

臺灣大學附設幼兒園 113 學年度第一學期 11 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐						下午點心
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品	水果	
一	11/1(五)		蔓越莓糙米飯	什錦烘蛋	豆皮絲瓜	季節時蔬	味增豆腐湯	時令水果	甜玉米
二	11/4(一)	鮮乳	素香炒飯		什錦滷鍋	季節時蔬	海帶芽豆皮湯	時令水果	饅頭夾蛋 大麥水
	11/5(二)	豆奶	什錦燒肉飯		甜玉炒毛豆	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	地瓜乳酪 豆奶
	11/6(三)		胚芽飯	瓜子肉燥	五香干絲	季節時蔬	蘿蔔丸子湯	時令水果	起司麵包 仙草露
	11/7(四)		四季豆菜飯	馬鈴薯燒肉	番茄炒蛋	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	肉鬆三明治 黑糖牛奶
	11/8(五)		葡萄乾飯	故鄉滷肉	香菇豆干	季節時蔬	冬瓜肉片湯	時令水果	紅豆紫米粥
三	11/11(一)		蛋香素食錦粥		醬燒豆腐	季節時蔬		時令水果	白煮蛋 大麥水
	11/12(二)	鮮乳	茄汁義大利麵		香滷棒棒腿	季節時蔬	南瓜濃湯	時令水果	圓蛋糕 豆奶
	11/13(三)	豆奶	綠豆飯	蔥醬燒魚塊	什錦高麗菜	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	藍莓起士貝果 黑糖牛奶
	11/14(四)		葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	大黃瓜肉片湯	時令水果	黑糖豆花
	11/15(五)		肉燥香菇油飯		香Q滷蛋	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	核桃起士堡 大麥水
四	11/18(一)		蔬香刀削湯麵		蛋香豆腐燒	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 燕麥奶
	11/19(二)	鮮乳	雞米蔬菜飯		五香小雞腿	季節時蔬	味增豆腐湯	時令水果	全麥蘇打餅 豆奶
	11/20(三)	豆奶	綠豆胚芽飯	番茄豆腐丸子燒	肉絲豆腸	季節時蔬	莧菜菇菇湯	時令水果	奶油麵包 黑糖牛奶
	11/21(四)		葡萄乾胚芽飯	打拋牛肉	清炒絲瓜	季節時蔬	牛蒡絲肉片湯	時令水果	甜玉米
	11/22(五)		蔓越莓糙米飯	魚香烘蛋	蝦皮瓠瓜	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	綠豆麥片粥
五	11/25(一)	鮮乳	蔬香麵線		素燒海帶結	季節時蔬		時令水果	芋頭糕 大麥水
	11/26(二)	豆奶	青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	消化餅 豆奶
	11/27(三)		什蔬燒肉飯		蔬菜天婦羅	季節時蔬	海帶丸子豆腐湯	時令水果	起司麵包 木耳露
	11/28(四)		海苔胚芽飯	吻魚炒蛋	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	番茄豆腐蛋花湯	時令水果	起士麵包 百香果汁
	11/29(五)		紅豆飯	南瓜燒肉	玉米炒蛋	季節時蔬	牛蒡丸子湯	時令水果	圓蛋糕 落神蜜

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！