

# 法界觀引發的禪修脈動

2011/03/12

主辦單位：

法鼓大學籌備處「禪文化入門講座」

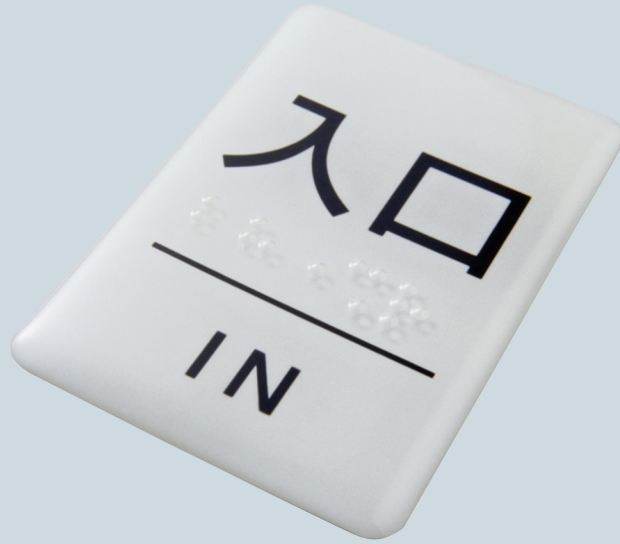
蔡耀明



# 入門的觀念-1



- \* 禪修
- \* 世界觀
- \* 法界觀
- \* 禪修脈動



# 入門的觀念-2



- \* 禪修：鍛鍊心態能夠確實地安靜、專注、清淨、明亮、覺察、調控
- \* 為什麼要做禪修：消極面、積極面
- \* 消極面：心態之問題、問題心態—
  - 往前—追逐在情境、對象之表面或想像
  - 背後—累積的庫存之浮動或驅使
  - 周遭—相互傾軋

# 禪修之所緣與所在-1



- 禪修之所緣：懸掛而投注
- 禪修之所在：禪修關聯的所在成為牽動心思與禪修的要項
- 禪修之所在（舉隅）：禪房、住家、國土
- 禪修之所在（舉隅）：空無邊處定、識無邊處定、無所有處定、非想非非想處定

# 禪修之所緣與所在-2



- 空無邊處定 (ākāśānānty-āyatana): the abode of infinite space; space perceived as infinite.
  - In this sphere formless beings dwell meditating on space or extension (ākāśa) as infinitely pervasive.
- 識無邊處定 (vijñānānānty-āyatana): the abode of infinite consciousness; consciousness perceived as infinite.
  - In this sphere formless beings dwell meditating on their consciousness (vijñāna) as infinitely pervasive.
- 無所有處定 (ākīṃcanyāyatana): the abode of of nothingness.
  - In this sphere formless beings dwell contemplating on the thought that “there is nothing.”
- 非想非非想處定 (naivasamjñā-nāsamjñāyatana): the abode of neither conception nor non-conception.
  - In this sphere formless beings have gone beyond a mere negation of conception and have attained a liminal state where they do not engage in “conception” (samjñā) but are not wholly unconscious.

佛法如何看待  
「禪修之所緣與所在」



# 解脫道的看待方針



- 禪修之所緣與所在，皆無常、非我、非我所、空性
- 於任何的禪修之所緣與所在，皆無所貪戀、無所執著

# 菩提道的看待方針

- 禪修之所緣與所在，皆緣起、空性、非我、非我所
- 於任何的禪修之所緣與所在，皆無所執著、無所得
- 於一切法無攝受定
- 法界觀



# 於一切法無攝受定

- 「於一切法無攝受定」 (*sarva-dharmâ-parigrhīto nāma samādhiḥ*/ the concentrated insight called “the non-appropriation of all dharmas”)，又可稱為「於一切法無取執定」 (*sarva-dharmân-upādāno nāma samādhiḥ*/ the concentrated insight called “not grasping at any dharma”)
- 一切的事項，其存在之範圍，都是不可被捕捉的 (*a-parigrhīta*/ not appropriated/ 不可攝受)；而且其本身也都不是存在為如此的事項。
- 依於這樣的學理，在修學之實踐，專注地、敏銳地、深入地思察，可以發展為三摩地，並且以禪定之修為，助成智慧上通達的認知。

# 法界觀



- 觀一切法為緣起
- 緣起而串流為變動的歷程，其開通之意義為空性、不二
- 變動的歷程交織為幻化的網絡
- 法界觀：觀一切法為緣起而多重交織的幻化網絡

# 法界觀引發的禪修脈動-1

- 將世界理解為法界，亦即一切法之緣起而多重交織的幻化網絡
- 心態活動或生命活動之問題，主要由於不適切的或偏差的心態觀或世界觀
- 問題解決的關鍵：
  - 將世界觀調整為法界觀
  - 將心態活動使用在禪修，打造心態品質，強化心態能力
  - 以法界觀引發禪修脈動

# 法界觀引發的禪修脈動-2



- 並無獨特存在之所緣或所在可被認定、分別、或抓取；任何的所緣或所在，皆為法界之幻化顯現
- 並無獨特存在之心態活動；任何的心態活動，皆為法界之幻化顯現
- 以法界觀引發禪修脈動

# 法界觀引發的禪修脈動-3



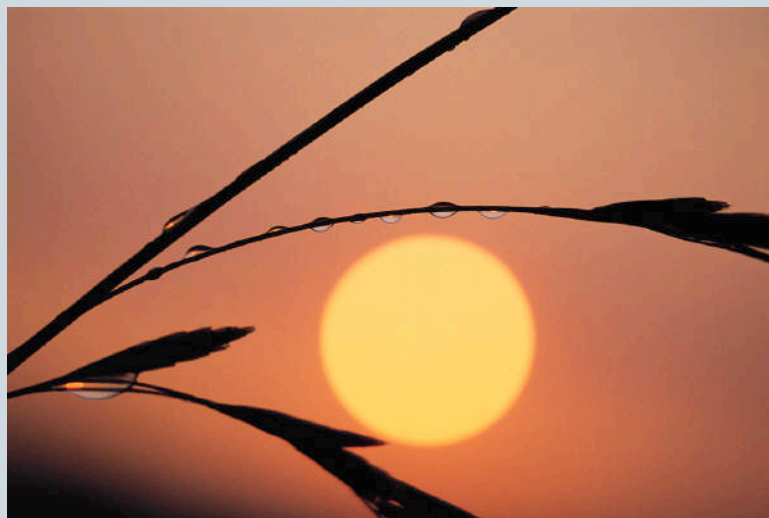
## ● 以法界觀引發禪修脈動：

- 將從事禪修之心態，理解為緣起而幻化之顯現，欠缺本身的存在性或固定的實質內容，尤其不去製造個別的心態問題或追逐個別的心態問題。
- 不預先將所緣或所在二分為或論斷為與禪修心區隔的或異質的對象或項目。
- 心態從事禪修，與所謂的所緣或所在，並非外在的敵對或抓取之關係，而是平等為法界之幻化顯現的解開、切換、打通、了悟、化現之關係。
- 即此一貫的化現之關係，將禪修之脈動無限地伸展在法界。

# 由法界觀的禪修脈動檢視生命世界

- 面對世間常態的生死，思考生死與解救或解脫可能的關係與做法：
  - 何以必須關切生死？
  - 如何思考生死？
  - 由生死而如何形成解救思想？
  - 如何檢視生死與解救？
  - 由生死而如何形成解脫思想？
  - 如何由生死而運作出解脫之道？

# 法界觀引發的禪修脈動



- 感謝聆聽
- 歡迎提問