

《大佛頂如來密因修證了義諸菩薩萬行首楞嚴經·第九卷》

唐·般刺蜜諦(Pāramiti)譯，T. 945, vol. 19, pp. 146a7-151b16.

上 下
悟 禪長老指導

20230826 釋心傳整理，關西·潮音禪寺

[背景知識] 《大(mahā)佛頂(buddhōṣṇīṣa)如來(ththāgata)密因(guhya-hetu)修證(samudāgama)了義(nītārtha)諸菩薩(bodhisattva)萬行(caryā)首楞嚴(sūraṅ-gama)經(sūtra)》，簡稱《首楞嚴經》或《楞嚴經》。「首楞嚴」為 sūraṅ-gama 之音譯詞。sūram，意思為勇士般地勇健；gama，行進。因此，「首楞嚴」，即勇健地行進，或如同勇士般地行進。¹此一意象，在於凸顯從事佛法的實踐，要如同勇士，不僅無所畏懼地行進在通往無上菩提的修行道路，而且無所退卻地行進在度化眾生的廣大世界。

目前文本呈現的，為現存漢譯本總共十卷的《楞嚴經》當中的第九卷，內容主要可分成三大部分。第一部分，藉由四禪與四無色定的修煉，雖然可讓如此的禪修者隨著禪定次第的進展，超出欲界人間，上昇到各次第禪定所對應的色界與無色界，開拓世間視野，提昇生命層次，然而，那在一方面，還不是佛法修行主要的目標，另一方面，若僅憑四禪與四無色定，卻耽溺其中，在受用禪味之後，傾向於退失，或甚至誤入歧途，跌落內外各處陷阱。第二部分，貫通整部《楞嚴經》所要彰顯的，而這也是進行禪修可以貢獻的，即在智慧上體認眾生根本的澄澈明淨的心性，以及在菩提道可貫徹體證的圓滿覺悟。第三部分，正確的禪修，雖然可逐漸拓展禪定的次第與境界，進而內在方面，開發修所成的智慧與各種高水準的生命能力，外在方面，如英雄般地行進，開通與經歷越來越精密且高水準的世界領域；然而，錯誤的或混充的禪修——包括心術不正，耽溺在禪修有關的特異技能與立即果實，甚至乞靈外魔、陷落魔境、任魔擺佈還天真地以為自己已經登峰造極了——卻也是造成禍害的溫床。

身處功利主義和追求速成當道的當前世界，只要有志於投入宗教的修煉，《楞嚴經·第九卷》應該值得優先研讀，藉以認識佛教禪修在共通於世間禪修的規格章法，佛教禪修不共於世間禪修的核心旨趣與高超目標，以及涉及禪修的弊病與禍害。就此而論，至少可據以學出雙面的照妖鏡，一方面，內在的心魔，另一方面，天地周遭的妖魔鬼怪，皆一一現形，從而認清且不落入內外魔境，才得以在禪修的正道次第昇進。

¹ 參閱：蔡耀明，〈解讀有關《首楞嚴三昧經》的四篇前序後記〉，《佛學研究中心學報》第8期（2003年），頁1-42 (<https://homepage.ntu.edu.tw/~tsaiyt/pdf/b-2003-3.pdf>)。蔡耀明，〈《首楞嚴三昧經》的禪定設計〉，《法鼓人文學報》第3期（2006年），頁135-162 (<https://homepage.ntu.edu.tw/~tsaiyt/pdf/b-2006-10.pdf>)。