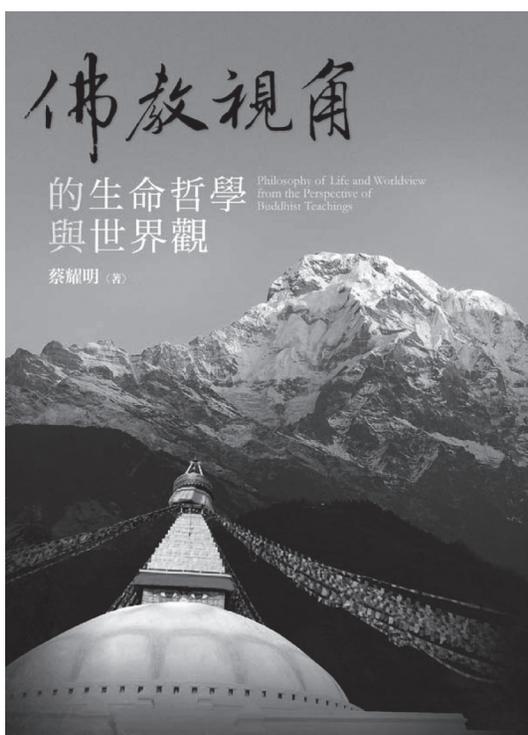




佛教哲學研究用在生命探索

蔡耀明*



一、緣起

《佛教視角的生命哲學與世界觀》(臺北：文津出版社，2012年，650頁)一書的出版，得力於長期在佛教哲學與生命哲學的鑽研，以及「科技部(原國科會)專題研究補助計畫」的補助。

通常立足於宗教或科學在論述生命，大致可以分成兩個類型。其一，將

* 國立臺灣大學哲學系教授。又，本文的初稿得力於李明書先生(國立臺灣大學哲學系博士生)的諸多協助，特此致謝。

生命視為天神、造物者或主宰的產物，認為生命的一切必須服膺於所信仰的教義，而流於教條信仰式的對待生命。其二，將生命視為物質現象，可全然成為物質科學的對象，以為認識生命必須藉由物質科學理論與科學技術的運用。

有鑑於通常論述可能的偏頗，在佛教經典的研讀與哲學思辨的學習累積長期的經驗之後，益發體認佛法教學在生命探索的獨特進路、思辨的犀利，以及條理的一貫。尤其就生命內涵的觀照，相當鞭辟入裡，在生命道路的指引，相當高瞻遠矚，在在值得深入挖掘，並且形諸哲學的學術論議。

在研究的過程，打開廣大的視野，放眼整個生命世界，關懷生老病死的課題，梳理佛法教學的視角與洞見，從而形成佛教視角的世界觀。基於如此的世界觀，再提供看待與思索世間困苦的方法與出路。

透過佛教眾多經典的啟發，不僅致力於鑽研佛教在生命探索上的重大課題，包括生命之觀看、生命之意義、心身關係與感官欲望，而且注重佛教較為獨特的學說，而有助於處理生命世界的問題，進而導向救度學的實踐，包括禪修之學理、不二中道學說與住地學說。

回首這好幾年累積的研究點滴，大致在眾多用以探索生命的方法、觀點與學說當中，抉擇至少一條稱得上正確、通達、廣大、高超的道路。透過如此的鑽研與論議，或許得以顯示佛法的教學在世界觀與生命哲學仍然蘊含著發人深省的啟發與洞見。

二、全書架構與用以探索生命之形式面

《佛教視角的生命哲學與世界觀》總共收錄十六篇論文，由四個部分所組成。第一個部分：「生命哲學、生命出路」；¹ 第二個部分：「修行道路、禪修實踐」；² 第三個部分：「不二中道、心身不二」；³ 第四個部分：「世界觀、住地學

¹ 第一個部分收錄三篇文章：〈生命與生命哲學：界說與釐清〉、〈生命意義之佛教哲學的反思〉、〈觀看做為導向生命出路的修行界面〉。

² 第二個部分收錄三篇文章：〈抉擇佛教所施設的多樣的修行道路之基本原則〉、〈佛教禪修做為心身安頓〉、〈《楞嚴三昧經》的禪修設計〉。

³ 第三個部分收錄五篇文章：〈不二中道做為佛法解開生命世界的全面實相在思惟的導引〉、〈論「有無」並非適任的形上學概念〉、〈心身課題在佛學界的哲學觸角與學術回顧〉、〈《入楞伽經》的心身不二的實相學說〉、〈以菩提道的進展駕馭「感官欲望」所營造的倫理思考〉。



說」。⁴ 在〈導論〉中，已概略介紹各篇的主題、架構、引用文獻與研究成果，⁵ 於此不贅。這一節，就探索生命，將從形式面入手，說明如此的架構，有若干步驟可以依循，而全書的脈絡，亦可視為一條探索的路徑。

《佛教視角的生命哲學與世界觀》既然是以生命哲學與世界觀為主要課題，在一開頭，重要的任務，就在於解明何謂生命、何謂生命哲學，進而襯顯佛教視角所關注的世界，也就是所謂的生命世界。

〈生命與生命哲學：界說與釐清〉將生命界說為**使生命之顯現得以成為如此的生命歷程之一貫的根本、機制或道理**，並且釐清生命與人生、生物、生活、生死等可能混淆的概念，使得生命一詞的語義更加明確。

解明生命的語義之後，進一步觀察到，生命歷程皆經歷著生、老、病、死的困苦，而佛法的教學，基本上，在於就生命世界的困苦，提供解決的辦法。這樣的辦法，整套的，就構成佛教的修行道路，提供有心從事修行以改善生命境遇的生命體，值得努力的方針。

佛教的修行道路，大致可區分成聲聞乘、獨覺乘與菩薩乘這三個車乘或道路，此乃搭配眾生的認知、障礙、善根、心志，以及可以付出的努力，而施設的類似因材施教的多樣的選項。作為修行的道路及其次第，並不意味修行者只能死板的遵循成規與教條，而是應該從生命世界與生命歷程的現狀解開而考察與思考，眾生的情境與修行的去向，皆為因緣的牽動與和合的組成，都是在根本上空性（*sūnyatā* / emptiness）的幻化顯現。根本於空性，再搭配眾生在認知乃至努力等關聯條件的差異，而施設出多樣的修行道路，如此較能切合於教學的銜接，以及自動自發的長遠的努力。

在形式上，標示修行的道路、次第與方法，而順著如此的道路乃至方法接連實踐，就成為修行道路的主軸，以及明瞭方法所要對治的一些問題。

不論抉擇任何修行的道路，若要在一條主軸貫徹行進，即可搭配生生世世像接力賽跑一般的行走在修行道路的次第提升；借用專門用詞，不落入諸如有無二邊或生死二邊的「不二中道」，可視為解開與打通生命世界的全面實相之最重要的主軸。透過在不二中道的思惟與實修，切入眾生確實面臨的情

⁴ 第四個部分收錄五篇文章：〈一法界的世界觀、住地考察、包容說〉、〈以心身安頓為著眼對「住地」的哲學檢視〉、〈佛教住地學說在心身安頓的學理基礎〉、〈「確實安住」如何置基於「無住」？〉、〈心態、身體、住地之可能的極致開展〉。

⁵ 參閱《佛教視角的生命哲學與世界觀》，頁 1-11。

意上與知見上重大的問題，進而在正確的出路持續往前行走與往上提升，如此即可經由不二中道，在條理上，連結佛教所施設的多樣的修行道路。

透過通達的修行道路，一方面，可清楚看出眾生在生命世界的一些問題；另一方面，亦可更為遊刃有餘的尋求與走上生命之出路。眾生各式各樣的問題，除了周遭那些與家庭、社會、族群或國家掛鉤而衍生的困境，大致可總括為心態、身體與出路這三類。藉由佛教經典幾乎全面的閱讀，以及全球有關的學術資料的涉獵，即著手整理在心身方面通常被關注的論題與議題，以及值得反思與突破的方向。

佛教在心身課題的探究與觀點，完全足以和學界正在廣泛討論的課題相互切磋，至少包括自我與心身之關係、心身之形而上的區分，以及個人同一性。更為引人入勝的，在於以菩提道（菩薩道）作為高超且廣大的修行標竿，不畫地自限於短暫、片面或褊狹的眼界，也不停留在概念或邏輯的層次，而是致力於全然解開與打通心態、身體與生命世界確實的情形（實相）。

隨著研究觸角的伸展，發覺佛法的教學在生命世界，包括心身課題的探究，相當獨特之處，在於檢視「住地」(*vāsa-bhūmi*; *vihāra-bhūmi* / *abiding-places*; *residing places*) 的觀念，往往根深蒂固的深植在眾生心中，從而關鍵的影響眾生的困苦與局限。有鑑於此，藉由住地、安住與無住這一組相關的概念，探討佛教特有的住地學說，襯顯眾生汲汲營營在把捉特定對象與追求住地之迷思。

以上大致將全書以一條線索的形式帶出，使得讀者對於本書的理路，能夠清楚大略的輪廓。在篇章的次序上，由於〈生命與生命哲學：界說與釐清〉一文聚焦在界說與釐清生命的語義，屬於探討生命相關課題的奠基工作，是故列為入手的一章。其餘各章，或可順著上述的理路瀏覽，亦可依照興趣或專業，從任何一章入手。

三、藉由哲學思辨闡發生命的內涵與品質

《佛教視角的生命哲學與世界觀》，以哲學的進路，將佛教經典在生命課題的教學，以條理的步驟，檢視當前學界的有關論述，進而開啟與廣大的學術社群對話的契機。

就此而論，哲學思辨究竟在做什麼，就成為應予釐清的項目。綜觀哲學學門的研究工作，整理出五個要領：首先，關切重大課題；其次，鍛鍊思辨



能力；第三，進行深入探勘；第四，全面推敲；第五，打通出路。⁶

全書在研究的推進，力求把握這五個要領，盡可能敏銳覺察與減少生命課題在學理上的困惑、迷思與謬見，進而條理一貫的了解生命的意義與價值，至於生命的內涵與品質，也隨之浮現在可理解的範圍。

以下舉出〈生命意義之佛教哲學的反思〉與〈以菩提道的進展駕馭「感官欲望」所營造的倫理思考〉兩篇文章為例，說明如何以佛法的教學為依據，運用哲學思辨，闡發生命確實的內涵與高超的品質。

奠基於〈生命與生命哲學：界說與釐清〉一文在「生命」的語義界說與概念釐清，〈生命意義之佛教哲學的反思〉根據《雜阿含經·第335經·第一義空經》，針對日常語言的混淆、通常哲學思考的偏差或模糊，進行哲學的反思與批判。

日常語言與通常的哲學思考，不僅傾向於將生命視為習以為常的語詞，主要隨著習慣、籠統、約定俗成的使用，而且傾向於以片面、化約的方式，從有無的二分看待生命的意義。

佛教的〈第一義空經〉所採取的方式，不僅不落入上述的窠臼，甚至依循三個重要的步驟，彰顯生命變化最根本的道理與機制。第一個步驟，論題之初步檢視：生命之意義是什麼；第二個步驟，生命之意義意涵著什麼；第三個步驟，解開生命世界而理解生命歷程。

依循如上的三個步驟深入思考，以「空性」作為標示生命最根本的概念，洞察的認知生命世界一切表現的推動因緣、構成項目與變化流程，不再將生命體視為固定不變的存在，或有任何非由因緣所生的事物。生命世界的問題與出路的導向，將由於認清有關的迷思或困惑而豁顯開來。

〈以菩提道的進展駕馭「感官欲望」所營造的倫理思考〉旨在探討佛教盱衡菩提道的修行，駕馭「感官欲望」的表現。由於感官欲望涉及的研究領域相當廣泛，因此這一篇論文不僅檢視日常語言與哲學理論，並且整理了文化、跨宗教與佛教研究三個領域的有關成果。其中又以文化研究包含的範圍最為廣泛，諸如心理學、社會學的觀點，在文中扼要指出學界的觀點，以及尚待突破的方向。

根據佛教的《大般若經·第十二會·淨戒波羅蜜多分》對於感官欲望所進

⁶ 參閱《佛教視角的生命哲學與世界觀》，頁39。

行的倫理思考，與世間通常的學說，在觀點上相當大的差異，在於藉由考察感官欲望的意義、感官欲望與生命世界的關係、感官欲望可能產生的生命問題，進而提供正向、適切的看待感官欲望的方法。

如此的倫理思考，其獨特之處，在於既不將感官欲望視為必須全然予以遏止的罪惡之源，也不放任感官欲望追逐感官對象。佛教菩提道教導，應認清感官欲望所可能引發的過失，例如執著、妄想等，而藉由淨戒波羅蜜多的鍛鍊，得以調整、引導、改善有關的過失，乃至於生存於世間所引發的煩惱，以及生死輪迴的困苦，也得以妥善的因應。

從上述的兩篇文章即可看出，出之於哲學思辨，將佛法的教學運用在生命課題的探究，不僅足以就生命的義理回應宗教、哲學或有關學科的提問，甚至針對眾生的日常生存，也可發而為學理與實修上考察，以及顯示生命內涵開發的要領與生命品質提升的方向。

四、佛教視角在生命探索的展望

當代的佛教研究，由於各種因緣的促成，可謂相當活躍的發展，而有些次領域，則還有待開發。其中頗具開發潛力的次領域，例如佛教的生命哲學與生命倫理學，都是在學術上，得以跨學門或跨學科的接軌，在眾生的生存上，得以既廣泛且深入的活學活用。

如果在理解生命體的構成更為精確、深入，考量生命歷程更為動態、長遠、全面，則所提出的生命倫理判斷或指導原則，將更能切合生命世界確實的情形。消極面，應可避免或排除先入為主即落入褊狹、局部、限定的見解；積極面，則可致力於提升生命品質，開發生命能力，以及謀求廣大且多樣的眾生確實可行的高超的出路。

《佛教視角的生命哲學與世界觀》檢視有關學術領域在生命課題的研究成果，凸顯哲學在生命探索上的重大任務與可能的貢獻。立基於洞察式的觀看生命世界，挖掘通常學界較為忽略卻可能極其重要的層面，力求精確與通達理解生命世界的構成、表現、變化、實踐與趣向，或許可以替學界在生命探究提供佛教視角的貢獻。