

- Lecture 3: University survival guide

大一新鮮人大部分時間在做什麼？

	台灣二線	歐美、大陸名校	二線大學
課堂上	睡覺，和同學聊天，看影片、上網及臉書打卡聊新鮮事	用電腦查閱老師上課正在講的觀念、或必須和老師及同學互動	睡覺，和同學聊天，許多大學禁止學生上課用3C產品
下課時間	繼續睡覺、抓緊機會和好久未見的同学聊天。	問老師問題，整理老師剛講的觀念	睡覺、大聲聊天說話
作業 (homework)	大班必修課較少作業（太多人），大部分論述型作業都是網路剪貼而來。會一直問老師標準答案為何？	每週至少有三篇規定要交的essay，每篇評論字數有一定的數量。	作業網路剪剪貼貼，但作業乍看之下非常美觀，extremely beautiful, extremely meaningless
時間掌控	每件作業最後一刻才交，或者總是懇求事後補交。	非上課時間都在圖書館，作業超過dead line才交一律零分。	下課打工賺錢，大學只是文憑，盡早準備可以找到工作的
生活作息	晚睡晚起，AM10:20，睡眠惺忪、拎著早餐、勉強去聽聽早上第三節課。	晚睡早起，因為一直在爆肝寫作業。早上9:00上課，需依老師要求，上課時發表對作業閱讀文章個人觀點。	晚睡早起，因老師會點名，但上課時在看補習班、各種考試講義。
對老師期望	最好只看投影片整理好的重點就能應付考試，考試別太難	Prospect student's vision	你講你的，我做我的

在成為大學生光環的欣喜之下，我還是擔心未來？

你現在有什麼憂慮呢？
What worries you most?

- 要不要轉系？
- 我現在念的系好不好找到工作？
- 我父、母親和我對未來的期望不一致？
- 我的Mr. and Ms. Right在哪裡？

你覺得進大學前或大一新鮮人大部分時間應該做些什麼？

Suggested answers:

- **不斷尋找、確認自己的興趣**：進實驗室跟老師、學長姐，體驗所興趣領域的進展。參與心理輔導團體，了解自己性向，練習從做中學！
- **找有興趣的產業、公司見習或打工**：感受有興趣行業達人們的人生觀
- **訓練基本功**：寫作、電腦文書技巧、口說表達、外語能力
- **結交益友**：參與社團。在志同道合的伙伴間，建立一輩子的革命情感。有關係就沒關係了。
- **投入服務**：激勵自我使命感、培養熱情，測試自己能否運用所學幫助別人、建立自信
- **鍛鍊身體、正常作息**：身心靈符合生物時鐘、身體健康有活力。以免年紀輕輕看來比指導教授還老、瘦巴巴少爺、三高研究生。
- **建立信仰**：我靠著那加給我力量的，凡事都能做。

「凡學，官先事，士先志。」禮
記

In all learning, for him who would in be an officer the first thing is (the knowledge of) business; for scholars the first thing is the directing of the mind

Problem is

- I know I need to change but I just can't.

(a good habit toward my goal)

立志行善由得了我，只是行出來由不了我 (羅馬書7:18)

- I feel myself something not real, empty inside

The duck song

<https://www.youtube.com/watch?v=sHi6LCx6Lx8#t=94>

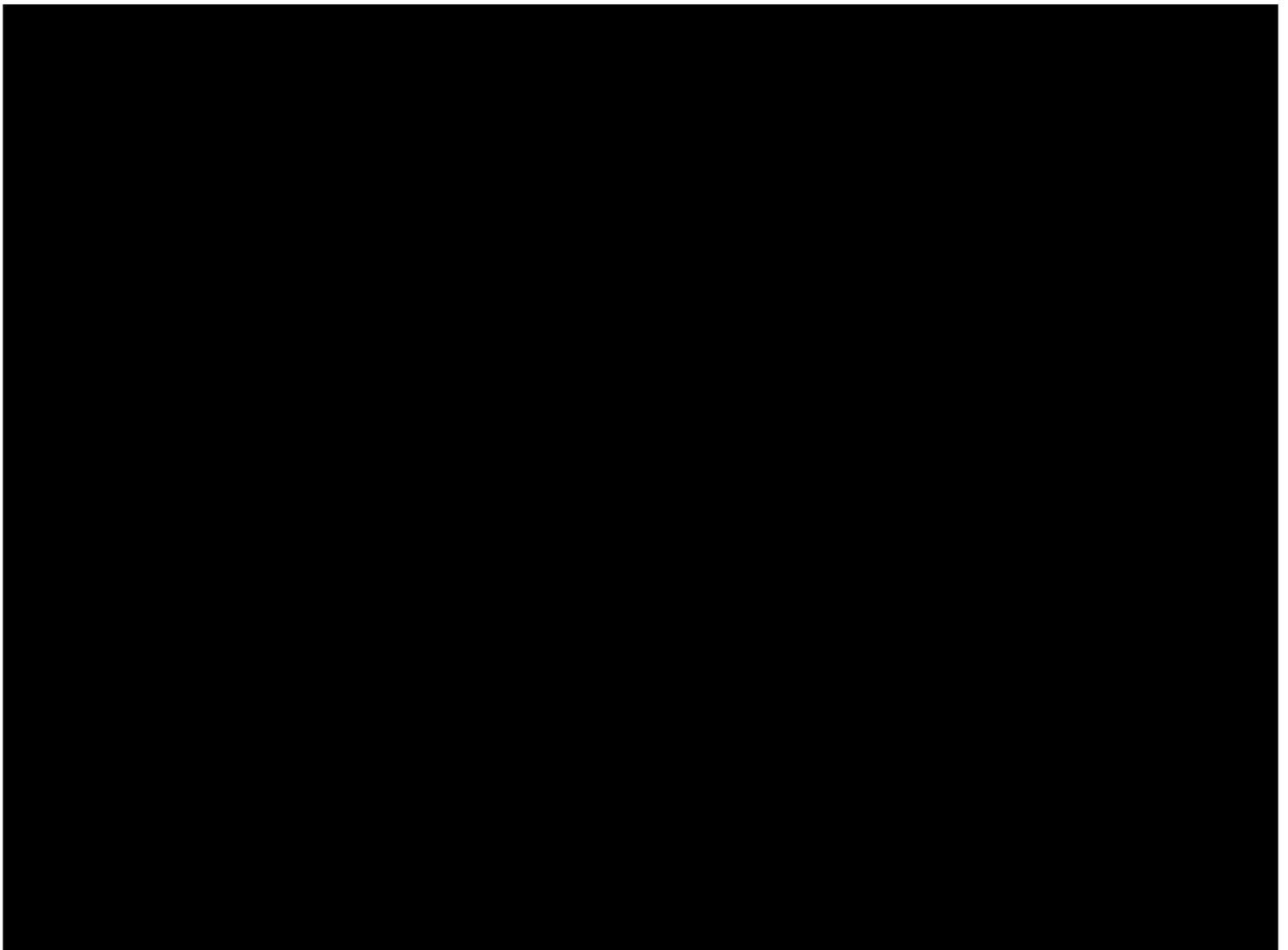


What would top university students look like?

[静观伦敦]柴静专访剑桥大学校长



<https://www.youtube.com/watch?v=gpnG2QFKVLg>



[静观伦敦]柴静专访剑桥大学校长

- 0-1:10 communicate to achieve your goal
- 3-5:17 Patience and persistence
- 7:24-8:15 University, we united but with diversity
- 10:00-11:40 University pays attention to every student, and gives students freedom to learn
- 13:08-14:46 Independence of thinking

[静观伦敦]柴静专访剑桥大学校长

- 14:46-15:54 freedom to study: Darwin
- 17:38-20:16 the value of the university is the influence of researches on the society, not the publication
- 20:16-21:17 time management is important to achieve your goal

So, what makes Cambridge a great university?

Why we stop to ask why when we grow up?

sa.ylib.com

科學人雜誌 - 科學本無價，何必言利？

科學的進展，當然會導致企業產值的提升，但是把科學的「價」值，等同於經濟的產值，絕對是本末倒置的錯覺。

撰文／曾志朗

<http://sa.ylib.com/MagCont.aspx?Unit=perspective&id=2826>



曾志朗



科學本無價，何必言利？

科學的進展，當然會導致企業產值的提升，但是把科學的「價」值，等同於經濟的產值，絕對是本末倒置的錯覺。

撰文／曾志朗

在南北奔馳的高鐵上，經常會碰到熟識的朋友，一日生活圈的模式越來越尋常，遇見久未謀面的老朋友的機率也越來越高，若恰好坐同一個車廂，就和鄰座的乘客互換座位，兩個平日忙於工作或生活無暇交流的老友，趁著同車共行，一路由台北聊到高雄，或由高雄聊到台北，一點不感覺旅途辛勞。所以，我常常一上高鐵，就眼觀四方，尋找熟悉面孔，寒暄、換位，談往事、論時政，吹吹牛，閒話其他老友，細數當今時事，往往還未盡興，就已經到達目的地，互道珍重後，又各自匆匆趕行程去。

前幾天又得南下一趟，上了車，依例查尋兩旁乘客，竟無一熟人，就乖乖坐在自己座位，拿起背包裡最新一期《科學人》雜誌，聚精會神讀起一篇又一篇惠我良多的文章。這一期的封面，主圖是一具裝扮非常美觀，而身體各部位又組合得十分精巧的機器人，臉部表情也很可愛，一旁文案寫的是「機器

【傳統文化】仁義治國，何必言利

打印 | 轉發

【明慧網2005年9月2日】孟子拜見梁惠王。梁惠王說：「老先生，您不遠千里而來，一定是有甚麼對我的國家有利的高見吧？」

孟子回答說：「大王！何必說利呢？只要說仁義就行了。大王說『怎樣使我的國家有利？』大夫說，『怎樣使我的家庭有利？』一般人士和老百姓說，『怎樣使我自己有利？』結果是上上下下互相爭奪利益，國家就危險了啊！在一個擁有一萬輛兵車的國家裏，殺害它國君的人，一定是擁有一千輛兵車的大夫；在一個擁有一千輛兵車的國家裏，殺害它國君的人，一定是擁有一百輛兵車的大夫。這些大夫在一萬輛兵車的國家中就擁有一千輛，在一千輛兵車的國家中就擁有一百輛，他們的擁有不算不多。可是，如果把義放在後而把利擺在前，他們不奪得國君的地位是永遠不會滿足的。反過來說，從來沒有講「仁」的人卻拋棄父母的，從來也沒有講義的人卻不顧君王的。所以，大王只說仁義就行了，何必說利呢？」

梁惠王點頭說：「對。」

（取材自《孟子》、《資治通鑑·卷第二》）

What inspired you to do life science?

Have you forgot?

Anything Could Happen at Harvard



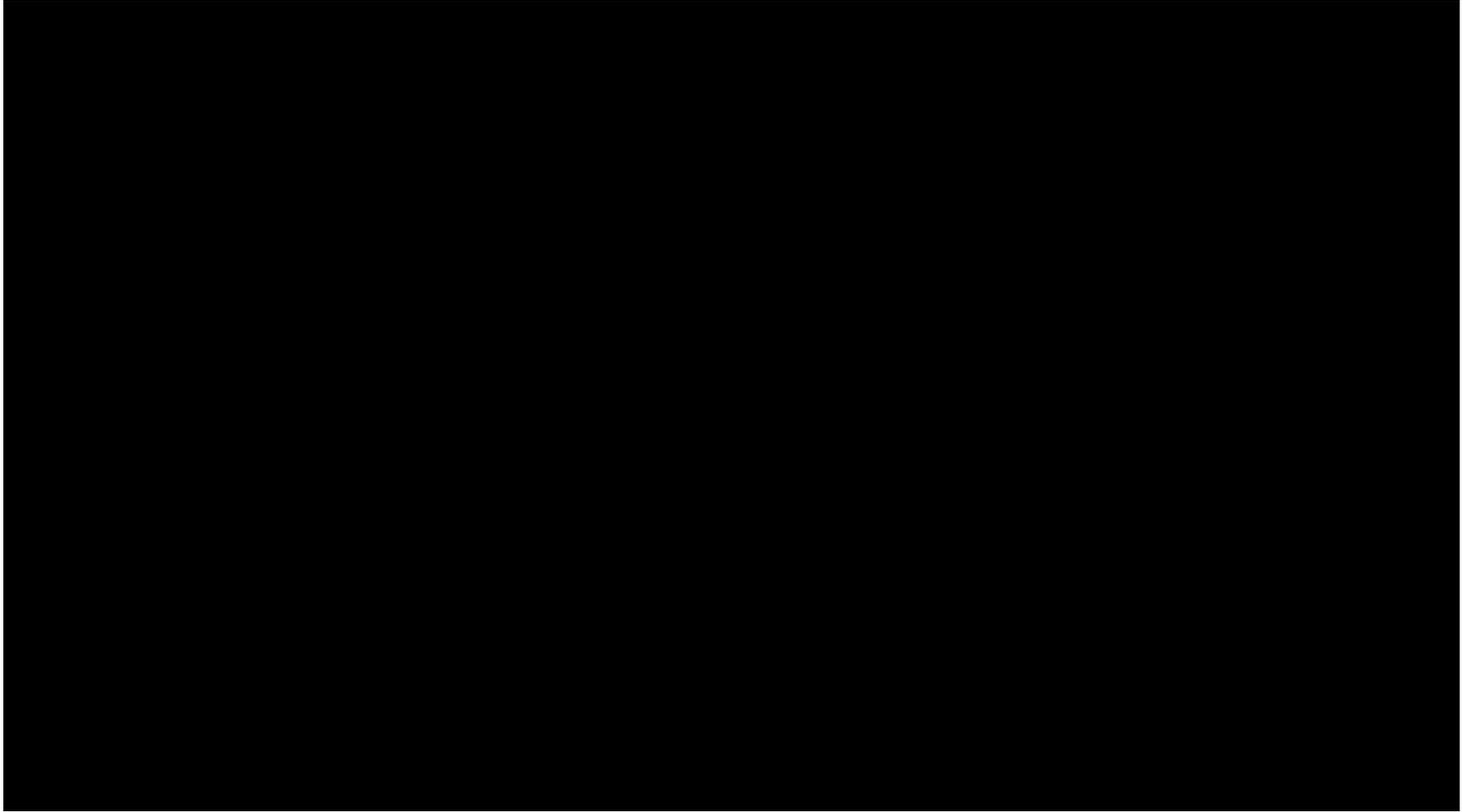
HARVARD
UNIVERSITY



© Alamy

<https://www.youtube.com/watch?v=C5pKtnmHTxg>

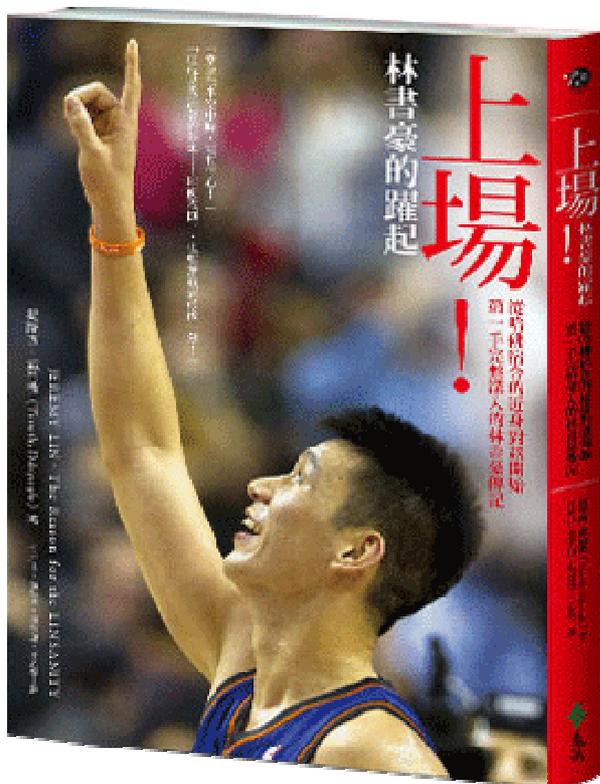
What makes Harvard?



- 2:00 residence to create a community
- 3:23 a place I learn I could become everything
- 5:10 not to worry but focus
- 10:40 close social bonds works better for us
- 13:55 whole world open up for me

Whose successful story sound most in year 2012?

想想2012年最撼動人心的故事

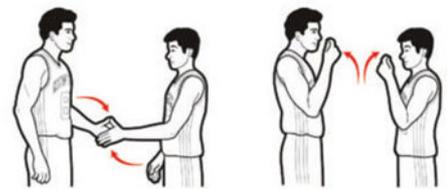


2012年2月17日 - 奇摩新聞上的「NBA／林書豪感恩：沒甜瓜推薦不會有林來瘋」。

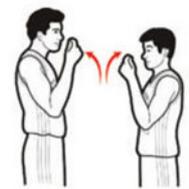
終於熬出頭的林書豪沒有令人頭疼的大頭症，也沒有一絲驕傲的氣息。面對每一次的讚揚，林書豪有的是感恩和感恩。他將這一切的成就歸功於他的宗教信仰以及父母

《時代》雜誌美國版將林書豪與費爾茲一系列的打氣動作，拆成7個部分解釋含義，取名為「基督徒書呆子擊掌法」(The Christian Nerd High five)。

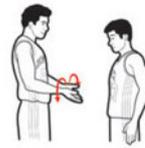
你要專心仰賴耶和華
不可倚靠自己的聰明



1 Fields and Lin exchange snappy high fives with opposite hands



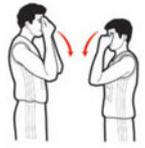
2 They pretend to don glasses, because nerds wear glasses



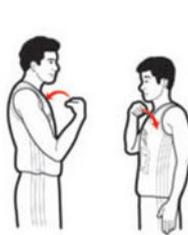
3 Fields, like Lin a devout Christian, presents Lin with an invisible Bible



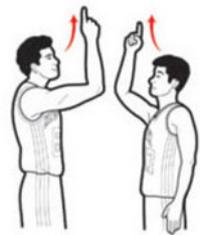
4 Lin whizzes through the pages. Must be a speed reader



5 Old and New Testaments read, both players remove their glasses ...



6 ... and stick them in shirt pockets, which surely have plastic protectors



7 Both players then point skyward to their God before taking the floor

這才是2012的故事（陳文茜談林書豪）

<http://www.appledaily.com.tw/appledaily/article/forum/20120225/34050238>

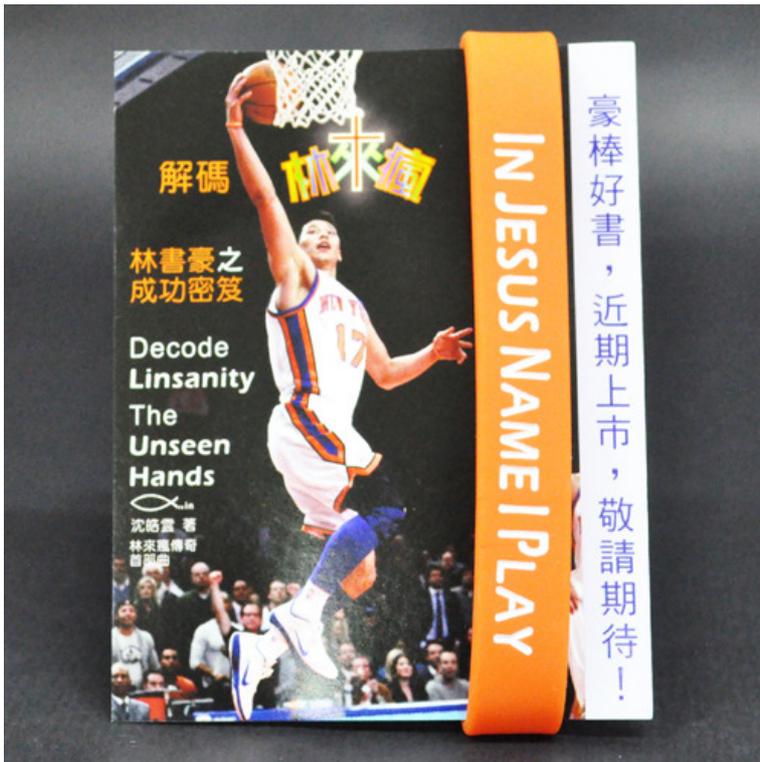
- 2012，我們內心多少殘留陰影，等待馬雅預言末日年份；但真實的故事意外出現了。**有如神蹟般，它給的是金融大衰退以來最激勵的故事；失敗是為了等待，錯誤是為了學習。**2月份起，世人以微笑歡樂的方式迎接2012的奇幻故事：林書豪。
「他是史上僅見最火速暴紅的傳奇故事。」這是NBA官網給予林書豪的最新定義。**的確，從表面上看2012年2月，轟一聲，林書豪如同一只火箭升空**，球場上傳奇般的火力，從紐約瞬間爆發至全世界。
- **林書豪堅持信念**
- 但追蹤他的人生，這一刻其實他已等待許久。**從2004年打到頂峰前，他的人生充滿各種歧路與挫折。**他熱愛籃球，但只是一名美國亞裔普通家庭的孩子。個兒不高，徒有天分，念北加州Pala Alto高中。**不過15歲，一個娃兒大的青年已習得許多人終身學不會的道理「忠於自己」。**申請大學，他沒有被世俗名校光環沖昏頭，他知道自己要什麼，於是他挑選了籃球出色的史丹佛與加州大學洛杉磯分校。許多人都知道，8年前這兩所大學沒有眼光拒絕了他，結果他「只申請到哈佛」。**這大概是第一個帶著惆悵心情走進哈佛名校的學生。**史丹佛還沒話講，至少與哈佛齊名，但洛杉磯分校(UCLA)，這實在太瘋狂了。世界上大概沒有一個孩子在UCLA和哈佛之間，會選擇前者。但林書豪從15歲起就注定人生的不凡；**答案很簡單，他在意的是自己的夢。**

- 攤開高中時的資歷，他已是個明星小球員，帶著Pala Alto校隊拿下州冠軍。因此當史丹佛拒絕他，UCLA拒絕他時，他大可像我們熟知的亞裔美國人，認定此事與歧視有關。他甚至可悲傷宿命的接受自己身材瘦小，熱愛籃球只會換來悲劇下場。
但他沒有。在沒人看好時，他仍相信自己。這世界沒有什麼命定的悲劇；哈佛4年，他繼續奔馳籃球場，抓著旋轉的圓球，每一次擲球，他的夢想就跟著起飛，沒有間歇。
- **林書豪故事最精采之處，在於他不以埋怨，不以命定的咒罵人生挫敗。他大可如此；而且事實上也如此。**哈佛畢業後，參加NBA選秀，他又落榜了。那是人生第2次熱愛的夢想，再度地獄般試圖擊潰他。那一年2010年，林書豪才21歲，歐債危機已熊熊燒起，華爾街的衰退還持續。林書豪的家鄉加州政府破產，到處都是法拍的房子，全美近千萬人失去了工作。而他只是一名矽谷亞裔工程師的兒子，家裡栽培他念昂貴的哈佛已很不容易。他應繼續追求一個高不可攀的夢？一個如月亮般遙遠的夢嗎？常人，會有一個現實的聲音叫醒他：「別做夢了！那個球場屬於黑人、白人、高個兒，滾出去吧。」常人，會拿起哈佛經濟系的文憑，開始找工作；常人會把熾烈的夢想，冰封起來；如同那個冰封的衰退時代。

- 奇蹟的是這個孩子，竟然還堅持信念，同年7月他終於接到小牛隊訓練營邀請。立即整裝，參加夏季聯賽。那一場邀約，使林書豪開始獲得職業球壇的關注。於是好似等了許久，那一年7月，他正式進入NBA，與金州勇士隊簽約。
- 頻受挫哭著入眠
- 但愈靠近夢想，失落反而愈大。他沒有上場的機會。
白天，林書豪訓練喜愛籃球的小朋友，晚上痛苦時分；21歲大的林書豪，再堅毅，再相信自己，也忍不住哭著入眠。
再隔一年，神仍然沒有眷顧他。2011年林書豪有若一名棄嬰，整整被拋棄3次，換了3個東家。他的籃球夢想人生，到此該結束了吧？
我們事後都知道林書豪的選擇，他始終沒放棄；然後才有2012年2月，一個不到10天，全球暴紅的Linsanity故事。
- **痛苦中他誠懇地祈禱上天給他力量，煎熬時他相信神不會虧待一個努力的人。挫折，不怨恨或放棄；高峰期，做到了傳奇人物做不到的謙虛與平常心。**
於是2012，一個不起眼的孩子林書豪，他的球技迷人，他的毅力感人，而他的人生悟道更是驚人。
他本來屬於地球上所謂「失落的一代」；儘管他的故事無法複製於每一位青年，但林書豪至少教會我們一個人生道理，千萬別向一時的「命運」低頭。
而這名導師，今年才23歲。

忘記背後，努力面前，向著標竿直跑

不要效法這個世界，只要心意更新而變化



1. Thanksgiving
2. Faith
3. Change

Bless you to have:

「五識三C」

改變(change)、挑戰(challenge)和機會(chance)

Faith is important:
In Jesus name I play



In whose name you study?

key issues on research difficulties

老師與學生各自扮演的角色是？

老師與學生的關係該如何？

學生對老師應有的態度是？

教練與球員

相互信任

定期找老師討論、先聆聽再發表自己看法

信心與希望如何得來？

- 先相信老師是你的牧羊人
- 不要為明天憂慮，因為明天自有明天的憂慮；一天的難處一天當就夠了。
- 不要怕！只要信！
- 我總不撇下你、也不丟棄你。
- 人若賺得全世界，賠上自己的生命，有甚麼益處呢？

傅鐘

- 為了紀念臺大第四任校長傅斯年所建立。 [五四運動](#)學生領袖之一
- 傅斯年的名言：「一天只有二十一小時，**剩下三小時是用來沉思的**。」



大學于宇宙的精神

- 傅斯年以荷蘭哲學家史賓諾沙認為「宇宙的精神」在於**追求真理**的概念——「我們貢獻這所大學于宇宙的精神」與師生共勉。

臺灣大學—學生的核心價值

TAIDA 臺大人

Teamwork 團隊合作

Accountability 負責任

Integrity 誠信正直

Diligence 勤奮

Ambition & Vision 抱負與遠見