

新北市汐止區山岳協會 110 年 9~12 月活動行程表 (如何加入會員? 如何報名行程? 請看汐止山岳網站或跟總幹事聯絡)

梯次	月份	日期	星期	活動項目	標高(M)	組別	里程(K)	交通	費用	集合時間地點	下車處	領隊	嚮導	備註	名額限制	
上期行程	8	28	六	BLS 基本救命術	講師：新北市急救照護協會 時間：上午八點半到下午四點半。請提早 30 分鐘到。地點：厚德山市民活動中心(汐止區樟樹一路 137 巷 26 號 2 樓)。上課內容：上午外傷包紮，下午 CPR 及筆試。考過有 BLS 證照(兩年的效期)。名額：限 100 人。(報名到額滿為止)費用：會員 500 元。非會員 600 元。費用包含：給老師的報名費、器材運送費用、一整天場地費、冷氣費、老師們的午餐與茶水費。											
2359	9	1	三	攝影課(第一堂)	主講人：余瑞霖 老師 時間：晚上八點 地點：會館 需事先報名，限 30 人。限會員報名，免費參加。											
2360	9	4	六	平溪中央尖山、臭頭山	580	A	8	火車	自理	06:30 汐止火車站	平溪	白美珍 0928-234409	藍弘旭	中央尖山頂沒有三角點，但是有絕佳的展望，可以清楚看到草山、半屏山、五分山、九份、菁桐、大屯山、甚至台北 101。		
2361	9	5	日	三貂嶺到猴硐三瀑連走	40	A	3	火車	自理	06:30 汐止火車站	三貂嶺	王市 0909-100303	陳潛花	三貂嶺瀑布群位於新北市瑞芳區，基隆河支流五分寮溪流流域，瀑布群包含三座瀑布，分別為「合谷瀑布」、「摩天瀑布」、「枇杷洞瀑布」。		
2362	9	8	三	登山知識課程	講師：林政賢(新北市政府消防局高級救護技術員) 時間：19:30-21:30 地點：會館。報名費用：150 元/人。限會員，名額 25 人(不接受臨時報名)。報名繳費後取消者，費用不退。課程：學習手機定位回報、緊急救護第一步(蛇咬、蜂蟻、扭傷...等)、山區救難實務案例分享、簡易版 CPR。											
2363	9	10	五													
2364	9	12	日	樹鸞縱走(樹林→鸞歌)	405	A	13.5	火車	自理	06:45 汐止火車站 07:40 樹林後站		黃國能 0935-297799	林淑玲 王美如 楊舒期	樹林後站→大安路登山口→南寮福德宮→大同山→青龍嶺→大棟山(小百岳)→百年大榕樹→石灰坑山→孫濱步道→鸞歌石→鸞歌火車站。		
2365	9	15	三	完百前輩經驗分享(一)	主講人：張鵬鈴 時間：晚上八點 地點：會館 需事先報名，限 30 人。限會員報名，免費參加。											
2366	9	18	六	五指山古道 友蚋山南峰、友蚋山	624	A	5	自行前往 保險自理		08:00 柯子林茶莊		周正賢 0910-024858	潘日陽	汐止郊山，輕鬆散步。		
2367	9	22	三	基本繩結研習 1	主講人：王禎榮、劉大龍 時間：晚上八點 地點：會館 限會員報名參加。共有八堂課，每堂課必教(雙套結、魚人結、稱人結)，之後每堂課均有新的上課內容(繩方結、繩頭結、登山結、8 字結、平結、接棍結、工程結、、、等等)。限 30 人。											
2368	9	22~27	三~一	能高安東軍(五座百岳)	3066-3348	D	59.3	專車	05:00 汐止農會		屯原	周忠義 0910-000783	王泰欽	報名者務必參加行前會議於 8/11 晚上八點在會館。報名預繳 1000 元。後續活動費用，再繳。限 16 人。領隊有權決定隊員。限縱走四天以上經驗者。		
2370	9	25	六	基隆山(小百岳)	588	A	10	火車		07:00 汐止火車站	九份	魏啟明 0911-922006	藍弘旭	基隆山→山尖步道→三層橋→水圳路步道→黃金博物園區。		
2371	9	26	日	內湖 15 連峰	476	B	19	捷運		07:00 內湖捷運站 (O 型一圍)		徐翠紫 0933016323	藍弘旭	視頭山→龍船岩→開眼山→白石湖山→碧山→大崙頭山→大崙尾山東南峰→大崙尾山東峰→大崙尾山→大崙尾山北峰→論劍山→剪刀石山→金面山→竹篙山→新坡尾山		
2372	9	29	三	基本繩結研習 2	主講人：王禎榮、劉大龍 時間：晚上八點 地點：會館 限會員報名參加。共有八堂課，每堂課必教(雙套結、魚人結、稱人結)，之後每堂課均有新的上課內容(繩方結、繩頭結、登山結、8 字結、平結、接棍結、工程結、、、等等)。限 30 人。											
2373	9	29~10/1	三~五	能高越嶺(三天三夜)	9/28 星期二晚上出發，南投走到花蓮，全段古道的美景、高山大草原並體驗橫跨中央山脈的壯舉。二座百岳奇萊南峰、南華山。							鄭添順 0988-398358	另派	領隊有權決定隊員。要參加行前行程說明會。天池山屋抽中，方能成行。報名預繳 1000 元。後續活動費用，再繳。	16	
2374	10	2~3	六日	雪見大板根	145	A	9	專車	會員：2000 會友：2100	10/2 六 19:00 汐止農會	苗栗	周忠義 0910-000783	藍弘旭	雪見大板根神木位於觀霧山嶺道和北坑山的中途，海拔約 1950M 的地方，其高大粗厚的板根有四層。前一晚住在苗栗附近民宿。		
2375	10	3	日	瑪陵尖	231	A	10	火車	自理	06:45 汐止火車站	七堵火車站	陳阿興 0920-579534	陳仁杰	瑪陵尖，又稱東勢下股山，位於基隆市七堵區中部偏東，山頂位於岩石上，具有 360 度的視野，因此獲選為初版小百岳，全程為泥土山徑，林蔭茂密，是值得一登的好山。		
2376	10	6	三	攝影課(第二堂)	主講人：余瑞霖 老師 時間：晚上八點 地點：會館 需事先報名，限 30 人。限會員報名，免費參加。											
2377	10	9~11	六一	嘉明湖	百岳	D	26	訂火車，時間再告知			台東	周忠義 0910-000783	另派	報名預繳 1000 元。後續活動費用，再繳。向陽山、三叉山，兩座百岳。要參加行前行程說明會。	16	
2378	10	9	六	基隆雙塔	135	A	10	火車		06:45 汐止火車站	基隆	王市 0909-100303	林金梓	集合地點：基隆火車站北站。白米甕、火號山、仙洞巖。		
2379	10	13	三	嚮導會議	時間：19:30 地點：本會會館 地址：新北市汐止區莊敬街 141 巷 5 號 3 樓(由 131 巷出入) 敬請嚮導準時出席，亦請提供新的行程。											
2380	10	16	六	大舌湖	290	A	15	共乘	會員：400 會友：500	07:00 汐止農會	坪林	白美珍 0928-234409	藍弘旭	費用包含車資、保險，午餐自理。A 進 B。A 是坪林茶葉博物館，B 是闊瀨國小，預計下午兩點出闊瀨國小，然後再去南山寺吃東西，拍照走走。		
2381	10	17	日	飛龍步道、戴熙古道、九芎湖步道	145	A	9	專車	會員：1100 會友：1200	06:45 汐止農會	新埔	陳志海 0910-682736	詹城壕	下車處：新埔三聖宮停車場。午餐：劉家莊悶雞。自備：雨傘、雨衣、水、行動糧。		
2382	10	20	三	完百前輩經驗分享(二)	主講人：黃鳳鳴 時間：晚上八點 地點：會館 需事先報名，限 30 人。限會員報名，免費參加。											
2383	10	21~24	四日	六順山、七彩湖	領隊有權決定隊員。行前行程說明會要參加。有請協作幫忙。							周忠義 0910-000783	另派	報名預繳 1000 元。後續活動費用，再繳。限 16 人。		
2384	10	23	六	高島縱走	1510-1824	B	9	專車	會員：1000 會友：1100	06:00 汐止農會	高台山	藍弘旭 0963-130662	王泰欽	四座中級山(高台山、小島山、中島山、大島山) P 型縱走。費用含車資、保險、慶功宴、午餐自理。	26	
2385	10	24	日	坪溪古道、太和山	705	A	10	共乘	會員：300 會友：400	06:30 汐止農會	坪溪古道	王市 0909-100303	藍弘旭	坪溪古道位於新北雙溪與宜蘭頭城的交界，屬淡蘭古道支線坪溪段，百年前為運送木材的林道。	40	
2386	10	27	三	基本繩結研習 3	主講人：王禎榮、劉大龍 時間：晚上八點 地點：會館 限會員報名參加。共有八堂課，每堂課必教(雙套結、魚人結、稱人結)，之後每堂課均有新的上課內容(繩方結、繩頭結、登山結、8 字結、平結、接棍結、工程結、、、等等)。限 30 人。											
2387	10	30	六	草嶺古道	616	A	8.5	火車	自理	06:30 汐止火車站	貢寮火車站	林金梓 0952-093379	謝宏為	芒花季節，值得走一趟台灣的東北角，欣賞芒花之美。		
2388	10	30~31	六日	全國登山社團大會師	高雄旗津海邊露營。汐岳提供帳篷(若有會員可以提供帳篷的，請告知總幹事，帳棚不足的話，就用租的)，自備睡袋。							周正賢 0910-024858	藍弘旭 周忠義	已經於 5/30 報名截止。報名者，有贈送紀念品登山杖。		
2389	11	3	三	攝影課(第三堂)	主講人：余瑞霖 老師 時間：晚上八點 地點：會館 需事先報名，限 30 人。限會員報名，免費參加。											
2390	11	6~7	六日	西巒大山	3081	D	13	會員：3500		13:00 汐止農會	望鄉	周忠義 0910-000783	王泰欽	領隊有權決定隊員。行前行程說明會要參加。往返含休息約 12 小時。	20	
2391	11	6	六	雪山尾稜南段	489	A	11	自理		火車 4138 車次	福隆火車站	胡定國 0973-979732	袁阿釗 劉菊凌 黃鳳鳴	山巒起伏線條優美，綠色草原綿延不絕，芒花隨風搖曳，在陽光照耀下有如白浪滔滔，浩瀚的太平洋盡收眼底，景色令人陶醉。		
2392	11	7	日	大湖公園、碧山巖	327	A	5	上午八點捷運大湖公園，預計中午前結束				傅玉香 0936-142852	柏秋香 藍弘旭	此行程為團康活動。領隊與嚮導會帶領大家進行團康遊戲。自行前往，保險自理。請帶行動糧與水。		
2393	11	10	三	完百前輩經驗分享(三)	主講人：郭魯娣 時間：晚上八點 地點：會館 需事先報名，限 30 人。限會員報名，免費參加。											
2394	11	13	六	七上八下	258	A	10	自理		火車 1128 車次	七堵火車站	胡定國 0973-979732	袁阿釗 劉菊凌 黃鳳鳴	七堵火車站(東新街口)起登，走到八堵火車站。		
2395	11	14	日	鳶嘴山、稍來山	2307	B	6.7	會員：1200 會友：1300		05:30 汐止農會	台中	周忠義 0910-000783	鄭添順	鳶嘴山與稍來山二座中級山。		
2396	11	17	三	基本繩結研習 4	主講人：王禎榮、劉大龍 時間：晚上八點 地點：會館 限會員報名參加。共有八堂課，每堂課必教(雙套結、魚人結、稱人結)，之後每堂課均有新的上課內容(繩方結、繩頭結、登山結、8 字結、平結、接棍結、工程結、、、等等)。限 30 人。											
2397	11	20	六	雙十縱走(雙溪→十分)	532	B	15.6	保險、午餐自理		火車 4138 車次	雙溪	李子誼 0918-058063	藍弘旭	雙溪火車站→大竹林山→新路尾山→大平林山→內平林山→番仔坑山→千階嶺(國旗嶺)→十分火車站，約 9~10 小時。		

2398	11	21	日	北得拉曼 內島嘴山	1400 1719	B	7	會員：1200 會友：1300	06:30 汐止農會	北得拉曼	周忠義 0910-000783	鄭添順	北得拉曼登山口→內島嘴山 1719m→神木群。觀賞山毛櫸。10/20 報名截止。	26
2399	11	23~27	二 六	八大秀	3335~ 3805	D	64.8	報名預繳 1000 元。 10/13 晚上 8 點召開行 前會議，務必參加。	13:00 汐止農會	東埔	周忠義 0910-000783	王泰欽	八通關山、大水窟山、秀姑巒山，三座百岳。依公 園規定報名者須具有長城四天以上縱走經 驗，附上兩張照片，方可參與山屋抽籤。	10
2400	11	26~28	五 日	白姑大山	3341	D	18	此行程為八大秀未抽 中山屋的備用行程。	06:00 汐止農會	紅香 部落	周忠義 0910-000783	王泰欽	報名預繳 1000 元。後續活動費用，再繳。領 隊有權決定隊員。行前行程說明會要參加。	20
2401	11	27	六	白鷺鷥山	143	A	4	上午八點捷運大湖公園二號出口			徐翠紫 0933-016323	藍弘旭	郊遊踏青，自行前往。保險自理。	
2402	11	28	日	九芎湖步道 箭竹窩採柳丁	198	A	2	會員：700 會友：800	06:30 汐止農會	新埔	王市 0909-100303	藍弘旭	採柳丁之旅，費用含車資、保險、停車費、 午餐客菜。限葷食。共乘。	30
2403	12	1	三	基本繩結研習 5				主講人：王禎榮、劉大龍 時間：晚上八點 地點：會館 限會員報名參加。共有八堂課，每堂課必教（雙套結、魚人結、稱人結），之後每堂 課均有新的上課內容（繩方結、繩頭結、登山結、8 字結、平結、接棍結、工程結、、、等等）。限 30 人。						
2404	12	4	六	巴博庫魯山	2101	A+	11.5	會員：1000 會友：1100	06:30 汐止農會	明池	袁阿鈞 0972-102180	袁陳淑美	巴博庫魯山，是北橫第一高峰。費用包含車資、保 險、慶功宴，早午餐自理。爬升高度約 1000 公尺。	26
2405	12	5	日	姊妹會聯誼： 汐止山岳主辦 (內溝山、翠湖、金龍湖)	137 專車	A	8	07:30 汐止火車站 08:30 大都會客運停車場。 每人 500 元午餐費。保險自理。		大都會 客運停 車場	周正賢 0910-024858	藍弘旭	內溝溪生態展示館→老鷹尖山→內溝山→翠湖→學頭坡山→金 龍湖→海味宴會廣場（新北市汐止區康寧街 700 號）。午餐： 每桌 5000 元。專車費用與午餐飲料，協會支付。停車場： 北市東湖康樂街過忠三路(汐止)30 公尺右邊的停車場。	
2406	12	8	三	登山如何避免蟲蟲感染				主講人：藍弘旭（台大醫學院熱帶醫學暨寄生蟲學科助教） 時間：晚上八點 地點：會館 內容：爬山會遇到的寄生蟲、如何避免。現場有許多寄生蟲實體標本可以欣賞。					需事先報名，限 30 人。限會員報名參加。課程內 容：如何保養？如何彩妝？	
2407	12	11	六	神仙縱走(神桌山→仙山)	750~967	A+	12.5	會員：1000 會友：1100	06:00 汐止農會	獅潭	周忠義 0910-000783	王泰欽 藍弘旭	仙山(小百岳)967m。費用含車資、保險、慶功 宴，午餐自理。	40
2408	12	12	日	羊稠森林古道 五酒桶山	225	A	8	會員：500 會友：600	07:30 汐止農會	羊稠 古道	黃國能 0935-297799	郭千雅	羊稠步道。營盤古道登山口→五桶酒山→南坎山→ 南天宮出。	25
2409	12	18-19	六 日	大塔山(小百岳)	2663	A	12	會員：3000 會友：3100	06:00 汐止農會	特富野 古道	周忠義 0910-000783	陳志海	第 1 天:自忠登山口→特富野古道中繼站 3.7k 處原 路來回。第 2 天:阿里山森林遊樂區→大塔山。報名 截止:11/18	44
2410	12	19	日	忘幽谷、大坪海岸海豹岩	101	A	5	6:30 汐止火車站，坐火車到海科館站			徐翠紫 0933-016323	藍弘旭	可自行前往望幽谷觀海平台。保險、午餐自理。	
2411	12	22	三	彩妝保養				主講人：林柳汝、史美芳 時間：晚上八點 地點：會館 需事先報名，限 30 人。限會員報名參加。課程內容：如何保養？如何彩妝？						
2412	12	25	六	石牛山、彩和山	621 681	A+	13	會員：700 會友：800	06:30 汐止農會	新竹	周忠義 0910-000783	鄭添順	石牛山(小百岳)位於石門水庫南側，在穿越重重障礙登 臨三角點後可享受 360 度的無敵展望。	
2413	12	26	日	會員大會暨年終聚會 (選舉理監事)				時間：10:30am。地點：寬和宴展館。茹素者請告知。 餐費 會員:\$600 非會員:\$700 有豐富大獎，可摸彩。今年度參與 20 次 以上活動的會員，請出席領取獎勵紅包。也請今年百岳 30 座以上或是小 百岳 50 座以上的會員，跟總幹事說一下，上台領取獎牌。			理事長 0910-024858	全體 幹部	改選新的理監事委員，請熱心服務的會員，在 12/1 前告知總幹事，方便製作選票。當天選出理監事委 員後，同時召開該屆第一次理監事會議。	
2414	12	31	五	跨年活動：五堵獅頭山				晚上八點到十二點，玉泉宮歡唱聊天。十一點前往獅頭山，看 101 跨年煙火。			周正賢 0910-024858	藍弘旭	歡迎大家自行前往，一起迎接新的一年。	
2415	1	7~9	五 日	台東三日遊 栗松溫泉、都蘭山				會員：5000 會友：5100 多退少補	依買到火 車票的時 間	台東	李依倩 0933-865602	另派	星期五搭火車到池上，到民宿後騎腳踏車逛逛附近 景點。星期六去栗松溫泉。星期日爬都蘭山。費用 含三天的保險、餐費、來回所有的交通費用、協作 幫忙費用、兩天民宿的費用、雜支。	21

活動報名費匯款帳號 國泰世華銀行汐止分行(013) 帳號：109-03-500623-2 戶名：新北市汐止區山岳協會

以上行程歡迎客製化包團

趣健行
TITOHIKING
探險路上的守護者
健康 探險 圓夢

Spain Camino de Santiago
Malaysia Mt. Kinabalu
Africa 吉力馬札羅
Nepal EBC

西班牙 朝聖之旅 法國之路15日
4月-6月、9月-11月出發

神山 登頂羅氏峰5日
2月-9月出發

尼泊爾EBC 聖母峰基地營 15日
4月-5月、10月-11月出發

趣健行旅行社、趣健行國際戶外運動有限公司
Http://www.titohiking.com.tw
地址：10485 台北市中山區松江路131號5樓之一(5018室)
TEL：02-2503-7711, 0905-157-398
E-mail：service@titohiking.com.tw
LINE@官網ID：@titohiking

來官網找行程

汐止山岳特約商品店
凡本會之有效會員可享VIP價

登山 露營 旅遊 跑步 健行等戶外用品盡在北方狼
北方狼秉持專業 誠信在汐止地區為您服務。

北方狼 會網皮貨選

北方狼 戶外用品
新北市汐止區康寧路34號
02-26410743
營業時間：12:00-21:30



社團 法人 新北市汐止區山岳協會

會館：22163 新北市汐止區莊敬街 141 巷 5 號 3 樓 (由 131 巷底右轉)
總幹事手機：0963-130662 會館電話：02-86923808 (有值班時，才會有人)
網址：http://homepage.ntu.edu.tw/~lanhungshue/
總幹事：藍弘旭 值班：每週三 19:30~21:30 (若三級防疫期間，會館不開放)



★登山是存在風險的戶外活動，請自行評估個人身體狀況，報名適當行程，風險自負★