




如何「玩」出「好成績」？

「態度篇」



態度決定高度

- 前面講了不少技巧
 - 「玩出好成績」這本書上還有更多技巧呢!
- 接下來要處理兩個**態度的問題**：
- (按照這些原則)唸書好無聊，怎麼辦？
- 我好擔心期末考，但是越擔心就越唸不下書，該如何是好？



愛你所做的

記得 · 找個 · 遊戲 - REM

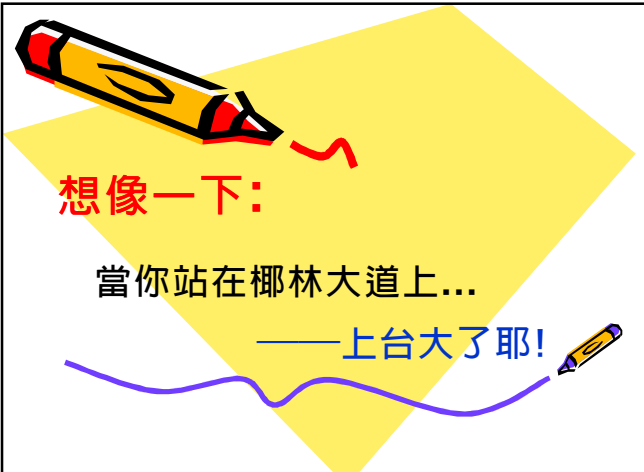
- **記得**：記得為什麼 Remember Why
- **找個**：找個伴 Enlist a Friend
- **遊戲**：遊戲化 Make a Game of it



面對憂慮

治本 · 代替 · 治標 - DDT

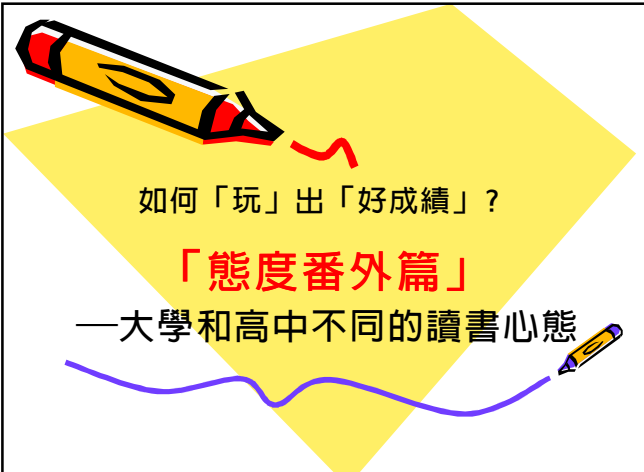

- **治本**：Delete the Cause
- **代替**：Displace the thoughts
- **治標**：Treat the Symptoms



想像一下：

當你站在椰林大道上...


——上台大了耶!



如何「玩」出「好成績」？

「態度番外篇」

——大學和高中不同的讀書心態



討論問題

1. 一個人為甚麼要讀書？那你呢？
2. 你從小到大喜歡讀書嗎？為甚麼？
3. 你預期大一以後的讀書和以前有何不同？



上大學以後和以前有何不同？

1. 不再為父母、為老師而讀
2. 不再限制範圍
3. 不再侷限在為了應付考試的片段記憶



上大學以後和以前有何不同？

1. 不再為父母、為老師而讀
- 乃是為自己而讀
2. 不再限制範圍
 3. 不再侷限在為了應付考試的片段記憶
- 而能真的去理解、應用



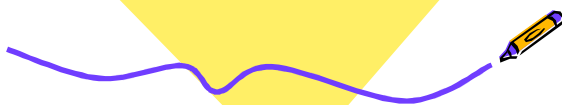
上大學以後和以前有何不同？

- 為自己而讀
1. 向自己負責, get the most from college!
 - 可以選擇你喜歡的來讀
 2. 發掘自己的興趣, study what you enjoy!
 - 真的去理解、應用
 3. 選定領域厚植實力, invest in yourself!



可是...

讀書不是本來就該這樣嗎？



What Went Wrong?

- 父母的期待？
- 「升學主義」？!
- 往者已矣，來者可追...



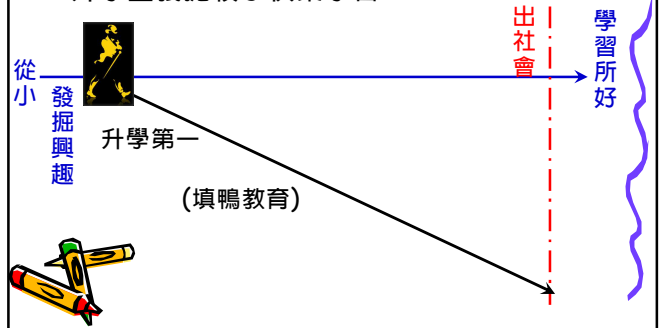
學習本來應該是...

- 如果你從小發掘你的興趣...
- 學習所好應該是充滿驚喜的!



岔出去...

- 升學主義扼殺了快樂學習...



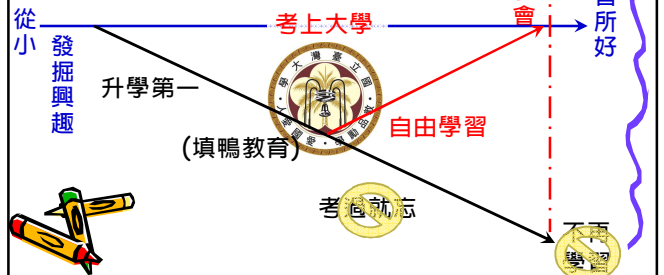
岔出去的結果...

- 考完試就還給老師了!
- 出社會之後，就不願意再學習了...



岔回來...

- 上大學是一個好機會，使我們能「岔回來」、不再為別人讀書!



為要樂在學習...

- 充實自己、厚植實力



你其實不必等到上了大學...

但你即將面對挑戰:

- 隨波逐流
 - 別人都這樣...
- 沒有目標
 - 不知為何而戰...
- 缺乏紀律
 - 我就是做不到!

