

臺灣汐科北登山健行協會 114 年 9~12 月 活動行程表 共 80 行程

開始 報名	梯 次	月 份	日 期	星期	活動行程內容	標高	組 別	里 程	費用	集 合 時間	下 車 處	領隊	嚮 導	備註 (若有茹素者，報名時請告知)
	465	9	3	三	上課-馬來西亞 神山之旅分享	高大鵬 會員。分享今年到神山的點滴故事。時間：7：00~8：30 pm 地點：香帥								
5/5	466	9	4 5 6	四 五 六	百岳：屏風山 (三天兩夜)	3250	百岳行程 5600 元 限 16 人			7:00 am 汐科北	梁羽甄 0933-128728	藍弘旭	申請 9/ 4 與 9/ 5 山屋。若沒有申請到，則改為用協作帳在松針營地露營。若在營地露營，則日期又改為 9/5-7	
	467	9	6	六	七堵 10 連峰	190	A	15	自行前往 保險自理	6:20 am 汐止車站	金克寧 0921-819527	周正賢 徐翠紫	七堵車站→峭壁雄風→中埔山東峰→港口山→中埔山→石象山→石獅山→瑪陵尖西北峰→瑪陵尖東北峰→瑪陵尖→瑪陵尖東南峰→七堵車站	
	468	9	7	日	臺北大縱走第 6 段 (小百岳-南港山)	355	A	11		8:30 am 中華科技大學	黃玲燕 0930-312151	溫汶玉 張雅惠	交通：在南港展覽館，南港路上搭乘公車 205、620 中華科技大學下車。中華科技大學→捷運麟光站	
	469	9	10	三	嚮導會議	時間：19:00 地點：會館 敬請領隊、嚮導們出席，提供 2026 年 1~4 月的活動行程。								
5/13	470	9	13 14	六 日	阿里山台版合掌村、來吉山豬部落	雙人房 5000/人 四人房 4800/人 非會員多 400 元。限 42 人			6:30 am 基隆 市政府 7:00 常滿樓	李玉明 0916-209550	胡麗華	第一天：蘭后渡假民宿。來吉部落巡禮。工藝藝術家部落巡禮、DIY 木器(木頭小山豬)、DIY 有機愛玉子體驗、營火晚會、夜間生態及觀察青蛙解說。第二天：多來古道之旅、沿路介紹生態		
	471	9	13	六	雙溪梅竹溪山、蝙蝠山 O 型縱走	252	A	12	自行前往 保險自理	9:00 am 雙溪車站	袁阿釧 0972-102180	袁陳淑美	乘坐 4148 車次區間車。行程規劃：雙溪火車站→梅竹溪山→麻竹坑山→荅谷瀑布→蝙蝠山→雙溪火車站	
	472	9	13	六	石公潭 漫遊野餐	健行 野餐	A	14		6:30 am 五堵車站	江敬琮 0915-783665	陳菁菁 周正賢	領隊會背鍋爐煮食。自備碗筷可帶水果飲料點心分享	
	473	9	14	日	森林療癒篇-汐止水返腳公園	森 療				8:00 am 星光橋	林明山 0919-548425	陳麗圭	星光橋起步、健走迎晨，輕裝帶水。熱身操 +健走。	
	474	9	14	日	翠峰瀑布、紗帽山	643	A	7		9:00 am 天母圓環	林淑瑩 0921-963647	陳寶玲	天母水管路→翠峰瀑布→紗帽山→前山公園	
	475	9	17	三	百岳行前說明會-三叉、向陽山	平日團嘉明湖。主講人：王秀玲 時間：晚上七點到八點半 地點：會館								
	476	9	20	六	臺北大縱走第 5 段+第 4 段 1 顆寶石	劍潭捷運站→大 湖公園捷運站			自行前往 保險自理	8:00 am 圓山牌樓	黃玲燕 0930-312151	溫汶玉 張雅惠	由捷運劍潭站、經老地方、文間山、忠勇山到碧山巖。距離：12 公里+3 公里第四段。6-7 小時。高度落差：317m	
7/21	477	9	20	六	台中：橫沙笛縱走 (限健腳)	2024	B	9	會員 1300 會友 1500 限 25 人	6:00 am 汐科北	余艷 0905-630616	沈嘉宗	橫嶺山 2025m 為雪山西稜最後一座 2000 公尺以上的中級山。沙蓮山 1935m 無基石。笛吹山 1714 無基石	
	478	9	20	六	翠湖步道認養巡查及記錄 第 1 階段	汐止區山徑守護者計畫			8:30 am 金龍湖福德宮	林明山 0919-548425	陳麗圭	金龍湖福德宮→翠湖步道 巡查及記錄，協會準備手套、開山刀、 刷子、 抹布、 手鋸等備用		
8/21	479	9	21	日	領隊嚮導聯誼活動 (專案報名)	猴硐大粗坑古道→瑞三福利餐廳午餐→貓村。協會招待午餐：幫忙的領隊嚮導與對協會有貢獻的會員，理事長邀請。限 40 人					廖靜雯 0937-070589	藍弘旭	4148 區間車。 汐科 7:50 am→猴硐 8：36 am	
8/25	480	9	24	三	特別演講-江秀真老師 專案行程	老師是臺灣第一位完成攀登世界七大洲頂峰的女性。全球首位登上七頂峰、並從南側及北側路線完成聖母峰登頂的女性登山家。2009 年第 47 屆十大傑出青年得主。演講題目：登山經驗分享。 時間：晚上七點到九點。地點：香帥芋製所。限會員免費參加，但須事先報名。報名先繳 200 元行政作業費，若當天有全程參與聆聽，退還 200 元。限 80 人。報名後，臨時有事取消，將依專案行程的退費方式作業。								
7/28	481	9	27	六	皇帝殿北峰、東峰、西峰	593	A	4	會員 900 會友 1100 限 25 人	7:00 am 汐科北	高大鵬 0935-733752	周書嘉	皇帝殿北峰、東峰、西峰下石碇老街享美食。北部三大岩場之一，石碇的皇帝殿雖然海拔不高確擁有陡峭的山勢，沿途需要手腳並用攀爬。	
	482	9	27	六	雙溪中坑古道	600	A	7	自行前往 保險自理	8:30 雙溪威 惠廟 8:40 中 坑古道登山口	袁阿釧 0972-102180	袁陳淑美	沿途古道，梯田，草原，拱橋，古厝，溪流，為淡蘭中路最美的一段古道。	
7/28	483	9	28	日	苗栗：龍虎縱走 (限健腳)	1318	B	20	會員 1200 會友 1400 限 25 人	6:00 am 汐科北	余艷 0905-630616	沈嘉宗	橫龍山→虎山。	

	484	9	29	一	內溝山 13 峰連走	402	A +	12	自行前往 保險自理	7:00 am 捷運大湖公園 站	金克寧 0921-819527	周正賢 徐翠紫	大湖公園站→龍船岩→開眼山→白石湖山→白石湖山東峰→大丘田山→消防山→天然岩洞→興善宮→大丘田山東峰→水尾潭山西北峰→水尾潭山→老鷲尖山→老鷲尖山南峰→內溝山北峰→內溝山→翠湖→金龍湖
	485	10	1	三	百岳行前說明會-畢祿、羊頭	10/25-26 畢祿、羊頭。主講人：藍弘旭 時間：晚上七點到八點半 地點：會館							
7/1	486	9,10 月平日團			百岳：嘉明湖-向陽山、三叉山 三天二夜	3496 3603	C	13	限會員 6800 限 8 人	南港→池上 火車	王秀玲 0933-693864	若有滿 16 人，再增加 嚮導	9~10 月的平日（9/22-24、9/29-31、與十月平日）申請兩天的山屋，申請成功才成行。活動費：來回火車票、小車接駁、兩天保險、山屋兩天費用、接駁洗澡、兩天早餐與晚餐。
7/4	487	10	4 5	六日	百岳：合歡五座 （西峰下華岡）	3145	C	14	限會員 4500 限 16 人	6:30 am 汐科北	梁羽甄 0933-128728	藍弘旭	活動費含車資、保險、住宿、兩天早餐、晚餐。兩台小巴。
	488	10	4	六	雞排縱走	430	A +	11	自行前往 保險自理	8:40 am 永定里站牌	戴元佑 0953-551990	王秀玲	雞冠山→松柏崎山→深按頭山北峰→深按頭山(畚箕湖山)→排寮尖山 自行開車：高速下石碇交流道下，轉 106 縣道，停中民橋頭。公車：795 公車，永定里站牌下車處
	489	10	4	六	槓子寮砲台、龍崗步道，槓子寮山（小百岳）	150	A	5	自行前往 保險自理	8:30 am 基隆南站	蘇淑慧 0936-274866	簡淑慧	基隆彩虹屋，阿根納造船廠，原住民文化館，槓子寮砲台，龍崗步道，槓子寮山(小百岳)。半天行程。
	490	10	5	日	金面山、剪刀石山、禪園秘境	258	A	12		8:00 am 西湖捷運站	賴聰河 0918-931662	陳美蓉	西湖捷運站一號出口起登。行程 12K。預計下午三點回到捷運站。
	491	10	8	三	百岳行前說明會-合歡、石門	11/1-2 合歡南峰、合歡主峰、石門山、石門山北峰。主講人：陳儒傑 時間：晚上七點到八點半 地點：會館							
	492	10	10	五	平溪：薯榔尖、石筍尖	622 520	A	7	自行前往 保險自理	8:00 am 菁桐車站	周忠義 0910-000783	藍弘旭	菁桐車站→二坑口登山口→薯榔尖→菁桐古道→石筍尖。
	493	10	11	六	梗枋山、橋板湖山	411	A	9		9:35 am 龜山車站	陳美蓉 0933-022734	陳玉玲	龜山車站→稜線路→梗枋山→觀日步道→北關觀日台→橋板湖山→合興保線路→合興社區站→大溪車站
	494	10	12	日	內湖：六山連走	141	A	8		8:00 am 捷運大湖公園 站 1 號出口	林淑瑩 0921-963647	陳寶玲	捷運大湖公園站 O 繞一圈。康樂山→聖明山→東牛稠尾山→牛稠尾山→牛稠湖→牛稠湖山→大湖山
	495	10	12	日	五股：水碓山、水碓觀景公園	180	A	7		8:00 am 蘆洲捷運站 1 號出口	林明福 0912-390933	林明山	蘆洲捷運站坐 899 公車到憲兵學校下車。階梯式森林步道共十層，山頂有一顆二等三角點水碓山。半天行程。
	496	10	15	三	上課-對講機無線電操作	林明山 老師。分享對講機無線電操作。時間：7：00~8：30 pm 地點：香帥							
	497	10	18	六	姜子寮山（小百岳）縱走	729	A	10	自行前往 保險自理	7:30 am 泰安瀑布	袁阿釗 0972-102180	袁陳淑美	泰安瀑布→姜子寮絕壁→姜子寮古道→姜子寮山→草濫古道→學人步道→泰安瀑布
	498	10	18	六	臺北大縱走第 7 段逆走	282	A	10		9:00 am 樟山寺	黃玲燕 0930-312151	溫汶玉 張雅惠	樟山寺→指南宮千階步道。由樟山寺、樟樹步道、茶展中心、大成殿步道、指南宮步道。
9/18	499	10	18	六	森林療癒篇-坪林黑龍潭營地	森 療			會員 500 會友 700 限 10 人	7:00 am 汐科北	林明山 0919-548425	陳麗圭	共乘行程。沐浴山林廣闊、溪畔舒心。
8/19	500	10	19	日	苗栗：神仙縱走（限健腳）	968	A +	13	會員 1200 會友 1400 限 20 人	6:30 am 汐科北	王美如 0931-205548	白美珍	神桌山→桃牛坪山→崩山→福南山→大窩山→仙山。六座山頭。
	501	10	22	三	上課-張家界、貴州之旅分享	余強國 老師。分享張家界、貴州之旅。時間：7：00~8：30 pm 地點：香帥							
7/25	502	10	25 26 27	六 日 一	百岳：畢祿、羊頭	3371 3035	C	30	限會員 6000 限 16 人	8:30 am 汐科北	藍弘旭 0963-130662	余艷	報名限跟領隊爬過 8 小時的山。同時行前會議與行前訓練，一定要參加。行前訓練，領隊覺得隊員不行，將勸退。
8/25	503	10	25	六	三峽：五寮尖步道	639	A	6	會員 800 會友 1000 限 20 人	7:00 am 汐科北	高大鵬 0935-733752	林淑珍	共乘行程。五寮尖是一條刺激有趣且極具特色的步道，尤其牛背岩到峭壁雄峰，整段路程可練習到個人腳力與拉繩攀岩技巧。

	504	10	25	六	三貂嶺瀑布群健行	524	A	10	自行前往 保險自理	7:30 am 三貂嶺車站	江敬琮 0915-783665	陳菁菁 周正賢	上午 6：20 汐止車站。搭 6:31am 汐止出發的（ 4138 次區間車）到三貂嶺車站。合谷瀑布，摩天瀑布，枇杷洞瀑布
	505	10	26	日	臺北大縱走第 1 段 + 第 2 段	266	A	13		9:00 am 二子坪遊客中心	黃玲燕 0930-312151	張雅惠	第一段二子坪到關渡+第二段（ 1 顆寶石：面天坪涼亭附近）。第一段逆行，從二子坪到水池鐵牌，下到清天宮、下青巒步道、貴子坑、吳仔厝、忠義山步道、嘎嘮別山、捷運關渡站。
7/25	506	10	26	日	三貂嶺隧道+復興礦坑	專案行程，限會員。 每人 200 元。當天有參加，退還 200 元。限 30 人。			8:45 am 牡丹車站	陳儒傑 0910-202620	白美珍	當日搭乘區間 4148 抵達牡丹車站，集合完畢九點徒步進入隧道。牡丹車站→三貂嶺隧道→夢幻寺→復興礦坑→猴硐車站	
	507	10	26	日	翠湖步道認養巡查及記錄第 2 階段	汐止區山徑守護者計畫			8:30 am 金龍湖福德宮	林明山 0919-548425	陳麗圭	翠湖步道→學頭坡步道 巡查及記錄，協會準備手套、開山刀、 刷子、 抹布、 手鋸等備用	
	508	10	29	三	上課-優秀領隊嚮導之特質	藍弘旭 秘書長分享優秀領隊嚮導之特質。時間：7：00～8：30 pm 地點：會館							
7/1	509	11	1 2	六 日	百岳：合歡南峰、合歡主峰 石門山、石門山北峰	報名開始第一天限未 登過百岳之會員報名			限會員 5100 限 20 人	6:30 am 汐科北	陳儒傑 0910-202620	白美珍	D1.抵達國門賓館，出發合歡南峰縱走合歡主峰，下山至武嶺牌樓，入住國民賓館。D2 清晨出發石門山看日出，順登石門山北峰，回程前往小奇萊山，中午清境慶功宴。
	510	11	1	六	古蹟巡禮：新北投中心新村	古蹟	A	3	自行前往 保險自理	7:30 am 汐科北	王李仁美 0977-181238	藍弘旭	新北投中心新村→前衛戎醫院北投分院向陽心苑→地熱谷→溫泉博物館
9/2	511	11	2	日	高島縱走（限健腳）	1510	B	9	會員 1500 會友 1700 限 24 人	6:00 am 汐科北	林雅玲 0983-627849	王秀玲	高台山→小島田→中島田→大島田。p 型後折返登山口。
	512	11	2	日	基隆：忘憂谷、潮境公園	101	A	25	自行前往 保險自理	9:00am 基隆車站南站	徐正堅 0929-597847	楊淑卿	65、80、101 高地、潮境公園、八斗子海濱公園。
	513	11	5	三	上課-雲南、成都之旅分享	余強國 老師分享雲南、成都之旅。時間：7：00～8：30 pm 地點：香帥							
	514	11	8	六	無言的山丘	500	A +	11	自行前往 保險自理	7:30 am 黃金瀑布	袁阿釗 0972-102180	袁陳淑美	黃金瀑布→無言的山丘→無極索道→煙囪管山海大景→哈巴狗岩→黃金博物館→地質公園→摸乳巷→三層橋→黃金瀑布。約 7 小時
8/8	515	11	8 9	六 日	百岳：雪山主東	3886	C	11	限會員 3600 限 20 人	5:30 am 汐科北	高大鵬 0935-733752	王秀玲	住七卡山莊吃協作餐，第一天到七卡入宿第二天攀登雪山東峰雪山主峰後七卡取裝備下雪山登山口
9/9	516	11	9	日	宜蘭：太平山國家森林遊樂區	1950	A	5	會員 1500 會友 1700 限 32 人	7:00 am 汐科北	周忠義 0910-000783	王秀芬	翠峰湖環山步道、鐵杉林自然步道、檜木原始林步道、見晴懷古步道。活動費含保險、小巴車資、早餐、晚餐、太平山門票、停車費。
10/13	517	11	12	三	特別演講-登山醫學 專案行程	台大醫院李柏青醫師，來上登山醫學相關知識。高山症、蜂螫、雷擊、臺灣毒蛇鑑定、高山如何飲水、登山包急救小包、 、等等。時間：晚上七點到九點。地點：香帥芋製所。限會員免費參加，但須事先報名。報名先繳 200 元行政作業費，若當天有全程參與聆聽，退還 200 元。限 80 人。報名後，臨時有事取消，將依專案行程的退費方式作業。							
	518	11	15	六	筆架連峰下猴山岳	551	A	12	自行前往 保險自理	7:00 am 汐止車站	王秀玲 0933-693864	王秀芬 崔照青	石碇上，猴山岳下。
	519	11	15	六	大尖山（小百岳）漫遊野餐	460	A	12		6:30 am 汐止車站 秀峰路廣場	江敬琮 0915-783665	陳菁菁 周正賢	領隊會背鍋爐煮食。自備碗筷。可帶水果飲料點心分享
	520	11	16	日	森林療癒篇-千歲步道	森 療				7:00am 水返腳公園	林明山 0919-548425	陳麗圭	活動時間：半天 8~11 需帶 2 隻登山杖及健走杖腳套或鞋型杖頭套 2 個
9/16	521	11	16	日	宜蘭：三角崙山（小百岳）	1027	A	12	會員 1100 會友 1300 限 25 人	6:30 am 汐科北	林雅玲 0983-627849	陳美蓉	宜蘭五大名山之一。活動費含早餐、晚上慶功宴、保險、中巴車資。限 25 人
	522	11	19	三	百岳行前說明會-關山嶺山	12/6-7 溪頭山→關山嶺山（百岳）。主講人：陳儒傑 時間：晚上七點到八點半 地點：會館							

7/22	523	11	22 23 24	六 日 一	阿朗壹古道 (全長 8.4K) + 浸水營古道 (全長 14.4K) 三天兩夜，全程會有導覽人員	專案申請，限會員參加。 雙人房 7600 四人房 7200 限 42 人				6:30 am 常滿樓	李新美 0928-529000	陳美蓉 藍弘旭	台東住溫泉飯店，室內外可泡溫泉。浸水營古道 AB 兩點接駁。A 進 B 出。3 天 9 餐。午餐不用自理。活動費：三天保險、大巴車資、小巴接駁、住宿、3 天 9 餐、導覽解說費。 D1 嘉義竹崎花仙子步道→田寮石母乳一線天→屏東飯店 D2 前段接駁車，浸水營入口處→新姑仔崙吊橋→換搭後段接駁車→加羅板部落集會所→再換遊覽車→台東溫泉飯店 D3 南田阿朗壹步道入口→旭海出來→換搭大車→回程
	524	11	22	六	平溪：孝子山 慈母峰 普陀山 中央尖山 臭頭山 慈母峰	551	A	7	自行前往 保險自理	6:30 am 汐止車站	白美珍 0928-234409	林淑珍	孝子山→慈母峰→普陀山→中央尖→臭頭山。平溪郊山走走。
	525	11	23	日	基隆雙塔縱走	153	A	14		8:10 am 基隆車站南站	袁阿釧 0972-102180	袁陳淑美	基隆南站→基隆地標→飛鳳山→大德山→摩天嶺→九華山→龍鳳山→光華隧道→基隆燈塔→白米甕尖→白米甕砲台→球子山燈塔→火號山→基隆南站。
	526	11	26	三	會員大會 採排活動	準備摸彩禮物，摸彩紅包，節目流程彩排，百岳頒獎，傑出領隊嚮導頒發作業，大會手冊製作。							
8/29	527	11	29 30	六 日	阿里山眠月線鐵道之旅 順走特富野、兒玉山、東水山	2611	B	7	會員 3600 會友 4000 限 24 人	5:00 am 汐科北	高大鵬 0935-733752	周書嘉	眠月線鐵道景色迷人，見證台灣山林的美麗與哀愁。順訪兒玉山、東水山。
	528	11	29	六	新山夢湖步道	325	A	6	自行前往 保險自理	7:30 am 柯子林茶壺	金克寧 0921-819527	周正賢 徐翠紫	柯子林天然游泳池→新山夢湖步道→新山夢湖→下汐萬路三段北港溪橋
	529	11	30	日	雪山尾稜全段	433	A +	22		6:30 am 汐止車站	周忠義 0910-000783	李玉明 王秀芬	隆隆山→三叉峰→隆林山→鶯歌石山→大堀山→石城山→福隆山→大湖山→桶盤堀尖東峰→桶盤堀尖。
	530	12	3	三	上課-離線地圖 APP 實際操作	藍弘旭 老師。實際操作山林日誌。晚上七點半，汐止金龍湖福德宮。夜登老鷹尖山。原路來回。下課要交功課 (金龍湖→老鷹尖山的航跡) 給老師。							
10/7	531	12	6	六	南投：鳳凰山	1698	B	8	會員 1400 會友 1600 限 25 人	5:30 八堵車站 5:40 百福社區 6:00 汐科北	袁阿釧 0972-102180	袁陳淑美	鳳凰山 (小百岳#53)，溪頭四珠排行老三，總爬升 900M，穿梭在孟宗竹林，柳杉林中，林相優美，涼爽宜人，是炎夏消暑享受森林浴的好地方。
	532	12	6	六	翠湖步道認養巡查及記錄 第 3 階段	汐止區山徑守護者計畫				8:30 am 金龍湖福德宮	林明山 0919-548425	陳麗圭	金龍湖福德宮 8 點集合→翠湖步道→老鷹尖山步道 巡查及記錄。協會準備手套、開山刀、 刷子、 抹布、 手鋸等備用。
8/6	533	12	6 7	六 日	百岳：溪頭山→關山嶺山	3272	C	4	會員 6100 限 16 人	6:20 am 汐科北	白美珍 0928-234409	陳儒傑	D1 汐科北→台尼 DAKA 園區→光復糖廠→北回歸線(午餐自理)→利稻部落或摩天農場入住→栗松溫泉(須自備溯溪鞋手套)→回住宿民宿晚餐 D2 溪頭山登山口→溪頭山→關山嶺山→埡口→慶功宴-梅山無菜單料理→回汐科北。活動費：兩天保險、車資、住宿、D1 早餐、晚餐、D2 慶功宴。
	534	12	7	日	新北：牡丹→雙溪	315	A +	11	自行前往 保險自理	8:45 am 牡丹車站	戴元佑 0953-551990	梁羽甄	牡丹車站→松仔嶺古道→石笋公媽山→煥子寮古道→煥子寮山→煥子寮山西南峰→西九份坑山→西九份坑山前峰→南天宮→雙溪車站
	535	12	7	日	陽明山大屯山連峰	1092	A	6		7:30 am 捷運劍潭站 紅 5 公車站牌	王美如 0931-205548	鄭美珍	坐紅 5 公車到到陽明山總站，再轉搭 108 公車到大屯山鞍部。大屯山主峯→大屯山南峯→大屯山西峯→二子坪
	536	12	10	三	上課-登山相關電影欣賞	秘書長播放影片。時間：7：00～8：30 pm 地點：會館							
	537	12	13	六	年終聚會暨第三次會員大會	時間：10:30am～14:00。地點：寬和。茹素者請告知。餐費會員 700 非會員 800。協會提供飲料與啤酒。活動結束後，召開理監事會議。							
	538	12	14	日	基隆：四月長紅	208	A	11	自行前往 保險自理	8:00 am 四腳亭車站	王秀玲 0933-693864	崔照青 林雅玲	四腳亭→月眉山→長壽山→紅淡山 (小百岳)
	539	12	20	六	三萬縱走 (基隆天際線西段)	231	A +	15		7:30 am 三坑車站	袁阿釧 0972-102180	袁陳淑美	坐 1112 車次區間車。三坑火車站→南榮山→獅球嶺東砲台 (小吳哥窟) →紅龍山→蚵殼港山→定國山→三角嶺頭山→大武崙山 (小百岳) →大武崙砲台→瑪鍊山→大路嶺古道→萬里國中

9/22	540	12	20 21	六 日	嘉義太興岩步道、優遊吧斯鄒族部落、隙頂二延平觀雲步道	旅遊	A	3	會員 4300 會友 4700 限 25 人	7:00 am 汐科北	王李仁美 0977-181238	藍弘旭	D1：嘉義梅山鄉太興岩步道 優遊吧斯鄒族文化部落（門票 300）鄒族文化部落表演。 D2：隙頂二延平步道觀雲平台、達娜伊谷、曾文水庫觀景臺 住：頂石棹茗苑民宿
	541	12	21	日	陽明山東西大縱走	1100	A +	24	自行前往 保險自理	7:00 am 風櫃嘴	崔照青 0911-826889	林雅玲 王秀玲	全段一般腳程需 10-12 小時，分別為頂山、石梯嶺、雞心崙、七星東峰、七星主峰、大屯主峰、大屯南峰、大屯西峰、面天山、向天山，共十連峰。
	542	12	25	四	基隆：駱駝峰、駱駝峰稜線步道、野柳里登山步道	91	A	3		8:10 am 基隆車站南站	王李仁美 0977-181238	藍弘旭	坐區間車 1126 號。
10/27	543	12	27	六	新竹：民都有山	1798	A	7	會員 1100 會友 1300 限 20 人	6:30 am 汐科北	周忠義 0910-000783	王秀芬	登山口→民都有山北峰→民都有山主峰（原路來回）下午逛張學良故居與三毛故居。
	544	12	28	日	雙獅縱走	452	A	13	自行前往 保險自理	8:30 am 捷運文德站	藍弘旭 0963-130662	梁羽甄	內湖獅頭山→碧湖山→新坡尾山→竹篙山→金面山→剪刀石山→小金面山→西湖山→大崙尾山→大崙尾山北峰→大崙尾山東峰→士林獅頭山
		活動預告			115 年 1 月 24 ~ 26 日 哈尤溪	屏東霧台 哈尤溪溫泉。特殊七彩岩壁與枯水期限定的秘境，大武部落哈尤溪探索遊程之旅。							

■臺灣汐科北登山健行協會（全國性人民團體，台內團字第 1120046458 號）內政部 112 年 8 月 19 日給協會立案證書

活動費匯款 第一銀行（007）帳號：246-10-005154 戶名：臺灣汐科北登山健行協會

■如何加入會員？

- （1）繳費：第一年入費費 200 + 年費 300，總共 500 元。之後每年年費 300 元。例如：今年 12 月 20 加入，明年的 12 月 20 日再繳年會即可。
- （2）填寫會員資料：<https://forms.gle/3HjMLtPusKCha5BE7>
- （3）請加入我們汐科北的三個 LINE 群組與臉書：我們約每 10 天，在 LINE 群組與臉書，公告所有報名情形與每個人放在汐科北的活動費用。
- 每一個付費行程，活動收支明細都公開透明放在群組。

■會館地址：新北市汐止區中興路 181-3 號 2 樓 抵達時請跟秘書長聯絡，協助開門

會館開放：每週三 19:00 ~ 20:30 FB：臺灣汐科北登山健行協會

秘書長：藍弘旭 0963-130662 Line ID 是 parasitology

會員參加行程，若有行程相關的問題，請聯絡領隊。行程表有領隊手機。

百岳與專案行程，限會員參加。自行前往的行程，不用報名。

■付費行程：2024 年 9 月 1 日起，開始報名的當天中午十二點，準時在 LINE 報名群組報名。非會員與被限制報名的會員（一個月報名後，取消次數達三次，或是一季取消次數達五次者），只能在開始報名後的第二天中午，才可以報名。保障目前 573 位會員的權益，會員優先。另外，一位會員，開始報名的當天中午，最多只能報名 3 位，保障其他會員報名的權益。

■贊助廠商



丘林戶外
CHILLIN' OUTDOOR

登山、露營、旅遊用品選物

汐科北會員享專屬優惠!

FACEBOOK
粉絲專頁

官方網站







歡迎光臨!



LINE ID: @chillinoutdoor
服務電話: 02-2695 0667
營業時間: 14:00-21:00 (週一公休)

地址: 汐止區福德三路一號