

臺大職能治療學系博士班：培育人才/提昇療效/領導國內/放眼世界

謝清麟 臺大職能治療學系教授兼系主任

臺大 OT 學系成立已逾 36 年，終將於 2007 年開始招收博士班學生，使得本系培育人才與創新研發之結構臻至完整！雖然本系博士班之起步頗晚，延誤了不少國內 OT 同仁接受博士教育的機會，但本系對於未來發展的願景未曾或減。

目前國內 OT 發展的諸項瓶頸，包含師資與研究人才不足，研究成果/學術地位有限，臨床療效不夠顯著，以及療效提昇緩慢等；其中最關鍵之瓶頸在於療效未能突顯及提昇緩慢。或許由於 OT 的臨床屬性，使諸多同仁認為全力投入臨床實務，係驗證臨床成效最直接的方式。然而療效的驗證/提昇，需仰賴嚴謹的科學方法（如隨機控制試驗及雙盲的研究設計、夠大的樣本數、使用精確有效的評量工具等），甚至需要多次研究的重複驗證，始能確立療效。目前國內 OT 的臨床實務，大多著重績效，甚至極少有系統地使用標準化的評估工具，以致於治療技術的成長高度依賴個人能力與主觀經驗，但卻無法提出具體明確的數據，難以跟他人分享。尤其是臨床上的個案，除了接受 OT，還經常接受多種治療（如 PT，民俗療法等），更造成臨床 OT 的療效難以確認。

所以突破目前 OT 療效瓶頸的關鍵，並不在臨床，而在於 OT 界有多少卓越的研究團隊。由於目前國際 OT 界鮮有頂尖的研究團隊，致使驗證目前臨床治療模式成效之實證研究極為有限，更遑論提昇治療成效抑或開發新的治療模式。一個卓越研究團隊的組織架構，包含傑出的領導型學者，整合眾多的研究人才（包含多位主要研究人員，博士後研究員，學士/碩士研究助理，行政助理，博士研究生，以及碩士研究生等）、充沛的資源（含經費、設備與臨床資源）、兼具理想暨現實的研究方向，以及堅強/持續不斷的毅力等。若具備以上架構的「卓越團隊」，能夠團結一致，努力多年，再加上一點運氣，或可有效突破目前的療效瓶頸。

綜言之，培育優秀的 OT 學術研究人才，進而形成卓越的研究團隊，才能有效提昇 OT 的臨床療效及價值。

國內臨床 OT 發展已近 50 年，由於醫療機構長期缺乏臨床治療師，主要學術單位（即各大學 OT 學系）皆以培育臨床治療師為主要之教育目標。職能治療學會與各公會長期以來之運作核心，皆以「臨床導向」為主。相對而言，卻忽略學術研究之紮根與發展，以致於國內之 OT 研究成果相當有限，在醫學界之地位（含臨床與學術地位）難以提昇。然而較嚴重者是：學術風氣與學術研究之價值仍未受到國內 OT 界的普遍重視，僅有極其少數的畢業生以學術研究為終生職志，以致迄今 OT 的研究人才數量有限，無法形成足夠規模的研究團隊。

卓越研究團隊的形成基礎，在於擁有豐沛的研究人才及鼎盛的學術風氣，方可帶領國內 OT 從目前「臨床導向」的模式，逐漸轉移至「學術導向」的模式。臺大 OT 學系博士班之主要教育目標將為培育師資與研究人才，也就是培養目前國內 OT 界最亟需的人才。倘若經營順利/成功的話，隨著優良師資與高階研究人力（含博士後研究員）的成長，帶動學術研究風氣的昌盛，上述臨床所遭遇之瓶頸可望一一突破。

臺大 OT 博士班於課程設計的特色有二：一、適當的學分數（畢業學分要求為 36 學分，含必修學分數 16 學分（專題討論 4 學分與博士論文 12 學分））；二、廣博且兼具深度的選修課程，可分為六大領域：實證職能治療、醫療結果評量、職能科學、知覺動作與認知科學、長期照護、科技與職能治療；此外尚有強大的醫學校區及臺大校總區師資與課程資源。此二大特色將使學生具備學術研究的核心能力（含研究方法及專業素養），並擁有充分的時間能夠準備及撰寫博士論文，以期學生於畢業前，能完成發表 1 至 2 篇論文刊登於國際著名期刊(SCI/SSCI)。

無可避免地，臺大 OT 博士班將遭遇諸多挑戰，包含能否吸引眾多優秀人才就讀、研究環境是否良好、研究經費是否充裕、研究設備是否先進、有無優渥的獎學金以讓研究生能夠專心鑽研學問。面對這些挑戰，我們的策略有三：1.加強國際化（如推動本系教師/研究生與國際著名機構學者/研究生互訪、推動博士班學生參與國科會之「千里馬計畫」至國外學術機構進行短期學術研究計畫等）；2. 加強與臨床機構合作，致力於「學術」與「臨床」之整合；3.建置 OT 臨床試驗中心，以持續測試/提昇療效。我們也將定期舉辦國內/國際學術研討會，希望臨床治療師，能夠將臨床所遭遇之困難或瓶頸反應給研究人員，以利協同解決。

最後，「實證醫學」與「知識經濟」可謂 21 世紀初期影響人類文明的二大思潮，二者皆以創新研發為根基。所以研發人才的培育，是向上提昇與追求卓越的關鍵。臺大 OT 大學部 30 幾年的畢業生，早已於世界多國之臨床、教學及研究機構服務，造福個案，培育人才。但眾所周知，全世界 OT 的高階教師/研究人力（或博士）人才仍嚴重缺乏，臺大 OT 博士班將更上一層樓，扮演更關鍵的角色，培育優秀 OT 學術人才至亞洲各國，甚至歐美紐澳服務。臺大 OT 博士班的願景，將放眼世界，邁向亞洲第一、世界一流的 OT 學府。

各位 OT 同仁若對本博士班有任何建議，可至本系網頁之留言板建言。若有興趣瞭解更多，除了可上本系網頁觀看課程/招生及修業規定，亦歡迎向本人詢問，本系也可安排專人至貴單位說明。