

臺灣大學附設幼兒園 113 學年度第一學期 12 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果
一	12/02(一)	鮮乳 豆奶	香香什錦炒飯		素燒豆干	季節時蔬	黃豆芽番茄湯	時令水果	乳酪地瓜 大麥水
	12/03(二)		葡萄乾胚芽飯	故鄉滷肉	玉米炒蛋	季節時蔬	菠菜丸子湯	時令水果	蘇打餅乾 豆奶
	12/04(三)		青江菜飯	南瓜燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	奶油三明治 百香果汁
	12/05(四)		山東鮮肉包		花椰雙色		火鍋肉片湯	時令水果	綠豆麥片粥
	12/06(五)		海苔飯	梅肉藕片蘿 蔔味增燒	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	起司核桃堡 仙草露
二	12/9(一)	鮮乳 豆奶	素香麵線		五香蛋什錦鍋	季節時蔬		時令水果	芋頭糕 大麥水
	12/10(二)		胚芽飯	瓜仔雞	什錦干絲	季節時蔬	蘿蔔丸子湯	時令水果	玉米土司 豆奶
	12/11(三)		香菇油飯		香 Q 滷蛋	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	法式三明治 黑糖牛奶
	12/12(四)		地瓜飯	醬香棒棒腿	香燒豆干	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	黑糖豆花
	12/13(五)		蔓越莓糙米飯	魚香烘蛋	花椰雙色	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	圓蛋糕 薏仁漿
三	12/16(一)	鮮乳 豆奶	什錦蔬菜拌飯		香香滷蛋	季節時蔬	蘿蔔小玉米湯	時令水果	饅頭夾蛋 大麥水
	12/17(二)		紅豆胚芽飯	打拋牛肉	什錦瓠瓜	季節時蔬	菠菜小魚湯	時令水果	消化餅 豆奶
	12/18(三)		綠豆飯	蔥醬燒魚塊	什錦高麗菜	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	起司麵包 蜜香柚子露
	12/19(四)		葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	大黃瓜肉片湯	時令水果	紅豆紫米粥
	12/20(五)		蔓越莓糙米飯	馬鈴薯燒肉	香滷蘿蔔	季節時蔬	瓜子雞肉片湯	時令水果	起士核桃堡 黑糖水
四	12/23(一)	鮮乳 豆奶	什錦蔬菜粥		素燒滷味	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	12/24(二)		南瓜飯	魚香烘蛋	什錦高麗菜	季節時蔬	牛蒡肉片湯	時令水果	肉鬆吐司 豆奶
	12/25(三)	鮮乳 豆奶	胚芽飯	香香滷鍋	燒丸子	季節時蔬	蘿蔔小玉米湯	時令水果	藍莓貝果 仙草露
	12/26(四)		紅豆飯	瓜仔雞肉	什錦豆干	季節時蔬	豆腐蛋花湯	時令水果	甜玉米
	12/27(五)		地瓜飯	燒燒梅花藕 片蘿蔔	玉米三色	季節時蔬	莧菜菇菇湯	時令水果	綠豆薏仁

五	12/30(一)	素香什錦拌飯		家常豆腐	季及時蔬	紫菜蛋花湯	時令水果	水煮蛋 大麥水
	12/31(二)	四季豆菜飯	馬鈴薯燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	圓蛋糕 豆奶

◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！

◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。

◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。

◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！

◎如需餐點單請自行下載，謝謝！



臺灣優質豬肉標章