

中國人民大學宗教學術講座

# 生死輪迴、非我、空性

蔡耀明

2017/04/27

6:30-8:30 pm

# 目次

- 關鍵概念
- 佛教關於生死輪迴的解說依據：阿含經典
- 初步啟發的觀念：生死輪迴、自我、非我
- 生死輪迴的成立要件之一：心因緣生
- 生死輪迴 = 緣起 + 業報
- 生死輪迴 => 非我、空性 => 解脫
- 生死輪迴的成立要件之二：活動資訊的累積  
存取、與延續
- 阿賴耶識 = 活動資訊的累積、存取、與延續  
之庫存識
- 阿賴耶識、自我、輪迴主體
- 生死輪迴的秘密就在於心意識的秘密
- 轉依：轉捨阿賴耶識
- 生死輪迴、阿賴耶識、轉依 => 非我、空性

# 關鍵概念

**生死輪迴** (*saṃsāra*) : 生命歷程以綜合的方式順著可重複的環節的步驟在奔流。

**非我** (*anātman; nairātmya*) : 不是自我。不可 (或不適合、不足以) 被等同或同一為自我。

**自我** (*ātman*) : 當事者在個體上的等同或同一 (*identity*)。當事者之確實的本位所在，而非僅為客位的表象所在。

**空性** (*śūnyatā*) : 事項之空洞的、虛有其表的、開放的、因緣生的、或可解散的情形。

# 佛教關於生死輪迴的解說依據：阿含經典

《雜阿含經·第133經》，劉宋·求那跋陀羅（Gunaḥhadra）譯，T. 99, vol. 2, pp. 41c-42a. 大致相當於巴利語的〈這是我所有經〉（*Etam mama-sutta*）

本經教導佛法修行所面對的**生死輪迴**之課題，其癥結可追溯到在六個所在或基地造成以「**我見**」與「**我所有見**」為核心的錯謬見解，而正好在這六個所在或基地施加觀察，並且洞察地理解為既**非自我**，亦**非我所有**，即可將生死輪迴的流程切換為**解脫道**，並且在解脫道的里程碑次第昇進。

注解：六個所在或基地，指的是「五蘊」加上「所看見的、所聽聞的、所感覺的、所分別知覺的、所追求的、所獲得的、所隨順憶念的、所隨順尋求的、所隨順伺察的」。

# 初步啟發的觀念：生死輪迴、自我、非我

根據《雜阿含經·第133經》

並非由於說到**生死輪迴**，就因此必然預設**自我**或**輪迴主體**之存在。

正好相反，由於錯謬地認定所面對的項目就是自我，以及錯謬地以為所認定的自我是存在的，以此為癥結，才衍生為生死輪迴的局面。

認清癥結所在，不再拿自我概念去認定所面對的項目，也不再以為自我是存在的，所謂的生死輪迴，即可停止奔流而解脫。

小辭典

**主體**：自我之替代詞。猶如相對於你或你們，而言自我；同樣地，相對於客體，而言主體。

**輪迴主體**：在生死輪迴的歷程中，一直被認定為自我的存在體，或一直以自我而存在的存在體。

# 生死輪迴的成立要件之一：心因緣生

生死輪迴：生命歷程以綜合的方式順著可重複的環節的步驟在奔流。

(一) **不切要的說詞**：神造（或神意）、宿命造（或命運）、時間造、自然而然。

參閱：《中阿含經·第13經·度經》；巴利語的〈渡船頭等經〉  
(*Titthāyatanādi-sutta*)

(二) **切要的說法**：眾生·**心因緣**所造。

參閱：《雜阿含經·第1028經》；巴利語的〈相應部SN 36.7〉

- (1) 無明（欠缺清明或照明的認知）。
- (2) 自我認定（心念形成這就是自我之概念認定）、自我見解（論斷自我在世界為獨立的且永久的存在體）。
- (3) 煩惱（情意之攪動與污染）、自我執著、自我傲慢、自我愛戀、自我困惑。
- (4) 直到要死的時候，對世間都還保有剩餘的依靠、依戀。
- (5) 對世間一直都有延續的貪染、執取。

# 生死輪迴 = 緣起 + 業報

(1) 生死輪迴之**運轉機制**：**緣起的流轉**。

其運轉機制：此有故，彼有（當這一個項目存在的時候，那一個項目就會存在）；此起故，彼起（從這一個項目的生起跟著而來的，那一個項目就會生起）。

其**運轉環節**：**緣生十二支**：無明、行、識、名色、六入、觸、受、愛、取、有、生、老死。

(2) 生死輪迴之**現實內容**：**業報**（*karma-vipāka*）。

所造的身語意業的內容不同，引致的果報跟著互異，表現為生死輪迴的眾生相，也就五花八門。



# 生死輪迴 => 非我、空性 => 解脫

(1) **非我**：一期生命之五蘊（五種積聚之構成部分），由於無常、困苦、緣起，因此都不是自我。同樣地，生生世世迸發出再多的五蘊，由於無常、困苦、緣起，因此也都不是自我。

(2) **空性**：一期生命之組合的表現，由於因緣所生且可解散，因此是空的。同樣地，生生世世迸發出再多的組合的表現，由於因緣所生且可解散，因此也是空的。

(3) 正好由於任何一期生命乃至生死輪迴都不是自我且都是**空的**，任何一期生命才可**解脫**，乃至生死輪迴才可**解脫**。

(4) 簡言之，生死輪迴，著眼於**緣起的流轉**，是空的；著眼於**緣起的還滅**，也是空的。



# 生死輪迴的成立要件之二： 活動資訊的累積、存取、與延續-1

- (1) 不僅一期生命，而且生生世世，要能成為現實不僅得力於眾生以意業為主力的活動，而且得力於活動資訊的累積、存取、與延續。
- (2) 從阿含經典，可以整理出關於活動資訊累積的眾多說詞。例如：
  - (a) 五蘊之「蘊」 (*skandha*)，意思為「積聚」。
  - (b) 四聖諦之「集」 (*samudaya*)，意思為「集起」或「源頭」。
  - (c) 參閱：《雜阿含經·第39經》；巴利語的〈相應部SN 22.54〉五蘊之「識蘊」，以「色、受、想、行蘊」為要去接近與執取的對象，不僅做成「識」（分別式知覺），而且以「色、受、想、行蘊」為要去駐紮的所在，「貪喜潤澤，生長、增、廣」（以貪染與喜愛為潤澤，從而生長、增益、擴張）。

# 生死輪迴的成立要件之二： 活動資訊的累積、存取、與延續-2

(3) 從阿含經典，可以整理出關於活動資訊存取的眾多說詞。例如：

(a) 對身體、疾病、或親人的顧戀、顧念、或牽掛（《雜阿含經·第1122經》；巴利語的〈相應部SN 55.54〉）。

(b) 四念住之「念」（*smṛti*），意思為「心念、記憶、憶念」。

(4) 從阿含經典，可以整理出關於活動資訊延續的眾多說詞。例如：

(a) 緣生十二支之環環相扣的流轉。

(b) 聲聞乘之初果（最多七次（*sattakkhattu-parama*）在天界與人間往返投生之後，即得以結束困苦之流程）、二果（一來）、三果（不還）。



阿賴耶識 = 活動資訊的累積、存取、與延續之庫存識

(1) 阿賴耶識 (*ālaya-vijñāna*/ 庫存識)、阿陀那識 (*ādāna-vijñāna*/ 執持識)。

(2) 阿賴耶識，一方面，適合用以說明生死輪迴所涉及的活動資訊的累積、存取、與延續；另一方面，適合用以說明菩提道所要面對最久遠與最深沉累積的總問題。

(3) 如果在修行還不夠水準去掀開與解決生生世世累積的總問題，則不必把阿賴耶識當作課題，甚至不必提到阿賴耶識一詞。

# 阿賴耶識、自我、輪迴主體

根據《解深密經·心意識相品第三》，唐·玄奘譯，  
T 676, vol. 16, p. 692a-c.

(1) 阿賴耶識既不是自我，也不是輪迴主體。

(2) 「阿陀那識甚深細，一切種子如暴流；  
我於凡愚不開演，恐彼分別執為我。」

「執持識（或阿陀那識）是相當地深奧與  
微細（*ādāna-vijñāna gambhīra-sūkṣmo*）；  
一切種子轉起猶如水流（*ogho yathā vartati  
sarva-bījo*）。我不曾對平庸者開演這一個  
課題（*bālāna eṣo mayi na prakāśi*），以免  
他們會把這一個課題分別而想成自我（*mā  
haiva ātmā parikalpayeyuh*）。」

# 生死輪迴的秘密就在於心意識的秘密-1

根據《解深密經·心意識相品第三》

- (1) 阿賴耶識既不是自我，也不是輪迴主體。
- (2) 〈心意識相品〉的主旨，以「熟練於極致的意義之菩薩」（勝義善巧菩薩）為標準，設立「熟練於心意識所有樣式的秘密之菩薩」（於心意識一切祕密善巧菩薩）。

其一，確實認知而熟練於長久且深厚的心路歷程與轉起的知覺活動之間的關係。

其二，確實認知而熟練於長久且深厚的心路歷程的重大面向的作用或樣態，包括因而給予的名稱，例如「帶著長久的活動資訊轉成的所有的種子之心識」（一切種子心識）、「執持識」（阿陀那識）、「庫存識」（阿賴耶識）、「心」。

其三，確實認知而熟練於長久且深厚的心路歷程與轉起的知覺活動都是系統關聯的動態表現，而非單獨的、靜態的存在體。

## 生死輪迴的秘密就在於心意識的秘密-2

根據《解深密經·心意識相品第三》

「若諸菩薩，於內各別·如實不見阿陀那，不見阿陀那識；不見阿賴耶，不見阿賴耶識；不見積集，不見心；不見眼、色、及眼識，……如來齊此施設彼為『於心意識一切祕密善巧菩薩』。」

「菩薩如果內部方面（*adhy-ātmam*）逐一地（*praty-ekam*）如其確實地（*yathā-bhūtam*）看不見執持之現象（*ādāna*/ 阿陀那），看不見執持識（或阿陀那識）；看不見庫存之現象（*ālaya*/ 阿賴耶），看不見庫存識（或阿賴耶識）；看不見收集之現象（*caya*/ 積集）看不見心；看不見視覺裝備之眼根、視覺對象之色塵、視覺上的分別式知覺，……而如來也拿這樣的標準設立『熟練於心意識所有樣式的秘密之菩薩』。」

# 轉依：轉捨阿賴耶識

(1) 作用：阿賴耶識以庫存識的姿態，提供現起活動之材料的大宗，以及習慣地充為眾生之深層的依託或依靠。

(2) 問題：阿賴耶識的二十大問題。其一，習氣相續的驅使力；其二，一層又一層的活動資訊造成的覆蓋、遮蔽、與障礙。

(3) 如來藏（*tathāgata-garbha*），字面的意思為「如來隱藏在內」，在於彰顯「眾生根本之無盡生命，被眾生長久的活動資訊的庫存所覆蓋，而隱藏在內」。。

(4) 轉捨所依（*āśraya-parāvṛtti*/ 在所依運轉的程序予以捨換的處理），簡稱「轉依」，透過了悟唯識所現而轉捨所依之阿賴耶識。

# 生死輪迴、阿賴耶識、轉依 => 非我、空性

(1) 生死輪迴並非本身存在為生死輪迴，而是透過緣起的流轉，再搭配造業受報的現象

(2) 經歷生死輪迴的流程所造業的資訊，累積、存取、與延續，即可稱為阿賴耶識。由於一直受制於變動不居的事項，因此並不是自我。由於一直是因緣所生且可解散，因此是空的。

(3) 就生死輪迴之阿賴耶識，菩提道的修行者，不再以阿賴耶識為所依，而是以「轉捨所依」為方針，這可看成非我智與空性智的實踐：解散阿賴耶識之覆蓋、粗重、驅使、與習氣，再鍛鍊成菩提道果位之「如來」。