

阿基師，我的人生像一碗酸辣湯

YAHOO! 奇摩
Yahoo!奇摩 - 2012年4月24日 下午2:45



老實說，在採訪阿基師時，好幾次J編和同事們差點熱淚盈眶，尤其聽到他和太太因為負債千萬，坐在床上抱頭痛哭的那段～～話不多說，大家請往下看吧！

◎阿基師如何維持對廚藝的熱情與渡過挫折？快來看上一篇。

<曾經爲了荷包蛋老是煎不好，一個晚上吃掉十幾個蛋>

網友「江江」問：

什麼時候開始學料理？學料理途中，遇到挫折會有想放棄的念頭嗎？如果沒做廚師的話想做什麼呢？

阿基師：

我不做廚師應該會一事無成吧！我性子很急，也不適合開計程車。我會選擇廚師這一行是因為我沒有讀書，加上父親當過五月花酒家的大廚，以前家裡開小吃麵店，我就很喜歡站在廚房看爸媽炒菜。

開小吃店很累，下午兩點到五點之間父親習慣午睡，這時段偶爾會有客人來點個湯麵、炒飯、糖醋排骨等，因為捨不得把爸爸叫起來煮給客人吃，我就會跑進廚房站在板凳上模仿父親的做法開始炒菜。

吃完了客人會跟媽媽說這小孩的功夫不輸你老公喔，成就感就在這裡開始萌芽，所以我在11、12歲的時候就發現自己適合走廚師這一條路。

每當我煮飯的時候，就會感到全身精神都來了，那是一種莫名其妙的喜歡。我曾經爲了荷包蛋老是煎不好，一個晚上吃掉十幾個蛋，煎不好照樣吃掉不然浪費，就算吃到不想吃了，還是一定要把蛋煎好。

選工作要選擇自己有熱情的，有熱情就會主動，主動去做就會有想法，有想法就會不斷激發出新的創意。

儘管有時候炒菜會燙到、切得雙手血淋淋的，但是因爲我有熱情，手多痛都沒關係，心裡只想著如何不斷的去延續工作生命。

<不要只看到我的光環，在人前露臉就要在背後受罪>

網友「冰塊」問：

每次看到阿基師炒菜，用心專注的在每個步驟上面，我就覺得台灣還是有希望的@@請問阿基師，你對於現代社會人，有沒有什麼可以加強 用心 的好建議？

阿基師：

人生的學問只有「用心」兩個字，學問就是「想學就要問」，像電視錄影啦、公播權的問題啦、怎麼訂合約啦，當廚師怎麼可能知道這些？都是我去用心去問、用心觀察出來的。

老祖宗有句話講得好，「不禁一番寒澈骨，焉得梅花撲鼻香」，我只希望每一個網友都能很踏實的去做，天底下沒有白吃的午餐，在人前露臉就要在背後受罪。

我能成功是因為老師傅很笨，因為老師傅笨又懶惰，他懶得做的我都撿來做，才讓我這種勤快又機靈的小孩有機可趁。

或許現在新新人類網友會覺得這些話老掉牙，但是它是很真實的，不要只看到我阿基師的光環，要去了解阿基師也很努力才有今天的。

<人生再怎麼絕望，也不可以開車往海裡衝！>

網友「勤安」問：

您的為人、處事態度大家都讚賞有佳，我想請問您，您是如何面對自己低潮，或者是假使有天您不幸陷入低潮了，那您會如何面對及如何的重新再站起來，謝謝。

阿基師：

我知道現在很多年輕人在廚房工作，一個月只有兩、三萬塊，就覺得人生看不到未來。年紀輕輕就說看不到未來很悲哀，人生不要太早下定論比較好。

我老婆嫁給我的時候很風光，那時我有兩棟房子還開了餐廳，又兼任一家飯店的主廚，夠有未來吧！

可是我碰到家道中落，媽媽給人家作保賠了七百多萬，一夕之間債主都找上門，父親無力償還，沒交代清楚就突然病逝了，媽媽也因此中風。我本來幸福美滿的生活突然變調，還差一點離婚。

我是家中長子，所以一肩扛起債務問題。當時，我一天接四份工作，早上到餐廳上班，空班時間到企業門口賣玩具，賣完玩具回來以後再上班，晚上九點下班後跑去地下酒家做火鍋和幾個小菜，凌晨一點鐘打烊後再跑去萬大路的魚貨市場幫忙搬箱子，一箱50塊、80塊這樣賺，一個晚上賺個幾百塊，快要白天了才全身髒

兮兮地踩著腳踏車回家。

因為魚腥味太重了，回家也不敢睡太太旁邊，簡單沖洗後就躺在大廳的地板上一覺到天亮，8、9點再進餐廳繼續工作。

爲了還債，我把自己的2棟房子給賣了，我太太就不高興，我就跟太太說這只是暫時的委屈請妳忍一忍，結果半夜她生悶氣一個人喝掉半瓶威士忌，我還幽默地說，當時結婚在敬酒時怎麼沒發現妳這麼會喝啊～那一晚我們兩個在床上抱著痛哭。

早上時發現太太又不見了，不知道又跑去哪，結果她去外面買早點回來給我吃。

然後跟我說，下午空班時去幫她拿點東西回來，原來她找了報紙，要做家庭代工一起幫忙還債。天呀！多感性呀！

像這種從有到沒有的經歷，就像現在社會版會報的新聞，遇到不如意，就開著車子衝入海邊，或是在房間裡面燒炭，這樣都不對嘛。

人最怕的就是沒有責任感！我也是從什麼都有突然失去一切，再從什麼都沒有一點一點賺回來的，人世間有太多無常了，活著爲的就是一份責任，要懂得將它承擔起來。

< 做菜可以偷呷步，但是做人和吃苦都不能偷呷步 >

網友「港男」問：

從燒菜中是否有體悟一些道理是可以用在人生中的呢？

阿基師：

做菜可以偷吃步，但是做人和吃苦都不能偷吃步，做人不是要做給長官和長輩看的，是自己要負責的。

我曾到基隆某個高工演講，我跟學生們說「不要抱著六十分哲學，可以做到九十分就要做到九十分」。

人難免會犯錯，如果把自己的分數拉高，偶爾犯錯了人家會願意再給機會。如果習慣只做六十分，不小心犯一個錯就變成不及格了！而且如果我有生意，我寧可交給想做九十分的人，不會交給只想做六十分的人。

不必埋怨沒有機會，應該要問自己做了哪些準備等待機會來敲門。所以說年輕朋友們光拿到博士、碩士學位是不夠的，有一個笑話說：「讀到博士，你會跌死；讀到碩士，你會摔死；你要跌死還是摔死（台語）」。

務實又用心的工作經驗最重要，因為你可以從中領略做事的方法和做人的竅門。

<我的人生是酸辣湯>

網友「追」問：您不只料理成功，感覺上待人處世也很成功，想請問您待人處世最大的原則是什麼？

阿基師：

我的人生是酸辣湯，酸甜苦辣通通都在裡面，是酸辣湯不是糖醋魚喔！糖醋魚有帶甜，酸辣湯是酸、辣、鹹五味雜陳，辣過頭會有苦，白胡椒加太多也會苦。

如果把酸辣湯調和出很和諧的口味，端出來賞心悅目又很美味。

我常常跟我太太分享一句話，賺很多錢是生辰八字好，不希罕，能守得住錢才厲害。

我這幾年有機會上電視出書，確實賺了很多錢，我還是省吃儉用、騎摩托車趕通告，一個月只花兩三千塊，人要懂得不要被物質誘惑影響。

待人的部分，我常常勸人要結善緣，生氣1分鐘會失去60秒的幸福。

現在人家發脾氣的時候，我不會跟著發脾氣，我會看著人家發脾氣醜陋的樣子，想想自己發脾氣是不是也一樣醜陋，脾氣就會收斂了。

一個社會是佛與魔共有的，沒有魔哪裡來的佛呢？結善緣是最好的撇步，我到哪演講都勸人要有善心，人有百百種，我們可以選擇從佛不要從魔，很自然人間就是一面淨土。