

臺灣大學附設幼兒園 114 學年度第一學期 10 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐						下 午 點 心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯 品	水果	
一	10/1(三)	鮮乳	咖哩什錦飯		香滷雞腿	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	起士麵包(純益) 大麥水
	10/2(四)	豆奶	四季豆菜飯	馬鈴薯燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	玉兔饅頭 牛奶
	10/3(五)		青江菜飯	故鄉肉燥	素炒大黃瓜	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	紅豆紫米粥
二	10/6(一)		中秋節 放假一天						
	10/7(二)	鮮乳	茄汁義大利麵		什錦天婦羅	季節時蔬	玉米濃湯	時令水果	圓蛋糕 大麥水
	10/8(三)	豆奶	肉燥香菇油飯		香 Q 滷蛋	季節時蔬	味增湯	時令水果	海鹽麵包 牛奶
	10/9(四)		綠豆飯	醬燒魚塊	香菇豆干	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	肉丸子細粉
	10/10(五)		雙十國慶放假一天						
三	10/13(一)		蔬香刀削湯麵		蛋香豆腐燒	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	10/14(二)	鮮乳	雞米咖哩飯		五香小雞腿	季節時蔬	味增豆腐湯	時令水果	栗子地瓜 百香果汁
	10/15(三)	豆奶	綠豆胚芽飯	番茄豆腐丸子燒	肉絲豆腸	季節時蔬	莧菜菇菇湯	時令水果	法式三明治 黑糖牛奶
	10/16(四)		葡萄乾胚芽飯	打拋牛肉	清炒絲瓜	季節時蔬	牛蒡絲肉片湯	時令水果	仙草湯
	10/17(五)		蔓越莓糙米飯	魚香烘蛋	蝦皮瓠瓜	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	蔓越莓麵包 薏仁漿
四	10/20(一)	鮮乳	地瓜飯	香菇燒豆皮	素燒海帶結	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	芋頭糕 大麥水
	10/21(二)	豆奶	青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	水煮玉米
	10/22(三)		玉米飯	瓜子肉燥	什錦毛豆	季節時蔬	海帶丸子蛋花湯	時令水果	奶油捲 木耳露
	10/23(四)		海苔胚芽飯	吻魚炒蛋	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	檸檬愛玉
	10/24(五)		光 復 節 補 假 一 天						
五	10/27(一)	鮮乳	什錦蔬菜粥		香菇麵筋	季節時蔬		時令水果	營養的蛋 大麥水
	10/28(二)	豆奶	地瓜飯	馬鈴薯燒肉	什錦豆干	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	蔬菜雞絲麵
	10/29(三)		葡萄乾胚芽飯	小魚時蔬炒蛋	醬燒豆腐	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	起士麵包 木耳露
	10/30(四)		海苔酥糙米飯	藕片燒梅肉	番茄炒蛋	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	綠豆薏仁湯
	10/31(五)		紅豆飯	故鄉滷肉	玉米三色	季節時蔬	牛蒡肉片湯	時令水果	核桃堡 仙草露



金牌優質臺灣豬標章

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！