

十小咒：梵漢對照與白話翻譯讀誦版

20240207 釋心傳白話翻譯，關西·潮音禪寺

(一)如意寶輪王陀羅尼 (cakra-varti-cintā-maṇi-dhāraṇī) :

[根本呪] namo buddhāya, namo dharmāya, namah̄ samghāya.¹ namāryāvalokitēśvarāya bodhisattvāya mahāsattvāya mahā-kāruṇikāya. tad yathā: om̄ cakra-vartin cintā-maṇi mahā-padme ru ru ru ru² tiṣṭha jvala ākarṣāya hūṃ phaṭ. svāhā.

[心呪] **om padma cintā-maṇi jvala hūṁ.**

[隨心呴] **om vara-da padme hūṁ.**

[誦誦本][義淨譯] 南無佛駁耶。南無達摩耶。南無僧伽耶。南無觀自在菩薩摩訶薩。具大悲心者。怛姪他。唵。斫羯囉伐底。震多末尼。摩訶。鉢蹬謐。嚕嚕嚕嚕。底瑟吒。爍囉阿羯利。沙夜吽。發莎訶。唵。鉢蹋摩。震多末尼。爍囉吽。唵。跋喇陀。鉢賣謐。吽。

[課誦本搭配梵文] 「南無(namo)佛駄耶(buddhāya)。南無(namo)達摩耶(dharmāya)。南無(namah)僧伽耶(samghāya)。南無(nama)觀自在(āryāvalokitēśvarāya)菩薩(bodhisattvāya)摩訶薩(mahāsattvāya)。具大悲心者(mahā-kāruṇikāya)。怛姪他(tad yathā)。唵(om)。斫羯囉(cakra-)伐底(vartin)。震多(cintā-)末尼(maṇi)。摩訶(mahā-)。鉢蹬躑(padme)。嚕(ru)嚕(ru)嚕(ru)嚕(ru)。底瑟吒(tiṣṭha)。爍囉(jvala)阿羯利。沙夜(ākarsāya)吽(hūm)。登(phat)。蘇訶(svāhā)。

唵(om)。鉢跔磨(padma)。嚩多(cintā-)末尼(manj)。懶囉(ivala)。吽(hūm)。

唵(om) 跖喇(yara-)陀(da)。鉢寧謐(padme) 吠(hūm)。

[白話翻譯][根本呪] 向佛陀皈命！向法皈命！向僧伽皈命！向聖觀自在菩薩摩訶薩·具足大悲者皈命！即說咒曰：om! 轉輪尊！如意寶珠尊！大蓮花尊！ru ru ru ru 請您現前安住！光焰！為了召請，hūm! phat! 謹願吉祥！

[心呪] om! 蓮花！如意寶珠尊！光焰！hūm!

[隨心呪] om! 應允所願！蓮花尊！hūm!

(二) 消災吉祥陀羅尼 (śāntika-śrīya-dhāraṇī) :

namah samanta-buddhānām apratihata-sāsanānāṁ. tad yathā: om
kha kha, khāhi khāhi, hūṁ hūṁ, jvala jvala, prajvala prajvala, tiṣṭha
tiṣṭha, stri stri, sphat sphat, śāntika śriye. svāhā.

[課誦本] 囊謨 三滿哆。母駄喃。阿鉢囉底。賀多 舍。娑囊喃。怛姪他。唵。併併。併
吧。併吧。吽吽。入嚙囉。入嚙囉。鉢囉 入嚙囉。鉢囉 入嚙囉。底瑟咤。底瑟咤。瑟
致哩。瑟致哩。娑發吒。娑發吒。扇底迦。室哩曳。娑嚙訶。

¹ 義淨譯本, *namo buddhāya, namo dharmāya, namah saṃghāya*. 另外的三個譯本, 皆為 *namo ratna-trayāya* 向三寶皈命。

² 義淨譯本，*ru ru ru ru*；另外的三個譯本，皆為*ru ru*。

[課誦本搭配梵文] 「曩謨(namah) 三滿哆(samanta-)。母駄嚩(buddhānām)。阿鉢囉底。賀多(apratihata-) 舍。娑曩嚩(sāsanānām)。怛姪他(tad yathā)。唵(om)。佞性(kha)佞性(kha)。佧行(khāhi)。佧行(khāhi)。吽(hūm)吽(hūm)。入嚩囉(jvala)。入嚩囉(jvala)。鉢囉 入嚩囉(prajvala)。鉢囉 入嚩囉(prajvala)。底瑟咤(tiṣṭha)。底瑟咤(tiṣṭha)。瑟致哩(śtri)。瑟致哩(śtri)。娑發吒(sphat)。娑發吒(sphat)。扇底迦(sāntika)。室哩曳(śriye)。娑嚩訶(svāhā)。」

[白話翻譯] 向普遍的佛陀們、無能勝過的教法皈命！即說咒曰：om! 虛空！虛空！khāhi khāhi, hūm hūm, 光焰！光焰！更高層次的光焰！更高層次的光焰！請您現前安住！請您現前安住！śtri śtri, sphat sphat, 消災！吉祥！謹願吉祥！

(三) 功德寶山陀羅尼 (guṇa-ratna-parvata-dhāraṇī) :

namo buddhāya, namo dharmāya, namah samghāya. om śīte hu ru ru sindhu ru kṛpā kṛpā siddhaṇi pūrṇi. svāhā.

[課誦本] 南無佛駄耶。南無達摩耶。南無僧迦耶。唵。悉帝 護 嘿嘿。悉都 嘎。只利波。吉利婆。悉達哩。布嚩哩。娑嚩訶。

[課誦本搭配梵文] 「南無(namo)佛駄耶(buddhāya)。南無(namo)達摩耶(dharmāya)。南無(namah)僧迦耶(samghāya)。唵(om)。悉帝(śīte) 護(hu) 嘿嘿(ru)。悉都(sindhu) 嘎(ru)。只利波(kṛpā)。吉利婆(kṛpā)。悉達哩(siddhaṇi)。布嚩哩(pūrṇi)。娑嚩訶(svāhā)。」

[白話翻譯] 向佛陀皈命！向法皈命！向僧伽皈命！om! 寒冷的河流！hu ru ru 印度河！ru 悲憫！悲憫！成就！充滿！謹願吉祥！

(四) 準提佛母陀羅尼 (cundī-dhāraṇī) :

**namah saptānām samyak-sambuddha-koṭīnām. tad yathā:
om cale cule cunde. svāhā.**

稽首皈依・蘇悉帝，頭面頂禮・七俱胝；我今稱讚・大準提，惟願慈悲・垂加護。

[課誦本] 南無・颯哆啞。三藐三菩提。俱胝啞。怛姪他。唵。折戾 主戾。準提。娑婆訶。

[課誦本搭配梵文] 「南無(namah)・颯哆啞(saptānām)。三藐(samyak-)三菩提(sambuddha-)。俱胝啞(koṭīnām)。怛姪他(tad yathā)。唵(om)。折戾(cale) 主戾(cule)。準提(cunde)。娑婆訶(svāhā)。」

[白話翻譯] 向七俱胝的正等覺皈命！即說咒曰：om! 行進！昇進！清淨！謹願吉祥！

(五) 聖無量壽決定光明王陀羅尼 (aparimita-āyur-jñāna-suviniścita-tejo-rāja-dhāraṇī) :

om namo bhagavate a-parimita-āyur-jñāna-suviniścita-tejo-rājāya tathāgatāya arhate samyak-sambuddhāya. tad yathā: om sarva-saṃskāra-pariśuddha dharmate gagana samudgate svabhāva viśuddhe mahā-naya parivārī. svāhā.

[課誦本] 噩。捺摩·巴葛瓦帝。阿巴囉密沓。阿優·哩阿納。蘇必你實執沓。牒左·囉宰也。怛塔哿達也。阿囉訶帝。三藥三不達也。怛你也塔。唵。薩哩巴。桑斯葛哩。叭哩述沓。達囉馬帝。哿哿捺。桑馬兀哿帝。莎巴瓦。比述帝。馬喝·捺也。叭哩瓦哩 娑喝。

[課誦本搭配梵文] 「唵(om)。捺摩(namo)·巴葛瓦帝(bhagavate)。阿巴囉密沓(a-parimita-)。阿優āyur-·哩阿納jñāna-。蘇必你實執沓(su-vi-niś-cita-)。牒左(tejo-)·囉宰也(rājāya)。怛塔哿達也(tathāgatāya)。阿囉訶帝(arhate)。三藥(samyak-)三不達也(sambuddhāya)。怛你也塔(tad yathā)。唵(om)。薩哩巴(sarva-)。桑斯葛哩(sam-skāra-)。叭哩述沓(pari-suddha)。達囉馬帝(dharmate)。哿哿捺(gagana)。桑馬兀哿帝(sam-ud-gate)。莎巴瓦(sva-bhāva)。比述帝(vi-suddhe)。馬喝(mahā-)·捺也(naya)。叭哩瓦哩(pari-vārī) 娑喝(svāhā)。」

[白話翻譯] 向世尊·無量壽命智慧妙決定光明王如來·應供·正等覺皈命！即說咒曰：om! 一切行周遍清淨！法性！虛空！生起！自身！清淨！大理趣！隨行者，謹願吉祥！

===== (六) 藥師灌頂真言 (bhaiṣajya-guru-dhāraṇī) :

**namo bhagavate bhaiṣajya-guru-vaidūrya-prabha-rājāya tathāgatāya
arhate samyak-sambuddhāya. tad yathā: om bhaiṣajye bhaiṣajye
bhaiṣajya-samudgate. svāhā.**

[課誦本] 南謨 薄伽伐帝。鞞殺社。囊嚕薜琉璃。鉢喇婆。喝囉闍也。怛他揭多也。阿囉喝帝。三藐三勃陀耶。怛姪他。唵。鞞殺逝。鞞殺逝。鞞殺社。三沒揭帝 莎訶。

[課誦本搭配梵文] 「南謨(namo) 薄伽伐帝(bhagavate)。鞞殺社(bhaiṣajya-)。囊嚕(guru-) 薜琉璃(vaidūrya-)。鉢喇婆(prabha-)。喝囉闍也(rājāya)。怛他揭多也(tathāgatāya)。阿囉喝帝(arhate)。三藐(samyak-)三勃陀耶(sambuddhāya)。怛姪他(tad yathā)。唵(om)。鞞殺逝(bhaiṣajye)。鞞殺逝(bhaiṣajye)。鞞殺社(bhaiṣajya-)。三沒揭帝(samudgate) 莎訶(svāhā)。」

[白話翻譯] 向可尊敬的藥師琉璃光王如來·應供·正等覺皈命！即說咒曰：om! 藥！藥！藥生起！謹願吉祥！

===== (七) 觀音陀羅尼（觀音靈感真言）(lokēśvara-dhāraṇī) :

**om maṇi-padme hūṃ. mahā-jñāna cittōtpāda cittasya na vitarka
sarvārtha bhūri-siddhaka na purāṇa na pratyutpanna. namo
lokēśvarāya. svāhā.**

[課誦本] 器。嘛呢 叻彌吽。麻曷 倪牙納。積都特巴達。積特些 納。微達哩葛。薩而幹而塔。卜哩 悉塔葛。納 補囉納。納 卜哩。丟忒班納。喟麻 嘘吉。說囉耶 娑訶。

[課誦本搭配梵文] 器(om)。嘛呢(manī-) 叻彌(padme)吽(hūṃ)。麻曷(mahā-) 倪牙納(jñāna)。積都特巴達(cittōtpāda)。積特些(cittasya) 納(na)。微達哩葛(vitarka)。薩而幹而塔(sarvārtha)。卜哩(bhūri-) 悉塔葛(siddhaka)。納(na) 補囉納(purāṇa)。納(na) 卜哩

丟忒班納(pratyutpanna)。喚麻(namo) 嘘吉(lokê)說囉耶(svarāya) 娑訶(svāhā)。

[白話翻譯] om! 在蓮花中的寶珠，hūm! 大智！心發起！心之不尋求！一切意義！豐盛的成就！非古舊的！非現在的！向世間自在皈命！謹願吉祥！

(八) 七佛滅罪陀羅尼 (sapta-buddha-kṣaya-dhāraṇī) :

deva devate, cyu ha, cyu hate, dhara dhṛte, nir-hṛte vi-malate, mahā-ghāte, jini-kānte. svāhā.

[課誦本] 離婆 離婆帝。求訶 求訶帝。陀羅尼帝。尼訶囉帝。毗黎你帝。摩訶伽帝。真陵乾帝。莎婆訶。

[課誦本搭配梵文] 「離婆(deva 主尊) 離婆帝(devate 主尊性)。求(cyu 破滅)訶(ha 破壞)求(cyu 破滅)訶帝(hate 破壞)。陀羅(dhara 堅持)尼帝(dhṛte 已堅持)。尼訶囉帝(nir-hṛte 排除)。毗黎你帝(vi-malate 離垢)。摩訶(mahā- 大)伽帝(ghāte 破壞)。真陵(jini- 勝利者)乾帝(kānte 衷心希望成為)。莎婆訶(svāhā 謹願吉祥)。」

[白話翻譯] 主尊！主尊性！破滅、破壞，破滅、破壞！堅持！已堅持！排除！離垢！大破！衷心希望成為勝利者！謹願吉祥！

(九) 拔一切業障根本・得生淨土陀羅尼（往生淨土神咒）(sukhāvatī-vyūha-dhāraṇī) :

namo 'mitābhāya tathāgatāya. tad yathā: amṛtōd-bhave. amṛta-siddham bhave. amṛta-vikrānte. amṛta-vikrānta-gāmini. gagana-kīrta-kāre. svāhā.

[課誦本] 南無阿彌多婆夜。哆他伽多夜。哆地夜他。阿彌利。都婆毗。阿彌利哆。悉耽 婆毗。阿彌唎哆。毗迦蘭帝。阿彌唎哆。毗迦蘭多。伽彌膩。伽伽那。枳多 迦利。娑婆訶。

[課誦本搭配梵文] 「南無(namo)阿彌多婆夜(amitābhāya)。哆他伽多夜(tathāgatāya)。哆地夜他(tad yathā)。阿彌利(amṛtōd-bhave)。阿彌利哆(amṛta-)。悉耽(siddham)婆毗(bhave)。阿彌唎哆(amṛta-)。毗迦蘭帝(vikrānte)。阿彌唎哆(amṛta-)。毗迦蘭多(vikrānta-)。伽彌膩(gāmini)。伽伽那(gagana-)。枳多(kīrta-) 迦利(kāre)。娑婆訶(svāhā)」

[白話翻譯] 向無量光如來皈命！即說咒曰：生起無死甘露！成為無死甘露之成就！勇猛於無死甘露！證入勇猛於無死甘露！運作於讚嘆虛空！謹願吉祥！

(十) 大吉祥天女陀羅尼（善女天咒）(śrī-mahā-devī-dhāraṇī) :

namo buddhāya, namo dharmāya, namah samghāya, namah śrī-mahā-deviye. tad yathā: om pari-pūraṇa-cāre samanta-darśane, mahā-vihāra-gate samanta-vi-dhāna-gate mahā-kārya-prati-pr̄āpaṇe sarvārtha-samanta-su-prati-pūrine a-yatna-dharmate, mahā-vi-kurvite mahā-maitrite upa-sam-hite hite su-sam-gr̄hīte samanta-artha-anu-pālane. svāhā.

[課誦本] 南無佛陀。南無達摩。南無僧伽。南無室利。摩訶 提鼻耶。怛你也他。波利富

樓那。遮利 三曼陀。達舍尼。摩訶毗訶羅伽帝。三曼陀。毗尼伽帝。摩訶 迦利野。波禰。波囉。波禰。薩利囉栗他。三曼陀。修鉢黎帝。富隸那。阿利那。達摩帝。摩訶 毗鼓畢帝。摩訶 彌勒帝。婁簸 僧祇帝。醯帝篋。僧祇醯帝。三曼陀。阿他 阿菟。婆羅尼。

[課誦本搭配梵文] 「南無(namo) 佛陀(buddhāya)。南無(namo) 達摩(dharmāya)。南無(namah) 僧伽(samghāya)。南無(namah) 室利(śrī-)。摩訶(mahā-)提鼻耶(deviye)。怛你也他(tad yathā)。[om] 波利(pari-)富樓那(pūraṇa-)。遮利(cāre) 三曼陀(samanta-)。達舍尼(darśane)。摩訶(mahā-)毗訶羅(vihāra-)伽帝(gate)。三曼陀(samanta-)。毗尼(vi-dhāna-)伽帝(gate)。摩訶(mahā-)迦利野(kārya-)。波禰。波囉。波禰(prati-pr'āpaṇe)。薩利囉栗他(sarvārtha-)。三曼陀(samanta-)。修(su-)鉢黎帝(prati-)。富隸那(pūrine)。阿利那(a-yatna-)。達摩帝(dharmate)。摩訶(mahā-)毗鼓畢帝(vi-kurvite)。摩訶(mahā-)彌勒帝(maitrite)。婁簸(upa-)僧祇帝(sam-hite)。醯帝(hite) 篭(su-)。僧祇醯帝(sam-grhīte)。三曼陀(samanta-)。阿他(artha-) 阿菟(anu-)。婆羅尼(pālane)。[svāhā]。」

[白話翻譯] 向佛陀皈命！向法皈命！向僧伽皈命！向吉祥大天女皈命！即說咒曰：[om!] 周遍充滿地行進！普遍示現！趣向廣大的住處！趣向普遍的規約！廣大的所應實踐的事業皆得以達成！趣向一切意義之善妙盛滿。不假功用之法性！廣大的神變！廣大的慈心性！趨近契合！契合！善妙攝受！普遍意義之護持！[謹願吉祥！]
