

臺灣大學附設幼兒園 112 學年度第二學期 7 月份餐點表

| 週次 | 日期/星期 | 晨光乳品 | 午 餐 | | | | | 下午點心 | |
|----|---------|----------|--------|-------|--------|------|--------|------|------------|
| | | | 主食 | 主菜 | 副菜一 | 副菜二 | 湯品 | | 水果 |
| 一 | 7/1(一) | 鮮乳 豆奶 | 時蔬搶鍋湯麵 | | 什錦滷鍋 | 季節時蔬 | | 時令水果 | 茶葉蛋 大麥水 |
| | 7/2(二) | | 青江菜飯 | 南瓜燒肉 | 三色毛豆 | 季節時蔬 | 莧菜丸子湯 | 時令水果 | 肉鬆三明治 豆奶 |
| | 7/3(三) | | 什錦咖哩燴飯 | | 香滷雞腿 | 季節時蔬 | 海帶芽豆腐湯 | 時令水果 | 鹹奶油麵包 木耳露 |
| | 6/4(四) | | 鮮肉包子 | | 大黃瓜燴什錦 | 季節時蔬 | 冬瓜丸子湯 | 時令水果 | 起士麵包 百香果汁 |
| | 7/5(五) | | 四季豆菜飯 | 馬鈴薯燒肉 | 番茄炒蛋 | 季節時蔬 | 大黃瓜丸子湯 | 時令水果 | 黑糖仙草蜜 |
| 二 | 7/8(一) | 鮮乳 豆奶 | 香香什錦炒飯 | | 素燒豆干 | 季節時蔬 | 番茄蛋花湯 | 時令水果 | 饅頭夾蛋 薏仁奶 |
| | 7/9(二) | | 葡萄乾糙米飯 | 南瓜燒肉 | 鮮菇燴大黃瓜 | 季節時蔬 | 奶香南瓜杯湯 | 時令水果 | 蘇打餅乾 豆奶 |
| | 7/10(三) | | 胚芽飯 | 瓜仔雞 | 什錦干絲 | 季節時蔬 | 冬瓜丸子湯 | 時令水果 | 法式吐司 仙草露 |
| | 7/11(四) | | 香菇油飯 | 香拌脆瓜 | QQ 滷蛋 | 季節時蔬 | 肉羹湯 | 時令水果 | 香蔥麵包 大麥水 |
| | 7/12(五) | | 蔬菜咖哩飯 | | 醬香棒棒腿 | 季節時蔬 | 莧菜小魚湯 | 時令水果 | 綠豆薏仁湯 |
| 三 | 7/15(一) | 鮮乳 豆奶 | 素香炒飯 | | 香菇麵腸 | 季節時蔬 | 花椰菜豆皮湯 | 時令水果 | 蘿蔔糕 大麥水 |
| | 7/16(二) | | 蔬菜飯 | 藕片梅肉燒 | 醬香豆腐 | 季節時蔬 | 榨菜肉絲湯 | 時令水果 | 玉米麵包 豆奶 |
| | 7/17(三) | | 南瓜飯 | 魚香炒蛋 | 香菇豆干 | 季節時蔬 | 蘿蔔玉米湯 | 時令水果 | 葡萄乾吐司 黑糖牛奶 |
| | 7/18(四) | | 茄汁義大利麵 | | 蔬菜天婦羅 | 季節時蔬 | 南瓜濃湯 | 時令水果 | 起士麵包 木耳露 |
| | 7/19(五) | | 葡萄乾胚芽飯 | 南瓜燒肉 | 鳳梨炒木耳 | 季節時蔬 | 番茄豆腐湯 | 時令水果 | 檸檬愛玉 |
| 四 | 7/22(一) | 鮮乳 豆奶 | 蔬香刀削湯麵 | | 香燒素魚 | 季節時蔬 | | 時令水果 | 芋頭糕 大麥水 |
| | 7/23(二) | | 紅豆飯 | 吻魚炒蛋 | 什錦豆腐 | 季節時蔬 | 大黃瓜丸子湯 | 時令水果 | 燕麥餅乾 豆奶 |
| | 7/24(三) | | 葡萄乾胚芽飯 | 打拋牛肉 | 玉米炒蛋 | 季節時蔬 | 牛蒡絲肉片湯 | 時令水果 | 鹹奶油麵包 木耳露 |

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！

