

臺灣汐科北登山健行協會 114年 5~8月 活動行程表

開始報名	梯次	月份	日期	星期	活動行程內容	標高	組別	里程	費用	集合時間	下車處	領隊	嚮導	備註 (若有茹素者, 報名時請告知)
	387	5	1	四	萬里駱駝峰稜線步道、駱駝峰	38	A	5	自行前往 保險自理	8:00 am 基隆車站南站	王市 0909-100303	陳潛花	坐區間車 1122 號。汐止 7:30→基隆 7:55。基隆車站南站出口集合出發	
	388	5	1	四	單車：福隆一日遊	單車	A	20		9:20 am 福隆車站	王美如 0931-205548	鄭美珍 周書嘉	福隆車站-舊草嶺環狀自行車道-雙心草坪公園-三貂角燈塔-馬崗漁港午餐-馬崗哨所-卯澳漁港-福連國小-福隆車站。4148 區間車	
3/4	389	5	2 3 4	五 六 日	百岳：南橫三星 (三天兩夜)	百岳行程, 限會員參加。領隊有權篩選隊員。			6000 元 限 16 人	5/16 (五) 1:30 pm 汐科北	王李仁美 0977-181238	紀偉龍	活動費含車資、保險、住宿、2 天早餐、3 天晚餐。百岳行前說明會, 等報名後申請到一天只有 100 個名額的庫哈諾辛山, 再公告	
3/3	390	5	3	六	南投：鳳凰山 (小百岳)	1698	B	8	會員 1400 會友 1600 限 25 人	5:30 八堵車站 5:40 百福社區 6:00 汐科北	袁阿釗 0972-102180	袁陳淑美	鳳凰山 (小百岳#53)。溪頭四珠排行老二, 總爬升 900M。穿梭在孟宗竹林、柳杉林中, 林相優美, 涼爽宜人, 是炎夏消暑享受森林浴的好地方。	
	391	5	4	日	五四縱走(五分山→四分尾山)	700	A+	22	自行前往 保險自理	7:00 am 瑞芳車站	呂方正 0973-064039	林淑珍 簡鴻名	瑞芳坐計程車, 前往五分山氣象雷達站入口	
	392	5	4	日	荷蘭古道、內雙溪古道	863	A	14		8:00 am 平頂 古圳步道口站	曾志恒 0908-847772	柯乃元 王美如	慢走團徜徉於山林之間, 草原及溪谷風光盡收眼底。	
	393	5	7	三	嚮導會議	敬請嚮導們出席, 提供 2025 年 9~12 月的活動行程。								
3/10	394	5	10	六	宜蘭：棲蘭國家森林樂區	旅遊	A	3	會員 1750 會友 1950 限 42 人	6:30 am 基隆 市政府 7:00 am 汐科北	胡麗華 0952-940130	廖靜雯	馬告國家公園棲蘭森林遊樂區+歷代神木區 活動費含車資, 保險, 門票, 接駁車, 早餐, 晚餐, 中餐自理	
	395	5	10	六	賞桐花：學頭坡山、老鷹尖南峰、老鷹尖、內溝山	136	A	13	自行前往 保險自理	8:00 am 金龍湖福德宮	周忠義 0910-000783	王秀芬 鄭美珍	金龍湖→學頭坡山→老鷹尖南峰→老鷹尖→ 內溝山→翠湖→金龍湖	
	396	5	11	日	母親節活動-玉泉宮 + 獅頭山	174	A	3		8:30 am 五堵車站	廖靜雯 0937-070589	藍弘旭	五堵車站→玉泉宮→獅頭山, 原路來回。 中午在玉泉宮用餐 (協會準備熱食、飲料、 水果)。前 70 個會員送涼感巾。	
4/14	397	5	13	二	森林療癒篇-1 南港公園	森療	A	6	共乘 每人 200	7:30 am 汐科北	林明山 0919-548425	林文鳳	自然慢行 舒心療癒。會員優先, 輕裝帶 水。	
3/14	398	5	14	三	上課：常見毒菇與食蕈	艾蜜莉 老師。台灣臉書 FB 最大業餘真菌同好社團「野菇生態觀察社團」創辦人。也是 FB 粉專艾蜜莉的菇菇筆記版主, 記錄台灣兩千多種大型真菌。晚上 7:00~8:30 上課地點: 香帥蛋糕芋製所。須報名, 會員 100, 非會員 200。								
3/6	399	5	17 18	六 日	平多縱走：百岳觀景台 (兩天一夜)	平岩山2827 多加屯山前峰2711 多加屯山2795 勝光山2285			專案行程 限會員報名 每人 3500 限 16 人	5/17 (六) 7:30 am 汐科北	梁羽甄 0933-128728	藍弘旭	活動費含車資、保險、住宿、2 天早餐、2 天晚餐。D1:環山部落、獵人古道、梨山教 堂 D2:平多縱走	
	400	5	17	六	中埔山 港口山 石象山 石獅山 瑪陵尖群峰	231	A+	12	自行前往 保險自理	7:30 大華二 路公車港口站 牌	袁阿釗 0972-102180	袁陳淑美	部份路段濕滑攀繩陡上, 遇雨即不易攀登。	
	401	5	18	日	基隆情人湖, 大武崙山 (小百岳)	200	A	6		8:00 am 基隆車站南站	蘇淑慧 0936-274866	簡鴻名	有環湖和環山, 環山有大武崙砲台, 有小百 岳。老鷹岩, 情人塔。	
	402	5	21	三	上課：完百前輩 登山經驗分享	郭魯娣 老師。分享自己登山經驗。爬山前需要準備些什麼? 如何下載走別人分享的軌跡? 任何登山的問題都可以跟老師討論。晚上 7:00~8:30 上課地點: 香帥蛋糕芋製所								
	403	5	24	六	貂山古道	600	A	10	自行前往 保險自理	7:50 am 汐止車站	簡鴻名 0928-238399	廖靜雯 簡淑慧	坐 4148 區間車, 到牡丹車站。日據時期牡 丹先民到九份 工作買賣之路	
	404	5	24	六	台北奧萬大	50	A	5		7:30am 捷運劍潭站	王市 0909-100303	陳潛花	捷運劍潭站 303 公車站牌, 集合出發。	
	405	5	25	日	南港四秀： 小南港山 福山 舊莊山 中南山	90	A	5		8:00 am 捷運 南港展覽館	王李仁美 0977-181238	藍弘旭	捷運南港展覽館站 6 號出口起登。南港附 近走走。	
3/28	406	5	28	三	上課：郊山及中高海拔常見真菌	艾蜜莉 老師。台灣臉書 FB 最大業餘真菌同好社團「野菇生態觀察社團」創辦人。也是 FB 粉專艾蜜莉的菇菇筆記版主, 記錄台灣兩千多種大型真菌。晚上 7:00~8:30 上課地點: 香帥蛋糕芋製所。須報名, 會員 100, 非會員 200。								
	407	5	30	五	桃源谷	616	A	95	自行前往 保險自理	8:30 am 大溪車站	高大鵬 0935-733752	廖靜雯	4138 區間車, 汐止 06:32 出發。大溪車 站下車。桃源谷步道大溪段到大里天公廟	
3/31	408	5	31	六	大坪古道 煥子坪(磺山)溫泉 高家繡球花田萬里第三園區	530	A	5	會員 1300 會友 1500 限 20 人	6:30 am 汐科北	王李仁美 0977-181238	藍弘旭	活動費含: 早餐、中巴車資、保險、門票、 晚餐。	
	409	6 月平日團			百岳：大霸四座 (三天兩夜)	需要騎腳踏車進林道。8000 元, 多退少補。 詳細行程規劃, 百岳行前說明會上說明。					高大鵬 0935-733752		6 月平日抽九九山莊, 抽中連續兩晚, 才成行。限 8 人。	
	410	6	1	日	更寮古道 土庫岳 (小百岳) 山豬窟尖、山豬淚湖	389	A	5	自行前往 保險自理	8:30am 舊莊街 二段 122 巷登 山口	陳美蓉 0933-022734	盧火木	更寮古道→土庫岳 (小百岳) →山豬窟尖、 山豬淚湖。	
	411	6	1	日	單車：關渡宮、島頭公園、大稻埕	單車, 請戴安全 帽, 約 40 K				8:00am 蘆洲捷 運站一號出口	林明福 0912-390933	林明山	悠活慢騎, 觀音坑溪橋、關渡宮、社子島頭 公園、大稻埕、淡水河畔、蘆洲捷運站 O 型一團。可到蘆洲捷運站租借 U-bike。	
	412	6	4	三	上課：攝影技巧教學	謝翔凱 老師。分享攝影作品與相關攝影技巧大家討論。晚上 7:00~8:30 上課地點: 香帥蛋糕芋製所								
3/7	413	6	7 8	六 日	司馬庫斯、鎮西堡 (兩天一夜)	旅遊	A		雙人房 6000/人 四人房 5400/人 限 24 人	7:00 am 常滿樓	藍弘旭 0963-130662	李新美	巨木群步道、欣賞司馬庫斯+鎮西堡的神木 群。小巴三台。	
4/7	414	6	7	六	嶺頭山 金柑樹山 忘憂森林	2091	B	9	會員 1400 會友 1600 限 25 人	5:30 八堵車站 5:40 百福社區 6:00 汐科北	袁阿釗 0972-102180	袁陳淑美	金柑樹山 (小百岳#54) 又名崩壁頭山, 溪 頭四珠排名老二, 總爬升 600M, 途經夢幻 的忘憂森林, 路徑明顯, 安全性高。活動 費: 保險、車資、早餐、晚餐。	

415	6	8	日	山羊洞步道、烏塗溪步道	325	A	10		6:20 am 汐止車站	王市 0909-100303	謝宏為	午餐自理(帶行動糧) 6:20 am 汐止車站月台入口集合搭 6:28 am(4103 次)·南港火車站下車在行政中心搭 679 公車往深坑草地區下車·搭欣欣 666 公車石碇老街下車·石碇區摸乳巷古道、溪邊寮山、山羊洞步道、烏塗溪步道 O 型。	
416	6	8	日	中正山、七星山、古文明遺址凱達格蘭山連走(竹子湖繡球花季)	1100	A+	16	自行前往 保險自理	8:00 am 新北投捷運站	崔照青 0911-826889	翁淑真	竹子湖繡球花季賞花：捷運新北投站一號出口起登→光明路→泉源路→郵政訓練所→中正山登山口→法雨寺→中正山步道→竹子湖路→青楓步道→海芋步道→陽明溪步道-竹子湖搭車下山。續走加碼秘境：巴拉卡公路→小油坑→七星山主峰-七星山東峰→凱達格蘭山~恐龍接吻石-苗圃登山口→遊客中心搭車歸賦。	
417	6	10	二	森林療癒篇-2 大湖公園	森療	A	6		8:00 am 大湖公園	林明山 0919-548425	楊碧芬 林永福	森間放鬆 心靈重生。會員優先·輕裝帶水。	
418	6	11	三	百岳行程說明會-南湖大山	8月南湖大山四座百岳的行前說明。主講人：余艷 時間：晚上七點到八點半 地點：會館								
419	6	14	六	單車：汐止→侯硐	單車行程·自行前往保險自理 務必配戴安全帽·約 40K				7:00 am 汐止車站 信義路廣場	江敬琮 0915-783665	陳菁菁	侯硐漫遊。可帶杯子點心分享。 活動遇雨取消。	
420	6	15	日	紅河谷健行	300	A	9	自行前往 保險自理	8:30 am 849 公車的成 功站下車	戴元佑 0953-551990	藍弘旭	烏來→紅河谷。原路來回。自行開車：新烏路轉台 9 甲線·11.8K 右轉加九寮路·1K 左右到紅河谷汙水處理廠附近很多停車位	
421	6	18	三	百岳行程說明會-志佳陽大山	7/5-6 志佳陽大山·百岳的行前說明。主講人：高大鵬 時間：晚上七點到八點半 地點：會館								
3/3	422	6	21 22	六 日	貴子坑露營(兩天一夜) 專案申請 90 天前要申請	200	A	2	共乘 每人 1000 多退少補 限 50 人	1:00 pm 貴子坑露營區	林明山 0919-548425	林明福	活動費：6/21 晚餐 + 6/22 早餐 + 保險·共 800 元·另外加共乘費每人 200 元。 自帶營帳。當晚領隊嚮導購料煮食·謝諱提供露營設備·所有人參與。隔天早上準備麵包咖啡包。露營用品自理。露營場有水有電。洗澡有熱水供應。禁止使用炭火。
423	6	21	六	月扇湖山	583	A+	10	自行前往 保險自理	8:00 am 石碇區聚福宮 福德正神	陳儒傑 0910-202620	藍弘旭	捷運木柵站 07:20 搭乘 666 號往烏塗塗·在步行至前方聚福宮集合點。 聚福宮(有廁所)→月扇湖岩壁→月扇湖山三角點(午餐)→四分子古道→聚福宮	
4/22	424	6	22	日	加里山	2220	B	13	會員 1400 會友 1600 限 16 人	6:00 am 汐科北	王美如 0931-205548	白美珍	加里山登山步道沿途為柳杉人工造林及闊葉林·動植物生態豐富。領隊有權篩選隊員。
425	6	22	日	內溝溪步道 五分埤 明舉山	101	A	5	自行前往 保險自理	8:00 am 東湖捷運站	王李仁美 0977-181238	藍弘旭	東湖捷運站三號出口→樂活公園→內溝溪步道→五分埤→五分埤步道→內溝溪生態園區→明舉山步道→明舉山→生態園區。	
426	6	25	三	上課：高山百岳攀登基本知識	紀偉龍。上課內容：如何行前規劃、裝備、天氣判讀、如何使用離線地圖、山難案例分享、等等。晚上 7:00~8:30 上課地點：香帥蛋糕芋製所(新北市汐止區汐萬路一段 211 巷 26 號)								
427	6	28	六	大屯山西峰 小屯山 中正山步道	646	A	7	自行前往 保險自理	8:00 am 北投捷運站	金克寧 0921-819527	周正賢 張秀華	北投捷運站→大屯山西南峰→西峰→小屯山→中正山。O 型一圈	
3/31	428	6	29	日	劍龍稜 鋸齒稜 茶壺稜	555	A+	8	專案行程 限會員參加 每人 500 限 24 人	7:00 am 汐科北	藍弘旭 0963-130662	王秀玲 沈嘉宗	懼高及心血管疾病者不宜。南雅社區起登·爬到勸濟堂。A 進 B 出
429	7	2	三	上課：山林日誌·實際操作	王李仁美。實際操作山林日誌。晚上七點半·汐止天秀宮。夜登大尖山。原路來回。下課要交功課(天秀宮→大尖山的航跡)								
3/5	430	7	5 6	六 日	嘉義：太興瀑布、太平雲梯 (兩天一夜)	雙人房 5700/人 四人房 5300/人 限 42 人			6:30 am 常滿樓	王市 0909-100303	謝宏輝	D1:竹崎花仙子步道、圓潭自然生態園區 入住太興山莊。D2:太興飛瀑步道、太平雲梯、雲之南道步道、太平老街、觀光茶園。	
4/7	431	7	5 6	六 日	百岳：志佳陽大山(兩天一夜)	3345	D	17	4000 元 限 16 人	7:00 am 汐科北	高大鵬 0935-733752	陳儒傑	7/5 清水地熱·7/6 志佳陽大山 宿環清宮·中午自理·有慶功宴 百岳行程·限會員參加。領隊有權篩選隊員
432	7	6	日	暖四縱走	388	A+	10	自行前往 保險自理	8:30 am 暖暖車站	袁阿釗 0972-102180	袁陳淑美	暖暖火車站~清法戰爭遺址~暖壽山~暖暖運動公園~頂寮山~觀音堂~龍門山~碇內尖山~四脚亭火車站。總爬升 600M·6 小時	
433	7	8	二	森林療癒篇-3 大安森林公園	森療	A	6		8:30am 大安森林公園	林明山 0919-548425	楊碧芬 林永福	森林相伴 身心靜然。會員優先·輕裝帶水。	
434	7	9	三	百岳行程說明會-屏風山	9/5-7 屏風山 百岳的行前說明。主講人：梁羽甄 時間：晚上七點到八點半 地點：會館								
3/12	435	7	12 13	六 日	塔塔加五連峰 東埔雙龍吊橋 八通關古道	2610	A	7	會員 2800 會友 3200 限 25 人	6:00 am 汐科北	高大鵬 0935-733752	廖靜雯	東埔停車場停車→排雲登山服務中心→玉山登山口→麟趾山(2854m)→麟趾山鞍部→鹿林山(2845m)→鹿林山莊→大鐵杉→排雲登山服務中心→上東埔停車場·第二天八通關古道尋訪。活動費：保險、住宿、車資、兩天六餐。住民宿通舖。
436	7	12	六	東勢格越嶺步道	476	A	7	自行前往 保險自理	9:00 am 平溪國中	徐翠紫 0933-016323	周正賢 張秀華	平溪國中→東勢格越嶺步道→白石後仙洞→平溪國中。P 字走。	
437	7	13	日	黃金三稜、四峰連走	602 714 738	A	9	自行前往 保險自理	7:00 am 汐止車站	周忠義 0910-000783	藍弘旭	勸濟堂起登→報時山→茶壺山→半屏山→燦光寮山→草山戰備道→黃金神社→勸濟堂。報時山 260、茶壺山 602m、半屏山 714m、燦光寮山 738m	
438	7	16	三	上課：法國單車極限挑戰成功 經驗分享	胡山河。歐洲長途限時挑戰全紀錄：台灣第一本單車歐洲長途限時挑戰紀錄書的作者。 晚上 7:00~8:30 上課地點：香帥蛋糕芋製所(新北市汐止區汐萬路一段 211 巷 26 號)								
3/19	439	7	19 20	六 日	特富野古道	旅遊	雙人房 4700/人 四人房 4200/人 限 42 人		6:30 am 基隆市政府 7:00 am 汐科北	廖靜雯 0937-070589	陳美蓉	D1:澄霖沉香味道森林館、旺萊山愛情大草原、福山部落。D2:特富野古道 活動費：六餐、保險、車資、住宿。	

	440	7	19	六	虎豹潭 漫遊野餐	野餐	A	7	自行前往 保險自理	10:30 am 虎豹潭停車場	江敬琮 0915-783665	陳菁菁	領隊會背鍋爐煮食。自備碗筷。可帶水果飲料點心分享。活動遇雨取消。	
	441	7	20	日	姜子寮山 旗尾崙山	540	A	7	自行前往 保險自理	8:00 am 姜子寮福興宮	徐翠紫 0933-016323	藍弘旭	姜子寮福興宮→姜子寮絕壁→姜子寮山→旗尾崙山→姜子寮福興宮。O型一圈	
	442	7	23	三	上課：google 行事曆操作介紹	林明山。介紹如何使用 google 的行事曆之功能。晚上 7:00~8:30 上課地點：會館。								
5/26	443	7	26	六	雪見大板根	2163	A+	20	會員 1500 會友 1700 限 24 人	6:00 am 汐科北	梁羽甄 0933-128728	藍弘旭	雪見遊客中心→司馬限林道→北坑山→大板根。原路來回。	
5/27	444	7	27	日	鶻子山-小百岳 跑馬古道	679	A	10	會員 1100 會友 1300 限 26 人	6:40 am 汐科北	陳鴻益 0933-019633	翁淑真	鶻子山又稱鶻子山。從礁溪眺望其山頭圓弧獨立。酷似日本富士山。故有「礁溪富士山」的美稱。	
	445	7	27	日	大雞縱走	460	A+	15	自行前往 保險自理	7:30 am 天秀宮	王秀玲 0933-693864	崔照青 王秀芬	天秀宮起登-大尖山-四分尾山-紙寮坑山-仙跡岩-雞冠山-松柏崎-紙寮坑山-四分尾山-大尖山-天秀宮	
5/2	446	8月平日團			百岳：南湖大山四座	詳細行程規劃。百岳行前說明會上說明。百岳限會員。領隊有權篩選隊員。每人 7000。多退少補。限 8 人。					余艷 0905-630616	八月的平日申請三天的山屋或營位。抽中才成行。D1：新雲稜山屋 D2：南湖山屋 D3：新雲稜山莊。若有報名 15 名。則再增加一位嚮導。		
6/2	447	8	2	六	鶻嘴山縱走稍來山	2180	B+	7	會員 1300 會友 1500 限 25 人	6:30 am 汐科北	陳儒傑 0910-202620	藍弘旭	鶻嘴山登山口→鶻嘴山(午餐)→第一撤退點→第二撤退點→稍來山→南峰岔路口→大雪山收費站廁所。活動費：早餐、車資、保險、晚餐、門票、停車費。	
	448	8	3	日	新店銀河洞瀑布→貓空	220	A	7	自行前往 保險自理	8:00 am 新店捷運站	王美如 0931-205548	林金梓 鄭美珍	新店捷運集合。共乘計程車到登山口	
7/7	449	8	5	二	森林療癒篇-4 二子坪	森療	A	4	共乘 300 限 20 人	7:00 am 汐科北	林明山 0919-548425	楊碧芬 林永福	漫步二子坪。擁抱療癒心。會員優先。輕裝帶水。	
	450	8	6	三	上課：投資理財·如何賺大錢	胡淑芬。美好證券公司營業部經理資歷 40 年以上。分享如何投資理財。晚上 7:00~8:30 地點：香帥蛋糕芋製所								
6/9	451	8	9	六	湖溪：沙韻之路下湖南澳南溪	湖溪	B	10	會員 1500 會友 1700 限 16 人	7:00 am 汐科北	戴元佑 0953-551990	藍弘旭	活動費：早餐、保險、車資、租頭盔+救生衣+防滑鞋、無慶功宴。	
	452	8	10	日	烏塗窟山 獅子嘴岩 三貂嶺三瀑	426	A+	14	自行前往 保險自理	8:45 am 候硯車站	袁阿釧 0972-102180	袁陳淑美	候硯車站→烏塗窟山→獅子嘴岩→合谷瀑布→摩天瀑布→琵琶洞瀑布→福興宮→候硯車站。13.5 公里。7 小時。總爬升 850M	
	453	8	13	三	登山相關電影欣賞	藍弘旭。欣賞：台灣五頂峰。海岸山脈之巔-新港山 麥覺明導演。晚上 7:00~8:30 上課地點：會館。								
	454	8	16	六	瑞芳四秀：白象山、秀崎山、瑞芳山、龍潭山	199	A	10	自行前往 保險自理	7:00 am 汐止車站	林淑珍 0919-203383	白美珍	白象山(又名弘明山)→秀崎山→瑞芳山→龍潭山。瑞芳附近走走。	
	455	8	17	日	汐科北兩週年·慶祝活動	上午 8:00 大湖公園捷運站。自行前往。保險自理					廖靜雯 0937-070589	藍弘旭	捷運大湖公園起登→大溝溪生態園區→圓覺瀑布→同心池。慶祝之後。可以在碧山巖坐公車回捷運	
	456	8	20	三	上課：汐止古道之美	藍弘旭。介紹汐止的古道有哪些?與大家分享這些年在汐止爬山的點滴故事。晚上 7:00~8:30 上課地點：會館。								
5/23	457	8	23	六	古蹟：劉銘傳隧道、獅球嶺砲台	專案行程。限會員。 每人 200 元。當天有參加。中午退還 200 元。限 30 人。			7:30 am 汐止車站	胡麗華 0952-940130	游世傳 黃鳳媚	自行前往。保險自理。報名申請成功。臨時取消將不退費。基隆車站南站→基隆市定古蹟劉銘傳隧道→基隆獅球嶺砲台→基隆三大市場美食(成功市場,安樂市場,仁愛市場)		
	458	8	24	日	谷關七雄之屋我尾山、大雪山國家森林遊樂區、雪山神木	1796 1782	A	5	會員 1400 會友 1600 限 20 人	6:30 am 汐科北	王李仁美 0977-181238	藍弘旭	屋我尾山北登山口起登→(2.3K)屋我尾山 1796m→屋我尾山北峰 1782m→登山口→開車到大雪山森林遊樂區→雪山神木。活動費：車資、門票、保險、早餐、晚餐。	
	459	8	24	日	大尖山、四分尾山、十三份山	528	A+	17	自行前往 保險自理	8:00 am 天秀宮	王秀玲 0933-693864	王秀芬	天秀宮→大尖山(小百岳)→四分尾山→十三份山→白雲寺→白雲古道→汐止火車站。	
5/29	460	8	30	六	和平島秘境 社寮砲台 色彩屋	專案行程。限會員參加 每人 320 元。限 40 人。			8:30am 基隆車站 南站。再坐 公車到和平島	徐正堅 0929-597847	楊淑卿	活動費含門票、設備、導覽。		
7/30	461	8	30	六	汐止六瀑(小溪瀑布、東山瀑布、姜子寮瀑布、秀峰瀑布、大尖瀑布、茄荳瀑布)	450	A	10	共乘 300 限 20 人	7:30 am 汐科北	藍弘旭 0963-130662	王李仁美	汐止小溪瀑布→茄荳瀑布→大尖瀑布→秀峰瀑布→東山瀑布→姜子寮瀑布。開車停在汐止興善宮。茄荳瀑布、汐平路上仁愛橋、姜子寮公園	
6/30	462	8	31	日	宜蘭：鎮頭山 蚬埤山 大湖山	302	A	10	會員 1200 會友 1400 限 24 人	6:30 am 汐科北	陳鴻益 0921-963647	藍弘旭	員山鄉望龍埤三山：鎮頭山、蚬埤山、大湖山。活動費：早餐、保險、車資、晚餐	
	463	8	31	日	三員縱走 六峰連走	560	A	12	自行前往 保險自理	7:00 am 汐止車站	王秀玲 0933-693864	崔照青 王秀芬	三義車站→銅鑼車站。三角山 567m、三角山北峰 560m、雙峰山 538m、雙峰山西峰 538m、雙峰山北峰 540m、員屯山 339m	
	464	配合大樓日期			中元普渡	會館一樓。歡迎會員參與贊普。響應環保。香燭、金紙。統一由協會準備 理事長與理監事們。敬邀								
5/5	活動預告	9	5 6 7	五 六 日	百岳：屏風山(三天兩夜)	3250	百岳行程, 5600 元 限 16 人		9/5 (五) 7:00 am 汐科北	梁羽甄 0933-128728	藍弘旭	申請 9/5 與 9/6 山屋。若沒有申請到。則請協作幫忙。松針營地露營。兩台小巴。		
5/13		9	13 14	六 日	阿里山台版合掌村&來吉山豬部落	雙人房 5000/人 四人房 4800/人 非會員多 400 元 限 42 人			7:00 am 常滿樓	李玉明 0916-209550	胡麗華	活動費:車資+早餐+保險+餐費+住宿+接駁		

臺灣汐科北登山健行協會 (全國性人民團體, 台內團字第 1120046458 號) 內政部 112 年 8 月 19 日給協會立案證書

活動費匯款 第一銀行 (007) 帳號: 246-10-005154 戶名: 臺灣汐科北登山健行協會

■如何加入會員？

(1) 繳費：第一年入費費 200 + 年費 300，總共 500 元。之後每年年費 300 元。例如：今年 12 月 20 加入，明年的 12 月 20 日再繳年會即可。

(2) 填寫會員資料：<https://forms.gle/3HjMLtPusKCha5BE7>

(3) 請加入我們汐科北的三個 LINE 群組與臉書：我們約每 10 天，在 LINE 群組與臉書，公告所有報名情形與每個人放在汐科北的活動費用。每一個付費行程，活動收支明細都公開透明放在群組。

■如何報名活動？一律在 LINE 活動群組報名。依報名格式填寫張貼，張貼報名或取消報名的資訊後，若有要修改，請在該訊息之下回覆，請勿回收貼文。有繳費的行程，才需要報名。報名先後順序為已繳費的優先作業。非會員若有報名，請私訊保險資料給秘書長。報名截止日，除非領隊有公告之外，配合幹部作業，以活動當週的星期一中午十二點為截止日。若已過報名截止日，仍要報名參加，請自行與領隊連絡，領隊同意後，當日繳費給領隊。

■會員參加行程，若有行程相關的問題，請聯絡領隊。百岳與專案行程，限會員參加。自行前往的行程，不用報名。

■活動費退費辦法：

一般行程、旅遊行程

1. 依領隊公告發文為主。公告發文房間、餐廳、車輛已訂好，臨時有事取消，不退費。但若有人遞補，且在出發日七天以前，則全額退費。
2. 活動出發日當天到出發前二天，因保險作業已完成一律不接受遞補。
3. 出發前七天，這期間取消行程，因配合行政作業，臨時取消且有人遞補時，扣 200 元行政作業費。
4. 付費行程，已經報名，若一週內臨時有事取消，自己找人來更換，可以嗎？若該行程沒有候補的人，就可以 (但行程若限定會員參加，只能由會員參加遞補)。若還有候補的，公平起見，優先順序，給候補的人。無論是否自己找人更換，只要付費行程一週內取消有人遞補，一律扣 200 元行政作業費。

專案行程

1. 專案行程、專案申請進入保護區，行程報名申請成功，不退費。但若有人遞補且能申請成功，並在出發日 15 天以前，扣 200 元行政作業費。
2. 活動出發日當天至行程前 14 天，臨時取消若有人遞補且能申請成功，扣 500 元行政作業費。
3. 活動出發日當天至行程前 7 天，一律不接受遞補。

百岳行程

1. 百岳行程報名申請成功 (有需要抽籤床位或營位的)，不退費。但若有人遞補且能申請成功，並在出發日 30 天以前，扣 1000 元行政作業費。
2. 百岳行程若不需申請抽籤床位或營位的，退費規定比照一般行程規定。
3. 上述遞補人員經驗與體力，事前需經領隊同意認可，方能遞補。
4. 百岳行程原本就有規定領隊可以挑選隊員，且必須是會員。若領隊挑選隊員，發現會員不適合參加此行程，而將會員勸退，一律全額退費。

上述行程若因不可抗力因素 (例如：颱風、地震、疫情、等等)，而領隊宣佈取消行程，將扣除已產生之必要費用後，退還餘款。

■付費行程：2024 年 9 月 1 日起，開始報名的當天中午十二點，準時在 LINE 報名群組報名。非會員與被限制報名的會員 (一個月報名後，取消次數達三次，或是一季取消次數達五次者)，只能在開始報名後的第二天中午，才可以報名。保障目前 536 位會員的權益，會員優先。另外，一位會員，開始報名的當天中午，最多只能報名 3 位，保障其他會員報名的權益。

趣健行
探險路上的守護者
健康 探險 圓夢

- 西班牙**
西班牙朝聖之旅
法蘭之路15日
2025/05/13
2025/05/27
2025/06/10
- 法國/瑞士/義大利**
白朗峰大環線
健行15日
2025/07/19
2025/08/09
- 秘魯**
南美秘魯
印加古道 馬丘比丘
深度健行16日
2025/05/11
2025/08/10
2025/09/28
- 日本**
熊野古道健行暨溫泉之旅
2025/03/30
2025/05/28
2025/11/06
富士山登頂
2025/07/05
2025/07/18
2025/07/26
富士山槍岳表銀座縱走
2025/07/18
白馬三山縱走
2025/08/08
剋岳立山黑部縱走
2025/08/13
- 坦尚尼亞**
七頂峰 非洲
吉力馬札羅12日
2025/01/22
2025/07/30
2025/09/03
- 尼泊爾**
尼泊爾EBC+GOKYO湖區
健行(含直升機下山)15日
2024/04/19
2024/09/27
2024/10/18
- 馬來西亞**
沙巴神山
登頂羅氏峰5日
2025/02/28
2025/04/03
2025/05/01
- 紐西蘭**
南島健行
米佛步道全段
2025/03/25
2025/11/25
2025/12/30

趣健行國際戶外運動有限公司
地址：台北市104中山區松江路131號5樓之1(501B室)
Tel：02-2503-7711 | 0905-157-398
趣健行旅行社有限公司
Fax：02-2503-5107
www.titohiking.com.tw
E-mail：service@titohiking.com.tw
Line@：@titohiking

丘林戶外
CHILLIN' OUTDOOR
登山、露營、旅遊用品選物
汐科北會員享專屬優惠!

FACEBOOK 粉絲專頁
官方網站

歡迎光臨

Marmot, FJALL RAVEN, MYSTERY RANCH, EXPED, HANCHOR, Buff, SCARPA, FITS, Black Diamond

LINE ID: @chillinoutdoor
服務電話: 02-2695 0667
營業時間: 14:00-21:00 (週一公休)

地址: 汐止區福德三路一號

