

新北市汐止區山岳協會 111 年 1~4 月活動行程表

110 年 12 月 26 日中午在寬和餐廳茉莉廳，召開會員大會暨年終聚會，請會員踴躍參與。不管是否參加年終聚會，有來投票（中午十二點前），補助車馬費 300 元。有效會員是指滿 20 歲，110 年有繳年費一般會員或永久會員。

梯次	月份	日期	星期	活動項目	標高 (M)	組別	里程	交通	費用	集合時間地點	下車處	領隊	嚮導	備註
2415	1	1	六	台北最高峰-七星山	1120	A	10	火車 公車	自理	06:30 汐止車站	陽明山	林盛裕 0915-883759	李金樺 廖淑琦	早上 06:30 汐火車站出發到台北車站→搭 260 公車到陽明山公車總站轉 108 遊園車到小油坑遊客中心下車 08:30 小油坑遊客中心廣場集合起登。
2416	1	2	日	新北最高峰-塔曼山	2130	A		會員 1000 會友 1100		06:00 汐止農會	桃園復興	周忠義 0910-000783	藍弘旭	位於新北市烏來區和桃園市復興區交界。費用包含早餐、車資、保險、慶功宴。限 32 人。
2417	1	5	三	登山知識 (完百前輩經驗分享)										主講人：陳志明 時間：晚上八點 地點：會館 需事先報名，限 30 人。限會員報名參加。
2418	1	7~9	五日	台東三日遊 栗松溫泉 都蘭山								李依倩 0933-865602	藍弘旭	星期五搭火車到池上到民宿後騎腳踏車遊附近景點。星期六去栗松溫泉，星期日爬都蘭山。
2419	1	8~9	六日	台南雞九棟 梅嶺獵鷹尖山二日遊	1241	A	13	會員 3100 非會員 3200 多退少補		05:00 汐止農會	紫雲殿	黃國能 0935-297799	王美如 魏碧月	D1: 台南第一高峰: 大棟山 (小百岳)、九龍山、雞籠山。D2: 左鎮二寮賞日出，梅峰古道、玉井芒果冰、芒果大市集。限 26 人。
2420	1	8	六	東北角自行車 休閒攝影輕鬆騎		A		自行前往、保險自理		7:50 汐止農會		賴皇志 0910-001478	何瑞良 林盛裕 李金樺 陳鴻益 周正賢	7 點 50 汐止農會集合 8 點出發 走新台五路。休息點:1 瑞芳 2 南雅奇岩 3 陰陽海 4 鼻頭角或龍洞灣 5 澳底小 7 或官廟 6 福隆吃便當。
2421	1	9	日	茄苳古道 茄苳瀑布	460	A	5	自行前往		7:00 汐止天秀宮		賴聰河 0918-931662	洪瑞紋	天秀宮→大尖山→茄苳古道→茄苳瀑布
2422	1	12	三	手機 GPS 操作, iPhone 的山林日誌、GPS 概念與應用										時間：晚上八點 地點：本會會館 主講人：陳志明 教練。手機 GPS 山林日誌開發工程師。中華民國山難救助協會中區搜救委員會教練。會員免費參加，需事先報名。會館空間有限，限額 30 名。
2423	1	15	六	雙獅縱走	453	A	11	捷運	自理	07:40 捷運文德站 1 號出口		徐翠紫 0933-016323	藍弘旭	捷運文德站→郭子儀紀念堂→內湖獅頭山→碧湖山→新坡尾山→竹嵩山→金面山→剪刀石→論劍亭→小金面山→西湖山→大崙尾山→士林獅頭山
2424	1	16	日	貂山古道 牡丹山	660	A	10	自理		7: 50 汐止火車站搭 4148 區間車，牡丹車站下車		魏啟明 0911-922006	曾麗萍	貂山古道→牡丹山→草山戰備道→樹梅坪古道→九份
2425	1	19	三	嚮導會議										時間：19: 30 地點：本會會館 敬請嚮導準時出席，亦請提供新的行程。
2426	1	23	日	新山夢湖 新山東稜	499	A		共乘 + 保險 每人 150 元			汐止夢湖	賴聰河 0918-931662	鍾鴻文	新山、新山東稜、夢湖環湖步道。
2427	1	29	六	會館大掃除										時間：上午十點 地點：會館 敬請熱心的理監事、幹部、會員參加 地址：新北市汐止區莊敬街 141 巷 5 號 3 樓 (由 131 巷出入)
2428	2	12	六	新竹北埔一日遊		A		大巴專車，會員 1000，會友 1100		06:30 汐止車站	北埔	王泰欽 0932-017078	藍弘旭	上午：新竹馬武督探索森林。下午：北埔老街附近景點走走。費用含午餐、晚餐、門票、車資、保險。限 40 人。
2429	2	13	日	新春團拜 錦峰山 錦峰山西峰		A	5	自行前往		08:00 汐止火車站信義廣場				藉由新春團拜連繫山友情誼並分享新春和樂氣氛。歡迎踴躍參加。理事長暨全體幹部 敬邀
2430	2	16	三	手機 GPS 操作, iPhone 的山林日誌、GPS 概念與應用										時間：晚上八點 地點：本會會館 主講人：陳志明 教練。手機 GPS 山林日誌開發工程師。中華民國山難救助協會中區搜救委員會教練。會員免費參加，需事先報名。會館空間有限，限額 30 名。
2431	2	19	六	大礁溪山 (限健腳)	1161	B	8	共乘	會員 800 會友 900	6:30 汐止農會	桶後	周忠義 0910-000783	藍弘旭	大礁溪山位於烏來與礁溪的交界，為蘭陽五大名山之老三，由桶後吊橋出發。費用包含：車資、保險、早餐、晚餐。多退少補。
2432	2	19	六	單車-汐鷓展翅		A	30	自行前往 保險自理		08:00 汐科北站		林盛裕 0915-883759	李金樺 何瑞良 賴皇志 周正賢	汐鷓展翅。
2433	2	20	日	十四坑山, 豎嶺山, 鹿寮山	357 210	A	13			07:30 F910 烘內站		周正賢 0910-024858	潘日揚 徐翠紫	汐止郊山走走。汐止七堵的界山。
2434	2	26	六	龍鶯縱走	405	A	15	火車	自理	06:30 汐止車站	樹林後火車站	林文忠 0912-598757	洪志慶 謝王峰 林淑玲	樹林迴龍起登, 依序忠靈祠、三福山、三角埔頂山、青龍嶺、大棟山、石灰坑山、望湖山、百年大榕樹下鶯歌步道、牛灶坑山、鶯歌石山、鶯歌石觀景台, 下北鶯公園中正一路, 至鶯歌車站搭車
2435	2	26	六	宜蘭抹茶山	908	A	12	會員 800 會友 900		7:00 汐止農會	五峰旗風景區	林盛裕 0915-883759	李金樺 廖淑琦	大巴一台。天氣許可，時間許可，可順登小百岳三角崙山。限 40 人。
2436	2	27	日	姜子寮山 泰安瀑布	724	A	10	共乘 + 保險, 每人 150 元		7:00 汐止農會	姜子寮公園	賴聰河 0918-931662	曾麗萍	姜子寮絕壁→姜子寮山→泰安瀑布→姜子寮公園
2437	2	28	一	龍岡步道 槓子寮砲臺	153	A	5	火車	自理	06:40 汐止車站	基隆火車站 站北站	王市 0909-100303	孫季涵 陳潛花	龍崗步道坡度不陡、路程不遠，卻能一覽基隆嶼，就像是海大的後花園。槓子寮砲台位於海洋大學，是基隆規模最大且保存最完整的砲台古蹟
2438	3	5	六	魚路古道	540M	A	8	共乘 + 保險 每人 300 元		7:00 汐止農會	魚路古道 登山口	周忠義 0910-000783	藍弘旭 林玉萍	原路來回。回程有時間，會去附近泡溫泉。
2439	3	6	日	菜公坑山、面天山	887	A	10	火車	自理	06:30 汐止車站	陽明山	王市 0909-100303	陳潛花	汐止車站 (搭 06:37 自強號 105 班次)-到台北火車站-轉搭 260 公車。
2440	3	6 7 8	日 一 二	百岳-玉山前三峰 (西、北、主峰)三月平日團	3952	D						鄭添順 0988-398358		抽中後，請參與行前會議。申請時 8 人為一隊 (一台小巴)。視報名情形，增加嚮導來帶隊。因抽籤作業，1/21 截止報名。此為高山行程，領隊有權決定報名人員。
2441	3	9	三	登山醫學講座										講師：李柏青 台大醫院主治醫師 課程內容：1 高山症 2 蛇咬 3 蜂螫 4 登山雷擊、硬蟬咬傷、失溫、野外外傷的處置實務 5 我的登山醫藥包分享、等等。課後有時間的話，可以跟醫師討論。限會員。限 30 人。需事先報名，每人 100 元。臨時有事無法來，將不退還費用。
2442	3	12	六	樂佩山 (限健腳)	1560	B	16	共乘 + 保險 每人 300 元		7:00 汐止農會	熊空車站	鄭添順 0988-398358	鍾鴻文	樂佩山又名羅培山，位於新北市三峽與烏來交界處，是插天山系北伸支稜。
2443	3	13	日	馬胎古道	573	A	6	會員 800 會友 900		06:30 汐止農會	尖石鄉	潘日揚 0932-213237	周正賢	馬胎古道是昔日泰雅族馬胎部落通往內灣的主要通道。途中百年茄苳樹、索橋、情人谷、涼亭等景點。時間許可，順由內灣老街。限 40 人。
2444	3	19	六	松羅湖	1300	B	12	會員 1000 會友 1100		06:00 汐止農會	宜蘭 玉蘭茶園	白美珍 0928-234409	鄭添順	松羅湖新登山口→水龍頭營地→拳頭姆岔路→松羅湖。原路來回，因路面泥濘，建議穿雨鞋。費用含早餐、晚餐、保險。限 26 人。
2445	3	20	日	汐止動物名山連走	271	A	10	自理		07:30 汐止社巴 F910 烘內站		周正賢 0910-024858	潘日揚 徐翠紫	鮎坑山、獅頭山、劄狗寮山、圍貓尖山。
2446	3	26	六	油羅山	1764	B	7	會員 1000 會友 1100		06:30 汐止農會	油羅山第一登山口	藍弘旭 0963-130662	王泰欽	二等三角點 (柳杉林原路來回)，費用包含車資、保險、慶功宴。限 26 人。
2447	3	27	日	內平林山	532	A	8	共乘 + 保險 每人 250 元		07:00 汐止農會	平湖森林 遊樂區	王市 0909-100303	林金梓	費用含車資、保險。限 30 人。

2448	4	2	六	百岳-合歡五座 合歡西峰下華崗 合歡溪步道	3421	A B D	20	專車	3200 多退少補	06:30 汐止農會	合歡山	楊定原 0937-282912	鄭添順	Day1:輕鬆百岳行:合歡主峰、合歡東峰、石門山。Day2: 1)合歡北峰+合歡西峰下切合歡溪步道, 華崗部落接駁返北。(健腳行程 16 公里)或 2)直接坐接駁車到華崗部落走 3.8 公里的合歡溪步道, 臺灣第二櫻花鉤吻鮭棲息地。 限 24 人	
2449	4	2	六	七星山南峰	1102	A +	15	自行前往 保險自理		6:30 汐止車站	陽明山	金克寧 0921-819527	魏啟明 陳阿興	陽明山遊客中心→七星山苗圃登山口→中興路竹子湖路叉→七星橫斷→七星南峰→小油坑步道→七星主峰→金字塔→凱達格蘭遺址。	
2450	4	3	日	龍鳳山 石厝坑山	100	A	5	火車	自理	07:30 汐止車站	07:46 七堵車站	陳阿興 0920-579534	陳仁杰	龍鳳山、石厝坑山、新山水庫遠眺亭都是日常早起會活動地點。半天行程, 可回到街上用餐。	
2451	4	4	一 二	東眼山國家森林	露營	A		會員 1500 會友 1600		07:00 汐止農會	東眼山國家 森林	周忠義 0910-000783	藍弘旭	東眼山國家森林內露營。自帶睡袋。協會提供帳篷。第一天晚上與第二天早上野炊。 限 24 人。	
2452	4	6	三	手機 GPS 操作, iPhone 的山林日誌、GPS 概念與應用	時間: 晚上八點 地點: 本會會館 主講人: 陳忠明 教練。手機 GPS 山林日誌開發工程師。中華民國山難救助協會中區搜救委員會教練。會員免費參加, 需事先報名。會館空間有限, 限額 30 名。										
2453	4	9	六	月扇湖山	583	A	8	共乘+保險 每人 300 元		07:00 汐止農會	石碇	陳阿興 0920-579534	陳仁杰	月扇湖山又稱「葵扇湖山」, 「員山尖」。月扇湖地名是因當地的地形似月扇(葵扇)而得名。	
2454	4	10	日	樹鶯縱走	405	A	14	火車	自理	06:45 汐止車站	07:40 樹林後站	黃國能 0935-297799	林淑玲 杜莉斐 王美如	樹林後站→大安路登山口→南寮福德宮→大同山→青龍嶺→大棟山→百年大榕樹→石灰坑山→孫贖步道→鶯歌石→鶯歌火車站。	
2455	4	10	日 一 二	百岳-玉山前三峰 (西、北、主峰)四月平日團	3952	D				D1:中午一點汐止農會出發, 夜宿東埔山莊。D2:玉山西峰, 住排雲山莊。D3: 玉山北峰看日出, 玉山主峰。三天兩夜。抽星期一的排雲山莊, 週週抽, 抽中才成行。預繳 1000 元。					抽中後, 請參與行前會議。申請時 8 人為一隊(一台小巴)。視報名情形, 增加嚮導來帶隊。因抽籤作業, 2/21 截止報名。此為高山行程, 領隊有權決定報名人員。
2456	4	16	六	大盤縱走	581	A	10	公車	自理	7:30 天秀宮	天秀宮	洪瑞紋 0932-540726	藍弘旭 林玉萍	大尖山→四分尾山→耳空龜山→雙石塔→581 峰→磐石嶺。去: 可坐公車 F911 到天秀宮, 6:30 寶島眼鏡。回: 坐公車 F920 或是 F905 回汐止。	
2457	4	17	日	屋東縱走	1796 1690	B	15	會員 1500 會友 1600		05:30 汐止農會	大雪山 森林遊樂區	鄭添順 0988-398358	魏碧月 黃國能	谷關七雄的屋我尾山、東卯山二座。	
2458	4	17	日	四龍瀑布 猴山岳	551M	A	10	07:20 南港展覽館站 5 號出口搭 679 公車 或八點深坑大樹下。自行前往保險自理。				洪瑞紋 0932-540726	藍弘旭 林玉萍	深坑大榕樹→四龍瀑布→林家古厝→猴山岳→猴山岳前峰→茶山古道→深坑老街, 中午逛深坑老街	
2459	4	23	六	宜蘭三星山 (小百岳)	2352	A	8	會員 1500 會友 1600		05:30 汐止車站	翠峰景觀 道路	白美珍 0928-234409	鄭添順	三星山為台灣小百岳第二高峰, 專車小巴。費用含早餐、保險、車資、晚餐。 限 32 人。	
2460	4	24	日	福卯古道	275	A	10	火車	自理	06:30 汐止車站	福隆車站	王市 0909-100303	謝宏為 陳潛花	汐止車站(搭 06:41 區間車)。福隆通往仰澳的重要道路, 故稱福卯古道。	
2461	4	27	三	手機 GPS 操作, iPhone 的山林日誌、GPS 概念與應用	時間: 晚上八點 地點: 本會會館 主講人: 陳忠明 教練。手機 GPS 山林日誌開發工程師。中華民國山難救助協會中區搜救委員會教練。會員免費參加, 需事先報名。會館空間有限, 限額 30 名。										
2462	4	30	六	作埤內古道	530	A	10	自行前往 保險自理		6:20 汐止火車站寶島 眼鏡坐公車 F920		徐翠紫 0933-016323	藍弘旭	磐石嶺→雙石塔→作埤內古道→磐石嶺。O 型可自行前往 7:30 磐石嶺	
2463	5	1	日	基隆嶼繞島登島一日遊	旅遊	A	3	會員 1200 會友 1300		07:45 基隆火車站 站南站	碧砂漁港	徐正堅 0939-597847	楊淑卿 賀麗娟	登島及繞島一次玩, 走上燈塔, 俯瞰基隆嶼美景, 目睹湛藍海洋, 回首看見臺灣東北海岸之美。費用含船票、保險、午餐。 限 30 人。	
2464	5	1	日	大荖芎古道 溪洲山(小百岳)	577	A	15	共乘+保險 每人 400 元		06:30 汐止農會	大溪 竹嵩厝	林文忠 0912-598757	黃國能	大荖芎古道起登→水中土地公→大荖宮→九華宮石碑→大岩壁→登頂溪洲山→溪石亭午餐→大荖芎古道→水中土地公。	
2465	5	7	六	拳頭姆山、牛鬥採果	300	A	8	會員 800 會友 900		06:30 汐止農會	牛鬥	王市 0909-100303	謝宏為 藍弘旭	採甜桃或桑椹。賞用鮮果冰淇淋。輕鬆採果樂。費用含早餐、午餐、車資、保險。 限 40 人。	

活動報名費匯款帳號 國泰世華銀行汐止分行(013) 帳號: 109-03-500623-2 戶名: 新北市汐止區山岳協會

趣健行 探險路上的守護者
健康 探險 圓夢

西班牙
朝聖之旅
法國之路 15 日
4月、6月出發

尼泊爾 EBC
聖母峰基地營 15 日
4月、9月出發

非洲
吉力馬札羅
12 日
1-2月、7-9月
11月出發

紐西蘭
米佛+庫克山 9 日
米佛+路特本(豪華) 12 日
3月、11月、12月出發

趣健行旅行社. 趣健行國際戶外運動有限公司
http://www.titohiking.com.tw
地址: 10485 台北市中山區松江路 131 號 5 樓之一 (501B 室)
TEL: 02-2503-7711, 0905-157-398
e-mail: service@titohiking.com.tw
LINE@ 官網 ID: @titohiking

來官網找行程

汐止山岳特約商品店 凡本會之有效會員可享VIP價

登山 露營 旅遊 跑步 健行等戶外用品盡在北方狼
北方狼秉持專業 誠信在汐止地區為您服務。

北方狼
蝦皮優選

北方狼戶外用品
新北市汐止區龍安路 34 號
02-26410743
營業時間: 12:00~21:00



社團 法人 **新北市汐止區山岳協會**

汐止區體育會山岳委員會

會館: 22163 新北市汐止區莊敬街 141 巷 5 號 3 樓(由 131 巷底右轉)
總幹事手機: 0963-130662 會館電話: 02-86923808

網址: <http://homepage.ntu.edu.tw/~lanhungshue/>
總幹事: 藍弘旭 (活動報名窗口) 會館值班: 每週三晚上 19:30 ~ 21:30



*
*
*
*

登山是存在風險的戶外活動, 請自行評估個人身體狀況, 報名適當行程, 風險自負