

A close-up photograph of a tiger's fur, showing the characteristic orange and black stripes with white underfur. The stripes are oriented diagonally from the top-left to the bottom-right.

## 【第四章】

# 防災社區 實用圖表

- 防災社區調查表格
- 家庭安全計畫

○○ 社區  
災害弱勢民眾調查表

調查/填表日期：

	姓名	狀況描述	電話	地址	緊急聯絡人
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

◎ 在災害來臨之前，如果能調查社區內的災害弱勢民眾並編列成冊，萬一發生災害時，便能迅速提供必要的協助。

✂ 影印後沿虛線剪下填寫

## ○○ 社區 老舊建築物調查表

調查/填表日期：

姓名	構造狀態	電話	地址	居住人數	備註
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

◎ 如果藉助建築或結構相關專家的專業知識，協助社區調查比較老舊且建築結構上可能有危險的建築物，並想辦法進行補強，就能減少災害的衝擊與影響。

○○ 社區  
重要設施調查表

調查/填表日期：

	名稱	負責人	電話	地址	備註
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

◎ 社區內的公共工程(如堤防、擋土牆)與公共建築物(如學校、村里辦公室)，或是大家平時聚集的場所(如社區活動中心、公園)等都是社區的「重要設施」，若能事先調查這些設施，便能考量這些地方在社區防救災上能發揮的功能。

✂ 影印後沿虛線剪下填寫

# ○○ 社區 避難場所調查表

調查/填表日期：

<b>名稱：</b>		<b>收容人數：</b>	<b>負責人：</b>
<b>地址：</b>		<b>電話：</b>	
<b>》盥洗設施</b> 男廁： 女廁： 浴室：	<b>》寢具</b> 棉被： 睡袋： 帳篷：	<b>》其他設備</b> 急救箱： 電視： 無線電：	<b>》平面圖</b>
<b>》炊煮設施</b> 瓦斯爐： 瓦斯桶： 冰箱： 其它：	<b>》儲水儲糧</b> 礦泉水： 白米： 乾糧： 其它：	<b>》緊急設備</b> 發電機： 照明燈： 水塔： 其他：	

◎ 在確認可以作為避難場所的地方之後，應該調查可以收容的人數、現有設備與物資、負責人等事項，然後依據調查的結果來進行疏散避難的規劃，以期能於災時發揮功效。

# ○○社區

## 防救災專業人才調查表

調查/填表日期：

	姓名	專長	電話	地址	備註
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

◎ 社區內具備有防救災知識或技能的人不但是在推動社區防救災工作時最大的資源，同時也可以成為社區防救災組織中的成員。

✂ 影印後沿虛線剪下填寫

## ○○社區 防救災設備調查表

調查/填表日期：

品名	數量	狀態	管理人	電話	放置位置
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					

◎ 調查清冊最主要的目的是瞭解社區現有的防救災設備及狀況，對於平日進行設備管理，以及災時的緊急調度都有相當大的幫助。

## 從家庭安全開始

藉由預先的調查與準備，並且讓家庭每個成員一起參與討論以及計畫，家庭可以有能力來對付災害

許多災害的發生往往是毫無預警，它可能會迫使你逃到隔壁村里去避難，或是把你困在家中。如果災害發生時，水、電、瓦斯和電話都中斷了，你應該怎麼辦？雖然政府相關單位人員或是救難團隊在災後會儘快進行救援的工作，但是如果災害規模太大，他們可能沒有辦法在第一時間內抵達災害現場，而且立即對每一個人伸出援手；在這個時候我們唯有靠著自己或是左鄰右舍的力量進行救助的工作，才能降低災害的損失。

除了社區之外，其實每個家庭也應該進行防救災工作。在這個單元中，我們將會提供許多實用的知識與圖表，只要依照下列的步驟，就可以輕鬆擁有自己的家庭安全計畫，而家中的每個成員都會知道如何保護自己，並了解應該負責的工作。

### 掌握家庭安全概況



首先，家庭中的每一個成員都應該先瞭解你所居住的社區可能發生哪些災害，蒐集這些災害以及如何應變等資料，然後檢查住宅與環境的安全，並共同討論應該如何進行改善。

#### 》 緊急應變相關知識

(詳見第66頁應變知識百寶箱)

#### 》 防救災相關資訊

(詳見第72頁實用網站大蒐集)

#### 》 住宅安全檢查

(詳見第56頁住宅安全檢查)

#### 》 環境安全檢查

(詳見第57頁環境安全檢查)



## 擬訂相關的計畫



聚集家庭成員，根據先前調查的結果，共同討論、規劃相關的計畫，確認分工事項。

### 》家庭基本資料

(詳見第58頁家庭聯絡簿)

(詳見第59頁家庭緊急電話簿)

### 》家庭緊急聯絡計畫

(詳見第60頁家庭緊急會合地點)

(詳見第60頁家庭緊急聯絡人)

### 》家庭緊急用品整備

(詳見第62頁家庭緊急用品整備項目)

## 執行整備的工作



擬定了家庭的防災計畫之後，家中的每一個成員就要確實的來執行各項災前的整備工作，以因應災害的發生，這些工作事項包含了：

》瞭解不同災害發生時，安全的避難地點與逃生路線。

》儲存各項緊急用品，並確認每位家庭成員都知道逃生包的放置位置。

》在電話旁貼上緊急電話簿，並告知小孩如何撥打與請求援救。

》教導每位家庭成員如何關掉水、電、瓦斯的總開關，以及如何使用滅火器。

## 演練與修改計畫



定期進行疏散避難與相關演練，以確認每個家庭成員都能確實了解緊急應變事項，同時適時地調整、修改計畫的內容。此外，應定期測試防救災設備的效能，並定期檢查各項緊急用品的使用期限。

在演練與修改計畫的過程中，專業團隊可以提供必要的諮詢，並結合防災社區訓練與演練活動一起進行。

### 》家庭防救災工作分配

(詳見第64頁家庭分工檢查表)

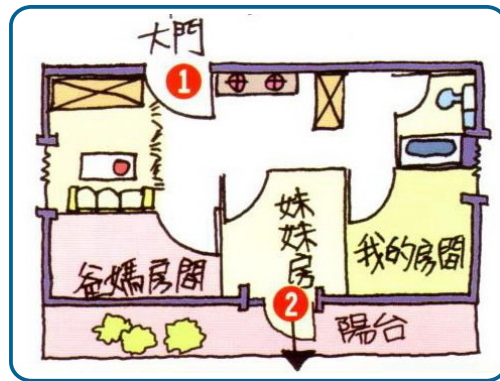
## 住宅安全檢查

大家可以透過住宅平面圖的繪置，找出居家環境中比較危險的角落或是安全的地點，然後規劃合適的逃生路線，並且將各類緊急避難用品的位置並標示出來。



繪製住家的平面圖時，尺寸不一定要精準，但是應該要清楚標示出：

- 》 出入口、窗戶、樓梯
- 》 房間位置、居住者
- 》 水、電、瓦斯總開關
- 》 熱水器、瓦斯爐
- 》 滅火器、煙霧偵測器
- 》 緩降梯、逃生路線
- 》 急救箱、緊急用品



圖片資料來源：內政部消防署

## 1. 動手畫自己的家吧

接下來就是從地圖中找出危險的地方，並且討論原因以及應該如何來改善。

## 2. 找出危險地點及原因

## 3. 討論改善方案

危險點與原因	改善方案
》 客廳書櫃：地震時容易倒塌	》 門栓宜鎖緊，並可固定栓牢於牆面
》 客廳窗台：盆栽會被強風吹落	》 有颱風來襲時，應將盆栽移至室內
》 浴室陽台：熱水器附近堆放紙箱	》 挪開熱水氣週邊雜物、保持空氣流通

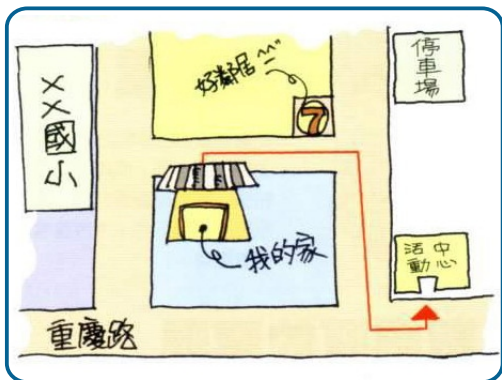
## 環境安全檢查

若能了解住家附近地區可能發生的災害類型、危險地點與安全區域或路線，就能事先規劃好因應的對策。同時還可以查明住家周圍是否有災害弱勢民眾等災害發生時可能極需要幫助的人。



繪圖時尺寸不一定要十分精準，但應該清楚標示出下列地點、相對的距離以及步行的時間：

- 》住家位置
- 》家庭緊急會合地點
- 》社區避難場所位置
- 》住家到避難疏散路線
- 》公共設施



圖片資料來源：內政部消防署

## 1. 動手畫週遭環境吧

接下來就是從地圖中找出危險的地方，並且討論原因以及應該如何來改善。

## 2. 找出危險地點及原因

## 3. 討論改善方案

危險點與原因	改善方案
》後方擋土牆：與住家距離太近	》檢查是否有裂縫、排水孔是否堵塞
》防火巷堆放廢棄家具：阻礙逃生動線	》清除雜物，保持防火巷淨空
》巷道狹窄且併排停車：消防車進不來	》與社區及相關單位協商，改成單邊停車

## 家庭聯絡簿

家庭聯絡簿記錄每一位家庭成員的基本資料、緊急聯絡方式跟基本醫療資訊，除了能讓每位家庭成員清楚其他人的狀況之外，更能在緊急時候發揮功用，因此每個人應該要詳細填寫並且定期做更新的動作。

<p>○ ○ ○</p> <p>》 出生日期</p> <p>》 地址(工作/學校)</p> <p>》 電話 (日)</p> <p>》 緊急聯絡人</p> <p>》 重大疾病</p>	<p>》 血型</p> <p>》 行動電話</p> <p>》 聯絡人電話</p> <p>》 過敏藥物</p>
<p>○ ○ ○</p> <p>》 出生日期</p> <p>》 地址(工作/學校)</p> <p>》 電話 (日)</p> <p>》 緊急聯絡人</p> <p>》 重大疾病</p>	<p>》 血型</p> <p>》 行動電話</p> <p>》 聯絡人電話</p> <p>》 過敏藥物</p>

影印後沿虛線剪下填寫

影印後沿虛線剪下填寫

## 家庭緊急電話簿

下表列出為常見的家庭緊急聯絡名單，可以分為日常生活類、救援救護類以及機構組織類三部份，每個家庭可以依照個別狀態詳加填寫聯絡方式，甚至是根據需要更改名單內容。

日常生活	救援/救護	機構/組織
》 自來水維修 .....	》 消防分隊 .....	》 鄉鎮區公所 .....
》 瓦斯維修 .....	》 警察單位 .....	》 村里辦公室 .....
》 電力維修 .....	》 衛生單位 .....	》 社區發展協會 .....
》 電話線路維修 .....	》 家庭醫生 .....	》 鄰長 .....
》 汽車維修 .....	》 鄰近診所 .....	》 社區防救災組織 .....
》 無線電視 .....	》 鄰近藥局 .....	》 ○ ○ 學校 .....
》 保險公司 .....	》 地區醫院 .....	》 ○ ○ 學校 .....
》 其它 .....	》 其它 .....	》 其它 .....

## 家庭緊急聯絡計畫

當災害發生時你的家人會在哪裡？你們要如何找到彼此？或者如何確認彼此的安全？當家庭已經建立基本資料後，下一步就是開始著手規劃自己的家庭緊急聯絡計畫吧！

### 1. 選擇兩個家庭緊急會合地點

為了能在災害發生後迅速與家人會合，家庭成員必須根據家庭成員的基本資料，一起討論並且決定兩個家庭緊急會合地點。

- 住家附近的緊急會合地點(例如：發生火災時，家庭成員能夠迅速逃離火場，並且在會合地點碰面)。
- 社區以外的地點(例如：地震發生後，家庭成員在無法返回住家的情況下，這時便可以在社區之外的會合地點碰面)。



### 2. 選擇兩位家庭緊急聯絡人

當大規模災害發生時，家庭成員可能因為走散等原因不能會合，或是需要緊急確認每位成員是否安全，家庭緊急聯絡人便可以作為家中成員的緊急聯絡窗口。

- 建議選定一位住在外縣市的親戚或好友作為第一緊急聯絡人。
- 同時，可以再多選定一位住在其它地區的作為第二緊急聯絡人，以免無法聯絡到第一位聯絡人的情形發生。



根據上一頁的說明，大家可以利用右方的表格來紀錄家庭緊急會合地點以及家庭緊急聯絡人；最重要的是，每個成員應該熟記會合地點以及緊急聯絡人的聯絡方式。

備註：

- 應考量到達會合地點的方式(如交通工具、步行距離)。
- 緊急會合地點應隨家庭成員的辦公或就學地點變更，而定期更新。
- 家庭可以自行規劃其它的緊急聯絡方式。

影印後沿虛線剪下填寫

### 家庭緊急會合地點

》 住家附近會合地點

.....

》 電話 .....

》 社區附近會合地點

.....

》 地址

.....

》 電話 .....

影印後沿虛線剪下填寫

### 家庭緊急聯絡人

》 緊急聯絡人 1

.....

》 電話 .....

》 手機 .....

》 緊急聯絡人 2

.....

》 電話 .....

》 手機 .....

## 家庭緊急用品整備項目

### 水、食物

#### 》供應標準

- \* 足夠全家人使用
- \* 每人每日需要2.5~3公升的飲用水
- \* 還需考慮洗滌、烹調、衛浴時所需的水
- \* 每人每日需要2100卡路里

#### 》供應原則

- \* 都會地區：二日份
- \* 偏遠地區：三日份
- \* 孤立地區：七日份

#### 》儲存原則

- \* 儲存於密封、堅硬容器內
- \* 在容器上寫下儲存日期，以便每半年更換一次
- \* 避免容易腐壞或需要冷藏(凍)的食物
- \* 以輕便、容易攜帶、不需烹調的食物為佳
- \* 注意食物的保存期限

### 衣物、棉被

#### 》乾淨衣服與內衣褲

- 》堅固的鞋子
- 》毛毯或睡袋

### 急救藥品

#### 》簡易急救箱

- \* 要注意藥品的保存期限

#### 》家人習慣用藥

- \* 慢性病
- \* 重大、特殊疾病

### 其它

#### 》現金

- \* 零錢與鈔票
- \* 信用卡

#### 》家庭重要文件

- \* 身分證件
- \* 地契、保險資料
- \* 放置在防水的袋子內

#### 》特殊需求

- \* 老年人
- \* 嬰幼兒
- \* 身心障礙者
- \* 寵物用品

### 工具

#### 》收音機

#### 》手電筒

#### 》備用電池

#### 》蠟燭

#### 》打火機

#### 》哨子

#### 》刀子

#### 》開罐器

#### 》童軍繩

#### 》工作手套



您可以參考左頁的家庭緊急用品整備項目，然後依據自己家庭的需求，規劃屬於您自己的家庭緊急用品，並將已經整備的項目填入下方的家庭緊急用品清單，同時定期進行檢查，以備不時之需。

調查/填表日期：

家庭緊急用品清單		
確認後 打勾	用品名稱	擺放位置
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

影印後沿虛線剪下填寫

調查/填表日期：

家庭緊急用品清單		
確認後 打勾	用品名稱	擺放位置
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

影印後沿虛線剪下填寫

## 家庭分工檢查表

無論是基本資料調查、住宅與附近環境安全的調查與改善、家庭緊急用品的規劃，或是災時的緊急應變計畫等，都需要家庭各成員事先參與討論，適時地分工與定期檢查，讓計畫的執行更有效率。

調查/填表日期：

家庭分工檢查表		
確認後打勾	負責人	工作項目
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

影印後沿虛線剪下填寫

調查/填表日期：

家庭分工檢查表		
確認後打勾	負責人	工作項目
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		
<input type="checkbox"/>		

影印後沿虛線剪下填寫