

PowerPoint 中支援的視訊與音訊檔案格式

適用對象:Office 365 的 PowerPointOffice 365 的 Mac 版 PowerPoint[更多...](#)

視訊建議	音訊建議
PowerPoint 2010 : .wmv	PowerPoint 2010 : .wav 、 .wma
PowerPoint 2013 、 PowerPoint 2016 、 Mac 版 PowerPoint 2016 : 以 H.264 視訊和 AAC 音訊編碼的 .mp4 檔案	PowerPoint 2013 、 PowerPoint 2016 、 Mac 版 PowerPoint 2016 : 以 AAC 音訊編碼的 .m4a 檔案

這些名稱和格式聽起來很複雜，但您只要記得名稱，就能輕鬆轉換及使用這些格式。

支援的格式

[Windows](#) [Mac](#) [iOS](#) [Android](#) [Windows 行動裝置](#)

Windows 支援的視訊檔案格式

檔案格式	副檔名
Windows 視訊檔案 (有些 .avi 檔案可能需要額外加裝轉碼器)	.asf
Windows 視訊檔案 (有些 .avi 檔案可能需要額外加裝轉碼器)	.avi
MP4 視訊檔*	.mp4 、 .m4v 、 .mov
電影檔案	.mpg 或 .mpeg
Adobe Flash Media**	.swf
Windows Media 視訊檔	.wmv

*僅限 PowerPoint 2013 及更新版本。只有當電腦已安裝 QuickTime Player 時，PowerPoint 2010 32 位元版本才可以播放 .mp4 或 .mov 檔案 (詳情請前往 Apple 網站參閱[下載 Windows 版 QuickTime](#))。

**Adobe Flash 無法在 Windows RT 電腦的 Office 中使用。 [想查看您正在使用哪個版本的 Office 嗎？](#)

支援的音訊檔案格式

檔案格式	副檔名
AIFF 音訊檔	.aiff
AU 音訊檔	.au
MIDI 檔	.mid 或 .midi
MP3 音訊檔	.mp3
進階的音訊編碼 - MPEG-4 音訊檔*	.m4a、.mp4
Windows 音訊檔	.wav
Windows Media 音訊檔	.wma

*僅限 PowerPoint 2013 及更新版本。只有當電腦已安裝 QuickTime Player 時，PowerPoint 2010 32 位元版本才可以播放 .mp4 或 .mov 檔案 (詳情請前往 Apple 網站參閱[下載 Windows 版 QuickTime](#))。

其他資訊

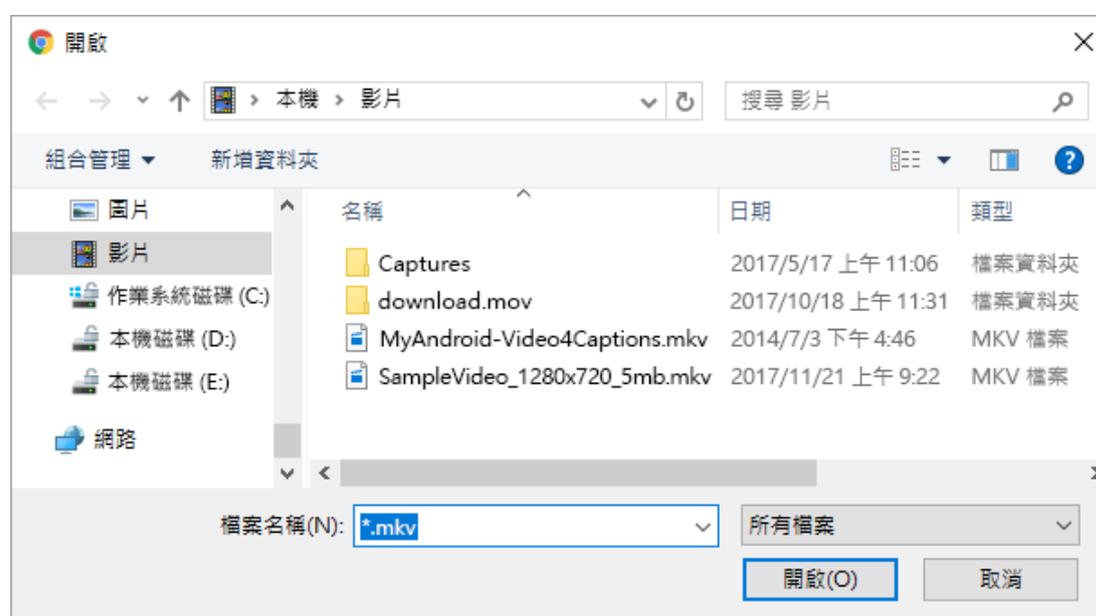
- 如果您遇到播放速度很慢、音訊與視訊之間有延遲、音訊跳針或影格消失的情形，請參閱[改善音訊及視訊播放與相容性的祕訣](#)。
- 如果您在電腦中安裝了額外的視訊及音訊轉碼器，PowerPoint 也可能因此可支援額外的檔案類型。如需進一步了解如何尋找您電腦的轉碼器，請參閱[在簡報中順利播放音訊和視訊 \(PowerPoint\)](#)，取得轉碼器的詳細說明。
- 在 Windows RT 電腦的 Office 中，某些舊式視訊檔案格式可能無法正確壓縮或匯出。請改用 PowerPoint 2013 RT 可支援的新式媒體格式，例如 H.264 和

進階音訊編碼 (AAC)。若已安裝正確的轉碼器 (例如 **ffDShow**)，PowerPoint 2010 則可支援 AAC 格式。[想查看您正在使用哪個版本的 Office 嗎？](#)

格式錯誤嗎？轉換檔案再重新插入

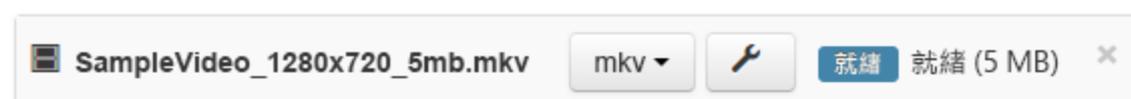
如果 PowerPoint 不讓您插入視訊或音訊檔，請將該檔案轉換成建議的格式：

1. 連線至 CloudConvert.com。
2. 按一下 [選取檔案]。隨即出現 [開啟] 對話方塊。瀏覽至含有您要轉換之視訊或音訊檔的資料夾。



或者，若要選取儲存在雲端的檔案，請選取 [選取檔案] 旁邊的箭號，然後選擇儲存媒體檔案的雲端系統 (Box、Dropbox、Google 雲端硬碟或 OneDrive)。

3. 選取媒體檔案，然後按一下 [開啟]。
4. 您選取的媒體檔案及其格式會顯示在頁面上。



5. 按一下 [格式] 按鈕 (), 然後為媒體檔案選擇適當的格式。



6. 按一下 [轉換選項] 按鈕：



7. 選取 [視訊轉碼器] 和/或 [音訊轉碼器]。



(對話方塊提供其他選項，可讓您選擇具備較多媒體檔案相關專業知識的人員。)

- 按一下 [確定]。

網頁隨即摘要說明轉換作業：原始格式名稱會列在左側，要轉換成的目標格式名稱則會列在右側。

- 按一下頁面底部紅色的 [開始轉換] 按鈕。

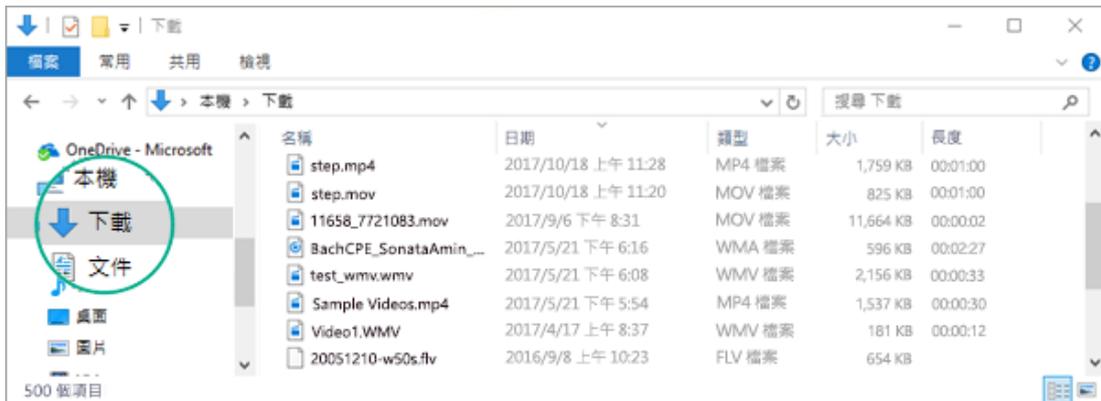


轉換完成後，頁面上會顯示綠色的 [下載] 按鈕。

- 按一下 [下載]。



檔案隨即複製到您的 Windows 下載資料夾。您可以將該檔案移至任何所需的資料夾，也可以將檔案插入 PowerPoint 簡報中。



(CloudConvert.com 與 Microsoft 無關，Microsoft 對這個服務的效能或可靠性不負任何暗示或其他形式的擔保責任。)

返回您要插入視訊或音訊檔的 PowerPoint 投影片。在工具列功能區上，在 [插入] 索引標籤的 [媒體] 群組中，選擇 [視訊] 或 [音訊] 底下的箭號，然後選擇適當的命令來插入檔案。



如需有關插入媒體檔案的詳細資料，請參閱：

- Windows：[在 PowerPoint 簡報中新增音訊](#)或[從電腦新增及播放視訊檔案](#)
- Mac：[在 Mac 版 PowerPoint 2016 的投影片中新增音訊](#)或在 [Mac 版 PowerPoint 2016 簡報中新增視訊](#) (機器翻譯)
- 行動裝置：[使用行動裝置在檔案中新增圖片或視訊](#) (機器翻譯)

請參閱

[在簡報中新增音訊](#)

[在簡報中新增及播放視訊](#)

[插入或連結到 YouTube 上的影片](#)

[PowerPoint 支援的檔案格式](#)

[PowerPoint 2016 視訊無法在第二螢幕播放](#)

Mac 支援的視訊檔案格式

無法播放從 iTunes Store 共用的音訊內容

從 iTunes Store 購買的音樂檔案，只能在有授權的電腦上播放，因此簡報共用對象可能無法播放 iTunes 檔案。

Mac 版 PowerPoint 2016

Mac 版 PowerPoint 2016 中支援的視訊檔案格式

檔案格式	副檔名
AVI 影片 (有些 .avi 檔案可能需要額外加裝轉碼器)	.avi 或 .vfw
MPEG-4 影片	.mp4、.mpg4
Apple MPEG-4 影片	.m4v
MPEG 影片	.mpg、.mpeg、.mpe、.m75、.m15
MPEG-2 影片	.m2v
MPEG-2 傳輸串流	.ts
QuickTime 影片	.mov 或 .qt
DV 影片	.dv 或 .dif

Mac 版 PowerPoint 2016 中支援的音訊檔案格式

檔案格式	副檔名
AIFF 音訊檔	.aiff 或 .aif
AU 音訊檔	.au 或 .snd
MP3 音訊檔	.mp3 或 .mpga
MP2 音訊	.mp2
MPEG-4 音訊檔	mp4 或 .mpg4
波形音訊檔	.wav、.wave、.bwf
Audible.com 音訊	.aa 或 .aax
Apple MPEG-4 音訊	.m4a
進階的音訊編碼 - MPEG-2 音訊檔	.aac 或 .adts
Apple CoreAudio 格式	.caf
自適應多速率音訊	.amr

檔案格式	副檔名
鈴聲	.m4r
AC-3 音訊	.ac3
增強的 AC-3 音訊	.eac3、.ec3

Mac 版 PowerPoint 2016 不支援 Windows Media 檔案 (.wmv、.wma)。不過，如果您的 Mac 上已安裝 Flip4Mac 且您已經在投影片中插入 .wmv 或 .wma 檔案，Mac 版 PowerPoint 2016 將會詢問您是否要將這些檔案轉換成 .mp4 或 .mp3 檔案。請參閱 [Flip4Mac](#) 下載頁面，確認此外掛程式是否支援您的 Mac OS X 版本。

Mac 版 PowerPoint 2011

Mac 版 PowerPoint 2011 中支援的視訊檔案格式

檔案格式	副檔名
AVI 影片	.avi、.vfw
DVI 影片	.dv、.dif
MPEG 影片	.mpg、.mpeg、.mpe、.m75、.m15
MPEG-2 影片	.m2v
MPEG-2 傳輸串流	.ts
MPEG-4 影片	.mp4、.mpg4
Apple MPEG-4 影片	.m4v
QuickTime 影片	.mov、.qt
Windows Media 視訊檔*	.wmv*

* 您需要在 Mac OS X 上安裝名為 Flip4Mac 的外掛程式，才能播放 Windows Media 格式 (.wmv)。請參閱 [Flip4Mac](#) 下載頁面，確認此外掛程式是否支援您的 Mac OS X 版本。

Mac 版 PowerPoint 2011 中支援的音訊檔案格式

檔案格式	副檔名
AC-3 音訊	.ac3
增強的 AC-3 音訊	.eac3、.ec3
自適應多速率音訊	.amr
Apple 不失真音訊	.m4a
AU 音訊	.au、.snd

檔案格式	副檔名
Audible.com 音訊	.aa 、 .aax
音訊交換檔案格式	.aif 、 .aiff 、 .aifc
QuickTime 影片音效^	.mov 、 .moov 、 .qt
核心音訊檔案	.caf
MPEG Audio Layer-2	.mp2
MPEG Audio Layer-3	.mp3 、 .mpga
MPEG-4 音訊	.mp4 、 .mpg4 、 .m4a
鈴聲	.m4r
Windows Media 音訊*	.wma 、 .asf
Windows 波形音訊檔	.wave 、 .wav 、 .bwf

^副檔名同樣是 .mov 或 .qt 的 QuickTime 虛擬實境 (QTVR) 檔案，無法在 Mac 版 PowerPoint 2011 簡報中播放。

* 您需要在 Mac OS X 上安裝名為 Flip4Mac 的外掛程式，才能播放 Windows Media 格式 (.wmv)。請參閱 [Flip4Mac](#) 下載頁面，確認此外掛程式是否支援您的 Mac OS X 版本。

iOS 支援的視訊檔案格式

無法播放從 iTunes Store 共用的音訊內容

從 iTunes Store 購買的音樂檔案，只能在有授權的電腦上播放，簡報共用對象可能無法播放 iTunes 檔案。

支援的視訊檔案格式

檔案格式	副檔名
MP4 視訊檔案	.mp4、.m4v、.mov
電影檔案	.mpg 或 .mpeg

支援的音訊檔案格式

檔案格式	副檔名
AIFF 音訊檔	.aiff
AU 音訊檔	.au
MP3 音訊檔	.mp3
進階音訊編碼 - MPEG-4 音訊檔案	.m4a、.mp4

Android 支援的視訊檔案格式

支援的視訊檔案格式

檔案格式	副檔名
MP4 視訊檔案	.mp4、.3gp、.ts
VP8、VP9	.webm、.mkv

支援的音訊檔案格式

檔案格式	副檔名
MP3 音訊檔	.mp3
進階音訊編碼 - MPEG-4 音訊檔案	.m4a、.mp4、.3gp、.ts、.aac
MIDI (樂器數位介面)	.mid、.xmf、.mxmf、.rtttl、.rtx、.ota、.imy
FLAC (無損音訊壓縮編碼)	.flac
開放原始碼	.mkv、.ogg

Windows 行動裝置支援的視訊檔案格式

您可以在 PowerPoint Mobile 和 Windows Phone 10 版 PowerPoint 中播放下列音訊和視訊格式，但您無法播放 YouTube 影片。

支援的視訊檔案格式

檔案格式	副檔名
Windows Media 檔案	.asf
Windows 視訊檔案 (有些 .avi 檔案可能需要額外加裝轉碼器)	.avi
MP4 視訊檔案	.mp4、.m4v、.mov
電影檔案	.mpg 或 .mpeg
Adobe Flash Media	.swf
Windows Media 視訊檔	.wmv

支援的音訊檔案格式

檔案格式	副檔名
AIFF 音訊檔	.aiff
AU 音訊檔	.au
MIDI 檔	.mid 或 .midi
MP3 音訊檔	.mp3
進階的音訊編碼 - MPEG-4 音訊檔*	.m4a、.mp4
Windows 音訊檔	.wav
Windows Media 音訊檔	.wma