

佛教在當代世界對於人生困境的指引

釋心傳

元智大學·通識教學部：「世界主要宗教」課程

2023/12/04 星期一 3:10~5:00 PM

做為世界宗教的佛教-1

(一) 性格上消極面的脫離：

1. 脫離在區域的閉鎖
2. 脫離神明中心的封閉
3. 脫離人類中心的封閉
4. 脫離在族群的閉鎖
5. 脫離在時段的閉鎖

做為世界宗教的佛教-2

(二) 性格上積極面的展現：

1. 展現跨區域進而在廣大世界的修行與傳揚
2. 展現涵攝神明而且往一切眾生的普遍關懷
3. 展現涵攝人類而且往一切眾生的普遍關懷
4. 展現涵攝多樣族群而且往一切眾生的普遍關懷
5. 展現跨時段進而相續不斷地在過去、未來、現在的修行與度化

佛教何以成為世界宗教 -1

(一) 不以個人一輩子的好運或幸福為滿足：普遍關懷眾生的生老病死

(二) 經由眾生的生老病死，通達地探究眾生彼此差異的出生在背後的造業因緣(*karma-pratyaya*)，以及在彼此差異的死亡後續的往生(*upa-√pad*)流程：生命現象的緣起(*pratītya-sam-ut-pāda*)相續觀

佛教何以成為世界宗教 -2

(三) 伴隨生命現象的緣起相續，當前的一生涉及的所有住地無法原封帶走，而只能持續尋求接連的遷徙：生命現象的三界六道流轉觀

(四) 由於三界六道不論個別或整體皆不足以支撐究竟地脫離生死輪迴(*saṃsāra*)，從而彰顯不生不滅之涅槃(*nir-vāṇa*)，以及開拓十方佛土(*buddha-kṣetra*)或淨土(*vi-śuddha-kṣetra*; *buddha-kṣetra-pariśuddhi*)。

佛教對於在世界中的人生困境的解釋

(一) 在世界中的人生困境，溯其根源，主要地，既非片面地來自諸如神明、它人、社會、或歷史所造成或決定，亦非片面地由於命定或偶然所造成或決定。

(二) 在世界中的人生困境，溯其根源，主要地，以當事者在長遠的生命歷程的造作為遠因，以當事者在今生乃至當前的造作為近因，配合涉及它人、其它眾生、周遭社會、與環境的連結為助緣而和合地造成。

佛教對於在世界中的人生困境的出路指引-1

(一) 適度減少與周遭人們複雜的人際關係，並且適度遠離在關係上帶有傷害或危害的人群。

(二) 原則上，對於周遭的人們，慈悲為懷，並且不去傷害。如果彼此糾結或一直互相傷害，不僅於事無補，而且只會造成在未來越來越嚴重的情境。

佛教對於在世界中的人生困境的出路指引-2

(三) 不斷地理解與練習，不論涉及人生的順境或逆境，皆以戒、定、慧為著想：

(1) 戒：良好的品格。

(2) 定：專注的心意。

(3) 慧：正確的思辨。

祈願

大家都能找到問心無愧、光明磊落的人生道路