

臺灣大學附設幼兒園 114 學年度第一學期 8 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐						下 午 點 心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯 品	水果	
一	8/1(五)		什錦咖哩燴飯		紅燒雞丁	季節時蔬	海帶味增豆腐湯	時令水果	蔬菜雞絲麵
二	8/4(一)		香香蔬菜拌飯		香菇豆干	季節時蔬	冬瓜菇菇海苔湯	時令水果	營養的蛋
	8/5(二)		四季豆菜飯	馬鈴薯燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	栗子地瓜
	8/6(三)	鮮乳	什錦咖哩雞肉飯		醬香棒棒腿	季節時蔬	南瓜濃湯	時令水果	起司麵包 仙草露
	8/7(四)	豆奶	地瓜飯	吻魚炒蛋	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	味增豆腐蛋花湯	時令水果	綠豆麥片粥
	8/8(五)		搶鍋湯麵		什錦滷鍋	季節時蔬		時令水果	圓蛋糕 大麥水
三	8/11(一)	鮮乳	素什錦蔬菜粥		素燒豆干	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	芋頭糕 燕麥奶
	8/12(二)	豆奶	地瓜飯	魚香烘蛋	醬香豆腐	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	肉丸子細粉湯
	8/13(三)		葡萄乾飯	瓜仔雞	番茄炒蛋	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	奶油麵包 大麥水
	8/14(四)		香菇油飯		香 Q 滷蛋	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	水煮玉米
	8/15(五)		南瓜糙米飯	桂竹燒肉	鮮菇燴大黃瓜	季節時蔬	莧菜小魚湯	時令水果	蔓越莓麵包 牛奶
	8/18(一)		蔓越莓胚芽飯	素香滷鍋	螞蟻上樹	季節時蔬	海帶芽豆腐湯	時令水果	栗子地瓜

四	8/19(二)	鮮乳	葡萄乾胚芽飯	打拋牛肉	玉米炒蛋	季節時蔬	牛蒡絲肉片湯	時令水果	鹹奶油麵包 木耳露
	8/20(三)	豆奶	青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	菠菜丸子湯	時令水果	法式三明治 牛奶
	8/21(四)		地瓜飯	吻魚炒蛋	什錦瓠瓜	季節時蔬	蘿蔔玉米筍湯	時令水果	大餛飩蔬菜湯
	8/22(五)		綠豆胚芽飯	故鄉滷肉	鳳梨炒木耳	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	核桃起士堡 牛奶
五	8/25(一)		蔬香刀削湯麵		香燒素魚	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	8/26(二)	鮮乳	海苔飯	馬鈴薯燒肉	香菇麵腸	季節時蔬	玉米濃湯	時令水果	饅頭夾蛋 燕麥牛奶
	8/27(三)	豆奶	蔬菜飯	藕片梅肉燒	醬香豆腐	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	藍莓貝果 仙草露
	8/28(四)		葡萄乾胚芽飯	魚香炒蛋	芹香豆包	季節時蔬	味噌豆腐湯	時令水果	水煮玉米
	8/29(五)		雞米咖哩蔬菜飯		紅燒雞丁	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	仙草湯

◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！

◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利！

◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。

◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！

◎如需餐點單請自行下載，謝謝！



金豬優質臺灣豬標章

不便之處，敬請原諒。