

「專題研究：心識轉變哲學」課程大綱

課程名稱：專題研究：心識轉變哲學

Special Study: Philosophy of Mental Transformation

授課教師：蔡耀明

學分數：1學分

授課年度：九十八學年度第一學期

上課時間：星期五 (16:30-17:20)

教室：共同311

Office hours: 星期二 (1:20-3:10), 星期三 (11:20-12:10), @哲學系館512 (台大水源校區B棟：台北市思源街18號。)

電子信箱：tsaiyt@ntu.edu.tw

網站：<http://ccms.ntu.edu.tw/~tsaiyt/>

【課程概述】：本課程主要的焦點，在於經由宗教的修行，尤其經由觀念的調整與禪修，從而引發的心識轉變。針對心識轉變此一焦點，打開成世間生存、學術運作、與宗教修行的關聯項目，再根據所提供的課程材料，以一個學期的時間，逐一進行材料的研讀與哲學的討論。列為課程提綱的單元項目，包括轉變意識／導向覺悟／理性的情緒行為治療能否導向精神轉變／世間困苦之轉變／執著與離於執著之檢視／非我觀念之轉變作用／空觀經驗之精神旅途用在心理治療／東方與西方的意識研究／禪修之研究要領／寂照神變三摩地之心識轉變／生起次第與圓滿次第之心識轉變／心識與禪修／佛教奧祕修行之心識轉變／宗教聖化之心識轉變／《密嚴經》轉依觀念之心識轉變／成熟有情之心識轉變。

【課程目標】：透過本課程的歷練，學員可預期達到如下四項成果：(1) 對心識轉變哲學，包括經典依據和學術論文，形成一定水準的認識；(2) 培養出在心識轉變課題的比較哲學研究的視野；(3) 對學界心識轉變課題的研究書目與研究成果，形成一定水準的認識；(4) 初步建立以第一手和第二手資料來從事心識轉變課題研究的能力。

【課程要求】：上課前，按進度預先研讀指定文章。上課時，扼要報告指定文章的要點，並且充分討論。

【參考書目】：如**【課程進度】**所列。要求閱讀以及在課堂予以講解和討論者，以粗體字標示。更多的參考材料，於課堂隨時補充。

【評量方式】：平時上課20%、平時作業60%、期末的作業彙整與口頭報告20%。本課程專為指導研究生撰寫專題論文而設計，由修課學員依授課進度定期提出讀書報告及研究心得，與教師進行討論。

從第四個星期開始，每個星期準備一份心得報告，至少打字稿一頁，內容包括自己研讀的筆記、上課的重點、再加上自己的省思或評論。60%

學期最後一天繳交學期報告，修訂與彙集整個學期的平時作業，繳交彙集的成果，附帶電子檔，並且輪流發表其整個學期的學習精華。20%

【課程進度】：課前準備極其重要，務請確實預做準備。

第1週2009/09/18〔單元主題〕：課程介紹／心識轉變之研究書目／轉變心識／導向覺悟

* 李孟浩、劉增平，〈《邁向覺醒心理學：佛教、心理學和個人靈性轉化之道》導讀〉，《佛教圖書館館訊》第25/26期（2001年6月），頁61-63。（Cf. John Welwood, *Toward a Psychology of Awakening: Buddhism, Psychotherapy, and the Path of Personal and Spiritual Transformation*, Boston: Shambhala, 2002.）

〔延伸的參考材料〕：

* Karen Armstrong, *The Great Transformation: The Beginning of Our Religious Traditions*, New York: Knopf, 2007.

* Noel Cox, *Being and Becoming: The Art of Mental Transformation*, Raleigh: Lulu.com, 2007.

* Geshe Jampa Tegchok, *Transforming Adversity into Joy and Courage: An Explanation of The thirty-seven Practices of Bodhisattvas*, Ithaca: Snow Lion Publications, 2005.

第2週2009/09/25〔單元主題〕：理性的情緒行為治療能否導向精神轉變

* **Harold Robb III, "Can Rational Emotive Behavior Therapy Lead to Spiritual Transformation? Yes, Sometimes!," *Journal of Rational-Emotive & Cognitive-Behavior Therapy* 19/3 (Fall 2001): 153-161.**

〔延伸的參考材料〕：

* Neal Adams and et al., "International Pathways to Mental Health Transformation," *International Journal of Mental Health* 38/1 (Spring 2009): 30-45.

* Sharon Begley, *Train Your Mind, Change Your Brain: How a New Science Reveals Our Extraordinary Potential to Transform Ourselves*, New York: Ballantine Books, 2007.

* Krzysztof Kontek, "On Mental Transformations," *Munich Personal RePEc Archive*, Paper No. 16516, July 2009, <http://mpira.ub.uni-muenchen.de/16516/>.

* Joan Koss-Chioino, Philip Hefner (eds.), *Spiritual Transformation and Healing: Anthropological, Theological, Neuroscientific, and Clinical Perspectives*, Lanham: AltaMira Press, 2006.

* Joan Koss-Chioino, "Spiritual Transformation, Relation and Radical Empathy: Core Components of the Ritual Healing Process," *Transcultural Psychiatry* 43/4 (Dec. 2006): 652-670.

第3週2009/10/02〔單元主題〕：世間困苦之轉變

* **Polly Young-Eisendrath, "The Transformation of Human Suffering: A Perspective from Psychotherapy and Buddhism," *Awakening and Insight: Zen Buddhism and Psychotherapy*, edited by Polly Young-Eisendrath and Shoji Muramoto, New York: Taylor & Francis, 2002, pp. 67-80.**

〔延伸的參考材料〕：

* Sarah Coakley, Kay Shelemay (eds.), *Pain and Its Transformations: The Interface of Biology and Culture*, Cambridge: Harvard University Press, 2007.

* Reinhard Körner, *Suffering: Why All This Suffering? What Do I Do about It?*, Oxford: SLG Press, 2007.

* Kapil Tiwari (ed.), *Suffering: Indian Perspective*, Delhi: Motilal Banarsidass, 1986.

第4週2009/10/09〔單元主題〕：執著與離於執著之檢視

* **Lynken Ghose, "A Study in Buddhist Psychology: Is Buddhism Truly Pro-detachment and Anti-attachment?," *Contemporary Buddhism* 5/2 (2004): 105-120.**

〔延伸的參考材料〕：

* Caroline Brazier, *Buddhist Psychology: Liberate Your Mind, Embrace Life*, London: Robinson, 2003.

* Padmasiri de Silva, *An Introduction to Buddhist Psychology*, 4th edition, New York: Palgrave Macmillan, 2005.

* Seth Robert Segall (ed.), *Encountering Buddhism: Western Psychology and Buddhist Teachings*, Albany: State University of New York Press, 2003.

第5週2009/10/16〔單元主題〕：非我觀念之轉變作用

* **Andrew Olendzki, “12: The Transformative Impact of Non-self,” *Buddhist Thought and Applied Psychological Research: Transcending the Boundaries*, edited by D.K. Nauriyal and et al., London: Routledge, 2006.**

〔延伸的參考材料〕：

* Chaiyatorn Suwan, *Buddhist Perspectives on Sustainability: Towards Radical Transformation of Self and World*, Ph.D. Dissertation, Melbourne: RMIT University, 2008.

第6週2009/10/23〔單元主題〕：空觀經驗之精神旅途用在心理治療

Edward Podvoll, Jeff Fortuna, “Psychotherapy as an Expression of the Spiritual Journey Based on the Experience of Shunyata,” *Brilliant Sanity: Buddhist Approaches to Psychotherapy*, edited by Francis Kaklauskas and et al., Colorado Springs: University of the Rockies Press, 2008, pp. 87-97.

〔延伸的參考材料〕：

* Jim Currie, *The Mindful Traveler: A Guide to Journaling and Transformative Travel*, Chicago: Open Court, 2000.

第7週2009/10/30〔單元主題〕：東方與西方的意識研究

* **B. Alan Wallace, “3: The Study of Consciousness, East and West,” *Contemplative Science: Where Buddhism and Neuroscience Converge*, New York: Columbia University Press, 2007, pp. 50-64.**

〔延伸的參考材料〕：

* 蔡耀明，〈心身課題在佛學界的哲學觸角與學術回顧〉，《圓光佛學學報》第15期（2009年6月）。

* Susan Blackmore, *Consciousness: An Introduction*, Oxford: Oxford University Press, 2004.

* Anthony Freeman, *Consciousness: A Guide to the Debates*, Santa Barbara: ABC-CLIO, 2003.

* Daniel Robinson, *Consciousness and Mental Life*, New York: Columbia University Press, 2008.

* David Rosenthal, *Consciousness and Mind*, Oxford: Clarendon Press, 2005.

* Evan Thompson (ed.), *The Problem of Consciousness: New Essays in Phenomenological Philosophy of Mind*, Calgary: University of Calgary Press, 2003.

* Sthaneshwar Timalisina, *Consciousness in Indian Philosophy: The Advaita Doctrine of “Awareness Only”*, New York: Routledge, 2008.

* B. Alan Wallace, *Buddhism & Science: Breaking New Ground*, Columbia University Press, 2003.

第8週2009/11/06〔單元主題〕：禪修之研究要領

* **Stuart Sarbacker, “Conclusion: Meditation, Phenomenology, and the Concept of Samādhi,” *Samādhi: The Numinous and Cessative in Indo-Tibetan Yoga*, Albany: State University of New York Press, 2005, pp. 127-136, 161.**

〔延伸的參考材料〕：

* Paul Griffiths, *On Being Mindless: Buddhist Meditation and the Mind-Body Problem*, La Salle: Open Court, 1986.

* Richard Shankman, *The Experience of Samādhi: An In-depth Exploration of Buddhist Meditation*, Boston: Shambhala, 2008.

* Sarah Shaw, *Buddhist Meditation: An Anthology of Texts from the Pāli Canon*, New York: Routledge, 2006.

- * Sarah Shaw, *Introduction to Buddhist Meditation*, New York : Routledge, 2009.
- * B. Alan Wallace, Ellen Paul, Fred Miller, *The Bridge of Quiescence: Experiencing Buddhist Meditation*, Open Court, 1998.
- * Alexander Wynne, *The Origin of Buddhist Meditation*, New York: Routledge, 2007.

第9週2009/11/13〔單元主題〕：寂照神變三摩地之心識轉變

* 《寂照神變三摩地經（*Praśānta-viniścaya-prātihārya(-samādhi-)sūtra*）》，一卷，唐·玄奘於663年譯，大正藏第十五冊（T. 648, vol. 15, pp. 723a-727b）。

〔延伸的參考材料〕：

- * 《佛說如幻三昧經（*Suṣṭhita-mati(-devaputra-)paripṛcchā(-sūtra)*）》，二卷，西晉·竺法護（Dharmarakṣa）於265-313年譯，大正藏第十二冊（T. 342, vol. 12, pp. 134a-153c）。
- * 《佛說如幻三摩地無量印法門經（*Māyopama-samādhi-sūtra*）》，二卷，北宋·施護（Dānapāla）於1009年譯，大正藏第十二冊（T. 372, vol. 12, pp. 357c-364b）。

第10週2009/11/20〔單元主題〕：生起次第與圓滿次第之心識轉變

* **Jamgön Kongtrul Lodrö Thaye, Khenchen Thrangu, *Creation and Completion: Essential Points of Tantric Meditation***, 譯成《生起與圓滿》〈生起次第、圓滿次第〉，楊書婷、廖本聖譯，（台北：橡實文化，2008年），頁32-41.

〔延伸的參考材料〕：

- * 吉布、楊典，《唐卡中的曼陀羅》（台北：達觀，2009年）。
- * 張宏實，《圖解無上瑜伽：金剛乘最高密法·脫離輪迴的關鍵途徑》（台北：橡實文化，2009年）。

第11週2009/11/27〔單元主題〕：心識與禪修

* **Jamgön Kongtrul Lodrö Thaye, Khenchen Thrangu, *Creation and Completion: Essential Points of Tantric Meditation***, 譯成《生起與圓滿》，楊書婷、廖本聖譯，（台北：橡實文化，2008年），頁182-184, 193-197, 224-231.

第12週2009/12/04〔單元主題〕：佛教奧祕修行之心識轉變

* **Maxine Haire, “Transforming Consciousness,” *Sophia* 46 (September 2007): 305–311.**

〔延伸的參考材料〕：

- * Marcus Ferraz, “Some Remarks on the *Yogasūtra*,” *Philosophy East and West* 59/3 (July 2009): 249-262.
- * Rob Preece, *The Psychology of Buddhist Tantra*, Ithaca: Snow Lion Publications, 2006.

第13週2009/12/11〔單元主題〕：宗教聖化（sanctification; divinization; deification; making divine）之心識轉變

* 蔡耀明，〈從佛教的聖化觀探討《大般若經·第四會》的般若波羅蜜多的聖化理路：兼論在親見不動佛國的時刻表現出來的對聖境的感知品質〉，收錄於《宗教神聖：現象與詮釋》，盧蕙馨等主編，（台北：五南圖書，2003年），頁207-256.

〔延伸的參考材料〕：

* Iliana Abadjieva, *Theosis Re-considered. The Dynamic Nature of Salvation: Gregory of Nyssa's "stages of mystical ascent" in the "Life of Macrina" re-visited through the Biography of Machig Labdron and the Tibetan Vajrayana Tradition of Chod*, Ph.D. Dissertation, Boston College, 2006.

* Katherine Harper, *The Iconography of the Saptamātrkās: Seven Hindu Goddesses of Spiritual Transformation*, Lewiston: Edwin Mellen Press, 1989.

* Allen Hemmat, *Transformation Aspects of Interpretation and Translation of Culturally Distant Mystical and Religious Texts*, Ph.D. Dissertation, University of South Florida, 2003.

第14週2009/12/18〔單元主題〕：《密嚴經》轉依觀念之心識轉變之一

* 《大乘密嚴經（*Ghana-vyūha-sūtra*）》，三卷，唐·不空（Amoghavajra/不空金剛）於765年譯，大正藏第十六冊（T. 682, vol. 16, pp. 747c-776b）。

〔延伸的參考材料〕：

* 趙東明，〈「轉依」理論探析：以《成唯識論》及窺基《成唯識論述記》為中心〉，《玄奘佛學研究》第11期（2009年3月），頁1-54。

* 蔡耀明，〈論「有無」並非適任的形上學概念：以《密嚴經》和《入楞伽經》為主要依據〉，《正觀》第50期（2009年9月）。

* 蔡耀明，〈《入楞伽經》的心身不二的實相學說〉。

* Fernando Tola, Carmen Dragonetti, *Being as Consciousness: Yogācāra Philosophy of Buddhism*, Delhi: Motilal Banarsidass Publishers, 2004.

* William Waldron, *The Buddhist Unconscious: The Ālayavijñāna in the Context of Indian Buddhist Thought*, London: RoutledgeCurzon, 2003.

第15週2009/12/25〔單元主題〕：《密嚴經》轉依觀念之心識轉變之二

* 《大乘密嚴經（*Ghana-vyūha-sūtra*）》，三卷，唐·不空（Amoghavajra/不空金剛）於765年譯，大正藏第十六冊（T. 682, vol. 16, pp. 747c-776b）。

第16週2010/01/01〔單元主題〕：開國紀念日放假

第17週2010/01/08〔單元主題〕：成熟有情之心識轉變

* Susanne Mrozik, “3: Ripening Living Beings,” *Virtuous Bodies: The Physical Dimensions of Morality in Buddhist Ethics*, Oxford: Oxford University Press, 2007, pp. 37-59, 140-147.

〔延伸的參考材料〕：

* 《悲華經（*Karuṇā-puṇḍarīka-sūtra*）》，十卷，北涼·曇無讖（Dharmakṣema）於414-421年譯，大正藏第三冊（T. 157, vol. 3, pp. 167a-233c）。

* Susanne Mrozik, “Cooking Living Beings: The Transformative Effects of Encounters with Bodhisattva Bodies,” *Journal of Religious Ethics* 32/1 (March 2004): 175-194.

第18週2010/01/15〔單元主題〕：期末報告

【後續的進修書目】：鑑於一個學期的上課總時數極其有限，以及心識轉變哲學牽涉的範圍極廣，如下單元皆無法納入課堂來研習，然而相關書目，仍可方便學員進一步的閱覽，或進行學期報告時參考之用。

* Harold Coward, *The Perfectibility of Human Nature in Eastern and Western Thought*, Albany: State University of New York Press, 2008.

- * Jeffrey Hopkins, *Emptiness in the Mind-Only School of Buddhism: Dynamic Responses to Dzong-ka-ba's The Essence of Eloquence: I*, Berkeley: University of California Press, 1999.
- * Jeffrey Hopkins, *Reflections on Reality: The Three Natures and Non-natures in the Mind-only School*, Berkeley: University of California Press, 2002.
- * Jeffrey Hopkins, *Absorption in No External World: 170 Issues in Mind-only Buddhism*, Ithaca: Snow Lion Publications, 2005.
- * Anne Klein, *Knowledge and Liberation: Tibetan Buddhist Epistemology in support of Transformative Religious Experience*, Ithaca: Snow Lion Publications, 1998.
- * Tao Jiang, *Contexts and Dialogue: Yogācāra Buddhism and Modern Psychology on the Subliminal Mind*, Honolulu: University of Hawaii Press, 2006, pp. 128-144.
- * Russell Targ, *Limitless Mind: A Guide to Remote Viewing and Transformation of Consciousness*, Berkeley: Publishers Group West, 2004.