

臺灣大學附設幼兒園 113 學年度第二學期 5 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯 品		水果
一	5/1(四)	鮮乳	勞動節放假一天						
	5/2(五)	豆奶	葡萄乾糙米飯	香燒皇帝豆	涼拌干絲	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	蔓越莓麵包 黑糖奶
	5/5(一)	鮮乳 豆奶	蔬香刀削湯麵		什錦滷鍋	季節時蔬		時令水果	饅頭夾蛋 大麥水
	5/6(二)		海苔香米飯	味增梅肉藕片燒	豆皮燒瓠瓜	季節時蔬	番茄蔬菜湯	時令水果	蘇打餅乾 豆奶
	5/7(三)		青江菜飯	故鄉肉燥	素炒絲瓜	季節時蔬	海帶芽豆腐湯	時令水果	奶油捲 木耳露
	5/8(四)		雞米咖哩飯		五香小雞腿	季節時蔬	奶香南瓜湯	時令水果	綠豆麥片粥
	5/9(五)		四季豆菜飯	南瓜燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	起士核桃堡 黑糖牛奶
5/12(一)	素香炒飯		滷味素鍋	香菇麵腸	季節時蔬	花椰菜豆皮湯	時令水果	芋頭糕 大麥水	
二	5/13(二)	鮮乳	蔬菜飯	藕片梅肉燒	醬香豆腐	季節時蔬	榨菜肉絲豆腐湯	時令水果	煉乳三明治 豆奶
	5/14(三)	豆奶	海苔飯	故鄉滷肉	油香大白菜	季節時蔬	空心菜肉片湯	時令水果	起士麵包 黑糖牛奶
	5/15(四)	綠豆飯	瓜子燒雞	玉米炒蛋	季節時蔬	奶香南瓜杯湯	時令水果	甜玉米	
	5/16(五)	葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	蘿蔔肉片湯	時令水果	圓蛋糕 百香果汁	
	5/19(一)	鮮乳 豆奶	蔬香麵線		香燒豆皮	季節時蔬		時令水果	水煮蛋 大麥水
5/20(二)	紅豆飯		馬鈴薯燒肉	什錦高麗菜	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	果醬麵包 豆奶	
5/21(三)	肉燥香菇油飯		香 Q 滷蛋	季節時蔬	肉羹蔬菜湯	時令水果	法式三明治 蜜香柚子露		
5/22(四)	葡萄乾胚芽飯		打拋牛肉	香菇豆干	季節時蔬	味增豆腐湯	時令水果	紅豆紫米粥	
5/23(五)	蔓越莓糙米飯		魚香烘蛋	紅燒豆腐	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	乳酪地瓜 黑糖水	
四	5/26(一)	鮮乳	什錦蔬菜粥		五香蛋什錦鍋	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 燕麥奶
	5/27(二)	豆奶	青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	菠菜丸子湯	時令水果	消化餅 豆奶
	5/28(三)	什錦咖哩燴飯		醬香棒棒腿	季節時蔬	奶香南瓜杯湯	時令水果	鹹奶油麵包 木耳露	
	5/29(四)	端午饅頭	吻魚炒蛋	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	味增豆腐蛋花湯	時令水果	甜玉米	
	5/30(五)	端午節遇例假日補假一天							

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利！不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！



金牌優質臺灣豬標章