

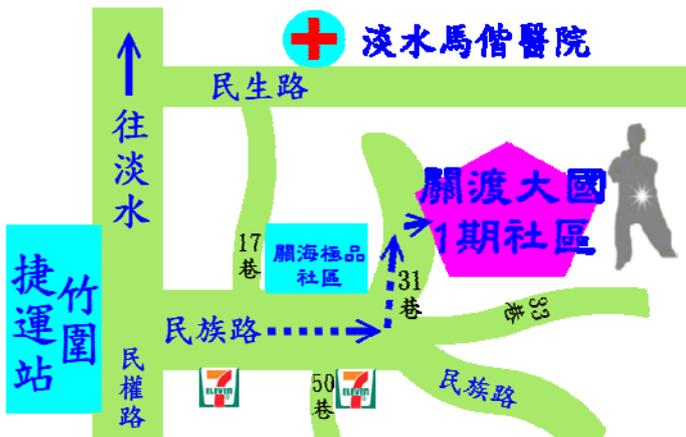
【98 年度 A~D 四項課程編排】

編號	課程名稱	上課日期	練拳時間	時數	新生學費	舊生學費
A	太極拳八法演練	98.1.9~2.6	週五晚上	10	1000 元	600 元
B	簡易 13 式太極拳	98.3.6~5.15	7:30	22	2000 元	1200 元
C	太極拳養生十式	98.6.12~7.17		12	1200 元	700 元
D	鄭子 37 式太極拳	98.8.7~12.4	9:30	36	3000 元	1800 元

※優惠 1：親子、夫妻、手足等家人同時報名享新生學費九折優惠，舊生享六折優惠如上表。出家師父或低收入戶免費。報名的同學中，若家裡有 70 歲以上長者想陪同練拳者亦免費。

※優惠 2：報名 B~D 三項課程並於 98 年 3 月 13 日前完成繳費者，贈送價值 300 元之功夫褲 1 件。

【課程諮詢】班長手機 0920-734930



【練拳地點】淡水竹圍捷運站前（淡水鎮竹圍里民族路 31 巷內，關渡大國 1 期社區中庭）

【招生對象】尚未學過太極拳或不熟悉套路者，男女老幼都適合學習。常練太極拳好處多多，例如改善體質、增強免疫力，腿力

增強、預防關節炎，降低焦慮、預防憂鬱肥胖等。

【授課老師學經歷：台大畢業】

1. 太極拳總會教練及裁判、北市藝術太極養生學會理事
2. 第一屆世界盃太極拳錦標賽 42 式太極拳男子乙組冠軍
3. 第三屆總統盃全國太極拳錦標賽 24 式太極拳社男乙組冠軍
4. 台灣盃少林拳道內家武術錦標賽 13 式太極拳社會 B 男組冠軍
5. 台北縣太極拳錦標賽 24 式、42 式太極拳男子中年組冠軍
6. 台北市中正盃&青年盃 13 式、24 式、37 式太極拳個人賽冠軍

【課程諮詢】班長手機 0920-734930

