
C 目錄 Contents

第一章 學習教材使用說明

- 為什麼要編這本教材..... 02
- 這本教材是為誰而準備..... 03
- 如何閱讀這本教材..... 04

第二章 防災社區停看聽

- 從厝邊隔壁的力量談起..... 10
- 什麼是防災社區..... 12
- 推動防災社區的好處..... 14
- 防災社區與社區營造的關係..... 16
- 誰應該來推動防災社區..... 18
- 要用什麼方法來推動..... 20

第三章 防災社區動起來

• 作夥出發囉	26
• 社區環境體檢	28
• 鄉親大小聲	32
• 防災社區俱樂部	36
• 防災社區套裝行程	38
• 好康報給你知	40
• 防災社區健身操	42
• 逗陣向前行	44

第四章 防災社區實用圖表

• 防災社區調查表格	48
• 家庭安全計畫	54

第五章 防災社區實用資訊

• 應變知識百寶箱	66
• 實用網站大蒐集	72
