

臺灣大學附設幼兒園 112 學年度下學期 三 月份餐點表

週次	日期/星期	晨光乳品	午 餐					下午點心	
			主食	主菜	副菜一	副菜二	湯品		水果
一	3/1(五)	鮮乳 豆奶	綠豆飯	梅肉藕片蘿蔔味增燒	番茄炒蛋	季節時蔬	蘿蔔玉米丸子湯	時令水果	圓蛋糕 大麥水
二	3/4(一)		什錦刀削湯麵		素燒豆干	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	饅頭夾蛋 薏仁奶
	3/5(二)		胚芽飯	瓜仔雞	什錦干絲	季節時蔬	冬瓜丸子湯	時令水果	蘇打餅乾 豆奶
	3/6(三)		香菇油飯	香拌脆瓜	QQ 涼粉	季節時蔬	肉羹湯	時令水果	鹹奶油麵包 木耳露
	3/7(四)		醬燒梅花肉	五香棒棒腿	香燒豆干	季節時蔬	奶香南瓜杯湯	時令水果	克林姆麵包 黑糖牛奶
	3/8(五)		蔓越莓糙米飯	魚香烘蛋	花椰雙色	季節時蔬	海帶味增湯	時令水果	藍莓貝果 仙草露
三	3/11(一)	鮮乳 豆奶	丸子蔬菜湯麵	香滷豆干	香香滷蛋	季節時蔬		時令水果	茶葉蛋 大麥水
	3/12(二)		南瓜飯	魚香烘蛋	什錦高麗菜	季節時蔬	牛蒡肉片湯	時令水果	肉鬆吐司 豆奶
	3/13(三)		青江菜飯	桂竹燒肉	絲瓜燴什菇	季節時蔬	皇帝豆丸子湯	時令水果	法式三明治 大麥水
	3/14(四)		胚芽飯	瓜子肉燥	花椰雙色	季節時蔬	火鍋肉片湯	時令水果	奶油捲 仙草露
	3/15(五)		四季豆菜飯	皇帝豆燒肉	大黃瓜燴什錦	季節時蔬	榨菜肉絲湯	時令水果	蔓越莓饅頭 黑糖牛奶
四	3/18(一)	鮮乳 豆奶	什錦蔬菜粥	滷蛋什錦燒		季節時蔬		時令水果	芋頭糕 大麥水
	3/19(二)		紅豆胚芽飯	打拋牛肉	什錦高麗菜	季節時蔬	蘿蔔玉米湯	時令水果	消化餅 豆奶
	3/20(三)		海苔飯	蔥醬燒魚塊	瓠瓜炒菇菇	季節時蔬	菠菜肉片湯	時令水果	帕瑪森起司麵包 蜜香柚子露
	3/21(四)		茄汁義大利麵		什錦滷鍋	季節時蔬	奶香南瓜湯	時令水果	海鹽奶油麵包 仙草露
	3/22(五)		綠豆飯	故鄉滷肉	玉米炒蛋	季節時蔬	大黃瓜丸子湯	時令水果	圓蛋糕 黑糖水
五	3/25(一)	鮮乳 豆奶	素香炒飯		素什錦燒	季節時蔬	番茄蛋花湯	時令水果	蘿蔔糕 大麥水
	3/26(二)		紅豆飯	瓜子燒雞	小黃瓜炒蛋	時令水果	榨菜肉絲豆腐湯	時令水果	消化餅 豆奶
	3/27(三)		蔓越莓糙米飯	什錦滷鍋	螞蟻上樹	時令水果	冬瓜丸子湯	時令水果	玉米麵包 蜜香柚子露
	3/28(四)		馬鈴薯燒肉	醬香棒棒腿	毛豆什錦	季節時蔬	南瓜玉米湯	時令水果	奶油捲 百香果汁
	3/29(五)		葡萄乾飯	魚香烘蛋	花椰雙色	季節時蔬	時令水果	時令水果	起司核桃堡 黑糖牛奶

◎餐點單更新說明：

因應衛生單位查獲蘇丹紅原料混入辣椒粉事件，台北市教育局 3/6 日宣布學校午餐暫時使用辣椒粉，咖哩粉等調味料，餐點配

合執行調整！

◎每日早晨及週二下午由台大農場直送鮮奶與豆奶、新鮮、營養、好喝！！

◎響應減碳愛地球，實施「週一無肉日」力行環境保護。

◎餐點內容會隨時令季節或配合課程活動而機動調整，園方保留變動調整的權利!不便之處，敬請原諒。

◎**本園一律使用合法國產肉品為食材**，餐點使用之食材皆為台灣本土生產之產品。

◎為避免孩子攝取過多的糖分及脂肪，飲品皆為無糖或低糖，請家長放心！

◎如需餐點單請自行下載，謝謝！

