

109-1 佛家哲學研究

生命歷程的思惟與生命智慧的開發
佛教解脫道的典籍
生命歷程當中的個體自身之認定：
自我之實相為「非我」、「我空」

授課教師：蔡耀明

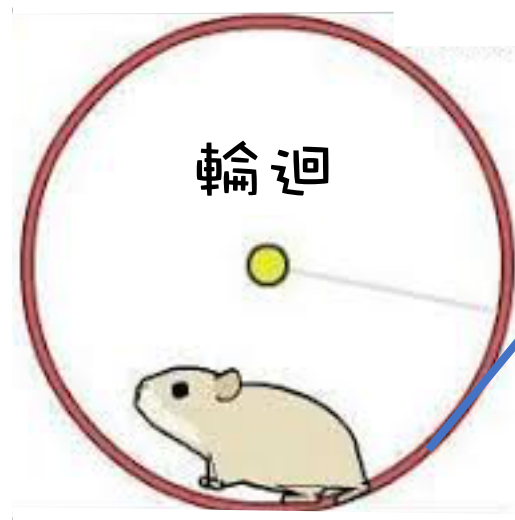
2020/09/23



本週閱讀材料

〔生命歷程的思惟與生命智慧的開發〕

- 《雜阿含經·第 638 經》



切線離開



《雜阿含經·第 638 經》 簡介

- 本經教導應該以正確的觀念與坦然的態度面對生命世界的生老病死的流程。要點至少有三。

其一，不論關係上如何地親近，尤其宗教上的引導者，既不應昧於世間的生老病死的趨勢，亦不應就此自欺欺人，誤以為世間有永久保存的人物或事物。

其二，所謂的死亡，並不由此帶走什麼或失去什麼。

其三，在生老病死的流程當中，一貫地適合做為依靠的，就在於努力修行在可因此看清世間且維持清明之心念，以及導向不再生死漂流之法目，而如此的法目，四念處堪稱基本功所在。

《雜阿含經·第 638 經》-1

如是我聞：一時，佛在王舍城·迦蘭陀·竹園。

爾時，尊者舍利弗住摩竭提·那羅聚落，疾病、涅槃。純陀沙彌瞻視、供養。

爾時，尊者舍利弗因病涅槃。時，純陀沙彌供養尊者舍利弗已，取餘舍利，擔持衣鉢，到王舍城。舉衣鉢，洗足已，詣尊者阿難所。禮尊者阿難足已，卻住一面，白尊者阿難：「尊者！當知我和上·尊者舍利弗已涅槃。我持舍利及衣鉢來。」

於是，尊者阿難聞純陀沙彌語已，往詣佛所，白佛言：「世尊！我今舉體離解，四方易韻，持辯閉塞。純陀沙彌來語我言：『和上·舍利弗已涅槃。持餘舍利及衣鉢來。』」

佛言：「云何，阿難！彼舍利弗持所受戒身涅槃耶？定身、慧身、解脫身、解脫知見身涅槃耶？」

阿難白佛言：「不也。世尊！」

《雜阿含經·第 638 經》-2

佛告阿難：「若法——我自知，成等正覺所說，謂：四念處、四正斷、四如意足、五根、五力、七覺支、八道支——涅槃耶？」

阿難白佛：「不也。世尊！雖不持所受戒身，乃至道品法而涅槃，然，尊者舍利弗持戒、多聞、少欲、知足、常行遠離、精勤方便、攝念安住、一心、正受、捷疾智慧、深利智慧、超出智慧、分別智慧、大智慧、廣智慧、甚深智慧、無等智慧、智寶成就、能示、能教、能照、能喜、善能讚歎、為眾說法。是故，世尊！我為法故，為受法者故，愁憂苦惱。」

《雜阿含經·第 638 經》-3

佛告阿難：「汝莫愁憂苦惱。所以者何？若生、若起、若作、有為，敗壞之法，何得不壞。欲令不壞者，無有是處。我先已說：『一切所愛念種種諸物、適意之事，一切皆是乖離之法，不可常保。』譬如，大樹，根、莖、枝、葉、華、果茂盛，大枝先折；如大寶山，大巖先崩。如是，如來大眾、眷屬，其大聲聞，先般涅槃。若彼方有舍利弗住者，於彼方，我則無事，然其彼方，我則不空，以有舍利弗故。我先已說故，汝今，阿難！如我先說：『所可愛念、種種適意之事，皆是別離之法。』是故，汝今莫大愁毒。阿難！當知如來不久亦當過去。是故，阿難！當作自洲而自依，當作法洲而法依，當作不異洲、不異依。」

《雜阿含經·第 638 經》-4

阿難白佛：「世尊！云何自洲以自依？云何法洲以法依？云何不異洲、不異依？」

佛告阿難：「若比丘身身觀念處，精勤方便，正智、正念，調伏世間貪憂；如是，外身、內外身；受、心、法法觀念處，亦如是說。阿難！是名自洲以自依，法洲以法依，不異洲、不異依。」

佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

《雜阿含經·第 638 經》 白話翻譯-1

我是這麼聽說的：有一個時候，佛陀在王舍城（Rāja-gahe）遊化，停留在迦蘭陀（Kalandaka-nivāpe）竹園裡（Veḷu-vane）。

那個時候，尊者舍利弗（āyasmā Sāriputto）停留在摩竭提國（Magadhesu）那羅聚落裡（Nālaka-gāmake），生了重病，而入全面的涅槃（*parinibbāyi*）。純陀沙彌（Cundo samaṇuddeso）擔任尊者舍利弗的侍者。

那個時候，尊者舍利弗由於那一場重病，而入全面的涅槃。純陀沙彌在供養尊者舍利弗之後，取出火化剩餘的遺骨（舍利／*sarīra*），擔持著尊者舍利弗的鉢子與僧衣（*āyasmato sāriputtassa patta-cīvaram ādāya*），前往王舍城。在收拾好鉢子與僧衣，以及洗過雙腳之後，前往尊者阿難（āyasmā Ānando）所在的地方。以頭部敬禮在尊者阿難的雙腳之後，退到一邊而坐下來，接著向尊者阿難報告：「尊者！我的親近教師（和上／*upajjhā*）尊者舍利弗已入全面的涅槃（*parinibbuto*）。我特地帶來他的遺骨、鉢子、與僧衣。」

《雜阿含經·第 638 經》 白話翻譯-2

尊者阿難聽聞純陀沙彌的這一番話之後，一起前往佛陀所在的地方，向佛陀報告：「世尊！我現在全身像是拆散成支離破碎的樣子，東西南北都昏暗而分不清楚，講話也阻塞不順。那是由於純陀沙彌來向我報告：『親近教師尊者舍利弗已入全面的涅槃。特地帶來火化剩餘的遺骨、鉢子、與僧衣。』」

佛陀提問：「阿難！舍利弗是帶走所取得的持戒之積聚成分（戒身；戒蘊／*sīla-kkhandham vā ādāya*）而入全面的涅槃？或是禪定之積聚成分（定身；定蘊／*samādhi-kkhandham vā ādāya*）、智慧之積聚成分（慧身；慧蘊／*paññā-kkhandham vā ādāya*）、解脫之積聚成分（解脫身；解脫蘊／*vimutti-kkhandham vā ādāya*），或是帶走所取得的認知暨明見解脫之積聚成分（解脫知見身；解脫知見蘊／*vimutti-ñāṇa-dassana-kkhandham vā ādāya*）而入全面的涅槃？」

阿難回答佛陀：「世尊！不是的。」

《雜阿含經·第 638 經》 白話翻譯-3

佛陀接著問阿難：「我親身認知的法目，也是透過正確且圓滿的覺悟所宣說的法目，包括四念處、四正斷、四如意足、五根、五力、七覺支、八道支，請問這些法目也被帶走而入全面的涅槃嗎？」

阿難回答佛陀：「世尊！不是的。雖然並非帶走所取得的持戒之積聚成分而入全面的涅槃，乃至亦非帶走所取得的解脫道的助成部分之法目（道品法／*bodhi-pakkhiyā dhammā*）而入全面的涅槃，然而尊者舍利弗持守戒律，聽聞眾多，欲望寡少

（*appiccha*），凡事知足（*santutṭhi*），經常採行遠離之方針，努力於修學的方法，安住於心念之收攝，心念專一，禪修達成目標，具有敏捷的智慧、深入洞察的智慧、高超的智慧、善於分別的智慧、偉大的智慧、格局廣大的智慧、相當深奧的智慧、無與倫比的智慧，而成就智慧之珍寶，有能力開示（示／*sandassako; sandasseti*），有能力教導（教／*samādapako; samādapeti*），有能力激勵學習的熱情或造就學習之銳利（照；利／*samuttejako; samuttejeti*），有能力帶來學習的歡喜（喜／*sampahamsako; sampahamseti*），善於讚歎，而為廣大的修行團體演說法目。世尊！根據如此的理由，為了法目，也為了法目的接受者，我感到憂愁與苦惱。」

《雜阿含經·第 638 經》 白話翻譯-4

佛陀向阿難開示：「請勿憂愁與苦惱。根據什麼理由呢？舉凡已經出生的（*jātam*）、已經生成的（*bhūtam*）、已經造作所組成的（作·有為／*saṅkhatam*），就是會敗壞的事項（*paloka-dhammam*），而哪能不敗壞。想要使傾向於敗壞的事項不敗壞，那是毫無根據而站不住腳的。我以前就已經說過了：『所有親愛的人物與適意的事物，終將乖違、分離，而無從經常地保有。』譬如，根、莖、枝、葉、華、果都很茂盛的大樹，較大的枝幹會先折斷；又如巨大的寶山，較為高峻的山崖會先崩塌。同樣地，在如來的廣大的修行團體與隨從當中，較為卓越的聲聞弟子，也會先入全面的涅槃。如果某處有舍利弗停留，於該處，我的教導事務就得到幾乎全部的分擔，而在該處，就如同我親自在場，也是由於有舍利弗停留於該處。正如我曾說過的：『所有親愛的人物與適意的事物，終將分別而離去。』阿難！因此，如今請勿如此劇烈地憂愁。阿難！應該知道如來過不久也將從目前的世間逝去。阿難！因此，要以自己為洲渚（或島嶼）（*atta-dīpa*）而安住，要以自己為依靠（或皈依）（*atta-saraṇa*）而安住；要以教法為洲渚（或島嶼）（*dhamma-dīpa*）而安住，要以教法為依靠（或皈依）（*dhamma-saraṇa*）而安住；至於洲渚（或島嶼）與依靠（或皈依），並非彼此別異。」

《雜阿含經·第 638 經》 白話翻譯-5

阿難接著向佛陀提問：「世尊！怎麼樣才是以自己為洲渚，以自己為依靠？怎麼樣才是以教法為洲渚，以教法為依靠？怎麼樣才是洲渚與依靠並非彼此別異？」

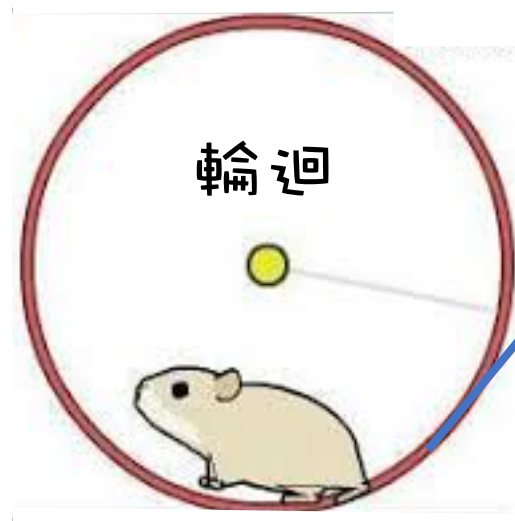
佛陀向阿難開示：「比丘（或佛法的修行者）於身體，隨順觀察身體，以此為心念清明現前的入手處，努力於修學的方法，形成正確的認知，具備正確的心念現前，調伏對世間的貪愛與憂傷。同樣地，於外部的身體、內部暨外部的身體、感受、心念，於法目，隨順觀察法目，以此為心念清明現前的入手處，其運作的條理，如出一轍。阿難！這即可稱為『以自己為洲渚，以自己為依靠；以教法為洲渚，以教法為依靠；洲渚與依靠並非彼此別異。』」

佛陀講說這一則經教之後，比丘們聽聞佛陀這一番開示，歡喜而奉行。

本週閱讀材料

生命歷程當中的個體自身之認定：
自我之實相為「非我」、「我空」

- 《雜阿含經·第 1, 296, 298 經》



切線離開



《雜阿含經·第1經》 簡介

- 本經教導以無常、困苦、空、非我之角度，輪番觀看生命體的五種積聚之構成部分，從而形成對這些積聚成分的厭離而竭盡喜貪，乃至達成透過心念之解脫。

《雜阿含經·第1經》

- 如是我聞：一時，佛住舍衛國·祇樹·給孤獨園。
- 爾時，世尊告諸比丘：「當觀色無常；如是觀者，則為正觀；正觀者，則生厭離；厭離者，喜貪盡；喜貪盡者，說心解脫。」
- 如是，觀受·想·行·識無常；如是觀者，則為正觀；正觀者，則生厭離；厭離者，喜貪盡；喜貪盡者，說心解脫。」
- 如是，比丘！心解脫者，若欲自證，則能自證：『我生已盡，梵行已立，所作已作，自知不受後有。』」
- 如，觀無常；苦、空、非我，亦復如是。
- 時，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

《雜阿含經·第296經》 簡介

- 本經教導「緣起」與「緣所生法」。「緣起」之條理指出，透過關聯條件的作用，事項才得以生起；而且如此的條理，一貫地就是如此，就是安住。至於「緣所生法」，則為依於「緣起」之條理所生起的一個環節又一個環節的事項。如果正確地認知「緣起」與「緣所生法」，一方面，即不必追逐平庸的見解，且從根本斷除平庸的見解；另一方面，即對於生命世界的來龍去脈如實了知。

《雜阿含經·第296經》-1

- 如是我聞：一時，佛住王舍城·迦蘭陀·竹園。
- 爾時，世尊告諸比丘：「我今當說『因緣法』及『緣生法』。」
- 云何為『因緣法』？謂：此有故，彼有；謂：緣無明，行；緣行，識；乃至如是，如是，純大苦聚集。
- 云何『緣生法』？謂：無明、行。
- 若佛出世，若未出世，此法常住，法住，法界。彼如來自所覺知，成等正覺，為人演說、開示、顯發，謂：緣無明，有行；乃至緣生，有老死。

《雜阿含經·第296經》-2

- 若佛出世，若未出世，此法常住，法住，法界。彼如來自覺知，成等正覺，為人演說、開示、顯發，謂：緣生故，有老、病、死、憂、悲、惱、苦。
- 此等諸法，法住，法空，法如，法爾，法不離如，法不異如，審諦、真實、不顛倒，如是隨順『緣起』，是名『緣生法』，謂：無明、行、識、名色、六入處、觸、受、愛、取、有、生、老·病·死·憂·悲·惱·苦，是名『緣生法』。

《雜阿含經·第296經》-3

- 多聞聖弟子於此『因緣法』、『緣生法』正智·善見，不求過類？
前際，言：『我過去後際：『此是於此沒，當何之？』』
何如？』內不猶豫從何來？於此沒，當何之？』
云何之？此眾生從何來？於此沒，當何之？』
- 若沙門、婆羅門起凡俗見所繫——謂：說我見所繫、善見、
所繫、斷其根本，如緣法、緣生法如實正知、善見、
悉多聞善入。」
眾斷，是善、
說悉法覺、
、生善、
繫時不、
所爾成見、
我——世、
說繫來知、
謂：所未正
——吉慶，如
繫諱樹生法
所忌羅緣
見、多羅緣
俗繫、截法、
凡所、如緣
起見，因
門命本，於
婆羅壽根子
說其弟子
、斷聖入。」
沙門、善入。」
- 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

《雜阿含經·第 298 經》 簡介

- 本經教導緣起之條理與緣起之詞義分析。緣起之條理，在於顯明存在之系列歷程或生起之系列歷程上的某一個項目提供另一個項目之得以成立的關聯條件。至於緣起之詞義分析，則在於界說緣起之系列歷程上的重要項目，由無明知，乃至衰老暨死亡。

《雜阿含經·第298經》-1

- 如是我聞：一時，佛住拘留搜·調牛聚落。
- 爾時，世尊告諸比丘：「我今當說緣起法·法說、義說。諦聽，善思。當為汝說。
- 云何緣起法·法說？謂：此有故，彼有；此起故，彼起。謂：緣無明，行；乃至純大苦聚集。是名緣起法·法說。
- 云何義說？謂：緣無明·行者——彼云何無明？若不知前際，不知後際，不知前後際；不知於內，不知於外，不知內外；不知業，不知報，不知業報；不知佛，不知法，不知僧；不知苦，不知集，不知滅，不知道；不知因，不知因所起法；不知善、不善，有罪、無罪，[修]習、不[修]習；若劣、若勝，染污、清淨，分別、緣起，無皆悉不知；於六觸入處，不如實覺知；於彼彼不知、不見、無間等、癡、闇、無明、大冥，是名無明。

《雜阿含經·第298經》-2

- 緣無明·行者——云何為行？行有三種：身行、口行、意行。
- 緣行·識者——云何為識？謂：六識身：眼識身、耳識身、鼻識身、舌識身、身識身、意識身。
- 緣識·名色者——云何名？謂：四無色陰：受陰、想陰、行陰、識陰。云何色？謂：四大、四大所造色，是名為『色』。此色及前所說名，是為『名色』。
- 緣名色·六入處者——云何為六入處？謂：六內入處：眼入處、耳入處、鼻入處、舌入處、身入處、意入處。
- 緣六入處·觸者——云何為觸？謂：六觸身：眼觸身、耳觸身、鼻觸身、舌觸身、身觸身、意觸身。

《雜阿含經·第298經》-3

- 緣觸·受者——云何為受？謂：三受：苦受、樂受、不苦不樂受。
- 緣受·愛者——彼云何為愛？謂：三愛：欲愛、色愛、無色愛。
- 緣愛·取者——云何為取？四取：欲取、見取、戒取、我取。
- 緣取·有者——云何為有？三有：欲有、色有、無色有。
- 緣有·生者——云何為生？若彼彼眾生，彼彼身種類·一生超越，和合出生，得陰，得界，得入處，得命根，是名為『生』。

《雜阿含經·第298經》-4

- 緣生·老死者——云何為老？若髮白，露頂，皮緩，根熟，支弱，背偻，垂頭，呻吟，短氣，前輸，拄杖而行，身體鰲黑，四體班駁，闇鈍垂熟，造行艱難，羸劣，是名為『老』。云何為死？彼彼眾生，彼彼種類·沒，遷移，身壞，壽盡，火離，命滅，捨陰，時到，是名為『死』。此死及前說老，是名『老死』。
- 是名緣起·義說。」
- 佛說此經已，諸比丘聞佛所說，歡喜奉行。

- THE END -