

「生死學與生命關懷」國際學術論壇

International Conference on Buddhist Approaches to Hospice Care and Life Education

以佛教時空哲學為視角的生死洞察

Insights into Life and Death from the Perspective
of Buddhist Philosophy of Time and Space

蔡耀明 教授

臺灣大學哲學系

目次

一、緒論

二、佛教時空哲學要義

(一) 時間與空間都是空的

(二) 時空、生死、與世界呈現共構的關係

(三) 時間與空間都是無限且無邊際的

(四) 時空既隨因緣之生起而生起且隨因緣之熄滅而熄滅

三、從時空看生死：生死與時空共構

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(一) 生死實相之洞察

(二) 生死出路之實踐

五、結論

一、緒論

〔研究主題〕：本文根據佛教經典，尤其阿含經典與般若經典，扼要建構佛教的時空哲學，再以此為視角，論陳佛教在洞察生死所透發的智慧。

〔研究背景〕：有感於一般世人乃至學術界有關眾生生死的論述或者過於離題，或者流於個人經驗，或者過於褊狹，即促成本文背後的研究與目前的寫作。為了對治以命運、自然、或天神為訴求之過於離題的弊病，本文的論述，即主要以佛教經典在生命歷程的考察為依據。為了對治囿限於個人經驗之弊病，本文的論述，即擴及於一切眾生之生命歷程。為了對治眼界褊狹之弊病，本文的論述，即著眼於世界觀之時空向度。

一、緒論

〔關鍵概念〕

(一) **生死**：簡言之，**死亡**並非一個時間點上的一個東西，而是生命歷程上的一小節時段，涉及的切要事情，主要在於有機組合體的機能渙散，伴隨著壽命 (Skt. āyus)、體溫 (Skt. uṣman)、與心識 (Skt. vijñāna) 之離去有機組合體。至於「**生死**」一詞，尤其在阿含經典，大致可當成**生死輪迴** (Skt. saṃsāra) 的翻譯詞，字面的意思，則為不斷地再次出生，從而經歷週期式的或波段式

的生命漂流。

一、緒論

〔關鍵概念〕

(二) 時空

所謂的「時間」，意思大致為針對物體或事情的存在、運動、或變動，用以描述、度量、或說明其持續的歷程或發生的順序所衍生的、抽離的、具備向度的概念。所謂的「空間」，意思大致為針對物體或事情的存在、運動、或變動，用以描述、度量、或說明其方向、位置、領域、距離、或形狀所衍生的、抽離的、具備向度的概念。

二、佛教時空哲學要義

1. 時間與空間都是空的
2. 時空、生死、與世界呈現共構的關係
3. 時間與空間都是無限且無邊際的
4. 時空既隨因緣之生起而生起且隨因緣之熄滅而熄滅

三、從時空看生死：生死與時空共構

從時空看生死，既不是把兩套不相干的東西湊在一起在做勉強的比較，也不是拿外在的框架或另外的尺度在做套用的看待，而是就一整個共構的系統，解開有關的面向，遂行系統內部諸面向之間的關聯的考察。

所謂的共構，簡言之，生命世界的時空現象，內在地關聯於眾生的生死運轉；而眾生的生死運轉，也內在地關聯於生命世界的時空現象。

三、從時空看生死：生死與時空共構

以時空為著眼，打開時間之長久與空間之廣大，甚至打開佛教時空觀所標榜的無限且無邊際，而關聯於如此的觀看，生死即可鋪陳為長久的、廣大的、無限的、與無邊際的運轉。這樣的看法，至少不必先入為主地將生死的運轉侷限在短暫的一生、狹隘的人間（human realm）、或更為狹隘的特定區域或領土。

三、從時空看生死：生死與時空共構

如下的五條線索，尤其值得重視。

1. 連結於世間的所作所為，例如十善業道、十不善業道，由於作為之環環相扣，所形成的因緣果報的線索。
2. 關聯於如此的線索，生生世世在世間變化出來的一一的生命形態，例如變成人、天、非人類的動物（或傍生Skt. *tiryag-yoni*）等生命形態，所串接而成的線索。

三、從時空看生死：生死與時空共構

3. 連結於專門的修行道路所從事的修行，由於修行之環環相扣，所形成的因緣果報的線索。
4. 關聯於如此的線索，在修行道路的次第昇進，例如聲聞乘（Skt. śrāvaka-yāna）的初果乃至四果、菩薩乘（Skt. bodhisattva-yāna）的初地乃至十地，所串接而成的線索。
5. 各個方面的因緣果報的線索，其運轉的機制，及其根本一貫的條理，或根本一貫的情形。

三、從時空看生死：生死與時空共構

- 就如上的五條線索，如果展望未來，如下的三個論題，特別值得深思。

其一，生死所關聯的時間向度，在根本的層次為無限，亦即不存在絕對的開始、絕對的結束、或絕對的現在，而在現實的層次，則極其長久；同樣地，時間向度所關聯的生死，也還會有極其長久的生死運轉。試問：展望未來，如果生命歷程就在於極其長久的生死運轉，那是怎樣的情形？佛教經典對於此一論題，最主要的提示詞，就是苦（或困苦Skt. duḥkha/ Pāli, dukkha），也就是受困在生死的運轉，卻停不下運轉的腳步，被停止不了的運轉拖著走，而成為不安適的情形。

三、從時空看生死：生死與時空共構

其二，展望未來，在困苦的生命歷程，什麼是最重要的事情？佛教經典對於此一論題，最扼要的指引，就是透過專精的修行，一方面，觀察與理解會造成持續困苦之癥結，另一方面，尋求可徹底解決生死困苦的方針與道路。一般世人或許體認不到活在世間能有什麼了不起的困苦可言，連帶地，大致不會將專精的修行列為人生的要務。然而，連結於世間的豐功偉業或功名利祿，難免葬送在生死運轉的漩渦。就此而論，佛法的教學基於重視眾生長久在生死運轉的情形，連帶地，生死運轉的問題之認識與出路之尋求，即列為活在世間所應從事最重要的事情。皆背離於實相，而淪為謬見。

三、從時空看生死：生死與時空共構

其三，展望未來，如果以專精的修行為首要的活動，空間方面，應該做怎樣的認知與規劃？佛教經典對於此一論題的教導，可整理出如下的四個論點。

1. 論點一，認知：任何區域、領土、或住地，都是無常的、無住的、無自性的。

三、從時空看生死：生死與時空共構

2. 論點二，認知：任何區域、領土、或住地，既不是自我，也不屬於自我。
3. 論點三，認知：任何區域、領土、或住地，都只是暫時的器世間（Skt. bhājana-loka），其功能不外乎提供有關眾生進行生存活動的容器（Skt. bhājana）或場域，而對照於稱為眾生世間（Skt. sattva-loka）之有關眾生的組成。
4. 論點四，規劃：涉及空間，以服務於專精的修行，為最優先的考量。

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(一) 生死實相之洞察

- 有關生死，可對照出至少四套的看法與做法。
 1. 其一，對生死採取不可知主義（agnosticism）的信念，以及依然故我地抱持迴避生死或否定生死的態度。
 2. 其二，拿一套神話、儀式、或文化模式套在生死，形成套在所依框架的見解，以及被所依框架驅使的作為。
 3. 其三，雖然將生死鋪排在時空的長久歷程與廣大格局，卻由於抓取在生死與時空的連結，成為被時空定位的生死，或被時空反噬的生死。
 4. 其四，洞察關聯於時空的生死之實相，以及從生死與時空，透過正確的實踐，尋求出路。

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(一) 生死實相之洞察

- 如上的第三套與第四套情形，主要的差異之一，在於**定位**（positioning）與**洞察**（insight）之差異。
- 就此而論，所謂的**定位**，意思大致為根據所在世界的構造層面或目標社會的競爭情況，衡量自身的條件與前途，從而確定自身在所在世界或目標社會的位置、地位、與特色，據而與其它存在體有所區別。

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(一) 生死實相之洞察

- 如果將生死做時空定位（temporal-spatial positioning; spatial-temporal positioning），意思大致為尋找生死著落在時間向度的特定時段，以及著落在空間的特定方向、區域、領土、或住地，將生死連結到且標定在所找出的時段乃至住地，進而就如此的時空連結與時空標定，確定生死在特定時空之特定的生命形態與生命特質。

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(一) 生死實相之洞察

至於所謂的**洞察**，做為一種能力或情形，意思大致為**正確且深入地理解事情，而不只認識在表象。**

洞察此一概念，也可用在眾多的脈絡。例如，相對於只認識事情之目前的時刻，深入地理解事情的來龍去脈；相對於只認識事情之微觀的（microcosmic; microscopic）或宏觀的（macrocosmic; macroscopic）樣態，**深入地理解事情在微觀與宏觀之間關聯的切換**；相對於只認識事情之表象，**深入地理解事情之深層的情形或底細**；以及相對於只認識事情之變動的差異樣態，**深入地理解事情之根本的且一貫的條理。**

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(一) 生死實相之洞察

- 通過佛教經典的學習，有關生死之認知，既不是往怪力亂神、神秘主義（mysticism）、或神創造主義（theistic creationism）的方向，也不是往宿命主義（fatalism）、決定主義（determinism）、或隨機主義（randomism）的方向在追逐，而是應該走上生命歷程的最前線，第一手地觀察生命歷程的因緣變化的來龍去脈，梳理因緣變化的運轉機制，以及經驗因緣變化的長久歷程與廣大格局。

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(一) 生死實相之洞察

- 然而，如此的觀察、梳理、與經驗，還必須升級為**洞察**，才得以將認知往**智慧**之層次提昇，以及才得以徹底地不再受困於生死。正好由於教導的是**洞察**，佛教經典才會使用諸如**法性**與**真如**等概念，指引修行者**洞察**生死所應遵循的方向與要務，而這也是佛教哲學的精華之一。

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(二) 生死出路之實踐

- 做為所謂的宗教，探討生死，如果只能停格在死亡，或只能侷限於生死平面的褊狹領域，那應該可以算是很可悲的事情，充其量大概也只是填補在平庸世俗的一小塊事物。
- 佛法的教學，經由適度地關切與深入地考察眾生的生死，一方面，鮮明地指出，經歷生死的眾生，正好反過來受困在生死之運轉的流程以及由生死之運轉所締造的世界；另一方面，則強調，生死的領域既非必然的，亦非固定的，更非永恆的，而且生死之出路是特別值得尋求與實踐的。

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(二) 生死出路之實踐

- 日常生活用詞的「出路」，大致可以和諸如「前途」、「前景」、或「未來」等用詞互換，而且可用在眾多的脈絡，例如升學出路、就業出路、工作前途、經濟前景、婚姻前景、產業未來、國家未來。由於日常生活幾乎都以今生今世為限，甚至所面對的時段比一輩子更短，或許幾天，或許幾年，因此平庸世人很少想到或提到諸如生死出路或生命出路。然而，如果生死長久，並不是一輩子就了結的事情，則生死之出路，即應嚴肅予以看待。

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(二) 生死出路之實踐

- 所謂的生死出路或生命出路，做為論題，如果縮短或縮小看待，可表述為：這一輩子告一段落之後，有什麼樣的來生可以繼續走下去？
- 如果拉長或擴大看待，則可表述為：生死輪迴或生命歷程是否可停止而不再漫延滋生、連綿不絕？生命世界是否可從當中任何的所在而全盤予以超脫？以及，停止生死輪迴、超脫生命世界，這又是什麼樣的情形或境界？

四、將生死解開在時空的洞察與實踐

(二) 生死出路之實踐

- 就**時間**向度，關聯於生死輪迴，佛法的教學提供三條路徑或道路，指引生死出路之實踐。其一，人道 (Skt. manuṣya-gati) 與天道 (Skt. deva-gati) 之生命路徑 (Skt. gati)；其二，解脫道 (Skt. vimukti-mārga)，包括聲聞乘 (Skt. śrāvaka-yāna) 與獨覺乘 (Skt. pratyekabuddha-yāna)；其三，菩提道 (Skt. samyak-saṃbuddha-yāna; bodhi-mārga; bodhi-patha)，又稱為菩薩乘 (Skt. bodhisattva-yāna)、大乘 (Skt. mahā-yāna)、或佛乘 (Skt. buddha-yāna)。
- 就**空間**方面，關聯於生命世界，佛法的教學提供如下的名目，指引生死出路之實踐：**涅槃界** (Skt. nirvāṇa-dhātu)，特定**佛土** (Skt. buddha-kṣetra)，由十方無數的大千世界 (Skt. tri-sāhasra-mahā-sāhasro loka-dhātuḥ) 所共構的**世界海** (Skt. loka-dhātu-samudra)，**法界** (Skt. dharma-dhātu)。

五、結論

- 佛教時空哲學主要的論點為空性、共構、無限、緣起與緣滅。從這一系列的論點為視角，不僅在探討眾生的生死有其優勢，而且在學理與實踐都可做出重大的成果。
- **學理**方面，首先，著眼於生死與時空之共構，顯示生死為長久的、廣大的、無限的、與無邊際的運轉；其次，洞察關聯於時空的生死之實相，而根據般若經典，生死之實相，若借用語詞，則可標示為非我、空性、無自性、與真如。
- **實踐**方面，生死之探討、洞察、與學理，都以生死之出路為要務。本文整理了四重選項，亦即人間或特定的天界、解脫道、菩提道、與特定佛土，說明佛法的教學如何指引生死之出路。總之，在佛法的教學，談到生死，可觀察其運轉，說明其學理，與洞察其實相；連帶地，生死之出路，可指引其方向，可落實在往生人間，往生特定天界，或往生特定佛土，甚至可完成在解脫道或菩提道之貫徹修行。