

由種子字入禪修門：結夏安居之禪修奠基-3

20230605 關西潮音禪寺

上 下
悟 禪長老指導

釋心傳講解

一、睡眠：以時寢息，當願眾生，身·得安隱，心·無動亂。

阿 (觀想· 阿字輪。一氣，持二十一徧。然後，臥。臥，須右脅。名·吉祥睡)。

《毗尼(vi-naya)日用》

二、由種子字之字音或字形，鋪奠禪修的一部分基礎。

1. 慢慢入息到丹田時，默默、微細、且短促地唸著「阿」。緊接著，慢慢出息，出了鼻孔，在出息將結束時，默默、微細、且短促地唸著「阿」。如此重複操作，以適合的次數或時間，而成為一節功課。
2. 「阿」字，本不生，可驅動在實修的提昇與觀念的超越。
例如，用在入睡，在於預示早起，而不應沈溺於昏睡或貪睡。
例如，用在禪修，在於如實打通禪修的程序，且驅動禪修在水準的突破與提昇。

三、[T07n0220_p081c08] 復次 (*punar aparaṃ*)，善現 (*subhūte*)！菩薩摩訶薩大乘相者 (*bodhisattvasya mahāsattvasya mahā-yānam*)，謂 (*yad-uta*) 陀羅尼門 (*dhāraṇī-mukhāni*)。何等陀羅尼門？謂·字平等性、語平等性、入諸字門 (*yad-utākṣara-naya-samatā 'kṣara-mukham akṣara-pra-veśaḥ*)。云何字平等性、語平等性、入諸字門 (*katamo 'kṣara-naya-samatā akṣara-mukham akṣara-pra-veśaḥ*)？

[081c11] 善現！若菩薩摩訶薩，修行般若波羅蜜多時，以無所得而為方便，入哀字門 (*a-kāro*)，悟一切法本不生故 (*mukhaḥ sarva-dharmānām ādy-an-utpannatvāt*)。入洛字門 (*repho*)，悟一切法離塵垢故 (*mukhaḥ sarva-dharmānām rajo 'pa-gatatvāt*)。入跛字門 (*pa-kāro*)，悟一切法勝義教故 (*mukhaḥ sarva-dharmānām paramārtha-nir-desāt*)。入者字門 (*ca-kāro*)，悟一切法無死生故 (*mukhaḥ sarva-dharmānām cyavanōpa-patty-an-upa-labdhitvāt*)。入娜字門，(*na-kāro*) 悟一切法遠離名相無得失故 (*mukhaḥ sarva-dharmānām nāmāpa-gatatvāt*)。

四、[T19n0945_p0128b15] 爾時，觀世音菩薩，即從座起，頂禮佛足，而白佛言：「世尊！憶念我昔無數恒河沙劫，於時，有佛出現於世，名觀世音。我於彼佛，發菩提心。彼佛教我·從聞、思、修，入三摩地。初，於聞中，人流·亡所。所入·既寂，動靜二相，了然不生。如是漸增，聞、所聞·盡，盡聞·不住。覺、所覺·空，空覺·極圓。空、所空·滅。生、滅·既滅，寂滅現前。忽然超越世、出世間。十方圓明，獲二殊勝：一者，上合十方諸佛本妙覺心，與佛如來·同一慈力；二者，下合十方一切六道眾生，與諸眾生·同一悲仰。