

臺灣汐科北 登山健行協會 2023年 活動行程表

	日期	星期	活動行程 A：輕鬆·B：健腳·C：百岳	分級	領隊、嚮導	統計 出席
1	2/11~12	六日	日月潭、貓囃山、水社大山(兩天一夜)	A	王泰欽	8
2	2/19	日	加虎縱走	B	劉靜蕙、王秀玲	16
3	2/24	五	幹部會議	A	藍弘旭	12
4	2/25	六	會館打掃	A	藍弘旭	9
5	2/28	二	陽明山國家公園、中正山	A	王秀玲、李玉明	11
6	3/5	日	古蹟巡禮：二二八公園、台北植物園、二叭子植物園	A	藍弘旭、楊基湜、林玉萍	14
7	3/5	日	郊山行程：平溪菁桐	A	張東南、秦淑嫻	10
8	3/8	三	哈加縱走	B	王泰欽、廖靜雯	22
9	3/11	六	古蹟巡禮：士林官邸、林安泰古厝、台北玫瑰園	A	藍弘旭、陳美蓉、陳玉玲	34
10	3/12	日	慶祝茶會、金龍湖、翠湖	A	藍弘旭、王泰欽	34
11	3/14	二	百岳行前會議：南橫三星、北大武山	A	王泰欽	22
12	3/16	四	登山經驗分享：晚上七點到八點半，會館	A	周忠義	8
13	3/17~19	五六日	南橫三星	C	王泰欽、廖靜雯	22
14	3/18	六	三貂嶺隧道尋幽(專人導覽解說)	A	崔照青、楊傳人	12
15	3/18	六	古蹟巡禮：觀音山、地下水宮殿、寶藏巖、動物學博物館	A	藍弘旭、陳美蓉	9

16	3/19	日	和美山、小獅山	A	藍弘旭、陳美蓉	7
17	3/21	二	國外旅行分享：非洲（聖多美普林西比、馬達加斯加）	A	藍弘旭	12
18	3/23	四	國外旅行分享：中南美洲（瓜地馬拉、貝里斯）	A	藍弘旭	13
19	3/26	日	三貂嶺隧道尋幽（專人導覽解說）	A	張東南、楊傳人	23
20	3/28	二	百岳行前會議：門山鈴鳴	A	王泰欽	14
21	4/1	六	苗栗觀霧榛山步道	A	王秀玲、廖靜雯	26
22	4/2	日	樹鶯縱走	A	王美如、陳美蓉	17
23	4/3	一	雪山尾稜全段（限健腳）	B	王秀玲、李玉明、王秀芬	41
24	4/6	四	登山安全經驗分享	A	王泰欽	10
25	4/8	六	宜蘭：三星山、三星池	A	袁阿釧、白美珍	33
26	4/9	日	內平林山	A	陳美蓉、謝宏為	40
27	4/11	二	登山經驗分享：汐止古道之美	A	藍弘旭	6
28	4/11~13	二三四	北大武山	C	王泰欽	8
29	4/13	四	國外旅行分享：亞洲（印度、越南、泰國）	A	藍弘旭	6
30	4/16	日	內湖三尖：忠勇山、圓覺尖山、鯉魚山	A	藍弘旭、李玉明	19
31	4/18	二	上課：如何健康養生，讓自己的身心健康	A	林明山	9
32	4/20	四	行前會議：三天阿里山國家公園	A	王泰欽	14
						541