

臺灣大學附設幼兒園 113 學年度第二學期 6 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐						下 午 點 心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯 品	水果	
一	6/2(一)	鮮乳	素香麵線		香菇豆干	季節時蔬		時令水果	水煮蛋 大麥水
	6/3(二)	豆奶	四季豆菜飯	馬鈴薯燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	蘿蔔丸子湯
	6/4(三)		什錦咖哩雞肉飯		醬香棒棒腿	季節時蔬	南瓜濃湯	時令水果	起司麵包 仙草露
	6/5(四)		南瓜飯	吻魚炒蛋	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	味噌豆腐蛋花湯	時令水果	綠豆麥片粥
	6/6(五)		搶鍋湯麵		什錦滷鍋	季節時蔬		時令水果	圓蛋糕 大麥水
二	6/9(一)	鮮乳	香香蔬菜拌飯		素燒豆干	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	芋頭糕 燕麥奶
	6/10(二)	豆奶	地瓜飯	魚香烘蛋	醬香豆腐	季節時蔬	小白菜豆腐蛋花湯	時令水果	乳酪地瓜 牛奶
	6/11(三)		葡萄乾飯	瓜仔雞	番茄炒蛋	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	奶油麵包 大麥水
	6/12(四)		香菇油飯		香 Q 滷蛋	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	水煮玉米
	6/13(五)		葡萄乾糙米飯	桂竹燒肉	鮮菇燴大黃瓜	季節時蔬	莧菜小魚湯	時令水果	蔓越莓麵包 牛奶
三	6/16(一)		素香炒飯	滷味素鍋	香菇麵腸	季節時蔬	花椰菜豆皮湯	時令水果	饅頭夾蛋 大麥水
	6/17(二)	鮮乳	蔬菜飯	藕片梅肉燒	醬香豆腐	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	乳酪地瓜 牛奶

	6/18(三)	豆奶	南瓜飯	魚香炒蛋	五香干絲	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	法式三明治 薏仁奶
	6/19(四)		茄汁義大利麵		香酥麥克雞	季節時蔬	南瓜濃湯	時令水果	紅豆紫米粥
	6/20(五)		葡萄乾胚芽飯	故鄉滷肉	鳳梨炒木耳	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	核桃起士堡 燕麥牛奶
四	6/23(一)	鮮乳 豆奶	蔬香刀削湯麵		香燒素魚	季節時蔬		時令水果	蔬菜玉米粥
	6/24(二)		紅豆飯	蔥醬燒魚塊	玉米炒蛋	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	什錦米粉湯
	6/25(三)		葡萄乾胚芽飯	打拋牛肉	螞蟻上樹	季節時蔬	牛蒡絲肉片湯	時令水果	鹹奶油麵包 木耳露
	6/26(四)		青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	菠菜丸子湯	時令水果	水煮玉米
	6/27(五)		什錦咖哩燴飯		香燒棒棒腿	季節時蔬	海帶味增豆腐湯	時令水果	蔬菜雞絲麵
	6/30(一)		素什錦蔬菜粥		素香烤麩	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 大麥水
五									

◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！

◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利！

◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。

◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！

◎如需餐點單請自行下載，謝謝！



金豬標優質豬肉認證

不便之處，敬請原諒。