

## 臺灣大學附設幼兒園 112 學年度第二學期 2 月份 餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果
一	2/1(四)	豆奶	什錦蔬菜麵		什錦滷鍋	季節時蔬		時令水果	法式三明治 薏仁奶
	2/2(五)	鮮乳	雞米咖哩飯		花椰雙色	季節時蔬	蘿蔔丸子湯	時令水果	煉乳三明治 黑糖牛奶
二	2/5(一)	鮮乳	什錦蔬菜粥		香燒滷鍋	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 薏仁奶
	2/6(二)	豆奶	什錦湯麵		故鄉肉燥	季節時蔬		時令水果	消化餅 豆奶
	2/7(三)~ 2/9(五)	鮮乳	1.2/7(三)2/8(四)調整放假 2/9(五)除夕放假 2.2/12-2/15(四)年假 3.2/17)六補 2/8 上班上課						
	2/12(一)~ 2/15(四)	豆奶							
三	2/16(五)		青江菜飯	吻魚炒蛋	螞蟻上樹	季節時蔬	牛蒡絲肉片湯	時令水果	奶油捲 大麥水
	2/17(六)		什錦湯麵		蛋香豆腐燒	季節時蔬		時令水果	蘇打餅乾 木耳露
	2/19(一)	鮮乳	蔬香刀削湯麵		香燒素魚	季節時蔬		時令水果	茶葉蛋 黑糖牛奶
四	2/20(二)	豆奶	雞米咖哩飯		翠綠花椰	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	蘇打餅乾 豆奶
	2/21(三)		紅豆飯	蔥醬燒魚塊	什錦高麗菜	季節時蔬	番茄豆腐湯	時令水果	法式三明治 薏仁奶
	2/22(四)		肉燥香菇油飯		清炒拌黃瓜	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	葡萄乾吐司 黑糖牛奶
	2/23(五)		葡萄乾胚芽飯	瓜子燒雞	醬燒豆干	季節時蔬	白菜豆腐蛋花湯	時令水果	葡萄乾吐司 木耳露
	2/26(一)	鮮乳	什錦蔬菜粥		鄉燒烤麩	季節時蔬		時令水果	蘿蔔糕 大麥水
五	2/27(二)	豆奶	甜菜飯	打拋牛肉	素炒絲瓜	季節時蔬	海帶芽豆腐湯	時令水果	燕麥餅 豆奶
	2/28(三)		228 和平紀念日放假						
	2/29(四)		葡萄乾胚芽飯	吻魚炒蛋	鳳梨炒木耳	季節時蔬	菠菜肉片湯	時令水果	海鹽麵包 木耳露

- ◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！
- ◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。
- ◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。
- ◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。
- ◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！
- ◎如需餐點單請自行下載，謝謝！



臺灣豬