動作便是伸出手，第一句話便是：我是圖資系的胡岱軒未來台大的隊長跟著我以後有得吃穿有什麼問題儘管找我(以上純屬虛構?)，後來才知道他是同屆的體保生火哥。還有同為經濟系的 Tom Wang 學長，或許因為同系因此剛開始什麼問題都是找他，受了學長超多照顧的！還有同為串中畢業的倒身一哥昱儒學長，老實說第一印象真的很像台中流氓(大誤)，然而最熟悉的卻是唯一“大二”的品全學長，因為我的出現他終於擺脫每次練球都必須獨自光臨 102 的命運，所以從借鑰匙、開門、球車位置、推球車的秘訣、搬球門的小秘訣，不管是多麼細微的事情他總是不厭其煩的教我，或許這就是兩次二年級所獲得的寶貴經驗！當然還有幫我取一個真的很奇妙綽號的白毛學長(我真的花了一陣子的時間才懂白毛的意思)，總是在空中鮮少落地的鱈魚學長，明明覺得嚴肅但其實每次都笑最大聲的小班學長，每次看到都不知道為什麼就想笑的ㄋㄋ學長，第一天到球隊就被老師介紹說是隊上活寶的智嵩學長，因為是老大所以是老大的宗霈學長，讓我覺得得分變好難的阿咪學長，總是一副輕鬆寫意的俊德學長，給人沉穩可靠但卻親切孟文學長，每次總是很早到默默坐在球場邊的逸文，兩位總是盯著手機不知道在笑什麼的球經，還有一群我名字記好久的漂亮學姊們，上學期的球隊生活真的非常開心，從一開始與大家都不太熟，對學長姊都還有一點懼意，到後來漸漸融入手球對這個大家庭，即使幅度很小，但確實有微小進步的手球技巧，真的非常開心，完全慶幸當初有跑去老師徵求入隊，有一種說不出的歸屬感。

到了下學期，兩位在上學期僅僅傳說中的泰哥、信嘉學長歸隊，加上在男一舍

呼風喚雨賣雞排的振學學長，我真的忘了怎麼出現的怡仁，還有，最讓我感到高興大一其他夥伴的加入，真的沒想到上學期真的很擔心的人數問題霎時煙消雲散，各個也都是隊上可以運用的即戰力，突然擁有同屆男手的夥伴，感覺完全不一樣了。大專盃前的晨訓是人生頭一遭爲了球隊如此早起，體能嚴重落落更時時刻刻提醒自己有太多太多的東西要學、有太多太多的缺點需要加強、也有很多很多的空間可以更上層樓。誰能料到，甫入球隊第一年便能見到學長爲了睽違四年所灑下的汗水，所以流下的男兒淚，這是學長們帶給我最珍貴的經驗，更高興的是，覺得自己至少有微小貢獻，可以幫助學長圓夢，在畢業前夕。對逢甲的驚心動魄，對勤益那份絕對戰鬥到哨音響起、絕不放棄、不管板凳、加油席聲嘶竭力的吶喊，這樣一個球隊的感覺，是我人生初嚐，球隊的第一年，是如此的多采多姿。

一年前的菜鳥，現在也會有學弟，希望自己可以持續進步，增進自己有所不足的地方，改善曾經被一一指正的缺點，真的希望自己可以快快成長，對球隊戰力有所貢獻，在新一任隊長的帶領之下，讓球隊更加強大，完成隊長的目標——連霸。



新生感言

工科一 林映辰

還記得第一次聽說手球是有次小時後在打排球的時候，爸爸看著旁邊的手球場告訴我的，說著他以前曾經打過一陣子手球的時光。而那次，竟成為了我上大學以前唯一一次聽聞手球的經歷，無論在電視或是報紙，實在都是不容易見到這項運動的足跡。

上了大學，第一次在魯山人家聚的時候，一名長相三分帥氣兩分滑稽五分搞笑藝人天分的男子手中拿著一瓶醬油朝我走來，問到”學弟，哪間高中的?” ”雄中” ”哦!我也是欸，來!學弟喝一杯”那時心中正擔心著”怎麼辦，直屬是個怪胎”誰知道，這人竟然是台灣大學手球隊乙組的隊長-----曹少樺啊!家聚的過程，聽著他說著自己憐惜手球的心路歷程，心中開始對手球產生了興趣。從上學期的新生盃到下學期退了國文課上手球班最後被老師找來球隊，就這樣莫名其妙的踏進來了。

在一開始的時候。每次練球都很沒有信心，因為看著那些自己在台大杯看到很厲害的學長們也在場上，自己連練球也是不太敢放開來做自己的動作，一直到經歷了大專盃國際賽再到沖繩的移地訓練，慢慢地跟學長們變熟，發現他們真的都很願意教導我們，他們不只是強，心裡還有著一顆想要讓更多人學會手球的心，而在場下，他們卻又向朋友一班地跟我們完成一塊。現在，雖然自己還是很菜，但是希望在剩下的日子裡，一點一滴的累積自己的實力，慢慢的在一次又一次的練習裡進步，總有一天像學長們一樣撐起這支球隊!



新生感言

農經一 張文謙

在國小的時候，就曾接觸過手球，覺得手球十分有趣、刺激、射門動作充滿美感，可惜到了國中開始將重心放在課業，也就以為和手球從此絕緣了。從沒想過，會進來念台大，更沒想過，會來到熟悉的手球隊。

要不是因為台大杯，我就沒機會再碰碰我愛的手球，享受一下久違的射門快感。台大杯中場休息，欽永老師、少樺學長、阿咪學長、岱軒同學（場邊應該還有一些人但我記不清了）走過來和我聊聊天，邀請我進入手球隊，就這麼又開始和手球再續前緣，感謝大家的熱情邀約。

來到大學，肢體碰撞強度提高了，球變大顆了，更重要的是打的位置不一樣了！以前打的是左翼，現在要練的是左 45，感覺完全不一樣了。手球對我來說又熟悉又陌生，新的位置是全新的開始，一切都是從頭來學起，每個位置都有其獨特的打法，很感謝大家包容並且願意指導笨手笨腳又很雷的我。很喜歡球隊的歡樂氣氛，沒有學長學弟制的感覺，隊友間沒甚麼隔閡，可以暢所欲言，大家度量都很大，玩笑嘴砲也都無上限，每次練球都令人期待。這麼歡樂的氣氛，我想是其他校隊難以企及的吧！另外，也很喜歡球隊討論的風氣。每個人都可以提出自己的看法，不分球齡，不分年齡，不分經驗，大家遇到問題就討論，並在下次的機會中試試看新的想法，在這樣的風氣下不斷成長進步。

加入球隊不過短短約四個月的時間，就和你們一起經歷了好多。從一開始由台大舉辦的大專杯，接著又是我們主辦的國際邀請賽，最後是剛結束不久的琉球移地訓練，每次都讓我慶幸自己選擇加入台大手球，卻又恨自己為什麼沒有早點加入這個溫馨大家庭。大家



濃厚的情誼都在許多時刻展露無遺，賽後的慶功宴，看到許多人喝得又哭又笑又吐又睡，彼此相擁而泣，吐露只有喝醉酒時才會說的一些內心話，每次的慶功宴其實也是球隊進步的契機。在此衷心感謝老師、學長姐、同學們都不會強迫我喝酒。今年是球隊大換血的一年，恭喜學長們拿回了大專杯的冠軍，接下來的三年，我們學弟會好好努力守住它的！

新生感言

農經一 黃靖

「老師學長姐大家好，我是黃靖，黃蓉的黃，郭靖的靖。」

第一次練球，就在五月的某個禮拜一，在悶悶的舊體，那時候除了同系的同學張文謙和新生杯籃球對決過的火哥，沒認識其他人，所以話不太多。才過不到三個月，雖然手球還是打的鳥鳥的，但經過了國際邀請賽、去了一趟沖繩，屁話已經停不下來，感覺已經認識臺大手球的大家好久好久。我是個超級喜歡運動的人，棒球排球籃球都摸過，手球卻是一個從來沒接觸過的球類，很多很多都要從頭學起，但在臺大手球隊短短三個月就能深刻體會手球迷人之處和充滿想進步的動力。

邀請賽時看到學長們在球場上飛來飛去、各種帥氣射門，把冠軍留了下來，也看得出來在球場上的他們，是非常享受非常開心的，相較自己在場上的不知所措緊張慌亂，真的差了很多，比賽結束後便暗暗對自己說：一定要進步，不奢求和學長一般縱橫全場，只期望能自在地享受手球場上的分分秒秒。就像鱈魚那晚所說的，要把自己當作海綿，老師、學長姐、隊友說什麼教了什麼，都把它聽進去吸收起來，再把它轉換為自己的東西，真的，還有好多好多要學習要請教。大學以後，應該也沒什麼機會再能這樣單單純純的在球場上追夢了吧？！還有很多故事要寫很多夢要做，希望能和大家一起努力，未來一定會微笑著看待當初選擇手球隊這個決定的！

我是黃靖，黃蓉的黃，郭靖的靖，請大家多多指教！！



新生感言

圖資新生 徐振航

今年是我 18 年來最重要的一年，也是最豐富最特別的一年，因為我加入了台大手球隊。

放榜當天馬上接到黃老師的恭喜，真的相當謝謝老師。同時老師也像我要了我的基本資料，說是爲了要報名 7 月初的國際邀請賽。才剛加入球隊，連老師學長學姊都還沒見過就要幫我報名，其實讓我有點驚訝，也進展得太快了吧！後來有接到學長的通知說 7 月中有個日本移地訓練，問我要不要去，更是讓我又驚又喜，但又有幾分的緊張與不安，不知道未來在台大手球會與大家相處得如何。不過在集訓和比賽的連續兩個禮拜，與學長學姊的朝夕相處之下，漸漸地找到了歸屬感，緊張與不安的心情也就漸漸地消失了。在這裡沒有嚴重的學長姐制，學長們都像是朋友。每位學長都很願意跟我分享在台大的大小事，跟我說學校附近的美食，帶著我校園巡禮讓我熟悉校園，告訴我入學之後要注意的事情...在學長們的照顧之下，我很快地就融入了這個團隊，真的很謝謝學長姐們。

真的覺得自己非常幸運，加入球隊得第一年就能參加到兩年一度的國際邀請賽還有學長老師精心規劃的日本行。讓我在正式成爲台大學生之前就能擁有如此精彩的回憶，也讓我開了很多眼界。在訓練，比賽的過程中。學長們精彩的表現真的讓我驚艷不已，真的是太強了啊！！再回頭看看我自己，真的可以說是什麼都不會，要學的實在是太多了。尤其是在與琉球大學正式比賽的那一場，連續好幾波快攻都沒有射進，學長不但沒有怪我還一直鼓勵我說沒關係，反而更讓我對自己的無能感到慚愧。但也激起的我進步的動力，我一定要變強！！

在邀請賽的準備過程中，每個人都有自己的崗位自己的工作，並不像一般的球隊一樣把所有的事情都丟給學弟做，最忙的反而是學長老師，這真的讓我非常的敬佩及感動，也讓我更喜歡這個團隊了。在這個人人平等的團隊中，任何工作都變得更迅速更有效率，大家雖然累但也都做得很開心，這就是向心力極強的台大手球隊啊！！

雖然我加入台大手球還不到兩個月，但是我真的很喜歡台大手球隊，這裡所有的一切真的都太完美了，不論是老師學長學姊，場地，還是大家的相處模式，真的都太棒了！真的是有太多人要謝了，不知道要謝誰，那就謝天吧！未來的日子，還請老師學長學姊們多多指教了！

新生感言

醫學四 李杏琳

老餅，廣東話的意思就像是台灣的”old bone”。不知道怎的，居然在大四的時候加一個球隊，真實奇怪啊。已經是個老餅的時間了，卻成了一個新丁。還記得第一天來手球隊就是在集訓的時候。那天我不單單接觸了一個新的運動，也接觸了一大堆新的人。

集訓的行程緊湊，糊里糊塗的，那一天就飛快的過去了，我不記得做了什麼，卻記得那天晚上躺在床上，一臉茫然。過去，我的人生從未離開過一顆橄欖球，從國小開始，十幾年了。到了台灣，我還是千辛萬苦的去找橄欖球隊。甚至，我只想找一個可以讓我放輕鬆，一起運動的地方，也一直找不著。結果四年過去了，校內校外，都沒有找到一個合適的團隊。正當我要放棄尋找球隊，阿朱就跟我聊起手球隊。誤打誤撞，我就坐上阿朱的機車，到了集訓中心了。哈哈。想起來好像自己也不知道自己在幹嘛。

來到球隊是個意外，球隊裡面的人更是個意外。傻嗎，還是怪，我也不懂形容。哈哈。練球的氣氛我還蠻喜歡的，有時候又很好笑。我記得我第一天來，大家去哪裡都會記得帶著我，我想是托阿朱的鴻福。後來，糊里糊塗的又穿上了球衣，坐到後備球員席，看著大家比賽，看著大家爲了比賽著緊落淚，恍惚一起經歷了很多，但卻又來了只有幾天而已。反正就是很多矛盾，但是又很開心就是了。

希望一直這樣開心的享受球場，享受一起打拼的時光。希望女手日漸人丁興旺！男手也是越戰越勇吧。不善言辭，請大家見諒我上面的胡言亂語 :p 跟負責隊刊的人們也說聲不好意思，我很晚交稿。以後就請大家多多指教我這個老人家了～～～ 謝謝，謝謝



新生感言

人類二 蔡昕曄

突然說要寫些感言還真不知道要說些什麼，畢竟上大學時也從沒想過自己會加入女手，或是說更白一點，我從來沒想過自己會碰那麼激烈的運動。

會加入的原因，只是因為大二上修手球中級時答應老師會來手球隊看看，然後陰錯陽差就一直待下去了。現在在球隊待了差不多半年回頭看，我很感謝老師當初從學期初問我問到期末，雖然手球仍是如此暴力，但我現在完全不後悔投入成為其中一員。

國小時，自己很喜歡田徑和舞蹈，即便練到會瘀青、會撞地板我都不怕，但因為摔下樓梯沒辦法參加決賽、又錯過練很久的舞蹈發表會，就算腳好了之後似乎也不如原本靈活，當老師正在發送發表會的禮物時，我同學很不服氣的問：「明明沒有任何貢獻，她憑什麼可以拿？」

對啊，那時候我在想：既然我在運動場上一點用都沒有，那又何必死皮賴臉用著資源卻沒貢獻、待在隊伍裡給人家添麻煩？意識到這一點，從此運動對我而言不過就是運動，它不好玩、只是保持身體健康的一種手段，弄不好還會受傷、還會和人家起爭執（不論是身體、言語或行為上），沒甚麼樂趣可言，不過如此而已。

那麼，有人一定會覺得很奇怪：既然已經覺得運動毫無樂趣可言了，那怎麼還會喜歡打手球呢？

高中時，在同學保證不容易受傷的情況下，我開始打巧固球，這也是我會修老師手球的原因，至少在開始打比賽前，我一直覺得巧固球和手球還挺像的。不過當我看著 Jenny 學姐在球場上跑來跑去把手球班男生整得七葷八素時，我才知道我錯得竟然如此離譜；在第一天來球隊參觀後，看到靖雯練守門時大家砸下去那驚人的力道、以及在手球班時都沒那麼狠得白毛和小斑學長下手都比自己熟悉的還要重時，自己想錯的感覺是更加強烈。但那天老師就直接把我當正式加入介紹給大家，連反悔開溜的餘地都沒有，當天晚上回到家，只覺得自己好像上到賊船下不去了……。

不過既然進入一個團隊，總是得把自己份內事做好。但是剛開始時真的覺得很吃不消：每個禮拜八小時的練習讓太習慣只和自己玩的我覺得時間大受干擾；和從沒接觸過的開朗陽光運動員們相處令我不知所措（自己的嗜好、生活模式和大家是如此南轅北轍，好難有交集喔...），被動只會安靜裝死又不知道怎麼表達自己的我只能在角落發呆消耗光陰；而我也發現自己體力跟不上、跑步跑不快、球接不到、動作腳步頻頻做錯、自己很笨連方向都會搞錯、當少樺學長叫得出我的名字我卻只

能心裡 OS：啥？他是誰只好含糊帶過，有時甚至失智連人都想不起來.....加上我很怕受傷，很怕又因為扭到得拄幾個月拐杖像個廢柴只能茶來伸手飯來張口，但看著自己什麼事都做不到時，我真的有那麼一點覺得：加入球隊或許根本是一個錯誤。

照這情況看來，我似乎沒辦法替女手做點什麼，每次練球心情都有點沉重、每次一、三晚上五點五十時，都有點那麼想溜去圖書館看自己的書、寫自己的文章、玩自己的 POE.....。的確，有幾次是這麼做了，不過明明和自己玩應該要很高興才對但心裡卻一點都不踏實。那時謝謝球經明融和怡君願意主動接近我讓我不會覺得沒有支撐點，因此我暗自和自己說再努力一下看看，若升上大三時自己心情都沒辦法調適過來，那麼退隊就是了，反正也不會有人放在心上。

但心情是個微妙的東西，你原本以為他永遠不會改變時，他卻無聲無息給了個大轉變。國際邀請賽我們以及學姐們和環太平洋大學對陣時，看著身上都帶傷的大家跑得那麼賣力：儷穎幾乎全身壞掉、逸文肩膀受傷、小禾學姐手還在痛、逸軒和鳳美學姐才剛扭過腳、硯喬學姐腦殼撞地、羽伶學姐下巴還跌到瘀青.....但兩場分數卻是那麼現實，有生以來第一次對一個團體那麼想哭、那麼不甘心，雖然不知道瘦的一上場大概就會被折斷的自己能做甚麼，但當時心理暗暗發誓，有朝一日，一定要為球隊做些甚麼，就算我現在再弱再爛，我也要做些甚麼。

而這心情一直延續到琉球移地訓練，只有七個人無法在一旁發呆時讓我覺得危險——學姐們會相繼畢業，那代表以後就沒人可以依靠。很奇怪，胡思亂想到這裡便不自覺忘記自己會累、只聽到一個聲音要自己再跑、再繼續跑.....當回過神來時，我發現自己好像回到國小還熱愛運動的自己，這是一種難以言喻的感覺，就好像重新觸碰到自己曾經熱愛事物的熟悉感回來了！久違了快十年，中間除了一次打巧固球體會到稍縱即逝的快樂外，再也沒有那麼快樂了。

過去，我從來不會去感受到被對友需要、幫助隊友贏得比賽是多麼令人亢奮，沒體驗過這種感覺的我才因此輕易來來去去，四處飄盪而毫無感受。說到這裡，突然覺得得和隊友們說對不起，過了半年後才體會到大家在一起打球是多麼開心才不是沉重。此時若要問我為什麼現在會說喜歡打手球呢？我大概會這麼回答：因為我找到了快樂。

所以我想啊，為了手球，現在我什麼都不會害怕了呢。



畢業
感言

畢業感言

機械碩二 劉宗霈

首先感謝黃欽永老師，想到跟老師認識的機緣是在老師所開設的羽球課，願意讓羽球很弱的我進來球隊練習，微酸的鞭策和悉心的教導，讓我得以在這個球隊交到許多的朋友，還有球技的精進，行政與活動策劃能力的增長，真的很謝謝老師，希望往後小弟我若賺到一點錢，能回饋球隊。

西元前~B95 的學長姐們，猩猩許君恆讓我知道不是只有人類才能打手球，靈長類也是可以比人類還猛的；修修使我了解，肚子上團結的一塊肌不是一天造成的，即便這樣還是能傳出絕妙傳球；蔣勤政跟小鋼砲、張元懋則是教導我如何在集訓室打混摸魚，快樂打麻將；建隆和源芳的神奇肌肉讓我印象深刻；伯華的各種自幹讓我學會如何從隊友手中搶走球；馬鋼則是.....啊.....延畢了；阿貴人生勝利組，已是和碩首席工程師；老闆讓我知道論文要六年才能寫完，而且是 PPT 的剪貼板；老頭神奇的地板球，我到畢業還學不會；豐哥的哀呀，還有說好的請客學弟我也還默默的等待；戴極昇的火球，令人怵目驚心。

學姐們我只知道校友時代，然後打爆男生乙組(end)。

B96 的同輩們，崇易練習時總是給我信心，讓我各種過他；消炎的不務正業讓他守門外圍兩頭空，只能默默當國軍；阿咪的出現，根本像我展現農藝所各種閒情逸致，總是讓我又愛又恨~時間真不夠用；佳蓁和劉貞也是校友時代，但是家珍似乎又考回來繼續當學生囉~。

B97~新血，ㄟ興真的很ㄟ，人生最廢單位就以“一ㄟ興”作為基本單位；乙醇的長傳總是到位；簡哥韌帶斷了，還是成為機車行一方之霸；阿航你為什麼整天穿 NTU2 號在校園閒晃；智 PO 孟文陪我默默做重訓；大頭屎流廣西，臭名遠播；硯喬被過還會罵靠北 XD；聖熙可男可女的雙重風格；阿朱冰雪聰明的頭腦，醫學系也是能打球的；朱哥根本標準腦殘；泰哥敬業守門態度，但高微沒很靈光；白毛場下比場上還多戲；鱈魚從阿拉伯趕來杭州掠奪 NTU6 號球衣；少樺除了手球還是手球；小班韌帶斷裂場景長存我心；亦揚的癡肥讓他成為獨當一面的吉祥物；庠寬根本是專業美宣；巧穎肯定試吃了藥或打了針，恐怖的二頭肌不時恫嚇著我們這些娘泡；鳳美這台法拉利在恐龍堆前也只是女九招牌法式土司；跑車 2 號翊瑄技能是攝影，以後絕對要當狗仔；小禾季軒根本兄妹，只要性別再互換更臻完美；智嵩儘管今年洗白了，但 mvp 小倫和怒射 2 樓就是在我腦海揮之不去的形象；昱儒各種黨外社會運動，除了打手球也是很忙的；董其涵上場就跌倒；

Jenny 恐怖的體重但不影響我們的交情；品全的爆裂 Gamma，但你對念書的態度我很敬佩；信嘉趁我喝醉玩我，哪天回來一定爆你頭；俊德喜憨仔，口試不幫我加油；振學 pro 級包渣；靖雯蔡岱芸腦容量趨近於 0；儷穎超級人行立牌；怡仁學長敬酒還閃頗呵；乃冗招牌自拍冗冗冗；信一每次去夜店都不揪還喝我高粱；傳杰挺學長喝酒不像曾怡仁張文謙；映辰很會喝但球技 GG；辛苦的球經冗融和怡均，根本現代黑奴；還有小老大胡岱軒，you fucking seem to like a goddamn black hole，胡不傳。沒寫道不代表我忘記你，大家的奮戰精神永留我心中！



畢業感言

農藝碩二 吳思宏

還記得在大學畢業前一個月，因為台大盃和白毛小班共組農藝連線，終於有了加入手球校隊的契機，其實早在大一時就想加入，無奈那時阻力重重，這願望就一直擱置到了大四才成真。不諱言，最一開始的出發點只是純粹想完成加入校隊這個夢想，老了可以說嘴罷了，沒想到就這樣從畢業待到了下一次畢業。

這兩年的球隊生活走得真是跌跌撞撞，畢竟半路出家，不像隊裡的大家不是小學打過球，不然就是球齡比我長。剛進入球隊時，一直是懵懵懂懂，就這樣坐在旁邊等球打，不然就是上場就被球打(對!大懣我就是說你 XD)，也不知道要做什麼基本動作，加上更大家又很不熟，那時球隊守門員的人數也盛況空前，禮拜三往往一顆球都沒碰到就結束了 4 小時的練習，坐在旁邊都在想：「我都已經沒有特異功能了，還留在這邊惹人嫌嗎!？」後來想想這應該跟當兵一樣，熬到有比你菜的人就解脫了，沒想到上學期男生完全沒有新生加入阿!!苦悶的我好幾次和咪嫂報怨乾脆退隊算了，也省得在研究室偶爾被老闆念，但她一直跟我說：「就當去那邊運動避免復胖!!」讓我對打球這件事沒有那麼患得患失，也讓我待到現在寫畢業感言，十分感謝。

每次打完比賽感想都很多，要寫畢業感言反而有點沒梗，總覺得想寫的都在臉書上寫過了。一開始，在球隊碰到球機會不多，所以有去外面比賽就盡力去參與，希望能多碰到一些球，也才漸漸發現台灣這小小的手球圈對我來說還是很大。本來覺得鱈魚白毛已經是神一般的存在，後來打了中正盃才發現當一整隊都是鱈魚白毛等級的時候有多麼噁心，自己也多麼無力，一場被幹個 50 幾分的感覺真的很低落很低落，好像自己只是個立牌般站在那而已。記得碩一一整年幾乎都沒有打過比賽，有上去個 3 分鐘就很開心打去給咪嫂說嘴了，一直到大專盃，大家落淚時自己怎麼也哭不出來才發現自己對球隊一點貢獻都沒有，想繼續跟大家打球，就得變強。剛好隔年，所有的守門員都消失，投共的投共，跑去假實習的假實習，打棒球的打棒球，反正都不見了!!說真的，到現在心裡還是會偷偷責怪你們怎麼全都不見，只有一個守門員真是件很恐怖的事，尤其是聽到老師說練守門的時後。

但也是從只剩自己後，在沒人可換的情況下，逼著逼著就成長了，記得順利找到自己守門的感覺就是在生日前那場對北體的戰役，從沒想過能跟他們打到兩個 OT，差一分就拿打 PK，若要說打球這兩年來有什麼遺憾，我想就是這場了吧!!經過這場比賽後，終於在球門中找到了那點自信，發現其實自己能對球隊做點事。下學期開學，大師兄-泰哥棄暗為明，不再做共諜；二師兄-信嘉不再裝死亡課業；還有嶄新的六師弟-怡仁的加入，守門團隊的氣氛又回來了，是段讓我無法忘記的歡

樂日子。面對再次迎來的大專盃，才發現今年和去年的自己相比有多麼的不同，重新檢視自己確信了自己的成長，但也發現自己還有許多的不足，在守到對勤益那顆壓哨球時，這兩年來的情緒一下就爆發了，才知道去年的你們為什麼會落淚，這淚珠就跟在日本喝醉想吐一樣，是真的止不住，那就讓它們出來吧!!出來了，就好了。

很感謝一路指導的老師，您的不離不棄才能讓我留下如此美好的校隊回憶，也感謝一直支持我打球的你們和妳們 and 妳，妳，妳，不是有三個妳，是因為很重要所以要講三次，有你們的支持才讓我能一直打球到畢業。在沖繩最後那場比賽，就是以台大校隊身份打的最後一場球了，打完就從校隊變校友了，有點感傷，但這就是傳說中的那條必經之路吧!?

給還在球隊的學弟，別忘了鱈魚當學長的那夜，雖然這個用詞感覺有點色色的。給已經是校友的學長們，之後就麻煩你們了!!



畢業感言

財金五 吳泰霖

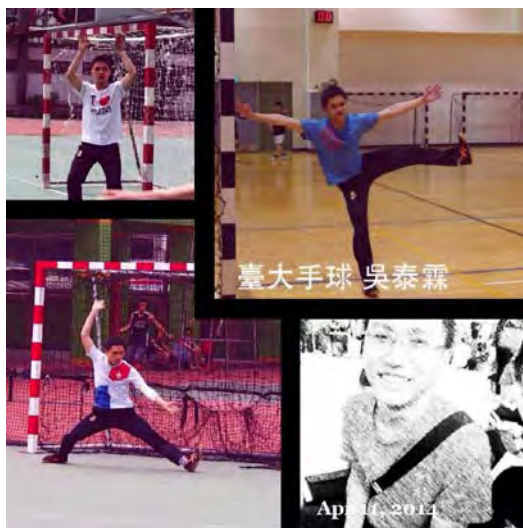
很開心加入台大手球。在這裡第一次爲了很想要很想要的東西努力。第一次感到很怕球 XD 第一次跟國手一起打球就上手，還有國手教練真的是令人感動滿點。感謝老師邀請我加入臺大手球隊，以及這兩年的照顧。謝謝男手的各位，能夠跟你們一起練球很開心。謝謝男手學長，一邊電我們一邊推動我們成長。謝謝女手及女生校友，謝謝你們跟我們這群臭男生比賽，謝謝你們在場邊給我們的各種鼓勵、尖叫還有超級大聲的尖叫。

守門完結，感謝這些日子中一起奮鬥的守門員夥伴：阿咪，跟我一起做過最多守門操的傢伙，台大門神！騙人只是興趣的信嘉，很猛的你明年貨真價實地做個守門王。怡仁，該開始準備下一次亞運了！

特別感謝：劉宗霖，唯一國家認證投石機，射門有保證。季軒，最喜歡在練球前重訓的男人。鱈魚，原來射門可以這麼好看。白毛，以身作則。少樺，球隊支柱。陳肉鬆，減肥不遺餘力。陳品全，手球相對論創始人。孟文，不苟言笑。湯姆王，色即是空。小班，再練個守門就萬能了！昱儒，抬腳守門員的剋星 XD。信一，已經不想你了。傳杰：台大 LBJ。文謙!!! 振學，別再催我啦 QQ 俊德，東瀛人的好碰友。火哥，台大新希望。聖左，再不來練球啊。建昕，你的球超速了。阿源，每天我都飲水思源！懋哥，海外指導員。大頭，一直都很給力啊。朱哥，騙人的藝術家。婷筠，尖叫全場聽得到。小禾，勁敵，吊球如流水。羽伶，勁敵，61 切切切不完。玉米，勁敵，跑的比風還快。藍田，李家珍.....。鳳美，一棵跑的很快的樹。聖熙，旅歐隊友。大姐，武力 100 不解釋。黃總教頭，88 號，倒了就進了。感謝所有的朋友們，還有你們朝我丟過來的每一顆火球。



球隊，103 年畢業。



吳泰霖，台大手球 101 年進入

手球之路有你有我

農藝四 何世煊

2010 年夏末，身為台大新鮮人的我初次踏進校門參加系上的迎新活動，同樣系上大一手球體保生葉翰霖一臉喜憨看來有些手足無措，儘管當時與他素昧平生，我依然向他伸出了友誼的雙手，引領他進入台大農藝的大門。因為認識了這個台大手球的超級新鮮人，後來整個大學生涯也和手球結下了不解之緣。

(按：葉翰霖後來仍因生涯規劃的考量，在升大二時轉到社會系。)

後來入隊後的故事拜當時拍下影片所賜(請見 Youtube 臺大手球—永不放棄的手球魂何小班)，不過在這邊還是要吐一下自己的槽：其實十字韌帶斷裂這種運動傷害在手球界屢見不鮮，要我這個球技不強名氣不高的乙組球員，來代表每個不願放棄手球傷癒復出的球員，現在想來確實不禁汗顏，也由衷地感謝大家當時一致地給予喝采而未曾嗤之以鼻。

在台大手球的日子終將依依不捨地暫時成為歷史，回憶起大一的青澀、大二的傷痛、大三的復出與一分惜敗的扼腕彷彿都還歷歷在目；大四這年又給即將入伍的我好多好多甜美的回憶，包括青年盃絕殺師大、終於封王的大專盃乙組、與櫻花妹們邂逅的國際邀請賽、入手頂級戰靴又在最後與琉球大學打出有生以來最精采好球的沖繩行……相信不論在成功嶺的夜晚有多酷熱難耐，依然還是有這些好夢能伴我入眠。

其實在四年的大學生涯中，台大手球是唯一能讓我釋放出熱情的地方，在這裡我認識了一路鼓勵我教導我的黃欽永老師、亦師亦友的老大宗需師傅、農藝好夥伴阿咪學長和守門超罩的泰霖學長、永遠的 B99 四人組。其實不論男手女手，我很想一一地打出對每位隊友心中的



的感謝，但明天就要入伍我快沒有時間了，總之謝謝每一位曾與我穿相同球衣站在相同的球場的隊友們，如果在看文章的你與我有多年革命情感，相信不用多說只需回想我們相處的每個片段就夠了；如果你是剛來不久的學弟，希望你們好好加油，我在你們身上看到我們當時沒有的熱情與團結，不久的未來你們一定能成為在各方面都比我們好的新台大男手。

謝謝每位夥伴，在我大學四年的手球之路，因為有你，才能有我。

畢業感言

經濟四 王奕揚

（每每要提筆寫下畢業感言時，就因為簡單的逃避心理作祟而先去忙別的事了。實在是經不住振學大大的奪命催稿，才定心定氣的坐在書桌前，逼迫自己如不打完不能吃飯。這時突然很佩服過去的自己居然能文思泉湧的寫完洋洋灑灑的一篇論文，此時的我是江郎才盡，滿篇廢言。）

老實講，直到領到畢業證書過後，都還沒有想過畢業是如此觸手可及的。阿咪前往大陸、小班已然入伍、白毛鱈魚加入國訓、少樺孟文延畢升學、扁需就是一整個前程似錦，只剩我還魯魯的等待著當兵，每天遊手好閒。說到魯魯的，其實我也不是現在才魯魯的，大一瞎忙了一陣後，在感到人生寂寥之前，驀然的加入了手球隊，想要為大學增添一些新血，點亮光采，殊不知只是進入另一段魯魯的人生。運動協調性不足，又帶著一隻受傷的腿，和年復一年增長的體重，前途一片黯淡。

再怎麼魯的人魯久了也是會愈滷愈香的。從大一到大四，經歷了三次的大專杯，從朦朧懂懂到挫敗，從挫敗到努力取勝，這中間的過程，我是主角，也是旁觀者。跟著大家一起努力，有汗水，也以淚水，更多的，是因為成就而得的歡笑。魯在手球隊裡，也覺得自己好像沒有那麼魯了。印象最深刻的最後的那一場戰爭，享受完打敗逢甲的喜悅，誰知道對上勤益時戰神附體的大家仿若無力可使，被兇猛的勤益屠殺，讓我們被拉開了好一陣。還記得當時發抖的雙腿，和緊握的雙手，嘴裡咬著的是不甘心，和自己不夠強的悔恨。最後靠著老大的閃電快攻和阿咪的神來擋球拉成了平手，終於得到了睽違已久的冠軍。



這一年，我們成長了很多，我，成長了很多。大三之前的我，其實對勝利真的

沒那麼執著，只時覺得手球就是運動，一項很好玩的運動。直到與冠軍擦身而過，我才理解對勝利的渴求原來是這麼燒人的。之後一次次的練習、一次次的進步、一個個的加入、一點點的團結，我想我們這樣的團隊或許是另一個奇蹟的世代吧！每個人都是真心真意地尋求冠軍，每個人都是專心一致的想要變強，而最後皇天不負苦心人的讓我們品嚐了辛苦的成果，這是大學生涯中我得到最珍貴的禮物，最甘甜的回憶。

出了社會十年後，我不會忘記北爛的大家，每個人打球的姿勢我可能也都能印在心中，每一次出遊的歡笑都可以讓我在路上像神經病一樣笑出來，就像鱈魚說的，每一次的劇集都像在拍喜劇，許多對話和情景都是超有梗。感性時間要在此打住，感謝大家的陪伴讓我大學多彩多姿，然後最重要的，感謝老師的指導和鼓勵，讓我能球隊、手球上有所成就！

-----接下來是老生短談-----

一代新人換舊人，只是這批新人實在太新，經驗不夠，只求大家記得在沖繩時，鱈魚帶領大家的『球隊倫理與道德』課，要彼此虛心受教，並不吝嗇指導他人。或許有人平時很混，但我相信在目標一致的狀況下，大家都會積極的去練球、變強，

為球隊付出最多的自己。我們不是靠體育吃飯的，未來還是會各奔前程，為了生活而努力，但在此時此刻，請記得 2014 的大專杯我們不是只靠一股熱血和盲目的拚勁去努力而已，是真的真的，想要為手球生活留下一點成績和美好的回憶。願大家在感到疲勞彷徨時，想想這次的經驗，切勿因為一點挫折而放棄，而是想要為自己留下什麼樣的回憶而努力。



球生涯鼓勵大家，共勉之。

謹以吉祥物燙王的臺大手

台大手球隊 畢業感言

社會二 西銘信一

大家好。我是信一。離開臺灣已經過了一個多月了。回來日本以來都想念你們的。有時看相片跟你們拍的，有時聽五月天的「離開地球表面」或「No No No」。就想到在臺灣跟你們過的美好的日子。謝謝大家那一年照顧我。能認識你們，跟你們能打手球，覺得真的很幸福。

剛加入手球隊的時候，我只會講「你好」跟「謝謝」而且英文也不好（雖然我自己覺得還好）我感到很大的不安。但你們用簡單的英文或中文盡量來跟我聊天。我射進就說「好球」了。因此每次打球打得很好玩。練完去的宵夜也是對我而言很特別的一段時間。第一次我陪你們去永和豆漿的時感覺嚇倒了。因為髒髒的店內所以我以為一定是不好吃的。但吃起來才發現這就是完全錯的，我現在很想吃那家的招牌蛋餅。

在臺灣大學打手球的心得就是不管男女老少你們都愛打手球，下課就來下班就來練球，好像一個大大的家庭。然後我很高興能當那個大家庭的一個人了。校友們也表現得很厲害。很遺憾我的中文不那麼好，跟很多校友沒聊天。不過從你們的表現學到很多事情了。真的感謝學長學姐們。五月的大專盃對逢甲大學的時，我受到很大的壓力。雖然我是個很容易緊張的人，不過那天特別緊張。因為台大去年差一分輸了他們。一場很重要的比賽。實在說我不太記得比賽的內容，只記得比完了就大家一起舉手的瞬間。我看到很多人哭的樣子，那時候已開始捨不得你們。在我的手球人生中那場是無法忘記的場比賽了。

另外謝謝你們帶我去很多地方，跟我聊很多天。唱 KTV，看電影，釣蝦，吃熱炒，全部都是我的很珍貴的回憶。如果沒有加入手球隊，我可能不會這麼想臺灣。但有一個很可惜的事。就是我的中文還是不太好，還有很多很多事還沒聊天。我要一定回去臺灣，所以請大家記得我。那時候很期待跟你們再能打手球。

最後我要把我的近況告訴你們。最近加入琉球大學的手球隊了。雖然練第二天就受傷了休息幾天，但現在越來越變好。為了九月中旬的九州比賽，我現在努力一個禮拜練五天的日子。有時候差一點會說「加油」或「好球」就又想到你們了。我希望有一天對你們打比賽。那時候我要打琉球大學。一定會贏你們喔！哈哈 一起加油吧。

A RI GA TOU 你們！！我超愛你



畢業感言

財金四 李逸瑄

故事要從兩年前說起，因為小學當過兩年的板凳手球兒童，所以巧穎告訴我有國際手球邀請賽時，就報名了志工，可惜後來沒有下文。一年前泰霖揪我打手球臺大盃才讓我又拾起了兒時的回憶，感謝欽永老師的邀請和一直以來的照顧與指導，也要感謝劍俠（高中時代的偶像XD）一句：我也都會去打喔！

仍然記得第一次來臺大手球時，羽伶和姍姍wu~的熱情，硯喬、玉米、大姐的指導，當然也沒有忘記被靖雯的手刀攻擊喉嚨XD然後大三下，期末考前一週，參加第一次大專盃，以公假「錯過」了一週的課（笑）～原本以為故事會結束在這，但打著打著，就走不開了。

回想起大四白天上課、實習，晚上一天補習、兩天手球、兩天排球，曾經有一次打不好躲在外面哭，想著要放棄了，但被乙純看到，開導之後，立即見效！

在跟大家變熟的過程裡：

感謝阿朱，不只控球，也控我們的團結和理智線，雖然後來發現妳耐性很少，但確實省去了不少表面，直搗核心；感謝硯喬，總是讓我打順sidó，也謝謝你陪財金妹妹們打台大盃；感謝婷筠，統籌規劃了許多事情，尤其邀請賽和琉球行，是我大學最美好的句點，謝謝每一次的擁抱，還跟我說：不哭不哭，哭了就輸了；感謝小禾，總是很用心排體能菜單，教我們各種技巧，我們總是不成材，可你從來沒有放棄，除了球技，也從你身上學到好多做人的道理，不騙你；感謝鳳美，從一起搭乙純便車到一直搭妳便車，我們總是跟車脫離不了關係，祝你腳不要再扭到、找到喜歡的工作；感謝巧穎，那天醉得不醒人事，謝謝你所有的支持，從系隊到校隊，幸好我永遠不用當你的對手；感謝其涵，謝謝妳總是給我實際的建議，還會叮嚀我不可以老了sidó就跑不動；感謝靖雯，有妳在的門，特別安心，也謝謝妳以觀全場的全知觀點指導我們，撒嬌的時候好可愛；感謝乃瑤，看到妳總是半夜發悲傷動態，就想到一些自己，拉近不少距離，妳笑點也夠怪，之後順sidó要發光發熱；感謝俐穎，每週四早晨守護在柴老師門診外，相信你可以越來越好，要記得大家跟你說的；感謝欣燁，載我去買宵夜，也保管了取之不盡地圖們，繼續加油；感謝逸文，任勞任怨、犧牲奉獻，也是我很大的動力來源，你一定可以有更多發揮、成長，不要忘記打球要快樂！感謝杏琳，在邀請賽裡全心全意的支持，最後這些天認識你真開心；感謝馬公蔡、融融、怡均，有妳們處理大小事情，我們才能全力奮鬥，最棒的球經，非三位莫屬了；最後是校友時代，比賽時學姊跑快攻還會叫我們快回防，還有許多的指導和鼓勵，受用無窮。

謝謝男手學長同屆學弟和信一的支持與愛護，更特別感謝小編團隊，一同耕耘粉絲人數，從 300 到 1300 好驕傲，從球員介紹到粉絲吵鬧要看戰報，覺得熱血。畢業以後，希望學弟妹可以接手發揚光大，告訴大家，手球的駒勝～～

最後，請拿起一罐ほろよい，讓我們在微醺中未完待續...

Love you all <3



畢業感言

人類四 許鳳美

回想加入手球隊，兩年又多一點點。對我來說，當初加入是再續前緣，回到當初國小熟悉的運動。在這裡，除了認識一群可以一起運動的好朋友，也在球場之外發生很多奇異故事。除了打球，總有些荒謬又開心的劇情不斷上演，四個人一起擠在單人床上，可能有半個半的身體掉在外面；開車前往夜市，然後自欺欺人把車子當摩托車停在待轉區。一群手球隊員參加學姊公司的運動會，像超人特攻隊一樣拿下大部份的獎項（我們應該被寫上黑名單了，永不得參賽）。謝謝妳們豐富我的大學生活。

跟我一起走上畢業之路的有從高中認識的倒三角巧穎，巧穎穿梭於各校隊間，謝謝妳在我需要妳時，都在身邊。還有同樣是小跑車的翊瑄，翊瑄射門的每球，都像是生命中最後一球，讓人敬佩。當然，還有身為女手不可不知道校友時代。仍記得剛進球隊時，忘記是誰，幫我在場邊介紹大家，指著藍田說「她很兇，不要惹她」。但後來才發現大藍田是我失散多年的姐姐，而且一點也不兇，只是霸氣十足。同時，在我晉身校友時代瞬間，大鳳美返老還童又變回在校生。還有球場上很做自己的華宇老大，不吃禁藥也爆發力十足的欣玲，場上每個位置她都當自己家。加上每次追快攻，都讓我氣喘吁吁的玉米。然後阿桶在 sidedo 用微笑使我降低警戒。子儀會射那種角度小的像牙縫的球，我以為她不會，但她總是射進。西瓜在裡面邊笑邊偷跑邊接球。曉之會被其涵的氣功震倒。乙純是神燈。樣的心靈導師。阿娟經常把我的手夾在腋下。羽伶是最美戰神。以上校友時代的堅強陣容，是我身為在校生的有生之年尚未突破的牆，然後我就畢業了。

當然，還要謝謝陪我一起玩耍的在校生夥伴們。其涵，是我的最佳右翼，她進球方式多元，腳踢頭頂都難不倒她，進球方式總是令我們驚豔，偶爾在球場上還會用氣功震倒曉之。逸文的曲奇射門，靠的不是球速，是捉摸不定的軌道，妳就像我從小樹看到大樹，以前曾是妳的師傅，讓我得意的可以說嘴。昕葉是人類之光，憑高人一等的的身材，還有以前打巧固球的身，相信妳有很大的發揮空間，希望妳在這裡開心。還有蛋糕師傅奶油郭，除了每天沈迷做蛋糕之外，更以張自拍照走紅國際，帶起一股大家用相同動作像她致敬的風潮，在副業如此多角化的同時，謝謝妳百忙之中還來球隊。暴牙蘇，是少數吃太飽，守門比餓肚子好的守門員，有時候傻傻，但是很多時候又超聰明，且模仿別都很好笑又癡。

儷穎很有特色，百八身高不說，且有股未社會化的純真，還有我永遠不懂，暴牙蘇跟小河馬每次都想射妳狗洞，為什麼腳就是不閉閉勒。杏琳希望我可以早點遇妳，還有祝妳成為球隊新一代跑車。硯喬身為研究生，百忙之中還來參加球

隊 傑尼龜，很有自己的風格且十分迷 ▪，也會逗自己開 ▪ 阿朱這個百年校友，角色重要既是精神象徵也是吉祥物，在放洋 ▪ 年後強勢回歸，我就去了這輩 ▪ 從沒去過的四十五度，跟控球比起來真是城市與邊疆的距離，但我還是很喜歡妳領導的霸氣跟智慧。小河馬，謝謝妳幫我們特訓，使我在每個禮拜三時，都以爲我們可以打爆學姊了。還有我們 ▪ 起上課， ▪ 起唸書很開 ▪，妳其實 ▪ 不壞，只是嘴巴賤。喜歡妳每次都有可愛的想法逗的大家笑呵呵，就像妳來姑姑家時，以爲狗狗是張開眼睛睡覺的。怡均、明融、岱芸三位球經，雖然不練球但辛苦的準備早餐給我們吃，還要發揮搶救貧窮大作戰的精神，用最少的錢讓**大家**吃飽，謝謝妳們 ▪ 路陪伴。最後，感謝大專盃時小河馬與暴牙蘇教導我們打球的知識，雖然你們倆體保看我們打球會氣急攻 ▪，還有 小河馬喜歡冷眼旁觀我在場上瞎忙東奔西走。但這 ▪ 切十分豐富又有趣，充滿我的大學生活。

男手的翰霖、學儀是從小就認識的同學。少樺、小班、奕揚跟我 ▪ 樣大的好朋友，也可以聊很多，雖然我每次都笑奕揚胖，但我們還是好朋友。阿咪像是大哥哥照顧我的同時也把我當祖先牌位，碎碎念我從不間斷。宗霈是哽王也是 ▪ 靈導師，在我理智線斷時可以撫慰彷徨無助，但嘴賤又鞭辟入裡的講評，很想讓人賞他巴掌。欽永老師，是我們的**大家**長，私底下我都叫他欽永兄，認識老師讓我大開眼界學習很多，跟別人分享球隊故事，大家也笑得合不攏嘴，謝謝老師對我的照顧， ▪ 路走來腳扭到，老師都以「舒經活絡水&痠痛 ▪ 點靈」療癒著我。這篇畢業感 ▪，希望沒有走偏。揮不去的記憶都會帶走，以後也會回來打球還有 ▪ 起出去玩，很高興認識大家。



球經感言

哲學一葉怡均

在因緣際會之下，我加入了台大手球，擔任球隊經理的工作，因而真正展開我的了解手球之路。曾經就讀於台北市立成淵高中國中部的我，對於手球並不陌生，卻也僅僅只於知道這項運動而已。還記得第一次踏入球場，明亮的燈光、偌大的場地和許許多多陌生的臉孔，讓我覺得有些退縮。一開始，一個人靜靜地坐在場地旁邊觀察，因為不懂，所以得到的結論是手球很暴力。後來，再慢慢地認識之後發現，手球如同籃球和足球的混合版，只要技巧足夠純熟、動作足夠熟練，手球並不暴力，只是講求速度和力道而已。第一次的球場經驗還包含計分的工作，在學長教導兼閒聊的過程之中，我發現，球隊沒有我想像中的嚴苛和有距離，相反的，老師很親切、學長們很有趣、學姊們很友善、同學們也很熱心，如同一個溫馨的大家庭。

時光匆匆，一年過去了。在這一年中，跟著球隊，我參與了各式各樣的比賽。從成淵的中正盃拉開序幕，緊接著是板橋的全國賽，再來是這學期的青年盃、傳承盃和大專盃，最後，為期六天的國際邀請賽為這一年球隊大大小小的征戰畫下一個完美的句點。從完全不懂，到一知半解，到看得懂比賽，能夠計分，能夠記錄，我覺得，很有成就感。當球經，當加油團，或許無法在第一線做出什麼貢獻，卻因為目標一致，因而被球場上的熱情感染，激動跳腳，加油吶喊，覺得自己也融入了比賽，有參與感和歸屬感。謝謝老師教會了我好多處事的方法，謝謝學長姐們教會了我許多待人的態度，謝謝大一團們總是義不容辭的幫忙，謝謝明融一年下來同進退的陪伴，謝謝岱軒帶我進入球隊，讓我有機會認識手球、認識大家。謝謝大家一年下來的包容和陪伴，能夠成為球隊的一份子，我真的很開心！

球經感言

哲學一謝明融

上大學才認識手球，從零經驗到移地訓練，感謝這個球隊一年來給我眾多學習和成長的機會。

最初的我，連比賽規則都不懂，每當看見守門員被打到頭，會自己配上尖叫聲，隨著時間的流逝，從球員們每週兩次的練習與各項比賽，慢慢了解並喜歡上這項運動。身為球經，不需要真正去比賽和練習，我們負責處理各項報名雜物，練習時計分並擔任觀眾，雖然手球賽給我的感覺很殘暴，但是看見球員們的努力笑容和汗水，覺得自己能在場邊加油真幸福。

在這一年的時間，除了平常參與練習，更擔任活動的工作人員。在臺大盃，看著和我一樣不熟悉規則的運動員打比賽，充滿親切感且搞笑力十足；大專盃期間，集訓時球員日日晨操而球經準備早餐，我們除了每天煩惱如何健康吃，生活作息也回歸高中模式，早睡早起的日子都不長痘子；邀請賽時，看著各國球員在場上切磋球藝，爭取榮耀，場下互動頻繁，交流不間斷，笑笑鬧鬧的六天，既實踐運動家精神，更以此拓展國際視野。暑假期間，有機會一同前往琉球的移地訓練，跟可愛的日本人交流，學習對方球經制度，還有他們不屈不撓的運動精神，雖然那一週每天都很累，回想起來卻都是有趣的經驗。

謝謝老師對球經總是笑容滿面，親切的教導我們如何做事；謝謝學長姊們，給我如家人一般的關愛與鼓勵，讓我快速融入這個球隊；謝謝 B02 的大家不論好事壞事都一起幫忙，義氣相挺；謝謝怡均這一年與我形影不離的工作和學習；因為有大家的笑容和陪伴，我更喜歡這個大家庭。

大一的生活因為有美好的回憶，更值得紀念，想念有大家一起笑笑鬧鬧的時光，喜歡看球賽替隊員加油的那份感動，感謝有人一起當苦力的日子，我會記得待在球隊的每一刻，謝謝台大手球給我這麼多璀璨的日子，待在這裡學會的事物比念書還多。



捐助芳名錄

感謝各位師長、隊友給予我們經費與資源多方的捐助，使我們能有更好的訓練環境和機會；也讓我們得以進行多項國際交流，如赴沖繩移地訓練並和琉球大學進行了多場友誼賽，及舉辦一直以來獲各界好評的參「2014 臺灣大學國際手球邀請賽」，也獲得男子組冠軍及第五名、女子組殿軍的好成績。

以下名單是 102 年 9 月至 103 年 10 月捐助我們球隊的師長和隊友，若有遺漏，請不吝給我們指正並請見諒。

臺大手球隊務&訓練經費 捐助芳名錄 (102 年 9 月 8 日~103 年 10 月 31 日)			
劉金岢 老師	邱慶宏 老師	黃欽永 老師	李梅君 師母
歐朝銓 先生	楊怡然 先生	馬慶明 先生 (馬綱宏父親, 生機 93)	
簡證涓、江美華(簡銘諺父母, 生機 98)	蘇瑞昌、蕭美雲(蘇靖雯父母, 國企 101)		
David 安大為	李學文 (獸醫 63)	林英俊 (公衛 65)	蔡進祥 (土木 72)
陳龍慶 (機械 72)	陳寬博 (獸醫 72)	王舒德 (獸醫 74)	張 元 (獸醫 74)
陳昭明 (土木 78)	周貝蒂 (社會 79)	劉幼玲 (農經 79)	林恭弘 (土木 79)
范碩昌 (機械 79)	郭肇中 (土木 79)	周哲丞 (周志雄)	(社會 80)
范福倉 (范豪昌)	(農藝 80)	李明穎 (工管 80)	游千慧 (中文 81)
劉君怡	(香港中文 92)	劉念宗 (地質 82)	劉鎧維 (藥學 82)
劉念宗 (地質 82)	劉鎧維 (藥學 82)	張廣仁 (外文 85)	莊銘豪 (土木 86)
鄭毅然 (農經 89)	戴極昇 (生機 90)	黃聖焜 (森林 92)	戴偉哲 (機械 92)
吳俊賢 (工管 93)	陳伯華 (工管 93)	池權修 (工管 95)	

若有學長姐、家長、各界先進欲捐款，可匯款：

永豐銀行(代號 807) 帳號：023-004-9103270-1 戶名：黃欽永-臺灣大學手球隊

或劃撥：郵局劃撥帳號：19194484 戶名：國立台灣大學手球隊

如需開立收據(可抵扣所得稅)，請學長姐註明，以便行文學校

或與黃欽永老師聯絡：(手機) 0937-887969 (O) 02-33665959 轉 220

亦可捐款到學校的校務基金(收據學校會直接寄給您)

請在捐款單上之「本捐款指定贊助」勾選其他用途，並註明如下：

☒其他用途(請註明) 捐助「手球隊推展隊務及訓練經費」 會計編號:FC6001

捐款單下載 http://giving.ntu.edu.tw/donate/giving01_Normal.html

臺大手球第23期

總編輯：蘇靖雯、王振學

封面設計：董其涵

插頁設計：陳智嵩

發行：臺大男女手球隊

發行人：黃欽永老師

地址：台北市羅斯福路四段一號●體育室

電話：(02) 3366-5959 #220

創刊：民國80年10月7日

出版日期：民國 103 年 11 月