

## 發言稿：儒釋道修養工夫論

20240310「公益人文論壇：儒釋道修養工夫論」

釋心傳（關西·潮音禪寺）

### 5 (一) 現代社會為什麼需要儒釋道的修養工夫？佛教可提出的發言：(2:40-3 pm)

- ① 不僅現代社會，而且任何主要由人類組成的社會，都需要修養。
- ② 修養(skt., *bhāvanā*; “cultivating” in the sense of “calling into existence;” spiritual practices): 栽培、培育、鍛鍊，藉以在消極面，可避免落入內部與外部的毒害，而且在積極面，可往正向、優質的方向成長與茁壯。
- 10 ③ 問題意識：如果放任與現實世界同流合污，或被現實世界所淹沒，會有什麼問題？活在社會的人們，將成為只是社會性的存在者，並且隨著各式各樣的社會問題，連帶地，即陷落在層出不窮的社會問題的洪流與漩渦，不克自拔。
- 15 ④ 修養的導向：各自或群體，經由品格的陶冶、心態的淨化、知見的正確，即可免於各自或群體的物化或沈淪，進而開通各自或群體的正向出路與素養提昇。
- ⑤ 佛教修養的核心項目：三學(良好品格之戒學、專注意意之定學、正確思辨之慧學)；六度(布施、淨戒、安忍、精進、靜慮、般若這六門功課都往極致的境界(skt., *pāramitā* 波羅蜜多)推進與開通)。
- 20 ⑥ 現代社會迫切需要的修養項目：在日益物化當道的現實社會，搶救「修養」，就是在做修養的基本功。

### (二) 個人的實踐修養工夫的方式與經驗分享：佛教可提出的發言：(4:10-4:25 pm)

- 25 ① 以出家的方式：可一分為三。其一，落實以戒定慧為骨幹的修持，藉以形成僧格、累積良好的往生資糧、以及奠定得以在修道次第昇進的基礎。其二，護持寺院與僧團的清淨且和合的運轉。其三，成為世間之天、人、乃至眾生值得尊敬的生命實踐者，並且隨緣、量力、無私地接引眾生。
- 30 ② 以在家的方式：可一分為三。其一，居家也好修行；五戒、十善，皆內化在人生的踐履篤行。其二，對於所在的社會與世間，傳遞正能量，與人為善。其三，落實與累積可通往良好生命出路的資糧。