

# 臺大手球

N T U H A N D B A L L

第二十二期  
2013年9月



特別收錄！  
球衣背號的故事  
台大男手免役傳奇

新生代後浪  
101學年度大專盃  
兩岸四地手球錦標賽  
媽祖盃手球賽



# 編輯序

「來，右邊八。」、「欸，不要掉球。」，大一時的我以為在球隊只要專心打球就好了，沒想到我接下來還會承辦全校一起參與的新生盃手球賽，之後時間又過了差不多半年，白毛隊長就敲我說要給我一個艱難的任務，就是編輯這一期的隊刊，不過我當時已經接下了自己系上迎新宿營的重要幹部，但是看了看跟我同屆的同學，季軒要專心念統計，看他滿頭少年白的白髮，就知道每天晚上的統計學困擾他很久；智嵩已經擔任手球研究社社長，看看他肚子下的三層肥肉，如果要他編輯隊刊，這份壓力加上體重還有社長的重任一定會把他壓垮；品全要專心準備轉學考，如果讓他編輯隊刊，一定會影響到他的考試；而其他大二的球員，文凱在腳受傷後就不知去向，俊德要專心準備系學會長選舉，信宏要到中研院跟李遠哲博士下棋，而彰化之子信嘉則是要回到彰化故鄉為他的子民們做鄉里服務，仔細想想這過程，就知道白毛隊長為什麼會選中我了，他真的很細心，是個好男人；於是，我硬著頭皮接下這個重任。

球隊一年來的比賽最重要的就是大專盃，台大手球隊在這一年來的練習跟以往比較起來，我覺得我們練習的分量增加不少，「沒有辛勤耕耘的苦澀，就嚐不到飽滿果實的甘甜。」我想這句話應該要獻給辛苦練習的每位球員，男生乙組從一開始的潰不成軍，練到最後可以跟冠軍逢甲難分難解；女生們在法式小跑車、工科第一菇、戰神羽伶的三人連線下，順利完成了一年內在台灣跟香港都拿下冠軍的成績；男生甲組，今年仍是力抗群雄，由免役三巨頭，大頭、泳興、簡哥組成的陣線，順利拿下甲二級亞軍，這些都是這一年來辛苦的成果。

當然球隊還有其他的活動、心得被刊載在隊刊裡，以下是這一期隊刊主要的內容：

- 隊友訊息
- 2013 年兩岸四地女子手球邀請賽
- 集訓酸甜苦辣鹹
- 101 學年度大專盃手球錦標賽
- 2013 年媽祖盃手球錦標賽
- 畢業感言
- 新生代球員登場

最後我要謝謝在編輯隊刊時幫助我的人，其涵、系上的同學、學弟在我最需要美宣人才時對我伸出了援手，謝謝幫我催稿的人、謝謝被我催稿的人、謝謝準時交的人，沒有你們就不會有這一期隊刊；最後要謝謝黃欽永老師跟葉翰霖隊長給我這個機會編輯隊刊，我想這會是我人生中難忘的經驗，謝謝大家。

祝所有台大手球的隊友們：

身體健康 工作順利

總編輯 陳昱儒 2013/9/1

## 目錄

- 編輯序 1
- 目錄 2
- 校友喜訊 5
- 2013 年兩岸四地女子手球邀請賽
  - 2013 年兩岸四地女子手球邀請賽 王羽伶 8
  - 2013 香港行 林佳禾 16
  - 手球香港行 董其涵 17
  - 香港感言 蘇靖雯 19
- 集訓酸甜苦辣鹹
  - 中正盃心得 陳品全 21
  - 成長與淬煉 曹少樺 22
  - 集訓心得 吳俊德 25
  - 集訓心得 王奕揚 26
  - 集訓心得 王儷穎 28
  - 集訓感言 郭乃瑤 29
  - 集訓嘿 周信宏 29
  - 集訓感言 陳品全 30
- 101 學年度大專盃手球錦標賽

- 回顧 101 學年，展望 102 學年 黃欽永老師 34
- 給我熱血! 葉翰霖 37
- 有血有淚的大專盃 陳學儀 38
- 2013 手球大專盃 吳泰霖 40
- 大專盃心得 莊季軒 41
- 大專盃 許鳳美 43
- 大專盃 李翊瑄 45
- 一年一個大專盃 黃婷筠 47
- 追求--生命中最輝煌的時刻 曹少樺 48
- 因為你們，我回來了 何世煊 50
- 大專盃心得 陳智嵩 53
- 大專盃記錄 劉宗霈 56
- 我的 MVP—擋不住的 71 旋風 陳智嵩 58
- 2013 年媽祖盃手球錦標賽
  - 重溫大甲手球夢 黃欽永老師 60
  - 媽祖盃心得 胡岱軒 62
  - 拜媽祖，打手球 曹少樺 63
- 畢業感言
  - 101 學年度感言、畢業心得 詹硯喬 66

- 不好吧？ 吳尙俐 68
- 畢業感言 王鈺婷 70
- 畢業感言 林坤宏 71
- 畢業感言 朱峻廷 72
- 羽伶的畢業感言 王羽伶 73
- 畢業心得 李泳興 76
- 新生代球員登場
  - 新生感言 吳俊德 79
  - 新生感言 高怡芳 79
  - 新生感言 郭乃榕 79
  - 新生感言 張嫚君 80
  - 新生感言 邱信嘉 81
  - 新生感言 薛雅之 81
  - 新生感言 蔡岱芸 82
  - 新生感言 陳昕蘭 83
  - 新生感言 楊建昕 84
  - 新生感言 胡岱軒 85
- ◆ 特別收錄：球衣背號的故事
- ◆ 特別收錄：免役天堂

# 校友喜訊



恭喜莊銘豪學長于 101 年 12 月迎娶美嬌娘！



恭喜張建興學長于 102 年 6 月與美麗的妻子謝育伶小姐共結連理



恭喜戴極昇學長于 102 年 7 月締結新婚！

祝賀以上佳偶 執子之手、偕老白頭！

祝賀李威陞學長弄瓦之喜！





## 2013 香港兩岸四地女子手球邀請賽

歷史四 王羽伶

### 一、前言

這次的賽會是由香港手球總會與香港排球總會，併同香港北區體育會共同主辦「2013 香港兩岸四地男女子排球、女子手球邀請賽」，是為了促進香港體育發展，以及推動香港成為亞洲的世界級體育城市。對香港手球總會來說，近十多年來非常積極的在推廣手球運動，在各年齡階層都制訂了完善的訓練與推廣計畫，每年也都有主辦國際手球賽，吸引了歐洲、亞洲與澳洲的隊伍參賽，對香港手球能見度與技術都有相當的提升。

而此賽會源自去年開始舉辦的兩岸四地的男子手球邀請賽，今年則為女子賽，除了邀請我們臺灣大學組隊外，其它隊伍有澳門代表隊、香港代表隊以及中國大陸大學生女子甲組冠軍隊的同濟大學，共四支球隊參賽。比賽是 4 月 1~5 日，在香港新界上水保榮路體育館舉行，我們組成的成員有領隊黃欽永教授，隊長王羽伶，隊員有：謝欣玲、范名慧、楊子儀、李佳臻、黃乙純、王鈺婷、吳尚嫻、許鳳美、林佳禾、黃婷筠、董其涵、蘇靖雯、王儷穎。其中婷筠因行前練習時一個撿球的動作，造成手掌骨骨折未能同行，殊為可惜，也降低了我們的戰力。



### 二、比賽紀實

#### 第一天

4/1(一)，我們一行人按照原計畫時間於凌晨 05:00 從臺大綜合體育館出發前往桃園中正國際機場，搭乘 07:45 的飛機前往香港，大會籌委會原本規定上午 11:00 前抵達香港報到，但突然改成下午 14:00 前抵達即可，可是我們已經無法更換班機，因為當時恰好是大家所期待的春假，無法再更改航班。於是，我們依原計畫在 09:25 抵達香港，開始我們的奪冠旅程。

這一天，我們於晚上 20:00 要與地主隊—香港代表隊進行我們的第一場比賽，這場比賽可以說是奪冠的關鍵。但是我們每位球員的臉上充滿著疲憊，因為從凌晨 4 點多直到香港，就沒有好好休息；吃了午餐之後，我們只好到了住宿的地方

一馬鞍山烏溪沙青年新村，但卻又告訴我們四點才能進到住的地方，真是晴天霹靂的消息啊！因此，我們只好在烏溪沙青年新村裡，隨意找個地方休息，看到了露天用餐區，以是如獲至寶的將就在那休息一會兒，但大家也都知道這樣的休息仍然是無法完全放鬆，但爲了晚上的比賽，還是必須如此。



一整天下來，還沒比賽，大家就疲憊不堪了，深怕在比賽中不能夠做出最好的表現，也很怕大家會沒有體力打完這場比賽，更害怕抽筋或者是受傷。然而，逼-----比賽開始，剛開始的我們，不論是體力、精神都無法達到最好，加上天氣與場地的不適應，使大家打球的方式趨於保守，老師一開始要我們慢慢打，先好好適應一下，所以我們一開始沒有表現出平時最拿手的快攻戰術，選擇以慢攻來適應，雖然這樣的方式對我們來說有點辛苦，但我們還是一分一分的穩穩拿下。當然，在我們適應的這段期間，多虧有可靠的守門員靖雯，不畏懼的將球一顆一顆守下來，讓大家有更多的信心去表現自己，她讓我們知道，不管如何，他仍是我們的最後一道防線。所以儘管我們多麼疲憊，爲了不讓所有支持我們的人失望，我們一定要拼到最後。隨著時間一分一秒的流逝，我們終於慢慢的適應球與場地，開始我們最流暢的攻擊模式，雖然上半場我們仍以一分落後，但是我們一點也不畏懼，我們

背後



友，讓

時刻射進了

姐們也帶著疲憊的身軀，在場上努力的奔跑，讓人看了更爲感動；另外，縱然鳳美在最後腳扭傷了，玉米腳抽筋了，經由大家的努力以及堅持，終於帶來最好的結果，我們以 28:26 勝出，爲這趟旅程做出最好的開頭。

相信一定可以獲得勝利，因爲在我們的

有那麼多人支持著我們。下半場

開始，看得出來大家都很累

了，不論是心理或是生理

上，都是一樣，但是大家的

毅力，真的可以使情勢

逆轉，小禾的拼勁，值得

我們好好學習，即使快跌

倒了，仍要把球好好的傳給隊

隊友順利得分，並且在最關鍵的

一顆長射，讓整個局勢穩定下來。還有學

姐們也帶著疲憊的身軀，在場上努力的奔跑，讓人看了更爲感動；另外，縱然鳳

美在最後腳扭傷了，玉米腳抽筋了，經由大家的努力以及堅持，終於帶來最好的

結果，我們以 28:26 勝出，爲這趟旅程做出最好的開頭。

## 第二天

4/2(二)，依照賽程是於晚上 18:30 出戰澳門代表隊，然而，由於前一天過於疲憊，導致當天大家不敢出門，只想在住所好好休息。直到晚上 18:30 出戰澳門，在這場比賽中，讓許多剛進球隊不久的學妹們有更多機會練習，她們也盡其所能努力的在球場上



奔跑，雖然不免會有失誤，但這也是學習必經之路。尤其是平時練習都不太敢射門的其涵，在這場比賽中，終於願意打開自己心房，努力的嘗試，一顆兩顆三顆，即使跌倒也努力爬起，跟大家一同奮戰到最後，相信這將是一個很好的開始。

另外，還有將近 180 公分高的守門員儷穎，雖說她是第一次參加大型比賽，但是她也是努力的應戰每一顆球，對於剛進球隊才半年多的她來說，已經很不簡單了，相信未來會更好的。在這場比賽中，可以看出臺大女子手球的每位球員，都非常努力的表現自己，為這場球賽畫下完美的句點。

## 第三天

4/3(三)，在連續兩天的比賽過後，有一天的休息時間，大家決定一起搭纜車、參觀蠟像館，由於最後一場的賽程在 4/4(四)下午 14:00 出戰中國同濟大學，所以大家一點也不敢鬆懈，也不敢玩得太累，所以不能夠在太平山看夜景，真的有點可惜。但是，蠟像館也算是值回票價了！蠟像館裡的人各個栩栩如生，連皺紋都做出來了，真令人嘆為觀止呀！



而我們跟各位名人拍照拍得真開心呢！一張、兩張、三張…簡直就是失控了，

我想應該是前面兩天的比賽讓我們有點疲憊了，所以要趁此機會好好的放鬆放鬆。

當然，我們一點也沒忘記我們來到香港最重要目標為何，即使多麼想要多爭取些時間好好的玩，但是，唯有奪得冠軍，才能夠放心、開心的玩耍，所以，我們只好早早就回去休息囉！目標：明天奪下冠軍。所以在



睡覺前，我們看了香港代表隊與同濟大學的比賽影片，老師為我們一一的分析她們的攻擊以及防守，就是希望在明天的比賽能夠順利的拿下勝利。相信大家都非常緊張，但一定要相信自己。

#### 第四天

4/4(四)，今天下午 14:00 要和往年強隊中國同濟大學比賽，在過去幾年裡，我們每次參加中國大陸舉辦的雅基達盃，中國同濟大學、合肥工業大學、以及哈爾濱大學…等，各個隊伍裡的球員又高又壯，相較之下，我們卻絲毫沒有優勢。所以當我們知道中國同濟大學會參加此次比賽，我們不免會擔心。但是，在第二天時，看見香港代表隊與中國同濟大學比賽，同濟大學似乎沒有我們想像中那麼可怕，反之，如老師在臺北時的預測一樣，香港代表隊才是我們主要的對手，幸好我們在第一天的比賽順利拿下勝利。第一天香港代表隊和我們的比賽，不論哪一隊，似乎都沒有拿出最好的實力，失誤率都有點偏高，所以在這最後一場球賽，我們一定要好好的表現出在學校和男生乙組對打的實力來。

中華代表隊和中國同濟大學比賽開始，我們先攻擊，我們即針對前一晚所說的，做出了一個空檔，只要把球傳快，她們就跟不到位，就這樣順利的拿下第一分。但是，或許是因為我們太想贏球了，我們不



斷的失誤，就這樣跟對手形成拉鋸戰，我們實力應該是比他們好很多的，不論是快攻、慢攻，我們應該都有很大的優勢，但我們卻一直無法將分數拉開；另外，防守的時候，我們也跟平時的防守非常不一樣，導致我們一直被得分，我想這應該是因為我們都有感覺到壓力吧！

一開始小禾感覺有點緊張，無法放鬆心情來打，所以老師要尙姍上場攻擊，而尙姍卻用懷疑的眼神看著老師，因為尙姍認為自己的優勢是防守，老師怎麼會要她攻擊呢？對於來球隊一年半的尙姍，才練外線沒多久，要她上場攻擊真的會令她感到害怕，但是，她也努力的做好自己該做的事，並且，他在場上努力的心態，真有振奮人心的感覺。另外，還有鳳美，在第一場球賽中扭傷了腳，但在最後一場比賽，仍要負傷上場，努力的跑；而藍田、阿桶、子儀、欣玲、乙純，你們真是我們的精神支柱，有妳們在，我們就像吃了定心丸一樣的安心，多虧有妳們在；另外，還有玉米，她抱著疲憊的身軀與我們奮戰到底，即使在第一場球賽

拼到抽筋了，但是她仍然不放棄，甚至在最後的比賽，以她飛快的快攻，還有超犀利的翼射門，為我們拿下了許多分數，讓整個場面一直維持住。

然而，比賽一直僵持到下半場的半段，我們的分數才有開，但是還是很有危險，在多虧大家努力奮戰到最後，尤其是學姐們對我們的付出，真的讓人非常感動，最後哨聲一響，此時此刻，大家放心了，我們終於順利地以 29:23 奪下冠軍了。



速度跑左

後點拉這過程中，



在這幾場的比賽中，不論是場上球員、或者是場邊球員，大家都盡其所能，這個冠軍是我們一起努力的結果喔！大家的努力終究沒有白費。也要感謝乙組男生在學校當我們練習的靶，好讓我們適應與高個子的攻防，也促使我們訓練出快速的攻擊技巧。

還有要感謝每場都到場為我們加油的 Rex 學姐（劉君怡，92 學年政治系交換生），還跟老師加碼鼓勵我們拿冠軍。以及學長張廣仁夫婦全家也來為我們加油，全場都可以聽到學長嘹亮的加油聲，尤其靖雯守到球時「nice keeper」更是響亮！

緊接著是閉幕典禮，這次我們可以說成果豐碩，除了團體的冠軍外，隊長王羽伶表現優異獲得了雙料明星球員獎項，就是每個隊有一名最佳球員，全部參賽隊伍再選出一位星中之星的最佳球員，都由王羽伶獲得，真是實至名歸。



當晚，就是這次比賽的歡送晚會啦！晚會中處處有驚喜，首先大會安排散落在每個餐桌的幸運獎，尚嫻找到了在椅子下的 50 元港幣的紅包；餐會中的表演節目由參賽隊伍依序表演，各隊至少要有 6 位選手上台表演騎馬舞，我們原本是由學妹六人組表演，

最後大家一致決定要全隊一起表演（羽伶是這樣嗎？黃欽永註），這個團隊真是團結呀！或許是因為我們是如此的團結，加上學姐們努力的跳，最終奪得了第二名（獎金港幣 1000 元），大家真的很厲害，儷穎更應該要好好的鼓勵才行，她真的勇氣可嘉，多虧了她，使整個表演變得更精采。



2013 香港兩岸四地女子手球邀請賽就此告一段落，我們也為這次比賽畫下了完美句點。

### 三、參訪香港理工及自由活動

#### 第五天

4/5(五)，在所有比賽結束後，由於 4/6(六)要到香港理工交流、參訪，所以

今天我們有一整天的自由活動的時間囉！我們有一群人決定到迪士尼、另外一群人決定去逛逛，這是我們最後一天自由活動了，所以無論如何，一定要玩得開心。



當天早上的天氣，簡直就像是暴風雨似的，似乎就是不讓我們好好的玩，這跟去年七月一樣，原本預計到海洋公園玩耍，結果卻也因為颱風，而打亂我們的行程，壞了我們的計畫。然而，這次雖然當天天氣非常不好，但在我們到迪士尼後沒多久，原本的大雨就慢慢的變小，讓我們可以玩的盡興。到了迪士尼，許多人說迪士尼是給小朋友玩的，但去到那裡之後，我並不完全認同那樣的說法，我覺得她有讓人回憶童年的感覺，並且，到了那裡之後，心情就不自覺得愉悅了起來，真讓人感到輕鬆。另外，那裡的許多玩具、商品都很可愛，讓人不禁想帶走它，我想我們都童心未泯吧！

## 第六天

4/6(六)，今天的行程是要到香港理工大學參訪，一早由香港理工大學的隊員 Fanny 帶我們前往，然後一路帶我們參觀他們平時練球的體育館及校園，學校就坐落在市區，與市區道路連為一體，主要是以數棟建築物所構成，感覺不出校園的範圍。她們學校建築物名稱都是以捐助人的名字命名，相較於我們學校，真的很特別，真得是很有意義的。另外，令我印象深刻的，就是一個水池，這有個特別、有趣的傳說，據說大四的學生如果碰到水，就畢不了業，害我有點擔心，但是，這也算是迷信吧！只要我們願意努力，就不必擔心那麼多了。



在我們參觀完理工大學後，她們就帶我們去吃好吃的餐點，吃完之後，大家都仍要繼續逛街，逛街的逛街、購物的購物，還有好吃的

餅乾，大家都不想那麼快就回台灣，可以的話，大家都想多玩幾天呢！

#### 四、結語

香港手球總會近十來年對推廣手球運動不遺餘力，反觀國內手球界在民國 70 年舉辦了幾年的中正世界盃手球賽，觀眾滿山滿谷的擠暴白館（已經拆除，位於臺北市八德路與敦化北路上的體育館），盛況空前；之後也沒再辦此等國際賽會，直到 96 年舉辦的亞洲青少女手球錦標賽外，曇花一現，就沒有舉辦國際性的賽事，亦鮮少參與國際賽事。使我們手球技術停滯了十來年，而香港的技術水準卻一直在提升，甚至東南亞幾個國家直到最近才推廣手球運動，技術也快要追上我們，國內手球界有能力有權力的人也該深思，也該有所行動。

無論如何，臺大手球還是秉持初宗，走我們自己的路。在當今國際化的現況下，我們積極的走向國際，從民國 88 年開始我們每年都到國外與各知名大學交流或參加比賽，每兩年辦好我們的國際邀請賽，讓臺大手球的每一成員增加國際觀，擴展國際視野，結交世界各地菁英朋友，磨練辦理國際賽事的能力。這些大學課程裡學不到的，都可以在我們臺大手球隊中學習和體驗。



能夠與學姐們再次爲了比賽集訓、拼搏、旅遊實在難得，這過程讓我們無論在球技或團隊相處增長了許多；而剛入隊的幾位學妹相信獲得許多寶貴的比賽經驗。更重要的我們帶了冠軍獎盃回來囉！最後，我們也要謝謝每天陪著我們的倩欣，雖然才幾天的相處，但是大家就像姐妹一樣，真的很棒喲！天下無不散的宴席，在倩欣的送機下，我們在 4/6 晚上 20:25 搭乘飛機返回台灣，結束了這趟旅程。真是個完美的 ending。

## 2013 香港行

生傳二 林佳禾

認真回想一下，這已經是第三度來香港參加國際邀請賽，與隊友相較之下也算是老鳥了，經驗較多，但上了場卻還是相當緊張，就好像第一次出國比國際賽一樣，肌肉緊繃、手腳冰冷，跑不到十分鐘就覺得好疲乏很無力，自己也很納悶怎麼經歷過無數個比賽，還是會怯場。中途被老師換下場休息，經過冷靜思考後終於稍稍恢復，就是自己想太多罷了(以前對到的中國隊都太兇猛，心中有陰影)。對上海同濟大學的最後一球，其實我也忘了當初怎麼會勇敢地把球丟前面，讓羽伶做出一個完美的空中接力射門，一定是羽伶太罩了，讓我沒有後顧之憂，反正就算我丟的不好她也能做出精采的射門，哈哈！

在那時，還記得在香港大家一起坐圓桌吃飯時，不能當低頭族，凡是低頭玩手機的人都會得到香菇的叮嚀，感謝香菇以及大家的提醒，讓我們沒有浪費與彼此相處的時間；還記得在晚宴一開始，學姊們百般的不願意上臺，但最後跳的最賣力的也是她們，謝謝學姊們，我們的騎馬舞才能贏得亞軍，並獲得港幣一千元；還記得最後一晚大家聚在一起，任憑窗外風吹雨打(簡直像颱風)，我們還是聊的很起勁。

我們不僅是在球技上贏別人，在舞技方面更是略勝一籌，如果不是因為同濟大學派出教練上臺，我想我們也不會小輸的，由此次我們得到教訓，未來還有機會的話，我們一定會邀請欽永老師和我們一同尬舞。



薑還是老的辣，經過這次的比賽，學姊們的威力我們有目共睹，這次在校生來的人數稀少，但回去也會好好加強，畢竟還要繼續和校友聯手打敗乙組，哈哈哈哈哈！

## 手球香港行

國企二 董其涵

因為不知道要打什麼內容好，就來打每天在幹嘛好了，不過年代有點久遠，所以只能憑我微弱的記憶來拼湊出這篇囉哈哈。

記得第一天去就放行李跟吃飯而已吧，吃什麼也忘了，只是沒有青菜可以吃，應該說這整個禮拜都沒有青菜可以吃。

看樣子我的記性太差，不能用天數來計算我們到底在香港幹嘛，只能用發生的事件來寫了。

**第一件大事**就是因為學姐們的努力，我們拿到了**冠軍**，除了精神上的榮耀，更爽的是**500塊**的獎金，哇哈哈哈哈哈哈。記得在第二場比賽，因為蘇靖雯吃太多，所以動不了卻守到了很多球，真是不可思議，然後鳳美好像扭傷腳，但是大家以為她來鬧而已，所以大家只看到玉米，沒有人理鳳美，她好可憐噢。然後還有什麼呢...我想想，喔！上海同濟大學的2號球員大概有一百八十多公分高，很愛把雙手舉起來給人家聞腋下，她用的是CK的香水，可是噴太多了有點噁心。

羽伶永遠都是 MVP，就是戰場上的美麗女戰神，然後鳳美就是小丑角。



鳳美就是討人厭，腳痛硬要逛街，還吵吵鬧鬧



記者訪問的時候我側拍了很多張，但記者好像很怕被打

順便寫一下這次去不成的傑妮龜好了，我們真的很想她噢，每天都傳我們的照片給她，哈哈哈。

**第二件大事**就是香港隊的朋友人真的好好，都帶食物給我們吃，還帶我們去玩，雖然我們沒有去迪士尼可是我們到處逛街跟品嚐當地美食也很爽快的！我們想要找什麼玩什麼他們都陪著我們上山下海好情意相挺噢。

**第三件大事**就是我們在最後晚宴的時候上台跳騎馬舞，因為學姊們用生命演出所以我們拿到了一千塊的港幣獎金，好爽噢～如果那時候老師上台的話相信兩千塊就是我們的了，可惜可惜，不過此生有幸看到學姐們扭扭扭也是不虛此行了。好像也沒發生什麼大事，就是手球隊非常的和樂，老師學姊人都好好，在這裡就像回到母親的懷抱裡一樣的溫馨，偶爾還有有趣的小插曲，謝謝球隊給我這個機會讓我出去見識見識，與大家有更多時間相處囉，我愛台大手球～



## 香港感言

### 國企一 蘇靖雯

今年四月，是我第一次跟台大手球一起出國比賽，我們參加了兩岸四地手球賽，分別由香港代表隊、中國同濟大學、澳門代表隊，以及台灣大學參加，這次到香港打的比賽十分刺激，尤其是對香港代表對那場最是讓我印象深刻，我們從輸球打到贏球，靠著是大家不放棄想奪冠的精神，以及隊友們猛烈的防守，或許那天也因為我們早上才到香港，晚上接著就有比賽，所以大家顯得有點疲勞，也還沒適應好場地，以致對球場的陌生使我們那場球贏的辛苦，不過在這次的比賽也讓我學到許多與隊友的互相合作，在場上想贏球的鬥志，還有賽後的檢討與賽前的討論及準備，我想我在這次比賽真的學到很多。

除了打球外，大會在閉幕式請大家準備的騎馬舞，也真是令大家傷透腦筋，比賽之餘，晚上還得抽空編舞練習，和大家在練習的過程也發生了許多好笑且有趣的事情，雖然很累但一切都很有收穫很值得，原本只有五人要上台表演，但在比賽前，我們拜託學姊和我們一起出場演出，非常感謝學姊們的配合，我們最後榮獲騎馬舞表演女子組的第二名，還得到了一千元港幣，在每次的比賽中，都得感謝隊友們的配合及付出，讓我們球隊更加融入更加進步。

雖然比賽時，我的表現總是時好時壞，不過在打不好的同時，很謝謝隊友們彌補我的失誤，你們總讓比賽在穩定中進行，總能控制比賽的節奏，還有在出國前的練習大家從不缺席，尤其是學姊們在上班之餘還抽空到場跟我們配合及練習，真的很謝謝學姊們及隊友們，辛苦你們了！在這幾天下來，大家一起吃飯一起睡覺一起聊天一起打球一起玩，生活在一起的這些美好時光，在我的回憶錄裡已記錄我們的點滴，我永遠不會忘記，謝謝你們！





這一年來，  
大大小小的比賽，  
我們從中吸取經驗，  
晨操、跑三千，  
都成為我們最深刻的回憶

集訓特輯

## 中正盃心得

B00505027 工科二 陳品全

還記得臺北市中正盃應該是大二上的第一場比賽，那個時候剛開學沒多久，其實那個時候我自己對於剛重新修正好的射門姿勢沒有什麼自信，不過還是戰戰兢兢的上了場。對手是成淵校友-泰陽物流，也是我們交過兩三次手的隊伍。

「擘！」哨音響起。比賽開始了。

乙組的陣線向前推進，慢慢導球，就跟平時一樣。唯一的差別大概就是有獻章來助陣吧。接著少樺展開了攻勢，接著傳開，進攻，傳開，進攻，射門！「框啣」一聲，球中柱，硬生生彈了出來，滾向我。

看到了這一幕，原本站在九公尺還沒有預先回防的我，衝向前去，撿起球，一、二兩步跳進六米線，橫過前撲而來的守門員，將球送進了球門內。

「擘、擘！」宛如天籟。當時的我心中的小宇宙被點燃了，不由自主地將雙臂高舉在空，面掛燦笑得跑回防守陣營，在心中默想：「首殺。」

其實說穿了也就是撿了尾刀，碰巧拿下了第一分，但是手沒有溜掉這一球造成失誤，對當時的我來說卻是一大鼓舞。在校隊中的每一分練習、每一分努力，為的不是別的，正是這種在得分之後的快感與喜悅。簡單來說，進球後的感覺只有一個，爽。

那場比賽後來也打得頗為激烈，我們的分數始終緊緊尾追成淵校友。但是到了後來，泰陽物流仍然技高一籌，我們輸了。

雖然最後輸了，但是那一場比賽卻為我們帶來了信心。最終極的目標是大二下的大專盃，在那之前的所有比賽不只是比賽，也是我們測驗自己練習成果的最好方法。

## 成長與淬煉

工科三 曹少樺

一如往常的，每個學年度，都會有一樣多的集訓、一樣多的比賽。今年度，當然也不例外，不論是台北市中正盃、全國錦標賽、新北市傳承盃邀請賽、台北市青年盃，這一場一場的比賽，都是我們磨練、成長的好機會。

至於集訓，當然不免俗的寒訓已經是必帶菜單，今年也很榮幸能和香港理工學院以及去年就認識的香港大學，在我們熟悉的台大新體進行寒訓。

說了這麼多，讓我好好來回憶一下，從這個學年度開始的每一次比賽和每一個集訓吧！

學年初，因為麗山三帥(妓子、腎左、簡哥)的神牛學弟—楊健康考上了師範大學體育系，也就因此我們多了一名生力軍，看到我們一片慘澹的乙組同胞，老師也就有了一個想法，希望藉由這些甲組的隊友，提升乙組菜渣的實力。也就這樣我們今年度的第一場賽事—台北市中正盃就這樣成軍了，不同以往，今年我們甲乙兩組分開報名，乙組加入了麗山神牛以及新莊國小一哥一曲鳥麟，第一場比賽還附帶了國軍 online 守門—蕭炎哥，因此對上了內湖國小聯隊可以說打得如火如荼、精彩萬分啊。從錄影帶中不斷可以聽到林口雙雄之一—白毛大大不斷提醒楊健康：「楊健康不要硬幹啊~~」，但是這時還沒長大的乙組同胞實在是沒有辦法把那顆 3 號球射進 6 平方公尺的門裡，因此最後林口雙雄，道上人稱「鱈白魚毛」的兩人一齊大喊：「楊建昕，自己來！」在場上的健康學弟也不負眾望，在短短 20 20 的比賽當中，一個人竟拿下了 12 分，這樣的得分能力真的可以比擬他麗山學長，人稱「腎左」曾文宏當年以 5 場 66 分拿下得分王的實力，而且每次神牛開大，守門員就只能望塵莫及的看著球應聲破網，這時在成淵高中 6 樓加油區就會傳來高達 240 分貝的「亞~力~斯~塔」的尖叫，可想而知每次楊健康射門，全場都會陷入瘋狂。

這場比賽最令人動容的就是，代表內湖國小的馬丁趙蟲液，站上 7 公尺準備罰球時，7 米線的另一端竟然是他當年 B96 的同梯好友蕭炎大大，我看了好多次影片還是會起雞皮疙瘩，我想是意味著世代交替，象徵著學長們真的畢業了，我們是時候該扛起球隊了的感覺。

不過這樣好像沒有辦法很直接的提升乙組夥伴的防守觀念以及攻擊能力，因此阿永教練決定爬上新體頂端，摘下他那已經高掛 20 年的 88 號球衣，準備帶領我們這群乙組小毛頭中向另外一個境界，因此在全國賽的時候，我親眼看到了阿永教練的身手，果然平時還是有在運動的老師身手依舊不凡，整個乙組得的第一分就是老師射進的。這一場比賽不得不誇獎一下本次隊刊的總召慾蠕大大，在對上

成淵校友聯隊的時候，以一球媲美彰師小跑車一拉寇斯的不可思議倒身射門逆轉了整個局勢。而小弟我也在這一系列的比賽中完成了人生第一次和第二次的空中接力射門。

很快的就進入了寒訓，今年很不一樣，有香港第一名的香港理工和第三名的香港大學來到台灣跟我們進行交流、練習和比賽。香港理工大概就跟台大甲組是差不多的等級，因此甲組和他們打起球來非常精彩，小弟在一旁也驚嘆不已，獲益良多。而香港大學大概就是比較好的乙組搭配一些甲組就能抗衡的學校，不過這些夥伴去年就認識了，過了半年，一走進球場竟然就先用 LOL 和大家打招呼@@，也許是去年的記憶猶新，讓我自己也想要在球場上為去年的表現報仇雪恨，不過太著急的結果就是導致最後一球已失誤收場，然後我們友誼賽就輸了一分。看來這半年的努力還不太夠，下半年度要繼續加油就行了。這一次的寒訓長達 3 周，老實說我還是很喜歡只有手球，沒有別的壓力的紮實充實感，大家一起為了手球、為了下半年度的大專盃做準備，齊心向上的向心力，那份團隊和榮譽感很難用言語表達。期末聚餐和大家一起享受我們辛苦半年的成果、和大家一起暢飲啤酒、一起痛快的吃著桌上的羊肉爐和酸菜白肉，我真的覺得自己能成為球隊的一分子是世界上最幸福的事。

到了下半學期，我也邀請了很多乙組的夥伴一起參加新北市的傳承盃邀請賽，雖然知道是穩輸的比賽，不過也很謝謝好多學長和隊友們前來參加，更謝謝學姐們前往加油並指導，雖然沒有機會跟林口明星隊對上，沒有好好利用這個機會粗一下球場下的好兄弟鱈白魚毛，但是我很慶幸有這個一批喜歡打手球的好隊友們，長射和攻擊都越來越刁鑽的痞鬆，依舊犀利無比的屌霸，雖然兩大神波，朱朱和智波沒有來有點可惜...蕭炎和馬丁趙也在一次批上隊友的戰袍，一起帶領我們這群小鬼頭前進，一天下來雖然只有短短兩場比賽，但是也讓我們看見了手球隊真的是很棒的地方，當然也看出自己不足的地方啦！

台北市青年盃，應該算是大專盃前最後一個可以練習的比賽了，但是很不幸比賽前一天居然炸膝了，所以說打籃球真的是太危險了，以後還是少從事這項運動 XDD，如果有打就投投外線就好啦！這次的比賽其實沒有太多參考性啦自己覺得，因為打得很散、防守也不夠積極，或許是我們兩場比賽都在樓下的關係，面對了大太陽的茶毒，大家也沒有辦法有好的表現。

大專盃前的集訓，老實說我很期待，因為好久沒有跟大家一起住在集訓室，早上天還沒亮就起床，為了不久的將來的大專盃而努力，沒錯，我們是校隊，所以我們除了課業不能怠慢之外，在球技上也要比別人更加努力精進，就像屌霸老大說的，晨操之餘也餘，球上都充滿了 GRE 的單字，球經精心準備的早餐，除了好吃之外，也有這許許多多微積分公式，就是不希望我們怠慢下來。這樣的生

活好充實、好有趣。

到現在，入隊兩年了，還是很慶幸當初加入了這個團隊，帶給我的東西太多太多。最後，一定要好好謝謝球隊的學姐們，我們不敢說現在的乙組有多棒多厲害，但是我們真的有一顆熱愛手球、想要積極向上的心，都是因為學姐們，上學期中，老師開始要學姐們跟我們進行比賽，雖然一直到學期末讓我們有了一筆不小的開銷 XD，但是在那幾個月的過程中，大家都不想服輸，而盡了更多努力，也在攻擊和防守上有了很深很大的成長，球場上雖然學姐們不遺餘力的攻破我們每一次的防守，守下我們每一波的進攻，但球場下也會提醒我們，要記得每一次的錯誤，馬上反省，就會有很好的效果，而不是拘泥在你好的表現、忽略的球場上的失誤。謝謝羽伶、玉米、藍田、乙純、華宇、阿桶、欣玲、子儀、阿涓、小禾馬，你們這批最強最厲害的校友時代，雖然球場上撞倒了你們不少次，也造就了你們身上不少的傷...XD，也謝謝甲組夥伴和女生在校生的夥伴們，更要謝謝老師辛苦的指導，未來一年，還要多多指教喔！



## 集訓心得

### 材料二 吳俊德

其實一開始加入並沒有做要打大專盃的心理準備，結果居然還可以報名，所以就跟著大家一起集訓了一個月，完全沒有讓我適應的時間，加入的第二次練球就開始集訓，幾乎天天都要早睡早起練體能，真的很累。

比賽的時候我幾乎都是打 side，但也是滿開心的，一直跑來跑去，沒有甚麼戰術的束縛，對逢甲的時候打了一下 45，發現壓力滿大的，真的很佩服那些打中間位置的人。

這次對於大專盃的貢獻不算太多，我們這次在失去一名大將的情況下還能得到第二名，大家再磨練一年，我相信明年冠軍是屬於我們的!!!!!!!



## 集訓心得

經濟三 王奕揚

面對即將來臨的大專盃，大家爲了展現奪冠的決心，如火如荼地展開訓練。去年是我第一次參加大專盃，而面對三隊對手連敗的心情，那種刻苦銘心的挫折感想必大家都是了然於心的。回想去年的我們，一個一個的都是沒有經驗的選手，只能靠著屌需的神吊球和大懋哥的絕對防禦，讓我們沒有輸得太難看。剩下的眾人仿佛一盤散沙，更甚者，品全的奶油和小班的掛彩讓人更加難忘。

一大清早，在操場上起得早起的人們正在揮灑着汗水，而我們乙組的新兵們也在操場上等待集訓第一天的開始。跟著白毛隊長開始跑步，從最基礎的體能開始鍛煉起！在跑步的當下，其實心情非常愉悅。或許是因為混了這一年跟隊友比較親近了吧，看著朱哥、少樺、小班、智嵩、品全、昱儒、阿咪、孟文、泰哥，還有意外有出席老闆、屌需，以及新進來的信宏、信嘉、俊德、新培，心裡紮實多了一份悸動。那是無以名狀的興奮，想著大家在球場上發揮自己的所長，更進一步技術的表現，和這一年來累積下來的汗水的成果，就是一種對即將來臨的比賽感到期待的概念！

在集訓的這幾週，不斷的在練習實戰中會應用的戰術、以及主力成員的體力和技巧，看著少樺射門更加犀利、泰哥把球一顆顆『蹦』出去、宗需鬼級的快攻速度、品全的奶油變少，也讓我自己不斷地在檢視自己的不足。過去半年因為畏懼膝蓋的傷勢和自己的好吃懶惰讓體能變得不好，再加上自己長期以來跑步姿勢的不正確和本來就比較遲鈍的反應，讓自己在手球的表現上總是停滯不前，不斷地被夥伴拉開距離、被新進的隊友們超越。長期用這樣的藉口逃避、自慰的我雖明知不對，卻還是選擇了飲鴆止渴的方式，逃避那一種沈重的失敗和悔恨感。在集訓三週開始的某一個晚上，與隊友們的談話卻點醒了我，沒錯，雖然我的的確確是一個廢到掉渣的球員，但正因為如此，我更加應該努力從現在開始重頭努力！套一句流川楓的話：「不要太抬舉自己了，白癡。」吊車尾的就用吊車尾的方式表現自己，在場上努力的練習、學習，把平常看見的學會的真正運用在場上，這才是最最重要的！

之後到大專盃之前，每一次練習，可以發現每個人都在進步。想半年前，跟女生校友打賭的慘輸狀況，到現在隊友們默契可見的搭配，和在球場上揮灑的大家的自信，一點一滴地看在眼裡，我知道，這次大專盃的集訓過程我絕對不會忘記。

今年的大專杯，我們只拿到了亞軍。輸給逢甲的瞬間，仿佛現實變成了電影一般，我想到了電影「我們最輝煌的時刻」最後的那一幕，那一瞬間大家的淚水。看到宗需哭了，其實很心碎（老實講我沒有想過老大會這麼在意輸贏這回事），因為他真的負起了扛起球隊輸贏的責任，卻還是失之毫釐.....不難看見大家的懊惱和難過，自己心中有的悔恨其實也很多很多，爲什麼不能幫上任何一點忙？爲什麼自己如此的沒有一點貢獻都做不出來？

三場比賽，最精彩的一場以一分之差讓我們揮別冠軍，但這一場，我們見識到了乙組所有人的成長。雖然少樺的未參戰在所有人的意料之外，但不難看到大家在這一年下來以及集訓之後的成長、成果。小班以永不放棄的精神回歸球場，並射出了許多好球；宗霖以老大的身份扛起了整隊的輸贏，並帶領我們更加茁壯；老闆深為學長認真地指導我們每一個學弟；朱哥身為隊長帶領着球隊保護隊友並積極領導；智嵩贏得MVP的成就是有目共睹的，實屬可嘉；品全當數進步最多的球員，不畏挑戰的擔當起了45，雖然不足以勝任主力，其精神是大家應當學習的；泰哥以強大守門員的姿態帶我們守住勝利；孟文以超群的智慧掌握了先機；最佳新人喜德的表現令人驚嘆；昱儒積極的進攻幾次提高士氣；還有其他的隊友們可見的成長和表現一再再的為今年比賽添了幾筆精彩。身為零秒戰神，看到這樣令人熱血沸騰的比賽、令人讚嘆的表現、或哭、或笑，我知道我應當更加努力，就像那天在角落、在操場、在比賽前，我們宣誓奪冠的精神那般，我們一定要在明年奪得冠軍！而我要努力，成為那對冠軍也有所貢獻的球員。

明年，乙組一起奪冠吧！



# 集訓心得

數學一 王儷穎

爲了準備 6 月初的大專盃，5 月就開始集訓啦！由於今年大專盃比較晚，集訓&比賽便隨著一條條的死線以及各科期末考到來。code、晨操、作業、debug、例行練習、期末考……交織成豐富的期末生活。以下是這當中印象最深刻的部分：

## 跑 3000

第一天的訓練內容就是跑三千公尺，在跑步熱身完之後就開始了。由於跑長距離的經驗不足，一開始的時候傻傻的跟著衝，到中間呼吸就無法調解過來了。到了約第四、五圈的時候，已經完全無法直直的跑，覺得好像呼吸不到空氣，心臟要炸掉了一般。然後終於撐不下去，停了下來沒跑完全程。覺得好氣、好不甘心，氣的自己的無能，不甘心的是被三千給打敗。種種情緒再加上身體的疲憊，讓我在操場上崩潰大哭……。

第二天還是一樣跑三千，有了前一天的經驗，加上學長姐的建議，這次不再盲目的衝，在不行的時候也記得緩下腳步不要硬撐，總算在三十多分鐘後完成三千公尺的距離。即便如此，依然拖到大家的練習時間了。希望能夠早點追上大家喔！

## 摔倒摔不完

某個早上，半睡半醒間要從上鋪爬下來時，一個不小心踩空就從梯子上摔了下來。一開始並不覺得怎樣，但跑起步來之後……What the \_\_\_\_! 原本好的差不多的腰又痛了起來，只好先冰敷。敷著敷著就這麼睡著了，囧。想想這已經是這陣子以來第三次摔倒了(前兩次是摔車&倒退跌倒)，一摔就得休息好幾天，一休息所有感覺都忘光光。原本就不太準的站位又更歪了，重新找起又花了不少時間。希望以後能小心一點，不要再受傷了。

## 美味早餐

晨操完後最讓人期待的就是球經們做的早餐了。係哉糾賀呷～常常一份吃完再吃一份呢！多變的內容怎樣都不會膩，尤其那鮭魚蛋沙拉真的太讚了！有土司有饅頭有……，果醬、巧克力醬、花生醬、肉鬆……。想得到的想不到的都出現了。吃完最後一次的早餐後，令人不禁期待起明年集訓的早餐了。

## 集訓感言

生傳一 郭乃瑤

也許是我們太混了，在以前讀體育班的時候是從來沒有晨操過，所以這一次的集訓隊我來說挑戰非常大，一是要非常早起床、二是要做體能和技術。而且在集訓前我報名了晨行人，可是因為卡到集訓的時間所以沒辦法參加。但是在我們晨操練習的時間晨行人可能還在睡，所以也算是有晨行人精神了啦。而且很驚訝的是晨操竟然還有準備美味早餐，集訓的時候真的感覺到台大手球隊有一家人的感覺，並且很高興自己是其中的一員。



## 集訓嘿

地質二 周信宏

集訓最痛苦莫過早起，早 8 都無法了，何況在台北街上都還沒有路人出現的時間騎車到學校，雖然可以住集訓中心，但之前營隊有住過，完全無法入睡，只好乖乖早起跑步接著各種訓練。有時候有些事情一個人做會放棄，但一堆人做就會有動力，例如晨跑，加上也蠻愛跑的，又可以減肥，何樂而不為？難得的經驗吧，還記得國中高中的體育課全班跑步，上廁所的上廁所，裝睡裝睡，裝睡被發現的就裝死，上次和一堆人跑步要追溯到國小練球了，真懷念。總結來說訓練很棒，沒什麼值得抱怨的，最後謝謝球經精美的早餐。

## 比賽嘿

雖然上場很少，但就像人們說的，沒吃過豬肉也看過豬走路，沒下場比過賽也要看過比賽。畢竟只是國小打過一下下，人又很瘦弱，還需要練習練習練習才會變得比較會，然後和大家一起奮鬥吧！

## 集訓感言

工科二 陳品全

"嘩嘩!嘩嘩!"鬧鈴劃破清晨的寧靜。6:10，晨訓，好想繼續睡。騎著腳踏車到達操場，看見學長及隊友們的背影，坐在跑道旁的鐵椅上。恩，5 個人。"早!"我說了聲。真的很早，似乎已經有半年以上沒有這麼早起床了，全身感覺軟趴趴的。之前聽說了集訓的前兩個星期是跑操場，強化體力。今天是第一天，跑 7.5 圈操場。開始的時候，學長們一個個卯足了勁向前衝，留下我一個在後面慢慢跑。"呵呵，等下他們馬上就沒力了吧"我在心中默默暗笑著。

跑著跑著，原本已經軟趴趴的身體感覺越來越軟，但是學長們似乎沒有慢下來的跡象，先是遠離，後來又愈來愈近。白毛學長拍了拍我的肩膀，示意要我加油跑快點，我才意識到已經被倒追一圈了。但是我卻開始覺得大腿開始不聽使喚，隨時都有可能倒下；體溫也愈來愈高，揮汗如雨，乾脆把眼鏡收到口袋中，不讓汗水影響視線。眼看前面就是奕揚學長和昱儒學長，我拼命地向前跑，最後抵達終點時全身放鬆，癱軟在地上。

"欸!!XXX!!"坐在地上休息的大家轉頭看著 XX 學長。"XX!幾點了??" "Sorry 啦，睡過頭。"至於 XX 學長是誰，因為每天都有幾位 XX 學長，無法逐人打出。但是聽說 XX 學長們後來被罰跑 40 趟折返跑。恩，聽了就毛骨悚然，做了不曉得會怎麼樣。

後來到了最後一週，總算開始在球場裡面練習。但爲了更長的練習時間，起床的時間也提前了一個小時。還記得那次在舊體練球時，我的印象特別深刻。訓練乙組的防守時，我被叫去跟甲組一起攻擊，打 45 度。跟甲組配合的感覺很順暢，攻擊起來好像都知道下一步該怎麼做，不須猶豫。"嗯!就是這感覺!"也爲我開啓練習打 45 的道路，縱使當時長射一顆都沒有進。雖然在大專盃前一個星期才開始練習，沒有太多進步的空間，但確實滿好玩的。

集訓的那段時間，真的是我學期之中最沒有辦法掌握時間的一段時期。因爲練球當天早上都要非常早起，但前一天晚上總是無法準時上床睡覺或睡不著，隔天身體都軟趴趴的沒有力，操完之後就趴在集訓室到了下午要上課才爬起來去上課。雖然很累，但是這對邁向冠軍之路的我們卻是不能缺少的訓練。





101學年度大專盃手球錦標賽  
男子甲二級 榮獲亞軍

NTUX HANDBALL





女子乙組榮獲冠軍!!!

達成六連霸!!!



NTU X HANDBALL



男子乙組爭冠失利

榮獲亞軍

擦掉淚水

明年強勢登基 NTUX HANDBALL

### 說好的目標

去年(100 學年)大專盃男生乙組正處青黃不接，沒落到最後一名就不錯了。記得小班找我深談，就約定今年要奪回失去的冠軍；女子隊我們也設定好目標要完成六連霸；男甲呢？每年都說只要簽運好就有機會進前四，今年簽運好像也不錯，結果呢？不管怎樣我還是暗自設下目標進前四強，因為簽運好拼分組第二，比拼二級冠軍有希望多了，雖然知道很難達成，尤其今年沒有好的守門員，能保住甲二級第二名就不錯了。這是 101 學年度許多人的目標，我們也就這樣開啓了一整年的訓練計畫。

### 兌變的男乙組

當然，女生有戰神羽伶的帶領，不管是平時的訓練或比賽，都讓我很放心，所以可以把訓練重點放在男生乙組上。從上學期的基本動作開始，到下學期的團隊組合練習，根據我們的出席記錄，下學期大家比較投入，上學期基本動作的訓練，較常出席就固定的那幾位，所以很多人到了下學期基本動作還是沒什麼長進，因此練起團隊戰術，就沒辦法很到位，總是差好幾點，不是一點喔！是好幾點。而乙組缺乏比賽經驗，在上學期訓練基本技術的同時，也思考要怎樣提升乙組比賽能力，就想到用刺激法來激勵男乙組，這男生斷斷不可輸女生的念頭，相信每個男生大腦都做如是想，但當時我的判斷男生乙組不可能贏我們女生最佳陣容的組合，因此有了女生和男乙組比賽，輸球的一方要罰錢作為期末聚餐經費的訓練機制，果不出我所料第一次嘗試，男乙組無法打贏女生最佳陣容。男乙組攻擊毫無章法，防守漏洞百出，又沒有較有經驗的學長帶領，我只好拼了老骨頭散掉的危機，親自下場帶領乙組比賽，希望能讓乙組瞭解攻守的節奏與團隊的配合，所以約定好在上學期結束時能夠贏女生，下學期再由乙組陣容自己和女生比賽進行練習。

這一方法果然奏效，男生的面皮禁不起輸女生的打擊，從短短 30 分鐘的比賽最多輸 12 分，到 7、8 分，再到 5 分內，最後贏球。在將近一個學習每週三晚上的比賽，這中間男乙組確實進步許多，無論在攻擊或防守確實都有所進步，也達成我預設的第一個目標。跟著下學期男乙組自己組合和女生的比賽，也漸漸進入佳境。直到大專盃前的集訓，我對男乙組可以獲得冠軍以深具信心，誰知天算不如人算，我們的大將少樺先生來個腸胃炎，仍然硬撐跟著訓練，比任何人都要認真，只怪我沒有察覺到（另外，我在下學期就一直有念頭要品全練 45 度，只是我一直覺得少樺在體力與穩定度上，應該可以撐完全場的比賽，才遲至賽前最後幾天要品全練 45 度，一切都太晚了），最後在比賽前夕，少樺身體的不適加上體力透支，就這樣住進醫院治療，因而錯失與逢甲的賽事。賽後宗霏、小班痛哭

失聲，跟著也讓許多人留下男兒淚，看著許多人流下淚水，又想到遠在宜蘭的少樺一定更傷心，我的眼淚也不受控制的在眼珠子打轉著。我在手球場上打滾了 40 來年，你們害我在手球場上流下第一滴淚珠，手球場上的第一次淚水，就這樣獻給了我們男生乙組們，我要你們明年還我一個冠軍，這恩怨才能扯平。

檢討起來，沒能冠軍，並不是因少樺缺席，而是更多人的緊張，體力的不支，板凳不夠深，才是真正的原因。男乙組在短短的一年能有這樣的表現，已經是不簡單了，這是許多人認真的付出才能有這樣的成績。除了男乙每一成員外，還有我們的運動績優生們不厭其煩的教導，以及女生最佳組合當男乙組的練習對象，確實都讓男乙組進步許多。雖然沒有拿到冠軍，但這個成果是屬於臺大手球每一個成員的。

### 超強的女子隊

女生部分當然讓我很放心，雖然練習過程有些擔心，因為沒有可以讓我安心的守門，我們守門雖有好身材，但才剛加入球隊不久，以我們的練習次數，守門的養成最少也要三、四年，還好有巧穎跳出來，加上硯喬技術更臻成熟，尙姍的進步，離地表較近的超跑鳳美，我最美麗的女兒骨折痊癒後即時的歸隊，劍俠的防守，寧祥的歸隊補足右翼的缺口，邵如、翊瑄、曉之的加入，羽伶也練守門當秘密武器，以及小禾、其涵、靖雯、乃瑤等女子隊大家的努力，最後總算順利拿下大專盃冠軍。

女生值得一提的應屬參加香港手球總會辦的「海峽兩岸四地女子手球賽」了，當時並沒有極高意願去參加，後來決定要參加時，我們女生的校友時代非常配合的回來和學妹們一起練球，校友們出席率之高，當為學妹們的榜樣。從決定參賽到出發雖然短暫，還好我們這個陣容，多數的成員已經配合了四、五年，所以默契上是沒有問題的，無論攻擊戰術或小組配合都已達相當水準，尤其攻擊的流暢與速度之快，連男乙組都無法招架，也深獲成淵蘇肇元老師讚賞。

出發前看了賽程和參賽隊伍，我就覺得我們有機會拿冠軍，但最大的障礙是第一天的香港代表隊，因為主辦單位要我們當天 11 點前報到，在我得知賽程後，我還要求提前一天報到，但香港手球總會說沒有住宿可以提供，我們也就僅能以此時間按原訂班機前往。這迫使我們當天一大早 4 點多就要起床準備前往機場，加上住宿的「馬鞍山烏溪沙青年新村」要到下午四點才能入住，就這樣直到晚上與香港代表隊比賽前，都無法好好休息。因此，體力是我們最大的考驗，果然我們的快速女神玉米打到抽筋。

如果第一天是對澳門代表隊，那相信要贏香港代表隊 6~8 分以上是沒有問題的。至於和代表中國大陸的同濟大學的比賽，我們打得有點慌張，應該是香港隊贏同濟不少分，讓我們有輸不得的壓力。事實上，我們都能和北體打到有來有往不分軒輊，同濟大學何懼之有。對澳門代表隊就是練兵囉，不值得一提。

哈哈，想到歡送晚宴的騎馬舞大賽，若我也跟著上去扭扭跳跳，兩千港幣的獎金定是我們的，不過能拿到第二名的一千港幣也是很讓人高興的。

## 明年還有好簽運嗎？

談談我們男甲組。這些年都說要打進大專盃前四強，我們的簽運也都不錯，在去年打贏第三名的彰化師大後，更讓人覺得我們是有這樣的潛力，但是為何都止於甲二級亞軍呢？很簡單「體力」，贏彰師大後的比賽，每個人體力已用盡，都變成軟腳蝦了。

今年不也是體能使然，不僅運動績優生的體能，男乙組的體能也要提升，因為你們更累，要打甲組又有乙組的比賽等著你們，不然對逢甲時，宗霈應該不會如此失常，泰霖的守門也不會變成慢動作，這都與你們已經消耗了許多能量有關。甲組的比賽時，每當要宗霈換下來想讓他不要透支體力，看到他那哀傷的眼神訴說著，老師我體力百分百可以，我要繼續打，但我想的是還有下一場、下兩場的比賽，實在拗不過宗霈苦苦哀求的眼神，還是讓他繼續在場上奔馳。這體能的原因，相信各位也應該體會到，但為何大家都想打進前四名，卻無法齊心提升體能到可以每天打完一整場的體力，而且不會年年都有好簽運。

大專盃前的集訓，隊長增強了體能的訓練，但這些體能訓練哪夠，3000公尺的耐力跑就讓許多人累倒，比起豐哥到伯華時代，我們的晨操是4000公尺跑完還有訓練，對運動績優生來說，你們以前接受的訓練會比乙組學長們的訓練強度還低嗎？再者，光大專盃前三週才開始加強體能是不夠的，甚至會有反效果，這要平時就有計畫的訓練才成，也要每個人都齊心協力的朝同一目標努力才行，因為我感受不到每位體保生都有這樣的決心。

## 展望 102 學年

最後，我們不是專業的球隊，我盡量給大家比較多的自主空間，所以比賽成績的目標，希望是我們一起擬定，而不是我強硬要大家去達成我的目標；訓練時也盡量給大家多一點歡樂氣氛。希望這新的年度開始，我們一起訂好 102 學年度大專盃的目標，我知道女子隊的每一位成員都有心要完成七連霸，但說真的，從暑假的集訓來看，目前在校生成員對球隊訓練的投入與剛畢業的學姐相比，很讓人擔心，真的很憂心；男乙組更有不奪回冠軍變成仁的雄心，雖然不能要求每個人都像少樺一樣，可以早上送弟弟去上學，再從宜蘭趕來練球，下午集訓完，再趕回去宜蘭接弟弟放學回家，最少我感受到有許多人願意在大太陽底下接受暑假的集訓，這就看到男乙組的希望了。而男甲組呢？我知道有人很想拼進前四名，但是不是每一位都有如此的決心與信念，這必須男生隊甲乙組所有成員一起努力以赴才能成事，事在人為，不要只有打屁耍嘴皮子。相信在未來的這一年，我能從你們的行動上看到你們所要的目標。然後我與各位一起努力，一起拼搏，朝這目標邁進，完成我們的理想。

# 給我熱血！

社會三 葉翰霖

第三次打大專盃了，我也成爲了台大手球的沙場老將，自己有種力不從心的感覺，應該是一種慣性怠惰吧！下半學期我接下來隊長一職，該開始有股熱忱很想爲球隊帶來新氣象，但過程的確是困難重重，沒關係，再接再厲！

這次有些人讓我感到非常熱血，爲什麼這樣說呢？因爲這股熱血讓我感覺到他們喜歡上手球了，對於在台大推廣手球已將近三年的我，自是一大鼓舞阿！在此我也向他們說聲謝謝。熱血人物：奶油在手，希望無窮，他是陳品全。正當大夥兒還在集訓室睡覺，他總是悄悄地進房拿球袋，自己一人提早前往比賽場地練習長射，睡在門旁的我每次都被吵醒，但我繼續裝睡，看著品全摸黑找球袋，我躲在棉被裡暗自啜泣，平時品全總是被大家笑說奶油手、妖魔化射門、嘎碼射門…等，這次爲了做好大家給他的任務—長射，雖然他都沒有做到，但是品全真的在努力。慶功宴時，品全像個球迷似的跑來向我敬茶、拍照、握手、要簽名，沒辦法我必須照單全收XD，之後，我對品全說了一段話，我說：品全，你這次真的很認真，學長都有看到你的努力，希望你繼續加油，你真的很棒！看到他真心爲手球在努力，我真的很高興，又有一個人喜歡上手球。

除了品全，球隊內很多人這次都讓我蠻感動的，像是獲得 MVP 的智嵩阿，這次集訓也是碰到園藝之夜，喜歡音樂的嵩嵩還是參加了系上活動，但他校隊練習還是都有來，要是之前的嵩嵩肯定請假去練習之夜XD，這次他獲獎確實讓很多人意外，但他比賽的表現更讓我意外，嵩嵩真的進步很多，他拿到獎牌後表情尷尬的站在一旁，我走過去對他說：智嵩，是你的就是你的，不用感到抱歉，你這次表現得真的很好。要不是少樺生病、宗霏命中率不佳、品全長射尚未練成、小班有時亂腦衝、昱儒角度很小硬是要出手…等因素，嵩嵩才有機會獲獎。哈哈，其實我只是想說：球，不是一個人打滴！手球是項團體運動，所以整個團隊都是 MVP，一個人得分，等於全隊得分；一個人失誤，等於全隊失誤！台大手球是”我們的”球隊，不是屬於任何一個人的。所以大家都要一起加油喔~~~~

明年的任務：女手挑戰七連霸！男乙重返榮耀！男甲力求突破！在少了羽伶學姐的女手，會面臨很大的挑戰，但我對接下來的同學們、學妹們有很大的信心，妳們可以延續連霸志業的。男乙今年很可惜，但不要氣餒，明年除了重返榮耀，還要場場贏的漂亮，加油！男甲拿了甲二級亞軍三年霸，這不是傲人的成績，我們可以更好嗎？我個人很想拿個甲二冠軍，更想要進四強，但這不是我一個人想要就可以辦得到的，我甲組的隊員們，看到我的呼喊了嗎？希望你們給我回應！

## 有血有淚的大專盃

工管三 陳學儀

這是我大學的第三次的大專盃，這一次對我來說意義非凡，當我聽到甲組第一場要對上台體院的時候，心裡悄悄地多了一個小小的夢想，“如果台灣大學贏了台灣體院”，那會是件多麼了不起的事情啊！這個想法說出來我知道相當可笑，我也不敢跟任何人說“這次我有決心要打贏台體”，誰會相信一個 169.9 公分又瘦又小的小黑人，有辦法能夠憑一己之力翻掉大鯨魚阿？笑死人了，我相信打死也沒人會相信，但是不管有沒有人信，反正我相信自己。

就藉這次機會說說自己當初之所以會來台大的小小私心吧。在高三升大學選擇學校的時候，台體獨招我落榜了，北體也沒上，就在這個實力不被肯定的時候，我選擇就讀台大並且用手球來證明自己，一定要用我這雙手把那個遙遙在上的東西給拉下來。

這次很謝謝老天給我一個機會，在大專盃前還有個 22U 東亞盃，就在國手選拔的時候我告訴自己，這次我一定要選上，然後參加集訓、到出國比賽，把自己的狀況調整到最好，接著大專盃我就可以一展抱負了。這次大專盃我們隊的陣容真的非常齊全，每個位置的隊友都能夠獨當一面，也讓我更有信心來面對強大的敵人。

不過這次我要跟妳、跟球隊，包括自己，說一聲對不起，我爲了這個幼稚不成熟的夢想，從準備國手選拔到集訓到出國比賽，花了很長一段時間一個人默默地努力，我也知道在追求夢想、努力的過程中一定會有所得失，甚至還要面臨重大的取捨。這次我沒有跟大家一起集訓練習，我對球隊感到很抱歉，特別是最後一年的大頭和泳興。

這場比賽我盡力到最後一刻，雖然最後結果還是輸了，但是我不後悔，至少我努力去做了，沒有做到沒關係，拾起眼淚爲下一個目標繼續努力。

PS 我絕對不會跟任何人說我跟台體打完之後，回家一個人偷偷在廁所哭的~~:目

對中師一戰，剛開場的一次防守，我因爲腳麻掉沒有跟上持球者，就在我極力把距離維持在一個我好防守、他不好進攻的距離（就是貼很近啦）時，結果！！他突然一個出手，左手順勢揮擺，我的右額突然一陣劇痛，皮膚感覺脹脹麻麻的，這時候感覺到一滴熱汗快速地沿著右頰流下，隨手一摸，血！！！！而且還在滴！！！！隨即立刻向九公尺！胖裁判示意我流血了這個不爭的事實，我馬上下場去醫護組接受包紮，我看著醫護人員拿繃帶沿著我的小腦袋包了好幾圈，包好之後我還在想像，我這個造型是不是像個印度阿三阿？一定很潮！不管了先回到場上再說。當然這場輕鬆獲勝囉，比完之後我發現周遭的人，看到我都是笑笑地說沒事吧，還好吧，我覺得有點奇怪，於是我去廁所看了看我的 I T 造型，天啊！！！！怎麼我的頭像顆鳳梨！！！！還比流腥花園的顏城遜還要好笑.....難怪

大家看著我的樣子開心比擔心還要多.....

中午我馬上去醫院縫傷口，醫生把繃帶拆掉之後，馬上說了一句“喔~這要縫喔，很深呢”，我心想完了...我破相了.....一定很醜。憂慮的我躺在病床上，我問護士小姐說，我可以自拍嗎？小姐頓了一下說我可以幫你拍，我回說好，但是我心想：可是我想自拍ㄝ哈哈。拍了一張之後我看了照片，好可怕！！！！好深、好長、好血腥，完了完了我媽看到後一定叫我不再繼續打球了，我開始想一些故事例如說從樓梯上摔下來，告訴她這絕對不是因為打手球傷到的....

第三戰對竹師，一開始不知道是不是因為吃頭破藥的關係，頭很重、很昏，注意力沒辦法集中，射門也都沒有把握好，對手身材也很嚇人，他們教練一直喊說要針對我們的弱點做攻擊，那個時候真的很想把球不小心給他射過去，不過電影說得好球場如戰場，兵不厭詐，這是戰爭，他們的大哥說的是對的，那我們只好硬著頭皮上了，大專盃師院級的球隊就只剩下竹師沒有贏過了，一定要給我們的大哥永 A 拚一個面子，拿個大三元。下半場，雖然我們一直處於落後，但是我們還是努力拚戰，打到一半，我突然發現我們好像有段時間都沒有得分，而且比數差距越來越大，原來下半場到現在我一直是昏頭的狀況，看一下計時器比賽還有將近十五分鐘，我想要打起精神，於是我用手敲了額頭一下（沒精神的時候我都會這樣），結果頭突然好痛！原來是我昏頭昏到連我頭破掉都忘了。我開始找對手的弱點，恩.....他們中間四隻平均 180 公分守零六，球點浮出，我們很難過人突破，加上我長射一直吃三媽臭臭鍋，而且中間大頭跟他們一起防守，外面攻擊沒有火力，兩邊側翼就沒辦法發揮投石機和瘋狂模式的最大效益，怎麼辦怎麼辦怎麼辦，現在該怎麼辦，這時候感覺到我開始在冒冷汗，不知道怎麼辦的我開始有點想放棄了，今年就打這樣吧，頭又開始昏了.....。

睡前一定要再看一次“A 級黑豬肉 11 秒包你做夢也會笑”  
怕有些學長學姊不知道這是什麼，小弟在此附上連結  
<http://goo.gl/o95cS0>  
包君作夢也會笑喔。



## 2013 手球大專杯

財金四 吳泰霖

一年的時間可以發生好多事。2013- 我的手球大專杯

第一天怒打台體，是我的甲組初體驗。球，好快。

第二天

Game 1 NTU vs. 中師：

暖身不足與肌力不夠，賽前練習，先傷右手。比賽中，簡哥化身七公尺守護神，讓小生好生敬佩。

Game 2 NTU vs. 竹師：

這應該是最不怕死的一場比賽，有機會上場當然要衝，無奈全隊開大也只能撐十分鐘，接下來就一路向北。總結這場比賽：場上十分鐘，場下一年功。

明年就是要把體能提昇起來，認認真真地在場上打 60 分鐘。傳球練好，站位站好，柔軟度變好，突破大家的吊球攻勢，以及好多好多.....。

第三天

NTU vs. 逢甲 「一分差，敗北。」場邊留下的男兒淚讓我感到羞愧。場上，傳球還是我的一個缺點：膽小與手抖。

最後的七公尺，老師對我信心很高，但我心中有太多無力感，因為昨天對竹師的比賽耗費我太多的體能，這場反應不如前。腦子想的，身體做不出來。沒有想守住球的決心又怎麼能守的到球呢？

第四日

NTU vs. 勤益科大 「一分差，勝。」比賽前蒐集的資料，我發揮不出來。對方無力的守門被我們一直海 K，直到對方開始守 6 0，我們陣腳大亂。The end.

NTU vs. 彰師 「大頭最後一場比賽，他很認真」

最後一日

銘傳，也可以讓我們很緊張。

告別今年，我還差的遠呢！一把火，明年再跟你們燃燒。

<後記>十分鐘過後對方便看出我們守門員的弱點，因此我們一場需要六個守門員.....。

## 大專杯心得

國企二 莊季軒

這次大專杯在北體舉行，是我人生的第二個大專杯，去年由於在攸關四強的戰役中敗給了玄奘，而拿到了第六名，而這次抽籤下來，第一場就得面對台灣體院，也是台灣手球界最強的一支隊伍，大家不免難掩失望的神情，其餘的兩隊是竹師以及中師，而這兩支隊伍，我們在開幕後的第二天就要一日兩戰，而且兩場比賽時間相近，我們認為對我們相當不利，但也只能把握那時集訓所剩不過的日子，來做調整，不論是心理或者是生理上。

而到了 6 月 6 號，也就是比賽的前一天，大夥依照往例前往比賽場地進行訓練，希望能藉此來對場地更加熟悉，到了北體新蓋的體育館，果然很氣派，不過一到比賽會場馬上就發現非常的悶熱，我們也趕緊詢問到正式比賽的時候是否會開冷氣，答案是不會，這對平常幾乎都在有冷氣環境訓練的我們是個壞消息，但還是順利的結束了這天的訓練，晚上我們很多隊員們都住在新體 B1 的集訓室，這對我們來說並非只是一般的在下面休息而已，我們再這邊建立彼此之間的默契以及留下很多歡樂的回憶，是一輩子都不會忘記的。

到了比賽當天，我們看到台灣體院發出的霸氣，真的讓人感到不寒而慄，當然我們的目標是以不要受傷為優先，但是老師告訴我們就算是必輸的比賽，也要打得很有精神，而我認為我們也有做到，台灣體院很多的大四學長，都是我麗山的學長，所以這次的回憶也讓我很珍惜，可能是唯一一次在大專杯能跟他們比賽，我對比賽比較印象深刻的是，我空切了我學長的後門然後接球射門得分，接著我們的下一次攻擊，我就聽到他跟我說：「你害我被罵得很慘，我不會再讓你得分了」，然後我就真的沒再得分了。

接著是第二天，也就是我們最重要的一天賽程，賽前我們預估，中師是我們最有機會拿下的一場勝利，也因此，老師對我們說，這場比賽一定要贏，當然我們也知道這場比賽的重要性，無形中給了我們很正面的壓力，這場比賽在早上的 10 點鐘，我們一早就準備好從新體出發，帶著高昂的士氣來到球場，我們也確實跟中師實力相當，比分非常膠著，而且開賽不久我們的主將鱈魚，陳學儀，因為傷到了額頭，必須退場進行治療，這對我們來說，是很大的打擊，但幸好我們能夠穩住陣腳，持續的控制住比分，才讓我們繼續擁有贏球的機會，這場我覺得我有展現出比較好的企圖心，並且在我們四打六的時候，發動了我的被動技能「人越少攻擊力越強」的特性（唬爛），連得了兩分，最後就靠著全隊將士用命，打贏了這場比賽，也很感謝幫我們加油的人，尤其是我的同學們，感恩。

打完比賽只過了三個小時，就必須面對下一個敵人，也就是新竹師院，雖然

我們已經無力對抗新竹師院，但是我們還是打出屬於我們的精神，以及我們該有的態度，對我們來說是很寶貴的經驗，結束了這天的賽程，只剩下一場五六名之爭，而對手是彰化師院，也就是我們去年擊敗過的強敵，不過由於今年彰化師院補進了幾位很好的選手，讓他們的實力更加深不可測，也只能依靠臨場的時候來處理，到了比賽的時候，由於我認為我守不住對方的 45 度，所以我想試著用看看不同的方法來守，卻反而讓我自己自己在場上心不在焉，這當然逃不過老師的法眼，馬上把我換下來好好反省，過了差不多 5 分鐘，我多了泳興這位好夥伴，我們相當的懊惱，也請求老師讓我們上場贖罪，不過老師可能認為我們誠意不夠，而直到一次彰師的快攻，白毛與大頭兩名主將因為苦撐全場，體能下滑，並沒有回防也讓老師到了極限，他希望我們能夠認真的面對每一場比賽，所以老師叫白毛和大頭也一起加入我與泳興的省悟之路，但是大頭學長認為，這是他在大專杯的最後一場比賽，他希望我們能夠一起在場上奮鬥，而讓我與泳興交保的條件就是我們全隊上下要打出屬於我們的精神以及態度，而我們在大頭激情的講完這段話之後，全隊都醒了，打出了一場好比賽，但還是無力逆轉戰局，最後以甲二級亞軍作收，結束了這次的大專杯。



## 大專盃

人類三 許鳳美



這是我第一次參與大專盃。短期內第二次扭到腳。台大女手六連霸。

比賽第一場對桃創不可輕敵，上場前因大會賽制而不能上場的小禾，搖著一罐冷凍劑說她會照顧大家。還有靖雯（她現在是助理教練）也細心呵護著我們。桃創是一群主要由籃球員組成的手球隊，球風極有特色，我們小心應戰。這場我們含蓄的獲勝，因為戰神羽伶沒有上場。

但是我跌倒了，還順便扭到腳。不知道為什麼，我跌倒總是喜感十足。當我以無助的眼神投向場邊的觀眾、球員席、救護員（這個角色當時由林佳禾同學擔綱演出）時，我腦袋中是大家慢動作笑得好開心的畫面，尤其是救護員一點憐憫之心都沒有。據說儷穎同學將脫落的鞋子丟向我時，更增加戲劇張力，讓場面看起來十足像搞笑片。當我像小動物想求助，望著場邊的最佳救護員-----林佳禾-----那時，只見她笑的合不攏嘴。（她手上邊笑開懷邊搖的冷凍劑，跟她剛剛信誓旦旦，說會衝上來搶救大家的那一罐明明是是同一罐）才說過的話，怎麼變了？難道是不愛我了？

第二場，我們對上銘傳，老師事前叮嚀囑咐，雖然我方實力略勝，但不可輕忽。開始的前幾分鐘，我們些許落後，但後來靠著穩扎穩打的攻勢，逐漸追平，甚至超前，最終獲得勝利。幾天的比賽像是一場夢境，從事前的集訓到現在拿到冠軍，不管有沒有上場都是大家一起努力的成果。多少汗水的累積，現在都化為感動，拿到冠軍，完成六連霸，一個小小階段性的目標達成。

但想到這是最後一次可以和最美戰神-----王羽伶，一起拼戰，心中便有萬分不捨。羽伶戰神是那種，全世界都知道她要長射，她還是可以射進的狠角色。跟她打球很安心，天塌下來，她都會幫我們撐著，台大女手因為有她，連霸之路堅若磐石。當然，最後一段，心裡最想感謝的是場邊的加油團，沒有你們，場上的

大家會少了許多動力，看到大家在場邊聲嘶力竭的為場上球員加油，打起球來充滿拼勁。謝謝校友時代陪我們一起練球，互相鬥嘴同時，又提出中肯一針見血，又溫暖人心的建議。大家對台大女手的用心經營，也許是這球隊能維繫最迷人的原因。



## 大專盃

財金三 李翊瑄

能夠重拾我的啓蒙運動，並再次爲它熱血沸騰，真的要感謝台大手球！

雖然只參與了集訓的最後一週，但是每天六點到球場，努力練球完後一起吃著球經們特地做的早餐，這樣和大家一起奮鬥、流汗的感覺真的很可貴。

102 年大專盃手球第一場是對到桃園創新技術學院，蠻緊張的畢竟是第一次代表台灣大學出去參加比賽，對方雖然是籃球隊，但矯健的身手和不怕衝撞的態度還是不容小覷。一開始以爲自己應該下半場才有機會上場，沒想到竟然在比賽開始十分鐘，就有機會上去試試了。上場後察覺對手防守都比較靠中間，所以 sido 的空檔很多，自己也因此有機會射進了兩球。老實說第一次比賽，很多時候都靠本能的反應，不太有用腦，所以能夠得到這兩分，還真的蠻幸運的！不過也不能因此而滿足，還要再練習更多，才能在有空檔出手的零點幾秒之中，表現得更好！

大專盃第二天是甲組男生的比賽，這幾場比賽真的看到熱血沸騰、眼眶泛淚，先是鱈魚眉心被撞破，縫了多針後回球場再戰；再來是泰霖面對體保射門毫不畏懼，來一顆擋一顆，連單刀直入的快攻也照守不誤；然後是賽後白毛兩腿抽筋在地上痛苦的呻吟著，看了真的好難過。在競爭的甲組世界中，不想認輸反而更加全力以赴的精神，著實讓人敬佩！

第三天則是換乙組男生登場，看到少了 Show 曹的大家，在戰況膠著、互有拉鋸的比賽中拚了命的射門、防守，每一次精采的表現都讓大家爲之尖叫不已，雖然最後輸了比賽，看到一個個男生哭得泣不成聲十分不捨，但也讓我更認清「比賽就是這麼一回事」，不管賽前做了多少努力，比賽中有太多的因素影響最後的結果，只有調整好自己的心態，才不會太苛責自己或是別人。我很喜歡的一句話是：「出去比賽就是要贏，但也不要怕輸，輸了再回來練！」不管怎樣，都是大學生活中的一部分，能夠有一群爲共同目標而努力的夥伴才是最重要的吧！

大專盃女生的最後一場比賽，對上銘傳大學，比賽的時候很感謝男生們幫我喊著該防守的人的號碼，這場比賽最大的貢獻應該是造成別人兩個兩分鐘和一個七公尺吧。覺得隊友都很可靠，十分感謝大家對我的信任和很多時候關鍵的指導！

這次幾個月下來，真的很感謝隊長羽伶一路的照顧，還有其他隊友們熱情的招呼與分享經驗，希望自己能在明年比賽來臨之前好好努力一番，讓第二個也是最後一個的大專盃，有更好的表現，爲台大手球盡一份力！



# 一年一個大專盃

生傳二 黃婷筠



我很喜歡我的隊友，特別喜歡鳳美，真的很想和她們一起打拼可惜，天不從人願，我的世界，一切的一切，都在彎腰撿球的瞬間天崩地裂。骨頭斷裂的剎那，也斷了我前往香港的空橋。

一直沒受過什麼嚴重的傷，沒想過自己會有骨頭斷裂的一天。本以為這個意外會讓我錯過一切的活動，像是去香港兩岸四地的比賽、系上的之夜，甚至是準備了一整年的大專盃。花了很多時間去接受和適應不方便的生活，索性復原情況相當樂觀，再加上捉摸不定的大專盃總把賽程延後，在賽程開始的前一個星期，總算能和大家一起練習，真的很感謝老師和所有隊友的包容。

起練習，真的很感謝老師和所有隊友的包容。

*每次努力的練習，就是爲了在場上奔馳* by fongmei

甲組乙組的比賽都很好看，我每一場都有到！看著男生們在驍勇善戰的樣子，我也覺得與有榮焉！乙組對逢甲那場看得驚心動魄、熱血沸騰，最後以一分之差飲恨真是痛徹心扉，希望明年能夠雪恥！

女生這次只有兩場比賽，一場對桃創，一場則是對銘傳。還記得那時候沒有羽伶在場上有多不習慣，幸好有鳳美香菇臨危不亂。對銘傳一開始比數很接近，一來一往的非常緊張，幾波攻守互不相讓。好幾次，本隊連續出現奶油手的失誤，一陣子的小亂流，比數十分接近，我們造成了觀眾精神上的緊張。最後，鳳美得了 MVP，她表情很驚慌，大家手足無措，嚇壞了每個人，我很愛她，欣喜若狂了好一陣子。



*病床上...枕頭濕了又乾，乾了又濕*

經年累月的練習，無數次在球場上跌倒、再站起來，球場上每一滴汗漬淚水、球衣上每一抹球膠球痕印記，都是爲了在今年的大專杯一展身手，試圖拿下已與台大手球男生乙組睽違了 3 年的大專盃冠軍。

去年大專盃兵敗如山倒的記憶仍在心底迴盪著，球場上永遠的偶像、也是球場下永遠的好兄弟—鱈魚說的那句話：「要練的還有很多啦！」言猶在耳，去年國際邀請賽老師的一席話也讓我決心要更努力在我最喜歡的運動上，這一年來，大家不論是在練習還是比賽，都有不斷的溝通、配合，在寒假前也好像打出了一些該有的樣子，我想是我們乙組起飛的跡象。過程當中，道上人稱「鱈白魚毛」的林口雙雄也不辭辛勞的指導我，無論是閃切、防守觀念、射門姿勢與技巧，來自部落的文山頭在攻防的時候也不遺餘力的防守我，也會在練習結束之後揪大家一起去吃宵夜，而乙組的大家雖然還有很多進步的空間，但是隨著大專盃逼近，我卻看到更多人主動自我訓練、進重訓室，練球的狀況也比以前更加積極，球場上還有不動的老大扁需和邊寫論文邊練球的焜哥，中樞雙塔 Ju 哥和古智波，左友不再奶油手的誠品書局、右有浴火重生的 MVP 情人何小班和倒身一哥昱儒，加上不再是二樓射門的智嵩哥哥，還有認真守門的泰哥兒、阿咪哥。

不過再厲害的球隊總會有撞牆期，今年對我們來說撞牆期更是來的晚，不確定比賽時間之下，集訓也就一直沒有開始，但卻屢屢在禮拜三的比賽產生狀況，攻擊沒有辦法有效的突破，隊友之間也產生的不信任感，確實以攻擊主力而言，我也爲了這個崩潰過很多次。不過我想，這也是手球好玩有趣的地方，一個人再強，終究還只是一個人，很難完全壓的過 7 個人的手球隊。所幸這一段撞牆期沒有特別久，也悄悄的大專盃時間地點確定，讓我們掌握了自己的目標，唯一的目標，大專盃冠軍。

漸漸的，進入了備戰期，集訓中心，無法消彌的汗臭味，來不及洗的衣服，一件件前一天跑完 3000 公尺或是做完體能脫下來的排汗衫，都讓我們更真實的意識到，大專盃不遠了。而每天的生活，就因爲這一句話充滿了腎上腺素，球場上不敢少跑一步、體能不會少做一個，很快到了適應場地的那天...

我卻病倒了，腸胃的不適所引起的發高燒與全身癱軟，這一個禮拜裡我看了 4 次醫生，開的藥物沒有得到很好的效果，總是燒退了，就又發高燒，適應場地去不了，心想也許沒關係吧。孰不知隔天一早，病情比前一天來的更加嚴重，迫使我不得不住院觀察，一早搭上白毛的機車前往客運站，回到熟悉的宜蘭，躺在病床上，但心裡想的依然是這時候我應該是在球場上跟甲組夥伴一起努力的。隔天，病情似乎好了許多，所幸乙組這天還沒有出賽，心裡也只能期盼著自己明天能趕上下午 4 點對上逢甲的那場比賽，跟家長談了又談，心中總是放不下這一段，爲

了大專盃，我很努力、我很認真，我很希望這一次就拿抱回屬於我們自己拚下來的冠軍盃。6/9，星期日，在得知我確定沒有辦法上台北的那一霎那，我崩潰的哭了，在床上久久不能自己，一直到比賽差不多結束了，透過手機問了白毛，今天結果呢？白毛語重心長的說了一句：「輸 1 分！」.....頓時晴天霹靂，心中有諸多的不甘心，我比任何人都想要上場、我比任何人都想要贏下這一場比賽，但是爲什麼，這時候我只能躺在這裡，爲什麼我不能在球場上跟大家一起奮鬥？爲什麼我沒有照顧好自己，讓大家都必須錯失這一個冠軍金盃？爲什麼？爲什麼？

### **眼眶紅了，濕了，對於小班去年的受傷的心情我懂了！**

在病床上，每一次練球、每一次自主訓練、每一個隊友、每一個學長學姊，那些畫面全部浮現在腦海，然後眼淚就默默的流了下來，心中只有十萬分的對不起。

星期一我出院了，即使不能上場也要趕上台北爲女生們加油，再怎麼說也是目標六連霸的我們，一定要到場讚聲一下，到了北體，心中有許許多多感觸，走進體育館前，看到了甲組在熱身，也謝謝大家的包容，看到我之後每個人熱情的跟我打了招呼，心中很溫暖。

男生雖然在二級冠亞軍再度遇到宿敵彰師，雖然不像去年有精彩的克蟑戲碼，但也是一場精彩的高強度對決，晚上的女子組更是精彩刺激，雖然一度被超前，但是有羽伶就是不一樣，另外尙嫻、鳳美、婷筠、其涵、硯喬也都表現得很棒很厲害。沒有意外的，我們女生拿下了六連霸！很慶幸我看到了這一場球賽，很慶幸我能跟大家一起在場邊位女生們加油。

最後一天，我們也沒有意外的贏了銘傳，順利拿下今年比賽的第二名，跟去年相比，有了進步了！不過心中難免遺憾，應該是很有機會拿到冠軍的呀！

看到照片，影片，學儀在對中師的時候額頭掛彩，馬上包紮之後馬上再上場，也許過了幾天，他的傷就好了，心中也不會有遺憾。而現在，我的病好了，但我心裡的遺憾卻是一輩子彌補不了的缺口，雖然說明年還可以再來，但是心中的傷痛是一言難盡.....

躺在病床上的時候，謝謝幾位學姐學長、當然還有好麻吉隊友們的鼓勵和支持，我保證我會繼續愛手球到永遠的。

**明年，一定要一齊摘下冠軍金杯。 102 學年度大專手球錦標賽，你等我！**

## 因為你們，我回來了

農藝三 何世煊

某次經過學校操場瞥見了在上手球課的同學們，不禁勾起了我的傷心往事：當初在手球界初出茅廬的我，以一招「世界末日」在新加坡打遍天下無敵手，歸國後被譽為最有機會成為乙組明日之星的新秀，想不到去年的大專盃一個被擋轉身補防弄斷了自己的十字韌帶後就此黯然離開球界。現在我整日埋首台大男三舍的召喚峽谷中，過著閒雲野鶴的生活，手球於我恐怕只是浮光掠影一般。想不到某日傍晚，手球校隊乙組隊長免役朱哥竟然親自來拜訪，俗話說無事不登三寶殿，我立刻問：「什麼風把您吹過來了？是不是要來責(ㄅㄨˋ)怪(ㄅㄨˋ)我昨晚使用愛將索娜輔助卻撿了你十顆人頭？害你到終場都合不出一件大裝？」朱哥臉上雖然怒容一閃卻立即正色說：「這筆帳之後再算，我今日來是有正事要辦。奉阿永老師之命，我們今年大專盃乙組決定正式徵召你打右邊 side。」我搖搖頭：「我早已不再打手球，你們的好意我心領了，麻煩你替我轉告老師謝謝他的美意！」朱哥依舊堅持：「這可不成。可不是你說了就算，我們這次還特地讓你的啓蒙恩師、我們永遠的老大屌霸師傅來打右邊 45 與你搭配，該不會連自己師傅的面子都不給吧？」我面有難色：「唉，去年我打 45 和他搭配時太雷了 RRRRRRRRRR，屌霸師傅在 side 連球都碰不到只能拼命練習折返跑，氣得差點把我逐出師門，我又怎麼敢再嘗試和他搭配呢？」這時卻突然烏雲漫天、雷聲隆隆，天邊突然出現了一道金光，一個神聖威嚴的聲音說道：「何小班，你可記得當初大一微積分快要被當時，不辭辛勞地教你這種簡單的垃圾東西最後讓你期末考 100 分起死回生的是誰？該不會連這個都忘了吧？」我聽了這句，立刻五體投地：「屌霸師傅大恩大德弟子沒齒難忘，若師傅希望弟子重出江湖，弟子照辦就是。」就這樣，我重新投入了台大手球代表隊的懷抱，準備為今年的大專盃賣命。

既然決定了要重出江湖，必要的復健和練球自然少不了，但太久沒練球的我卻是吃足了苦頭。阿永老師為了訓練我們這批蝦兵蟹將還特地找來「兩岸四地女子手球最強隊伍」來和我們進行賭戰，為期一學期的季賽，結果想當然爾自然是弄得我們人財兩失。好在錢也沒有白白丟進水裡，我們練出了一組看起來還算堪用的人馬：守門員由晨行人「泰~~~~哥~~~~」領軍，加上阿咪和信嘉可說是人手十分充足，左翼是奶油的代名詞品全，左 45 當家大砲 Show Tsao，控球是昔日腦羞將球射上二樓而聲名大噪的智嵩以及今年論文差點難產但最終皇天不負苦心人在死線前生出的老闆焜哥，右 45 永遠的老大 Give me the god damn ball 屌霸師傅，右翼是在球場上搞丟了一條韌帶的男人何小班，中樞則有古智 PO 和免役隊長朱哥，外加萬年板凳湯姆王、左右開弓慾乳、個性鬍鬚男信宏、一個歐巴蔣新培，還有賽前兩周加入的手球超新星喜德，阿永看我們這樣的陣容嘖嘖稱奇直說這樣的陣容明年肯定冠軍，而今年若是發揮得當也未嘗不可奪回失去的榮耀。

比賽當日早上，正當我們被鼓舞得高潮，信心滿滿準備下午往北體大開殺殺時，主力大將 Show Tsao 卻因為在賽前吃了不乾淨的生魚片導致腸胃發炎，確定

必須缺席比賽。這樣的噩耗傳來，大家都顯得有些失落，這時品全就跳出來突然怒拍桌子，大家被他嚇了一跳正想幹誰他一頓時，他淡淡地說「我來扛」。這種行為簡直是帥氣滿點，話一說完品全就走出集訓室，我們連忙提醒他比賽下午才開始，他卻說「我想在賽前先練習一百顆長射」不愧是任重而道遠的男子漢。第一戰的對手是永遠的宿敵逢甲大學，開賽品全就開始展現他苦練一上午的成果，不斷使出「嘎碼射門」，從九米起跳出手的球飛進六米後彷彿撞到無形的鋼板直接落地；另一邊的攻勢也不甚順利，屌爺師傅意外地出現多次射失，心中逐漸開始慌亂所以也無法傳給我半次助攻；「蜀中無大將，廖化作先鋒」，去年的丑角搖身一變成爲這一場的主角，智高特殊的腳步與節奏弄得逢甲的防守和球門團團轉，屌爺使出神奇的射門，硬是將戰局拉長到最後一分鐘，無奈我們最後防守沒能成功，讓對方得到七公尺並罰進，最後就以一分飲恨。賽後集合時，屌爺師傅因爲隱形眼鏡乾澀而流出眼淚，身爲徒弟的我怎能坐視不管，於是我決定發揮參加十秒落淚比賽的功力，努力回想生平最悲哀的事情讓自己流淚，將淚液收集下來讓師傅當作人工淚液應急。想不到不小心哭得太傷心，竟然全場的觀眾都爲之動容，全體起立爲我鼓掌一分鐘，也算是一個意外的小插曲。

第二戰面對第一次參加乙組的新朋友勤益科大，他們是由白毛鱈魚昔日的兩位高中隊友帶領一群打籃球的同學報隊，實力不容小覷。這一場屌爺師傅整個火力全開，刷分之餘也製造了不少機會給我，讓我得到了生涯以來最高的單場九分。除了我們右邊的黃金組合之外，手球超新星喜德替補右翼上場也屢屢建功，甚至射門時先計算好守門員的反應故意將球射在對方腳踝，讓球緩慢地滾動進球門，享受對方扼腕抱頭的那一刻，心理真的十分變態。勤益科大也不是省油的燈，兩個體保生自幹下來也是幾乎球球幹進，儘管我們曾得到較大的領先，卻在終場前被追到只剩一兩分的差距，這時我想時勢造英雄，恰好對方也對屌爺師傅進行壓迫防守，那麼只要這一球我獨自帶球把他幹進，勝利就是屬於我們的了。中線發球後我拿到球二話不說就往人群中衝進射門，過程不到兩秒，球卻直接射在守門員腿上！阿永老師氣炸怒摔戰術板不說，旁邊觀戰的其他親朋好友也都十分不滿，兩岸四地最佳女子球員羽伶說我腦充血 BJ4，好麻吉台大隊長白毛毫不留情直言這簡直和第一天打球的菜鳥沒兩樣，側翼教科書鱈魚更是灰心地表示這些日子白教我這麼多了……好加在最後老油條焜哥在對方最後一波攻擊時成功製造撞人犯規化解危機，我們就在驚濤駭浪中以一分險勝。

第三戰的對手是我心中永遠的陰影，去年就是在面對銘傳大學時不慎弄斷自己的韌帶，因此比賽中我總是感覺打得有所保留，防守也不敢太認真。幸好對方在體保生全數畢業後戰力已大不如前，我們將士用命試圖讓每個人都上場，想不到對方卻抓住機會打了一波，阿永老師心想不行，再度把先發陣容調回以求確保勝利，但在比賽結束時才發現雖然貌似每個人都有上過場了，卻獨獨遺漏坐板凳坐到歸覽啪火的湯姆王，但生性樂觀的他覺得明年 podo 們都畢業後，他終究還是會受到重用的，因此也沒有任何怨言，真是應該爲他立個忠貞節烈的牌坊。

今年的大專盃就以兩勝一負的戰績取得亞軍，算是隊形重整後的一個驗收，

我個人覺得大致上還算滿意，不但場上每個位置都有穩定堪用的球員，智嵩更在這次打出生涯代表作拿到 MVP 殊榮，如此一來擁有大將之風的選手又更多了一個，相信在 Show Tsao 接下乙組隊長後，我們的進步還是會持續下去，明年的冠軍可說是勢在必得。在今年的大專盃能平安順利地比完三場精彩球賽，我想感謝我的家人，儘管他們至始至終從未真正支持我打手球，但他們對我的關心和愛始終不曾間斷；感謝黃欽永老師從我受傷開始就不停地鼓勵我、給予我很多建議及幫助；感謝我在手球運動上的嚴師羽伶時時潑我冷水提醒我不可驕傲自矜；感謝好麻吉白毛學儀，總是聽我吐苦水發牢騷，又在球技上和心理上讓我受益良多；感謝黃金拍檔扁需師傅辛苦地 carry 我，希望明年我能幫你做好防守並讓自己的射門更加穩定。最後，感謝所有乙組的隊友們，在那漫長及痛苦的復健之路上，我曾無數度動起放棄的念頭，但最終能支持我繼續咬牙硬撐的，就是那股想和你們在場上繼續一起打球的動力。

因為你們，我回來了。



# 大專盃心得

園藝二 陳智嵩

2012年12月26日。

我深吸了一口氣，今天，是一場重要的比賽。從開學至今，老師叫我們簽下了生死狀，一個與女生校友對決的生死狀，不僅關乎面子，也關係到我們的生活費。這半年來，我們歷經種種的挫敗，在2012年最後一次練球一天，我覺得，是時候該做個了結了。

「嘩！」哨聲響起，我站上了場，回想了我以前所有的失誤，決心這次不再出錯，全力以赴。我們慢慢地導球，向前做個急停，放球。很好！穩穩的進攻，仔細的觀察。這時少樺找到了機會，「唰！」球瞬間滑過球網發出了響亮的聲響，「好球，繼續這樣下去！」就這樣我們掌握了節奏，前半場領先七分。這時我們的陣容還不能有宗霈，因為我們不能單靠宗霈一個人跑快攻拉開分數，老師也希望我們在他的帶領下，掌握到進攻和防守的感覺。這七分使女生校友感到了一點壓力，臉上的汗水顯示出體力的消逝，已經進入下半場，再不追，就來不及了。站在四十五的防守位置，我不停地喘著氣，心中突然一種莫名的害怕襲來，該不會這七分帶來的後果會不堪設想吧？看了看時鐘，時間進入了下半場，心中那不祥的預感也不斷的攀升，抬頭一望，「咦！」一陣加熱過的澎湃氣流迎面衝擊，使我睜不開眼。「該來的終於來了。」我吞了吞口水，抬頭面對著我該面對的巨人—台大戰神。強烈的氣息從周圍不停地湧進，擋不住的我只好不停地後退，眼看她嘴角微微的上揚，緩緩地舉起右手，在中間的藍田學姊便立刻傳了一顆球給她。我靜靜地等待著她的進攻，「滴...滴...答...答」三秒鐘過去了，但我彷彿已消耗了能撐三小時的體力，「...真吊人胃口。」我緊繃著神經心中想著，但冷汗也隨之從臉頰滴落。「咻！」終於，戰神啟動引擎，迅速飛來，我的小腿神經也迅速反應，整個身體彈跳向前，雙手舉在半空，這次勢必要守住。強襲而來的戰神以飛快的速度接近，距離已剩一點五公尺左右。「砰！」是急停！就是這個時間點，我也開到二檔，飛快地向前，死盯著他不放，而戰神在自己的急停的同時早已在周圍建立了自己的氣場，似乎是早已設下陷阱，等我的來到。「喝啊！」我伸出雙手，就像一個噴射出去的手鏢，一定要穩穩鏢牢我的敵人，但就在這一剎那，眼前的戰神的小腿一扭，擺動她的重心，周圍的氣場隨之加速的轉動，「唰！」瞬間劃出了一個完美的閃電，戰神就像一股電流瞬間從小角飛過。「逼，逼！得分！」場外的驚嘆聲使我從驚駭中回到現實，實在是太不可思議，在那一瞬間，我能感受到的只有那被隨之帶起的流動，是真的完完全全的跟不上，徹徹底底地釘在原地。這一球吹響了反擊的號角，接二連三的攻擊，使我們不斷的被擊破，在鐘響時，我們只以一分僥倖勝出。七分的勝差瞬間被擊潰的感覺，使我體悟的我們的防守是有多麼的脆弱，但時間，還剩下半年。

2013年6月，大專杯前夕。

「喂喂！大家注意！這次的集訓改為三周，前兩周練體能，最後一周做最後

的練習。」白毛隊長對著大家宣布。三周？有沒有聽錯，以往不是兩周的嗎？大家的臉上都微微的小小露出一點點不滿，但隨之想想自己的體能，大家只能欣然接受。大專杯前夕，我們經過了許多的磨練，女手校友、成淵弟弟、錦和妹妹的友誼賽都使我們成長，如今我們的防守穩固許多，進攻加上宗霈也相當的有看頭，相信冠軍獎盃的距離似乎只剩一小步了。最後一個星期三的練習，大家做著最後的攻防，大家努力的練習著，對手是甲組，雖然偶爾有幾球不錯，但打起來依然是綁手綁腳。這時，老師突然叫了少樺到 SIDE 想讓品全練練四十五，品全畢竟身材夠高，打個四十五也是蠻有看頭，大專盃前最後一次練習，臨時的新陣容，換換口味，也是不錯。不料，晚上十一點左右，當我洗完澡哼著歌快快樂樂地走出浴室時，看到少樺躺在床上不發一語，也沒甚麼注意，可能真的太累了吧。吹完了頭髮，吃完消夜的白毛也回來了，想說今天晚上又要聊甚麼勁爆的話題時，少樺突然說：「白毛，載我去急診好不好？」這是心中突然一揪，怎麼了？原來，少樺早已在前一個禮拜早已吃壞肚子，但這禮拜依然毫無異樣的訓練，我心裡便想，這是何苦呢？那一晚的集訓室，沒有了喧鬧的聊天打屁的聲音，而是一片寂靜。

2013 年 6 月 9 日，大專杯乙組首戰逢甲大學。

開賽前的熱身，我腦中一直模擬比賽，不停的思考待會的情境，因為我知道今天大家的責任都變得更重了。練習時間，我拿著球，走到自己熟悉的位置，手一扣，心中知道自己今天狀況不錯，何況，今天是個艱苦的一戰。一開賽，逢甲便展開了猛烈的攻勢，而我們的防守在一開始狀況也不是甚好，差點被先馳得點，多虧了門神泰哥的幫忙，逢甲才沒拿下分數。開賽四分鐘後，比數依然是零比零，我們的攻勢也打不太出來，我的心中略感焦急，但不急，因為我今天的狀態是可以打出一百分的水準的。「做個六吧！」我心中想到，眼看球穩穩順流，這時一個空檔，我知道他在呼喚我了，立即面對球門，手一甩，在球脫手的一瞬間，我心中就已開出了燦爛的花朵，那種觸感，以及揮出的速度感，就算只射到了腰點偏下，但球就像子彈一樣的穿過，毫不留情，穩穩的一分到手。隨後，我們的防守依然尚未開啓最佳模式，分數一度落後逢甲，而前面宗霈也被釘死，幾次出手都被跟太緊而射出球門，這時，我看了看站在四十五的品全，心中猶豫不決。

「那個隊長，明天我先拿球袋過去喔！我想先去練習。」一早，品全就急奔到集訓室，跟白毛說了這句話，這時每個隊友都拋以有必要這樣的眼神給品全，「臨陣磨槍，不亮也光，品全去吧！」臨危受命的品全接到了白毛的鼓勵以後，品全便興沖沖的比其他人更早到球場去練習，真的是令人感動。

在陷入停擺的狀況下，一直給宗霈攻也不是辦法，於是我便想讓品全試試，「右邊八！注意喔品全！」球開始迅速的流動，逢甲的防守也隨之移動。要執行了！我大喊：「品全！來個  $\gamma$  射門吧！」品全伺機而動，球也隨之而來。「啪！」品全沒有奶油的接住了球，看準了對方的防守，立即做一個長射，不料沒控制好與防守者的距離，瞬間被輕易守下，雖然品全很認真的練習他的  $\gamma$  射門，不料四十五經驗不足，沒辦法好好發揮，頓時我們陷入了困境。

上半場結束，落後一球，大家都喘著氣，趕快恢復體力，只希望下半場能打出凌厲的攻勢。下半場開始，落後的我們開始感到時間的壓力，不過在幾個老闆和小班的完美製造撞人犯規加上宗霈的神之快攻，我們很快地便追上了一些。大家都奮力的搏鬥著，因為循環賽的賽制，只要輸一場，就可能與冠軍絕緣，大家都使命的拚，就是爲了要追上比數。時間一分分的過去，剩下不到幾波進攻了，我們落後一分，再沉著穩重，在這一刻還是心浮氣躁了起來。我們努力的導球，尋找空檔，這時，終於發現了一個空檔，我毫不猶豫，立即的把球催出去，直打守門員右上點，想以速度來決勝負，不料，再出手的最後一瞬間，手腕的力道已經下降，沒能將球給扣下來，想當然爾，球硬生生地撞在球門後的攔球網，順滑而下，「好一個二樓射門...」我懊惱地想著。快回防！還是有機會的！大家都飛快地衝了回去，時間已經三十秒不到，大家的心都越跳越快，畢竟我們還落後一分。這時，逢甲的人似乎也是吃錯藥似的，只要好好拖延掉就可以贏得比賽，結果看到了一個空檔，他便長驅直入，不料，門神泰哥早已鎖定好，再守下的瞬間，直接傳給早已在前場的朱哥。這幾秒，時間好像被放大了好幾百倍，全場焦點都注目在朱哥與一位防守球員身上，心臟也撲通撲通的跳著。球在朱哥膝蓋旁落地，朱哥沒能接好，導致他無法再運球調整步伐，朱哥使了一個千斤墜的功夫努力的穩下下盤，晃蕩的腳步已把三步用完，朱哥這時奮力一搏，「嚇啊！」跳了起來，在身體極不和諧的狀態下飛向球門。眼看球脫手而出，逢甲的守門員也露出恐懼的神色，「趴！」球一個彈地，沒有落入球門中，朱哥這時也落地，臉上難免透露出難過的神色。「擘！」時間終了，這一個長哨音，終結了我們的冠軍夢，一分引敗，這種滋味真的十分難受，就那麼一球，我們便可重登王者的寶座，只可惜，就差了那麼一球。

台大男子手球隊乙組在這一年的努力，比起去年，那真的是天差地遠。雖然只能拿下第二名，但大家都證明了自己，證明了努力沒有白費。明年，預計慘電逢甲二十分。



## 大專盃記錄

機械所 劉宗霖

時光匆匆，很快的一年又過了，但是去年大專盃被虐殺的情景仍歷歷在目，全場觀眾的訕笑都還在耳邊迴盪，與亞洲大學相比，我們更像是臨時湊咖參加的馬戲團，這些蠢事揉合在一起，就變成了我每晚闔眼後，揮之不去的噩夢。

洗刷恥辱的日子終於來臨，昔日的弱雞雜魚、老弱殘兵，經過老師一年愛的調教，都有極其微量的進步，而進步較多的少樺卻因 H7N9 遭隔離住院。但就在比賽前一晚，老師重新帶著我們審視著去年的搞笑節目，我赫然領悟，一個巴掌是拍不響的，同理，一齣搞笑節目是需要兩隊蠢隊共同完成的，其實對方也只不過是比山貓隊強一點的巫師隊罷了。更何況逢甲比較像樣的傢伙都已僥倖畢業，我方的 **keeper** 也不再是保持對方得分來源的沼澤，而是愛情球場兩得意的泰戈。

而我自己也要好好調整心態，畢竟你不能苛求這些菜逼巴跟馬鋼、伯華之輩做到同樣的事，想要那該死的 **damnbball** 就自己來，必須從一個 **scorer** 變成 **playmaker**，才能帶領球隊衝擊金盃。

再戰逢甲，已跟去年是不同的狀況，對方也體驗到青黃不接的痛處，我方則是十年生聚教訓，甫一開賽就戰的難分難解。兩邊的球員都顯得相當緊張，就連老屁股的我也不例外。幸好老師給了我溫馨的鼓勵，叫我放開去打，而智嵩也展現平常實力的 500%，穩住比數，下半場開始能放手一搏，豬哥扎實的擋人，中線發球的快速推進，就連我較不擅長的長射也有建樹，唯一的缺憾就是遭單盯分球不夠確實，未能給大家太多機會；也可能是因為這樣，其他隊員手感也冷掉了，沒有把握空檔，僅存智嵩大殺特殺，說真的我只想問說這人是誰，七月還沒開鬼上身嗎，竟怒得五分！另外令人驚豔的是俊德，兩球違反常理的射球射得對方 **keeper** 都該自宮了。可惜我們的防守仍是旋轉門狀態，即便後方有百臂巨人泰戈，也是百密一疏，最後 10 秒我的神抄，與泰哥的神傳，卻配到豬哥的鳥射，一分惜敗逢甲...莫名的哀傷的襲上心頭，進入球隊也五年了，除了第一年以外，我們已經苦吞四連敗了，希望明年在我的告別作上，可以怒斬逢甲奪第一！

收拾惜敗的心情，欽永已經放話必勝令，如果沒有拿下勤益的首級，全體隊員成人型蜈蚣隊形從北體爬回台大。全體隊員無不戰戰兢兢，擬好完備戰略，極力避免屁股開花的慘劇。甫一開賽，就抓緊對方尚未熱機的痛點，我方防守即充滿了激情及張力，養朱千日，用於一時，用於抵擋對方的直線推土機攻擊；攻擊部分亦相當有靈性，以速度壓制對方的高度，快速衝擊對方的防線，頻頻快攻得手，取得小幅領先。接著兩邊的經驗凸顯在比分上，對方主將明顯與其戰術顯得格格不入，而我方卻充分發揮優勢，利用對方過於上浮的防守，主打我這個點，頻開後門，加上跛將小班扮演奇兵，繼續在傷口撒鹽，完全是我們的節奏，迅速將比分拉開。而此時卻風雲變色，對方將防守圈內縮，就是抓準我方攻擊點單調，且

外線火力薄弱；攻擊也逐漸點點開花，利用爛仗消磨我們逐漸下滑的體力，幸好碩六老將老闆燃盡最後一點生命之火，做出關鍵的帶球撞人，比賽跟論文也同時劃下句點，一分惜勝。

兩戰之後，曝露了我方攻守很大的漏洞。從下半場開始體力過差，協防意識薄弱，使得原本練了一年的防守變回去年的屎樣。攻擊過於依賴右邊，頂替少樺的品全尚屬稱職，卻也只能讓球流動不至於失誤。智嵩偶有佳作，但忘不了怒砸二樓的樂趣。豬哥身材厚實檔人確實，接球稍差；恰好和孟文相反。品全跟昱乳持球容易緊張，空檔無法確實把握。俊德初生之犢，可以把握住機會，不過以後掌握射門要領就可能沒法這樣做。

晚上女生的比賽則是以欣賞一場綜藝節目的心情為女生們大聲喝采，對方桃創各個壯碩無比，列隊一字排開如同一條神龍，我方只有巧穎跟傑尼能力抗群龍。比賽一開始，大魔神羽伶只在場下督戰，可見對方孱弱實力不值一提。副將法國跑車鳳美就大局足以定矣。但是在這場 球在地上時間上比在人手上多的 比賽，我有種再看晚上第四台 8X 頻道的錯覺，只差場上的女孩沒有穿比基尼罷了。一陣泥巴打滾是搶球後，有龍不支倒地，將法國跑車壓成了法式吐司，完全沒有正眼球場的老師臉色一變，示意旁邊的小河拿出傢伙，正當氣氛劍拔弩張之時，原來小河只是高舉著 T 牌，趕快將跑車移至維修廠搶修。接下來比賽依然沒有太多懸念，除了董其涵想跌倒踩錯腳步的神奇爛砸射門以外，幾乎是從頭笑到尾的欣賞了一場有趣的綜藝節目，讓我們更有心情去宰割明天的小羔羊—銘傳。

正所謂驕兵必敗，看著前兩場銘傳的比賽，就覺得對方如同羊羹一般甜，爛船尚有三寸釘，我們扎扎实實地踢到鐵板。即便少樺強勢回歸，我們依然被對方咬死比分，拉不開比數，最後才小贏九分。

第二名，雖然與預期仍有點落差，但是我覺得大家這一年的苦練還是有進步的！對我們自己來說也是一種小小的肯定吧!!!



# 我的 MVP---擋不住的 71 旋風

園藝二 陳智嵩

賽前在集訓室時，鱈魚跟我說：「在場上，你要每一球都很認真地打，讓大家都欣賞你，欣賞一個你所做出來的表演。」我想，這應該就是我今年能得到 MVP 的原因吧。

今年的大專盃，少了少樺，得分的責任全部都打散分出來，所以每個人的責任都更重了。對上逢甲，在前幾場替補甲組的賽程時，已經有在做調整狀態的動作，所以面對到乙組第一場首戰，我想，真的是我狀況最好的一次。不僅手臂揮出去的瞬間速度比平常更為要快，身體的活動力也是接近滿分，畢竟也知道這是要全勝的比賽。在調整好之後的狀態，我覺得我對於球的處理的敏感度也瞬間提升了，所有的動作都沒有猶豫，再加上對方守門員又不是非常的好，讓我連連得分，也創下自己單場得分最多的一次。但其實開賽過不了多久，其實我們就陷入了瓶頸，一直處於落後的局勢，防守遜色得太多了，而在上半場宗霈的火力也沒開出來，一直存在的一分差距，使我們喘不過氣來，有幾次想吹起反攻的號角，便即刻地被對方的暫停拉住腳步。最令我驚慌失措的大概就是盯人了吧！在我和宗霈被盯的情況下，我第一個反應沒有任何想擺脫的意思，反而第一個直覺就是那剩下的四個人你們就要打出來，四打四更加的好打阿，沒想到就落入了對方的圈套，讓他們的戰術成功。在這樣的盯人下，導球導不順，攻勢漸漸地減弱，還好有靠著小班與宗霈的 SIDE 配合和一點點快攻才有打破僵局。這一場雖然以一分飲恨，但是我覺得我做出了我該有的樣子，像是一些個人的長射得分、一個出乎意料的九公尺發球得分、一個與朱哥的神奇配合、一個假過大角真過小角，都蠻令我自己印象深刻的。

面對勤益一戰，我心中便把自己的標準降低了一些，畢竟昨天的百分百狀態在今天不可能出現，加上一些痠痛，於是我覺得我這一場只要有平常的水準就好。對於銘傳一役，是整個盃賽的最後一場，所以當然全力以赴，這場就顯得比較激動，因為最後一場了，想把他打好，也想打得讓人驚豔。記得白毛在逢甲之戰過後跟我講過一句話：「智嵩，我覺得你今天真的很棒，打球和一些攻擊真的很不乙組了，很棒！」

手球是一個團體運動，輸了大家都責任，「不能怪大家雷你，只能怪你不夠 CARRY」，我覺得這是今年我打大專盃的一大信念，讓自己也和大家堅持到最後一刻的一種信念。

我拿了 MVP，真的是很高興，證明了自己的實力，但要不是其他隊友在我很累的時候跳出得分，我們也不可能打得那麼好；要不是其他隊友在我被過的時候製造撞人犯規，我們今天也不一定能拿第二名；要不是其他隊友找到空檔並找我要球，我不可能拿到那麼多的助攻。我拿 MVP 也是有點僥倖，我拿球的時間最多，能表現的也最多，再次謝謝我的隊友們。選 71 號當我的號碼，不選比較熱門的號碼就是為了讓他特別，**讓我把它創造出價值**，一個屬於我自己的價值。

# 102年大甲媽祖盃全國手球賽



NTUX HANDBALL

## 重溫大甲手球舊夢

黃欽永

由少樺主揪的媽祖盃全國手球賽，我身為地主當然要全力支持，由於太晚確定所以訂不到旅館，只好讓大家在我大甲家裡打地鋪。這媽祖盃的前身是「大甲聯誼盃手球賽」，主要對象就是大甲國中畢業的校友，以屆為主回學校打球聯誼隊友間的情感，而後參加對象擴大為全國各級學校，名稱隨之改為「鐵砧盃全國手球錦標賽」，因為以前大甲比較有名的是「大甲草席」和鐵砧山，阿桶、阿源你們睡的房間，床上鋪的就是大甲草席，那一床草席現在要兩三萬元；而鐵砧山相傳是鄭成功打戰至大甲鐵砧山山上時，遇乾旱軍士無水可飲，鄭成功對天祈禱，以寶劍插地後大量湧出泉水，解軍隊無水可喝之危機，後人將其湧泉之地造一井名為「劍井」流傳至今，鐵砧山因而成名。我小時候上鐵砧山都會喝此井水，清涼甘甜無比。如今大甲最出名的已經不是這兩樣了，而是媽祖和奶油酥餅，大甲鎮瀾宮一直以來也都很支持這個手球盛會，相信這應是今年改名為「媽祖盃」之源由吧！

而我們臺大手球從民國 77 年開始，每年暑假都會到大甲移地訓練一週的，然後接著參加鐵砧盃的比賽。雖然短短的一個禮拜，但對大家的技術都很有幫助，無論男生、女生都收穫滿滿，直到民國 88 還是 89 左右，我們就沒有到大甲移地訓練了，這還蠻可惜的。

這次參加大甲的比賽，由於沒有強制要求大家參加，所以能來的人較少，少樺也找了幾位校友，我自己也喜歡享受手球比賽的樂趣，所以就加入少樺的揪團。比賽的第一天，第一場球賽就遇到這次的冠軍隊：大甲手球俱樂部，我們陣容雖然不完整，但在大家全力以赴的拼鬥下，也曾經一度領先，最後以 17：20 落敗 3 分收場，這場球賽我見有機會贏球，所以我也下場打了蠻長的時間，在台北時還想在室外的比賽應該還是可以撐完 30 分鐘，沒想到這次高估了自己的體力，到最後有點力不從心。

第二場對香山高中校友，我們以 10 分之距贏球（24：14），這場盡量讓每一位球員上場練習，賽後莊爸還說他在旁邊一直以爲我會上場，我跟他說這難得的機會當然要讓品全、奕揚多多練習，因為我知道雖然這次到大甲的比賽勝負不是此行最重要的目的，但大家還是會想要贏球，接下來的比賽他們倆上場的機會相對較少，所以這一場球賽要讓他們多加練習。

第二天的賽程，也是第三場球賽與澳門青年代表隊，本以為可以輕鬆贏球，我就安心的去大甲火車站接佳臻、乙純、子儀和大頭，沒想回到球場時間剩下 6 分鐘左右，只贏一分，我和大頭趕緊下場穩定軍心，還好最後以 19：16 贏球。緊接著與成淵校友爲主的泰陽物流拼金牌戰的資格賽，最後 16：19 輸球。這場我也幾乎打了全場，跑起來心肺都沒有問題，我打右邊側翼，還常常是第一個衝回來防守的人，也不覺得沒有力量，但在射門或傳球時，那力道與準確性就是無

法隨心所欲，失誤也跟著變多，嗯，人真的要服老。

綜觀這次大甲行，我這地主若有怠慢之處尚祈見諒，希望大家有吃到好吃的食物，也睡得好，不知道奕揚有沒有睡好，他說要睡在藤沙發上，我回家午睡時，常常睡在那上面，知道那不是很適合睡一整晚的。而這次很高興能與大家下場比賽，享受手球樂趣；同時也讓我我知道我的體能又下降更多了，也要藉由我親身的體驗，再次提醒各位，體力的重要性，你體力好，不容易受傷外，也才能駕馭比賽節奏，才能為球隊建功，不要以為還有力氣，但一直打鐵時，就說運氣不好，那往往就是體力不濟的現象。最後要說，其實我們以後可以組隊參加媽祖盃社會乙組的比賽，蠻有練習的功效，雖然他每一場比賽只有短短的 30 分鐘，不太符合經濟效益，但相信對乙組的隊友來說，不失是一個磨練的好機會。



## 媽祖盃心得

圖資一 胡岱軒

一年一度的大甲鐵砧盃在去年結束後光榮地邁入了尾聲，但培育手球人才的故鄉—大甲並不是不再熱愛手球這項老少咸宜的運動，而是改以大甲媽祖盃的新姿態重新復出，主辦單位所希望的應該就是能讓更多人注意到手球這結合了力與美的運動吧！至於為何命名為大甲媽祖盃？我想這應該就跟每年三月最盛大的大甲鎮瀾宮媽祖出巡活動有關吧！

一、是採用大甲最出名的神明—媽祖來為這次比賽增添更多話題性。  
二、應該是希望能藉由取名為媽祖盃，借用媽祖娘娘的神力來庇護參與比賽的每一位選手，讓大家能夠安全又快樂的享受每一場刺激的比賽，除了技術上的交流，這也是維繫情感的好方式！

八月十七號我們的第一場比賽面對了由往日叱吒風雲的大甲校友組成的大甲 OB 隊，雖然我們有黃欽永老師和蘇瑞昌老師的力挺，但終究還是不敵大甲校友那固若金湯的防守及無堅不摧的攻擊，最後還是以三分吞下敗仗；第二場對到了技術與經驗稍嫌不足的香山高中，肩負著不能輸的壓力的我們，在開賽打出八比零攻勢後奠定勝利，在這一天的比賽中，大家藉著實戰經驗，彼此溝通，互相督促與成長，收獲自然不在話下，而第一天給我們的經驗也讓我們在第二天的比賽中充分的發揮出來！

我們的第三場比賽是面對澳門代表隊，憑藉著昨日的磨合和培養的些微默契，以及學姐們的到場加油，讓我們在辛苦奮戰後，獲得二連勝！我們的最後一場比賽的對手是泰陽物流(也就是成淵校友隊)，雖然知道我們的實力遠不如他們，但我們仍舊選擇要力拼到底，就算結果不如預期，我們相信也總比沒有努力過就放棄來得不後悔吧！這場比賽同時也是我和我成淵的隊友們畢業後第一次在球場上兵戎相見，我們都知道對大家最尊重的方法就是不去在乎輸贏，拿出最好的實力來較量！雖然結果是我們以兩分之差輸了，在季軍止步，但以整體表現而言，我們是遠超出他們的！對我而言，重要的是經驗的累積和大家的默契培養，比賽的輸贏僅不過是其次而已。

媽祖盃是我第一次代表台大參加的比賽，也是第一次和老師、學長們同隊以爭取冠軍為目標，在這兩天一共四場的比賽中，我看到了我們隊上不服輸的鬥志與那追求勝利的執著以及場上場下一片團結的和諧，也看到了許許多多曾經活躍於球場上的前輩、學長重新披上戰袍，無畏年齡增長，再次出現在球場上展現對手球的那份熱愛，縱使昔日的霸氣風範已不再，但這份大無畏的精神著實使我感到欽佩不已，看著他們，不禁想到二、三十年後的我是否有勇氣再踏上球場呢？或許是或許否，但唯一不變的應該是這份情永不改變。



## 拜媽祖 打手球 2013 媽祖盃手球錦標賽

工科三 曹少樺

「大甲」，是台灣的手球聖地，也幾乎被堪稱是台灣的手球王國，除了在台灣手球屆締造出過無數的紀錄之外，也造就了台灣一線的手球國手。因此能到這個地方比賽一定能讓身上感染到更多的手球氣息。

但是小弟入隊時間太晚，而且在大一大二兩年，都沒有報隊也就因此沒有機會參與到這項盛事。終於在今年，小弟決定自己組一隊前往參加，不過暑假期間大家可不像我只有打手球這件事，實習的實習，出國的出國，最誇張的就是消失的消失了！.....那該怎麼辦呢？本來以為可能必須要跟政大校友組隊前往了，誰知道最後阿永老師的一句話又讓我重新燃起了希望：「把我也寫進去啊！」...這時的我只能用痛哭流涕來形容了，我前往參加鐵砧杯的夢想終於可能不再是夢想了，最後又藉由交易、薪資仲裁、選秀再加上挖角，我們組成了一隻臺灣大學手球戰隊前往台中準備挑戰鐵砧杯啦。我們成功號召到成淵高中冠軍成員火哥胡岱軒、B96 連線門神蕭晉源及激情打鐵筋肉人馬丁趙、生機雙C之首C興和免役神話的先驅大頭宏，加上板凳守護神奕揚指、法國自走砲塔傑洛米、因為工作好久沒打手球老頭鄭世民、農藝門神咪爺吳思宏，加上台大最強 45 度，今年轉系未能高中的陳品哥。

比賽前一天，我和C興學長搭上了老師的車前往大甲，下了交流道之後直奔大甲國中，希望能看見台大戰神連線的「米伶」連線，才知道就算在這甲組的戰場，這兩位台大的戰神一樣很吃的開耶，不管是快攻還是長射，都能發揮出相當高的水準，甚至快攻都是他們兩位跑在最前端，這場比賽還有看到好久不見的西瓜耶！當然在我們加油之下他們也輕鬆的贏了比賽，算是提前晉級複賽啦！雖然來不及看到白毛鱈魚代表的新北市比賽，不過得知他們贏了也算是喜事一樁，由於今天沒有比賽，我們就輕鬆的看看比賽，然後晚上老師帶我們去一嚐「大甲臭豆腐」，可能是因為之前新莊三人組，鱈白魚毛草有帶老師去吃過新莊臭豆腐，所以老師也決定讓我們嚐嚐大甲的，物價算是很便宜耶大甲，晚上給老師請的好飽，算是為明天的比賽做準備了！

8/17，一大早，由於大家相約今天台北搭車下大甲，而小弟我也去幫政大校友加油，也順便刺探一下下午的對手的敵情。很快的到了我們第一場比賽，對上大甲 OB，都是阿永老師的學弟，果然大甲是手球聖地啊，看起來一些在賣冰的或是開計程車的，以前都有可能是手球的老國手啊！沒有打過手球，不要說你是大甲人 XD，一開始就由阿源守門，崇易、火哥、老頭、傑洛米、加上豐哥和我，一開始打得很緊繃，大甲 OB 身材壯碩且各個都有經驗，阿永老師最後親自上陣，重拾好久沒有打的右邊 45，又配上當年的左手怪傑蘇瑞昌老師，許毛助陣左邊 45，火哥控球，加上C興和崇易輪流順 side，小弟我來到了沒有打過的 po 斗，

算是運氣很好一直撿到球，也順利在 po 斗位置射進了 4 球。此時一個長射得分，火哥迅速向前中線發球，因為他看見對方守門員並沒有再看他，但這時小草弟弟已衝了出去，並以 130 分貝的呼喊向火哥要求，火哥也將球傳出，接到球後小草在右翼 6 公尺處起跳，眼見對方守門員準備來個熱情的擁抱，小草弟弟也決定來個先禮後兵，將手中的球拋出，便和守門員抱在一起，這球竟應聲入網，掀起另一波高潮，台大手球漸漸追進，蘇老師也以一記假摔獲得一次 7 公尺的機會，只可惜最終，台大還是小輸三分，爲了明天的複賽，下午場要好好加油了！

對決香山高中，有兩個去年來打邀請賽的熟面孔，但是阿源表示，豈能讓你們順心如意，一開賽就蹦蹦叫，搭配崇易的快攻，一開始就上演 B96 連線，外面的防守也是銅牆鐵壁，可以說是讓香山高中不可抗力，一開賽就演出 8:1 的攻勢，下半場阿永老師眼見比分如此差距，便派上了乙組的陣容，乙組也只能和香山高中戰成平手，最終就以 10 分之差打進複賽，這場比賽欣玲和阿桶也有來現場加油喔！算是平安順利的結束了第一天的賽程，晚上老師招待大家到汕頭海產店去大吃大喝，原來老師「汕頭老馬」球衣的由來就是這樣！而且現在老闆的名字跟本超酷，叫「柯博文」喔！意外小插曲就是阿源的包包不見了，最後打電話找到，算是讓他心情超好的啦！晚上住在老師家，雖然是趣味賽但是大家也還是開了會對今天的比賽做了一點小檢討，明天只要再贏兩場，就坐二望一了唷！

7 點起床了，因爲 8:40 的比賽，今天對上澳門代表隊，感覺應該程度不是很好，但是也要贏下來，不過這就是輕敵的結果，他們的防守比想像中還要硬跟粗啊！與其這麼說，不如說有點髒，會一直拉衣服，幸好老師在最後一刻趕上，我們也僅僅以 3 分之差擊敗澳門隊，可以感覺到他們進步好多好多，肯努力就會有結果的，這一場還是要感謝許毛的火力輸出，火哥也靠單打得了不少分，讓我們順利晉級，準備中午迎戰成淵校友。打完之後佳臻、乙純、子儀才到，算是慢了一點點啦，不過還來的及幫玉米羽伶加油！

成淵校友，一開始還擔心說會不會把火哥也拉了過去，畢竟對面都是他的同學啊！有熟悉的大學長們，還加上今年的冠軍隊成員，打完這場我才真正發現我的攻擊還完全不行啊，防守也許可以幫上一點忙，最後我們小輸兩分，可能也因爲對方的學長們體力不足了，中間曾經一度追到平手，只可惜這場白毛鱈魚沒有黑色衣服可以幫忙，不然應該有機會贏下來的！

最後我們的大甲媽祖盃就以第三名作收，算是很不錯的成績啦！第一次打媽祖盃就有這樣的成績，我也感到很滿足，要謝謝每一個願意接受徵召前來比賽的隊友們，更要感謝每一位前來加油的學姐，當然還有老師，是最不能忘記的，這幾天因爲老師的照顧跟指導，也讓我們多了一次大甲之旅的回憶，以後如果還有這樣的機會，我一定會再來的！



# NTUX HANDBALL

畢業只是人的離開  
手球熱情永遠不會消失

畢業感言：



## 101 學年度感言、畢業心得

歷史四 詹硯喬

從大一下至今在球隊待了三年多，每一次打球的感覺都不同，想我大一的時  
候進來還很弱，觀念、跑位、射門都不太行，那時仰慕一堆強大的學姐（劉  
綦、跳胖、子儀、欣玲、藍田、華宇、乙純、阿涓）在場上風馳電掣，在場  
下的我真是好生景仰。大二的時候因為太多學姐畢業，於是還打得不是很好  
的我，就得打先發，但也是沒什麼建樹，頂多跑來跑去而已，其他全仰賴學  
姐們衝鋒陷陣。大三，越多學姐畢業，在場上負起的責任也越重了，為了  
力抗強敵銘傳（感覺打得一年比一年不輕鬆），藍田拉出去打控球，大家  
都換了新位子重練一次，當時紮紮實實把一個一個戰術跑過、協調過，終  
於去年在台體力克銘傳。

而今年又是一個新年度，許多學姐都畢業了，轉眼間我也是最老的（？）  
女生在校生，許多先發的陣容都是新人，又是一次新的練習。想想每一  
年練習的氣氛都有點不同，不過大家都很認真，學長姐們指點學妹射門  
應該怎麼射、跑位怎麼跑、防守怎麼守會比較適當，許多學妹（和後來  
才加入的雅之學姐）雖然打的時間不長，但也都努力學習。

今年大專盃要拼的還是一直以來的勁敵銘傳，她們跟我們一樣，許多強  
力的學姐都畢業了，看似也是一些新人上來遞補，雙方都是舊人混新人  
的組合，究竟誰會勝出呢？

一開始被銘傳先馳得點真是有點緊張，而且還一度落後兩分，原本刺探  
敵情之後，還以為應該不難打的，落後的狀況下，倒是讓我們有點緊張  
了。所幸，大家越打越漸入佳境，想是一開始太緊繃了吧，後面我們找  
回了自己的節奏，領先之後節奏越放越慢，羽伶、鳳美、尚俐在外線都  
打得很好，不斷射門，差距越來越大，最後以八分的差距勝過銘傳，拿  
下六連霸！



在此小小得意一下（哈），大一的時候我記得我只上場跑 5 分鐘；大二有跑多一點，但也沒什麼得分；大三讓我記最深的是射進一個大角的上點（從 side 射大角對我來說好難啊～～）；今年面對銘傳體保的守門員，也讓我射進了兩個大角的下點，讓我覺得很開心～感覺自己一年比一年有進步，不管是射的姿勢、射的點、射的時間，都越來越有心得。手球，真的是要一年一年累積下來的。

另外，今年讓我看得很感動的是男生乙組吧，去年因為換了很多新人，應該可以說是最弱的時候，差一點點就要落到最後一名；但今年大家捲土重來，禮拜天看他們對逢甲真是緊張萬分，差一點點就有機會打成平手，實在很可惜……但後面兩場仍沒問題地拿下了勝利，奪下亞軍，這是靠他們自己累積的實力拿下這個獎盃的，真的很棒！

順帶一提，我想特別提一下智嵩，好像是前年的某天練習，他在新體一樓的球場外看著我們練球，他看了很久，我出去問他說，想加入嗎？然後當下和學長一起介紹了一下手球，不知道後來他是不是因為我們的邀請而加入了球隊。後來，智嵩在加入的第一年，可能還不是很熟悉這個運動（以下都是我自己的主觀，如果我說錯還請智嵩和各位指正），所以表現普普。但到了今年，看他打乙組的控球打得非常好，甚至在甲組那樣激烈的比賽中也非常穩定，把握了幾個傳球和射門的好時機，拿下很多分數。看他從完全不會打手球，到拿下了今年大專盃男子一般組的 MVP，真是非常感動！智嵩讚啦！



又是一年過去了，時間好快，大一時一定也沒想到自己會在球隊待這麼久吧，今年又有好多人要畢業了，明年又是全新的陣容……真希望能有更多新人來加入手球隊，才能長江後浪推前浪，一代新人換舊人！

最後，在此感謝各位畢業的學長姐，平時陪我們練習，比賽時也請假、或一下班就匆忙趕來、或在 fb 上幫我們加油，謝謝你們！

不好吧？

工科四 吳尙俐

這樣對嗎？

感覺才加入大家沒多久，竟然要畢業了呢。

緣分真的很奇妙，大二修了老師的手球課，大三被劍俠抓來打大專盃，卻從來沒想過要認真加入，想不到大四的最後能夠和大家一起拼命一起進步。

打完最後一場大專盃的那天夜晚，有一種被抽離的感覺。  
我想到我再也不需要睡覺時把手舉起來好習慣射門的動作，不用邊騎腳踏車邊練射門腳步，不用在捷運上反覆看好多次羽伶射門的影片。

**一切都是爲了大專盃啊！**

這一路走來，要感謝好多人。

感謝欽永老師總是像爸爸一樣關心我們，幫我們貼紮、也關心我們的生活和未來。  
感謝羽伶這一年來帶著我們進步，因爲羽伶很強所以我可以毫不猶豫的向妳學習，爲了讓妳不那麼累要用力幫妳分擔，是我進步的一大動力。

感謝乙純讓我看到什麼叫作用生命打球，也給我很多不一樣的價值觀，認識妳真是太好了。

感謝玉米和我分享生活彼此鼓勵，也常常告訴我很多我沒發現的盲點。

感謝藍田有一天走過來告訴我我防守的缺失(其實我原本覺得藍田看起來很凶)，後來發現藍田好好玩。

感謝小禾總是很有耐心的跟我講好多次動作要怎麼做，跑位要怎麼跑。

感謝欣玲教我射門，也讓我見識到手球可以是終身的運動。

感謝 Jenny 讓我認識不一樣的球員，但不要在球場上喝飲料。

感謝硯喬陪我玩，一起進步。

感謝其涵總幫我補位，兇悍地把對方撂倒。

感謝鳳美，我想念妳的衝衝衝。

感謝靖雯傻傻的總能讓我心情變好。

感謝寧翔聖熙若燁帶我逛香港吃好料。

感謝儷穎讓我成長。

感謝邵如和我一起進步。

感謝曉之和我一起學習。

感謝阿桂學長告訴我手球是什麼。

感謝少樺的熱情、昱儒的奮鬥、品全的拼勁。

感謝鱈魚白毛讓我見識到什麼是運動員。

感謝你們好多人都是我的榜樣。  
感謝球經們為我們忙碌，給我們好好吃早餐。  
感謝劍俠帶我來。

不管未來將往哪走。  
感謝你們，讓我的生命更加繽紛。



## 畢業感言

王鈺婷



四年拉四年拉!這次真的到了要寫畢業感言的時間了，這四年用說的很久，但卻過得很快，這四年中要謝謝的人很多很多，一路上都有貴人相助，我上輩子應該有燒了好香，在我最難過難熬的時刻，幸好有台大手球陪伴著我，先謝謝台大手球的每一個人、黃老師！謝謝大家把我當成台大的一分子，今年，我從台大手球隊畢業啦，我也是台大畢業唷！☺

一直覺得自己是個幸運的人，在絕望之中，我的患難好友”羽伶”把我從谷底拉了起來，說：要不要來台大陪我一起打球！有球可打怎麼能說不呢！！一時也沒多想很快的就答應了，也沒想說人生地不熟，什麼人都不認識，只認識一個比我還安靜的羽伶，這下怎麼跟大家認識感覺也頗困難，還好還好女手們都面惡心善，不過一開始心中是有幾個感覺可怕難接近的學姊名單，呵呵！至於是誰我想大家應該都知道，之後也有跟學姊們承認，所以學弟妹們別怕！

每年的大專杯，每年不一樣的隊友，每年不一樣加油的心情，也一次一次看著羽伶越來越緊張，雖然我無法下場比賽，但我想我們這些加油團應該比你們更緊張更激動，每每看你們任何人得了一分，才覺得自己好像一點一點有幫上什麼忙，也許有點失落自己沒辦法跟大家一起享受在球場上最後勝利的感覺，不過看著妳們在場上贏得勝利，那神情從緊張嚴肅到燦爛笑容，爲了勝利而舉臂歡呼，說真的太令人感動拉！龐大的加油團，每位學長姊都抽空來看歷年大專杯，也算是台大手球優良傳統精神，希望這股熱忱大家都能一直保存著，也繼續保持佳績！明年大專杯一樣不缺席唷校友們。

其實一直都覺得自己好像才大一、二之類的，沒想到時間過得如此迅速，各位好好享受學生生活，快樂的過每一天，祝福大家。台大手球萬歲！！



## 畢業感言

工管畢 林坤宏

哀呀!!終於也輪到我寫這種文章了，時光飛逝，回想起過往生活，感覺做了很多事，每年締造無人能及的傳說，舉辦邀請賽、參與了許多大大小小的比賽、集訓及出遊，但好像還有很多事情都沒做到，實在很可惜，像是大專杯前四名、變瘦、變型男、交女朋友、不會被學弟噙的學長...等等 XD。畢業之後，再也吃不到可愛球經們做的美味早餐可吃了，想到就不禁悲從中來吧!?!我會懷念的，以後有機會會趁機亂入偷吃早餐的 XD。

在球隊這四年哩，讓我的生活添增了許多色彩，讓我很開心，首先要感謝老師的包容照顧，學長們膽顫心驚的殺人傳球(池 XX 和蕭 XX)、高潮迭起的襲胸攻擊(許 XX)，把我同學的禽獸崇易，說話很搞笑的屌霸，很愛耍費的ㄟ興，睡覺超愛打呼的簡哥，打牌胡我很多的四九哥，總是有許多學姊罩的甲工兩朵花，惹不起的藍田學姊，國文小老師聖熙，總是不屑一顧的硯喬，出門鬼混還會被學弟關在門外很機車的林口二人組，宵夜&男七洗澡好夥伴(!?)的 Show 曹...還有太多人可以講了，實在沒辦法一一贅述，不過也很感謝你們的陪伴，希望未來我們還能夠在一起參與比賽，在球場上揮灑汗水。 PS 這次不需要再被校稿了吧 XD



## 畢業感言

土木四 朱峻廷

嗨大家，日子過得好快，去年我才在隊刊上寫新生感言，感覺才沒過多久我就得寫畢業感言了。

在球隊待的日子也有快一年半的時間，說長不長說短不短，不過其實應該還算是個資歷不深的人。先跟本來就在球隊的人說聲抱歉我佔用了一些你們的上場時間，然後也跟你們說謝謝和身為副隊長的我合作了一年。在球隊的這一年半的時間，我最遺憾的事情就是沒有拿過大專盃冠軍。去年在場上 troll 了一整個賽事，不過也大概了解到乙組的實力水平在哪裡；今年想說其他隊每隊都又少了一兩隻，應該會變得超好打，只要穩紮穩打就不會輸，結果還是輸給了逢甲一球，只能飲恨歸第二名，真是感到遺憾且痛心，每晚想起都痛心疾首。

既然要離開了，還是要講一下對大家未來的期許。先請各位對未來一年的陣容放心，**雖然少了一個 PODO，但是你們也傳不進 PODO**，所以基本上戰力是沒什麼差，找一個防守敢被撞的、敢在你們被過了之後補到位做進攻犯規的人就很足夠了，反正乙組的其他隊過了人只會往前衝不會橫移。然後希望大家能夠多多加強自己的能力，多多祈禱明年烙屎的是對手，這樣冠軍就手到擒來了，如果明年拿冠軍的話你們就超級棒^^

好了我也沒什麼更多的話想說了，在球隊很開心，認識的很多好朋友，我以後有空會回去的:D

結構工程師 朱峻廷



## 羽伶的畢業感言

四年…看起來很長，但又好像很短，時間總是不等人的，從小到大不斷的重覆一樣的運動，但絲毫不減我對手球的熱情，因為我到了台大手球的這個大家庭。我很謝謝台大手球給了我這些溫暖，謝謝老師讓我有機會到了這裡，認識了那麼多的學長姐、同學以及學弟妹，大家真的像一家人似的，練球過程雖然辛苦，但我們一起流汗、一起歡笑，不是很棒嗎？！！！！

還記得大一剛進台大的時候，第一次的練習，心中充滿恐懼，因為我從沒獨自一個人生活過，我也沒想過有一天我會自己一個人到了一個我完全不熟悉的地方，然而到了球場，有冷氣…還有許多學長姐，而讓我印象最深刻的就是剃了光頭的阿源了，讓我感到恐懼…。然而，第一次和大家一起出國，學姐們的迎新真的太可怕了，在跳胖、劉秦的猛烈攻勢下，我想應該沒有人能夠逃出她們的手掌吧！只有乙純。後來很謝謝藍田自己已經很不舒服了，還要照顧我，哈哈！真是辛苦你了，我還一直覺得你很兇XDDD。時間一年一年的過去了，我想我的生活除了手球還是手球吧！在這邊認識了許多好朋友，我們在練習過程中，無形中已經讓彼此的情誼更穩固了，我會好好的保存這些美好記憶，成為往後最棒的回憶。



另外，對大學生而言，最重要的比賽就是大專盃了吧！還記得我大一時的大專盃在逢甲大學，學姐們都好強，但畢竟是我大學的第一個重要比賽，難免還是緊張，果真在一開始大家狀況都不太好，還一度落後，但幸好這樣的狀況沒持續太久，最後也順利的拿下冠軍了。到了大二，陣容大大的改變，讓大家感覺到壓力，但是我們一直一直努力的練習，最後還是順利奪得冠軍，雖然藍田和我幾乎



一整晚沒睡，阿涓還重感冒，但是大家仍是表現出最棒的自己，最開心的是大家在最重要的一場比賽，幾乎都有射門得分，這就是我們練習的成果囉！然而，大三這年，又畢業了一些學姐了，最後由剛進球隊不久的阿朱擔任控球一職，還記得練習時大家努力求進步的樣子，真的真的令人感動，有人練到哭了，甚至有些人到了比賽前突然開竅，

這一切都成爲我們奪冠的關鍵呢！還有乙純被打到流血，還有球員兼裁判，真的是讓我們記憶猶新啊！最後最後一年，我真的不想輸掉比賽，所以不管要付出多少努力都要打贏。在練習的過程中，我們的狀況總是忽起忽落，甚至在比賽前我脾氣也很大，我想是因爲感到壓力了吧！但是我們仍然努力的打到冠軍，很謝謝大家讓我留下這美好的時刻。希望你們能夠將球隊繼續傳承下去喔！



我們也一起參與過許多大大小小的比賽，我們也一次比一次的進步，不管是校友還是在校生，大家都願意付出時間和心力來球場一起運動，真的是一個溫馨的大家庭。還記得在

2013.4.1 到香港比賽，我們非常擔心，在比賽前不斷的與男乙做練習賽，在第一次女生跟男乙比賽時，男乙輸了非常多分，但是長期的比賽下來，他們也逐漸提高自己的強度，最後能夠打敗我們，看著大家進步，真的很開心。而



我們，在跟男生練習的過程中，也逐漸增強我們自己強度，並且更清楚的知道我們的缺點在哪，進一步的改進。所以在到香港的第一天，我們對上了香港代表隊，即使我們非常疲憊，但是我們仍然稱到最後一秒，奪得勝利。在接下來的兩場比賽，不管遇到什麼困難，我們仍一步一步的解決，最後拿下冠軍，這對我們來說，是多麼令人開心的啊！



四年來，我很開心硯喬能夠跟我一起留在球隊裡，還有尙嫻、寧祥、劍俠、曉之，雖然你們在球隊的時間沒有很久，但是你們都好棒喔！也謝謝你們在最後一年仍願意陪我們打完這場球賽，真希望能夠早點認識你們。還有剛進球隊不久的翊瑄、劭如…，真的很開心你們進入了球隊，認識你們，我好開心^^。還有鳳美、婷筠、其涵、巧穎、儷穎…，你們要相信自己，給自己多一點的信心。小禾、靖雯，雖然你們不能打大專盃，但是其它比賽你們還是能夠參加，所以要多多照顧她們喔！聖熙和阿朱，雖然你們兩個沒參與到最後這一年，但是你們要在未來好好努力喔！還有謝謝辛苦的球經準備美味的早餐給大家喔！



台大手球加油！

## 畢業心得

生機？李泳興

終於．．．

**也輪到我寫畢業心得了！！！！**

在球隊的時間裡，五年，真的是一言難盡，一言難以道盡在球隊裡面的種種的回憶！

感謝老師給了這個機會讓我能加入這個家庭，雖然我很不識相的沒有保持好自己的體能（或是體態拉＝＝），準時到場練球的次數也算得出來吧，很感謝老師可以接受說我在課業上，經常有需要彌補小考或是作業的時間准假，會經常提醒一下我注意一下功課XD。

最後幾年裡阿，很開心的是，我很常出現在球場（雖然還是遲到拉＝＝），覺得來這邊碰到球很快樂，不僅僅是減緩發胖的趨勢，或是說在場上鬧簡銘諺，在場下跟其他人屁話玩豈儒，陪其他人傳傳球，或是體育館外休息（哈煙<sub>編者註</sub>）聽劉筱霈屁話，結束時，累歸累，心裡面還是會開心今天來球隊裡面跟大家一起打手球。

五年裡面最感謝的人，應該要說謝謝大塊呆許君恆對我的照顧，雖然只有一年級的時候看到你待在球隊裡面，但還是常常會在剩餘的大學時光裡面，尤其是下午或晚上接到你的電話，第一句話永遠是你在幹嘛，第二句緊接的就是你媽的你又多久沒回家了你這個不肖子，叫我快回家！XD還有問我剩下多少學分跟接下來的打算是怎樣，然後給了我許多意見，也聽我講一些沒營養的話，然後繼續打你的LOL！

在大專杯，青年盃，送舊盃 or 出國，大大小小的比賽有太多說不完跟球隊一起的畫面，對上同濟，在沒空調的廣西乖乖聽許君恆的話，全部下場看對方教練摔扇子，對上彰師全力以赴的拼戰展現懋哥的門神表現，為了一杯飲料的送舊盃外加謝謝君恆大大跟阿桂大大第一年的請客，比賽時被老師罵慘罵沒精神的比賽，大三時崇易對彰師一個極其神奇的滾球進門，送舊時，每個穿得筆挺的西裝襯衫跟吃完飯後的吊嘎拖鞋成強烈對比，邀請賽對上有禮貌又有活力的日本隊跟球經，跟台體比賽的射門練習和沒回防的我，看假乙組的宗霈打錦和賽後聽心得，對北體時阿源成功的守門練習擋下一顆顆神奇的球，第一次在台大打練習賽就被王舒德學長喊拉人，今年大專杯乙組對逢甲還有甲組神奇的每一球XD。

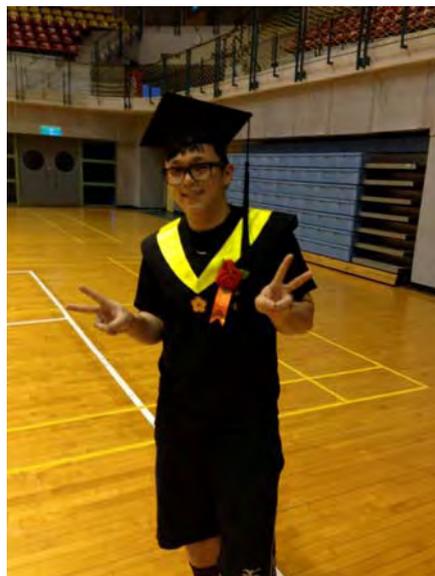
謝謝在這段不短的五年時間裡面遇到的每個人  
謝謝聖焜，常常在比完賽後陪我聊天！

感謝阿桂，大二時，當我面對課業跟球隊兩難時的提點！！  
謝謝池權修，在我大二時對我講的那些話。  
謝謝崇易，在當隊長時，願意聽我這邊學業或場上的一些聲音，讓我頗開心！  
謝謝阿源，在我進來時第一個陪我講話，也是希望我能成熟的學長。  
謝謝宗霈，KOBE 神不解釋！迷迷要拜一下！  
謝謝大頭，在我升大四時看到我在耍廢，一肩扛起了球隊的重責大任啊！！  
簡銘諺，雖然給你全部兼別人的家產也沒讓你 pass，學長對不起你啊！！  
謝謝白毛，你幫台大手球帶動了一股風潮阿 X D 不是只有說說而已！  
謝謝少樺，我肚子上的肉有一半是你的傑作！  
謝謝鱈魚，肚子的另一半就是你！  
小班，還是小心顧好你的腳，每次看到我就想到簡銘諺 = =。  
孟文，終於你也要畢業了！！  
昱儒，不知道以後玩不玩得到你了．．．！  
朱哥，我只想得到你面對鏡頭的那些畫面 X D  
莊季軒，雖然練習的時候一直碎念，不過越來越可靠了！！！！  
泰霖，一年的時間裡，你的進步神速啊！！  
品全，說好的不要踩線阿！  
奕揚，雖然是板凳守護神，但真的很希望你能夠展現你的努力成果出來！！  
智嵩，只求你對逢甲的無敵狀態可以常開啊！！

在剩下的時間裡面，很開心，開心的是我覺得很幸運地遇到了球隊很歡樂的一段時光！每個人都爲了球隊的共同目標在體育館內努力流汗，學習。

很慶幸，當初有乖乖進入這個家庭，讓我遇到每個人，最後的一次寫隊刊，

在這裡要說一聲，泳興下台一鞠躬了！



長江後浪推前浪

新生代球員初生之犢不畏虎

新生球員篇：



NTUX **HANDBALL**

## 新生感言

材料二 吳俊德

距離加入台大手球隊也才兩個月，一開始是因為這個學期上手球班，之後就被老師找來打手球校隊，本來想說只是去陪練，想說試試看自己到底喜不喜歡，沒想到後來居然可以打大專杯，還得了一些分，和大家一起得到亞軍。能夠加入手球隊這個大家庭真的滿開心的，每天看大家屁話來屁話去的，覺得這裡真的很溫馨，這麼晚加入有點可惜

## 新生感言

人類一 高怡芳

大一下學期很開心加入了手球隊擔任球經，一剛開始對手球隊感到陌生，不過經過一學期的觀察與紀錄，我漸漸對手球這項運動感到親切。平時在一旁計分、觀賽的同時，看著球場上的同學揮灑青春的汗水，雙方角力競逐著一分一分，不只為他們緊張，感覺自己也熱血了起來。自己也學習到很多做事的技巧以及溝通的能力，覺得自己成長了不少，我想這將會是我大學最特別及珍貴的經驗。

## 新生感言

生傳一 郭乃瑢

很感謝上了大學還有機會接觸校隊，從不同領域來到手球實在很不習慣，但是非常感謝隊上的所有學長姐以及老師的耐心指導，讓我在不熟悉的領域中能夠慢慢走上軌道。雖然在練習中自己不小心受傷，也是人生中的第一次腳踝扭傷，耗了非常長的時間也看了好幾次的醫生才完全復原，但是在球隊裡的每個時刻真是太美好啦！

## 新生感言

人類一 張嫚君

我和高怡芳是大一下學期才加入手球校隊擔任球經的，這學期最讓我印象深刻的事，莫過於集訓時每天都要親手做早餐的那段時光了。一開始以為球經就是幫忙點名、比賽時記錄分數或處理申請公假單的事務等事情而已，從來沒想過我們需要絞盡腦汁的想出各種形式不同的菜單、一塊錢都要計較的採買最划算的材料。那陣子五六點就要早起備料，一個人在一個小時內煎出四十顆蛋的日子，讓我永生難忘，廚藝也因此進步不少 XD

平常和老師的互動中，我從老師身上學到了不少待人接物的方式，以及課本上已經不再出現但卻相當重要的公民禮儀。看著老師和球員們的互動就像家人一般，大家有著共同努力的目標，一起攜手努力向前，那種球隊所營造出的氣氛，著實令人感到溫馨與感動。比賽時，看著老師嚴肅且專注的神情，和球員們互相合作的傳球、防守和一球球的奮力一擊，不但讓在旁觀看的我們都隨之熱血沸騰，也讓我深刻感受到球隊的大家對於手球的熱愛。

這一個學期下來，從一開始對手球還有點陌生，到後來已經可以稍微看懂比賽，我覺得手球實在是一項有趣的球類運動，每次球員們打完球後開心的表情也都再次的印證了這個想法。然而相較於籃球、足球等運動，手球似乎鮮少人體會到它的樂趣，實在很可惜。球隊的大家都是高知識份子，如果大家能一起宣傳、行銷，讓更多人認識手球，進而一起來玩手球，我相信一定會是件令人開心的事！這個學期在手球校隊學到很多東西，不論是在實務上或是觀念上，真的很慶幸有這麼寶貴的經驗。

## 新生感言

機械二 邱信嘉

在大學的第二年暑假，我試著幫自己的課表加入一項體育課，讓自己偶爾運動並學習新的球類規則。但是很不幸的，我沒有選到任何體育課。

直到開學後，我發現星期一下午有一堂手球初級課，我當下就馬上忍痛退掉一門很營養的通識課，並順利的加簽到手球課。這堂手球課讓我重拾小學時期打手球的熱情，而且還「火上加油」地加入了手球校隊。自此，手球隊在我的生活中變成了很重要的一部分，是我主要的運動項目、是我主要的社團.....。每個星期最期待的就是練球的夜晚，雖然身為守門員需要承受大家無盡人情的打擊，但是能盡情的揮灑汗水和擋下強勁的球，給我很大的成就感。有時候狀況不好的時候，隊友還會丟一些很好接的球，故意讓我擋下，幫助我建立信心。在球隊裡，談笑皆很自然，能卸下平常與人相處時僵硬的面具，大家展現真誠的心，讓我覺得非常輕鬆。跌倒了，總是會在面前出現一隻援助的手，拉我一把，球隊就是這麼溫馨。

## 新生感言

薛雅之

雖然才加入手球隊這個大家庭沒多久我就要畢業了，心裡有些不捨，在這段時間很謝謝老師及隊友們的照顧，認識了很多朋友、學到好多手球的技巧也從中獲得許多樂趣，真的很開心。在大專盃時能與大家一起努力、一起加油、一起分享喜悅，讓我在結束學生生涯之前有個美好的回憶。感謝手球，將我與大家串聯再一起，很珍惜這個緣分。最後，希望台大女手可以繼續連霸、台大男手也可以奪得冠軍!!!

## 新生感言

國企一 蔡岱芸

第一次認識手球，可不知道要追溯到什麼時候了，在澎湖，這一直是一項不大盛行的運動，對它的認識，總是僅止於課本上所教的內容，然而此番有機會能學習並接觸到手球，對我來說是一大難以忘懷的經驗。

在過去，我一直不擅長於運動，不喜歡那些碰撞及爭執的蠻力過程，每次遇到運動項目時總是能閃則閃，一直都以為我將會永遠與球類運動絕緣，在上大學的起初也完全沒有會參加手球的想法，或許是好勝心作祟吧！連自己都無法置信，那曾不喜歡運動的自己，居然能對手球產生這麼大的興趣。而鬼使神差下的加入，往後帶給我的並不是以往想像中的那麼的不愉快，而是一種全新的體驗，一種難以言喻的心情及充實感。

甫接觸到此運動，其實有一陣子我曾感覺到相當的惶恐，因為所感受到的是全然的陌生，永遠都記不全的規則，好在在教導的過程中，學長姐總是耐心的教導我，並不會被我那龜速的學習進度而展現出不耐煩，或許在學習的過程中是辛苦的、艱難的，但更令人雀躍的是，經過一段時日後，自己那些微卻仍穩定增長的進步。而這一點點的進步，便是我繼續下去的動力，這麼一點點的成就感，在球類運動中稍稍建立起信心，並對手球產生更多的熱忱。

複雜的規則可以背，高端的球技可以學，而最重要的團隊精神，卻是得之不易，手球是一項團隊運動，不走個人主義英雄式的單打獨鬥，而是我較偏好的合作運動類型，也許是性格關係，讓我較難輕易融入或是敞開心胸，好在其他同儕間的包容，忍下我這較特異的脾氣，讓我也能參與到團隊環境之中。與大家一齊享受進步及、勝利的喜悅，即使失敗了也有人能在你面前扶你一把的窩心感，讓我在這與大家磨合的過程中，產生了團隊的向心力。

現今一年過去了，回頭想想這一年中手球帶给了我什麼，我想笑容伴著淚水的回憶蜂湧而出歷歷在目，所學的成效或許並沒有想像中的卓越，但卻讓我得到更多比技巧更重要的精神，也許經過這一年與大家一起的練習後，我沒有貢獻過多競技中的成績，但是與大家的關係卻更加緊密，有這麼一道心聯繫，才讓我對手球有更多的熱情及團隊向心力，期許下一個年度我能更加進步別扯大家的後腿咯！

## 新生感言

財金三 陳昕蘭

我到手球隊的時間不長，到現在差不多一個多月。會到手球隊歸根究柢，我這個人有一種喜歡幫人加油的病，尤其在比賽的是我的好朋友。但上了大學以後，就很久很久沒有享受到這種盡情大叫的樂趣了。

因為上了黃欽永老師的體育課，認識了羽伶，這個緣分激發了我體內潛藏已久、蓄勢待發的尖叫因子。在羽伶畢業前夕去看據說很威猛的她比賽，變成了那時候的我唯一的心願。也因此在大專盃集訓前夕加入了據說已經很多人的球經陣營。去了之後才發現，很多好朋友、好學姊也都是手球隊的一員，像是宣選（翊瑄）、寧祥和巧穎，讓我更喜歡到手球隊幫大家加油了。

老實說，手球校隊和我想像中的校隊其實不太一樣。還記得第一天去的時候，在老師的逼迫下在大家的面前做自我介紹。雖然我覺得害羞這兩個字基本上不是用來形容我的，但那天真的讓我超級緊張。豈知這還不是最令我緊張的，在某個在集訓室滾來滾去的夜晚，羽伶跟我說球經都會幫忙隊員做早餐。當下的我真是五雷轟頂，"我不會做早餐啊！"我崩潰的滾來滾去，"別擔心！他們很厲害的！"果真如此，但是看著五花八門的材料，我再度覺得頭暈目眩。

天知道那天的早餐怎麼被做出來的，但看著每個人津津有味地把他們全部吃光，真的亂有成就感的。雖然好像沒有人來跟我們說早餐很好吃，不過跟很久以前的另一個做晚餐經驗比起來，這個"至少大家吃光光了"的經驗，讓我打從心裡的溫暖。

在大專盃的時候，正逢我對生活開始感到平淡、厭煩的時候。但那幾天，看到為了搶一個球，為了多得一分或少失一分，大家又撞又跌又摔，原來生活有時候只是需要熱情。雖然坐在場邊甚麼忙也幫不上，只能努力地喊加油，但真的很久很久沒有感受到這麼多人為了同一件事一起努力，而團結在一起的感覺了。而這種叫做向心力的東西，真的很令人感動。

心得文打到最後應該要有一段對未來的期許，我衷心地希望嫚君和怡芳一定要留下來，請大家一定要說服他們兩個留下來，如果沒有他們，就沒有色香味俱全的早餐，真的！還有羽伶和硯喬的畢業、姍姍的出國、寧祥說她要專心念研究所了，在在都讓我感到非常悲傷，"如果早點認識你們該有多好！"有時候會有這種小小的遺憾，不過我還是會打起精神幫大家加油的，最後，大家開學見啦！  
掰掰～

## 新生感言

台師大體育系 楊建昕

因為在選擇大學時選了一所沒有手球隊的台灣師大，曾經就想說我該不會就從此中斷了我的手球生涯，但是我來到了台大手球，讓我的手球路繼續了下去，每個禮拜兩天，固定的練習，讓我除了學校的術科也有辦法維持著我自己專長的訓練，沒有完全荒廢掉，在這一年裡我也參加了幾個比賽，其中一項最深刻的就是在板橋的全國手球賽，那算是我第一次跟各個不同大學的球隊比賽，以前都只打過北體，算是一個很不同的體驗，第一場對上了台體 B，上半打完我們領先了 6 分卻在下半場整個崩盤，最後還是輸了比賽，第 2 場的對手是新竹教大，面對對方全都是體保生，比賽整場都很激烈，比數也都非常的近，最後我們成功的守下了勝利，最後一場對上新北市，大家一整場感覺都不太對，最後以蠻大的比分結束了比賽也結束了這一次的賽程，真的可以發現進入大學真的是另一個世界，大家都很厲害，但有比賽快樂的打就行了。

大學一年級的比賽也都結束了，在這一年裡有接受到了新的打球的知識，例如白毛一直說我球速都太快，我真的有努力練我的吊球，只是現在還沒成功，在這每個禮拜兩天的練習中，真的很開心可以快樂的打球，快樂的比著賽，有球打真的開心，在接下來的日子裡面，我希望我也還是可以好好的在台大打著球，和每個手球愛好者一起練習，這種感覺真的很好，還有跟著球隊的隊友一起出遊，最重要的大家讓我進入了台大手球，繼續有球可以打，我會跟大家一起繼續奮鬥下去的。



## 新生感言

圖資一 胡岱軒

大家好，我叫胡岱軒，綽號是火哥(原因並不是脾氣火爆，而是曾在一場比賽中得到二十分，燃燒出手球魂.....故名!)，是今年參加體育績優考試入取台灣大學圖書資訊系的體優生，對於能夠考上台大並成爲手球隊新生讓我至今仍受寵若驚，今年所發生一切的事物現在回憶起來就彷彿愛麗絲夢遊仙境般的不真實，但卻也時時在腦海中徘徊不已，我想這應該就是我这十八年來最難忘的回憶吧！

今年的全國師生杯手球錦標賽是我在成淵國高中六年的最後一次比賽，也是我日思夜想獲得全國冠軍和運動績優保送的最後一次機會，我們接連面對了林口高中、大甲高中、麗山高中、海山高中、三民家商等等全國數一數二的勁旅，在我們總教練蘇肇元老師、教練黎俊裕老師，以及全體十六位選手將士用命的情況下，我們最終以敗部冠軍的身分擊敗勝部冠軍大甲高中取得準冠亞軍賽的門票，在最後一場比賽中，我們從一度的落後到雙方互有領先及終場以一分之差險勝！榮獲了民國一零二年全國師生杯手球錦標賽的冠軍並讓我取得考取台灣大學的門票，在這一連串的過程中，我歷經了恐懼、緊張、無力、喜極而泣等等心情如三溫暖的變化，但我深信不疑，這場比賽帶給我的影響絕對不僅止於勝負，而是我面對未來一切新挑戰新事物的決心與態度！

「人生有夢，築夢踏實！」是我一直以來的座右銘，我深知自己並非如諸葛孔明般神機妙算，也沒有如曹植般才高八斗，但我有著一份對任何事不屈不撓的意志力，對高中龐大的課業壓力如此，對競爭激烈的手球亦然!在我看來，天資絕頂固然能使人人稱羨，但那卻僅是萬中取一，可遇而不可求，唯有用後天的「勤」來補先天的拙，一步一腳印的朝自己訂下的目標而努力付出，這才是我們這些平凡人能蛻變成文藝復興時代中那看似遙不可及的「完人」的唯一途徑。

身爲每位莘莘學子都幻想著進入的台灣大學及手球隊新生，我也有著和大家大同小異的期許與理想，我希望自己能像塊海綿在台大這片知識的汪洋中努力吸取各方面的專業知識並爲自己將來就業培養與眾不同的軟硬實力，也期許著自己能養成嚴以律己、寬以待人的處事觀：「事事不計較，少點抱怨，多點付出！」凡事講求正確有效的方法，而不是一味的替自己找藉口搪衍卸責，最後身爲手球隊體育績優生的我，也願意聽從黃欽永老師的技術指導，除了個人努力練習並在球技上維持一定的進步外，也會讓整個球隊的成績一起蒸蒸日上，即便未來遇到的大專杯強敵和我們實力懸殊，也不會任意的輕言放棄。

這就是我對手球、對自己、對人生所有新挑戰的感言，讓我們繼續燃燒吧！  
照亮未知的陰暗處！

NTU X HANDBALL



2013手球隊刊  
特別收錄：

## 特別收錄：背號的故事—台大手球名人堂

草小編

每個運動都有他熱門的球衣號碼，以籃球來說，最熱銷的應該是永遠的籃球之神「Michael Jordan」的23號，接下來應該是小飛俠布萊恩的24號。至於最暢銷的球衣號碼應該是3號，這一個號碼有太多有名的人，從最早的戰神艾佛森，到後來的閃電俠韋德，都是身穿3號的戰士。足球最熱門的則是7、10、23這幾個號碼，也是因為知名的球星C·羅納度，阿根廷的梅西，巴西的羅納度，足球金童貝克漢.....，那手球場上又有什麼特別的球衣號碼嗎？今天讓我來告訴你。

以我粗淺對於手球的認知，手球場上有幾個特別的號碼幾乎是一定會出現的，例如1、12、16，這三個號碼是球隊守門員的號碼，也是屬於守門員的代表號，不論在歐洲戰場、奧運殿堂都是如此。而以普通球員來說，通常在一支球隊裡面，最厲害的右手球員，會得到一件背號13號的球衣，例如法國隊的Nikola Karabatic。至於一支球隊的當家左手砲台，會拿到一件背號17號的球衣，就好像NCUT，勤益科技大學當家砲手，Jeff Ke，柯偉豐。



至於球隊最仰賴的雙翼，則是可能已背號5或7跟球隊簽下3年五千萬美金的合約，就像Chinese Taipei, No.5, Codfish Chen。不過這都是大多手球場上見到的，台大不一樣就在每個球員都有心目中的理想背號，也就因此，台大形形色色小至1號，大至88的球衣都有，甚至在國際邀請賽出現了96號的球衣，就容許我來為大家一一介紹，解開屬於台大球衣背號特別的故事：

88：這件高掛在新體上空的NTU 88，不僅僅是前無古人後無來者的高手，更是許多次國家代表，當年更一舉拿下義大利蒂拉摩18歲組最佳球員，讓後生小輩每每看見這件懸掛在新體上空的球衣便會肅然起敬，心中就燃起了手球魂的小宇宙，沒錯，88號就是屬於台大手球長青樹，阿永老師的專屬球衣號碼。

7：由於原本的大頭在高中時期身穿2號球衣，孰不知上了大學之後因為沒有經費年年有球衣穿，因此阿永老師在球隊的倉庫裡的垃圾桶找到了這一件多做的球衣，也就是nike 7，因此讓大頭心生無窮盡的感激，決定大學時期就已7當作他的歸屬，也就這樣讓從小到大身穿7號球衣的白毛隊長，因為學長優先的關係無法和7號再續前緣，這個7號也在球場上留下了不少的戰績，除了當年「克蟑」，擊敗彰化師大單場11分的貢獻之外，也有過對上北體27秒抽筋退場的經典戰役，這件球衣也是台大手球免役戰士的先鋒，以BMI值超過35.5的超危險群斷定為國家不需要的人才，開創了台大手球免役的風潮，使得後來的朱哥泳興學長接續跟進，讓台大手球儼然成為全台大校隊免役的代表。現在這件球衣已經退休，讓後生小輩不敢再以這個號碼為目標。

14：這個號碼的主人有兩位，同是B96的同梯的戰友，男生是筋肉打鐵王馬丁罩，女生是最強控球代表藍佳臻，這個球衣背號也在台大征戰無數，不僅讓馬丁罩都打了人還能拿下最佳球員風範道德獎，也讓藍佳臻率領台大女手完成4連霸，也一舉拿下兩岸四地手球邀請賽的冠軍，以一招「貳壹」打遍乙組無敵手，總能做出像海一樣的空檔。小學弟們也忘不了當年99大專盃在逢甲時，男手背號14的馬丁罩一技神射門，在大家都不知道發生什麼事情的情況下，然後莫名其妙就嗶嗶得分！然後還有無數次的激情打鐵紀錄，雖然現在很常看到藍佳臻在球場上奔馳，而馬丁罩學長則是因為工作關係常常不來或是到場已經8點多大家準備打卡下班，不過你依舊是我們心目中永遠最敬愛的鐵匠。

19：這個球衣背號非比尋常，絕對不是只有台大手球19號那麼簡單，以男生來說，身穿這個號碼的人在大專盃對戰逢甲大學射進了關鍵的追平分，以新手之姿就在甲組乙組都得到了分數，實為難能可貴，也打出了對手球的興趣，也是我們的手球超新星，吳俊德。對女生19號而言，這件球衣背後的意義更有許許多多酸甜苦辣，有許許多多甜蜜回憶，雖然如今這個號碼的球衣有其中一件被原本主人的男朋友拿走了，甚至常常拿出來跟我們炫耀：「你看你看我有明星球員的球衣.....」，但是這件球衣的回憶會永遠在我們心中，他不是別人，他是率領台大手球完成6連霸，並且連續兩屆拿下台灣大學國際手球邀請賽得分王，甚至被香港TVB票選為兩岸四地的最佳女子球員的星中之星，同時也是何世煊的女朋友，王羽伶。經過這四年，這件球衣雖然起了毛球褪了色，但已經被我們掛在新體的門口，我們要讓每個進新體打羽球做重訓或是游泳的人也都知道，台大手球有這麼一個無與倫比的戰神。

24：籃球場上有K o b e，手球場上也有K o b e，選擇24號不是因為他要在s h o t c l o c k響前出手得分，因為手球沒有24秒進攻規定，而是他對自己的期許與目標，每場要得24分，這名悍將自我要求嚴格，不僅僅在練球的時候都會拿出上面寫滿G R E、T O E F L單字，每天的早餐也是簡單的吐司夾微積分公式，甚至平時要出門時也都以球膠當髮蠟用，這樣才可以隨時保持好對球和比賽的感覺，每天早上5點你可能剛打完電動要去睡了，他就已經在台大操場自主訓練，邊跑還要邊背誦繁複的工數公式，不過每次3000公尺也都是以9分半鐘，標準差0的高水準完成，在練習時也都以最優美之姿，起跳之後0.85秒，以俯角10度出手，可以達到最佳球速，每一次射門都讓旁人陷入瘋狂，也是他用來驗證阿永老師射門極值定律，且屢試不爽。沒錯，他不是別人，他是台大手球永遠的K O B E，投石機，屌霸劉宗霖。

17：這件球衣，是國際賽常常出現的左手巨砲，想當然爾，台大普通球員左手的比右手還多，但是在老大選了24號的情況之下，駒勝哥又怎麼會放棄這個如此絕妙的機會，不僅僅是因為17號是左手代表，他球場上的偶像也都身穿17號的球衣，分別是台大女手的張華宇和勤益科技大學的柯富升，他也從來沒有想過，手球會在他生命中扮演如此重要的角色，雖然他的手球生涯剛要起飛的時候就跌落谷底，但是人生就是要有挑戰才好玩，挫折只會使他的人生更加精采，永不放棄就是他的17號手球魂，他就是台大駒勝哥，小班何世煊。

6：這個背號被白毛隊長譽為萬中無一的手球奇才，當毛隊長第一眼看到他的時候，甚至有一道光從這傢伙的天靈蓋噴出來，毛隊長心想，如果哪一天被這傢伙打通了任督二脈，還不飛上天？就這樣把他帶進了球隊，然後毛隊長發現這傢伙的光不是打手球的光，而是熱愛手球的光，因此毛隊長說他是萬中無一的手球奇才，他沒有看過這麼愛手球的，因此毛隊長稱他為「神經病」，這個球衣背號的主人背號的故事也很特別，從2012的大專盃以不到1成的命中率慘敗在台灣體院，然後2013年再戰逢甲卻抱病在床，連打都沒辦法打，想要看他在大專盃能不能有精彩的蛻變就要看明年了，他是台大手球乙組現任隊長—小草曹少樺。至於為什麼選擇了6號，聽他個人說法好像是因為6是他的幸運數字，其他的都不可考。

56：A t t e n t i o n p l e a s e，L e f t s i d e，n o.56，相信很多有看棒球大聯盟的卡通迷都很熟悉這一段，而台大也因為這樣，因為茂野吾郎的因素與熱血，造就出了一個右手的飛魚，他是台大空中戰術的第一把交椅，道上人稱「鱈白魚毛」的鱈魚，現在改名叫金魚的c o d陳學儀，這件球衣在2012年以一記完美的空中接力射門擊退彰師，更在台大手球邀請賽時為台灣大學搶下一座冠軍，雖然暑假比較辛苦在為微積分做努力，不過他可是代表台

灣參加22歲組東亞運的國家級手球員，今年再度打出代表作，雖然對戰中師被尻到導致受傷，但也馬上進行包紮再戰，這就是台大手球56的精神，他也是今年新北市代表喔，想要看56號在球場上奔馳，你錯過大專盃的人，請鎖定今年年底的全國運動會。

77：要說台大帶起的最夯最熱門的球衣號碼，大家一定都會說：「77」，沒錯，身穿77號的就是我們心目中最景仰的，也是近年來許多活動的最高宗旨，他就是我們現在的毛隊長，因為心中最理想的球衣背號，7號之前被大頭隊長拿走了，但是不想放棄7的毛隊長，就選了兩個7，77號，做為他台大手球生涯的第一個專屬於自己的球衣背號，不過說也奇怪，在毛隊長選了77號之後，看到網路上許多不管在韓國還是在歐洲，都陸陸續續出現了選擇77號的球員，就連毛隊長以前的老師，熱愛14號的潘建宏老師也選了77號，他的說法是 $7 + 7 = 14$ ，就連asics都出了一款新貨叫A77，你說巧不巧，白毛隊長可以說是引領了77號的風潮，從他開始帶起77號的球衣風，今年也在大專盃順利拿下最佳球員，實為難能可為，更在2010年的時候拿下台灣大學邀請賽得分王，和最帥男手獎，可以說是實力與外表兼具的超級明星球員啊。

66：這個號碼的來由跟毛隊長有點像，因為6號被小草選走了，選號碼那天沒來的，來自麗山高中的saint左一曾文宏，一樣以6為出發點，選擇了66號，這件球衣讓他在台大的知名度大增，個人能力也達到了無止境的提升，最佳表現莫過於在2012年台大國際手球邀請賽時以5場比賽66分擠下上一屆得分王葉白毛，成為下一屆台灣大學國際手球邀請賽的代言人，66號拿66分，是一個多麼巧合的紀錄！XD，雖然最近都沒有來練球，但他也在名人堂上為自己寫下燦爛的一頁。



71：這位球衣的主人可以說是台灣大學的新起之秀，雖然不是出身在手球世家，但也和手球很有淵緣，因緣際會下來到了台灣大學，然後莫名其妙在新體外面慶

生，也亂七八糟就進來盥洗，然後就天作之合把他帶進了手球場，才發現原來他是生機雙亡之首一亡興的表弟，道上人稱double s brain hole的陳智嵩，今年表現特別傑出，在球隊老二哥小草不在的情況下，與球隊老大哥扁需連手砲擊逢甲大學的銅牆鐵壁，更是以一記單手接球之後轉身九公尺長射射出了人生的第一座MVP，這樣傑出的表現真的是台大手球的明日之星，未來之大將也。至於為什麼選71號，我們也不是很了解。以前71號會出名是因為打棒球的曹錦輝，但後來的了假球也就落寞了。根據他本人的說法是：「71號是一個沒有太多人注意也沒有太多人喜歡的冷門號碼，但是我相信以我的能力我一定可以讓他發光發熱，從我這一做MVP開始，我要用自己的能力讓71號變成熱門的球衣，我要讓我的球衣和88號球衣高掛在新體天花板，讓大家知道，台大手球不只有88黃欽永老師、19王羽伶戰神，更有我這個天才明星球員71號陳智嵩。」多麼激昂的一段話、多麼振奮人心啊，果然是MVP，講出來的話都充滿的霸氣，不過我想說，智嵩哥哥，你以為明年還有你71號揮灑跟囂張的機會嗎？明年的大專盃，我要強勢回歸了喔XD



## 特別收錄：免役的天堂—臺大手球

草小編

說到校隊，感覺就應該是體能飽滿、身材精壯，但其實也不盡然，你看看那叱吒 NBA 球場的俠客歐尼爾，也是個大胖子，所以就算是校隊，可能也不盡然是個可以大飽眼福的好去處。

但可別以為在學期間入選了校隊，念完書之後就一定是要去當兵，在我們這裡可不見得是這樣的選項，雖然前面已經有一位辛苦的國軍弟兄，道上人稱蕭炎的蕭大哥，順利的去當兵，也以時薪 39 塊半邊打籃球邊領我們納稅人民的血汗錢。不過可不是每一個校對學生都是這樣的規劃的，接下來就為大家簡單介紹幾位臺灣大學手球隊的免役戰士。

所謂免役，通常有以下幾種狀況：

- 體重過重者
- 體重過輕者
- 身體上有些許不便者
- 身高不足者
- 先天患有疾病者

最主要大概就是這幾個狀況了！今年剛在生機系以五年級畢業的生機雙七之首一七興李泳興學長現在正朝著體重過重的目標前進，據說也因為這一次媽祖盃讓他好像又瘦了幾公斤，令他現在非常的苦惱，其實學弟我也有替他想了幾個辦法，由於現在他在暑修，那學弟的建議是就不要去暑修了，等到新的學期就休學，好好準備考研究所，然後再準備期間絕對不要忘記要保持增重，考研究所時就順利考上，然後也可以達到免役的標準，下學期再去修習那未通過的學分，然後還可以打大專盃，最後就無縫接軌的接上研究所課程，就可以繼續為台大手球努力。現在的七興學長可以說跟當年大甲高中甫畢業的時候體態體力走了點樣，不過對於手球的觀念仍在，足以讓他在球場上抵制彰師三地門小跑車一拉寇斯的快攻！

大家也都知道簡哥的故事，為了打手球燃燒了他的小宇宙，在一次大專盃中弄斷了其中一條腿的十字韌帶，又在另外一次出國比賽中弄斷了另外一隻，可以屋漏偏逢連夜雨啊！不過雖然這樣並沒有打斷簡哥對於手球的熱情，儘管因為韌帶盡斷而不用當兵，但簡哥仍然用他的行動喚起大家對於手球的熱情，在大專盃甲組比賽對決中師的重要比賽當中，以神守門的表現，超高 7 米封檔率帶領台大甲組進軍二級決賽，因此也是臺灣大學免役戰士的代表！

最後這一位，必須要跟大家介紹，他是台大手球免役的先驅，他曾經在台大的手球場上締造過無數的記錄，他是第一位台大連續當兩任隊長的先驅，也是第一個當隊長當到一半就落跑的始祖，是他貢獻了 11 分讓台大打敗了彰師，也是他在

對決北體的時候以 27 秒抽筋笑翻全場，是他在玩 Tetris Battle 的時候在最後 30 秒腳指頭抽筋讓戰神羽伶可以反敗為勝，是他在二級決賽在度對決彰師的時候以一記 po 斗射門後滑行，11 秒頂級黑豬肉保證你笑出來讓大家再一次有新的笑料可以笑，他不是別人，他就是以 BMI 值超過 35.5，斷定為國家不需要人才的前前隊長，大頭林坤宏。

話說到了體檢的那一天，大頭隊長他毫不考慮的再量體重之前怒喝 2000cc 的水，就這樣，原本已經不輕的體重又加上了 2 公斤，在量身高的時候又不小心腰閃到所以彎了一下腰，讓他原本已經不高的身高瞬間又更低了，就這樣，在體重除以身高平方的 BMI 值下，這樣的結果就造就了他 35.5 的恐怖數字，當然這樣的數字也讓他在後來的集訓期間吃了不少苦，3000 公尺竟然跑了 14 分 30 秒，不過他身為臺灣大學免役的先驅，也是許許多多笑料與戰果的先鋒，除了之前的兩篇您不可不知道的隊長 part 1 和 part 2 之外，如今他要畢業了，再以這簡單的一篇文章，感謝坤宏大大這四年來為台大手球隊的付出與辛勞，如果沒有你，台大手球一定會少了很多笑聲，我們永遠不會忘記你甫上任就約大家吃熱炒，然後菜還沒上來先拿 4 支金牌，最後醉掛在大安森林公園的囧境。我們不會忘記你在約大家去總圖念書，然後自己一直玩 battle 的宅樣，我們不會忘記你在每一攤宵夜被大家嗆爆的樣子，如今你已經踏入社會了，成為社會新鮮人，以後，會有更多社會人士嗆爆你，就輪不到我們了！有空還是要回來打打球運運動喔！

# 捐助芳名錄

感謝各位師長、隊友給予我們經費與物資多方的捐助，使得我們可以落實平時的訓練；也讓我們得以進行多項國際交流，如去年受到參賽各國好評的「2012 臺灣大學國際手球邀請賽」，及 2013 年 4 月前往香港參加「海峽兩岸四地女子手球賽」，獲得冠軍以及王羽伶獲得星中之星的最佳球員獎等好成績。

以下名單是 101 年 9 月至 102 年 9 月捐助我們球隊經費的隊友，若有遺漏請不吝給我們指正並請見諒。

臺大手球隊務&訓練經費 捐助芳名錄 (101 年 9 月 26 日~102 年 9 月 6 日)		
黃欽永老師	楊怡然先生	張秦岳(地理 65)
王舒德(獸醫 74)	陳啓明(土木 79)	李明穎(工管 80)
戴明勳(醫學 80)	陳敬豐(藥學 82)	黃慧玲(獸醫 83)
莊銘豪(土木 86)	謝欣玲(農化 88)	戴極昇(生機 90)
鄭世民(生工 90)	許君恆(國企 94)	張添焜(工科海洋 94)
池權修(工管 95)	Jérémy Catinot	

若有學長姐、家長、各界先進欲捐款，可匯款：

永豐銀行(代號 807) 帳號：023-004-9103270-1 戶名：黃欽永-臺灣大學手球隊

或劃撥：郵局劃撥帳號：19194484 戶名：國立台灣大學手球隊

如需開立收據(可抵扣所得稅)，請學長姐註明，以便行文學校或與黃欽永老師聯絡：(手機) 0937-887969 (O) 02-33665959 轉 220

亦可捐款到學校的校務基金(收據學校會直接寄給您)

請在捐款單上之「本捐款指定贊助」勾選其他用途，並註明如下：

其他用途(請註明) 捐助「手球隊推展隊務及訓練經費」 會計編號:FC6001

捐款單下載 [http://giving.ntu.edu.tw/donate/giving01\\_Normal.html](http://giving.ntu.edu.tw/donate/giving01_Normal.html)

臺大手球 第 22 期

總編輯：陳昱儒

藝術編輯：陳昱儒

封面設計：陳星穎

插頁設計：張嘉耘

插圖設計：董其涵

發行：台大男女手球隊/手球研究社

發行人：黃欽永

地址：台北市羅斯福路四段一號●體育室

電話：(02) 3366-5959 #219

創刊：民國 80 年 10 月 7 日

出版日期：民國 102 年 9 月

**NTU  
HANDBALL**

